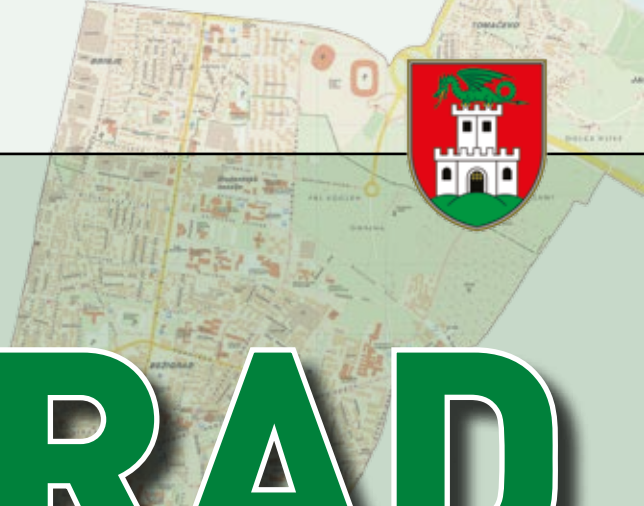


# NAŠ BEŽIGRAD



GLASILO ČETRTE SKUPNOSTI BEŽIGRAD MESTNE OBČINE LJUBLJANA Letnik 6 · št. 1 · maj 2017



  
**NAJ BLOK**  
V LJUBLJANI  
2016

# Pozdrav iz uredništva



Pozdravljeni, Bežigradjčani! Pomladni meseci so nas predramili in spodbudili k novim dejavnostim in novim zadolžitvam. Urejanje vrtov je v polnem teku. Vrtnički ob Vojkovi cesti so že oddani. Četrtni svetniki se veselimo svojih lanskis nasadov, ki že cvetijo in razveseljujejo mimoidoče. V mesecu maju bomo z zasaditvami Bežigrada nadaljevali.

Pred vami je nova številka glasila Naš Bežigrad. V času od izida novembrske številke glasila do danes, se je v naši ČS zgodilo veliko novosti. V našem kraju, v bližini Gospodarskega razstavišča, je bila odprta Hiša evropsko unije, ki vabi, da jo obiščete. Sodelovali smo pri pripravi celostne prometne strategije Mestne občine Ljubljana. Januarja smo odprli N`š PLAC – Večgeneracijski center Ljubljana. Tudi letos smo se za 8. marec družile v knjižnici Bežigrad. Pomladni del (brezplačnih) plesnih vaj se bliža koncu. Vabimo vas, da se nam jeseni pridružite vsi zagreti plesalci in plesalke in tudi vsi začetniki.

Gimnazija Bežigrad in Osnovna šola dr. Vita Kraigherja sta praznovali 80 let.

V ČS Bežigrad si prizadevamo spoznati svoje stoletnike in iz njihovih spoznanj črpati navdihe za prihodnost. Tokrat je z nami svojo življenjsko zgodbo delil gospod Hardvik Pirnovar, 95-letni upokojeni nekdanji ravnatelj OŠ dr. Vita Kraigherja.

V rubriki Duhovnost nas Župnija Sveti Križ vabi, da se zamislimo nad večerom življenja. Župnija sv. Cirila in Metoda Bežigrad pa nas spomni na 70 let od smrti arhitekta Jožeta Plečnika, ki je bil načrtovalec prvotne cerkve na Gospodarskem razstavišču, katero so leta 1957 prenesli na novo lokacijo na Kuzmičevi ulici. Tokratna zgodba iz življenja prihaja iz društva DAM in nas opominja, kako hvaležni smo lahko za vsak zdrav dan v našem življenju.

Sprašujemo se, kakšen zrak dihamo Bežigradjčani. Ob tem ne smemo pozabiti, da je pomembno, da si vsi skupaj prizadevamo za izboljšanje kakovosti zraka. Maja bo potekal Teden vseživljenjskega učenja. Lahko se udeležimo Parade učenja. MOL nas vabi na brezplačne računalniške tečaje. Kork Bežigrad prireja Srečevalnice z delavnicami. Rokavice gor je moto akcij za osveščanje pred škodljivostjo invazivnih tujerodnih rastlin. Članice prostovoljk nas vabijo, da se jim pridružimo, saj, kot pravijo: Ni vse denar! Za to številko glasila so pripravile recept za zdravo sladico. Vabil za naša druženja ne manjka. Tako lahko popoldan preživimo s knjižnico Savsko naselje, igramo šah, prstomet, se udeležimo bežigradskega turnirja v športnih igrah, naučimo nordijske hoje, kolesarimo po meji ČS, starejši občani lahko vadijo, kako preprečevati padce, ki zmanjšajo možnost za samostojno življenje. Posredujemo vam vabilo na krvodajalko akcijo, mediacijski center pa nas vabi na reševanje sporov brez sodišč.

Tokrat smo zapolnili vse rubrike, le rubrika pisma bralcev je ostala prazna. Vabimo vas, da nam pišete in nas obveščate o vsem, kar se dogaja v naši četrtni skupnosti. Veseli bomo vaših odzivov, sporočil, mnenj, razmišljanj, obvestil. Pišite nam o tem, kaj radi berete in kaj pogrešate.

Naslednjo izdajo glasila naš Bežigrad načrtujemo konec leta 2017. Čas hitro beži, kajne?

Karolina Korenčan

Četrtna skupnost  
Bežigrad



Mestna občina  
Ljubljana



## VSEBINA

beseda iz uredništva .....	2
Pozdrav iz uredništva .....	2
Nagovor predsednice Četrtna skupnosti Bežigrad .....	3
naša društva .....	4
Sahovski klub Ljubljana .....	4
Prstomet .....	4
Z vadbo od preprečevanja padcev pri starejših .....	5
človekINJE tudi letos aktivne v Savskem naselju .....	5
Pestro dogajanje v marcu KORK Bežigrad in Boris Kidrič .....	5
Prostovoljstvo .....	6
KLUB 100-letnikov za Bežigradom .....	6
zgodba iz življenja .....	7
V objemu teme .....	7
Predstavitve mediacijskega centra Ljubljana .....	7
duhovnost .....	8
Na večer življenja bomo sojeni po ljubezni .....	8
Župnija Bežigrad .....	8
obvestila .....	9
Doživite Evropo v Hiši EU .....	9
Ztrinki s prireditve in dogodkov v ČS Bežigrad .....	10
N`š PLAC – Večgeneracijski center Ljubljana .....	12
Vabilo na krvodajalske akcije v pomladnih in poletnih mesecih .....	12
Družbeno odgovorna kampanja Rokavice gor! .....	13
Kakšen zrak dihamo za Bežigradom? .....	13
Sooblikujemo Celostno prometno strategijo Mestne občine Ljubljana .....	14
predstavitve .....	14
Gimnazija Bežigrad je praznovala 80 let .....	14
Osemdeset let osnovne šole dr. Vita Kraigherja .....	15
intervju .....	16
Hardvik Pirnovar .....	16
dogodki .....	17
Teden vseživljenjskega učenja .....	17
Popoldan s knjižnico Savsko naselje .....	17
Program prireditev Mladinc - Mladi zmaji .....	18
Poletne počitniške šole v Pionirskem domu 2017 .....	18
Razstava umetniških del članov DCA Ljubljana .....	18
Brezplačni računalniški tečaji .....	19
Turnir ljubljanskih ČS v prstometu .....	19
Dogodki v tednu Rdečega križa Slovenije .....	19
vabila .....	20

Izdajatelj: Mestna občina Ljubljana,  
Četrtna skupnost Bežigrad, Vojkova cesta 1, Ljubljana  
Tel.: 01 236 25 37, faks: 01 236 25 38

### Uradne ure:

ponedeljek 8-12 in 13-15

sreda 8-12 in 13-16

petek 8-12

e-pošta: mol.bezigrad@ljubljana.si

### Spletna stran:

<https://www.ljubljana.si/sl/voja-ljubljana/cetrtna-skupnosti-v-ljubljani/cetrtna-skupnosti-v-ljubljani-2/cetrtna-skupnost-bezigrad/>

### Facebook:

[www.facebook.com/csbezigrad/](http://www.facebook.com/csbezigrad/)

### Uredniki:

Karolina Korenčan – glavna/odgovorna urednica

mag. Tadeja Vengar – namestnica urednice

### Uredniški odbor:

Peter Butoln

dr. Zvone Čadež

Viljem Sindičič

Amalija Šiftar

Marijan Tutta

Vesna Ugrinovski

Avguština Zupančič

### Oblikovna zasnova: Marko Cotič Trojer

### Oblikovanje, prelom in priprava za tisk: Studio Cotič-Trojer d.o.o.

Tisk: Present d.o.o.

Številka izdaje: Letnik 6, številka 1, maj 2017

Naklada: 16.200 izvodov

Fotografija na naslovnici: Marko Cotič Trojer - Naj blok Ljubljane 2016

Fotografije brez oznak: Arhiv ČS Bežigrad in avtorji prispevkov

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Bežigrad MOL, brezplačno.

Naš Bežigrad, glasilo Četrtna skupnosti Bežigrad, je vpisano v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo RS, pod zaporedno številko 1699

Prispevke, obvestila, pripombe in predloge v zvezi z glasilom

NAS BEŽIGRAD pošljite na: nas.bezigrad@gmail.com.

# Nagovor predsednice Sveta Četrtnne skupnosti Bežigrad

**Pozdravljeni, dragi Bežigrajčanke in Bežigrajčani.**

V času, ko tole pišem, izvaja policija v sodelovanju z Darsom in ob koordinaciji Agencije za varnost prometa poostren nadzor hitrosti, ki letos poteka pod sloganom »NE PREHITTEVAJ ŽIVLJENJA. HITROST UBIJA!«

Mestno redarstvo je pred časom pozvalo vse svete četrtne skupnosti MOL, naj predlagamo lokacije v Mestni občini Ljubljana za postavitev radarjev na mestih, kjer vozniki z neprilagojeno hitrostjo ogrožamo druge udeležence v prometu. Težko je biti voznik ter istočasno razkriti mesto, kjer te bo doletela kazen zaradi radarja, ki si ga sam predlagal. Kljub temu smo v Svetu ČS Bežigrad predlagali dve lokaciji, in sicer v Fabianijevi ulici (Savsko naselje) in Slovenčevi ulici v delu med obvoznico in Tolstojevo ter poostren nadzor upoštevanja omejitve hitrosti na Samovi, Parmovi, Savski cesti in Ulici Pohorskega bataljona (na slednji predvsem v času prihoda in odhoda otrok v šolo in iz šole). Poleg tega smo pristojne službe MOL pozvali k predhodnim preventivnim ukrepom. Predlagali smo jim, naj preverijo, ali so prometni znaki pravilno in dovolj vidno postavljeni, obnovo signalizacije, ki opozarja na omejitve hitrosti, postavitev tehničnih ovir, v conah z omejitvijo hitrosti 30 km/h pa dodatne talne oznake na cestišču na vstopu v cono in izstopu iz nje. Opozorili smo tudi na slabo vidnost prehodov za pešce na Slovenčevi ulici in predlagali obrez dreves ter dodatno osvetlitev prehodov za pešce.

S pričetkom spomladanske kolesarske sezone in ob začetku akcije »Za lepšo Ljubljano« je naše mesto bogatejše za 13 novih postajališč mreže Bicikelj. Od tega so v naši četrtni skupnosti tri nova postajališča: v križišču Linhartove in Topniške ceste, pri križišču Vilharjeve ulice in Topniške ceste in pri križišču Savske ceste in Luize Pesjakove ulice. Na območju MOL je tako že 51 postaj mreže Bicikelj, na katerih si lahko izposodite oz. vrnete kolesa. Skupno je v sistemu na voljo 510 koles.

»Hitrost ubija«, radarji, Bicikelj ... kaj ima to skupnega, se boste vprašali. Dokler vse teče in ni medsebojnih interakcij, ničesar. Ko pa kolesar ne registrira zelene luči za pešce, ko voznik avtomobila kolesarja ne šteje za enakovrednega udeleženca v prometu, ko kolesar pripelje v prepovedano smer, so povezave vzpostavljene. Imam izkušnjo nesreče, ko si v trenutku soočen s posledicami nepremišljenosti, nepredvidnosti, včasih celo objestnosti, koraka nazaj pa ni mogoče več storiti. Vse do trenutka, ko se zgodi, ne verjameš, da lahko postaneš del nesreče in še potem premlevaš, da je bil le zgolj nesrečen slučaj. Kot kolesarka se jezim na voznike, ki pri izvozu iz stranske ulice ne spoštujejo kolesarja na prednostni cesti, ali na pešce, ker hodijo po kolesarski stezi. V vlogi voznice ali peške vidim sliko zrcalno obrnjeno. Mogoče je to težje razumeti tistemu, ki se v promet vključi vedno v isti vlogi, a le do trenutka, ko se zgodi nesreča.

Ni prijetno, ko nas ustavi policist ali redar ali ko prej-

memo položnico zaradi narejenega prekrška v prometu. A ni kriv policist ali redar, krivo je naše nespoštovanje cestno-prometnih predpisov in predvsem drugih udeležencev v prometu. Še vedno je bolje prejeti kazen od policije kot pomoč od reševalcev in gasilcev. Zato sem vesela, da je Svet Četrtnne skupnosti Bežigrad predlagal na delih, kjer prihaja do prekoračitev hitrosti, postavitev radarjev in pozdravljam akcijo izvajanja intenzivnega merjenja hitrosti na cestah. V promet nas je iz dneva v dan vključenih več, eni so v prometu bolj, drugi manj spretni. Dokler ne bomo osveščeni, da je spoštovanje razmer in zahtevanih omejitev na cesti nuja, potrebujemo za nadzor nas samih in našega vedenja prisotnost policije in mestnega redarstva.

Protiutež prometu, v predelih, kjer promet utihne in se lahko slišijo tudi zvoki narave, so ljubljanski parki in vrtički. V ČS Bežigrad imamo novo pridobitev: v prvih mesecih letošnjega leta je bilo na mestnem zemljišču med Vojkovo cesto in Potjo ob žici urejeno novo vrtičkarsko območje s 64 vrtički, ki bodo kmalu dobili svoje zakupnike. Znotraj območja so urejene shrambe za orodje, vodovod, zbiralnik za kapnico ter prostor za druženje v senci sadnih dreves. Hkrati je bil urejen tudi nov javni sadovnjak ob Poti ob žici, ki je namenjen vsem sprehajalcem in obiskovalcem. Kako dobrodošla in zaželeno je takšna ureditev, je potrdilo veliko zanimanje občanov za zakup vrtičkov, saj je bilo prosilcev več kot 150.

Ob novo urejenih vrtičkih si pod okriljem Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana v okviru medgeneracijskega projekta »Urbano vrtičkanja z babico in dedkom« prizadevajo za ureditev skupnega vrta. Več informacij o možnosti sodelovanja dobite v DCA Puhova (Puhova ul. 6). Pri njih bo v petek, 12. maja, ob 9.30 uri potekala predstavitev projekta, način obdelovanja zemlje brez kemikalij in kako so nekoč pridelovali vrtnine in čaje za vse leto.

Maja bo pod vodstvom Turističnega društva Bežigrad ponovno organizirano kolesarjenje po mejah Četrtnne skupnosti Bežigrad, pred osnovno šolo Franceta Bevka pa ČS Bežigrad organizira turnir v prstometu. Pridružite se nam. In seveda spremljajte FB Četrtna skupnost Bežigrad, kjer vas redno obveščamo o aktivnostih v naši četrtni skupnosti.

Skrbite za varnost v prometu tudi sami in bodite lepo.



mag. Tadeja Vengar,  
predsednica Sveta  
Četrtnne skupnosti Bežigrad MOL

# Šahovski klub Ljubljana

naša društva

ŠK Ljubljana je ustanovljen leta 2013. V njem delujemo člani, ki smo šahu predani že od rane mladosti. Razumemo ga kot igro nad igrami, saj s svojo neizčrpano vsebino in lepoto stvaritev ponujajo napredek na umskem, osebnostnem in socialnem področju. V šahu najdemo komponente igre, športa, znanosti in umetnosti. Šah družijo vse generacije! Najmlajšim privzgaša pomembne vrline in vrednote, starejše pa ohranja aktivne v tretjem življenjskem obdobju.

Klub ima že več kot 70 članov. Med njimi sta nekdanja mladinska svetovna prvaka, Luka Lenič in Laura Unuk. Luka je že nekaj let številka ena slovenskega šaha, Laura pa je svoj prvi naslov med članicami osvojila pri komaj trinajstih letih in od leta 2015 zelo uspešno vodi slovensko žensko ekipo. Zelo dejavna članica kluba je tudi prva slovenska velemojstrica Darja Kapš, ki je vrhunška organizatorica dogodkov in učiteljica šaha v klubske šahovski šoli.

Klub skrbi tudi za mlade šahovske talente. Taja Guid in Aleks Jeršič sta na letošnjem državnem prvenstvu v kate-



goriji deklic do 10 let in dečkov do 12 let osvojila naslova državnih prvakov v standardnem šahu.

Predsednik ŠK Ljubljana je velemojster in dolgoletni član slovenske šahovske reprezentance, Duško Pavašovič. Naša zgodba temelji na skupni ideji, da bi Ljubljanji ponudili kakovosten šahovski klub z jasno vizijo prihodnosti. Vsem generacijam šahistov, profesionalcem in rekreativcem, ponuja možnost aktivnega šahovskega delovanja na naslednjih področjih:

- tekmovalni šah (udeležba na posamičnih in ekipnih prvenstvih,)
- izobraževanje mladih v klubske šahovski šoli,

- popularizacija šaha skozi različne projekte,
- organizacija mednarodnih turnirjev,
- spletna stran z ažurnimi in strokovnimi šahovskimi vsebinami (<http://www.sahklub-ljubljana.com/>)

Želimo postati najboljši šahovski klub v Sloveniji. Naše ambicije pa segajo še veliko dlje. Radi bi postali uveljavljen evropski in svetovni šahovski klub.

Podatki o klubu:

ŠK Ljubljana  
 Vilharjev podhod, pisarna K1,  
 1000 Ljubljana  
 sah.ljubljana@gmail.com  
 www.sahklub-ljubljana.com

## Prstomet



od zabavne, družabne igre, do resnega tekmovalnega športa

Balinčkanje, škuljanje, ploščkanje, flinger ... in še kopico drugih izrazov je bilo pred leti slišati za družabno športno igro z gumijastimi ploščki oziroma balinčki, ki jo mnogi še vedno povezujejo samo s počitnicami, pikniki ter drugimi zabavnimi, predvsem poletnimi aktivnostmi. A ni vse tako, saj ima korenine v stari pastirski igri, ki je imela zelo podobna pravila in cilje, le rekviziti so bili času primerni – torej les, kamen. Igra ima prav vse zna-

čilnosti, ki krasijo tudi večino ostalih športov: združuje zabavo, napetost, sproščanje, tekmovalnost ipd. Prav zato ima tudi številne privržence in vedno več nas je, ki uživamo v vsem, kar nam ponuja. Skupaj nam je uspelo igro postaviti na mesto resnega rekreativnega in tekmovalnega športa in mu celo nadeti novo ime – prstomet – z urejenimi pravilniki in sodniško organizacijo. V različnih kategorijah in regionalnih ligah se merimo med seboj

tako mladi kot tudi malce manj mladi igralci in igralko.

Nemalokrat skupaj v ekipi nastopata oče in sin ali hčerka – torej gre za pravo medgeneracijsko povezovanje, kakršno srečamo le redko kje. Sedaj, ko sonce pridobiva na moči, nas seveda zopet čakajo druženja in tekme na zunanjih površinah. Uradno na označenih stezah s točno določenimi dimenzijami, za preostale pa kar tako in kjerkoli. Tako je, prstomet lahko igrate kjerkoli s komerkoli, na dvorišču, ob prometnem zastoju, med čakanjem na letalo, v kampu itn. Tudi v Ljubljani igramo prstomet, tekmujemo in se merimo med seboj. Imamo svojo regionalno ligo, v kateri trenutno skupaj z našim (SERVOCOM) nastopa devet moštev, zmagovalca pa se bo uvrstil prvo državno ligo, ki, tako kot vse lige, poteka pod okriljem POS – Prstometne organizacije Slovenije.

Priljubljen in zmagaj z nami tudi ti!!!  
 Dober met!

Če te zanima kaj več (kakšni so rezultati, kje in kdaj so tekme, novosti, pravilniki ipd.) skoči na: [www.prstomet.si](http://www.prstomet.si) (Rok Zupanc 051 792 419)





# Z vadbo do preprečevanja padcev pri starejših

Padci so resna grožnja za zdravje starejših in lahko občutno zmanjšajo možnost za samostojno življenje. Pravzaprav so padci vodilni vzrok poškodb pri starejši populaciji.

S staranjem pride do fizičnih sprememb, ki pogojujejo izgubljanje koordinacije in slabše ravnotežje. Vadba pomaga omiliti in zaustavljati take spremembe.

V društvu Tolmun smo pripravili poseben program, ki vsebuje vaje in predavanja, ki starejšim omogočajo



izboljšati ravnotežje, koordinacijo in z naučenimi veščinami preprečiti padce.

Enourni program bo potekal enkrat mesečno, ob torkih od 11.30,

v Savskem naselju, na Belokranjski 6. Za več informacij pokličite na številko 041 430 650 ali pišite na elektronski naslov [društvo Tolmun@gmail.com](mailto:društvo Tolmun@gmail.com).

Vabimo vse starejše in tudi druge, ki imajo težave z ravnotežjem in koordinacijo pri hoji, da se nam pridružijo. Program je brezplačen!

Igor Gregorc  
Društvo Tolmun,  
<http://taichi-sola.si/>

## človekINJE tudi letos aktivne v Savskem naselju

človekINJE

V petek, 24. marca, smo z učenci OŠ Savsko naselje obesile mrežo za nogometni gol, ki smo jo na delavnicah v šoli skupaj spletli iz odsluženih majic.

Vabimo vas, da se nam maja pridružite pri akciji prenosa mivke s Šerkovega igrišča na druga igrišča v Savskem naselju. Dobimo se v torek, 16. maja, ob 16.30 na igrišču ob Šerkovi ulici. Vabljeni!

[www.zavod-bob.si/clovekinje/](http://www.zavod-bob.si/clovekinje/)



## Pestro dogajanje v marcu KORK Bežigrad in Boris Kidrič



Območno združenje  
Ljubljana

V januarju, februarju in marcu so ob torkih potekala srečanja SREČEVALNICE z delavnicami v prostorih ČS Bežigrad na Smoletovi 16. Nekatere udeleženke so že stalne in z nestrpnostjo pričakujejo nova znanja in spretnosti, ki si jih pridobijo na delavnicah. Vabljeni tudi na srečevalnice v mesecih do poletja. Uspešna je bila tudi zbiralna akcija »Zbiramo hrano. Lahko prispevaš?« februarja in marca, ko so prostovoljci in prostovoljke RK samo v prvem mesecu zbrali več kot 12 ton prehranskih in higienskih izdelkov, ki so jih razdelili ljudem v svojem kraju in okolici. V Hipermarketu na Parmovi za Bežigradom je bilo v soboto, 18. 3. zbrano preko 170 kg podarjenih prehranskih



in higienskih živil. Hvala vsem, ki ste se odzvali akciji. Območno združenje RK Ljubljana na spletni strani redno obvešča o akcijah, ki jih v lokalnih okoljih organizirajo krajevne organizacije RK. Obvestila lahko preberete tudi na spletnih straneh in FB ČS Bežigrad.

Avguština Zupančič  
predsednica Komisije za zdravje  
in socialno varstvo pri Svetu Četrtnih skupnosti Bežigrad



# Prostovoljstvo

## Poleg druženja pomembno tudi izobraževanje!

Vsako leto prostovoljke iz petih društev upokojencev v ČS Bežigrad v okviru programa STAREJŠI ZA STAREJŠE opravijo zavidanja vredno delo. Lani je majhno število (24 aktivnih in 8 starejših) prostovoljk – upokojenk pomagalo 180-im še starejšim krajanom naše četrtne skupnosti. Ponovno so po programu obiskale 1534 krajanov, kar pomeni 1714 oseb od 2646, vključenih v projekt. Na novo se je v projekt pomoči vključilo 40 oseb, na katere so opozorili sosedje. Samo zato smo kljub boleznim med prostovoljci opravili čez 2500 ur prostovoljskega dela, v kar niso všteta redna srečanja, administracija in obvezno izobraževanje.

Da lahko program izvajamo, se moramo stalno izobraževati, kar je lahko tudi zelo zabavno in moralna nagrada za prostovoljce. Sredstva za letno srečanje prostovoljk (300 evrov za skupino) je del prostovoljk namenil izobraževanju na terenu v petih korakih. Udeležile so se ga z drugimi prostovoljci iz Ljubljane.

1. korak – kultura: obisk rojstne hiše Miška Kranjca



2. korak – izobraževanje: učili smo se asertivno komunicirati in pri tem premagovati strahove ter se pogovarjati o predsodkih »zaradi predsodkov«

3. korak – lahka hrana iz domačega okolja: bujta repa s koščki mesa in domačim kruhom ter koruzna pogača.

Recept naših gostiteljev: POMELAJ – recept je v nadaljevanju



4. korak – ročna dela: uvodoma so nam na kratko predstavili Center obrti v Veržeju; v Mali Polani, po kosilu, pa smo se podali 500 m daleč peš na delavnico ličkanja. SLIKA 3.



Ogled centra obrti:

5. korak – pred odhodom: zadovoljni z lastnimi izdelki in spoznanji smo poskusili namaze na domačem kruhu in spili korenčkov in jabolčni sok za popotnico do doma.



Ostal je kruh ter korenčkov in jabolčni sok

Želimo si, da bi se nam pridružilo več moči polnih starejših – za več druženja, učenja in dobrega medsebojnega sodelovanja. Ni vse denar!

Amalija Šiftar

### Pomelajeva\* odlična KORUZNA POGAČA iz koruze sorte Trdinka

#### Sestavine in potek dela:

2 jajci, 1 srednji lonček sladkorja in vaniljev sladkor penasto umešamo. Dodamo 1 lonček olja, 2 lončka mleka, 3 lončke koruzne moke, ½ lončka bele moke in pecilni prašek ter vse skupaj zmešamo.

#### Nadev:

Orehe ali mak zmeljemo, 1 jabolko naribamo. Pekač pomastimo in vanj vlijemo polovico mase, potrosimo z orehi /makom (poljubna količina) in naribanim jabolkom. Na nadev vlijemo preostalo količino mase.

Pečemo pribl. 30 min pri 190 stopinjah Celzija. Ko je pogača pečena, jo lahko premažemo z jogurtom in/ali posladkamo.

\*Pomelaj – tisti, ki je nesel in potem šel po melo (moko) v mlin; danes socialno podjetje v Kranjčevi Polani.

## KLUB 100-letnikov za Bežigradom

Spoštovane Bežigrajčanke in Bežigrajčani!

V Komisiji za zdravje in socialno varstvo ČS Bežigrad si prizadevamo spoznati naše stoletnike in jim posvetiti pozornost vsaj enkrat letno z obiskom ali druženjem. Zaradi varstva osebnih podatkov do seznama ne moremo priti drugače kot z vašo pomočjo. Prosimo vas, da nam pomagate pri pridobivanju podatkov in nam jih (ime in priimek, rojstni podatki stoletnika, naslov) posredujete na naslov Četrtne skupnosti Bežigrad, Vojkova 1, ali na e-naslov mol.bezigrad@ljubljana.si.

Hvala za pomoč. V kolikor bodo želeli, bomo posameznike predstavili v našem glasilu. Predvsem njihove izkušnje in napotke za dolgo življenje.

Avguštna Zupančič, predsednica Komisije za zdravje in socialno varstvo pri Svetu Četrtne skupnosti Bežigrad

# V objemu teme ...

zgodba iz življenja

Prav potih in počasi se priplazi in še predno se zaveš, si v primežu nje – depresije. Tema, brezup, bolečina, praznina, otopelost, neskončna žalost ... Življenje postane pekel.

Pred petnajstimi leti: psihični in fizični kolaps telesa. Presoja psihiatra glede na resnost stanja: napotitev v bolnišnico. Takrat je bila to edina rešitev. Bila sem shujšana, v pičlih nekaj tednih sem izgubila 13 kilogramov, bila sem na robu moči. Želela sem si samo zaspati in se ne več zbuditi, saj je bila bolečina neznosna. Nisem vedela, da depresija boli. In ja, peklensko boli. Potem sem dobila zdravila in po odpustu iz bolnišnice nadaljevala ambulantno zdravljenje pri psihiatru. Poleg zdravila – antidepressiva – sem hotela še več, želela sem se pozdraviti. Zato sva se z zdravnikom odločila za nadaljevanje zdravljenja v Psihiatrični bolnišnici Begunje, kjer na Psihoterapevtskem oddelku B1 izvajajo kognitivno-vedenjsko terapijo. Ta se je v kombinaciji z nekaterimi drugimi tehnikami psihoterapije izkazala kot zelo uspešna zlasti pri zdravljenju depresivnih in anksioznih motenj. Med samim zdravljenjem je padla odločitev, da bo moja nadaljnja pot pomagati, stati ob strani ljudem, ki so se znašli v stiski.



Spoznala sem Majo, tisto Majo, ki je ustanoviteljica Društva za samopomoč osebam z depresivnimi in anksioznimi motnjami. Tako se je decembra 2004 rodilo **društvo DAM (www.nebojse.si)**. Vsak od nas, ki aktivno delujemo že od samega začetka, ima svojo zgodbo. Vsak svojo depresijo, ki nas je močno povezala, da stojimo ob strani ljudem, ki so se znašli v breznu teme.

Legendarni ptič Feniks se v mitologiji pojavlja kot ognjena ptica, ki živi tisoč let. Vzdigne se iz žerjavice in pepe-

la ter vedno znova zaživi za novih tisoč let. Ta čudovita ptica simbolizira vse močne ljudi, ki so doživeli svoj pohod skozi ogenj in žerjavico, a so se dvignili boljši in močnejši. Nekateri od njih se še danes borijo. Njihov pogum in volja sta zgled drugim, ki trpijo za anksioznimi motnjami in depresijo.

Mateja Mlakar

Tajnica društva DAM in vodja skupine za samopomoč v Ljubljani

## Predstavitev mediacijskega centra Ljubljana

Mediacijski center pri Mestni občini Ljubljana svojim občanom in pravnim osebam s sedežem v Mestni občini Ljubljana ponuja reševanje sporov s pomočjo mediacije, te pa izvaja Društvo mediatorjev Slovenije.

Mediacija je postopek alternativnega reševanja spora s pomočjo tretje, nevtralne osebe (mediatorja), ki strankam pomaga doseči sporazum. Mediacijski postopek je neformalen, vendar strukturiran – ima določene faze. Postopek je zaupen, zato se stranke počutijo varno, kar prispeva k lažjemu reševanju spora.

Nekatere prednosti postopka mediacije:

- mediacija lahko omogoči tistim, ki se zanj odločijo, da se spor reši hitro in z nizkimi stroški;
- mediacija je usmerjena v prihodnost,

rešitev pa je v mediaciji dosežena s sporazumom obeh udeleženih strank. Tako imata stranki možnost sooblikovati svoje prihodnje razmerje;

- dogovorjena rešitev postane veljavna takoj, ko je podpisan sporazum;
- postopek mediacije je prostovoljen. Mediacijski proces ima v rokah mediator, stranki pa v postopku aktivno sodelujeta in ga sooblikujeta.

Z mediacijo boste lahko vaš spor, ne da bi ga predajali sodišču, rešili v Mediacijskem centru hitro, učinkovito in z nizkimi stroški ter se tako izognili dolgotrajnemu pravdanju in vsem povezanim tveganjem. Z mediacijo lahko oblikujete in dosežete za vas najboljše rešitve, ki se ob zaključku mediacije lahko takoj zapišejo v obliki sodne poravnave pri Okrajnem sodišču Ljublja-

na, s čimer pridobite izvršljivi pravni naslov.

Občane ČS Bežigrad vabimo na predstavitev Mediacijskega centra Ljubljana v torek, 16. maja 2017, ob 17. uri, ČS Bežigrad, Vojkova 1.

Izkušeni mediatorji vam bodo predstavili mediacijski postopek. Vabljeni vsi, ki vas mediacija zanima, ali pa potrebujete le kakšno informacijo ali nasvet v zvezi z reševanjem sporov. Z veseljem vam bomo pomagali.

Sedež Mediacijskega centra Ljubljana je v stavbi Kresije, Adamič-Lundrovo nabrežje 2/I., več informacij pa dobite na spletni strani MOL in DMS.

[www.slo-med.si/mediacijski-center-ljubljana](http://www.slo-med.si/mediacijski-center-ljubljana)

Jernej Šoštar,  
vodja Mediacijskega centra  
Ljubljana

# Župnija Sv. Križ - Žale

duhovnost

## Na večer življenja bomo sojeni po ljubezni

Naša župnija Ljubljana Sveti Križ ima svoje središče sredi Plečnikovih Žal. Mnogo ljudi vidi zato le tisto plat župnijskega dela, ki jo predstavljajo verski obredi ob številnih pokopih ...

Čeprav s tem spregledajo velik del siceršnjega življenja župnije, je vendar tudi res, da sprejmemo ogromno svojcev in pospremimo njihove drage k zadnjemu počitku.

V župnijski pisarni sprejemam ljudi, ki zaprosijo za krščanski obred ob pokopu drage osebe. Po navadi povprašam po pokojniku – kakšen je bil, kako bi ga opisali? Kajti duhovnik, ki opravlja obred, ne želi pokopati neke anonimne osebe, želi vedeti, koga ima pred seboj. Želi vedeti, od koga se poslavlja, koga zadnjič blagoslavlja, želi spregovoriti besedo, ki ni le splošna.

In kaj povedo svojci o svojih dragih pokojnih? Nekateri znajo povedati o mnogih lepih dosežkih, drugi so bolj v zadregi. Njihov bližnji vsaj na videz ni dosegel v družbi nič izrednega. In vendar, v našem življenju ne gre predvsem za zunanje dosežke, čeprav si tudi ti zaslužijo vse priznanje, gre zlasti za kakovost odnosov, ki jih je nekdo znal graditi.

Gre za ljubezen. Velik krščanski mistik je zapisal: »Na večer življenja bomo sojeni po ljubezni ...« In to je tolažeče in spodbudno hkrati, za vse nas, za vse, ki se še trudimo graditi in spletati vezi s tistimi, ki so nam vsak dan podarjeni.

Helena Reberc  
Župnija Ljubljana Sv. Križ



# Župnija Bežigrad

Velikonočni prazniki so sicer že pravkar minil, a v naši župniji že potekajo priprave na praznik prvega svetega obhajila, ki bo v nedeljo, 14. maja, ob 10h. Petnajst otrok se je skupaj s svojimi starši na to slovesnost pripravljalo skozi vse šolsko leto, še prav posebej pa prvi marčni konec tedna, ki smo ga skupaj preživeli na duhovnih vajah v Nazarjah.

## Oratorij

Se veda pa po sklepu šolskega leta za otroke ponovno pripravljamo poletni oratorij. Ta počitniška dejavnost z družabnimi in duhovnimi vsebinami bo tudi letos potekala prvi julijski teden, natančneje od 3. do 7. julija. S tem se bomo vključili tudi v obhajanje praznika naših farnih zavetnikov, svetih bratov Cirila in Metoda, ki godujeta 5. julija. Podrobnejše informacije in tudi prijavnica na oratorij bodo objavljene na župnijski spletni strani ([zupnija-bezigrad.si](http://zupnija-bezigrad.si)).

## Od Plečnika k Plečniku

Ob spominu na 70 let od smrti našega največjega arhitekta Jožeta Plečnika smo za letošnji kulturni praznik, skupaj z župnijo Šiška, organizirali

kulturni dogodek Od Plečnika k Plečniku. Pod strokovnim vodstvom arhitekta prof. dr. Tomáša Valene smo obiskali tri ljubljanske Plečnikove cerkve: sv. Mihaela na Barju, sv. Frančiška v Šiški in seveda našo, bežigrajsko. Naj ob tem velja vabilo, da obiščete Plečnikovo bežigrajsko umetnino – po dogovoru lahko tudi organizirano izven rednih terminov, sicer pa v času, ko je cerkev običajno odprta za maše, ki so med tdnom ob 8h in 19h, ob nedeljah pa ob 7h, 8.30, 10h in 19h. Vedno dobrodošli.

Vaši trije bežigrajski frančiškani –  
Regalat, Miran in Andraž





## Doživite Evropo v Hiši EU



obvestila

Imate vprašanje o Evropski uniji? Vas kot podjetnika zanima čezmejno poslovanje? Iščete prostor za izvedbo dogodka, ki je namenjen politikam in vsebinam EU, ali pa bi pri nas radi interaktivno doživeli Evropo in se fotografirali pred znanimi evropskimi motivi? Vabljeni v Hišo EU, informacijsko središče Evropskega parlamenta in Evropske komisije v Sloveniji na Dunajski 20 v Ljubljani. Vse naše storitve so brezplačne.

Hiša EU je vstopna točka za vse, ki iščete informacije o Evropski uniji. Na vaša vprašanja bomo odgovorili osebno, po telefonu ali elektronski pošti. Imamo brezplačne publikacije z različnih področij delovanja Unije, od stripov in otroških knjig do splošnih predstavitev evropskih politik.

Če organizirate aktivnosti, povezane z EU, lahko pri nas brezplačno najamete konferenčne prostore. Za organizirane skupine izvajamo splošne predstavitve Evropske unije, prav vse pa vabimo, da se na raziskovanje EU podate z obiskom stalne interaktivne razstave *Doživi Evropo*.

Vse leto pripravljamo številne dogodke in prireditve, zato vas vabimo, da se že maja srečamo na dnevih EU.

**Hiša Evropske unije**  
Dunajska cesta 20  
1000 Ljubljana  
E: [info@hisaeu.si](mailto:info@hisaeu.si)  
T: 01 252 88 43

Odprto ob delovnikih:  
9.00-18.00



© Evropska unija 2017 - Vir: EP

**Doživi Evropo, pridi na dneve EU**

5., 6., 8. in 9. maj 2017, Hiša EU, Dunajska 20, Ljubljana

**Vsak dan:**

Vodenje po interaktivni razstavi *Doživi Evropo*, informacijska stojnica s kolesom sreče, razstava ob 60. obletnici podpisa Rimskih pogodb, animacije za otroke in drugo.

**Dodaten dnevni program:****Petek, 5. maj**

- 9.30 Odprtje dnevov EU, sledi pogovor slovenskih poslancev v EP z mladimi in mediji o koreninah, vrednotah, stanju in prihodnosti EU
- 11.00 Gledališka predstava *Drobci skupnih evropskih korenin*
- 12.30 Degustacija značilnih evropskih sladic
- 12.30 Kratke uprizoritve zgodb iz knjige *Drobci skupnih evropskih korenin*
- 19.00 Plesni večer ob evropski glasbi zadnjih 60 let

**Sobota, 6. maj**

- 10.00 Kratke uprizoritve zgodb iz knjige *Drobci skupnih evropskih korenin*
- 11.00 Gledališka predstava *Drobci skupnih evropskih korenin*

**Ponedeljek, 8. maj**

- 18.00 60 let EU – pogovor o življenju v Evropi nekoč in danes

**Torek, 9. maj**

- 09.30 Mladinstival na ploščadi pred Hišo EU
- 10.00 Dialog z državljani z evropsko komisarko za promet Violeto Bulc

**Več o dogodkih:**

<http://www.europarl.si/>  
<http://ec.europa.eu/slovenia/>

**FILMSKI TEDEN EVROPE**

15. in 16. maj 2017, Hiša EU, Dunajska 20, Ljubljana

Brezplačne projekcije filmov sodobne evropske produkcije v dvanajstih slovenskih mestih. V Hiši EU si boste lahko ogledali naslednje filme:

**Ponedeljek, 15. maj**

- 11.00 *Rdeča Želva / La Tortue Rouge* (2016) | Michaël Dudok de Wit
- 18.00 *Toni Erdmann* (2016) | Maren Ade

**Torek, 16. maj**

- 18.00 *Stoletnik, ki je zlezal skozi okno in izginil / Hundraaringen som klev ut genom fönstret och försvann* (2013) | Felix Herngren



© Evropska unija 2017 - Vir: EP

**Plesne vaje**

Pod okriljem Četrtna skupnosti Bežigrad v dvorani MOL v Domu skupnosti, Belokranjska ulica 6 (Savsko naselje), že od jeseni 2015 potekajo brezplačne plesne vaje. Družimo se ob petkih med 19.30 in 21.30. Nekateri prihajajo že od začetka, nekateri smo se priključili kasneje, nekateri so prišli šele sedaj ... vselej smo vsi dobrodošli! Ko enkrat začneš, težko izpustiš kakšno vajo. Malo se družimo, malo klepetamo in veliko plešemo. Da plešemo prav in da se kaj novega naučimo, poskrbijo simpatični plesni učitelji plesne šole Mirandance Klub Kranj. V začetku je bil to Matej, sedaj je z nami Saša. Oba z veliko znanja, potrpežljivosti in dobre volje. Če vam ni uspelo, da bi se nam pridružili v spomladanskem terminu, se nam lahko ponovno pridružite jeseni. Obvestilo o pričetku jesenskega sklopa plesnih vaj bomo objavili na spletni strani in FB Četrtna skupnosti Bežigrad, lahko pa nas pokličete tudi na tel. št. 01 236 25 37.

Marta Rus

**utrinki s prireditvev in d**



**Srečanje ob 8. marcu v MKL – Knjižnici Bežigrad**

Tudi letos smo ob mednarodnem dnevu žensk s prvošolci OŠ dr. Vita Kraigherja in pevkami DCA Bežigrad pripravili prireditev za prebivalke naše četrtna skupnosti in jim ob prazniku podarili cvetje. Prireditvev je bila dobro obiskana, saj je bila dvorana Knjižnice Bežigrad skorajda premajhna. O pomenu 8. marca v boju za ženske pravice je spregovorila Avgušтина Zupančič, podpredsednica Sveta ČS Bežigrad. Pri organizaciji so pomagali tudi člani DU Boris Kidrič. Vsem sodelujočim se zahvaljujemo za pomoč in prijetno druženje.



**Srečanje društev**

Minulo leto je Mestno občino Ljubljana in vsako posamezno četrtno skupnost zaznamovala nagrada Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope 2016. Dogodki so se vrstili pred Mestno hišo in po ulicah vseh četrtnih skupnosti in naša četrtna skupnost pri tem ni prav nič zaostajala. Kljub poletnim dnevom, ko smo za tri tedne postali ambasadorji nagrade, je bil odziv naših društev in obiskovalcev dogodkov izredno velik. Pripravljati in organizirati dogodke, ko pri sodelujočih naletiš na takojšen odziv in veselje po sodelovanju, je vsakomur v užitek. Z namenom, da med nami ostanejo vezi, ki so se v lanskem letu še posebno stkale, je Svet Četrtnih skupnosti Bežigrad v mesecu marcu povabil vse sodelujoče na programih praznovanja nagrade Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope 2016 na kratko druženje. Skupaj smo obujali spomine ob projekciji fotografij z dogodkov, se spomnili posameznih prilog, udeležencem v spomin podarili majčke z našim unikatnim zmajčkom na rokavu ter si obljubili, da z druženji nadaljujemo tudi v letošnjem letu.



**NAJ BLOK**  
LJUBLJANA

MESTNA OBČINA LJUBLJANA  
PODELJUJE  
PRIZNANJE ZA  
NAJ BLOK V LJUBLJANI 2016  
STANOVALCEM BLOKA  
**NA TOPNIŠKI 45**

Stanovalci Naj bloka na Topniški 45 so svojih najboljših zmagovalnih vsakoletnih prispevkov k temu, da je njihov blok odprt čistega, urejenega in okolju prijaznega stanovanja.

Zoran Jankovič  
Burm. hišni svetnik Ljubljane

LJUBLJANA.  
Zate

Mestna občina Ljubljana

**Naj blok v Ljubljani**

V Četrtni skupnosti Bežigrad smo ponosni na prvi NAJ BLOK V LJUBLJANI, ki so ga izmed dvajsetih finalistov izbrali v okviru nove istoimenske akcije. Stanovalci Topniške ulice 45 so s skupnimi močmi v svoji stolpnici izvedli številne posodobitve, energijsko prenavo, zgledno pa skrbijo tudi za okolico bloka. Brez dvoma je prvi naziv Naj blok šel v prave roke. Četrtna skupnost Bežigrad je v okviru lanskoletne akcije poleg stolpnice Topniška 45, predlagala tudi blok Smoletova 12, 14. Tudi v tem večstanovanjskem objektu so stanovalci že marsikaj postorili za urejenost in prijetnejše bivanje. Akcija Naj blok naj bi postala tradicionalna, zato vas vabimo k sodelovanju s predlogi. Slovesno podelitev naziva Naj blok v Ljubljani 2016, ki je potekala 22. marca, so z nastopom popestrili učenci in učenke OŠ Savsko naselje ter plesalke in plesalci folklorne skupine Pušelnec. Nagrado sta iz rok Župana MOL, g. Zorana Jankoviča, prevzela predsednika nadzornega obora stanovalcev – sedanji, g. Nejc Kastelic, in g. Marko Juršič, ki je bil predsednik NO v času obnove stolpnice.



## N`š PLAC – Večgeneracijski center Ljubljana

Z januarjem 2017 je pod okriljem nosilca projekta Javnega zavoda Cene Štupar – Centra za izobraževanje Ljubljana in partnerskih organizacij, med katerimi so Cankarjeva knjižnica Vrhnika, DSO Grosuplje in Zavod Oreli, začel delovati N`š PLAC – Večgeneracijski center Ljubljana, kjer so udeležencem vsak dan na voljo raznolike, kakovostne in pestre brezplačne vsebine ter informacijski center z namenom aktivnega socialnega vključevanja, opolnomočenja in informiranja udeležencev.

Poleg neformalnega druženja, branja časopisov, gledanja televizije, družabnih iger in informiranja se lahko udeleženci vsaj štiri ure dnevno ude-

ležujejo različnih vodenih aktivnosti – gibalnih, miselnih, kreativnih, jezikovnih, socialnih in drugih (npr. delavnic in usposabljanj s področja IKT tehnologije, jezikovnih tečajev, gibalne in umske vadbe, delavnic za osebnostno rast, skupin za samopomoč, izobraževalnih delavnic s področja e-uprave, dednega prava in finančne pismenosti, urbanih delavnic za mlade, otroškega bazarja, počitniških aktivnosti, ipd.).

Projekt financirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropski socialni sklad, podpirajo pa ga tudi Mestna občina Ljubljana ter občine Vrhnika, Kamnik, Grosuplje in Ivančna Gorica.

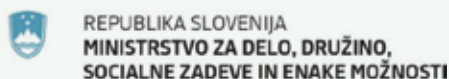
### Več informacij o aktualnih vsebinah in projektu:

**Nina Živković**  
nina.zivkovic@cene-stupar.si  
030 646 939

**Sabina Zupan**  
sabina.zupan@cene-stupar.si  
031 600 410

**Lokacija**  
Kališnikov trg 12, 1000 Ljubljana  
(nekateri aktivnosti potekajo tudi na Linhartovi 13 in Vojkovi 1)

**Delovni čas:**  
8:00-18:00



Nosilec projekta:



Partnerske organizacije:



Projekt podpirajo:

Mestna občina Ljubljana  
Občina Kamnik  
Občina Vrhnika  
Občina Grosuplje  
Občina Ivančna Gorica

## Vabilo na krvodajalske akcije v pomladnih in poletnih mesecih

### Spoštovane krvodajalke in krvodajalci mesta Ljubljane!

Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana vas prijazno vabi na krvodajalske akcije, ki bodo potekale v naslednjih terminih:

#### JUNIJA:

v PETEK, 16. junija 2017, od 7.00 do 15.00,

v PETEK, 30. junija 2017, od 7.00 do 15.00,

#### JULIJA:

v PETEK, 7. julija 2017, od 7.00 do 15.00,

v PETEK, 28. julija 2017, od 7.00 do 15.00,

na Zavodu za transfuzijsko medicino RS, Šlajmerjeva 6, Ljubljana. Pred odhodom na krvodajalsko akcijo na povezavi <http://www.ztm.si/krvodajalstvo/zalogo/> preverite stanje zaloga krvi.

Hvala, ker darujete kri za življenje.

Vse, ki si želite postati KRVODAJALCI, vabimo, da se vpišete v bazo krvodajalcev prek povezave [www.rks.si/](http://www.rks.si/)

[sl/Prijava\\_na\\_krvodajalsko\\_akcijo/](#), da vas bomo lahko prek sms obvestila povabili na redne in izredne krvodajalske akcije.

Za dodatne informacije nas lahko pokličete na 01 620 72 90 ali nam pišete na [kaplja@rdecikrizljubljana.si](mailto:kaplja@rdecikrizljubljana.si), sporočite nam svoje vtise o poteku odvzema krvi, morebitne spremembe osebnih podatkov ter število darovanih krvi, da Vam po pošti pošljemo zahvalo.

### DAROVANJE ORGANOV IN TKIV PO SMRTI

S to odločitvijo lahko rešimo mnogo življenj, zato moramo o tem humanem dejanju po smrti razmišljati za časa življenja in v krogu najbližjih. Za darovanje organov in tkiv po svoji smrti se lahko odloči tudi mladoletna oseba po dopolnjenem 15. letu starosti.

**Pristopno izjavo za darovanje organov in tkiv** izpolnite pri pooblaščenih osebi na RKS – Območno združenje Ljubljana, Tržaška 132, Ljubljana.

ob ponedeljkih in torkih 8.00-15.00, ob sredah 8.00-18.00, ob četrtek 8.00-14.00, ob petkih 8.00-12.00 ali po predhodnem dogovoru na telefonski številki 01 620 72 90 in 040 871 589, lahko pa nam tudi pišete na [kaplja@rdecikrizljubljana.si](mailto:kaplja@rdecikrizljubljana.si).

Izpolnjeno pristopno izjavo nato posredujemo Sloveniji Transplant, ki naredi zapis na vašo kartico zdravstvenega zavarovanja in ta popis vidi samo pooblaščen zdravnik.

Nevenka Lekše, Predsednica RKS – OZ Ljubljana



Območno združenje  
Ljubljana



## Družbeno odgovorna kampanja Rokavice gor!

Glavni namen družbeno odgovorne kampanje Rokavice gor! je ozaveščanje in izobraževanje prebivalcev o škodljivosti invazivnih tujerodnih vrst. V letu 2016 smo pripravili izobraževalno publikacijo Invazivne tujerodne rastline v Mestni občini Ljubljana, ki vsebuje številne informacije o na območju Mestne občine Ljubljana rastočih invazivnih rastlinskih vrstah, še posebej pa so koristne informacije o ustreznih metodah odstranjevanja in ravnanju z odstranjenimi rastlinami. Tiskani izvod publikacije lahko brezplačno prevzamete na sedežu ČS Bežigrad, Vojkova cesta 1, v času uradnih ur, elektronski



izvod pa je dostopen na spletni strani kampanje [www.rokavicegor.si](http://www.rokavicegor.si).

V letu 2017 v ospredje kampanje postavljamo invazivnega tigrastega komarja. O njegovih značilnostih in možni preventivi je bil v tem glasilu že objavljen prispevek, lahko pa se nam pridružite na predavanju v ČS Moste, 9. maja 2017, med 17. in 18. uro na tr-

žnici Moste, kjer bo priložnost tudi za pogovor.

Želimo vam prijetno branje in se veselimo druženja z vami,

Oddelek za varstvo okolja MU MOL



Rokavice gor!



Mestna občina Ljubljana



## Kakšen zrak dihamo za Bežigradom?

Ljubljana leži v Ljubljanski kotlini, zato pozimi večkrat lahko pride do dolgotrajnih temperaturnih inverzij. Takrat se pojavlja največja onesnaženost z delci PM10. Le-ti so tudi posledica zgoščenega cestnega prometa. Skozi Bežigrad teče ena izmed večjih mestnih vpadnic. Po Dunajski cesti se promet ob jutranjih konicah počasi vali proti mestu in popoldan iz njega. Stanje lahko poslabša tudi daljše sušno obdobje. Kurjenje lesa oz. lesne biomase v kurilnih napravah s slabšim izgorevanjem je prav tako velik povzročitelj onesnaženosti zraka s t.i. črnim ogljikom, zato naj bi bilo daljinsko ogrevanje, kjer je boljše izgorevanje, bolj priporočljivo.

Ljudje težko ozavestimo onesnaženje zraka, ker ga enostavno ne vidimo. V resnici pa ima lahko velike posledice za zdravje, celo večjo stopnjo umrljivosti. "Delci vstopajo v telo prek dihal. V dihalih sprožijo oksidativni stres in vnetje, večjo odzivnost dihal, kašelj in oteženo dihanje. Povzročijo poslabšanje obstoječih akutnih in kroničnih bolezni dihal (npr. kronične obstruktivne pljučne bolezni (KOPB) ali astme). Pri dolgotrajni izpostavljenosti

trajne kronična vnetna reakcija povzroči kronična vnetna reakcija povzroči trajne okvare pljučnega parenhima oziroma zmanjšanje pljučne funkcije. Izpostavljenost povečanim koncentracijam delcev dokazano povzroča pojav pljučnega raka, Mednarodna agencija za raziskave raka (IARC) uvršča delce z aerodinamskim premerom do 10 µm (PM10) v 1. skupino, to je med dokazano rakotvorne snovi za ljudi. Pri otrocih dolgotrajna izpostavljenost večja verjetnost za nastanek astme in drugih alergijskih bolezni, vnetij ušes in grla, ter povzroča upad pljučnih funkcij". (Nacionalni inštitut za javno zdravje;

Ocena vpliva onesnaženosti zraka z delci PM2,5 na smrtnost v krajih s prekomerno onesnaženim zrakom, opazovalno obdobje 2013-2015; objava 11. 1. 2017)

Pomembno je, da si vsi skupaj prizadevamo za izboljšanje kakovosti zraka, tako mesto samo kot tudi prebivalci, ki v njem živimo. Mesto mora opraviti svojo nalogo na področju prometne in energetske politike, prebivalci pa moramo večkrat uporabiti javni potniški promet ali kolo.

Vesna Ugrinovski, svetnica ČS Bežigrad

Evropska direktiva je določila dnevno mejno vrednost koncentracije delcev PM10 50 µg/m<sup>3</sup>.

Vir: ARSO



## Sooblikujemo Celostno prometno strategijo Mestne občine Ljubljana

Prebivalci četrtnih skupnosti Bežigrad, Posavje in Črnuče so predlagali številne ukrepe, ki se jim zdijo pomembni za razvoj prometa v Ljubljani.

Mestna občina Ljubljana (MOL) je z namenom, da občanom in obiskovalcem Ljubljane ponudi še bolj kakovostne, učinkovite in raznolike načine mobilnosti ter obenem ohrani mesto zeleno, čisto, dostopno in vsem prijazno, pristopila k izdelavi Celostne prometne strategije (CPS). CPS je strateški dokument, ki predstavlja podlago za dolgoročno usklajeno načrtovanje prometa, s poudarkom na ukrepih za spodbujanje trajnostne mobilnosti.

Z njim želi MOL nadgraditi leta 2012 sprejeto Prometno politiko MOL (PP MOL), ki je bila izdelana po vzoru in na podlagi izkušenj najbolj naprednih evropskih mest. Hkrati je sprejeti dokument CSP tudi pogoj za črpanje evropskih sredstev, namenjenih izboljšavam prometnega sistema mesta. Tako bodo v CPS MOL vključeni

tudi konkretni ukrepi s področja urejanja prometa, za uresničitev katerih bo MOL kandidirala za pridobitev evropskih sredstev.

Da bodo v CPS umeščeni projekti, za katere meščani menijo, da so najbolj pomembni in primerni za izboljšanje vsakdanjega življenja, je njihovo sodelovanje pri pripravi dokumenta nujno. Nihče namreč ne pozna mesta tako dobro kot prebivalci sami, zato so jih izdelovalci CPS MOL povabili k sooblikovanju dokumenta. Poleg ankete, različnih spletnih javnih razprav in intervjujev je bilo v marcu 2017 organiziranih tudi pet javnih razprav, v katere so bile vključene vse četrtne skupnosti, njihov namen pa je bil udeležencem omogočiti, da na kartah mesta označijo, kateri ukrepi se jim zdijo najpomembnejši.

Zadnje javne razprave, namenjene četrtnim skupnostim Bežigrad, Posavje in Črnuče, se je udeležilo približno petdeset udeležencev. Kljub nekoli-



RRA LUR

regionalna razvojna agencija  
Ljubljanske urbane regije

ko burnemu začetku so se po polurni splošni razpravi udeleženci razdelili v skupine, ki so obravnavale območja posameznih četrtnih skupnosti. Tako so imeli vsi udeleženci možnost na zemljevid vnesti predloge ukrepov s področja hoje, kolesarjenja, javnega, motornega in mirujočega prometa. Vneseni so bili konkretni predlogi za izboljšanje kolesarskih in peš povezav, ukrepov za umirjanje prometa v stanovanjskih soseskah in umeščanje postaj BicikeLJ ter številni drugi ukrepi. Predloge, ki so jih na zemljevid Ljubljane vnesli udeleženci vseh javnih razprav, ki so bile organizirane v različnih delih Ljubljane, kot tudi spletne javne razprave, si lahko ogledate na naslednji povezavi: <https://cpsmol.projekti.si/ukrepi>.

Aidan Cerar, RRA LUR

## Gimnazija Bežigrad je praznovala 80 let

Gimnazija Bežigrad je na veličastni prireditvi v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma praznovala 80-letnico delovanja v sedanji zgradbi. Direktor zavoda, mag. Ciril Dominko, v nagovoru, objavljenem na spletni strani gimnazije, njeno poslanstvo opiše takole: »Na Gimnaziji Bežigrad gradimo na dobri tradiciji v zgodovini večkrat preimenovalne šole. V osemdesetih letih prejšnjega stoletja se je imenovala Srednja naravoslovna šola Ljubljana, pred tem pa I. gimnazija.

Na šoli poleg splošnega gimnazijskega programa izvajamo še programe športne gimnazije, mednarodne mature in mednarodne šole. Naš cilj je, da



Gimnazija Bežigrad

vse programe izvajamo kakovostno, da spodbujamo in omogočamo ustvarjalnost in razvoj vseh sposobnosti naših dijakov. V ta namen poteka tudi veliko dejavnosti izven pouka. Pri pouku in dejavnostih razvijamo partnerske odnose med učitelji in dijaki s poudarkom na dobri komunikaciji in počutju v šoli, kreativnosti, inovativnosti, socialni ozaveščenosti, kritičnem mišljenju in odgovornosti. Pri tem zelo dobro

sodelujemo s starši dijakov. Dijake pripravljamo na uspešno nadaljevanje izobraževanja. Verjamemo, da na šoli ob zaupanju v svoje sposobnosti spoznajo, da je znanje vrednota.«

O odličnosti šole in uspešnosti dijakov Gimnazije Bežigrad je v svojem nagovoru spregovorila tudi dr. Maja Brenčič Makovec, ministrica za izobraževanje, znanost in šport.

Dijaki so nas popeljali skozi zgodovino z glasbenimi in plesnimi nastopi iz posameznih obdobij, nagovorile pa so nas tudi uspešne znane osebnosti – nekdanji dijaki Gimnazije Bežigrad.

Pripravila: Avgušтина Zupančič



# Osemdeset let osnovne šole dr. Vita Kraigherja

V zelenem okolju, med parkom in urejenimi športnimi igrišči, stoji mogočna šolska stavba z bogato in zanimivo zgodovino.

V opuščeni gramozni jami so davnega leta 1936 zgradili novo šolo, ki je dobila ime po viteškem kralju Aleksandru I. Zedinitelju. Takrat je bila to državna narodna šola.



Šola ob otvoritvi leta 1936

Kljub vojni, ki se je začela leta 1941, se je pouk nadaljeval vse do leta 1943, ko so šolo zasedle nemške okupacijske enote. Tu so ostale vse do konca vojne. 11. avgusta 1945 je bila šolska zgradba ponovno pripravljena za izvajanje pouka. Imenovala se je Osnovna šola Bežigrad z oddelki osnovnega in gimnazijskega programa. Število učencev je vseskozi naraščalo in v zgodnjih šestdesetih letih je pouk potekal v dveh izmenah. V naslednjih letih so v širšem šolskem okolju zgradili nove šole. S tem se je število otrok na naši šoli normaliziralo in pouk je lahko ponovno potekal v eni izmeni. Leta 1960 je šola dobila ime po narodnem hero-



Utrinki s prireditve



OSNOVNA ŠOLA DR. VITA KRAIGHERJA

ju dr. Vitu Kraigherju in to ime nosi še danes.

Šola je v osemdesetletni zgodovini doživela pomembne spremembe. Uvajale so se novosti na vsebinskem in organizacijskem področju. V letih 1980 do 1990 je bila šola organizirana kot celodnevna osnovna šola, nato spet kot klasična osemletka. Leta 2003 se je pričel prehod na devetletko, ki se je zaključil leta 2007. V zadnjih tridesetih letih je bilo v šolski zgradbi opravljenih več prenovitvenih del in sicer leta 1985 sanacija vzhodnega in zahodnega dela šolske zgradbe, leta 2000 smo prenovili osrednji del in šolsko telovadnico, leta 2014 pa smo po dobili novi šolsko kuhinjo in jedilnico.

Danes smo šola s 400 učenci, razporejenimi v 20 rednih oddelkov, dva

oddelka jutranjega varstva in sedem oddelkov podaljšanega bivanja. Po puku obiskujejo naši učenci različne interesne dejavnosti. Pridno se udeležujejo raznovrstnih tekmovanj, s katerih se pogosto vračajo z najvišjimi odličji. Mnogi naši nekdanji učenci in učenke so znane osebnosti iz javnega življenja, znanstveniki, gospodarstveniki, glasbeniki, kulturni delavci ter vrhunski športniki, na kar smo zelo ponosni.

Na šoli poučujejo odlični učitelji, ki morebitne težave rešujejo sproti in v sodelovanju s starši ter drugimi udeleženci vzgojno-izobraževalnega procesa.

V šolskem letu 2016/2017 praznujemo osemdesetletnico obstoja naše šole. Aprila smo šolo predstavili širši javnosti in praznovanje zaključili 20. 4. 2017 s prireditvijo na ploščadi pred šolsko zgradbo.

Ljubo Brezočnik,  
ravnatelj



NAŠA ŠOLA, pomlad 2017



# Hardvik Pirnovar

**intervju**

Gospod Hardvik Pirnovar je bil ravnatelj OŠ dr. Vita Kraigherja od leta 1963 do leta 1978. Letos praznuje šola 80-letnico delovanja, ravnatelj Pirnovar pa bo v tem mesecu praznoval častitljivih 95 let.

## Kaj vas je privedlo do tega poklica?

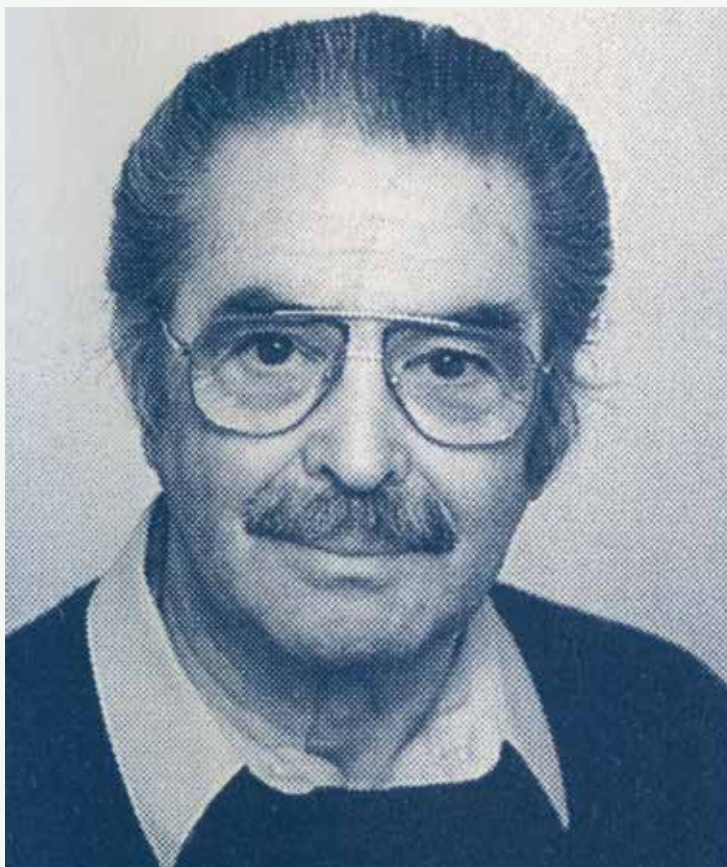
Po končani šoli sem se moral odločiti, kam se vpisati naprej. Imel sem dve možnosti, trgovsko akademijo ali učiteljske v Mariboru. Odločil sem se za učiteljske, ker me je veselilo delo z otroki.

## Ali lahko opišete svojo življenjsko pot in kateri mejniki so vas spremljali?

Stanovali smo v Slovenskih Konjicah. Leta 1941 je bila naša družina izseljena v Bosno. Oče, ki je bil po rodu Dolenjec, je šel v Sarajevu na italijanski konzulat in tam je zaprosil za dokumente, ki bi družini omogočili vrnitev v Čatež pod Zaplazom. Po prejemu dokumentov smo se vrnili v Ljubljano. Meni je v Ljubljani pomagal stric, ki je bil tedaj ravnatelj na OŠ Prule. Moj oče je dobil službo v Kočevju, ostala družina pa se je vrnila v Čatež.

Leta 1942 so Italijani v Ljubljani delali racije. Pobrli so vse mlade fante, ki bi morebiti šli v partizane. Italijanski policisti so zajeli skupino fantov, med temi sem bil tudi jaz – kar na cesti in potem so nas poslali v Gonars. Tam so nas strpali v taborišče, kjer smo si postavili šotore in pripravili ležišča. Čez nekaj časa so nas premestili v Treviso. Od tam so me kasneje odpeljali v Ljubljano in me izpustili.

Jeseni leta 1943 sem opravljal maturo na učiteljski v Ljubljani. Komisija in trepetajoči dijaki smo bili že v razredu, ko je ravnatelj nenadoma vstopil v učilnico in zahteval, da pridem na hodnik. Tam me je moj nekdanji sošolec Božo Eiletz aretiral »v imenu slovenskega naroda«, to je bila Kacinova domobranska komisija, ki so jo sestavljali tajni agenti. Odpeljali so me v Šentpetrsko kasarno, čez par dni pa predali



gestapu. Sledila je pot v Dachau.

Nemška taborišča niso bila v tistem času takšna kot v začetku. Nemci so zgubljali vojno, svoje ljudi so mobilizirali in pošiljali na fronto. Ženske z otroki niso mogle delati. Primanjkovalo je delovne sile, ki so jo nadomestili s taboriščniki. Med jetniki sva bila dva dijaka in pet profesorjev z učiteljske. Zelo smo bili povezani, postali smo prijatelji. Vsem taboriščnikom je bilo dodeljeno delo. Moja naloga je bila skrb za red in čistočo dvorišča in delovnih prostorov. Imel sem srečo, da sem na učiteljski pridobil kar precej glasbenega znanja. Poleg teoretičnega znanja sem obvladal tudi violino. Tako so mi poleg fizičnih del dodelili še vaje z orkestrom in pisanje notnih tekstov. Kot mlad dijak sem bil v družbi samih intelektualcev – profesorjev in duhovnikov, kar mi je pomagalo, da sem osebno hitro dozoreval.

20. aprila 1945 so nas Američani osvobodili. Preskrbljeni smo bili z dobro hrano. Marsikateri lačen taboriščnik se je prenaedel, zato jih je kar nekaj umrlo. Stric iz Kranja je meni pošiljal hrano (sol, prepečenec, suho sadje, sladkor), zato sem lažje prenašal pomanjkanje. Tako smo pričakali konec vojne. Američani so nas pripeljali

v Ljubljano in nas predali OZN. Po nekaj dneh so nas poslali domov.

Jeseni leta 1945 sem opravil maturo, nato sem se zaposlil v šoli v Konjicah. Poučeval sem v srbohrvaškemu jeziku, ker smo v šoli imeli v razredu skupino otrok iz Bosne.

Poleg dela na osnovni šoli in nižji gimnaziji sem se izredno vpisal na Pedagoško akademijo v Ljubljani na oddelek za biologijo in kemijo. Nato me je učiteljska pot popeljala do Sv. Križa pri Rogaški slatini. Kar nekaj let sem se zopet vrnil v Konjice, kjer sem poučeval do leta 1963. Tega leta pa sem se prijavil na razpis za ravnatelja na OŠ dr. Vita Kraigherja.

## Kako vidite vzgojno – izobraževalni sistem v naši domovini?

Ko sem bil prisoten v vzgoji in izobraževalnem procesu sem spoznal, da morata v šoli vladati red in disciplina. S pravnimi vzgojnimi ukrepi lahko vzgojimo dobre, poštene in zavedne državljane.

## Ali temeljne vrednote vzgojno – izobraževalne prakse ostajajo vedno enake?

Vedno je pomembno, da navajamo otroke k redu, k delavnosti, k spoštljivosti. To je bistveno.

## Pri vaših častitljivih letih, kako vidite mlado generacijo do 20 let?

Veliko je pridnih, nadarjenih in uspešnih mladih ljudi. Treba pa jim je nevsiljivo pomagati, da najdejo svojo pot, da se uveljavijo v družbi in da si ustvarijo družino, kar je vsekakor temelj zdravega in uspešnega naroda.

## Gospod profesor, prav lepo se vam zahvaljujem za pogovor, ob vašemu jubileju vam izrekam čestitke, da bi vam zdravje služilo še naprej ter veliko zadovoljstva in veselja v krogu družine.

Jelka Žugelj



**Teden vseživljenjskega učenja**

Teden vseživljenjskega učenja je najvidnejša promocijska kampanja na področju izobraževanja in učenja v Sloveniji. Z njo opozarjamo na vseprisotnost pa tudi pomembnost učenja – v vseh življenjskih obdobjih in za vse vloge, ki jih posameznik prevzema v svojem življenju. Vsi, ki projekt soustvarjamo bodisi v vlogi izvajalcev prirediteljev bodisi kot udeleženci, prispevamo k udeležanju slogana 'Slovenija, učeča se dežela'. Cene Štupar – CILJ vas vabi, da se v času od 12. maja do 30. junija 2017 pridružite brezplačnim delavnicam in predavanjem, ki bodo na različnih lokacijah potekali v sodelovanju s 55 partnerji. Hkrati vas tudi vabimo, da se 17. maja 2017 udeležite Parade učenja na Kongresnem trgu. Parada učenja ponuja pester nabor brezplačnih aktivnosti, potekal bo kulturni program, razne ustvarjalne delavnice, predavanja. Predstavilo se bo več kot 50 različnih podjetij, ki promovirajo učenje.

Več informacij o aktualnih vsebinah in projektu: [www.cene-stupar.si](http://www.cene-stupar.si)

Teden vseživljenjskega učenja:

Helena Nevistić;  
[helena.nevistic@cene-stupar.si](mailto:helena.nevistic@cene-stupar.si);  
 tel.: 030 640 261

Parada učenja:

Aleksandra Janežič Lipar;  
[aleksandra.janezic@cene-stupar.si](mailto:aleksandra.janezic@cene-stupar.si);  
 030 313 612



Parada učenja

**Popoldan s knjižnico Savsko naselje**

Pridružite se nam na prijetnem popoldnevu na zelenici pred knjižnico. Pripravili smo pester program, ki združuje izobraževalne in ustvarjalne delavnice, knjige in igrače iz naše Igroteke. Vabljeni obiskovalci vseh generacij!

**Torek, 9. maj, od 12.30 dalje,** Knjižnica Savsko naselje, Belokranjska ulica 2

**Varno na soncu – doc. dr. Larisa Stojanovič, dr. med., spec. dermatovenerologije**

Čeprav sonce na nas deluje blagodejno, ima obenem tudi negativen vpliv. Kožni rak je v Evropi v vse večjem porastu. Predavateljica, specialistka dermatovenerologije, bo

spregovorila o tem, kakšna je pravilna zaščita pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov, kako se najbolje zaščitimo pred pojavom kožnega raka in kako pomembno je, da dobro poznamo svojo kožo.

**Sreda, 10. maj, ob 18.30** Knjižnica Bežigrad, dvorana, Einspielerjeva 1

**Naravna gradnja – Miha Šegula**

Predavatelj, univ. dipl. inž. arhitekture, nam bo predstavil gradnjo z naravnimi materiali. Med drugim bo spregovoril o vrstah naravne gradnje in vrstah materialov za gradnjo, pa tudi o postopku za pridobitev gradbenega dovoljenja, stroških ter energijski porabi.

**Sreda, 17. maj, ob 18.30,** Knjižnica Bežigrad, dvorana, Einspielerjeva 1

**Dom brez odpadkov – Maja Nagode**

Povsem običajna štiričlanska družina si je zadala pomemben okoljevarstveni cilj. S spremembo nakupnih navad jim je uspelo zmanjšati količino odpadkov za 90 odstotkov in hkrati dvigniti kakovost hrane, čistil in kozmetike, ne da bi za to porabili več denarja kot prej. Predavateljica vam bo predstavila možnosti, kako lahko zmanjšate količino odpadkov tudi v vašem gospodinjstvu.

**Četrtek, 11. maj, ob 18.30,** Knjižnica Bežigrad, dvorana, Einspielerjeva 1

**Ogled Plečnikovih znamenitosti za Bežigradom**

V letošnjem letu obeležujemo 145. obletnico rojstva in 60. obletnico smrti slovitega arhitekta Jožeta Plečnika, ki je v Ljubljani pustil neizbrisljiv pečat. Pridružite se nam na ogledu njegovih arhitekturnih znamenitosti za Bežigradom. Ogled bo potekal v primeru zadostnega števila prijav. Prijave do 10. 5. na 01 308 53 00 ali [bezigrad@mklj.si](mailto:bezigrad@mklj.si)

**Četrtek, 18. maj, ob 18:30,** Knjižnica Bežigrad, preddverje, Einspielerjeva 1

**Popoldan s knjižnico dr. France Škerl**

Pridružite se nam na prijetnem popoldnevu na zelenici pred knjižnico. Pripravili smo pester program, ki združuje ustvarjalne delavnice, predavanja, knjige in igrače iz naše Igroteke. Vabljeni obiskovalci vseh generacij!

**Četrtek, 25. maj, od 12.30 dalje,** Knjižnica dr. France Škerl, Vojkova 87a

**Sajenje in presajanje rastlin – mag. Trajče Nikoloski**

Navdušen vrtnar in dolgoletni čebelar nam bo na delavnici, ki je namenjena odraslim in otrokom, na praktičen način prikazal sajenje in presajanje rastlin. Nikoloski je avtor več kot sto strokovnih prispevkov za domače in tuje revije, njegovi učbeniki za vrtnarstvo pa so tudi obvezno gradivo učencev srednje strokovne šole.

**Torek, 9. maj, ob 17.30,** Knjižnica Savsko naselje, Belokranjska ulica 2

**Način življenja na različnih koncih sveta – Janez Mihovec**

Navdušeni popotnik, ki je obiskal že marsikateri del našega planeta, nam bo predstavil, kako živijo ljudje na različnih koncih sveta. Med drugim bo spregovoril o strukturnih spremembah v prebivalstvu, o življenju in pomanjšanju družine, o medgeneracijskem sodelovanju med njimi, predstavil pa bo tudi ekonomski in kulturni vidik bivanja. Pridružite se nam na potovanju okrog sveta.

**Torek, 23. maj, ob 18.00,** Knjižnica dr. France Škerl, Vojkova 87a

**Vloga starih staršev v razvoju otroka – Urša Marn Kosin**

Stari starši imajo lahko velik vpliv na razvoj svojih vnukov, zlasti če z njimi preživijo veliko časa. „Dovolj dobri“ stari starši pomenijo za otrokov razvoj neprecenljivo izkušnjo ljubezni, znanja, medsebojne naklonjenosti, spoštovanja ter povezanosti med preteklostjo in sedanostjo. „Dovolj dobri“ stari starši se ne trudijo biti popolni in tega tudi ne pričakujejo od svojih vnučkov.

**Četrtek, 25. maj, ob 18.00** Knjižnica dr. France Škerl, Vojkova 87a.

## Program prireditev Mladinc - Mladi zmaji



### Vonj po Belgiji (Smells like Belgium)

Kuharske delavnice s pridihom flamšičine, na krožniku in v pogovoru z našo praktikantko Eline. Za mlade od 10 do 29 let.

**Vsak ponedeljek od 15.00 do 17.00**

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

### Športaj za spremembo!

Športne aktivnosti za mlade od 10 do 29 let.

**Vsak ponedeljek od 16.30 do 18.30**

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

### Magic the gathering

Igranje igre Magic the gathering s Kartologi; za mlade od 16 let.

**Vsak ponedeljek od 19.00 do 23.00**

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

### Slackline

Preizkusi svoje ravnotežje s hojo po vrvi! Za mlade med 10. in 29. letom.

**Vsak torek 16.00 in 18.00**

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

### Kaj se kuha v Mladincu?

Kuharska delavnica za mlade med 10. in 29. letom Bežigrad

**Vsako sredo od 16.30 do 18.30**

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

### ŠILA – improvizacijsko gledališče

Delavnice improvizacijskega gledališča za mlade od 10 do 29 let.

**Vsak četrtek od 15.00 do 17.00**

(v četrtek, 25. 5., nas najdete pred Knjižnico dr. France Škerl)

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

### Namizne družabne igre

Igranje družabnih iger z Društvom KIND, za mlade od 16. leta naprej.

**Vsak četrtek od 19.00 do 23.00**

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

### Iz bube v metulja

Kozmetične in kuharske delavnice za mlade od 10 do 29 let.

**Vsak petek od 16.00 do 18.00**

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

### 14+ je zakon!

Petkova večerna druženja za mlade od 14 let naprej.

**Vsak petek od 18.00 do 21.00**

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

### Risarsko-slikarske delavnice

Osvoji osnove risanja in slikanja s slikarjem Petrom Gabrom.

Za mlade med 10. in 29. letom.

**Sobota, 6. in 13. 5.**

Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

## Poletne počitniške šole v Pionirskem domu 2017



V Pionirskem domu – Centru za kulturo mladih tudi letos pripravljamo številne zabavne ter poučne počitniške šole. Otroci se bodo že tradicionalno ob številnih ustvarjalnih dejavnostih sproščeno družili tako v Pionirskem domu kot na zelenici pred njim.

Zaradi velikega zanimanja smo letos ponudili kar pet tednov počitniških šol. Prvi sklop bo potekal od 3. do 21. julija, drugi pa od 21. do 31. avgusta.

Tuje jezike bomo spoznavali skozi umetnost in kulturo posamezne države, počitniško dogajanje pa nam bodo s svojimi programi popestrili tudi različni zavodi in društva.

Posamezno šolo, ki jo vodita dva pedagoga, lahko obiskuje največ 15 otrok. V enem terminu potekajo vzporedno tri različne šole, v času varstva otrok pa se otroci vseh treh šol družijo v Mali dvorani in na igrišču.

V želji, da čim več otrokom omogočimo obiskovanje naših počitniških šol, letos uvajamo novost – posameznega



otroka lahko vključite v največ dve šoli.

V ceno 70 evrov (za termin od 28. do 31. 8. 2017 – 4 dni – 58 evrov) je všteto pedagoško vodenje, izvedba programa in trije obroki hrane (zajtrk, kosilo, malica). Projekt počitniških šol finančno podpira Mestna občina Ljubljana. Rezervacija mesta je zagotovljena s plačilom počitniškega varstva. Število mest je omejeno.

Dodatne informacije [www.pionirski-dom.si](http://www.pionirski-dom.si) ali vsak delavnik od 9. do 15. ure po telefonu: 031 682 134 (Karmen Ručigaj), 031 702 802 (Vesna Tripkovič).

Termin	Šola (6-8 let)	Šola (7-11 let)	Šola (9-13 let)
3.-7. julij	Glasbeno-gledališka šola	Likovna šola	Šola nemškega jezika in glasba
10.-14. julij	Plesna šola	Šola angleškega jezika in znanost	Šola animiranega filma z društvom Slon
17.-21. julij	Likovna šola z društvom Reciklarji	Šola japonskega jezika in arhitektura	Filmska šola
21.-25. avgust	Cirkuška šola z Zavodom Bufeto	Šola španskega jezika in slikarstvo	Radijska šola
28.-31. avgust	Gledališka šola	Šola robotike s Tehnovedom	Šola francoskega jezika in moda



Razstava umetniških del članov DCA Ljubljana



## NARAVNE LEPOTE SLOVENIJE



bo na ogled do konca maja v prostorih Info točke 65+ v palači Kresija, Mačkova 1, v času uradnih ur (ob ponedeljkih in petkih med 10. in 14. uro, ob sredah med 12. in 16. uro).

**LEPO VABLJENI!**

Mestna občina Ljubljana



vabi upokojenece na

## BREZPLAČNE RAČUNALNIŠKE TEČAJE

35-URNE ZAČETNE,  
30-URNE NADALJEVALNE IN  
20-URNE IZPOPOLNJEVALNE  
TEČAJE

(WINDOWS, WORD, INTER-  
NET, E-POŠTA, DIGITALNA  
FOTOGRAFIJA, DRUŽBENA  
OMREŽJA)

PRIJAVITE SE LAHKO V  
ČETRNI SKUPNOSTI  
BEŽIGRAD, tel. 01 236 25 37 ali  
V SLUŽBI ZA LOKALNO SAMOU-  
PRAVO, tel. 01 306 48 62, GA.  
VESNA BOLLE

Prisrčno vabljeni!

### DOGODKI V TEDNU RDEČEGA KRIŽA SLOVENIJE

#### DAN ODPRTIH VRAT RKS-OZ LJUBLJANA

11. maj 2017 od 15. do 19. ure in

12. maj 2017 od 9. do 13. ure

Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, Tržaška c. 132

Fotografska razstava ob 10. tradicionalnem Pohodu humanosti,  
razstava projekta Srečevalnica, meritev krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi,  
vpis v register darovalcev organov in tkiv,

**praktičen prikaz delovanja nastanitvenega centra v primeru izrednih razmer**  
(sprejem, namestitvev -spanje, prehrana, ukrepi prve pomoči, otroški kotichek, ipd.)

#### Brezplačne delavnice:

11. 5. 2017, ob 15. uri – Temeljni postopki oživljanja in osnove prve pomoči

11. 5. 2017, ob 16. uri - predstavitev krvodajalstva

11. 5. 2017, ob 17. uri - Sem sreča v nesreči

#### 10. TRADICIONALNI »POHOD HUMANOSTI«

12. maj 2017, zbor ob 9. uri

pred Humanitarnim centrom RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132

#### Štartnina v obliki donacije hrane ali izdelkov za higieno,

čokoladni namazi, čokolino, kosmiči, marmelada, med, čokolada, konzervirana  
hrana; sadje, zelenjava, tunina, pašteta  
zobna pasta, zobne ščetke, milo, šamponi, higienski vložki, tamponi

#### »POMAGAJMO LJUDEM NAŠEGA MESTA«

Pohod bomo začeli po POTI RDEČEGA KRIŽA in nadaljevali po PST vse do Koseškega bajerja  
in nazaj proti cilju v Humanitarnem centru. V parku prijateljstva se bomo ustavili pri rdečem  
javorju, ki smo ga posadili ob 150. obletnici Rdečega križa na Slovenskem. Tam bo potekal tudi  
kratek kulturni program. Ob prihodu na cilj vam bomo postregli s topljo malico.

#### Prijave in več informacij:

040 871 589, 01 62 07 293 ali [info@rddecikrizljubljan.si](mailto:info@rddecikrizljubljan.si)

Prosimo, da se prijavite do srede, 10. 5. 2017.

#### VABLJENI!

#### SPREMLJEVALNI DOGODEK V TEDNU RDEČEGA KRIŽA SLOVENIJE:

#### PREVERJANJE USPOSABLJENOSTI SREDNJEŠOLSKIH EKIP PRVE POMOČI

Vabljeni, da si ogledate zaigrane primere nesreč, na katerih bodo prostovoljci - člani  
ekip prve pomoči prikazali nudenje prve pomoči.

8. maj 2017, od 15. ure dalje,

park Tivoli (med Jakopičevim sprehajališčem in parkiriščem Tivoli), Ljubljana

VEČ INFORMACIJ: [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si) ali

[onfo@rddecikrizljubljan.si](mailto:onfo@rddecikrizljubljan.si) ali 040 871 589



## TURNIR LJUBLJANSKIH ČS V PRSTOMETU



Četrtna skupnost  
Bežigrad



Mestna občina  
Ljubljana



Vabljeni v soboto, 20. maja 2017, ob 9. uri na

#### 1. TURNIR v PRSTOMETU med ČETRNI MI SKUPNOSTMI MOL

#### Kje?

Na športnem igrišču pri Osnovni šoli Franceta Bevka,  
Ul. Pohorskega bataljona 1, Ljubljana .

#### Kdo?

Predstavniki posameznih ČS v ekipah po 4 (lahko so me-  
šane ekipe), občani, predstavniki ustanov ... Tekmovanja  
se lahko udeležijo tudi invalidi.

Turnir v prstometu se bo izvajal na 9 igriščih po pravilih  
Prstometne zveze Slovenije.

Za okrepcilo bo poskrbljeno.

Prijave ekip: najkasneje do 10. maja 2017 na e-naslov:  
[zupanc3877@yahoo.com](mailto:zupanc3877@yahoo.com)

Več informacij: Rok Zupanc, GSM: 051 792 419

**AKCIJA  
UREJANJA  
OKOLJA -  
»ZAVIHAJMO ROKAVE IN  
SKUPAJ POLEPŠAJMO SAVSKI  
HRIB«** - Tudi letos vas vabimo,  
da se nam pridružite na akciji  
urejanja »Savskega hriba«, ki bo  
sreda, 10. maja 2017, s pričetkom  
ob 17. uri, na športnem igrišču ob  
Mislejevi ulici. Po lanski uspešni  
akciji, nas letos zagotovo čaka  
manj napornega dela, pa  
zato več časa za druženje  
in izmenjavo mnenj.

Turistično  
društvo Bežigrad  
vas vabi v soboto, 20.  
maja 2017, med 10. in 14.  
četrtno skupnosti Bežigrad.«  
Zbirno mesto - start in cilj -  
bosta pri spomeniku »Deklice  
z rastočo knjigo« v Severnem  
mestnem paku Navje ob Železni  
cesti, od koder se boste skupaj  
ali posamično odpravili na  
12-kilometrsko pot po meji  
naše četrtno skupnosti.  
Na cilju vas čaka  
tradicionalni pražen  
krompir.

**Vabimo  
vas na  
dogodke v  
organizaciji ČS Bežigrad  
v naslednjih mesecih!  
Več na FB strani Četrtno  
skupnosti bežigrad**

**TEČAJ  
NORDIJSKE HOJE - V**  
mesecu maju pripravljamo  
brezplačne tečaje nordijske hoje  
oz. hoje s palicami pod strokovnim  
vodstvom. Tečaji bodo potekali enkrat  
tedensko popoldan. Zaradi organizacije  
tečajev in obveščanja udeležencev,  
prosimo za predhodne prijave po el.  
pošti na naslov mol.bezigrad@  
ljubljana.si ali po telefonu na  
št. 01/236 25 37.

**DAN  
ČETRTNE  
SKUPNOSTI  
BEŽIGRAD** - Predvideni  
termin prireditve je  
četrtek, 21. september 2017.

Ker bodo napovedani dogodki  
potekali na prostem in je izvedba  
odvisna od vremena, vas vabimo da  
morebitna obvestila o spremembah  
terminov in lokacije prireditve  
spremljate na FB Četrtna  
skupnost Bežigrad.

**DRUGE  
ŠPORTNE IGRE**

**BEŽIGRAJSKIH OSNOVNIH ŠOL**

V četrtek, 25. maja 2017 organiziramo  
druge športne igre - popoldansko  
druženje učencev osnovnih šol v ČS  
Bežigrad in njihovih staršev. Predvideni  
so turnirji v malem nogometu, košarki,  
prstometu in igri med dvema ognjema  
na športnih igriščih pri Osnovni šoli  
Franceta Bevka, Ul. Pohorskega  
bataljona 1.