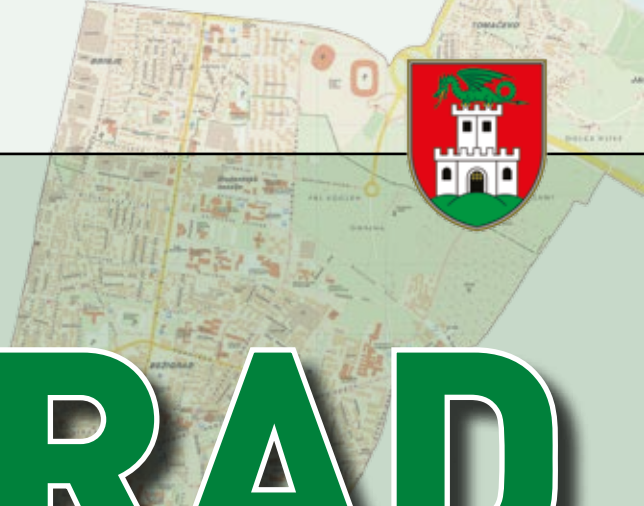


# NAŠ BEŽIGRAD



GLASILO ČETRTE SKUPNOSTI BEŽIGRAD MESTNE OBČINE LJUBLJANA Letnik 7 · št. 2 · november 2018



# Pozdrav iz uredništva



Pred vami je že osma številka Našega Bežigrada v mandatu tega Sveta Četrtnih skupnosti Bežigrad. Kako hitro čas beži! Kot bi trenil se je izteklo štiriletno obdobje. Bili smo uspešni, saj smo izdelali vse načrtovane številke glasila.

Z veseljem sem pred skoraj štirimi leti sprejela urejanje Našega Bežigrada. Nekaj izkušenj sem si nabrala ob urejanju internega glasila Najina pot. Naš Bežigrad je bil nadgradnja mojih izkušenj. Moje vodilo so bili kratki in jedrnaty članki z več fotografijami, za vsakega nekaj, tako da dosežemo čim več bralcev in njihovih interesov.

Določili smo naslove ustaljenim rubrikam. V prvem delu se z dogodki predstavljajo društva, ki jih je v našem kraju res veliko. Hvala vsem društvom za sodelovanje in pisanje. Dobil smo veliko idej, kam in kako se lahko pridružimo. V vsaki številki smo objavili zanimivo zgodbo iz življenja. Tokrat vam predstavljamo Terezijo in Željka, bežigraskega par, poročen že 60 let. V rubriki duhovnost so nas nagovarjale in vabile bežigraske župnije Sveti križ – Žale, Ljubljana – Bežigrad in Ljubljana – Stožice. Sredino časopisa krasijo fotografije z dogodkov, ki jih je organizirala ČS Bežigrad. Bili smo dobra ekipa, rezultat tega je veliko dogodkov in druženj. Obveščamo vas o prihajajočih prazničnih dneh in dogodkih v naši četrti skupnosti. Vzemite si čas in obiščite kakšno od prireditev v knjižnicah, Hiši evropske unije, Pionirskem domu... V vsaki številki se je predstavil eden od javnih zavodov, tokrat se predstavlja Center Janeza Levca. Pogovore z znanimi Bežigrasčani je pripravljala Jelka. Tokrat se je pogovarjala z uspešno žensko, predsednico sveta ČS v zadnjem mandatu, Tadejo. Tudi sama se ji zahvaljujem za uspešno vodenje sveta v tem mandatu in za vso podporo pri predlaganih novostih tako v glasilu kot širše. V tej številki se vam predstavljamo svetniki – pripravili smo pregled dela v tem mandatu, opravljeno delo po posameznih odborih – delovnih telesih in vas seznanjamo z našimi pobudami. Na koncu še napovedujemo prihajajoče dogodke. In glasilo je sestavljeno. Veseli smo, da smo vas lahko obveščali o novostih, veseli pa bomo tudi vaših odzivov in novih pobud.

Ob tej priložnosti se zahvaljujem uredniški ekipi – Avguštni, Amaliji, Zvonetu, Viliju, Vesni, Tadeji, Marijanu, pa tudi Editi – za izdelavo vseh osmih števil. Ob podpori zaposlenih, kot sta Zorana in Zvone, smo brez skrbi, saj vedno priskočita na pomoč in postorita vse, kar je potrebno, da je številka pripravljena. Marko je skrbno urejal prispele članke in skrbel za fotografije, lektorsko delo pa je opravila Katarina. Bili smo dobra ekipa svetnikov in zunanjih sodelavcev. Nismo se ozirali na strankarsko pripadnost. Pomembno nam je bilo, kaj kdo zmore in kje lahko sodeluje s svojimi talenti in sposobnostmi. In uspelo nam je.

Želim vam blagoslovljene praznike z željo, da bi bilo novo leto 2019 polno smeha v odprtosti drug za drugega, v miru in skupnem sobivanju.

Urednica Karolina

Četrtna skupnost  
Bežigrad



Mestna občina  
Ljubljana



## VSEBINA

<b>beseda iz uredništva</b> .....	<b>2</b>
Pozdrav iz uredništva.....	2
Drage Bežigrasčanke, dragi Bežigrasčani.....	3
<b>Svet Četrtnih skupnosti Bežigrad</b> .....	<b>4</b>
Pregled dela Sveta Četrtnih skupnosti Bežigrad v mandatu 2014–2018 ....	4
Predstavitve dela delovnih teles pri Svetu Četrtnih skupnosti Bežigrad v mandatu 2014-2018.....	5
Predstavitve članic in članov Sveta ČS Bežigrad.....	6
<b>naša društva</b> .....	<b>8</b>
Predstavitve društev.....	8
Čebelarsko društvo Ljubljana Center.....	8
Dnevni centri aktivnosti za starejše Ljubljana.....	8
Društvom Aikido Keiko Dojo Ljubljana.....	8
Društvo Šola zdravja.....	8
Društvo Tolmun.....	8
Knjižnica reči.....	9
Knjižnica Bežigrad.....	9
Mladi zmaji.....	9
Pevska skupina Cintare.....	9
Prostovoljno gasilsko društvo Jarše-Tomačevo.....	9
Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana.....	9
Športno društvo Sokol Bežigrad.....	10
Zavod Etnika.....	10
Spominčica – Alzheimer Slovenija.....	10
Zavod Zvezde so blizu.....	10
Zavod IZRIIS.....	11
Bežigraske telovadke med najboljšimi v Sloveniji.....	12
Vadba za skladnost uma in telesa.....	12
Društvo invalidov Ljubljana Bežigrad.....	13
<b>zgodba iz življenja</b> .....	<b>13</b>
Železni jubilej Terezije in Željka.....	13
<b>utrinki s prireditev in dogodkov v ČS Bežigrad</b> .....	<b>14, 15</b>
<b>duhovnost</b> .....	<b>16</b>
Župnija Žale.....	16
Župnija Bežigrad.....	16
<b>obvestila</b> .....	<b>18</b>
Projekt, ki združuje več generacij.....	18
50 let Varstveno delovnega centra Tončke Hočevar.....	19
Šola Ambasadorica Evropskega parlamenta.....	20
Festival jezikov.....	20
60. obletnica mature.....	21
Nova pridobitev OŠ Milana Šuštaršiča.....	21
60 let Osnovne šole Savsko naselje.....	22
Delovna akcija v Gramozni jami.....	22
<b>predstavitve</b> .....	<b>23</b>
OŠPP Dečkova.....	23
<b>intervju</b> .....	<b>24</b>
Mag. Tadeja Vengar, predsednica Četrtnih skupnosti Bežigrad.....	24
<b>dogodki</b> .....	<b>26</b>
MGML - Bežigraske galerije 1 in 2.....	26
Vključevanje v prostovoljsko delo RKS – OZLJ.....	26
Vaje za urjenje spomina in pozornosti – možganski fitness.....	26
Doživi Evropo.....	27
Projekcija filma nečista kri.....	27
Ljubljana – srcu prijazno mesto!.....	27
Kam? V Pionirski dom!.....	28
Mestna knjižnica Ljubljana Bežigrad – napoved dogodkov.....	28

# Drage Bežigrajčanke, dragi Bežigrajčani,

beseda iz uredništva

za nami so volitve za nov mandat svetnikov naše četrtne skupnosti in s tem se naše delo približuje koncu. Na zadnja štiri leta se oziram s ponosom. S svetniki smo dobro sodelovali, se dopolnjevali in s skupnimi močmi poskušali reševati probleme na našem koncu Ljubljane.

Občani, ki ste pošiljali pobude in vprašanja na sedež ČS Bežigrad, ste komunicirali s strokovnima sodelavcema MOL, gospo Zorano Pust in gospodom Zvonetom Gaberškom. Njena naloga je med drugim zbiranje informacij in posredovanje odgovorov, ki jih pripravijo bodisi službe MOL, bodisi Svet ČS Bežigrad. Žal nič kriva sta ničkolikokrat deležna jeze in slabe volje nezadovoljnih Ljubljančanov. Mi odhajamo, onadva ostajata in enako prijazno in strokovno bosta sprejela novo ekipo. Sama se jima za vso pomoč iskreno zahva-



Člani Sveta ČS Bežigrad



Z leve proti desni: strokovna sodelavca MOL, ga. Zorana Pust in g. Zvone Gaberšek, aktivna članica ČS Bežigrad ga. Jelka Žugelj in predsednica ČS Bežigrad ga. Tadeja Vengar, oblikovalec in fotograf glasila Naš Bežigrad g. Marko Cotič Trojer in glavna urednica našega glasila ga. Karolina Korenčan

ljujem, vas pa prosim za strpnost. Z njune strani ste vedno slišani, uslišani pa le takrat, ko se tako odločijo okviru svojih pristojnosti Svet ČS Bežigrad oz. službe MOL.

Posebno zahvalo na tem mestu namenjam ožji ekipi glasila Naš Bežigrad, ki je poskrbela za izdajo osmih števil. Glavna urednica gospa Karolina Korenčan je vztrajala in dosegla, da je glasilo strukturirano, tematsko široko zastavljeno, s pravo kombinacijo člankov in fotografij. Gospa Jelka Žugelj je za vsako številko opravila pogovor z bolj ali manj znanim Bežigrajčanom, ki je na stran dolgem intervjuju opisal svoje delo oplemenitenost s pogledom na življenje. Gospod Marko Cotič Trojer je besedam dodal fotografije in vse skupaj zapakiral v lično glasilo, ki ga držite v rokah. Da je bila ekipa resnično vsestranska, si lahko ogledate na zgornjih fotografijah, posnetih na letošnji delovni akciji urejanje Savskega hriba v Savskem naselju.

V nadaljevanju glasila je povzetek našega dela, zato tega na tem mestu ne bom naštevala. Vsekakor pa lahko rečem, da smo bili aktivni na športnem, kulturnem, socialno-zdravstvenem, pa tudi komunalno-prometnem področju. Zato, kolegi svetniki, hvala za dobro sodelovanje in pristne stike, ki so se v tem času razvili med nami.

Predsedniki vseh sedemnajstih svetov četrtnih skupnosti smo se pod vodstvom in v organizaciji podžupana gospoda Dejana Crneka srečevali enkrat mesečno. Srečanja so bila namenjena obravnavi prioritarnih nalog in iskanju rešitev pri morebitnih ovirah. Poleg tega, da smo si izmenjevali križe in težave, smo se drug od drugega učili, si svetovali in si izmenjevali izkušnje. Hvala podžupanu in vsem predsednikom za dobro sodelovanje in prijetne skupaj preživete ure.

Velika zahvala, drage Bežigrajčanke in Bežigrajčani, pa gre seveda vam. Hvala, da ste nas spremljali, nas opominjali na nepravilnosti in spodbujali k iskanju novih rešitev. Lepo se je bilo družiti z vami. Sama se na tem mestu poslavljam od funkcije in od politike, nikakor pa ne od vas. Naše poti se bodo za Bežigradom še srečale.

Bodite lepo in na snidenje.

mag. Tadeja Vengar,  
predsednica Sveta  
Četrtna skupnosti Bežigrad MOL



**Srečno 2019 vam želi  
Svet ČS Bežigrad!**

**Avguština, Gabriela, Jelka, Jožica, Karolina, Klemen,  
Marijan, Marko, Meta, Milan, Omer, Peter, Rok H.,  
Rok Z., Tadeja, Vesna, Viljem**

# Pregled dela Sveta Četrtni skupnosti Bežigrad v mandatu 2014–2018

Svet Četrtni skupnosti Bežigrad se je sestel na 27 rednih in 13 izrednih sejan, svoje odločitve pa je sprejemal tudi na osmih dopisnih sejah, na katerih je obravnaval:

- prostorske načrte (osnutke odlokov): Občinski prostorski načrt MOL (l. 2015; l. 2016, l. 2017) in podrobne prostorske načrte (OPPN-je): 115 Dunajska-Vodovodna del (2015); spremembe in dopolnitve OPPN za del območja urejanja BS 1/2 Bežigrad (2016); 173 Parmova (2016) in za delno prenovo 428 Tomačevo (2016)
- predloge sprememb poimenovanja ulic, parkov, trgov in potekov ulic (3x) – podane pripombe na poimenovanje Džamijske ulice.

Četrtna skupnost Bežigrad je v mandatu 2104–2018 opozarjala na naslednje problematike v četrtini skupnosti:

- prometna ureditev: nujna sprememba poteka (deviacija) in obnova kolesarske steze pri Bežigrajskem dvoru – urejeno l. 2016; ureditev Parmove/ulice Bežigrad – na nujnost semaforizacije je opozorila že v mandatu 2006–2010; v tem mandatu meritve hitrosti na ul. Bežigrad (2016), priprava OPPN-jev, ki se prometno vežejo na to območje, nova prometna študija, priprava rešitev za prenovo; spremenjena smer prometa na Livarski ulici, kar je pripomoglo k zmanjšanju tranzitnega prometa (6-mesečno poskusno obdobje); ureditev modre cone pri OŠ dr. Vita Kraigherja na Staničevi ulici.
- Na pobudo članic in članov Sveta ČS Bežigrad in občanov je četrtina skupnost opozarjala na naslednje problematike: prekomerni tovorni promet po ulici Bratov Židan, ureditev ulic ob Severnem mestnem parku Navje, problematiko Plave lagune in nedelujočih stopnic, prehitro vožnjo na naslednjih ulicah: Glavarjeva, Hubadova, ul. Pohorskega bataljona, Savska c., Fabianijeve, Kržičeva, Slovenčeva c., Samova in Parmova; potrebo po celotni prometni ureditvi in izgradnji grbin za umiritev prometa na območju Tomačevega ter boljši poveztivosti z LPP; na ureditev Šarhove ulice in problematiko parkiranja na tej ulici; na prometno ureditev Savskega naselja – problematika par-

kiranja, izvedbo ukrepov za umiritev prometa – predlog za postavitev tabel šola in dvignjenih prehodov za pešce; na slabo stanje podhoda pod Dunajsko in pešpoti pri Kardeljevi ploščadi; opozorila v zvezi z izboljšanjem prometne signalizacije; potrebe po dodatnih koših za smeti na Kardeljevi ploščadi, BS3, Zupančičevi jami; Linhartovi cesti; Slovenčevi ulici; predlagala je lokacije za postavitev radarjev; opozorila je na slabo stanje cestišč JZ Bežigrad, Slovenčeve, Podmilščakove ulice in Linhartove ceste; opozarjali smo na nevarno prečkanje železniške proge na Vodovodni cesti ter na nujnost vzpostavitve peš/kolesarskega prehoda/podhoda čez železniške tire proti Ruski ulici (Parku Tivoli); kršitve obratovalnega časa lokalov in prekomerni nočni hrup ob javnih prireditvah; podali predloge za nova postajališča sistema Bicikelj ter številna druga opozorila in predloge občanov, povezana s prometom, otroškimi igrišči in zelenimi površinami, posredovali smo jih v reševanje pristojnim oddelkom MOL. Podane so bile prijave inšpekciji glede nedovoljenega obratovanja parkirišča ob ulici Bežigrad, glede reje perjadi v urbanem okolju, postavitev objektov in smradu z območja železnice.

V mandatu 2014-2018 so bila realizirana naslednja mala dela: postavitev prometnih ogledal v križišču Parmova/Bežigrad in Raičeva/Tomačevo, ureditev ob šolah in vrtcih (zasaditve in obrezi dreves, druge ureditve), nakup igral in ureditev otroškega igrišča med Herbersteinovo in Dunajsko cesto (2015 in 2017), postavitev košev za smeti na več lokacijah, postavitev zunanjih fitnes naprav (2015) in orodij za vadbo (2018), količki za preprečitev parkiranja pri OŠ dr. Vita Kraigherja.

## Izvedba programov in dogodkov

Socialni programi: nakupi šolskih potrebščin in delovnih zvezkov za socialno ogrožene učence OŠ na območju ČS Bežigrad, pomoč na domu za starejše, prednovoletne prireditve za upokojene, prireditve Dedek mraz za prvošolce /za po dve šoli vsako leto/, nakup artiklov za pakete pomoči za socialno ogrožene

učence in upokojene; nakup merilnih lističev za krvni sladkor in holesterol – za izvedbo akcij v DU – izboljšanje zdravja starejših, srečanja upokojenec in prostovoljcev.

## Dogodki:

Čistilne in urejevalne akcije v ČS Bežigrad: Akcija urejanja zelenic: Šarhova ulica (2015); savski hrib (2016, 2017, 2018); akcije urejanja cvetličnih korit v Plavi laguni, Bežigrajskem dvoru in Zupančičevi jami; izobraževalna akcija prepoznavanja in odstranjevanja invazivnih rastlin: 2015 in 2016; izvedba ureditve cvetličnih korit – krak Triglavske ulice med Herbersteinovo ul. in Dunajsko c. l. 2015; izvedba ureditve zelenice/nasada ob ul. Bežigrad – l. 2016; izvedba ureditve cvetličnih korit na pešpoti Kardeljeve ploščadi med Dunajsko c. in Gosarjevo ul. – l. 2017; čistilna akcija v BS3: 2017, 2018

## DRUGO /družabno dogajanje/:

Prireditve Dan ČS Bežigrad; izvedba ustvarjalnih delavnic – samostojno ali v so-organizaciji; izvedba plesnih večerov za občane; izvedba srečanj s predstavniki društev in ustanov v ČS Bežigrad; prireditve ob 8. marcu; program ZPE: prevzem štafete, predstavitevni program ČS Bežigrad na Mestnem trgu, športni program ČS Bežigrad na Mestnem trgu, zabavni program ČS Bežigrad na Mestnem trgu; četrtkova druženja v Severnem mestnem parku Navje – 2016; dogodka ob Dnevu brez avtomobila; po meji ČS Bežigrad s kolesom; obisk spominskih obeležij ob 1. novembru; prireditve ob podelitvi nagrade Naj blok: 2017, 2018; sodelovanje s šolami, ustanovami in društvi pri izvedbi skupnih programov

ŠPORT: Športne igre Bežigrajskih OŠ: 2016, 2017; turnir v prstometu: junij in november 2017, maj in oktober 2018; organizirana zimska vadba prstometa: 2017, 2018; izvedba tečajev nordijske hoje za občane

Izdane publikacije: Glasilo Naš Bežigrad – 8 števk: (september in november 2015, april in november 2016, maj in november 2017, maj in november 2018.); publikacije ob ZPE: Program ZPE 28. 8.–18. 9. 2016; plečnikov Bežigrad.

# Predstavitve dela delovnih teles pri Svetu Četrtni skupnosti Bežigrad v mandatu 2014-2018

**Komisija za kulturo in šport** v sestavi Rok Z., Jelka, Viljem, Klemen, Marijan (članice in člani Sveta ČS Bežigrad) in Branko in Gabrijela (občana)...

Komisija, ki jo je v mandatu 2014-2018 vodil Rok Zupanc, se lahko pohvali s številnimi uspešno izvedenimi dogodki in dejavnostmi. S predanim delom in poslušom za nove ideje so k sodelovanju pritegnili številna društva in organizacije iz naše četrtne skupnosti in od drugod. Pod okriljem Komisije za kulturo in šport sta se odvila vsakoletna dogodka Dan Četrtni skupnosti Bežigrad in Dan brez avtomobila, celoten program ČS Bežigrad ob podelitvi naziva Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope 2016, programa ob obeh podelitvah naziva Naj blok v Ljubljani, brezplačni plesni tečaji za občane in brezplačni tečaji nordijske hoje za občane ter srečanja predstavnikov društev. Pod Rokovim okriljem so se porodile in uspešno potekale tudi šolske športne igre in turnirji ter vadba prstometa, v sodelovanju s Komisijo za zdravje in socialno varstvo pa vsakoletna prireditev ob 8. marcu. Obravnavali so tudi pobude, povezane s športnimi površinami za Bežigradom, v okviru programa in razpoložljivih sredstev pa so pomagali tudi pri izvedbi skupnih programov v sodelovanju s šolami, društvi in ustanovami v ČS Bežigrad.

**Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja**, ki so jo sestavljali Jožica, Rok H. in Rok Z. (vsi članice oz. člani Sveta ČS Bežigrad), je obravnavala zadeve, povezane s članstvom v Svetu ČS Bežigrad in delovnih telesih.

**Komisija za urbanizem, promet, komunalo in urejanje okolja** je delovala v sestavi Vesna, Rok H., Karolina, Milan, Gabriela in Viljem (vsi članice in člani Sveta ČS Bežigrad). Komisijo je vodila Vesna Ugrinovski. Poleg obravnave razgrnjenih prostorskih aktov in številnih pobud občanov, povezanih predvsem s prometom in urejanjem okolja, so v komisiji prispevali k oblikovanju planov malih del ČS Bežigrad v mandatu 2014-2018, prevzeli organizacijo in izvedbo čistilnih akcij, akcij urejanja okolja ter manjših ureditev v

ČS Bežigrad.

**Komisija za zdravje in socialno varstvo** v sestavi Avguština, Edita/nato Omer, Meta, Jelka in Viljem (članice in člani Sveta ČS Bežigrad) ter Alenka, Amalija in Tjaša (občanke)

Delo komisije je vodila Avguština Zupančič. Z izkušnjami na področju socialnega delovanja, pridobljenimi v preteklih mandatih, je tudi v tem mandatu program temeljil predvsem na pomoči starejšim občanom in socialno ogroženim učencem, družabnim dogodkom in medgeneracijskemu povezovanju. Vsako leto smo tako pripravili pakete pomoči za starejše, Karitas in učence, v sodelovanju s šolami smo pomagali socialno ogroženim učencem pri nakupu šolskih potrebščin, pripravili prednovoletno prireditev za prvošolce bežigrajskih osnovnih šol ter sodelovali z društvi upokojencev in tako prispevali k zmanjševanju socialne izključenosti starejših in izvajanju nekaterih skupnih aktivnosti.

**Odbor za oblikovanje terminskega načrta uporabe prostorov za delovanje četrtne skupnosti** so sestavljale članice Sveta ČS Bežigrad Karolina, Avguština in Tadeja. Obravnaval je prejete prošnje društev glede uporabe prostorov.

**Sosvet za varnost občanov** so sestavljali člani Sveta ČS Bežigrad, predstavniki ustanov in občan. Sestal se je na izredni seji, na kateri so obravnavali različne problematike v četrtni skupnosti ter izmenjali mnenja in izkušnje.



**Uredniški odbor glasila Naš Bežigrad** je deloval v sestavi Karolina, Tadeja, Peter, Marijan, Vesna, Avguština, Viljem (članice in člani Sveta ČS Bežigrad) ter Zvone in Amalija (občana).

Uredniški odbor je delo v tem mandatu uspešno in zagnano izpeljal do konca. Izdali smo dve številki glasila na leto: spomladansko in jesensko. Odločili smo se za nekaj sprememb pri glasilu, zato, da bi lažje prišli v stik z vami in narediti glasilo bolj po meri vas, bralcev. Objavljali smo kratke prispevke, ki so pokrivali veliko dogajanja in vključevali vse prebivalce. Uvedli smo redne rubrike, v katerih smo vas obveščali o delu društev, ki jih je v naši ČS res veliko. V vsaki številki smo objavili zgodbe iz življenja naših prebi-



valcev. Uvedli smo rubriko duhovnost, kjer so se oglašale naše tri župnije Bežigrad, Žale in Stožice ter poročale o svojem delu. V rubriki obvestila in dogodki smo vas obveščali in vas vabili na prihajajoče dogodke. Res nam Bežigrajčanom ni dolgčas, le podati se moramo iz stanovanj. Redno so se nam predstavljali zavodi, šole, vrtci. V vsaki številki smo lahko prebrali pogovor z znanim in zaslužnim Bežigrajčanom. Člani odbora smo dobro sodelovali in zato tudi rezultati niso izostali. Hvala vsem svetnikom za podporo, hvala predsednici Tadeji za pozitivno energijo. Hvala članom uredniškega odbora, svetnikom in zunanjim sodelavcem za sodelovanje, pisanje, urednikovanje. Za oblikovanje je skrbel Marko, za vso podporo uredniškemu odboru pa sta zaslužna uslužbenca na ČS Bežigrad, Zorana in Zvone. Brez njunega sodelovanja bi nam trda predla. Res lepo in v užitek je delati z ljudmi, ki so vedno pripravljeni priskočiti in prispevati svoj del. Tako se sestavljajo krasne reči, vsak doda svoj prispevek in nastane nova številka pestrega, zanimivega glasila Naš Bežigrad.

*Karolina Korenčan*

# Predstavitev članic in članov Sveta ČS Bežigrad

Svet Četrtna skupnosti Bežigrad je v mandatu 2014-2018 sestavljalo 17 članic in članov, ki so bili na lokalnih volitvah oktobra 2014 izvoljeni na naslednjih listah: Lista Zorana Jankoviča, Slovenska demokratska stranka – SDS, Združena levica (DSD, IDS, TRS), Zelena koalicija, SMS – Stranka Mira Cerarja, Socialni demokrati – SD, Nova Slovenija – Krščanski demokrati in DeSUS – Demokratična stranka upokojencev Slovenije. Nekateri so v svetu četrtna skupnosti delovali že v preteklih mandatih, drugi so se z delovanjem na lokalnem nivoju srečali prvič. V naslednjih vrsticah vam predstavljamo nekaj članic in članov sveta ter njihove poglede na delo sveta ob zaključku štiriletne mandata.

**Karolina Korenčan:** Zadnja štiri leta sem bila svetnica v ČS Bežigrad. Aktivno sem se vključila v delo četrtna skupnosti in z veseljem sodeloval pri raznih pobudah in aktivnostih. Sodelovala sem v odboru za urejanje okolja, kjer sem predlagala postavitev igral in telovadnega orodja, pomagala pri urejanju cvetličnih korit, urejanju kolesarskih poti. Organizirala sem delavnico izdelovanja ljubljanskih butaric, nesla venec k spomeniku zamolčanih žrtev na Žalah. Sem članica štirih svetov šole in vrtca. Organizirala sem plesne vaje v Savskem naselju, sodelovala pri odstranjevanju ambrozije, pri tečaju nordijske hoje. Najbolj sem vesela tega, da sem imele čast in možnost postati urednica glasila Naš Bežigrad. Moje vodilo so bili kratki in jedrnat članki, ki naj zajemajo čim več dogajanja v naši četrtni skupnosti. Nekaj za vsakega in za vse prebivalce ČS Bežigrad. To delo me veseli in bom z veseljem z vami še v prihodnje.



**Viljem Sindičič:** Rojen sem leta 1981 v Ljubljani, po izobrazbi sem diplomiran družboslovec (prvotno komercialist). Trenutno sem v 2. letniku študijskega programa medkulturni menedžment na FUDŠ. Kot četrtnemu svetniku za Bežigradom mi je pomembno čisto in urjeno okolje, dobra in kakovostna infrastruktura, veliko možnosti za

rekreacijo (fitness naprave in ostale naprave za vadbo) ter veliko družbenih in kulturnih dogodkov, ki lahko popestrijo vsakdanjik občanov. Za vse to sem se v mandatu 2014 do 2018 tudi zavzemal. Bil sem aktiven v komisiji za kulturo in šport in sodeloval sem tudi pri delu uredniškega odbora glasila Naš Bežigrad. Dejaven sem bil tudi na drugih področjih, kot sta promet in urbanizem, zavzemal sem se za postavitev otroških igral in vadbenih pripomočkov. Posebno pozornost sem namenil prometni problematiki (Livarska ulica in Dunajska cesta) in drugim projektom, ki so potekali v tem obdobju. Plečnikov stadion ostaja nerešen problem (kljub naporom in aktivnostim, da bi našli primerno rešitev, ki bi zadovoljila vse vpletene). V omenjenem obdobju (2014-2018) sem spoznal in navezal stik z veliko društvi, civilnimi pobudami in javnimi zavodi, ki vsi stremijo k izboljševanju kakovosti življenja, rešujejo probleme in dajejo predloge. Občanom sem predstavil delovanje ČS Bežigrad in upošteval njihove predloge za boljše, lepše in varnejše okolje. Včasih se zaradi zakonodaje in posebnih okoliščin ni dalo narediti kaj pomembnejšega, včasih pa smo le rešili določen problem oziroma sprejeli sklep, ki ponuja določen kompromis. Na sejah smo obravnavali najrazličnejše zadeve (obratovalni čas gostinskih lokalov, prometna ureditev, postavitev radarjev ...).

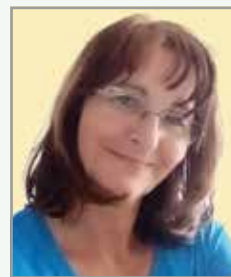
Bežigrad se je zadnjem času razvil v zelo sodobno četrt in se še vedno ustvarjalno razvija. Izpostavil bi še Plavo laguno, ki še vedno ni zaživela, kot bi morala, in projekt Stožice, ki ni dosegel svojega potenciala. Menim, da je stik z občani, poslušaj za njihove predloge in trezen razmislek, ki mu sledi akcija, prava pot. Na koncu bi želel predstaviti čistilne akcije: BS3 in Savski hrib, Zupančičeva jama, ki sem jih redno udeleževal in se za njih zavzel, saj so mi osebno zelo pomembne (čisto in zeleno okolje je vir zadovoljstva). Ljubljana je bila v našem mandatu Zelena prestolnica Evrope (leta 2016), na kar smo vsi zelo ponosni.



**Mag. Marko Šiška:** Ta mandat je bil za četrtno skupnost uspešen, seveda v okviru pristojnosti, ki so premajhne. Sam se namreč zavzemam za odločilno vlogo tistih, ki se jih zadeve glede urejenosti okolja, sociale, športa, cest, stanovanjskih okolišev, najbolj dotikajo. Lahko rečem, da nam je delovanje v tem mandatu dobro uspevalo, predvsem po zaslugi strokovne službe MOL in precej zavzetega sveta ČS. Blizu mi je slogan Bežigradjani za Bežigradjane. Držimo skupaj, delimo si ideje in jih uresničujemo. Tudi v prihodnje. V dobro vseh!



**Meta Škufca:** Pri opravljanju svetniške funkcije v ČS Bežigrad se zavzemam za to, da čim bolj opravimo vse naloge, ki smo si jih zadali ob začetku mandata. Pri tem mislim predvsem na prometno problematiko, mladinsko in otroško problematiko (otroška igrišča in športni objekti) ter problematiko novih naselij (brez ustrezne infrastrukture) ter dokončna ureditev dolgoletnih nedokončanih investicij (Plečnikov stadion, Stožice, podhod Plava laguna). Pomembno je torej medsebojno povezovanje in dogovarjanje v smislu iskanja sinergij z namenom doseči čim več, delovati v okviru trenutnih realnih možnosti za dobro občanov in delovati ne samo za danes, ampak tudi za jutri.



**Vesna Ugrinovski:** V svetu ČS Bežigrad sem se kot predsednica Komisije za promet, urbanizem in urejanje okolja v mandatu 2014-2018 najbolj posvečala vsebinam, ki jih pokriva komisija. S področja prometa je bilo največ predlogov občanov na temo varnosti v prometu, predvsem v okolici vrtcev



in šol. S pobudami smo skušali MOL predlagati najbolj optimalne rešitve, nekaj jih je ostalo še nerealiziranih. Naša pobuda za obnovitev vsaj dela Dunajske ceste je bila uslišana, potrebno bi bilo sanirati še preostali del ter druge večje ulice, saj so udarne jame prevelike. Največji zalogaj so obravnave podrobnih prostorskih načrtov, kjer se pokažejo težave občanov, ki živijo na tem območju, v tem mandatu smo obravnavali štiri. Iz naslova malih del smo uspeli postaviti igrala za najmlajše, urejali cvetlična korita, postavljali koše za smeti, obrezovali drevje itn. Osebno pogrešam sistemski pristop na področju urejanja zelenih površin in ozelenjevanja površin in upam, da se bo tu v naslednjem mandatu naredil korak naprej v politiki Mestne občine Ljubljana.

**Rok Zupanc:** Najprej bi se rad iskreno zahvalil volivkam in volivcem, ki so mi dali glas, da se lahko izpostavim s svojimi idejami, dejanji v korist lokalnega prebivalstva kot prostovoljec v ČS Bežigrad.



Posebna zahvala je namenjena tudi našima koordinatorjema, gospe Zorani Pust in gospodu Zvonetu Gaberšku, saj bi brez njiju težko izpeljal katerikoli projekt v naši skupnosti, zahvaljujem se in sem ponosen tudi na predsednico sveta, gospo Tadejo Vengar, ki je zelo dobro in učinkovito vodila seje sveta in je na prvi redni seji posebej poudarila, da naj tekočo politiko puščamo pred vrati sejne sobe, v njej pa delamo za ljudi v naši ČS Bežigrad. Zahvala gre tudi vsem društvom, s katerimi smo uspešno sodelovali na športnih in kulturnih dogodkih.

V spomin se mi je na posebno mesto zapisalo, da sem imel čast biti eden izmed mnogih, ki smo lahko soustvarjali projekt Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope, kjer smo pred Mestno hišo pripravili edinstven športno in kulturno obarvan program.

Uvedel sem turnirje v prstometu (štirje so že bili na OŠ Franceta Bevka – dva na prostem in dva v telovadnici), kjer gre velika zahvala za zamisel, pomoč in soorganizacijo g. Dejanu Mikužu, soobčanu in sedaj tudi dobremu prijatelju, in ravnateljici, spoštovani gospe Barbari Kampjut, ki nam je omogočila

izvedbo dogodkov. Sodeloval sem pri pripravi plesnih tečajev v Savskem naselju, pri tečajih nordijske hitre hoje, pripravil pa sem čisto osebni projekt, kjer sem povezal pet ali šest osnovni šol, kjer se otroci med seboj pomerijo v igranju med dvema ognjema, košarke, nogometa, prstometu, odbojke ... predvsem pa se otroci prek igre spoznavajo. Dogodek se odvija maja.

Moj moto je 3xP: vsak nekaj PRI-NESE, POSTREŽE, PRIPRAVI. Več ko nas pozitivno ustvarja, lepše nam je.

Le tako bomo lažje skupaj živeli, si pomagali z različnimi nasveti, kjer je vsak človek edinstven (v njem je vse božanstvo, samo najti ga mora), se združevati, igrati, oplojevati, ljubiti se, veseliti ... Hvala vsem društvom in mojim svetnikom, da so mi vse to omogočili s potrditvijo na seji sveta.

Moj Bežigrad, hvala lepa za vse, bilo mi je noro dobro, nekaj časa me ne bo, se bom pa zagotovo vrnil.

Vaš Rok Zupanc, Vodja Komisije za kulturo in šport.

**Avguština Zupančič:** V ČS sem svetnica od vsega začetka, od ustanovitve četrtne skupnosti v Mestni občini Ljubljana in v vsakem mandatu z veseljem opravljam delo, ki ga prevzamem. V zadnjem mandatu sem bila podpredsednica in nekajkrat nadomeščala predsednico ČS na raznih prireditvah ob jubilejih javnih zavodov v naši ČS ali širše v MOL ali na sestanku predsednikov ČS. Bila sem predsednica Komisije za zdravje in socialne zadeve, kjer smo si prizadevali poskrbeti za socialno ogrožene otroke in starejše osamljene skupaj s šolami in društvi upokojencev v naši ČS ter drugimi lokalnimi in nevladnimi organizacijami in društvi. Kot članica uredniškega odbora glasila Naš Bežigrad sem si prizadevala predstaviti aktualne dogodke v naši ČS. Z veseljem sodelujem tudi v svetih javnih zavodov v naši ČS. Sodelovala sem pri vsakoletni prireditvi ob Dnevu ČS, prednovoletnem srečanju upokojencev, prireditvi za 8. marec, športnih srečanjih, pri čistilnih akcijah in nekaterih športnih aktivnostih (nordijska hoja). Bila sem med ustanovitelji KORK Bežigrad, ki skrbi za uresničevanje programa OZ RK v naši ČS in se povezuje še z dvema KORK, ki delujeta



v ČS Bežigrad.

V tem mandatu smo vsi svetniki in svetnice dobro sodelovali med seboj, ne glede na strankarsko pripadnost. Odločila sem se za ponovno kandidacijo v svet ČS, saj menim, da se moramo prebivalci dejavno vključevati v lokalne skupnosti in s svojimi predlogi sodelovati pri ustvarjanju pogojev za čimbolj prijetno in zdravo okolje ter ustvarjati dobre medsebojne odnose ter sodelovati pri aktivnostih v našem ožjem in širšem okolju. Pri izboljšanju bivalnega okolja se z aktivno vlogo lahko odločamo za tiste projekte, ki so najbolj pomembni in primerni (urejanje igrišč, zelenic, parkirišč ...) za prebivalce. Zlasti se mi zdi pomembno medgeneracijsko sodelovanje, kjer starejši prispevamo izkušnje, mladi pa energijo in nove ideje za izboljšanje kakovosti življenja vseh.

**Jelka Žugelj** sem v svojem prvem mandatu v ČS Bežigrad delovala v letih 2014 do 2018. Sodelovala sem v resorjih za zdravstvo, socialo, šport in kulturo. Pri tem sem se seznanila z delovanjem in aktivnostmi, ki so pripadale določenemu resorju. Pridružila sem se tudi čistilnim akcijam in urejanju okolice ter izobraževalni akciji prepoznavanja in odstranjevanja invazivnih rastlin.



Leta 2016 sem dala predlog za Najblok na Smoletovi ulici.

S posebnim veseljem pa sem opravila in napisala osem intervjujev z uglednimi osebnostmi, ki živijo in delujejo v ČS Bežigrad.

Sodelovanje mi je prinašalo veselje. Uspeh pri izvedbah pa je bil vedno podprt in nagrajen z lepimi odnosi in dobro komunikacijo z drugimi svetniki in sodelavci.

Na koncu bi se rada posebej zahvalila gospe Zorani Pust in gospodu Zvonetu Gaberšku za njuno pomoč pri dilemah in reševanju problemov.

Delovanje v ČS Bežigrad mi je bilo v zadovoljstvo, izziv in ponos.

**Preostali članice in člani Sveta Četrtna skupnosti Bežigrad so:**

**Peter Butoln, Gabriela Chakarova, Jožica Dolinar, Rok Hodej, Milan Novak, Omer Osmič, Marijan Tutta, Klemen Žibert in predsednica Sveta ČS Bežigrad Tadeja Vengar.**

# Predstavitev društev

naša društva

**Delovanje Sveta Četrtna skupnosti Bežigrad v mandatu 2014-2018 je bilo plodno in zanimivo tudi zaradi uspešnega sodelovanja s številnimi društvi, zavodi, ustanovami in posamezniki, ki so prispevali svoj delež k izvedbi dogodkov in programov. Na naslednjih straneh vam predstavljamo nekaj utrinkov z dogodkov in predstavitev sodelujočih.**

## Čebelarstvo društvo Ljubljana Center



je prostovoljno nepri-dobitno združenje posameznikov s ciljem ohranjanja in razvoja čebelarstva kot tradicionalne panoge.

Osnovni namen združevanja je:

- skrb za ohranjanje čistega okolja,
- skrb za promocijo čebelarstva in ohranjanje kranjske sivke,
- skrb za ohranjanje kulturne in naravne dediščine ter tradicije čebelarstva,
- organizacija izobraževanja čebelarjev,
- seznanjanje potrošnikov o kakovosti čebeljih pridelkov,
- uvajanje prepoznavnosti slovenskega medu na trgu,
- pospeševanje pridelave in porabe čebeljih pridelkov,
- spodbujanje občanov, predvsem mladine, za čebelarjenje in vključevanje v čebelarstva (na prireditvah, z izobraževanjem na delavnicah)

Dodatne informacije o delovanju našega čebelarstva društva lahko dobite na spletni strani <https://cd-ljubljana-center.si/>, lahko nam pišete na elektronski naslov [info@cd-ljubljanacenter.si](mailto:info@cd-ljubljanacenter.si) ali pa nas pokličete na tel. 041 398 105. Naj med!

Luka Omrčen, Predsednik ČD Ljubljana-Center

## Dnevni centri aktivnosti za starejše Ljubljana

DCA Puhova (Puhova ulica 6, BS3), je eden izmed sedmih Dnevni centrov, ki delujejo v okviru Mestne zveze upokojencev Ljubljana.

V DCA Puhova poleg svetovanja, iskanja in posredovanja najrazličnejših informacij članom nudimo široko in pestro izbiro aktivnosti, ki se jih prostovoljno udeležujejo (rekreacija



in športne dejavnosti, izobraževanje, ročne spretnosti in ustvarjalnost, druženje in širjenje socialnih krogov, medgeneracijsko sodelovanje).

Obiščete nas lahko od ponedeljka do četrta med 7. in 18. uro, ob petkih do 15. ure.

Več informacij dobite na spletni strani [www.dca-ljubljana.org](http://www.dca-ljubljana.org), po elektronski pošti na naslov: [puhova@dca-ljubljana.org](mailto:puhova@dca-ljubljana.org) ali na telefonskih številkah **01 534 40 26** in **051 664 810**.

Nikomur ni treba samevati, pridružite se nam!

## Društvo Aikido Keiko Dojo Ljubljana



Svet Četrtna skupnosti Bežigrad je skupaj z Društvom Aikido Keiko Dojo Ljubljana v letu 2017 izvedel delavnice na Dnevu Četrtna skupnosti. Iz društva vas vabijo, da se preizkusite v vadbi zanimive in kompleksne borilne veščine aikido. Naslednjo priložnost imate že v torek, 8. januarja 2019, ko bodo pričeli z novim začetnim tečajem. V treh mesecih usvojili osnovne padce, korake, tehnike in japonska poimenovanja le-teh. To je dobra osnova za prehod v redno skupino, kjer boste lahko varno in smiselno sledili nadaljevalnim tehnikam ter intenzivnejši vadbi.

V aikidu ni tekmovanj, zato je primeren za vse, ne glede na starost, spol, višino, težo, moč ali morebitno predznanje. Poudariti velja, da ne gre za hiter tečaj določenih trikov ali prijemov, ampak za celosten in kompleksen sistem, v katerem lahko vadite in napredujete vse življenje.

V kolikor niste prepričani, ali je to nekaj za vas, lahko vadbo dvakrat neobvezujoče preizkusite, preden se odločite za vpis v naše društvo.

Lep pozdrav in se vidimo na tatamijih!

Center Premik, Neubergerjeva 9

Termini: torek 20.30 – 22.00 in petek 18.00 – 19.30

Spletna stran: [www.aikido-lj.com](http://www.aikido-lj.com)

E-pošta: [info@aikido-lj.com](mailto:info@aikido-lj.com)

## Društvo Šola zdravja

V Parku literatov (Severnem mestnem parku Navje) se že četrto leto vsako jutro pri jutranji telovadbi zbiramo krajani iz oko-



lice parka. Po telovadbi malo pokramljamo o najnovejših dogodkih, več časa pa si vzamemo na Ustvarjalnih delavnicah ob ponedeljkih. ČS Bežigrad nam je za to brezplačno odstopila prostor na Vojkovi c. 1.

Skupina s telovadnimi vajami sodeluje na raznih prireditvah Četrtna skupnosti Bežigrad in tudi širše v mestu, pa tudi drugje po Sloveniji. Letos smo organizirali razstavo slik naše članice, novembra pa načrtujemo še en podoben kulturni dogodek v naši ČS, saj imamo za naše delovanje pri vodstvu Četrtna skupnosti Bežigrad veliko podpore.

Člani skupine DRUŠTVA ŠOLA ZDRAVJA vabimo krajane, ki želijo nekaj storiti za svoje boljše počutje, na jutranje razgibavanje v naravi. Pridružite se nam!

## Društvo Tolmun



Člani društva Tolmun se učimo in vadimo na Belokranjski 6 vsak torek in četrtek. Dopoldan poteka enourni osnovni Qigong, popoldan pa začetni Qigong in Tai chi. Poučuje naš senior učitelj Igor Gregorc, ki ima mednarodna znanja in več desetletij izkušenj. Naša želja v društvu je razširiti krog članov, ki redno in vztrajno vadijo.

Qigong predstavlja večino notranjega negovanja. Izvori segajo v starodavni Orient in se opirajo na prepričanja o celovitosti in prepletanju energij. Stoletja Qigong kot samozdravilna tehnika intenzivno gojijo in nadgrajujejo na Kitajskem, Tibetu, v Koreji, Indokini in Indoneziji. V zadnjih desetletjih se vedno bolj uveljavlja po vsem svetu. Dnevno vadi 80-150 milijonov ljudi različnih starosti, mladih in odraslih, vse do pozne starosti. Sklopi vaj so enostavni in nezahtevni. Oblikovani so tako, da odpirajo zastoje v telesu in postopoma krepijo pretočnost, kar ugodno vpliva na naše počutje, prinaša optimizem in odstranjuje neugodja. Redna vadba spodbuja ravnovesje in ravnovesje, učinkuje na telo, um in čustva. Deluje sprostilno, razbremenuje telo in umirja misli. Na enostaven način notranje deluje na celo telo, istočasno krepi in sprošča.

Neda Kocjančič  
[info@taichi-sola.si](mailto:info@taichi-sola.si)  
tel. 041 430 650



**Knjižnica reči**

Savsko naselje je bilo med leti 2013 in 2016 središče



posebnega eksperimenta, po katerem se danes zgledujejo številna slovenska mesta. V letu 2013 smo na pobudo Oddelka za urejanje prostora MOL in v sodelovanju z Oddelkom za lokalno samoupravo in Svetom Četrtni skupnosti Bežigrad začeli s projektom Celovita urbana prenova. Ta oblika prenove se osredotoča na prostor in na skupnost, ki ga uporablja. Temelji na povezovanju lokalnih prebivalcev in organizacij, ki se vključijo v prenovu javnega prostora v soseski.

Skozi druženja in zборе stanovalcev smo oblikovali program prenove Savskega naselja. Izdelali smo predlog nove prometne ureditve, pripravili različne dogodke na prostem, obnovili otroško igrišče, pred Domom skupnosti uredili Savsko dvorišče, v njem pa Knjižnico REČI. Pripravili smo tudi šest izdaj lokalnega časopisa Savčan.

V projekt se je v petih letih vključilo več različnih strokovnjakov, predstavnikov mestnih institucij, fakultet ter nevladnih organizacij iz Slovenije in tujine. Predvsem nas veseli, da so se v prenovi vključili tudi številni otroci iz Savskega naselja, ki so prispevali ideje za nova igrala, poslikave in tekaško stezo.

Vas zanima več?

O projektu si lahko preberete več na strani [www.prostoroz.org](http://www.prostoroz.org).

**Knjižnica Bežigrad**

MKL, Knjižnico Bežigrad in Slovansko



knjižnico v zadnjih letih pripravil kar nekaj prijetnih skupnih dogodivščin. V mreži bežigradskih knjižnic sedaj že tradicionalno pripravljamo Popoldneve s knjižnico, ko dogajanje iz prostorov prenesemo na zelenice. Mimoidoče in zveste bralce tako povabimo v bralni kotichek na prostem, k igranju z igračkami iz Igroteke, reševanju literarnih kvizov, pripravimo tudi predavanja in delavnice za vse starosti. Na povabilo ČS poleti v Parku literatov sodelujemo na Dnevu ČS Bežigrad, kjer se zabavamo skupaj z ostalimi društvi iz naše okolice. V naši dvorani vsako leto gostimo prireditve, ki jo četrtna skupnost pripravi ob dnevu žena v mesecu marcu.

V lanskem letu smo zaključili projekt Prepletimo zimo, kjer smo skupaj nakvačkali neskončno kvadratkov in jih povezali v skupno zgodbo. Tkanje

vezi med Bežigradčani je ena izmed vodilnih nalog knjižnice in veseli smo, da imamo v ČS dobre sodelavce.

**Mladi zmaji**

Javni zavod Mladi zmaji, ki ga je ustanovila Mestna občina Ljubljana, ima enega svojih mladinskih centrov na Vojkovi c. 73, v bežigradski soseski BS3. Vrata dnevnega centra so odprta za vse mlade med 10. in 29. letom, ki želijo kakovostno preživeti svoj prosti čas. Poleg namiznih iger, namiznega tenisa lahko mladi pridejo tudi na pogovor, svetovanje ali se udeležijo ene izmed številnih delavnic.



Skupaj s ČS Bežigrad MZ Bežigrad vsako leto organiziramo dvodnevni festival *Biti mlad je zakon*. Dogodek se vedno odvija konec poletnih šolskih počitnic, na njem pa se mladim, zbere se jih tudi po več sto, predstavijo klubi, društva in organizacije, ki delujejo za Bežigradom.

Aprila letos smo se JZ Mladi zmaji in ČS Bežigrad skupaj priključili akciji Slovenske filantropije imenovani *Dan za spemembe*. Na nogometnem igrišču med Puhovo in Trebinjsko, med prebivalci znanem pod imenom Zelenc, smo z mladimi, pod vodstvom mentorja, prepleskali zid, poln sovražne vsebine. Sedaj ga krasijo slike.

JZ Mladi zmaji smo se s svojimi aktivnostmi priključili tudi dnevu ČS Bežigrad v Parku literatov. Ta veseli dan je bil v četrtek, 20. septembra. Vsi skupaj si želimo, da bo podobnih soustvarjanj še veliko več.

**Cintare se predstavijo**

Pevska skupina CINTARE je ljubljanska vokalna skupina dvanajstih pevk ljudskih pesmi z bogato folklorno tradicijo. Na področju ljubiteljskih dejavnosti, predvsem petja ljudskih pesmi, posredovanja kulturnih vrednot, ohranjanja ljudskega izročila ter spodbujanja kulturne ustvarjalnosti deluje že 15 let.



Ime skupine CINTARE je vzeto po enem od ljudskih imen za zdravilno cvetko tavžentrožo in je simbolično, tudi petje je zdravilno, tako za pevke kot za poslušalce.

Povezuje jih veselje do petja in zavedanje, da s svojim delovanjem pomagajo ohranjati ljudsko pesemsko izročilo. Pevke prepevajo ljudske pesmi vseh pokrajin etnične Slovenije v kar se da izvirni podobi, brez prire-

janja, brez stiliziranja, ob tem pa predstavijo tudi bogato oblačilno kulturo na Slovenskem. Narodno blago črpajo predvsem iz notnega in zvočnega gradiva Glasbenonarodopisnega inštituta – ZRC SAZU.

Pevke letos praznujejo petnajsto obletnico delovanja, ki jo bodo obeležile z izdajo nove zgoščenke in jubilejnim koncertom z naslovom *Se tičice* lepo pojo, ki bo 16. novembra 2018 v prostorih Atrija ZRC SAZU v Ljubljani.

**Prostovoljno gasilsko društvo Jarše-Tomačevo**



V letih 2014-2018 je sodelovalo na Dnevih ČS Bežigrad s prikazom gasilske opreme in vozil. Otrokom pripravimo prikaz gašenja, ki ga lahko preizkusijo skupaj s starši. Občane vzpodbujamo k izgradnji učinkovite požarne preventive in samozaščite ter jim dajemo koristna znanja za varno življenje in širimo požarnovarnostno kulturo. Tudi v prihodnje si želimo vašega obiska.

**Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana**



je s podporo Četrtni skupnosti Bežigrad v zadnjem obdobju izvedlo številne dejavnosti, s katerimi smo širili pomembno znanje in veščine prve pomoči (delavnice temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED), ukrepanja v primeru nesreč (preventivne delavnice Sem sreča v nesreči), skrbeli za varovanje in krepitev zdravja (meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi), širili vrednote krvodajalstva in darovanja organov in tkiv (predstavitve krvodajalstva, Klub 25, 100 Kapljic) ter udeleževali vrednote solidarnosti (dobrodelne akcije – Drobtnica, Zbiramo hrano, lahko prispevaš?, zbiranje šolskih potrebščin, delitev pomoči ljudem v stiski, ipd.), medsebojnega povezovanja (Srečevalnica, srečanja, obiskovanje starejših) in prostovoljstva.

Mreža prostovoljcev v lokalnem okolju je ključnega pomena za uresničevanje našega humanega poslanstva, zato vas vabimo, da se pridružite prostovoljkam in prostovoljcem Krajevnih organizacij Rdečega križa in tako s svojo aktivnostjo prispevate k bolj povezani in solidarni skupnosti.

Več: [info@rdcikrizljublana.si](mailto:info@rdcikrizljublana.si), 040 871 589, 01 62 07 293

## Športno društvo



### Sokol Bežigrad

Naše društvo je eno najstarejših društev v tem delu Ljubljane. Ustanovljeno je bilo leta 1930 z imenom Sokolsko društvo Ljubljana III. V prvem desetletju si je društvo postavilo svoj dom in pridobilo veliko zemljišče za gradnjo novega. Po vojni je bila vsa ta imovina nacionalizirana, naša dejavnost pa predstavljena v OŠ dr. Vita Kraigherja, kjer delujemo še sedaj. Vseskozi je bila naša osrednja dejavnost gimnastika, le-tej pa je bilo v različnih obdobjih pridruženih več (celo nad 20 naenkrat) ali manj drugih športnih panog. Seveda je bilo to pogojeno z različnimi okoliščinami in temu primerno je padalo oziroma se povečevalo število članstva.

Zadnja šibka leta so bila ob obnovi šolske telovadnice, ko smo bili dve leti primorani delovati na različnih lokacijah po Ljubljani. V zadnjem desetletju in pol je članstvo od pribl. 150 naraslo nad 350 in je še v porastu. Dobro delo nam je prineslo uspehe na tekmovanjih ter prepoznavnost v državi in celo v tujini. V tem obdobju smo se pričeli tudi zavedati – bolj kot kdaj prej – da je za društvo pomembno, da ima dobre stike z bližnjim okoljem.

Ne le z mladino in s starši, ali z MOL-om in raznimi športnimi zvezami, ampak tudi z vodstvom nam najbližje upravne enote, t. j. Četrtni skupnosti Bežigrad. Ocenjujemo, da nam je to v zadnjih štirih letih dobro uspevalo – najbolje doslej. Spoštujemo delo sedanje ekipe, ki se pod vodstvom predsednice gospe Tadeje Vengar trudi ustvarjati zavedanje vseh tu živečih meščanov, da bo naš del mesta lepši in boljši, če bo k temu vsak nekaj prispeval. Športno društvo Sokol Bežigrad si bo prizadevalo pri tem sodelovati tudi vnaprej. Ob priložnosti zaključka mandata se zahvaljujemo vsem članom sveta ČS za razumevanje in za uspešne opravljene akcije, hkrati pa jim želimo uspešnega dela na področjih, ki jih veselijo.

Vse pa vabimo, da se nam pridružite na vadbah – pri nas potekajo za vse starosti in na različnih težavnostnih stopnjah.

Obiščite nas na spletu [www.sokolbezigrad.si](http://www.sokolbezigrad.si), na Trgu 9. maja 1, vhod iz Jame (nasproti balona), ali nam pišite na [info@sokolbezigrad.si](mailto:info@sokolbezigrad.si).

## Zavod Etnika

Svet Četrtni skupnosti Bežigrad je skupaj z Zavodom Etnika v letih 2014–2018 izvedel delavnice, animacije in predstave za otroke in družine.

Etnika, zavod za varstvo kulturne dediščine, pripravlja programe ustvarjalnih delavnic, dogodkov in predstav. Namenjene so predšolskim in šolskim otrokom in (občasno) njihovim staršem ter starim staršem in so se uveljavile kot dejavnosti Pod mojim blokom.

V zavodu Etnika so v okviru Četrtni skupnosti Bežigrad aktivni in prepoznavni Etnikini oddelki Otroško plesno gledališče (deluje v Osnovni šoli Milana Šuštaršiča), Festival jezikov (njegovi osrednji prireditvi Etnika pripravljajo v sodelovanju s Predstavnštvom Evropske komisije v Sloveniji), Pravljična soba in Otroški kulturni center Pod mojim blokom (Vojkova 87).

V OKC Pod mojim blokom potekajo redne popoldanske dejavnosti – likovne, pravljične, plesne in jezikovne delavnice, pripravljajo tematske dneve, počitniške aktivnosti in sobotna potepanja. V letošnjem letu načrtujejo programske in vsebinske novosti, ki bodo zagotovile še več pestrosti in zanimivega dogajanja za otroke in njihove starše.

V kratkem se bodo predstavili z novo spletno stranjo, do takrat pa lahko aktivnosti Zavoda Etnika spremljate na FB straneh (Pravljična soba v Hiši knjig in umetnosti, Festival jezikov in Etnika za otroke).

Kontakt: Mojca Leben, tel. 041 806 533

## Spominčica –

Alzheimer Slovenija

Svet Četrtni skupnosti Bežigrad je skupaj z Združenjem Spominčica – Alzheimer Slovenija v preteklih letih organiziral veliko dogodkov ozaveščanja, delavnic, srečanj in predavanj o demenci za prepoznavanje prvih znakov demence, opozoril na pomen pravočasne diagnoze in ustreznega pristopa do teh oseb. Spominčica sporoča, da lahko svojci oseb z demenco v primeru stiske poiščejo pomoč na društvu bodisi prek skupin za samopomoč, osebnega svetovanja, svetovalnega telefona (059 305 555) bodisi prek Alzheimer Cafejev, brezplačnih strokovnih predavanj o demenci na javnih mestih. Spominčica prav tako usposablja javne in druge strokovne delavce o demenci. Med drugim je ustanovite-



Spominčica  
Alzheimer Slovenija

ljica ter koordinatorka mreže Demenci prijazne točke v Sloveniji. Društvo izdaja brošure, glasilo Spominčica in drugo informativno gradivo o demenci ter vse zainteresirane informira prek spletne strani [www.spomincica.si](http://www.spomincica.si). Z vsemi svojimi dejavnostmi opozarja na pomen ustrezne obravnave oseb z demenco v skladu z etičnimi načeli in si prizadeva za zmanjševanje stigme demence v družbi.

## Zvezde so blizu

Kaj pa vam pomeni beseda zdravje? Za nas to ni zgolj odsotnost bolezni, ampak skupek stabilnih psiholoških, fizičnih in socialnih elementov, je proces, je sreča!

Zavod za socialno-gibalni razvoj in integracijo ZVEZDE SO BLIZU se aktivno spopada s problematiko 21. stoletja. Ugotovljamo namreč, da smo ljudje današnjega časa vsak dan v hudi stresni situaciji, postajamo osebno pasivni in vedno bolj individualisti. S tem smo vse bolj izpostavljeni dejavnikom tveganja za zdravje. Naš cilj je osnovanje in utrjevanje zdravega odnosa.

Udeležite se katere izmed naših aktivnosti: razgibajte se na vodeni socialno-gibalni vadbi, povežite se na medgeneracijskih dogodkih, vključite se v program Fitnes za možgane ali v projekt 10 ključnih stvari. Za zaposlene smo pripravili inovativne pristope za promocijo zdravja in team building, za mlajše pa organiziramo delavnice in otroške animacije s pomenom. V času obdarovanj obdarite sebe ali svoje najdražje z darilnim paketom OD DANES.

**Majhni koraki vodijo do zvezd. In te zmore prav vsak, zato brez izgovora!**

[www.zvezdesoblizu.si](http://www.zvezdesoblizu.si) ... Ker je za nas zdravje veliko več!



## IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE

Zavod IZRIIS izvaja program Izberi zdravo življenje!, ki poteka pod okriljem Ministrstva za zdravje in je namenjen učencem in dijakom, pedagoškim in strokovnim delavcem ter staršem.



Program deluje na področju primarne preventive preprečevanja zasvojenosti in varovanja zdravja otrok in mladostnikov. Naš namen je preprečevanje in omejevanje uporabe tobanih izdelkov, alkohola ter drog. Uporabljamo sodobne in preverjene metode, ki temeljijo na dolgoročnem sodelovanju, krepitvi samopodobe in motivacije mladostnika ter opolnomočenju njegovih okolij – šole in družine.

Dijake v delavnice aktivno vključimo, naša vizija je, da postanejo promotorji zdravja, še posebno dijaki, ki se izobražujejo v strokah, kjer delajo z ljudmi (zdravstvene, vzgojiteljske šole ipd.). Pri delavnicah nastajajo tudi video promocije Moj nasvet za zdravo življenje, ki si jih lahko ogledate na facebook strani Zavoda IZRIIS.

V Ljubljani redno sodelujemo z nekaterimi srednjimi in osnovnimi šolami. Za zelo uspešno sodelovanje se jim iskreno zahvaljujemo, hkrati pa vabimo tudi druge šole, da se programu pridružijo. Želimo si, da mladi spoznajo prednosti zdravega življenja in ga zaživijo.

Program Izberi zdravo življenje! podpirajo in sofinancirajo: Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije, Mestna občina Ljubljana, Župnija Ljubljana Šiška, Zavod IZRIIS, MKS, Pet Vet Klinika Ljubljana, Eranova, zasebni donatorji.

## KREPITEV STARŠEVSKIH KOMPETENC: IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!

Vloga starševstva je lahko naporna in zahtevna. Lahko pa je tudi polna veselja, če o njej delimo pozitivne izkušnje v pozitivnem vzdušju ostalih staršev. Zavod IZRIIS v podporo staršem, ki so na

starševskem dopustu, organizira srečanja KREPITVE STARŠEVSKIH KOMPETENC, kjer govorimo o koristnih in strokovnih vsebinah, povezanih s starševstvom.

Nov sklop srečanj se bo začel v četrtek, 8. 11. 2018 (10.00 do 12.00) na Triglavski ulici 47 v Ljubljani (Bežigrad). Prvo srečanje je namenjeno spoznavanju staršev in dojenčkov, spontani igri in prostemu klepetu. V četrtek, 13. decembra, bomo za starše z dojenčki organizirali sproščanje, 10. januarja 2019 pa bomo gostili strokovnjaka na temo pomena spanja za otrokov razvoj. Srečanja v letu 2019 bodo potekala v prostorih Četrtna skupnosti Bežigrad na Vojkovi 1.

**PROGRAM JE ZA VSE UDELEŽENCE BREZPLAČEN. PREDHODNE NAVEJAVE ZA UDELEŽBO V PROGRAMU SPREJEMAMO NA E-NASLOV: zavod.izriis@gmail.com**



Program Izberi zdravo življenje! podpirajo in sofinancirajo: Mestna občina Ljubljana, Četrtna skupnost Bežigrad, Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije, Župnija Ljubljana Šiška, Zavod IZRIIS, MKS, Pet Vet Klinika Ljubljana, Eranova, zasebni donatorji.

## DIŠEČI VRTIČEK IN MAJA DOGAJA

Zavoda IZRIIS je septembra zaključil s projektoma Dišeči vrtiček in Maja dogaja, ki ga podpira Mestna občina Ljubljana.



Zahvaljujemo se vsem udeležencem – osnovnošolcem in njihovim staršem, ki so pridne vrtičkarje redno vozili na delavnici. Delavnici sta potekali že četrto leto zapored in sta med mladimi lepo sprejeti ter dobro obiskani. Na delavnici

ci Dišeči vrtiček smo spomladi poskrbeli za obdelavo vrta, pripravo semen in sadik, maja pa smo že lahko uživali v njegovih sadovih. Pripravili smo bezgov sirup, namaze iz začimb z našega vrta, skratka, bili smo vrtičkarji, ki od semen do uporabe spremljajo in skrbijo za vrtnine.

Spomladi 2019 se bomo ponovno srečali na delavnici Dišeči vrtiček, maja pa se ji bo pridružila še delavnica krepitve osebne rasti za osnovnošolce – Maja dogaja.

Program Izberi zdravo življenje! podpirajo in sofinancirajo: Mestna občina Ljubljana, Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije, Župnija Ljubljana Šiška, Zavod IZRIIS, MKS, Pet Vet Klinika Ljubljana, Eranova, zasebni donatorji.

## MEDGENERACIJSKA DRUŽENJA: IZBERI ZDRAVO ŽIVLJENJE!

Začel se je nov sklop medgeneracijskih druženj v letu 2018/2019. V oktobru smo eno druženje že izvedli. Na kreativno-ustvarjalni delavnici smo izdelovali ptičje krmilnice in hišice za ježke.

Kako potekajo medgeneracijska druženja? Ob kreativno ustvarjalnih delavnicah se združijo vse generacije: otroci, mladostniki, odrasli in starejši. Posebno vabljeni prav slednji, da se dogodku pridružijo. Še posebno tisti starejši, ki morda v ostala dogajanja niste vključeni kot družinski člani.

Druženje poteka vsak tretji petek v mesecu (oz. prilagojeno praznikom, počitnicam) od 17.00 do 18.30 v Družinskem centru Oaza, Černetova 20 v Ljubljani.

Naslednje druženje bo v petek, 30. novembra 2018. Tema delavnice bo izdelovanje adventnih venčkov.

Pridružite se!

Program Izberi zdravo življenje! podpirajo in sofinancirajo: Mestna občina Ljubljana, Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije, Župnija Ljubljana Šiška, Zavod IZRIIS, MKS, Pet Vet Klinika Ljubljana, Eranova, zasebni donatorji.



Mestna občina  
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



ZAVOD IZRIIS

# Bežigranski telovadci med najboljšimi v Sloveniji

Športno društvo Sokol Bežigrad v zadnjih letih dosega lepe gimnastične uspehe. Brez dvoma k temu veliko prispevajo dobri pogoji za vadbo v Gimnastičnem centru Ljubljana (na Viču), pomemben pa je tudi delež društva, ki od svoje ustanovitve (l. 1930) postavlja



telovadbo na prvo mesto med svojimi dejavnostmi.

Naj na kratko predstavimo letošnje uspehe mladih tekmovalcev in trenerjev, ki s svojo dejavnostjo lepo predstavljajo tudi našo četrtno skupnost:

- Rok Klavora je na parterju osvojil 3. mesto na Svetovnem pokalu v Bakuju (18.-23. 3. 2018),
- Rok Klavora je na parterju osvojil 1. mesto v skupnem seštevku Svetovnega pokala 2017-2018,
- Rok Klavora je na parterju osvojil 3. mesto na Sredozemskih igrah v Tarragoni 2018 (22.-30. 6. 2018),
- Luka Terbovšek je na parterju osvo-

jil 6. mesto na Sredozemskih igrah v Tarragoni 2018,

- Anže Hribar je večkratni zmagovalec na Pokalu Slovenije in osvajalec več medalj na mednarodnih tekmovanjih, Slovenijo je zastopal tudi na Evropskem prvenstvu v Glasgowu,
- Dejan Jovanović, trener Roka Klavore, je postal mednarodni sodnik; sodil je na tekmovanju za Svetovni pokal v Melbournu (22.-25. 2.), na EP v Glasgowu in na Azijskih igrah v Džakarti,
- Franci Rojc, trener Anžeta Hribarja, je postal vodja kadetskega programa moške športne gimnastike pri Gimnastični zvezi Slovenije in nacionalni sodnik.

Posebej se je v zadnjih letih okrepila tudi skupina mladih članov, ki pod vodstvom Jureta Kerna trenirajo skoke na veliki prožni ponjavi, mladi olimpijski panogi (od 2000). Dekleta in fantje so med boljšimi v Sloveniji in se udeležujejo tudi tekmovanj v tujini. Ker je domača telovadnica v OŠ dr. Vita Kraigherja visoka le 7 m, morajo za vadbo najboljših najemati višje dvorane (vsaj 8 do 9 m), kar je zamudno in drago.

Telovadnica je tudi sicer majhna, gimnastični del nima več nizkega droga, odstranjena je bila možnost vaj na



krogih v gugu, namestitvev trenutno nepostavljenih orodij močno utesnjuje treninge in vadbo.

Sokol Bežigrad, ki je že že pred drugo svetovno vojno imel svoj dom za Bežigradom, zato zelo podpira zamisel o gradnji velike telovadnice, v kateri bi bil tudi primerno urejen prostor za gimnastiko. Vzorčnih telovadnic (šolskih in drugih) je vse več po Sloveniji – npr. v Brežicah, Sevnici, Renčah, Javorniku in še kje.

Po uspešnih poletnih dogodkih – letovanju na morju, dobrem nastopu več oddelkov na vsesokolskem zletu v Pragi, po veliki prostovoljni delovni akciji (obnova več prostorov in stopnišča), izdaji lastnega biltena, želimo društvu uspešnega dela in širjenje dejavnostih v novem šolskem letu.

Andrej Pregelj



## Vadba za skladnost uma in telesa

Za Bežigradom ob Dunajski cesti že 16 let deluje šola, ki prebivalcem bližnje okolice, pa tudi bolj oddaljenim, ponuja dejavnosti, ki vodijo k bolj zdravemu načinu življenja, umiritvi uma in razvoju skritih potencialov. Vadbeni programi šole so osnovani na stiku z izročilom in tradicionalnimi formami, ki so se na Vzhodu klesale skozi številne generacije.



Obiskovalci vadb pri Inštitutu 108, zavodu za borilne, meditacijske in zdravilne veščine, so najrazličnejši. Najživahnejši in najmlajši udeleženci vadijo karate, ki jim ponuja zdravo psihofizično športno-borilno dejavnost.



Ker pa pri Inštitutu 108 borilne veščine gojijo s poudarkom na usklajevanju uma in telesa ter celostnem razvoju posameznika, tovrstno vadbo obiskujejo tudi starejši udeleženci. Karate toitsu-do je program redne vadbe za odrasle, v katerem se sinergično prepletajo tradicionalna izročila shito-ryu karateja z veščinami dihalno-meditacijskih tehnik in urjenja v notranji življenjski energiji – Ki.

Odrasli, ki jih zanima bolj umirjena vadba, enkrat tedensko obiskujejo ZenDO joga. Po napornem dnevu se umirjen trening, ki ga včasih spremlja

tudi glasba ali poteka zunaj na svežem zraku, vsem prav prilježe.

Pri Inštitutu 108 prirejajo tudi redna skupinska meditacijska srečanja s sedečo meditacijo (zazen) in meditacijsko hojo (kinhin). Srečanja podkrepijo s kratkimi teoretskimi segmenti, ki s svojo vsebino udeležence usmerjajo v razumevanje meditacijskega procesa in smisla zenovske prakse.

Prijateljski duh in sodelovanje sta prisotna v vsakem trenutku vadbe. Namesto tekmovalnosti se tke partnerski odnos, v katerem vsak udeleženec nekaj pridobi, se razvija in izpopolnjuje; tako vsak postane pomemben člen skupine, kjer napredek enega pomeni napredek vseh.

Katarina Hribar

www.108.si | info@108.si  
| Facebook | Instagram

# Društvo invalidov Ljubljana Bežigrad

DI Ljubljana Bežigrad že vrsto let deluje na območju Bežigrada, njegov sedež pa je na Trgu OF 10, v podhodu pod železniško postajo. Naši člani so delovni invalidi, ki so pridobili kategorijo invalidnosti na invalidski komisiji v Ljubljani. Prav tako so naši člani lahko tudi vsi, ki imajo ocenjeno telesno okvaro najmanj 30 %.

V društvu izvajamo razne programe. Skrbimo za zdravje naših članov, druženje, izobraževanje in medsebojno pomoč.



Imamo delavnico ročnih del, pevski zbor, plešemo kantri, igramo odbojko in telovadimo, imamo razna srečanja.

Organiziramo tridnevne izlete, 7-10 dnevno zdraviliško zdravljenje, martinovanje, božični izlet in vsak mesec hodimo na plavanje v Zdravilišče Laško ali Strunjan ter organiziramo pohode.

Za več informacij o nas lahko pokličete tel. št. 040 188 281 ali si ogledate našo spletno stran.

Vsi, ki imate priznano invalidnost ali oceno telesne okvare, vabljeni, da se nam pridružite!

Predsednica DI Ljubljana Bežigrad  
Jelica Erceg

## Železni jubilej Terezije in Željka, 65 let zgodba iz življenja

Terezija (83 let) in Željko (85 let) sta se poročila 10. oktobra 1953. Praznovala sta že zlato, diamantno, letos pa še železno obletnico poroke. Imata tri otroke in šest vnukov.

Željko je sin častnika iz Ljubljane. Po mamini smrti leta 1941 je do leta 1945 živel v sirotišnici v Zagrebu, od koder se je preselil k teti, vdovi. Lepi so spomini na to obdobje. Teta je nekoč srečala nekoga častnika in ga vprašala, ali je Željkov oče Dušan preživel vojna leta. Dobila je njegov ljubljanski naslov in mu pisala. Oče je po prejemu pisma prišel po 14-letnega Željka in ga iz Zagreba odpeljal k sebi v Ljubljano, kjer je bila druga mama in kup majhnih otrok. Željko ni znal govoriti slovensko. Kaj hitro je tudi ugotovil, da ne spada v novo družino in se zaposlil v Litostroju. Izobraževal se je in počasi napredoval. Pravi, da mu je v šoli dobro šlo in mu je žal, da se ni vpisal na fakulteto. Kot zaposlen mlad mož je hodil v plesno šolo k Jenku.

Terezija je doma iz Gubnega blizu Šmarja pri Jelšah. V družini je bilo je sedem otrok. Očeta je leta 1945 ubila bomba. Mama, ki je po očetovi smrti ostala sama, je težko preživljala veliko družino. Terezija je že med osnovno šolo šla služiti na kmetijo, kjer je pridno delala. Že pred odhodom v šolo je šla v hlev in očistila osem glav živine. Po končani osnovni šoli, leta 1949, je prišla v Ljubljano. Terezijina sestra je pospravljala sedmo gimnazijo in tako sta na Kongresnem trgu dobili svojo sobo. Dobra redovnica je videla, kako pridna in bistra je Terezija, zato ji je po-



magala pri vpisu v gimnazijo. Čeprav je gimnazijo pričela obiskovati sredi prvega letnika, je hitro nadoknadila snov in končala je »štiri gimnazije«. Tudi Terezija je hodila v plesno šolo Jenko.

V plesni šoli sta se Željko in Terezija srečala. On je bil že v službi, ona je bila še »šolarica«. Dobivala sta se v času plesnih vaj. Po približno pol leta družjenja sta se odločila za poroko. Terezija je septembra dopolnila 18 let in oktobra sta se poročila. Po rojstvu prvega sina je moral Željko k vojakom, Terezija je šla v službo v Kartonažno, otroka pa sta dala v jasli. Nato se je rodil še drugi sin. Živel so kar v tisti sobi, v začetku še skupaj s Terezijino sestro. Leta 1959 je Željko dobil službeno stanovanje. To je bilo veliko veselje za družino. Bila sta presrečna. Terezija je pustila službo v Kartonažni. Niso je radi izpustili, saj je kot pridna delavka presegala normo. Kmalu po rojstvu hčere je Terezija ostala doma. Poleg svojih je pazila kar trinajst otrok in jih spravila do vrtca. Nato je pospravljala v pravni pisarni, ob delu je dokončala administrativno šolo in se zaposlila v Lesnini, kjer je bila finančno devizni knjigovodja.

Administrativna šola se je pričela ob petih popoldne in domov je prihajala pozno ponoči, Željko pa je ta čas pazil otroke. Pri 55 letih, ko so bile velike spremembe v Sloveniji, se je leta 1992 upokojila.

Željko pravi, da mu je v življenju najlepše, odkar pozna Terezijo. Ko sta bila mlajša, sta veliko hodila naokoli, sedaj pa imata vse, kar potrebujeta, doma. Predvsem pa sta veliko delala. Imela sta se rada in pravita, da se imata še vedno. Veliko sta se pogovarjala, imela sta drug drugega, skupaj sta delala in vzgajala otroke. Najlepši družinski spomini so povezani z vsakoletnimi počitnicami ob morju, ko so bili še vsi skupaj.

Na vprašanje, kako je treba živeti, da bi bili poročeni 65 let pravita, da sta odraščala v takih časih, ko si se poročil, da boš živel skupaj, delal, imel otroke in to je to. Poročila sta se tudi cerkveno, in tako izpolnila željo Terezijini mami.

Njun recept za dolgo in zadovoljno življenje: trdo delo, red in disciplina. Disciplinirana ostajata tudi v zrelih letih: redno jesta petkrat na dan – po malem. Vsak dan zajtrkujeta malo pred sedmo uro, ob sedmih zvečer sedeta k večerji, k počitku pa ležeta ob pol desetih. Oba tudi vsakodnevno telovadita – Željko kljub težavam s hrbtenico. Terezija je kar zdrava in ne hodi k zdravniku.

Željko se zahvaljuje ženi, da jo ima, in da je z njim že 65 let. Želita si, da bi bila zdrava, in pravita: dokler bova, pa bova.

Karolina Korenčan

Tretje leto zapored smo poskrbeli tudi za spomladansko ureditev Savskega hriba. Tradicionalne urejevalne akcije Zavijamo rokave in skupaj polepšajmo Savski hrib, ki smo jo letos organizirali 30. maja, se je udeležilo predvsem veliko mladih, ki so pograbili pokošeno travo in odpadle veje ter tako ponovno poskrbeli za bolj prijazno podobo Savskega hriba.



Po programu Komisije za kulturo in šport ter pod vodstvom Roka Zupanca in Dejana Mikuža smo maja in oktobra izvedli turnirja Četrtna skupnosti Bežigrad v prstometu. Majski turnir je potekal na športne igrišču pri OŠ Franceta Bevka, jesenski pa v šolski telovadnici. Vsakega od turnirjev se je udeležilo po okoli 40 tekmovalcev. Za odlično organizacijo se zahvaljujemo Roku in Dejanu, za pomoč pri izvedbi turnirja pa osnovni šoli Franceta Bevka.

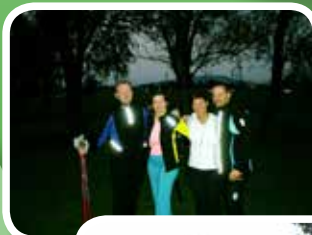


Ob zaključku poletnih počitnic poteka v organizaciji JZ Mladi zmaji v BS3 tradicionalni dvodnevni festival Biti mlad je zakon. Sklop zabavnih in izobraževalnih vsebin pritegne veliko mladih, vsebine pa so zanimive tudi za njihove starše. Letošnji prireditvi se je pridružila tudi Četrtna skupnost Bežigrad. Žal nam je drugi dan festivala ponagajalo vreme, tako da smo dogajanje z zelenic preselili v prostore ČMC Bežigrad.

Akciji Očistimo Slovenijo – še zadnjič se je 15. septembra Svet ČS Bežigrad pridružil Zupančičevi jami, kjer smo poskrbeli za novo podobo cvetličnih korit na »rdeči ploščadi« ob Štihoivi ulici, pridni prostovoljci pa so očistili tudi širše območje Zupančičeve jame.

Nordijska hoja oziroma hoja po smučarsko je sproščen in učinkovit način vzdržljivostne vadbe, kjer lahko s hojo in z uporabo primernih palic bistveno vplivamo na učinkovitost vadbe. V primerjavi s klasičnim pohodništvom tu izvajamo daljše korake, podaljšana je tudi amplituda gibanja rok. Ustrezno oblikovani ročaj palic omogočajo učinkovito odiranje z rokami.

Na prvi pogled nordijska hoja spominja na sprehajanje s pohodniškimi palicami. Vendar skriva v sebi veliko več. Podobno kot pri smučarskem teku tudi pri nordijski hoji deluje veliko število mišičnih skupin, saj je pri tej vadbi aktivno celotno telo. Hkrati je lahko sprehod ali trening.



Ekipa vaditeljev in zadovoljni udeleženci tečaja ob zaključku vadbe.



Dogodkov v ČS Bežigrad



Septembrsko dogajanje sta zaznamovala prireditve Dan Četrtna skupnosti Bežigrad in ponovni pričetek plesnih tečajev za občane.



V četrtek, 20. septembra, smo popoldan v Parku literatov (Severni mestni park Navje) ob sodelovanju društev ponovno pripravili pester program, članice in člani Turističnega društva Bežigrad, pa so obiskovalce pogostili s tradicionalnim praženim krompirjem in odličnim »šmornom«. Sodelujočim društvom se zahvaljujemo za aktivnosti in nastope na prireditvi.



Ob dnevu spomina na mrtve smo že drugo leto zapored položili venec k spomeniku zamolčanih žrtev na ljubljanskih Žalah.

Članice in člani Združenja borcev za vrednote NOB so ob 1. novembru položili vence in cvetje na 23 obeležji NOB v naši četrtni skupnosti.



# Župnija Žale

duhovnost

**Vsi sveti?** Prinašanje zemlje za grobove, izbiranje in sajenje okrasnih rož in trajnega rastlinja, prižiganje sveč, nepregledne množice ljudi, ki iščejo poti do poslednjih počivališč njihovih dragih pokojnikov. V sebi imamo skrb za urejen grob, še posebej pred praznikom, ko se spominjamo umrlih. Kristjani ga imenujemo celo praznik vseh svetih.

Kaj mi ta praznik, ki ima pri marsikom lahko negativen in temačen prizvok, sporoča? Koliko in kaj so mi pomenili moji pokojni prijatelji in sorodniki? Ali mi niso bili na nek način celo sveti? S svojim žarom in odnosom so mi kazali pot v življenju, me spodbujali, mi pomagali, z njimi smo se smeja-



li, jokali ... Ali ni ta vztrajni spomin na drage pokojne lahko znamenje upanja, da je smrt samo prehod v drugo življenje? V katerega vstopim, ko sem dovolj "prečiščen", da se pridružim svetim ...

Tako postane praznik tudi priložnost, da se vprašamo, kaj je cilj mojega življenja, kam in po kateri poti grem. Kaj prinašam drugim, ki so moji bližnji – svoji družini, delovnemu okolju, stanovanjskemu naselju? Ali prinašam veselje ali vidim v svetu okoli sebe tudi koga, ki je potreben pomoči in ali gradim dobre medosebne odnose?

Naj bo ta dan priložnost, da dvignemo pogled od vsega, na kar smo se pustili ujeti misleč, da nam bo prineslo srečo ... Da pogledamo tja, kjer je Nekdo, ki nas uči pristnih medosebnih odnosov, ki nas vzpodbuja, da delamo

dobro. Po tem nas bodo poznali naši zanamci. V njihovih očeh in srcih bomo sveti in ne samo umrli. Ljubezen nikoli ne mine!



Ko bomo morda zahrepeneli po presežnem, se umaknimo v tihoto, morda v zavetje bližnje cerkve in se s hvaležnostjo spomnimo naših dragih. Naj se v nas prebudi upanje in odmeva citat pesmi "... a mi se bomo srečali, se videli še kdaj, nasvidenje, prav vsi vi bratje, nasvidenje še kdaj!"

Primož Brovč



# Župnija Bežigrad

Poletje, ki je za nami, smo z otroki in mladimi preživeli na počitnikovanju v Strunjanu ter seveda na oratoriju – počitniški dejavnosti z družabnimi in duhovnimi vsebinami, katere osrednji lik je bil letos slovenski misijonar in škof med severnoameriškimi Indijanci, Friderik Irenej Baraga.

V novo šolsko in katehetsko leto smo vstopili še posebej slovesno. Pri maši ob njegovem začetku – daroval

jo je frančiškanski provincial p. Marjan Čuden – smo praznovali dve okrogli obletnici. V imenu ljubljanskega nadškofa Stanislava Zoreta je p. Marjan podelil priznanje g. Franciju Gregorcu – Frenku za 60 let ministriranja. Osrednje praznovanje pa je bilo slavje ob okroglem življenjskem jubileju – 80-letnici, ki jo je obhajal naš legendarni pater Regalat Razbočan, ki v župniji Bežigrad deluje že od osamosvojitve Slovenije. Ob tej priložnosti je nastal tudi 23-minutni biografski film P. Regalat Razbočan – 80 let, ki si ga lahko ogledate na spletni strani naše župnije ali na kanalu YouTube.

V pripravi je še dokumentarni film o začetkih bežigrajskega okoliša ob pokopališču pri sv. Krištofu, gradnji in rušenju Plečnikove cerkev sv. Cirila in Metoda in postavitvi na novi lokaciji. K temu nas je spodbudil tudi jubilej, saj bomo 16. 11. obhajali 60-letnico posvetitve cerkve na novi lokaciji. Tridnevni pripravi bo 18. 11. ob 10.00 sledila slovesna maša, ki jo bo daroval ljubljanski nadškof. Hvaležni smo za vse lepo in dobro, ki ga prejemamo in živimo v svojem okolju. Tudi za to, da smo del naše celotne bežigrajske skup-

nosti. Na poseben način smo tudi prek glasila Naš Bežigrad povezani z mnogimi bralci, kar nas še posebej veseli. Vsem ustvarjalcem revije, pa tudi vsem ostalim, ki si tako ali drugače prizadevate, da bi bil Bežigrad res lep in naš, želimo vse dobro in blagoslova.

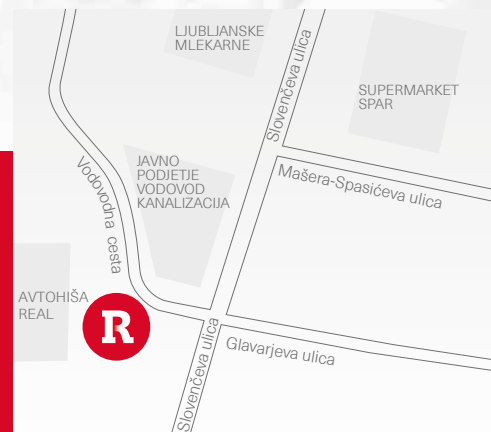
Vaši trije bežigrajski frančiškani – Regalat, Miran in Andraž





# Dobrodošli v Regia Center Vodovodna!

Bodite brezskrbni  
na cesti in zaupajte  
svoje vozilo nam.  
Polni paket storitev  
opravite hitro in  
na enem mestu.



## **PE Vodovodna**

Vodovodna cesta 93  
1000 Ljubljana

**T:** 01 589 14 50

## Projekt, ki združuje več generacij

### Medgeneracijski projekt urbano vrtičkanje z babico in dedkom

Prenos izkušenj in znanja ter nju- no nadgrajevanje sta gibalno človeške zgodovine in prihodnosti. V procesu vseživljenjskega učenja so medgeneracijski stiki pomembna komponenta, saj jih zaradi napredka družbe mlajše generacije vse bolj izgublamo. Še pred kratkim je pod isto streho sobivalo več generacij. Danes pa se je stanje precej spremenilo. Prišlo je do odtujenosti generacij, posledica pa je medgeneracijski prepad, ki se odraža na vseh ravneh družbe. Opazne so razlike v kulturnih normah med mlajšimi in starejšimi, ki jih pogosto zaznamo kot težave v komunikaciji in kot nestrpnost med generacijami. V večjih urbanih okoljih so starejši velikokrat še osamljeni in socialno izključeni.



Vrtičkarstvo je prostočasna dejavnost, ki ima v Sloveniji že dolgo tradicijo. Tudi Ljubljana, ki je nosilka prestižnega naziva Zelena prestolnica Evrope 2016, spodbuja samooskrbo, kar se kaže zlasti v tem, da v četrtnih skupnostih ureja enotna vrtičkarska območja. Urbano vrtičkarstvo tako ni ostanek ruralnega v urbanem okolju, temveč značilna mestna dejavnost, ki se razvija zaradi potreb meščank in meščanov, mladih in starih. Vrtičkarstvo ima več funkcij: socialno, ekonomsko, psihološko, ekološko, zdravstveno, izobraževalno/vzgojno in rekreacijsko.

Toda veliko meščank in meščanov nima možnosti obdelovanja svojega vrtička, saj samo želja največkrat ni dovolj. Potrebna sta tudi čas in znanje, nenazadnje tudi izkušnje. Kot odgovor na to smo v Zavodu za oskrbo na domu Ljubljana razvili medgeneracijski projekt Urbano vrtičkanje z babico in dedkom, ki od letošnjega leta poteka v bežigrasjski soseski BS 3. Na nekaj manj kot tisoč kvadratnih metrov velikem zemljišču, ki je razdeljeno na tri območja, se srečujemo uporabniki



in prostovoljci treh organizacij (Zavod za oskrbo na domu Ljubljana, Dnevni centri aktivnosti za starejše – DCA Puhova in Javni zavod Mladi zmaji – Četrtni mladinski center Bežigrad), ki v skupnih delovnih akcijah urejamo in skrbimo za skupnostni vrt, ki je prostor sodelovanja več generacij: otrok, mladostnikov in starejših. Poleg vrta imamo kotichek, ki je namenjen družnji in počitku. Načrtujemo tudi ureditev sadovnjaka, kjer bomo zasadili stare avtohtone sorte sadnih dreves. Na skupnostnem vrtu imajo svoj prostor tudi dišavnice in zelišča, zelenjava in druge koristne rastline, ki so včasih uspevale prav na vsakem vrtu. Sona- ravno vrtičkanje temelji na nasvetih in modrostih naših babic in dedkov.

Projekt je razdeljen v tri faze. Prva poteka na vrtu v času vrtičkarske sezone. Na skupnostnem vrtu potekajo razna opravila, od priprave tal do sejanja, sajenja in drugih del. Ko obrodijo pridelki, preidemo v drugo fazo projekta. Pridelke bomo skupaj porabili. V kuhinji dnevnega ali mladinskega centra bomo organizirali kuharske delavnice, kjer bodo predvsem starejši naučili mlajše, kako iz svežih pridelkov pripraviti okusen in zdrav obrok. Posebno pozornost bomo namenili tudi pripravi ozimnice in čajev, ki jih bomo srkali na naših zimskih srečanjih, ko bomo pridobivali novo znanje in snovali načrt zasaditve za novo vrtičkarsko sezono (tretja faza projekta). Projekt je zastavljen dolgoročno, zato se bodo faze

ponavljale. Predvidevamo, da bomo v času trajanja projekta udeleženci dobili še nove zamisli, ki jih bomo sproti vključevali in tako vsebinsko nadgrajevali projekt.

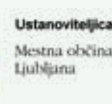
Projekt, kjer sta partnerja še Mestna zveza upokojencev Ljubljana s programom Dnevni centri aktivnosti za starejše in Javni zavod Mladi zmaji, je zasnovan dolgoročno ter ima več ciljev. Z vrtičkarstvom želimo predvsem povezati različne družbene skupine, vzpostaviti medgeneracijski dialog in prispevati k družbeni povezanosti ter dobremu počutju meščank in meščanov v lokalnem okolju. Prizadevali si bomo, da bomo s tem premostili marsikateri medgeneracijski predsodek ter spodbudili prenos veščin in znanj iz ene generacije na drugo, saj so to temeljni cilji projekta. Prepričani smo, da bomo prispevali tudi k trajnostnemu razvoju našega mesta.

Družbo sestavlja več generacij in različnih skupin. Enakovredno jih lahko vključujemo tudi tako, da spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje in solidarnost s skupnimi aktivnostmi in skupnostnimi akcijami v lokalnem okolju. Sodelovanje v projektu omogoča širjenje socialne mreže, družnje, aktivno in kakovostno preživljanje prostega časa, samooskrbo s pridelki, predvsem pa ljudi povezuje na lokalni ravni. Sodelovanje in solidarnost je treba spodbujati in negovati, še posebej v današnjih časih, ko se zdi, da narašča odtujenost med ljudmi, ne glede na to, kateri generaciji pripadamo.



Vabimo vse, ki bi se nam radi pridružili, da nam pišete. Več informacij lahko dobite tudi pri projektnih partnerjih.

Amir Crnojević,  
avtor in vodja projekta



## 50 let Varstveno delovnega centra Tončke Hočevar

Tončkina pot



Varstveno delovni center Tončke Hočevar je največji in najstarejši tovrstni zavod v Sloveniji. Letos praznujemo častitljivi 50. jubilej, kar pomeni, da že pet desetletij živimo svoje poslanstvo, ki je skrb za odrasle osebe z motnjo v duševnem razvoju. Ob tej priložnosti smo posneli film in izdali spominski zbornik, oktobra pa je bila tudi slavnostna prireditev v Linhartovi dvorani Cankarjevega doma, katere častni pokrovitelj je bil predsednik Republike Slovenije, gospod Borut Pahor.

V našem zavodu že petdeset let sledimo načelom socialnega vključevanja uporabnikov in jim omogočamo kakovostno življenje tako, da izvajamo in razvijamo prilagojene programe dela in bivanja. Storitve izvajamo na različnih lokacijah v mestni občini Ljubljana,

in sicer v Šiški, na Vojkovi za Bežigradom, v Mostah, na Viču in v Zeleni jami.

V tem prazničnem letu se je zvrstilo veliko dogodkov, med drugim posvet Vsak se stara po svoje, športne igre za zaposlene v varstvenih delovnih centrih Slovenije, športne igre za uporabnike ljubljanske regije, pridobili smo mednarodni certifikat za kakovost v socialnem varstvu E-qalin ter certifikat Družini prijazno podjetje, organizirali smo vrsto razstav izdelkov, ki nastajajo v naših delavnicah, organizirali smo tudi modno revijo, kjer so aktivno vlogo imeli naši uporabniki, iskali in našli smo talente v okviru zabavnega dogodka VDC ima talent.

V prihajajočem času praznovanj in voščil ste še posebej toplo vabljeni k nakupu naših ročno izdelanih daril in voščilnic, ki so naprodaj v naših enotah po Ljubljani. Za vse informacije nas lahko tudi pokličete ali nam pišete (www.vdc.si, info@vdc.si, 01 583 88 50).

Mateja Rudolf



### Naš VDC

Letos mineva 50 let, odkar naš VDC prijokal je na svet. V zadnjih letih veliko se je spremenilo, hitro zadnje desetletje vsem nam je minilo.

Terapevtski vrt smo prenovili, v gredice zelenjavo, zelišča in cvetlice posadili, v nadstropja gospodinjne smo dobili, vseh novosti se razveselili.

Poleti na izlete smo hodil, v senci hladni se hladili, z vrta zelenjavo, jagode smo pobirali in z njimi se sladkali.

Na letovanja, zimovanja so nas popeljali, da moči si nove smo nabrali. Zdaj jesen k nam je prihitela, na naš praznik spomniti nas je hotela.

Danes pri nas bo spet veselo, ker desetletje okoli se je zavrtelo. V Cankarjev dom mi pohitimo, da se skupaj vsi poveselimo.

Verica Župančič

## Očesni center Bežigranski dvor - Optovid d.o.o.

Naše podjetje se že dvajset let ukvarja z okulističnimi pregledi oziroma pregledi oči in vida. Ekipi, ki so jo do nedavnega sestavljali trije oftalmologi in prijazno strokovno osebje, se je oktobra pridružil še **optometrist**.

Verjetno vas zanima, kdo pravzaprav je **optometrist**?

To je fakultetno izobražena oseba, ki opravlja vse potrebne meritve za določanje nepravilnosti in natančno korekcijo vida. Specializirana je za predpis vseh vrst optičnih pripomočkov (očala, kontaktne leče, povečala ...) in je posebej dobro seznanjena z možnimi rešitvami na tem področju.

Stranki tako predlaga ustrezne rešitve za njene potrebe, pomoč tovrstnega strokovnjaka pa je v okulistiki dandanes zagotovo potrebna in zelo koristna.

Ko pride do ugotovitve bolezenskega stanja vaših oči, vas **optometrist** preusmeri h okulistu v našem očesnem centru.

Če imate težave in želite strokovno preverjanje vida, vas vabimo, da obiščete naš očesni center ali se naročite na pregled po telefonu.

Podarjamo vam vrednostni bon, ki ga lahko izkoristite ob nakupu očesnih pripomočkov.

**Z vami že 20 let.**

**Tel.: 01 436 10 78 GSM: 051 644 117 www.optovid.si**



## Šola Ambasadorka Evropskega parlamenta

V četrtek, 26. aprila 2018, so na ŠC PET dijaki ambasadorji iz 3. c pod vodstvom koordinatorja programa, prof. Srđana Vukovića, v sklopu projekta Šola ambasadorka Evropskega parlamenta (EPAS) pripravili številne dogodke.



Skupina sodelujočih dijakov ambasadorjev je predelala module iz učnega gradiva ter se vključila v intenzivne aktivnosti programa. Dijaki so odprli prenovljeno Info-točko Evropske unije (EU) in s plakati in brošurami predstavili različna področja EU. Pripravili so dva kviza, na katerih so se preostali dijaki lahko preizkusili v poznavanju in delovanju institucij EU. Obiskovalci so lahko sodelovali tudi v vrtenjem kolesa sreče in si prislužili praktično nagrado. Info točka je sedaj še bolj aktivna,

izpopolnjena in osvežena z novimi plakati z aktualnimi vsebinami ter brošurami, ki so od sedaj naprej dijakom in študentom ves čas na voljo.



Na dogodku so se jim pridružili tudi naši dijaki podjetniki, ki sodelujejo v programu Junior Achievement Slovenija, ki so se prav tako predstavili s promocijo in prodajo svojih inovativnih izdelkov in navdušili mimoidoče.

Istočasno so se dijaki 4. letnikov in študentje udeležili predavanja in okrogle mize z naslovom Mobilnost in aktivnost mladih v EU ter pridobili koristne informacije o delovanju EU ter o možnostih zaposlovanja in izobraževanja v okviru EU. Na okrogli mizi smo se pogovarjali z gospo Manjo Toplak, v. d. vodje informacijske pisarne Evropskega parlamenta v Sloveniji, in gospo Matejo Grajzar, svetovalko EURES na Zavodu za zaposlovanje RS v Ljubljani, prisoten pa je bil tudi gospod Anton Kokalj, vodja in koordinatorski projekta Junior Achievement Slovenija. Udeleženci so imeli možnost postavljati vprašanja, na katera sta gostji odgovarjali.

Dogodek smo uspešno zaključili z dobrim obiskom ter koristnimi nasveti mladim za naprej. Veseli smo, da jim lahko na ta način odpremo nove možnosti za pridobivanje novih izkušenj in znanj.



Utrinke s prireditve si lahko ogledate na spletu ter na uradni Facebook strani ŠC PET Srednje tehniške in strokovne šole. Vabimo vas k ogledu in branju.

Srđan Vuković  
Koordinator projekta EPAS

## Festival jezikov: pisana jezikovna mavrica ob Evropskem dnevu jezikov

Festival jezikov organizira Zavod Etnika z otroškim kulturnim centrom Pod mojim blokom, ki želi z različnimi delavnicami in projekti pri otrocih, mladih in odraslih vzpodbuditi radovednost in željo po spoznavanju različnih jezikov, kultur in narodov, ki sobivajo v evropskem prostoru. Učenje in spoznavanje drugih jezikov ponujata dragocene vrednote in izkušnje, ki presegajo slovnična pravila in fonetiko – to pa so radovednost, odprtost, sprejemanje, toleranca, spoštovanje, samozavedanje.

Etnika in Festival jezikov sta tudi za letošnjo, že četrto, izvedbo pripravila zanimiv, pester in dinamičen program delavnic, predstavitev in prireditev za predšolske otroke, osnovnošolce in dijake.

Prireditve so potekale v Hiši EU ter v dvorani Kina Bežigrad med 22. in 29. septembrom, delavnice pa v jezikovnih in kulturnih centrih, v vrtcih in šolah ter na Vojkovi 87 (dejavnosti Pod mojim blokom). Na letošnjem Festivalu



jezikov so mladi skozi pripoved, igre, animacije, pravljice, ustvarjalnost in ples spoznavali pisano jezikovno mavrico – madžarski, nemški, hrvaški, italijanski, francoski, angleški, poljski, ruski, slovaški, gruzijski in znakovni jezik.

Na prireditvah so, kot vsako leto, sodelovali tudi otroci in učenci s krajšimi predstavami v jezikih, ki se jih učijo v šoli, ali v jezikih, ki jih govorijo doma.

Poleg jezikovne pestrosti, predstavitev z jezikom povezanih kultur in

dežel, je cilj dogajanja vzpodbuditi radovednost in željo po učenju, raziskovanju, odkrivanju novega, po preseganju meja in »plezanju čez domači plot«.

Festival jezikov poteka ob praznovanju Evropskega dneva jezikov, 26. septembra. Tudi letos je dogajanje zaključnih prireditev podprla Evropska komisija oziroma njeno predstavništvo v Sloveniji.

Prireditve sta pozdravila g. Peter Jakša s Predstavništva Evropske komisije v Sloveniji in ga. Liljana Kač z Zavoda RS za šolstvo.

S svojimi prispevki so v programu celotedenskega dogajanja sodelovali Francoski inštitut v Sloveniji, Itali-

janski inštitut za kulturo v Sloveniji, Balassijev Inštitut – Kulturni center madžarskega veleposlaništva, veleposlaništvo Gruzije, Ruski center znanosti in kulture, Goethe Inštitut v Ljubljani, Znakovni jezik ter Narodna galerija, s plesom pa se je predstavilo Plesno društvo Salam Ghazeeba.

Koncept in program prireditev Festivala jezikov je pripravila Mojca Leben.

Festival jezikov se bo v nadaljevanju šolskega leta odvijal z različnimi delavnicami v okviru Etnikinega otroškega kulturnega centra Pod mojim blokom na Vojkovi 87. Z dogodki, ki bodo tudi v prihodnje spodbujali ve-

selje in voljo do učenja in spoznavanja jezikov – tako naših sosedov kot jezikov v evropskem prostoru – želijo ustvarjalci Festivala dati svoj prispevek razvijanju odprte in strpne družbe odprtih in strpnih posameznikov. Eden od ciljev Festivala je okrepljeno in poglobljeno sodelovanje z bežigrajskimi vrtci in šolami ter s širšo javnostjo četrtne skupnosti Bežigrad.

Mojca Leben

Festival jezikov: [www.facebook.com/festivaljezikov.si](http://www.facebook.com/festivaljezikov.si); [www.lingfest.eu/](http://www.lingfest.eu/)  
tel. 041 806 533/  
e-pošta [festivaljezikov@gmail.com](mailto:festivaljezikov@gmail.com)  
in [etnikaljubljana@gmail.com](mailto:etnikaljubljana@gmail.com)

## 60. obletnica mature



Na sliki smo maturanti 8. razreda III. Državne gimnazije Bežigrad v letu 1957/58 skupaj z razredničarko prof. Sonjo Sterle, ki nas je učila angleščino. Srečujemo se enkrat letno. To leto smo praznovali 60 obletnico mature. Na fotografiji smo s profesorico slovenščino, Anico Tomelič.

Anka Pucelj

## Nova pridobitev OŠ Milana Šuštaršiča



16. oktobra se je v prijetnem jesenskem popoldnevu na Osnovni šoli Milana Šuštaršiča odvila slavnostna otvoritev prizidka k šoli. Najbolj so se je razveselili prvošolci in njihove učiteljice, saj so ravno oni prva generacija, ki bo bivala v novih, sodobno opremljenih prostorih.

Prireditve z naslovom Pri nas pa hiško zidamo je potekala v prijetnem, navdušenja polnem ozračju, glavna nit sta bila povezanost in prijateljstvo. Z glasbo in plesom so čarobni program

ustvarili prvošolci, drugošolci ter učiteljice skupaj s Pihalnim orkestrom Bežigrad.

Prizidek je financirala MOL, odprla pa sta ga ravnateljica ga. Irena Kodrič in župan MOL g. Zoran Janković, s pomočjo učencev in učenk.

Prvošolci so z navdušenjem lahko prvič sedli na svoja mesta v novih učilnicah. Starši in drugi obiskovalci so si po prireditvi ogledali lično okrašene prostore in si postregli z dobrotami, ki so jih pripravile šolske kuharice.

Po nekaj mesecev trajajočem hru-pu ob gradnji in prostorski stiski ter hitenju ob selitvi bomo končno zadihali v novih, težko pričakovanih prostorih, ki imajo za nas eno izmed pomembnih izboljšav – protihrupno zaščito na stenah.

Da je pomembno, v kakšnih prostorih poteka učni proces, potrjuje izjava navdušenega prvošolca: **»Jaz sem pa vesel, da sem doma v tako lepi šoli.«**

Nataša Strnad



## 60 let Osnovne šole Savsko naselje

V Festivalni dvorani v Ljubljani smo 11. oktobra 2018 slovesno proslavili 60 let obstoja naše šole. Častni gostje, partnerji, starši, naši nekdanji učenci in pedagoški delavci so si ogledali veličastno moderno prireditev s programom, ki so ga v celoti pripravili naši učitelji in učenci. Slavnostna govornika sta bila ravnateljica, mag. Verica Šenica Pavletič, in župan MOL, gospod Zoran Janković.



Gospa ravnateljica nas je v svojem govoru popeljala v zgodovino šole od njenih začetkov v poznih 50. letih pa vse do naše sedanjosti. Načrt za šolo je pripravil Projektivni biro Ljubljana pod vodstvom arhitekta Dušana Bohinca in na območju Savske kolonije je v Savskem naselju zrasla nova šola, v kateri se je pouk začel 1. oktobra 1958.

Pouk je v prvem šolskem letu potekal v težjih razmerah, saj so pedagoški proces ves čas motila gradbena dela, s katerimi so zaključili 10. aprila 1959. Novoimenovano šolo Borisa Kidriča so slovesno odprli 23. maja 1959, a so se zaradi pomanjkanja denarja morali odreči telovadnici, mali telovadnici, garderobam in bazenu. Začetne težave

ob odprtju šole so se stopnjevale še v šestdesetih letih, ko je kljub izmenškemu pouku šolo pestila prostorska stiska.

Novo telovadnico smo dobili leta 1966, letno telovadišče ob šoli pa je bilo zgrajeno dve leti pozneje. Šola je postala kulturno in športno središče novega naselja. V šolskem letu 1969/70 smo pričeli s kabinetnim poukom, a prostorski stiski se nismo mogli izogniti. Leta 1970 smo postali prva osnovna šola s pokritim bazenom v Sloveniji.

Vrstile so se obletnice šole in vsakič smo se lahko pohvalili z novimi uspehi in dosežki naših učencev. V šolskem letu 1994/95 smo sprejeli več kot 400 učencev in njihovih učiteljev iz BiH. Kmalu po osamosvojitvi smo postali OŠ Savsko naselje. V šolskem letu 1999/2000 smo pričeli z devetletko; šola je za zgledno partnerstvo pri uvajanju novosti v vzgojno-izobraževalnem delu ter kakovostno uvajanje in spremljanje programa devetletke dobila priznanje Blaža Kumerdeja.

Šolsko delo smo v naslednjih letih obogatili z mnogimi projekti: Zupajmo v lastno ustvarjalnost, Varna šola, Eko šola, Kulturna šola, Evropska mladina zoper nasilje, sodelovanje z dvojezično šolo v Diči vasi v Avstriji, Nemščina kot obvezni drugi tuj jezik, sodelovanje s Konfucijevim inštitutom v Ljubljani in poučevanjem kitajščine, sodelovanje z Inštitutom Jožefa Štefana iz Ljubljane. Vključeni smo v Razvojno-demonstracijski center osnov-

nih šol Slovenije z iniciativo Open Up Slovenia in še bi lahko naštevali.

OŠ Savsko naselje postaja ena vodilnih šol v Sloveniji pri uvajanju novih pedagoških pristopov poučevanja. Načrti v letu 2019/20: prenova kuhinje in jedilnice, večnamenski prostor za kulturne prireditve.

Usoda naše šole je bila pred desetletjem še negotova, celo tik pred tem, da jo z nekaj drugimi šolami v Ljubljani



zaprejo. A naš župan se je zavzel za vse šole na območju MOL in njegova izjava: »... da v času njegovega županovanja ne bo zaprta nobena vzgojno-izobraževalna ustanova ...« se je uresničila. Obstali smo in postali inovativna šola, ena najboljših v ljubljanski regiji in ponosni smo na to.

**Še na mnoga leta,  
OŠ Savsko naselje!**

Biljana Petač, prof.

OŠ Savsko naselje, Ljubljana

Fotografije: Primož Bevc, Uroš

Herman, Jože Pečnik

Film in slike s prireditve so objavljene na spletni strani šole:

<http://ossavskonaselje.javno.si>

## Delovna akcija v Gramozni jami

V soboto, 13. oktobra 2018, sem se udeležila akcije Društva Zeleni prstan Ljubljana – društva za ohranitev pomena Poti spominov in tovarštva v Gramozni jami. Bil je lep jesenski dan, najprej značilno meglen in mrzel, potem pa je posijalo sonce in v krošnjah drevoreda ob Poti spominov in tovarštva so se prikazale pisane jesenske barve. Zbralo se nas je okrog 20 prostovoljcev različnih starosti in ob prijazni pomoči delavcev podjetja Želva smo čistili okolico Kalinovega spomenika padlim talcem.

Akcija poteka dvakrat letno, aprila in oktobra. Članom Društva Zeleni prstan se pridružijo tudi člani Kluba

brigadirjev MDB in stanovalci bližnjih blokov iz naselja BS 3. Po uspešni akciji smo posedli in poklepetali ob topli malici, ki so nam jo postregli delavci podjetja Želva. Poleg dolgoletne predsednice društva Zeleni prstan, Nuše Kerševan, predsednice MO ZZB NOB in mestne svetnice Julke Žibert, ki sta bili z nami ves čas, nas je prišel pozdravit tudi župan MOL Zoran Janković. S prijaznimi besedami je izrazil podporo udeležencem akcije in se zahvalil društvu, ki je bilo ustanovljeno predvsem z namenom ohranjati pomen, namen in videz Poti spominov in tovarštva kot zaznamovanega poteka žice okrog med 2. svetovno vojno okupiranega

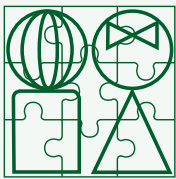
mesta. Društvo ima pomembno vlogo pri združevanju prijateljev narave, športa in rekreacije, kulture in zdravja v tem edinstvenem zelenem obroču Ljubljane. Ponosna sem, da sem članica društva Zeleni prstan Ljubljana, ki skrbi za tako edinstven spomenik, kot je Pot spominov in tovarštva.

Avguština Zupančič



## OŠPP Dečkova

Osnovna šola s prilagojenim programom (OŠPP Dečkova) je ena izmed organizacijskih enot Centra Janeza Levca Ljubljana. V letošnjem šolskem letu praznujemo 40-letnico delovanja. Naši učenci so otroci in mladostniki s posebnimi potrebami – z motnjami v duševnem razvoju, pogosto tudi s pridruženim avtizmom in gibalno oviranostjo. Učenci so vključeni v dva programa: prilagojeni program z nižjim izobrazbenim standardom (NIS) in posebni program vzgoje in izobraževanja (PP VIZ).



Povejmo bolj preprosto ... Našo šolo na eni strani obiskujejo učenci, pri katerih so se že v vrtcu ali ob šolanju



Med kuhanjem

na kateri izmed rednih osnovnih šol pokazale težave pri usvajanju učnih vsebin (program NIS). Ti učenci sicer zmorejo dosegati določena znanja z vseh področij, ki jih imajo v programu njihovi vrstniki v večinskih osnovnih šolah. So pa pri tem počasnejši, potrebujejo več razlage in pomoči, vsebine in načine dela jim je potrebno prilagoditi. Naši razredi so manjši, saj je v njih do največ 12 učencev, njih pa večino predmetov poučujejo specialni pedagogi. Učenci, ki uspešno končajo NIS, šolanje nadaljujejo v nižjem poklicnem izobraževanju.

Na drugi strani je na naši šoli tudi nekaj oddelkov posebnega programa (PP). V tega se vključujejo učenci, katerih intelektualne, čustvene in splošne sposobnosti so takšne, da ciljno poučevanje akademskih vsebin in trud za doseganje standardov znanja za njihovo nadaljnjo življenjsko pot nimata bi-



Zgradba OŠPP Dečkova

stvenega pomena. Nekateri izmed njih se sicer učijo branja, pisanja, računanja. A zanje je veliko bolj pomembno, da jih učimo za čim večjo samostojnost v kasnejšem življenju in pri delu. Zato imajo v svojem urniku veliko ur namenjenih učenju zaposlitvenih tehnik (šivanje, vezenje, tkanje ...) in delovni vzgoji (delo na vrtu, kuhanje, peka, čiščenje ...). Ti učenci, ki lahko pri nas ostanejo do dopolnjenega 26. leta, svoje zaposlitve najdejo v raznih oblikah zaposlitve pod posebnimi pogoji.

Na OŠPP Dečkova smo zelo ponosni na našo zeleno okolico z igrišči. Te površine poskušamo kar najbolje izkoriščati za telesne aktivnosti in učne priložnosti za pridobivanje delovnih veščin. Tako boste lahko velikokrat srečali naše učence, ki pomagajo pri košnji, obrezovanju dreves in žive meje, vozijo samokolnice ali vihtijo lopate, motike in grablje.



Šola v naravi – Fiesa

Za učence organiziramo kulturne, naravoslovne, tehniške in športne dneve. Učenci se vključujejo v mnoge interesne dejavnosti. Poleg rednih šol v naravi, ki so namenjene učencem NIS, se učenci posebnega programa udeležujejo t. i. šol za življenje. Te se od šole v naravi razlikujejo v tem, da učenci

poskrbijo sami za vse – pripravo hrane, čiščenje, postiljanje ...



Izdelava animiranega filma

Naši učenci so tudi izredno dobri športniki. To dokazuje polna vitrina pokalov v naši šolski avli. Udeležujejo se tako rednih šolskih tekmovanj kot tudi tekmovanj v okviru Specialne olimpijade Slovenije.

Ponosni smo na gledališko predstavo Kaj sta se zmenila Ivan (Cankar) in Janez (Levec), katere avtor in režiser je naš pedagog in ki so jo skupaj z igralci Šentjakobskega gledališča sooblikovali naši učenci – pevci, plesalci in igralci. Učenci posebnega programa skrbijo za oddaje šolskega radia. Na šoli delujejo tri plesne skupine, dva pevski zbora in pevsko-glasbena skupina učencev posebnega programa.

O življenju na šoli dvakrat letno poročata šolski glasili – Murenčki za mlajše in Murni za starejše bralce. Če jih želite prelistati tudi vi in tako še bolj spoznati naše učence in dogajanje, vabljeno, da ju poiščete na spletu.

Hkrati vas vabimo, da nas med 3. in 7. decembrom, ko bo potekal Novoletni bazar OŠPP Dečkova, vsak dan med 12.00 in 16.00 obiščete v prostorih naše šole.

Matjaž Knez  
vodja OŠPP Dečkova

# Mag. Tadeja Vengar, predsednica Četrtna skupnosti Bežigrad

Magistra Tadeja Vengar je univerzitetna diplomirana inženirka geodezije in magistra ekonomskih znanosti. Svojo poslovno kariero je začela pred 22 leti v gospodarstvu. Nato se je odločila za samostojno pot. Znanje in izkušnje je nadgradila s teoretičnimi osnovami s področja kognitivne psihologije, zaključila je usposabljanje za mediatorko, antimobing pooblaščenko in trenerko socialnih kompetenc.

## Kako vidite in kako bi ocenili svoj mandat predsednice Četrtna skupnosti Bežigrad?

Krasna izkušnja. Pred štirimi leti se je vse zelo hitro odvijalo in sama nisem prav dobro vedela, v kaj se spuščam. Mandat mi je omogočil, da sem spoznala delovanje lokalne samouprave, pristojnosti Sveta ČS, delovanje organov MOL in nenazadnje odzive občanov.

Delo predsednika Sveta je obsežno in dnevno mora posvetiti uro do dve svojega časa spremljanju dogajanja. Na pisarno ČS Bežigrad je vsak dan naslovljenih več pobud, povezanih z obravnavo mirujočega prometa, tovrstnega prometa, urejanjem ulic, prehitro vožnjo, prometno signalizacijo, kršitvami obratovalnega časa lokalov, postavitvami košev, nelegalno odloženimi odpadki, urejanjem zelenic in še mnogo drugega. Poleg tega se v ČS odvijajo dogodki in prireditve, ki za pripravo in izvedbo zahtevajo svoj čas.

Poudariti moram, da obsežnejši in javnosti skriti del opravita strokovna sodelavca MOL, gospa Zorana Pust in gospod Zvone Gaberšek, ki s svojo skrbnostjo in znanjem poskrbita, da je delo izvedeno strokovno in korektno.

Mogoče moj odziv ni bil vedno v skladu s pričakovanji nosilcev posamezne pobude, a poskušala sem ostati nekje na sredini, »slišati« tudi tiste, ki pripomb niso podali. Ko se ozrem nazaj, sem zadovoljna s svojim delom. Seveda bi se dalo delati še bolje in še več, a narejenega je bilo veliko.

## Kako ste zadovoljni z rezultati zastavljenih nalog ter s sodelovanjem s svetniki?

S svetniki smo zelo dobro sodelovali. Bilo je veliko idej, ki smo jih v štirih



letih tudi izpeljali. Naj omenim plesne vaje za občane (ravno so ravno v teku in ste na njih dobrodošli), treninge in turnirje v prstometu, športne igre bežigrajskih osnovnošolcev, akcije urejanja zelenic in cvetličnih korit, pakete pomoči in nakup šolskih potrebščin ter osem številkl glasila Naš Bežigrad.

Še posebno nas je povežalo leto 2016, ko smo praznovali nagrado Ljubljana Zelena prestolnica Evrope in ob tem izdali zloženko Plečnikov Bežigrad ter organizirali štiri dogodke, pri katerih so sodelovala društva naše ČS.

Vsa štiri leta smo bili aktivni. Naloge, ki smo si jih zastavili in je bila njihova izvedba v naši pristojnosti, smo izpeljali. Ostaja pa za Bežigradom še nekaj črnih točk, ki čakajo na strpen dialog vpletenih in seveda ustrezna finančna sredstva.

## Poklicno pot ste začeli v gospodarstvu. Ali mislite, da so izkušnje v gospodarstvu in na različnih delovnih mestih v podjetjih potrebne za oblikovanje osebnosti na vodilnih položajih bodisi v gospodarstvu ali na ministrstvih?

Meni je moja raznolika pot zagotovo koristila. Šestnajst let sem bila zaposlena v srednje velikem podjetju, šest let sem bila samozaposlena, zdaj sem v državni upravi. Vsaka sprememba prinese svoja prilagajanja, to pa zahteva določeno učenje, ki bogati in daje samozavest. Sama se z veseljem ozrem nazaj, saj mi je vsako obdobje pustilo znanje in izkušnje.

Po moji oceni je dober vodja v gospodarstvu ali javni upravi tisti, ki pozna stroko in procese dela, ki vzpostavi medsebojno sodelovanje ter zna preprečevati in reševati konflikte. V mojih očeh še vedno več šteje avtoriteta znanja in izkušenj kot avtoriteta položaja, česar pa ne pridobiš čez noč ali s skokom s fakultete, ampak z večletnim trudom in rastjo.

## Že nekaj let delate kot mediatorka na sodišču. Iz vaših večletnih izkušenj – kakšen je delež dokončno razrešenih sporov?

Z mediacijo se aktivno ukvarjam od leta 2010, ko sem bila vpisana na listo mediatorjev pri Okrožnem sodišču v Kopru in komediatorjev pri Okrožnem sodišču v Kranju in Murski Soboti. S sodno poravnavo stranke razrešijo spor, zaradi katerega so vložile tožbo, na primer določitev meje v naravi, delitev skupnega premoženja, skrbništvo nad otrokom, preživnina in podobno. Ni pa nujno, da so rešile tudi medsebojne odnose. V kakšnem odnosu ostanejo stranke po podpisu sodne poravnave, torej ko zapustijo sodno dvorano, je odvisno predvsem od stopnje spora, bližje ko so sovraštvu, manj stika ostaja med njimi. A ker so spor rešili, mogoče v prihodnosti stika več niti ne potrebujejo in lahko živijo v miru.

Se pa mediacija od mediacije razlikuje. Medtem ko se na primer pri sporih zaradi dediščine med brati in sestrami lahko zadovoljimo z razmejitvijo nepremičnine, se pri družinski mediaciji zelo posvetimo odnosu med staršema. Sodna poravnava je sicer podpisana, ko se uskladi glede stikov z otrokom in/ali plačevanja preživnine, kar je tudi pomembno za začetek nove življenjske poti. A starša, kljub temu da nista več zakonca ali izvenzakonska partnerja, ostaneta starša svojemu otroku do konca življenja in boljše ko bo njuno sodelovanje, lažje se bo otrok soočil z ločitvijo.

## Ali smo Slovenci nagnjeni k ustvarjanju konfliktov ali bolj k sporazumnemu reševanju konfliktov?

Predvsem bi rekla, da smo zelo občutljivi. Namen dejanja sodimo po učinku, ki ga ima to dejanje na nas. Ta



koj, ko dejanje obarvamo s čustvi, ga interpretiramo s svojimi očmi. Tašča očisti hladilnik, da snahi olajša delo, snaha pa to občuti kot očitek, da ni dovolj redoljubna. Po ločitvi želi oče biti obveščen o vsem, kar se dogaja z otrokom, otrokova mati pa to razume, kot da ji ne zaupa in nad njo izvaja nadzor.

Pod sporazumno reševanje konfliktov razumem, da si sprti osebi predstava svoja stališča, občutke in strahove, pričakovanja in nato najdeta rešitev, ki je za oba sprejemljiva. Tak način omogoča nadaljevanje dobrega odnosa. Po podatkih statističnega urada je bilo v letu 2017 sklenjenih 6481 zakonskih zvez, razvezanih 2387. Številke kažejo, da očitno nismo nagnjeni k sporazumnemu reševanju konfliktov, če sklepamo na podlagi nerešenih konfliktov, ki so povzročili razpad zakonskih zvez.

Menim, da marsikdo poskuša na tak način rešiti konflikt z drugo sprto stranjo, a je brez pomoči tretjega, ki je za to usposobljen, zelo težko. Dva, ki se prepirata več let, se med seboj ne slišita več. Medtem, ko eden govori in obtožuje, drugi že razmišlja, kako bo obtožbe vrnil. Žal pa v naši naravi še ni dozorelo, da bi poiskali pomoč, ko se nesporazumi začnejo kopičiti. Z mediacijo pridruženo sodišču rešujemo predvsem »materialne« zadeve. V izvensodni mediaciji pa bi reševali odnose. A izvensodna mediacija se pri nas še ni uveljavila.

### **Vemo, da se nekateri primeri rešujejo kar nekaj let.**

Predstavljajmo si spor med brati in sestrami. V družini so se dogovorili, da bo hči dobila ¼ hiše po starših, sin pa ¾ za ceno, da bo sestri pomagal pri izgradnji nove hiše. Ostalo premoženje se deli vsakemu pol. Po smrti staršev, ko je treba premoženje razdeliti v naravi, pa je z bratovega vidika gledanja on sestri zgradil novo hišo v celoti, zato bi lahko dobil tudi celo hišo staršev, sestra pa zelo dobro ve, da ji brat ni popolnoma nič pomagal, zato bi je morala dobiti vsaj pol ona. Dva človeka, dve nasprotujoči si stališči, veliko bolečine in zelo intenzivna čustva.

Razdružitev skupnega premoženja v tem primeru pomeni cenitev premoženja, izdelavo elaborata etažne lastnine, izdelavo elaborata geodetske izmere za delitev zemljišč, v primeru obremenjenosti nepremičnine s hipoteko, postopke za izbris hipoteke, v nekaterih primerih se deli tudi premično premoženje. Pred samo delitvijo je

treba spoznati vsa dejstva in stališča, prepoznati interese, se pogajati, ves čas pa umirjati strasti in voditi strpno komunikacijo. To lahko traja, v sodnem postopku, ko si stranke intenzivno nasprotujejo, resnično več let. Mi smo se v nekem primeru po slabem letu intenzivnega sodelovanja, po podpisu sodne poravnave kar objeli v slovo.

### **Koliko se v resnici reši po vaših izkušnjah?**

Po statistiki sodišč se približno 50 % mediacij reši uspešno, torej s podpisom sodne poravnave pred sodnikom. Po mojem osebnem občutku bi moral biti ta odstotek nekoliko višji.

### **Ste mediatorica, aktivni ste pri reševanju nepravdnih zadev in družinskih sporov, umirjate sorodstvene in sosedske odnose, iščete stik med ločenimi starši in iščete primerne rešitve na področju nepremičnin, srečujete se s stiskami ljudi, ki jih doživljajo na delovnem okolju. Kakšen je dejanski rezultat uspešno rešenih mediacij? To je namreč namen mediacije.**

Na uspešnost mediacije vpliva stopnja spora, z drugimi besedami: strahovi in bolečina potlačenih zamer ter neizražene jeze. Če spor še ni prešel v sovraštvo, je možnosti za uspeh veliko. Spor je dinamičen proces. Začne se zaradi nerazčiščenih vsebinskih vprašanj, nekontrolirano osebno obravnavanje pa se iz trenutka v trenutek stopnjuje in prehaja v sovraštvo.

Na prvem srečanju, ko stranke mogoče celo prvič dobijo možnost v miru povedati svojo zgodbo in opisati svoje občutke, je pogosto zelo čustveno. Ko začutijo, da so bili slišani, breme ni več tako težko in pripravljeni so se pogovarjati v miru ter skupaj iskati rešitev.

Spomnim se mediacije na delovnem mestu, zaposlena je dobila odpoved iz poslovnega razloga. Bila je besna, ker se ji je po njeni oceni zgodila krivica. Grozila je s tožbo. Skupaj s kadrovnico in njeno nadrejeno smo sedeli pet ur. Gospa je imela možnost izraziti vsa nestrinjanja in na vsa je dobila odgovor in obrazložitev. Mediacija se je zaključila s podpisom sporazumne prekinitve delovnega razmerja.

Na odločitev sodišča se ena stran skoraj vedno pritoži. Rešitev, ki jo oblikujejo v mediaciji tisti, ki so se sprli, je oblikovana tako, da je sprejemljiva za vse in je zato tudi večja verjetnost, da jo vsi spoštujejo. Stranke jo podpišejo

pred sodnikom v obliki sodne poravnave, pritožba ni mogoča, torej je zadeva končana in to je olajšanje, ki se ga v sodni dvorani zelo dobro občuti.

### **Kako vam uspe usklajevati tako raznoliko poklicno pot in družinsko življenje?**

Težko (smeh). Ravno iz tega razloga nisem ponovno kandidirala za svetnico ČS Bežigrad. Začelo mi je zmanjkovati moči in dela predsednice sveta ČS Bežigrad nisem več opravljala tako, kot bi želela.

Mediatorica zaenkrat še ostajam. S soglasjem za mediacijo so stranke naredile že pol poti, na preostali poti pa jim pomagam slišati in razumeti stališče nasprotne strani. Korak za korakom jih vodim do spoznanja, da ima vsakdo pravico do svoje resnice in vsakdo dolžnost, da sliši in razume tudi resnico drugega. Premalo strpnosti je med nami. Tako radi prepričujemo druge in jim vsiljujemo lastna mnenja in stališča, celo sodimo na podlagi lastnih meril.

Mediacija me drži v kondiciji, da problemov ne poosebljam. Če se z nekom ne strinjam, to pomeni da se ne strinjam s stališčem, ki ga zastopa. Zato lahko nemoteno delujem, ker se ne spuščam v diskusije, prepričevanja ali obsojanja.

### **Ali imate kaj prostega časa za knjičke?**

Seveda ga imam. Letos sem prvič obdelovala vrt in pridelala paradižnik, bučke, kumare, fižol, solato, radič pa še kaj bi se našlo (smeh). Dvakrat tedensko hodim na rekreacijo, ob vikendih v naravo. Berem, občasno pletem.

Funkcija predsednice Sveta ČS Bežigrad je zahtevala določene odpovedi, a pustila mi je pečat, ki ostaja, vzljubila sem Ljubljano.

### **Spoštovana predsednica, najlepša hvala za pogovor. Res je bilo naše sodelovanje z vami prijetno, delovno in uspešno. Še naprej vam želimo mnogo optimizma, vztrajnosti, energije predvsem pa dobre volje, ki jo zelo dobro prenašate tudi na sodelavce.**

Jelka Žugelj



## MGML – Bežigradska galerija 1 in 2

### Studio Signum

Slike, vizualna poezija, fotografije, knjige in zborniki 1972–2013



Studio Signum, Abeceda, 1979, Benetke Venice Campanile San Marco, foto Irma Kern

28. november 2018–4. januar 2019  
Bežigradska galerija 1, Dunajska 31  
Vstop prost

Tradicionalna razstava vizualne poezije ene najbolj avantgardnih skupin Studio Signum in njenih ustanovnih članov, Živka Kladnika, Nejša Slaparja in Francija Zagoričnika. Skupina je bila ustanovljena leta 1972 in je bila prepoznavna tudi po svojih performansih in hepeningih.

3. december 10:00–18:00

10:00 Vodstvo po razstavi

Nejš Slapar, Jasmina Hlaj in Miloš Bašin

### Oton Gliha

Kamniti zidovi / Risbe in slike  
1956–1974



Oton Gliha, Súhi zíd, 1994, olje na platnu 130x130 cm, Foto Goran Vranić © Moderna galerija, Zagreb

12. december 2018–15. januar 2019  
Bežigradska galerija 2, Vodovodna 3

Slikarska razstava, posvečena avtorju slovenskega rodu, ki je mladost preživel v Sloveniji, večji del življenja pa je bival na Hrvaškem, bo prvi umetnikov samostojni pregled izbranih del v Sloveniji. Predstavljene bodo risbe in slike od 1956 do 1974, ko postajajo avtorjeva dela povsem abstraktna.

## Vključevanje v prostovoljsko delo RKS – OZLJ

Spoštovani in spoštovane bodoči prostovoljci in prostovoljke RKS – OZLJ! Vabimo vas k prostovoljskemu delu v programe RKS – OZLJ

### PRIDRUŽITE SE KLUBU 25 IN KLUBU 100 KAPLJIC

Klub 25 združuje mlade krvodajalke in krvodajalce in tudi tiste mlade, ki zaradi zdravstvenega stanja ne morejo darovati krvi. Člani Kluba 25 spodbujajo krvodajalstvo med mladimi in sodelujejo z dolgoletnimi krvodajalkami in krvodajalci. Klub 100 kapljic združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce, ki skupaj svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade in jih motivirajo za darovanje krvi.

### IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

Iščemo navdušenke in navdušence, ki jih delo s predšolskimi otroki veseli in so pripravljeni voditi kratke delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči za predšolske otroke. Delavnice potekajo med tednom v dopoldanskem času po predhodnem dogovoru. Predznanje prve pomoči ni potrebno. Vsa potrebna znanja za delo pridobite v okviru kratkega usposabljanja.

### POBUDA ZA VKLJUČITVE V EKIPO PRVE POMOČI RKS – OZLJ

Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana objavlja pobudo, da se prijavite za članstvo v ekipi prve pomoči RKS – OZLJ. Članstvo v ekipi prve pomoči pomeni delovanje v ekipi, obiskovanje treningov, usposabljanj, izvajanje brezplačnih delavnic, promocij TPO in udeležba na preverjanjih. Najpomembnejša naloga pa je odziv in nudenje prve pomoči ob nesrečah ter sodelovanje, kadar je potrebna druga humanitarna pomoč.

Prvi trening in srečanje za nove prostovoljce bo vsoboto, 24. novembra 2018, ob 14. uri na RKS – OZLJ, Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana – vhod s Fajfarjeve ulice. Zainteresirane vabimo, da se prijavijo do 21. novembra 2018.

### VABILA NA DOGODKE

Srečevalnica - praktične, ustvarjalne delavnice in srečanja. Mesečni program je objavljen na: [www.rdecikrizljubljana.si/sl/SRECEVALNICA/](http://www.rdecikrizljubljana.si/sl/SRECEVALNICA/)  
Termin: vsak torek od 10. do 12. ure  
Lokacija: prostori ČS Bežigrad, Smoletova 16, Ljubljana  
Več: 040 871 589, [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si)



Območno združenje  
Ljubljana

dogodki

### VABILO NA KRVODAJALSKE AKCIJE

Vabljeni na krvodajalske akcije decembra:

13. 12. 2018 od 7.00 do 15.00,

14. 12. 2018 od 7.00 do 15.00 in

21. 12. 2018 od 7.00 do 15.00,

na Zavodu za transfuzijsko medicino RS, Šlajmerjeva 6, Ljubljana.

Hvala, ker darujete kri za življenje.

VEČ NA: <https://www.rdecikrizljubljana.si/> KONTAKT: [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si); Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana, Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana



### VAJE ZA URJENJE SPOMINA IN POZORNOSTI – MOŽGANSKI FITNES

Brezplačna delavnica za vse generacije!

Svoje delo in spoznanja nam bo predstavila Jasmina Lambergar, mednarodna certificirana trenerka spomina.



Možganski fitnes zaobjema urjenje spomina in pozornosti, koncentracijo, sproščanje in tehnike pomnjenja. Te dejavnosti pozitivno vplivajo na proces pomnjenja, ustvarjalnost, komuniciranje, počutje in vsakodnevno življenje.

**V SREDO, 19. DECEMBRA 2018, OB 18. URI**

v prostorih ČS Bežigrad,  
Vojkova 87, sejna soba

Prosimo vas, da svojo udeležbo sporočite v pisarno ČS Bežigrad, tel. št. 01 236 25 37 ali na mail: [mol.bezigrad@ljubljana.si](mailto:mol.bezigrad@ljubljana.si)

VABLJENI!



Mestna občina  
Ljubljana





**Imate vprašanje o Evropski uniji? Vas kot podjetnika zanima čezmejno poslovanje? Iščete prostor za izvedbo dogodka, ki je namenjen politikam in vsebinam EU, ali pa bi pri nas radi interaktivno doživeli Evropo in se fotografirali pred znanimi evropskimi motivi? Vabljeni v Hišo EU na Dunajski cesti 20 v Ljubljani. Vse naše storitve so brezplačne.**

Hiša EU je vstopna točka za vse, ki iščete informacije o Evropski uniji. **Na vaša vprašanja bomo odgovorili osebno, po telefonu ali elektronski pošti.** Imamo **brezplačne publikacije** z različnih področij delovanja Unije, od stripov in otroških knjig do splošnih predstavitev evropskih politik.

V primeru, da organizirate aktivnosti, povezane z EU, lahko pri nas **brezplačno najamete konferenčne**

**ne prostore.** Za organizirane skupne izvajamo **splošne predstavitve o Evropski uniji**, vse leto pripravljamo tudi **številne dogodke in prireditve.**

**Prav vse pa še posebej vabimo, da se na raziskovanje EU podate z obiskom našega multimedijskega centra DOŽIVI EVROPO.**

**Interaktivne medijske postaje** v centru Doživi Evropo vam na dostopen in igriv način predstavijo Evropski parlament, Evropsko komisijo in Evropsko unijo v celoti ter vam omogočijo edinstven vpogled v procese odločanja na ravni Evropske unije. S prikazanimi praktičnimi primeri in projekti boste spoznali, kako odločitve Evropskega parlamenta in drugih evropskih institucij vplivajo na vsakdanje življenje evropskih državljanov. Obiskovalci imate možnost spremljati delo evropskih poslank in poslancev ter jih neposredno kontaktirati. Vsekakor pa ne smete izpustiti **fotografske kabine**, v kateri se lahko fotografirate z izbranim ozadjem in s pomočjo rekvizitov posnamete izvirno fotografijo.



**Hiša Evropske unije**  
Informacijsko središče in  
multimedijski center Doživi Evropo

Dunajska cesta 20  
1000 Ljubljana  
E: info@hisaeu.si  
T: 01 252 88 43

Odperto ob delovnikih:  
9.00–18.00

Če vsi volimo, vsi zmagamo:  
[www.tokratgremvolit.eu](http://www.tokratgremvolit.eu)



### Projekcija filma Nečista kri

Amanda Kernell | 110 min | 2016  
13. december 2018 ob 18:00

Hiša EU, Dunajska 20, Ljubljana  
**Vabljeni na ogled filma, ki je leta 2017 prejel prestižno nagrado LUX, s katero Evropski parlament spodbuja kulturno raznolikost in povezovanje med evropskimi državami.**

Ella, pripadnica ljudstva Sami, je odrasla sredi prostrane in divje Laponske. Ko začne s štirinajstimi leti obiskovati državno srednjo šolo v Uppsali, četrtem največjem švedskem mestu, spozna povsem drugačno življenje. To jo kot vsako najstnico sprva navduši, a če se hoče zares vklopiti v novo okolje, bo plačala visoko ceno: postati mora povsem nova oseba ter pretrgati vse vezi s svojo družino in kulturo ...

Dogodek je del serije družabnih prireditev pod skupnim imenom Odkrivaj

EU, v okviru katere vas leta 2018 vsak mesec, z izjemo julija in avgusta, vabimo v Hišo Evropske unije. Brezplačna udeležba do zapolnitve prostih mest!

Potrditev udeležbe na:  
[bit.ly/OdkrivajEU](http://bit.ly/OdkrivajEU)



### LJUBLJANA – SRCU PRIJAZNO MESTO!

Mestna občina Ljubljana je na različnih lokacijah po Ljubljani namestila že več kot 50 avtomatskih eksternih defibrilatorjev, prenosnih elektronskih naprav, ki so sposobne zaznati zastoj srca ter ga s pomočjo električnega sunka ponovno pognati.

Pri srčnem zastoju je namreč ključna takojšnja pomoč. Izjemno pomembno je, da v primeru, ko moramo pomagati posamezniku s srčnim zastojem, vemo, kje je najbližji defibrilator, s katerim mu lahko rešimo življenje!

Če avtomatski eksterni defibrilator (AED) ob temeljnih postopkih oživljanja uporabimo v 3-5 minutah po srčnem zastoju, lahko povečamo delež preživetja za celo več kot 50 %. Prav zato imamo vsi mimoidoči, ki se srečamo s posameznikom s srčnim zastojem, ključno vlogo pri njegovem preživetju.

Mrežo javno dostopnih defibrilatorjev vsako leto obogatimo z nekaj novimi aparati. Prebival-

cem naselja BS 3 je tako na voljo novi defibrilator, ki smo ga namestili na Vojkovi 87.

**Vabimo prebivalce naselja BS 3 na delavnico Temeljni postopki oživljanja s prikazom pravilne uporabe defibrilatorja, ki bo v četrtek, 13. decembra 2018, ob 18. uri v prostorih ČS na Vojkovi 1.**

VABLJENI!

Služba za lokalno samoupravo MU MOL



Omarica za defibrilator – AED



Defibrilator – AED



**Izdajatelj glasila Naš Bežigrad:** Mestna občina Ljubljana, Četrtna skupnost Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana, Tel.: 01 236 25 37, faks: 01 236 25 38  
**Uradne ure:** ponedeljek 8-12 in 13-15, sreda 8-12 in 13-16, petek 8-12, **e-pošta:** mol.bezigrad@ljubljana.si,  
**Spletna stran:** [www.ljubljana.si/si/mol/cetrtneskupnosti/bezigrad/](http://www.ljubljana.si/si/mol/cetrtneskupnosti/bezigrad/), Facebook: [www.facebook.com/csbezigrad/](https://www.facebook.com/csbezigrad/)

**Urednici:** Karolina Korenčan – glavna/odgovorna urednica, mag. Tadeja Vengar – namestnica urednice  
**Uredniški odbor:** Peter Butoln, dr. Zvone Čadež, Viljem Sindičič, Amalija Šiftar, Marijan Tutta, Vesna Ugrinovski, Avguštna Zupančič  
**Oblikovna zasnova:** Marko Cotič Trojer, **Oblikovanje, prelom in priprava za tisk:** Studio Cotič-Trojer d.o.o.  
**Tisk:** Present d.o.o.

**Številka izdaje:** Letnik 7, številka 2, november 2018  
**Naklada:** 16.200 izvodov · Fotografija na naslovnici: Marko Cotič Trojer · Fotografije brez oznak: Arhiv ČS Bežigrad in avtorji prispevkov · Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Bežigrad MOL, brezplačno.

Naš Bežigrad, glasilo Četrtni skupnosti Bežigrad, je vpisano v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo RS, pod zaporedno številko 1699. Prispevke, obvestila, pripombe in predloge v zvezi z glasilom NAŠ BEŽIGRAD pošljite na: [nas.bezigrad@gmail.com](mailto:nas.bezigrad@gmail.com).



## Kam? V Pionirski dom!

Festivalnice Pionirskega doma ponujajo posebno doživetje in glasbeno matinejo, ki želi glasbo približati mladostnikom tudi z nastopajočimi skupinami. Vabljeni 25. novembra ob 17. uri v prostore Pionirskega doma na Komenskega 9.

Vstopnice bodo naprodaj prek sistema Moje karte in uro pred začetkom na blagajni Festivalne dvorane.

Vstopnina:

otroci od 3. leta: 4 €

odrasli: 6 €

tečajniki z izkaznico PD: prost vstop

Začeli smo s **tedenskimi ustvarjalnimi prireditvami**, ki bodo v prostorih Pionirskega doma na Komenskega 9 potekale vsako soboto od 10. do 12. ure do vključno marca 2019. Tedenske delavnice bodo tematsko obarvane, saj bomo vsak mesec spoznavali drugo vrsto umetnosti in kulture. V novembru bo poudarek na povezovanju znanosti in umetnosti.

Vstopnina:

otroci od 3. leta: 3 €

starši oziroma spremljevalci: prost vstop

tečajniki z izkaznico PD: prost vstop

Prosimo, da udeležbo predhodno potrdite na e-naslov:

artcenter@pionirski-dom.si.

Vstopnice so naprodaj prek sistema Moje karte in uro pred začetkom na blagajni pri vrodu.

### SOBOTNE USTVARJALNICE V NOVEMBRU:

#### Znanost in umetnost

Pionirski dom na Komenskega 9, med 10. in 12. uro

### PIONIRČKOVA URA ANATOMIJE

24. november 2018

Človeško telo je navdihovalo umetnike vseh časov. Že na jamskih stenah se srečujemo s človeško postavo. Tako je še danes, ko je upodobljeno telo v odsotnosti in ga nadomešča telo gledalca, obiskovalca muzejev. Na sobotni delavnici bomo odkrivali, kaj se skriva pod oblaci, pod našo kožo. Vstop v anatomske atlas bo sporenila predstavitev upodobitve teles skozi zgodovino umetnosti. Katera mišica nam pomaga, da se nasmehujemo? Katera je naša najdaljša mišica in katera v sodelovanju z drugo iztegne ali upogne nogo. Prek mišic bomo preštevali kosti lobanje, medeničnega obroča in ugotovili, katera kost v našem telesu je najdaljša. Vodi: Boris Beja

**Sezona družabnih plesov** v Festivalni dvorani. V petek, 7. septembra, smo ob 21. uri odprli sezono druženja in plesa za začetnike in profesionalce. V Festivalni dvorani tudi letos nadaljujemo z novo in svežo plesno sezono, s plesi, ki bodo potekali večkrat mesečno. Vabimo vas, da z nami zaplešete družabne plesne na že znane ritme angleškega in dunajskega valčka, tanga, foxtrota, disco foxa, sambe, cha cha-ja, rumba, jiva, salse, bachate in mamba. Oživelimo tradicijo skupinskih plesov, ki jih bomo postopoma nadgrajevali z vedno svežimi izpeljankami, seveda pa ne bomo pozabili na tradicionalno Jenkovo četvorko.

## V enotah Mestne knjižnice Ljubljana za Bežigradom se bodo v prihajajočih mesecih zvrstili naslednji dogodki:

### Cikel ruskega filma: Pridi me pogledat (2000)

**13. december 2018 ob 19. 00, Slovanska knjižnica, dvorana**  
Tatjana, ženska srednjih let, živi z materjo, ki že deset let boleha in ne more hoditi. Pred začetkom novega leta jo preplavi slutnja, da jo življenje zapušča, obenem je zelo zaskrbljena zaradi hčerkinega življenja, saj je ta še zmeraj samska. Tatjana se v želji, da bi osrečila mamo, odloči za prevaro. Komedija, 102 min.

### Kamišibaj v šoli in doma – Tatjana Rupnik Hladnik, Simona Nagode

**22. november ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana**  
V zadnjih letih se je kamišibaj, stara japonska tehnika pripovedo-

vanja, dobro uveljavil v šolskem in kulturnem prostoru. Osnovnošolski učiteljici predstavljata didaktični priročnik, v katerem s primeri dobre prakse prikazujeta, kako se lahko s kamišibajem ustvarjalno izrazimo in sproščeno pripovedujemo.

### Sejem gramofonskih plošč

**23. in 24. november Knjižnica Bežigrad, preddverje**

Na sejmu boste lahko kupili gramofonske plošče zbiralcev. Na voljo bodo LP plošče različnih glasbenih zvrsti, od običajnih izdaj do raritet. Na razpolago bodo tudi male vinilne plošče (singli), CD-ji in audio kasete. Možna je tudi menjava. Sejem bo potekal v preddverju knjižnice v petek od 10.00 do 19.30, ko bomo večer nadaljevali na koncertu v dvorani knjižnice, ter v soboto od 8.00 do 13.00.

### Glasbeni spomin iz časov gramofonskih plošč – Etbin Štefančič,

**23. november ob 19.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana**

Etbin razvija samosvoje tehnike igranja klasične kitare in jih združuje z znanimi in manj znanimi pristopi iz različnih glasbenih zapuščin. V svoji glasbeni karieri je izdal več albumov na različnih nosilcih zvoka, tudi na gramofonskih ploščah. Nostalgичen glasbeni večer pripravljamo v okviru Platoteke.

### Silvo Karo: 40 let Alpinist

**11. december ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana**

Predstavniki rokenrol generacije je energijo in ritem prenesel v stene. Predanost, drznost, gorečnost in iskreno prijateljstvo je rodilo navezo treh mušketirjev – Frančka Kneza, Janeza Jegliča in Silva Kara. Velike stene Fitz Roya, Cerro Torreja, Torre Eggerja, Bhagirathija so najbolj zaznamovale njegovo alpinistično kariero, ki je segala od himalajskih 8000 metrov do 8a v športnem plezanju. Zvesto je sledil modernim trendom vrhunškega alpinizma, ki ga je pripeljal do light and fast. Alpinistična pot ga je vodila od romantičnih analognih sedemdesetih do drvečih digitalnih let novega tisočletja, s kmečkega podeželja do brutalnih patagonskih viharjev, prostranih višav Himalaje, ožarjenih granitnih dimnikov karakorumskega granita, grenlandskega obzorja, indijskega monsuna, yosemitskih navpičnih zidov in prelepih Julijskih Alp.

**V Knjižnici Bežigrad bodo od oktobra 2018 do februarja 2019 potekala srečanja v podporo mladim staršem pri vzpostavljanju povezanih in uglasenih odnosov v družini – tako med partnerjema kot tudi med staršema in otrokom. Srečanja bodo vodili strokovnjaki s področij masaže dojenčka, uspavank, nošenja otroka v nosilki, pralnih plenice, branja predšolskemu otroku, Igrroteke, partnerske terapije, prehranjevanja dojenčka in uvajanja v vrtec.**

Delavnice potekajo vsako drugo sredo v dopoldanskem času in so namenjene predvsem mamam na porodniškem dopustu, skupaj z njimi pa so na srečanja seveda vabljeni tudi dojenčki ter očete, ki si lahko v dopoldanskem času vzamejo čas. Udeležba je brezplačna.

### Program

21. november 2018: Pralne plenice – Irena Rupar, Racman  
5. december 2018: Zakaj je vredno brati otroku? – Lavra Tinta, MKL, Knjižnica Bežigrad  
9. januar 2019: Uvajanje v vrtec – Katja Knez Steinbuch  
23. januar 2019: Ko se dvojina spremeni v množino – partnerstvo ob majhnih otrocih – Mojca Šeme  
6. februar 2019: Naj otrok izbira pot – dr. Evgen Benedik  
20. februar 2019: Otrokov svet je svet igre in igrac – Mateja Klarič, MKL, Igrroteka

**Zdravje!** Redna mesečna predavanja, s katerimi bomo posegali na že uveljavljena področja, ki nam lahko pomagajo do boljšega zdravja in do tistih novih rešitev, ki jih moramo še spoznati. Za vas bomo povabili goste s področja homeopatije, diete LCHF, govorili bomo o čujčnosti, boreliozii, zeliščih ...

**Bralna skupina Knjižna doživetja** se srečuje vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.30. Pogovore o izbranih knjigah vodi psihologinja Tanja Grünfeld.

Prišla bo pomlad so srečanja, na katerih obujamo prepevanje slovenskih ljudskih pesmi, spodbujamo medgeneracijsko druženje ter obenem ohranjamo svojo kulturno dediščino. Srečanja

bodo potekala vsak drugi četrtek v mesecu. Vabljeni vsi – otroci in odrasli – saj: »Kdor poje, slabo ne misli!«



### Ure pravljic

vsak torek ob 17.00, Knjižnica Savsko naselje

vsako sredo ob 17.00, Knjižnica Bežigrad

vsak četrtek ob 17.00, Knjižnica dr. France Škerl

Otroci, vabljeni v naše knjižnice na ure pravljic, ki jih od oktobra do aprila tedensko pripravljamo za vas. Naši izkušeni pravljničarji vam bodo pričarali pravlične zgodbe in junake iz zakladnice ljudskih in avtorskih pravljic. Ure pravljic včasih popestrimo tudi z lutkovnimi predstavami, likovnim ustvarjanjem in glasbo.

**Četrtnke izobraževalnice** potekajo v Knjižnici Bežigrad vsak četrtek ob 17. uri. Na njih lahko šolarji sestavijo svojo zgodbo s pomočjo Lego kock, spoznajo različne zanimive živali, ki jih k nam pripelje Društvo Škatelec, se zabavajo ob sestavljanju stvarnih mnogostrancev ter spoznavanjem z navidezno resničnostjo z zavodom za popularizacijo matematike, Mathemo, ali pa se prepustijo navdihu ob risanju stripovskih štafet s striparjem MihoHa.

### Spoznajmo živali – Društvo ŠKATELC

22. november 2018

31. januar 2019

28. februar 2019

28. marec 2019

25. april 2019

### Sestavljene zgodbe +

29. november 2018

10. januar 2019

7. februar 2019

7. marec 2019

### resničnosti – Mathema

13. december 2018

17. januar 2019

14. februar 2019

14. marec 2019

11. april 2019

### Stripovska štafeta – Miha Ha

20. december 2018

24. januar 2019

21. februar 2019

21. marec 2019

18. april 2019

### Mesto poliedrija v navidezni

**Pravlični prestol – Moja knjižnica praznuje**

**19. - 23. november ob 17.00**

Na mladinskem oddelku, med sodobnimi slikanicami in klasičnimi pripovedmi, vas vabimo, da se udobno namestite na pravlični prestol ter preberete pravljico – sebi, nam, mimoidočim ... V tednu, ko praznujemo dan splošnih knjižnic, bomo pripravili vsak dan drugačen nabor spominov in novih odkritij, med katerimi pobsrkajte in presenetite najmlajše obiskovalce

### Zgodbe v gibanju – Cirkokrog

**26. november ter 3. in 10. december 2018 ob 17.00**

Na šestih srečanjih se bomo igrali različne gibalne igre, sestavljali žive kipe in pripovedovali zgodbe z našim telesom. Preizkusili bomo, kako lahko zgodbo pove žongler, klovnosa, mavrična barvica ali navaden dežnik. Delavnice so namenjene otrokom od 8. leta. Zaželjeno je, da se otroci udeležijo vseh šestih srečanj.

### Knjižnica dr. France Škerl:

#### Pridi se igrati!

Otroke, starejše od 3. let, vabimo na igralno urico ob 17. uri. Igrali se bomo z igračami iz naše Igrroteke in tako spoznali delček vseh igračk, ki si jih je mogoče izposoditi na dom.

1. december 2018

12. marec 2019

15. januar 2019

9. april 2019

12. februar 2019

### Moja igrača – Mojca Bartolič

Obišči Mojčino ustvarjalnico, kjer bomo skupaj izdelovali najrazličnejše igrače.

18. december 2018

19. marec 2019

22. januar 2019

16. april 2019

19. februar 2019

### Knjižnica Savsko naselje:

**Ustvarjamo v sožitju z naravo – Ustvarjalni kotiček**

**22. november 2018**

Na ustvarjalnih delavnicah iščemo navdih v naravi, v literaturi, spominih in čisto vsakdanjem življenju. Iz starega ustvarjamo novo, lepimo, režemo, slikamo, barvamo, zlagamo in šivamo. Poudarek je na ideji, ki se prelje v konkretno obliko, v sliko, uporaben predmet, ki krasi dom, otroško sobico ali pa je darilo prijatelju.)