

# TOPINAMBUR

## *Helianthus tuberosus*

Tinka Bačič, Robert Brus, Petra Sladek, Simona Strgulc Krajšek  
Univerza v Ljubljani, Biotehniška fakulteta

**DOMOVINA** Severna Amerika.

**OPIS** Topinambur je do 3 m visoka zelena trajnica z gomoljasto odebeljenimi koreniki. Steblo je zgoraj pogosto nekoliko razvejeno in srhkodlakavo. Listi so jajčastosuličasti, grobo nazobčani, pecljati, zgoraj raskavi in spodaj dlakavi. Na steblu se razvije več dolgo-pecljatih pokončnih koškov, ki v premeru merijo 4–8 cm. Vsi cvetovi so rumeni, jezičastih je 12–15, dolgi so do 4 cm in približno 1 cm široki. Plodovi so enosemenske rožke, dolge 4–6 mm, s kodeljico iz 4 ščetin.

**ČAS CVETENJA** September–november.

**ZRELOST SEMEN** Pozna jesen, vendar semena pri nas ne dozoriijo.

**RASTIŠČA** Raste na sončnih legah na bogatih vlažnih tleh, kot so bregovi rek in potokov, gozdni robovi, ob cestah, na nasipališčih, redko tudi gojeno.

**RAZMNOŽEVANJE IN RAZŠIRJANJE** Glavni način razmnoževanja je z razkosanjem korenik in gomoljev. Gomolje lahko nehote raznesemo s prstjo, če pa so sestoji topinamburja v bližini vodotokov, jih lahko prenaša tudi voda.

**ODSTRANJEVANJE** Posamične rastline izkoplremo in pazimo, da v celoti odstranimo tudi gomolje, iz katerih so rastline zrasle. Pri večjih sestojih je uspešna tudi košnja, ki pa jo je treba ponoviti 2-krat letno, in sicer konec junija in avgusta.

### KAM Z ODSTRANJENIMI RASTLINAMI

Rastline lahko oddamo v začasni zbirni center na Povšetovi 2 v Ljubljani.

V zabojnik ZELENI ODREZ odložimo:

- vse nadzemne dele rastlin (lahko tudi s socvetji).

V zabojnik INVAZIVNE RASTLINE – OSTALO odložimo:

- podzemne dele (korenine in gomolje).

Nadzemne dele lahko kompostiramo v domačem kompostniku.

**PREPOZNAJ,  
PREDELAJ  
ALI PREDAJ.**



Topinambur pogosto uspeva v bližini vodotokov. Foto: S. Strgulc Krajšek



Posušena stebela topinamburja v zimskem času. Foto: S. Strgulc Krajšek



Izkopani stebelni gomolji topinamburja. Foto: S. Strgulc Krajšek

## MOŽNOSTI UPORABE ODSTRANJENIH RASTLIN

Gomolji topinamburja so užitni, uporabljamo jih na enak način kot krompir. Ker namesto škroba kot založno snov vsebujejo inulin, so zanimivi v prehrani diabetikov. Zelo primerni so tudi za krmo.



Topinamburjev štrukelj in čips, omaka iz štrbonclja. Foto: B. Boh Podgornik



Pomladna solata z vloženim topinamburjem. Foto: Z. Strojín Božič

## APPLAUSE – OD ŠKODLJIVIH DO UPORABNIH TUJERODNIH RASTLIN Z AKTIVNIM VKLJUČEVANJEM PREBIVALCEV

Način citiranja: Bačič T., Brus R., Sladek P., Strgulc Krajšek S. (2018): Informativni listi za invazivne tujerodne vrste rastlin v projektu Applause. Topinambur (*Helianthus tuberosus*). Spletna stran: <https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/applause/>



Mestna občina  
Ljubljana

Univerza v Ljubljani

