

NAŠ BEŽIGRAD



GLASILO ČETRTE SKUPNOSTI BEŽIGRAD MESTNE OBČINE LJUBLJANA

Letnik 3 · št. 1 · maj 2014





Drage Bežigrajčanke, dragi Bežigrajčani!



Najbolj vroč del leta je še pred nami, zato vas v tokratni številki glasila Naš Bežigrad seznanjamo z vročimi novicami. Prvi prispevek je vabilo na Dan Četrtno skupnosti Bežigrad, ki bo letos še pestrejši in zanimivejši.

V primeru lepega vremena bo prireditev v petek, 23. maja, v Severnem mestnem parku (park ob Železni cesti – med Linhartovo in Vilharjevo). Med 15. in 20. uro bomo izvajali številne zanimive delavnice za otroke, Turistično društvo Bežigrad bo pripravilo »tradicionalni pražen krompir«, na zdravstvenih delavnicah boste lahko obnovili znanje prve pomoči, predstavila se bodo tudi društva in plesne skupine ... V primeru slabega vremena prireditev odpade.

V tednu med 17. in 24. majem 2014 se bo zgodil enotedenski festival Blok Party, ki letos praznuje peto obletnico. Festivalni teden so poimenovali »Teden mladosti«, tema letošnjega festivala pa se glasi: »Gradimo!«.

V soboto, 24. maja, bo Turistično društvo Bežigrad na Linhartovi promenadi izvedlo prvo letošnjo garažno prodajo.

Naš namen ostaja nespremenjen – delati v dobrobit vseh krajanov. Člani uredniškega odbora bomo s pomočjo glasila skrbeli za to, da boste na tekočem z dogajanjem pri nas in nazadnje tudi z delom Sveta ČS Bežigrad.

V tokratnem glasilu Naš Bežigrad, na katero ste verjetno kar nestrpno čakali, vas bomo popeljali skozi najrazličnejše aktivnosti, ki jih ponujajo društva in zavodi v naši četrtni skupnosti. Ob pestri ponudbi boste gotovo našli kaj, kar vam je pisano na kožo. Prav je, da imate možnost izbire in da se udeležite dejavnosti, ki so po vašem okusu in s katerimi ohranjate svojo psihofizično kondicijo.

Vzemite si čas, prelistajte, preberite, komentirajte in nam pišite. Veseli bomo vašega odziva.

*Tomaž Škorjanc
namestnik urednika*

VSEBINA

Načrti za leto 2014.....	3
Akcija odstranjevanja alergene rastline – pelinolistne ambrozije.....	3
Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije.....	4
Mednarodno srečanje v okviru projekta Inovativno učenje.....	5
Sadjarstvo in vrtnarsko društvo v Ljubljani.....	6
Društvo upokojeencev Boris Kidrič.....	6
Vsi bi še naprej živeli v ČS Bežigrad.....	7
Program Turističnega društva Bežigrad.....	7
Klub staršev predšolskih otrok.....	7
Hlevček.....	9
Soseska, kot si jo želim!.....	10
Savski hrib – super hrib.....	12
Hej, ti! Pridi na Blok Party!.....	13
Lepota naše ustvarjalnosti.....	14
Judo klub Bežigrad.....	14
Pionirski dom z novimi, tudi brezplačnimi projekti.....	16
Čistilna akcija v Zupančičevi jami.....	17
Dnevni center aktivnosti za starejše Bežigrad.....	18
Četrtni mladinski center Bežigrad.....	19
Vabilo na festival Blok party.....	20

Izdajatelj: Mestna občina Ljubljana,
Četrtna skupnost Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana
Tel: 01/236 25 37, faks: 01/236 25 38

Uradne ure:

ponedeljek 8-12 in 13-15
sreda 8-12 in 13-16
petek 8-12

e-pošta: mol.bezigrad@ljubljana.si

spletna stran:

www.ljubljana.si/si/mol/cetrtno-skupnosti/bezigrad/

Urednika:

Peter Rondaj – odgovorni urednik
Tomaž Škorjanc – namestnik urednika

Uredniški odbor:

Ignacij Borštnar
Gregor Makovec
Edita Tomić
Jernej Zupanc
Alenka Žibert

Oblikovna zasnova: Marko Cotič Trojer

Oblikovanje, prelom in priprava za tisk: Studio Cotič-Trojer d.o.o.

Tisk: Littera picta d.o.o.

Številka izdaje: Letnik 3, številka 1, maj 2014

Naklada: 16.200 izvodov

Fotografija na naslovnici: Katja Uran, Marko Cotič Trojer

Fotografije: Arhiv ČS Bežigrad in avtorji prispevkov

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Bežigrad MOL, brezplačno.

Naš Bežigrad, glasilo Četrtno skupnosti Bežigrad, je vpisano v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo RS, pod zaporedno številko 1699

Prispevke, obvestila, pripombe in predloge v zvezi z glasilom

NAŠ BEŽIGRAD pošljite na: nas.bezigrad@gmail.com.

Načrti za leto 2014

Članice in člani Sveta Četrtna skupnosti Bežigrad, ki smo bili izvoljeni na lokalnih volitvah leta 2010, smo nastopili zadnje leto delovanja v tem mandatu.

Lani smo si zastavili načrt aktivnosti, a se nam navkljub vložnemu delu in trudu ni izšlo vse povsem po načrtih. Pri izvedbi prireditve Dan Četrtna skupnosti Bežigrad nam jo je ob obeh predvidenih terminih zagodlo vreme, tako da je ta naloga v lanskem letu ostala nerealizirana. Tudi pri izvedbi načrtovanih malih del je prišlo do precejšnjih zamud pri urejanju zelenih površin. Vreme nam jo je zagodlo tudi pri izvedbi »garažnih prodaj«, ki smo jih skupaj s Turističnim društvom Bežigrad načrtovali vsak mesec. Zaradi dežja ob napovedanih terminih smo na Linhartovi promenadi uspešno izvedli le dve.

Tudi letos načrtujemo izvedbo več prireditev (Dan Četrtna skupnosti in garažne prodaje), s katerimi želimo prispevati k druženju in večjemu povezovanju med občani ter spodbuditi ponovno uporabo stvari.

Tako kot lani, tudi v začetku letošnjega septembra načrtujemo akcijo odstranjevanja ambrozije v Tomačevem.

Namen akcije bo predvsem seznanitev občanov z invazivnimi rastlinami in njihovim zatiranjem.

V sodelovanju s šolami in društvi bomo tudi letos s kulturnimi in športnimi programi sodelovali na prireditvah Otroški bazar in Študentska arena ter na tradicionalni prireditvi za upokoјence.

Z malimi deli, ki smo jih načrtovali za letošnje leto, bomo poskrbeli za ureditev nekaterih zelenic, ki niso vključene v redno vzdrževanje, ter postavili zunanje fitnes naprave ob športnih igriščih v soseski BS3.



Predsednik sveta
Četrtna skupnosti Bežigrad MOL
Jernej Zupanc

Akcija odstranjevanja alergene rastline – pelinolistne ambrozije

Program akcije 3. septembra

- ob 16. uri zbor udeležencev akcije - na koncu Raičeve ulice
- od 16.10-16.30 izobraževanje udeležencev akcije o prepoznavanju, škodljivosti in odstranjevanju ambrozije
- 16.30 ogled rastišč in pričetek odstranjevanja ambrozije
- 19.00-19.30 zaključek akcije in manjša pogostitev sodelujočih.



Pelinolista ambrozija se vse pogosteje pojavlja tudi v našem okolju. Cvetenje te invazivne rastline povzroča alergene reakcije, ki zagrenijo poletni čas marsikateremu posamezniku. Najbolj učinkovit način odstranjevanja ambrozije je puljenje oz. večkratna košnja – tam, kjer je to mogoče.

K zmanjševanju širjenja ambrozije lahko veliko pripomoremo sami. Z odstranitvijo posameznih rastlin, preden le-ta razvije semena, preprečujemo njeno nadaljnje širjenje.

V okviru akcije odstranjevanja ambrozije v Tomačevem, ki jo načrtujemo v sredo, 3. septembra ob 16. uri, bomo izvedli tudi kratko izobraževanje/predstavitev o prepoznavanju in zatiranju te rastline.

Zbirno mesto bo na koncu Raičeve ulice v Tomačevem. V primeru spremembe termina bo datum akcije objavljen na spletni strani:

<http://www.ljubljana.si/si/mol/cetrtna-skupnosti/bezigrad/>.

Vabljeni!



Obveščamo vas, da na sedežu Četrtna skupnosti Bežigrad na Vojkovi 1 deluje tako imenovana **e-točka**, kjer lahko kraјani brezplačno dostopate do interneta in "brskate" po spletu. E-točke so dostopne v času poslovanja Službe za lokalno samoupravo.

VABLJENI!

Služba za lokalno samoupravo

Mestna občina Ljubljana
vabi upokoјence na

BREZPLAČNE RAČUNALNIŠKE TEČAJE

Začetni, nadaljevalni in izpopolnjevalni računalniški tečaji (Windows, Word, internet, e-pošta, Excel, digitalna fotografija, socialna omrežja)

Prijavite se lahko na sedežu Četrtna skupnosti Bežigrad tel. št. 01-236-25-37 ali v službi za lokalno samoupravo, tel. 01-306-48-62, ga. Vesna Bolle.

Prisrčno vabljeni!



Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije



»Mi se ne prilagajamo spremembam, mi spremembe ustvarjamo. Odgovornost do sebe, okolja in okolice je naše osnovno vodilo.«



V času, ko je tudi šola postala odvisna od tržnih zakonitosti, so postali zelo pomembni dejavniki ohranjanje kakovosti učenja in poučevanja, zagotavljanje strokovnosti in usposobljenost za delo. Brez splošne razgledanosti, strokovne usposobljenosti, znanja jezikov in brez osnovnega vedenja o družbi se je namreč težko uspešno vključiti v sodobno gospodarsko življenje, ki se vse bolj povezuje s svetom.

S kakovostnim izobraževanjem omogočamo pridobivanje celovitega znanja in veščin za potrebe družbe in boljše življenje posameznika. Ustvarjamo ga skupaj v stimulativnem in prijaznem okolju in na najboljši način. Strokovnost in usposabljanje za delo je poudarek izobraževanja tako na Srednji tehniški in strokovni šoli kot tudi na Višji strokovni šoli in Enoti za izobraževanje odraslih, in to že več kot šestdeset let. Dijakom in študentom omogočamo, da se splošna znanja tesno prepletajo s strokovnimi. Vse organizacijske enote odlikuje pester in prožen program s splošnimi vsebina-

mi, ki je prilagojen potrebam okolja in gospodarstva in ki omogoča nemoteno vertikalno prehodnost.

ŠC PET je tudi osrednja ustanova za izobraževanje na področju telekomunikacij na srednjem in višješolskem nivoju izobraževanja.

Naša močna področja so odlično delo z mladimi na športnem, kulturnem, raziskovalnem in družabnem področju, kar želimo nadaljevati tudi v prihodnje. Zlasti dijakom in študentom športnikom omogočamo, da so lahko vzporedno uspešni na športnem področju in v izobraževanju.



Mednarodno srečanje v okviru projekta Inovativno učenje

V šolskem letu 2013/2014 Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije sodeluje v projektu Comenius – Inovativno učenje skozi interdisciplinarne izobraževalne projekte.

Poleg Slovenije, ki jo zastopa naš center, v njem sodelujejo še Bolgarija, Romunija in Turčija. Projekt bo trajal dve leti, namen projekta pa je, da bi s pomočjo novih metod in informacijsko komunikacijske tehnologije spoznali kulturo in tradicijo posameznih držav. Vsaka od držav mora biti enkrat gostiteljica in vse države se med seboj obiščejo.

Od 17. do 24. novembra 2013 smo se tako štirje dijaki in pet učiteljev

Šolskega centra za pošto, ekonomijo in telekomunikacije iz Ljubljane udeležili prvega mednarodnega srečanja štirih držav, ki je potekalo v Romuniji.

Petdnevno srečanje z mnogimi dejavnostmi je potekalo na srednji šoli Constantin Brancoveanu v kraju Scornicesti blizu Slatine, kjer smo bili tudi nastanjeni. Projekt je namenjen izmenjavi znanj, izkušenj, novih metodoloških pristopov in uporabi novih pripomočkov v procesu učenja,

zato smo sodelovali vsi udeleženci. Naše sporazumevanje in sodelovanje v najrazličnejših dejavnostih sta potekala v angleškem jeziku. Spoznali smo veliko novih stvari, še posebej pa smo navdušeni nad novimi prijatelji iz vseh partnerskih držav, ki bodo marca 2014, ko bo gostiteljica srečanja naša šola, prišli v Slovenijo.

Med raznovrstnimi dejavnostmi smo spoznavali nacionalno hrano vseh držav udeleženk (najbolj smo si zapomnili sarme / romunsko sarmeje in polento / romunsko mamaliga), si ogledali plesni nastop folklorne skupine mladih izjemnih plesalcev – domačinov, ustvarjali smo izdelke iz gline pa tudi pletli smo, navdušile so nas tudi prikazane dramske igre, ki so jih romunski prijatelji in njihovi mentorji sestavili in uprizorili sami.

Obiskali smo gledališče Eugena Ionesca v Slatini in si ogledali sodobno dramsko predstavo Napasta, izvedeno v romunščini. Najbolj pa se nam je vtisnil v spomin zadnji večer, ko smo se sproščeno zabavali dolgo v noč.

Naše srečanje so gostitelji obogatili z izletom v podzemni rudnik soli, dolg 1,2 km. Ker je koncentracija soli v zraku v njem precej visoka, je tam tudi neke vrste dnevno zdravilišče za bolnike z dihalnimi težavami, predvsem otroke.

Zadnji dan bivanja v Romuniji smo si na poti domov ogledali še glavno mesto Bukarešto, ki ima veliko sledov bivšega komunističnega režima, obenem pa je zanimiva in moderna evropska prestolnica.

Dijaki:

Kaja Ropotar, Nina Kemperl,
Valentin Bilban in Žiga Komac



Romunski tradicionalna hrana



Izdelava zapestnic

Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani

Tudi letos Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani organizira dve **strokovni ekskurziji**, ki bosta:

- v sredo, 21. maja 2014, v **Vipavsko dolino** in
- v sredo, 17. septembra 2014, na **Do-ljenjsko**, v okolico Novega mesta.

Podrobnosti glede ekskurzij in **po-hoda** (ta bo v sredo, 11. junija 2014) bodo objavljene na naši spletni strani **sadjar-vrtnar.si**

Jesenske aktivnosti septembra in oktobra:

- dan odprtih vrat v sadovnjaku Kmetijskega inštituta Slovenije na Brdu pri Lukovici,
- Dan Četrtni skupnosti Rudnik, Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50, Ljubljana,
- Jesenska tržnica na Barju, Turistično društvo Barje, na sejmišču na Peruzzijski,
- razstava Praznik jeseni, Sadjarsko - vrtnarsko društvo J.E. Krek Sostro v Osnovni šoli v Zadvoru,
- Pohod pod Pugledom, Društvo podeželja Lipoglav,



- Teden ljubljanskega jabolka, v centru Ljubljane, Mestna občina Ljubljana.

Predavanja, ki smo jih pripravili konec januarja in v začetku februarja, so bila lepo obiskana. Teme so bile **Vse o ajdi**, Ivan Kreft, **Sorte hrušk nekoč in danes**, Boštjan Godec, **Sočne, zapeljive breskve, marelice in še kaj**, Metka Hudina, **Zaščita rastlin**, Marko Babnik, **Gojenje špargljev in čebulnic v vrtu**, Iztok Vidic, **Batata krompir**,

Nataša Kunstelj in **Balkonsko cvetje**, Nataša Šink. Marca smo pripravili tudi dva tečaja, **Obrezovanje sadnega drevja in grmičevja**, Metka Hudina, potekal je v nasadu Biotehniške fakultete na Jamnikarjevi 101 v Ljubljani, in **Spomladanska opravila v sadnem vrtu**, Drago Plasajec, na zasebnem vrtu na Brdu-Vrhovcih. Tudi za naslednje leto pripravljamo nova predavanja in tečaje.

Za člane Društva so vsa predavanja in oba tečaja brezplačni. Za nečlane je cena predavanja/tečaja 5 evrov. Prispevek članov za omenjeni strokovni ekskurziji bo nižji kot za nečlane. Članarina je 15 evrov, naš TRR SI56 0208 3001 4664 826.

Za dodatna pojasnila pokličite Matejko Podlogar (041 501 462) ali Damijana Mlakarja (041 766 133), poiščete pa jih lahko tudi na naši spletni strani **sadjar-vrtnar.si**.

Lepo povabljeni v našo družbo!

Matejka Podlogar
Sadjarsko in vrtnarsko društvo v
Ljubljani, Pot k ribniku 20,
1108 Ljubljana

STAREJŠI OBČANI, VABLJENI!

Po vsej Sloveniji poteka program pomoči in svetovanja Starejši za starejše, ki ga je zastavila Zveza društev upokojencev Slovenije, izvaja pa ga tudi Društvo upokojencev Boris Kidrič.

Uradne ure društvene pisarne na Vojkovi cesti 1: četrtek med 9. in 11. uro.

DU Boris Kidrič



MERITVE KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA IN HOLESTEROLA

V DU Boris Kidrič, Vojkova c. 1 (pritl.) potekajo vsak **drugi četrtek v mesecu** med **9. in 11. uro** meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola s svetovanjem medicinske sestre.

DU Savsko naselje izvaja meritve vsako **drugo sredo v mesecu** med **9. in 11. uro** v dvorani MOL, Belokranjska ul. 6.

Zaradi omejenega števila meritev je zaželena predhodna najava na tel. št. 041 939 741 (DU Boris Kidrič) oz. 041 856 802 (DU Savsko naselje). Priporočamo, da pridete tešči.

DU Boris Kidrič in DU Savsko naselje

PRIJAVNICA

Društvo upokojencev Boris Kidrič

Želim postati član društva

Želim sodelovati v FS Pušcel

Ime in priimek

Naslov

Telefon

Datum

Podpis

Vsi bi še naprej živeli v ČS Bežigrad

Pred mnogimi leti je bilo na območju sedanje ČS Bežigrad več krajevnih skupnosti. Kljub ustanovitvi četrtne skupnosti pred dobrim desetletjem so društva upokojencev ostala v okvirih nekdanjih krajevnih skupnosti. Postali smo starejši, zato je prav, da si pomagamo na starost in kljub vsemu poskušamo kaj spremeniti.

Na območju ČS društva sodelujejo s številnimi programi. Izpostavili bi jih nekaj:

Projekt - po domače »Starejši za starejše« (Starejši za višjo kakovost življenja doma) - vse informacije dobite na centru ČS Bežigrad v društvenih prostorih, Vojkova 1, Ljubljana, na tel. 031/675-598, e-naslov: du.boriskidric@siol.net. Osebo nas lahko obiščete ob četrtkih

med 10. in 12. uro. Enako velja za sedež Društva upokojencev Stadion, Dunajska 101, tel. 0590/69-222, e naslov du.stadion@t-2.net.

Svetovalnica za bivanjske probleme - ob torkih in četrtkih med 12. in 14. uro na Kebetovi 9 v ŠIŠKI, tel. 01 519 41 17 ali 041 480 395, lahko dobite naslednje informacije: o oskrbi na domu (Zavod za oskrbo na domu in drugi ponudniki, teleoskrba); razpoložljivost mest v domovih za starejše; ponudba namenskih stanovanj za starejše; ponudba oskrbovanih stanovanj, informacije o možnostih menjave stanovanj, informacije o obratni hipoteki, svetovanje o manjših hišnih adaptacijah in popravilih, informacije o aktivnostih društev upokojencev, projektu Starejši za starejše,

dnevni centrih za starejše in drugih podobnih aktivnostih za starejše.

Za starejše še to:

Dnevni center Bežigrad - v BS 3, Puhova 6, tel. 01 430 44 026 ali 051 664 810 - več na spletni strani <http://www.dca-ljubljana.org/dca-puhova.html>.

Pa še **mladi za starejše** - MLADI HIŠNI PRIJATELJI - sedež za delo v naši četrtni skupnosti imajo na Stari pošti. Kontakt: Nejc 031 400 936 ali info@mhp.si oziroma na spletni strani <http://www.mhp.si>.

To so samo osnovne informacije. Več vam bomo predstavili skupaj in posamično na naših točkah v okviru Dneva ČS Bežigrad, 23. maja 2014.

Nasvidenje.

Program Turističnega društva Bežigrad



Ob dnevu ČS Bežigrad (23. maja 2014) bo TDB - Turistično društvo Bežigrad sodelovalo z legendarnim praženim krompirjem.

TDB bo v sodelovanju s ČS Bežigrad v soboto, 24. maja 2014, pripravil garažno prodajo, ki bo potekala med 10. in 15. uro na Linhartovi promenadi (med Linhartovo cesto in sosesko Zupančičeva jama). Na stojnici TDB bomo tega dne predstavili tudi

zgbanko na temo »Gibaj se - po mejah četrtne skupnosti Bežigrad«.

Razmišljamo tudi, da bi v garažno prodajo vključili tudi kolesarski sejem. Če bo odziv dober, bomo garažno prodajo ponovili tudi v začetku junija (7. ali 14. - informacije na tel. št. 040 374 344).

V primeru slabega vremena garažna prodaja odpade.



Ilustracija: www.mycutegraphics.com

Klub staršev predšolskih otrok

Klub staršev predšolskih otrok je pričel delovati 22. januarja 2014, ko se je na našem prvem srečanju zbralo pet mamic. V samo 14 dneh se nam je pridružilo še pet drugih. Večina članov kluba je iz Zupančičeve jame in nekaj iz Savskega naselja. Dobrodošli so tudi starši iz drugih predelov Bežigrada.



Prvotna zamisel je bila, da bi klub s svojim delovanjem staršem olajšal pot do nekaterih potrebnih informacij, da bi si starši na podobnih oziroma enakih področjih izmenjevali informacije in da bi skupaj pripravljali dogodke (ustvarjalne delavnice in dogodke na prostem). Tako bi si popestrili popoldneve s svojimi otroki in njihovimi vrstniki v okolju, kjer živimo. Pri tem je najpomembnejše, da se imamo lepo in se družimo, da ni vedno potrebno v mesto ali igralni center ampak nas zabava čaka že, ko stopimo na ulico.

Klub je začel delovati kot klub mamic, ker pa očkov nikakor ne smemo zanemarjati, smo spremenile naziv, tako da so pri nas dobrodošli vsi starši, torej mamice in očki skupaj z otroci. Na predšolske otroke smo

v naslednjih dneh kaj zanimivega za naše malčke, povabila na različne delavnice in dogodke – nekaterih izmed njih se bomo udeležili tudi skupaj;

- **KAM NA IZLET** – izkušnje staršev o izletih in potovanjih, priporočila o tem, kaj je vredno obiskati, primerne nastanitve in podobno;
- **MNENJA** – mnenja o različnih stvareh na temo, ki se jo določi vnaprej skupno ali jo predlaga posameznik (npr. tema prvega srečanja je bila »Kako izbrati primeren vrtec?«);
- **BRANJE** – ideje za branje, ki ga starši ne smejo spregledati zase ali za otroke.

Oblikovale naj bi se tudi rubrike kot na primer: zdrava prehrana in recepti (kaj lahko kuhamo in pečemo skupaj z

druženja uporabili predvsem čudoviti Severni mestni park. Nekatero od idej so naslednje:

- piknik na odejicah (vsak pripravi s svojim malčkom kaj zanimivega za pod zob, igre na prostem, petje pesmic ...);
- izdelava snežakov v parku in topel čaj iz termovke (izbor najlepšega snežaka);
- tek mamic in tek očkov okoli Bežigrada ali krajša trasa, da ne bo preveč zavijanja z očmi;
- različni dobrodelni projekti (na primer pomoč starejšim, pobiranje smeti v okolišju);
- »vozičkanje« – vsi zainteresirani se odpravimo peš oziroma z vozički v mestno jedro na sladoled ali kaj podobnega in se imamo »fajn«;



se omejili zaradi obsega delovanja in podobnih problemov, s katerimi se srečujemo pri vzgoji in skrbi za naše malčke. Razmišljamo o krajšem, zanimivem in opaznem imenu, pod katerim bi se lahko predstavili tudi drugim oziroma okolici. Članstvo oziroma sodelovanje v klubu je brezplačno; pomembno in zaželeno pa je, da člani prispevajo mnenja in zamisli. Ker je večina staršev zaposlenih ali drugače dejavnih, srečanja oziroma ustvarjalne delavnice načrtujemo ob popoldnevih. Ena od mamic nam je oblikovala spletno oglasno desko, kamor dostopamo vsi člani kluba. Vstop je mogoč z geslom. Vsak lahko vpisuje mnenja, izkušnje in predloge. Ne gre za t.i. forume, ampak bolj za zbiranje idej in informacij z namenom, da komu od nas ne uide tista prava za našega otroka.

Trenutno imamo na oglasni deski naslednje rubrike:

- **USTVARJANJE** – zbirajo se ustvarjalne ideje in napotki, informacije o tem, kje so delavnice oziroma spletne strani z idejami za igro in zabavo z našimi malčki;
- **ZANIMIVI DOGODKI** – kje se dogaja

našimi malčki), klubski oglasi (kjer bi si lahko menjali predmete, igrače ali pa ponudili v prodajo kakšno stvar, ki je ne potrebujemo več), smešnice (kjer bi lahko zapisovali zanimive doživljaje ali objavljali smešne fotografije in podobno) ...

Vsaj dvakrat ali trikrat mesečno bi se srečevali na brezplačnih ustvarjalnih delavnicah skupaj z našimi malčki in ustvarjali tematsko (npr. izdelava pustne maske, presenečenje za mami, velikonočni zajčki in podobno). Delavnice naj bi trajale do ene ure in pol. Manjši otroci bi se medtem igrali, malo večji pa ustvarjali skupaj s starši. Od začetka bomo prinašali material za ustvarjanje sami, v imenu kluba pa bomo zbirali tudi odpadni material in papir (npr. v tiskarnah), ki ga bomo lahko predelali v čudovite izdelke.

Klub pa bi glede na zamisli oziroma potrebe članov organiziral tudi različna predavanja oziroma gostil zanimivega gosta, ki bi ga starši želeli srečati.

Ko bo zunaj lepše vreme in topleje, bo klub organiziral različne dogodke na prostem. Pri tem bi za naša

- zasaditev gredic z rožicami v parku (prosimo Snago, da nam odstopi eno malo gredico, kjer bi vsak otrok lahko posadil svojo rožico, jo označil s svojim imenom in skrbel zanjo. Ko rožice ne bi mogel zalivati, bi za to prosil svojega prijatelja ali prijateljico).

Vse zamisli, še posebej take, ki so že na prvi pogled smešne ali posebne, so dobre in dobrodošle. Zato naj bi bil moto našega kluba lahko tudi Bodimo aktivni starši, družimo se in uživajmo, da bomo tako dober zgled otrokom! Naredimo okolico še bolj zanimivo in skupaj počnimo veliko čudovitih stvari!

Več kot dobrodošli so tudi drugi starši, ki želijo razširiti krog uporabnih in dobrih informacij in deliti izkušnje z drugimi.

Diana Sepeta
Klub staršev predšolskih otrok
Bežigrad

Za prijavo in druge informacije prosim pokličite na 040 554 902 ali pišite na elektronski naslov:
diana.sepeta@telemach.net.

Hlevček

V Sloveniji imamo pregovorno in tradicionalno radi avtomobile. Tudi če bo za kosilo le kruh in pašeta, pomembno je, da posedujemo jekleni konjiček leta. Malo šale, a v vsaki je zrno resnice. Najbrž ob nakupu avtomobila ne razmišljamo, da mora žrebec tudi kje stanovati, medtem ko hodimo v službo, obiskujemo razvedrilne dejavnosti ali ko spimo. Temu je namenjeno parkirno mesto, seveda. To vemo, a redkokdaj se vprašamo, čigavo je prosto mesto pred stanovanjskim objektom. Morda si mislimo, da je naše, in dobivamo sive lase, ko nekdo zasede naš hlevček, na prosto mesto postavljamo zabojčke in se čudimo bontonu sokrajanov, ko puščajo svoje žrebce kar na zelenicah in pločnikih, nato uvidimo, da prostih mest enostavno več ni in da se število avtomobilov veča in veča! Obstajajo kakšne alternative, možnosti za boljšo ureditev, kako poteka urejanje in, seveda, čigavo je sploh parkirno mesto?

Parkirna mesta, ki so na javnih površinah (ob cestah ali na javnih parkiriščih) so javna, torej od vseh nas, prebivalcev nekega mesta. Zgrajena, vzdrževana in upravljana so iz javnih sredstev. Za ta parkirna mesta posredno prispevamo vsi davkoplačevalci – ne glede na to, ali hodimo peš, se vozimo s kolesom, avtobusom ali avtomobilom. Brezplačna parkirna mesta

so tako dejansko subvencija tistim, ki si lahko privoščijo avtomobil ali celo več avtomobilov, saj se s tem, da ne parkiramo, oziroma da recimo sploh nimamo avta, stroškom s parkirnim mestom ne moremo izogniti, če so v celoti kriti iz proračuna. En odgovor bi bil, da naj si vsi kupijo avtomobile, da bo bilo pošteno, druga možnost pa je, da se za parkirna mesta odšteje nekaj denarja, torej parkirne ure, tedenske, mesečne in letne dovolilnice, ter se tako tudi poskrbi, da bodo dejansko na mestih parkirali ljudje z dovolilnicami, ki so prebivalci, medtem ko bodo obiskovalci od drugod plačali parkirno mesto po drugačni tarifi. Nadomestilo bi lahko bilo v denarju ali v obliki prostovoljnega dela.

Vprašanje pa je, kam naj se steka takšen denar ali delo, če bi spremenili način parkiranja na javnih površinah. Moje mnenje je, da bi bilo edino pravilno, da se takšen denar vrača nazaj v lokalno skupnost, od koder prihaja. Najbolje na ravni ulice ali sosedstva, kar bi omogočalo razvoj novih delovnih mest, boljše lokalno povezanost in v investicije, ki neposredno vplivajo na boljše življenje sokrajanov, posledično pa lahko tudi dvignejo vrednost nepremičninam, saj bi se bodoči kupci raje odločili za nakup stanovanja, kjer se lahko otroci bolje in varneje igrajo,



"Alternativno" parkiranje

kjer imajo starejši omogočeno pomoč s strani uličnih delavcev, kjer je okolica čistejša in prijaznejša, kjer raste enotnost in zavest sokrajanov.

Glavne besede glede nadomestila ne bi smela imeti kakšna višja instanca, ampak ljudje sami. Zavedam se, da je od pisanja takšnih besed do realizacije dolga pot, a vsaka pot se začne s korakom. Upam, draga bralka ali bralec, da se boste, tudi če do realizacije te zamisli ne pride, zavedli, da četudi je parkirno mesto brezplačno, nikakor ni zastoj in da naslednjic bolj vljudno pozdravite soseda, ki nima avtomobila, saj vam tudi on omogoča, da vaš najljubši konjiček lahko mirno počiva, medtem ko vi opravljate dolžnosti življenja.

Rok Terkaj



Soseska, kot si jo želim!

prostorož*

saprabol!

V.I.B.E.



Nevladne organizacije iščejo načine, kako v prenavo sosesk vključiti skupnost

Ljubljanske stanovanjske soseske so pomemben vir stanovanj v mestu. Nekatere ocene kažejo, da v njih prebiva okrog polovica Ljubljančanov. Večina sosesk je bila zgrajenih v drugi polovici dvajsetega stoletja in skupno jim je, da se hitro starajo. S celovito prenavo se namreč ni srečala še nobena soseska, obnove pa so le redko presegle raven stanovanja oziroma bloka. Pogosta posledica je zanemarjen javni prostor, katerega edina funkcija je omogočanje parkiranja. Vendar večina teh sosesk sploh ni slabo načrtovanih, javni prostor bi lahko ponudil veliko več, vsakdanje življenje pa bi bilo tako v teh soseskah enostavno prijetnejše.

Most med prebivalci in mestnimi institucijami so nevladne organizacije

Slovenija je ena od držav, ki nima oblikovane politike prenave stanovanjskih sosesk iz druge polovice dvajsetega stoletja. Tudi primerov dobre prakse celovite prenave soseske v Sloveniji nimamo, kar pomeni, da smo na stopnji nekakšne male šole prenavo sosesk, torej se učimo novih pristopov, ki jih začenjamo preizkušati v praksi. Prav pomanjkanje politik in primerov dobre prakse kar kliče k preizkušanju novih pristopov, saj je le tako mogoče oblikovati model prenave, ki bi ustrezal lokalnim značilnostim. Zadnje čase primeri revitalizacije, prenave in nove rabe javnih prostorov kažejo na visok potencial nevladnih organizacij (NVO). Te vse pogosteje nastopajo kot nekakšen most med lokalnimi prebivalci in mestnimi institucijami. NVO imajo namreč specifična znanja, povezana z revitalizacijo javnih prostorov, hkrati pa so neformalne, hitro odzivne in ustvarjalne. Prav te lastnosti so ključne za spodbujanje stanovalcev k vključevanju v revitalizacijo in prenavo njihovih sosesk. Slednje je nujno, saj ravno stanovalci najbolj poznajo svoje želje in potrebe, hkrati pa so tudi lastniki stanovanj. Na drugi strani



NVO niso izvoljen predstavnik, zato je partnerstvo z mestnimi institucijami in odločevalci ključno. Partnerstvo, v katerem vsak počne tisto, v čemer je najboljši. Poleg množice izrazito ustvarjalnih rešitev, ki doprinejo k prenavi soseske, vmesna vloga NVO občinskim in četrtnim institucijam omogoči tudi pristen stik z lokalno skupnostjo. Še več, nevladne organizacije so pogosto v svojem preizkušanju novih rešitev odlični test, kaj soseska pravzaprav zares potrebuje in kateri pristopi so najboljši.

Bežigrajski primer: prenova Savskega naselja

Najbolj smel, napreden in razvit projekt revitalizacije in prenave



javnega prostora na ravni soseske v Ljubljani, verjetno tudi v Sloveniji, imamo prav za našim Bežigradom. To je proces pristopanja k revitalizaciji in prenavi javnega prostora v Savskem naselju, ki je pravzaprav veliko več kot le revitalizacija in fizična prenova javnega prostora. Je pravzaprav oblika prenave, ki se osredotoča na skupnost vsaj toliko kot na prostor. Za mnoge je namreč prav skupnost tista, ki naredi sosesko domačo in prijetno. Kakorkoli, če projekt pogledamo od zgoraj, gre za nekakšen pilotni projekt, ki bo tlačkoval pot naslednjim. Vsem vključenim pa Savsko naselje v tem trenutku ponuja možnost, da se naučimo novih načinov sodelovanja, ki temeljijo na združevanju naših sredstev. Nato pa lahko ta model prenesemo tudi na druge soseske po mestu in državi.

Kot smo v Našem Bežigradu na kratko poročali že lani, so se v Savskem naselju lani povezali štiri organizacije in nekaj posameznikov iz soseske. Skozi druženja in zbere stanovalcev se je v pol leta oblikoval program prenave, ki poteka na več ravneh, od socialne, kulture, športa, neformalnih druženj, do oblikovanja prostorske vizije soseske. Vsak posameznik se lahko vključuje na področjih, ki ga zanimajo in navdušujejo.

Pod sloganom Kdor pomaga, ta zmaga! so se združile organizacije V.I.B.E., MHP, Saprabol! in prostoRož.





Kaj se v Savcu dogaja letos?

Alenka iz društva prostoRož nam odgovarja na vprašanje, kateri so tisti projekti, ki se bodo v soseski odvijali v letošnjem letu:

Časopis Savčan

Skozi delo in druženje v soseski ves čas odkrivamo zanimive in že pozabljene zgodbe o ljudeh, društvih, dogodkih iz preteklosti, hkrati pa z aktivnim sodelovanjem ustvarjamo nove. Vse te zgodbe so identiteta soseske in zato jih je nujno zapisati. Časopis Savčan bo letos izhajal kot tromesečnik.

Lokalc

Vsem stanovalcem Savskega naselja je za različne dejavnosti brezplačno na voljo majhen prostor ob pošti in banki. Lokalc je odprt vsako dopoldne, ob četrtkih pa tudi popoldne. Vsak mimoidoči se v njem lahko pozanima o aktivnostih in dogodkih. Trenutno je v njem razstava Vizija javnega prostora Savskega naselja. Ob popoldnevih je prostor na voljo različnim dejavnostim stanovalcev, od praznovanj rojstnih dni, sestankov hišnih svetov, otroških delavnic do vaj glasbenih skupin.

Vizija za javni prostor Savskega naselja.

Decembra smo s stanovalci oblikovali t.i. skupino za promet, saj smo na zborih ugotovili, da je odnos med

prometom in javni prostorom največji in najbolj pereč problem, ki pa se ga trenutno ne rešuje. Skupaj s strokovnjaki, kot sta Irena Ostojčič in Tadej Žaucer, smo pripravili vizijo javnega prostora Savskega naselja. Izhodišče so pobude meščanov, zbrane skozi enoletno delovanje v soseski. Vizija vključuje predloge za motorni promet, peš in kolesarske poti, mrežo zelenih prostorov, pa tudi za parkirne površine.

Upamo, da bo dokument služil kot relevantna osnova vsem načrtovalcem in odločevalcem pri pripravi uradnih prostorskih načrtov, pa tudi pri delitvi funkcionalnih zemljišč.

Dom Skupnosti

Vsaka soseska, zaselek, vas, predel mesta je imel včasih svoj skupni javni prostor; bodisi Dom skupnosti, Kulturni dom ali Zadrudni dom, ki je omogočal



druženje ljudi. V takih prostorih so imela sedež vsa lokalna društva, stanovalci pa so se v njih družili tudi neformalno. Na vrsti sestankov, čistilnih akcij in različnih druženj bomo v letošnjem letu raziskali, kaj je danes tisti skupni prostor soseske. Kaj lahko prinese in kako lahko deluje, da bo spet izražal identiteto soseske in ponujal tisto več, kar je onkraj zidov stanovanj, in s čimer lahko naše bivanje znotraj soseske označimo kot kakovostno.

Druženja na Šerkcu:

V organizaciji društva MHP se bodo skozi vse poletje na igrišču na Šerkovi odvijali različni dogodki za mlade. Pod vodstvom društva Saprabort! bo cvetel tudi skupnostni vrt.

Blok party in Savski hrib!

O obeh dogodkih lahko več preberete na naslednjih straneh.

Društva, ki delujejo v Savskem naselju, so odprta za vsakršne predloge in pobude, poudarja Alenka Korenjak. Želijo si namreč delovati vzpodbudno in Savčanom pomagati pri uresničevanju dobrih zamisli.

Ker sami najbolje vemo, kaj potrebuje naša soseska, lahko zanjo tudi največ naredimo. Torej: kdor pomaga, ta zmagaja!

Aidan Cerar

Savski hrib – super hrib

Že nekaj mesecev se ekipa, ki jo sestavljajo društvo ProstoRož, Rok Terkaj ter skupina sedmošolcev osnovne šole Savsko naselje, ukvarja z načrtovanjem prenove košarkarskega igrišča, hriba ter otroškega igrišča med Linhartovo in Mislejevo ulico v Savskem naselju.

Projekt je nastal po zamisli gospe Milese Štemberger (tudi donatorke pri projektu), in sicer v spomin na njenega pokojnega sina Filipa Štembergerja, nadobudnega košarkarja in vodjo športnega društva Fenomeni, obenem pa kot spodbuda za mlade savske športne upe. Zamisel je sprva obsegala le obnovo košarkarskega igrišča, vendar je projekt zrasel v prenovo celotnega javnega prostora ob Mislejevi ulici. Urediti bo treba nekaj pešpoti, obrezati in posekati drevesa in grmovje, obnoviti klopi ter očistiti stopnice, ki vodijo na vrh hriba. V načrtu je tudi nakup nove opreme za

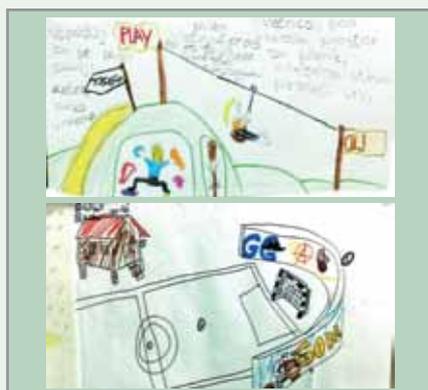
hrib in igrišče, šolarji pa so predlagali tudi postavitev tribun z grafitno steno ter novo tekaško progo. Načrtovanje poteka v obliki delavnic za otroke pod taktirko Alenke Korenjak in Roka Terkaja, potekajo pa v šoli in na terenu. Skupina otrok se tako uči osnov arhitekturnega načrtovanja. Vključeni so v vse faze prenove, od idejnih zasnov do dejanskega načrtovanja, sodelovali pa bodo tudi pri sami izvedbi projekta. Vpletenost mladih v proces dela zagotavlja, da bo park zgrajen po njihovih željah in bo tako res sčela uporaben in atraktiven. Otroci so svoje zamisli in dozrajšnje načrte predstavili tudi pristojnim na Mestni občini Ljubljana ter ljubljanskemu županu. Tam so njihove načrte lepo sprejeli in podprli ter projektu obljubili finančno pomoč. Že spomladi bo košarkaško igrišče dobilo novo, mehkejšo podlago, večje tribune, grafitno in plezalno steno ter nove

koše. Ravno sedaj že poteka urejanje Savskega hriba, kjer je bilo potrebno poskrbeti za posek sedmih dreves. Jeseni bodo namesto njih vzdolž Mislejeve ulice zasadili nov drevored. Poleg naštetega bomo v okviru delovnih akcij skupaj z otroki in stanovalci obnovili še stopnice na hrib, igrala, peskovnik in še marsikatero blatno potko, ki so tako značilne za Savsko naselje.

Iz zapuščenega igrišča in pozabljenega hriba tako nastaja nov javen družabni prostor, kjer se bodo imele možnost srečevati vse generacije. V naslednjem letu pa se vsi skupaj že veselimo še več podobnih projektov, s katerimi bomo počasi uredili videz celotnega Savskega naselja ter ga s tem napravili še prijetnejšega za bivanje.

Neža Grum

Foto: Rok Terkaj in Alenka Korenjak



Hej, ti! Pridi na Blok Party!



Meseca maja vedno »dogaja« in tudi tokrat bo tako. V tednu med 17. in 24. majem 2014 se bo zgodil enotedenski festival Blok Party, ki letos praznuje peto obletnico. Festivalski teden smo poimenovali »Teden mladosti«, tema letošnjega festivala pa se glasi: »Gradimo!«.

Festival Blok Party je leta 2010 skupaj z OŠ Savsko naselje prvič organiziral idejni vodja festivala Rok Terkaj – Trkaj. Letos pa ima organizacijsko taktirko v rokah Zavod Kultipraktik, ki festivalu prinaša novo svežino.



»Teden mladosti« bodo popestrili različni dogodki. Odprtje festivala bo na OŠ Savsko naselje s šolsko razstavo in kulturno prireditvijo, ki bo tudi zaključek projekta Emona 2000, v katerem je bila skozi vse leto dejavna OŠ Savsko naselje. Med tednom se bodo zvrstile predstavitve dejavnosti društev v okviru projekta »Kdor pomaga, ta zmaga«, društvo Prostorož bo skupaj z učenci OŠ Savsko naselje ob zaključku projekta »Hip! Hip! Hip! Super hrib!« predstavilo na novo urejen Savski hrib, ob večerih pa se bodo zvrstile različne gledališke in lutkovne predstave ter koncerti etno obarvane glasbe. Tako pripravljamo dan folklorne, kjer bodo predstavile folklorne skupine Emona, Vidovdan, KUD Mladost ter Etnika. Sledil bo hip hop terek, kjer boste lahko učili hip hop korakov skupaj s plesno šolo The Artifex. V sredo si bomo skupaj z Mladimi hišnimi prijatelji pod zvezdami ogledali film, se sladkali s palačinkami, za uverturo v



sobotni zaključni dan pa bo poskrbela plesna skupina Interes, ki bo pokazala plesne korake swinga. Skupina Interes bo s točko nastopila tudi na zaključnem dnevu festivala v Savskem parku. Četrtek bo zanimiv predvsem za najmlajše, saj za bežigradske vrtce pripravljamo lutkovno predstavo v izvedbi Vita Rožeja, ki ga mnogi poznate iz nanizanke TV Dober dan.

V petek, 23. maja popoldan, pa bo Severni mestni park (park ob Železni cesti, med Linhartovo in Vilharjevo), gostil prireditev Dan Četrtni skupnosti Bežigrad. Med 15. in 20. uro bomo pripravili številne zanimive delavnice za otroke, Turistično društvo Bežigrad bo pripravilo »tradicionalni pražen krompir«, na zdravstvenih delavnicah boste lahko obnovili znanje prve pomoči, predstavila se bodo društva in plesne skupine, zaigral nam bo Orkester Mandolina Ljubljana (OML)... V primeru slabega vremena prireditev odpade.

V soboto, 24. maja, bo Turistično društvo Bežigrad na Linhartovi promenadi izvedlo prvo letošnjo »garažno prodajo.



Po pestrem tedenskem dogajanju zaključek v Savskem parku

Zaključek festivala Blok Party bo v Savskem parku (sever Savskega naselja, čez Linhartovo cesto) in bo še posebej vesel. Sestavljen je namreč iz različnih elementov, ki se bodo od jutra do večera povezovali v celoto, ki združuje pretekle generacije s sedanjimi, z namenom ustvarjati družbo, ki skrbi za lepši jutri.

Pričelo se bo ob deseti uri zjutraj z uradnim pozdravom idejnega vodje

festivala Roka Terkaja – Trkaja. Sledile bodo različne kreativne delavnice in športne aktivnosti. Najbolj pogumni se bodo lahko preizkusili v hoji po vrvi (slack line). Odvila se bo tudi glasbena delavnica, kjer boste lahko ob pomoči učiteljev MetalRock akademije osvojili prve prijeme na kitari, zavihтели bobnarske palčke ter zaigrali na bas kitaro. Pripravljamo tudi delavnico beatboxa z mladim raperjem 100tko, predstavilo se bo telovadno društvo Sokol, preizkusili se boste tudi lahko v borilnih veščinah Capoeira in San ku kai. Kreativno boste ustvarjali s Pionirskim domom, z Mladimi hišnimi prijatelji boste risali grafit, ki bo služil kot scenografija večernemu koncertu v klubu Cvetličarna.

Čaka nas pisana paleta kulturnih, športnih, izobraževalnih in zabavnih dejavnosti v okviru festivala Blok Party. Kot pika na i bo festival zaokrožil še večerni koncertni del, kjer bodo poslušalce pod odrom imele priložnost navdušiti mlade glasbene skupine. Koncert se bo letos odvil v klubu Cvetličarna, kjer organizatorji za vse obiskovalce pripravljajo še nekaj presenečenj!

Čisto vsega vam nismo izdali, zato za konec naj dodamo samo še: »Hej ti, pridi na Blok Party!«

Vanesa Kovač

Foto: Katja Uran in Marko Cotič Trojer



Lepota naše ustvarjalnosti

Kmalu bo še bolj zablestela mavrica dogodkov. Tudi letos bo Četrtna skupnost Bežigrad MOL, v dogovoru z družbo Proevent, sodelovala v programu 9. Otroškega bazarja in 14. Študentske arene ter uredila razstavo Nagrada Kristine Brenkove 2014 za Izvirno slovensko slikanico.

Na prizorišču **9. Otroškega bazarja** na Gospodarskem razstavišču, od 11. do 14. septembra, nas bodo otroci vrtcev očarali s pevsкими in plesnimi točkami. Tudi učenke in učenci osnovnih šol nas bodo razveselili s pevsкими, plesnimi, športnimi nastopi pa tudi gledališkimi prizori in lutkovnimi igrigami. Članice in člani kulturnih in športnih društev bodo z odličnimi nastopi popestrili program, saj je Otroški bazar največja sejemska prireditev za družine iz vse Slovenije.

Tudi **14. Študentska arena** bo od 21. do 23. oktobra na Gospodarskem razstavišču. To je največja sejemska prireditev za mlade iz Slovenije in ponuja raznovrstne možnosti za aktiviranje na različnih področjih. Naš prvi gost bo **g. Dario Cortese**, strokovnjak za užitne divje rastline ter avtor več knjig in

številnih člankov, je naslovil svoje predavanje: **Užitne divje rastline – superhrana, ki raste za prvim vogalom.** Je kaj novega na področju raziskave prehranskih in zdravilnih lastnosti užitnih divjih rastlin? Ali so meniji restavracij kaj »podivjani«? Je smiselno koprive in plevele označiti za superhrano? O teh in drugih spoznanjih nam bo torej spregovoril ta ugledni strokovnjak. Naš drugi gost pa bo **Matej Krajnc**, pisatelj in glasbenik, ki se je našemu vabilu že večkrat odzval in svoje literarne stvaritve na Študentski areni predstavljal z glasbeni vložki. Tokrat se bo predstavil s programsko točko **Srednjeveške balade Janeza Menarta v uglasbitvi in izvedbi Mateja Krajnc.**

Že tradicionalno razstavo **Nagrada Kristine Brenkove 2014 za Izvirno slovensko slikanico** bomo, tako kot

doslej, pripravili v sodelovanju v z Mestno knjižnico Ljubljana – Knjižnico Bežigrad. Razstava bo na ogled od 4. do 23. novembra v Knjižnici Bežigrad. Tudi letos bo ta razstavní dogodek zablestel v tisočeri barvah. Razstavo bo spremljala **Pravljíčna ura**, ki jo bo pripravila in vodila ga. Tilka Jamnik. Voditeljica pravljíčne ure bo 21. novembra nanizala zgodbe pravljíčnih junakov v petih nominiranih slikanicah. Za tem se bodo otroci zbrali po skupinah, prelistali nominirane slikanice in glasovali za najlepšo.

Pravljíčna beseda nam že v otroških letih seže do srca in lepota naše ustvarjalnosti nas spremlja vse življenje.

Ignacij Borštnar

Judo klub Bežigrad

Judo klub Bežigrad je doma za Bežigradom, v Športnem centru BUBA na Vodovodni 25 in v družbenem domu Stadion na Staničevi 41. V našem klubu vadi preko 350 ljudi, od 4-letnih otrok do starejših občanov.



Judo klub Bežigrad je eden od dveh judo klubov v Sloveniji, dobitnikov največjega števila odličij na svetovnih in evropskih prvenstvih ter tekmovanjih za svetovni pokal. V naših vrstah so nosilci medalj s svetovnih prvenstev in evropski prvaki v starostnih kategorijah od kadetov do članov. Naši člani se tudi redno uvrščajo na olimpijske igre, na OI v Londonu 2012 smo imeli kar dva predstavnika, naša članica pa

se je uvrstila na 7. mesto. Dosegli smo že več kot 250 naslovov državnih prvakov.

Pohvalimo se lahko z izjemnim mladim rodod, ki hodi po stopinjah naših vrhunskih judoistov, med nami pa so tudi taki, ki se ukvarjajo z judom zgolj rekreativno.

Toda naš klub je mnogo več kot zgolj rezultati. Naš začetek sega v konec leta 1972, ko je skupina fantov

z malo pravega znanja in izkušenj, nosilcev le zelenih oz. modrih pasov, pod vodstvom Mirka Šindiča ml. želela ustvariti svoj klub. S trmo in vztrajnostjo, ki jo premore samo mladost, so poiskali prostor v svojem naselju – za Bežigradom. Prva telovadnica je bila v osnovni šoli dr. Vita Kraigherja, kjer so začeli z organizirano vadbo juda in samoobrambe. Na začetku je skupina štela 12 navdušencev. V začetku leta



Začetki na Onovni šoli dr. Vita Kraigherja 1973



Prva leta judo kluba

1973 so ustanovili Judo klub Bežigrad.

Klubske zelenci so že leta 1974 opravili izpite za mojstre juda – nosilce črnih pasov. Prvi mojstri Judo kluba Bežigrad so postali Boro Ličina, Alojz Polovšek, Boris Mohorovič in Mirko Šindič ml.

Prva leta delovanja je bilo obdobje hitrega napredka in uspehov kluba pod vodstvom Mirka Šindiča starejšega, ki je klub praktično neprekinjeno vodil od ustanovitve pa do leta 2000. Vrstili so se začetniški tečaji, kjer je bilo praviloma po sto in več udeležencev, ki so jih trenerji in inštruktorji komaj obvladovali. Iz najuspešnejših tečajnikov, katere sta vodila Mihael Košak in Boro Ličina, se je gradilo kvalitetno jedro tekmovalcev in tekmovalk, ki so pod vodstvom glavnega trenerja Mirka Šindiča ml. prišli na »sceno« v 90. letih prejšnjega stoletja. Iz majhnega kluba je tako hitro zrasel eden najuspešnejših slovenskih judo klubov.

Klubske tekmovalke so začeli redno prinašati medalje z največjih tekem: svetovni pokal, evropsko prvenstvo, sredozemske igre in podobno. Leta 2000 je vodjo kluba Mirka Šindiča st. zamenjal Sašo Šindič, ki je »krivec« za nadaljnjo uspešno pot Judo kluba Bežigrad, mesto glavnega trenerja pa je prevzel priznani poljski trener Janusz Pawlowski. V tistem obdobju sta klub in Slovenija dobila prvo zlato medaljo na evropskih prvenstvih:

Raša Sraka je osvojila zlato medaljo na evropskem članskem prvenstvu leta 2003. V tistem času se je tudi klub dokončno uveljavil v slovenskem prostoru in prevzel lovoriko najboljšega in najuspešnejšega slovenskega judo kluba.

Leta 2004 je klub doživel nov mejnik, na olimpijske igre v Atenah se je uvrstila Raša Sraka, ki je nato tudi leta 2005 osvojila bronasto medaljo na svetovnem prvenstvu pod taktirko novega trenerja Gregorja Broda. Na mesto trenerja mladih pa je prišel Mitja Železnikar, ki je začel vzgajati izredne skupine mladih tekmovalcev.

Leta 2007 je na sceno prišel še en tekmovalac pod vodstvom Gregorja Broda, Aljaž Sedej, ki je tisto leto osvojil kar dva naslova evropskega prvaka, in sicer pri mladincih in mlajših članih, naslednje leto pa se je uvrstil na olimpijske igre v Pekingu 2008, v Londonu 2012 pa smo imeli kar dva predstavnika. Od leta 2009 Judo klub Bežigrad redno prinaša medalje z vseh prvenstev.

Naš klub ni samo vrhunski klub z odličnimi rezultati, smo mnogo več. Pri nas imamo izredno številčne skupine, ki se ukvarjajo z judom zgolj rekreativno. Sem spadajo skupine začetnikov nad 18 let, skupina judo staršev, več skupin judo vrtcev od 4 do 6 let in program Babi telovadi, kjer se starejši občani redno udeležujejo

vadbe za telo in duha.

Naš klub vsako leto priredi tudi mednarodni turnir. Letošnji je bil že 29. po vrsti, udeležilo pa se ga je 450 tekmovalcev in tekmovalk iz petih držav.

Oktober 2013 smo bili tehnični organizator Svetovnega mladinskega prvenstva v Stožicah.

Vsako leto imamo več taborov in priprav. Pri mlajših skupinah gre za oddih, medtem ko gre pri starejših tekmovalcih predvsem za priprave na tekmovanja.

Tesno smo povezani z Malo šolo juda, v kateri judo vadi preko tisoč otrok. Skupaj želimo mladino vzgojiti v športnike in jih učiti spoštovanja in vrednot, ki so dandanes vse prevečkrat pozabljene. Spoštovanje do prijateljev, sotekmovalcev, učiteljev, starejših in okolja so le nekatere med njimi. Vrednote kot so skromnost, poštenost, delavnost pridejo pogosto do izraza.

Glavni cilji v prihodnosti so še vedno tekmovalno usmerjeni. V Ljubljano želimo prinesiti olimpijsko medaljo. Vzporedni cilj pa je skrb za razvoj mladine v posameznike, na katere bomo lahko vsi ponosni.

Vsi, ki bi nas radi obiskali, ste dobrodošli, o naših vadbah in rezultatih pa se lahko pozanimate tudi na www.judoklubbezigrad.si ali na telefonski številki 041 216 512.

Miro Bilič



Prvaki 1. lige 2001



Vrhunski judo



Sprejem Aljaža Sedeja



Mladinsko svetovno prvenstvo

Pionirski dom z novimi, tudi brezplačnimi projekti



Pionirski dom – Center za kulturo mladih je v lanskem letu praznoval 50-letnico delovanja na področju izvajanja programov s kulturno-umetniškimi in jezikovno-kulturnimi vsebinami, namenjenih predvsem otrokom in mladim ter vsem z zavedanjem, da je kakovostno preživljanje prostega časa odlična življenjska popotnica.

V letošnjem letu je naše številne dejavnosti obiskovalo okoli 900 otrok in mladih.



Izpeljali smo številne gledališke premiere, glasbene matineeje – Festivalnice, ustvarjalne delavnice v Art centru na temo 2000-letnice Emone, počitniška varstva in pustna rajanja.

Za nami pa so tudi že štirje festivali, s katerimi smo spodbujali in iskali kreativnost, raziskovalnost in ustvarjalnost na področjih naravoslovja (festival HokusPokus), filma (filmski festival ZOOM in glasbe (Glasbeni festival).

Za najmlajše

Do konca šolskega leta še: NOVO – ČAJANKA PRI MUCI:

brezplačno varstvo predšolskih otrok od 9.30 do 12.30

Programska izhodišča in cilji so vključevanje otrok v družbo, aktivacija senzibilnih čutnih poti skozi vse umetniške zvrsti, vzgoja skozi umetnost in spodbujanje umetniške imaginacije, spoznavanje s tujimi jeziki, redna vsebinska obogatitev s programi in dejavnostmi, ki so sestavni del programa Pionirskega doma. Delavnice vodi Silva Ros.

SOBOTNA USTVARJALNA DELAVNICA IN RAZSTAVA na hodniku v prvem nadstropju Art centra – Komenskega 9, bivša Pionirska knjižnica, z naslovom:

“Odsevi EMONE 2000 v Sobotnih ustvarjalnih delavnicah Art centra”
Sobota 7. junija 2014, od 10.00 do 12.00 ure:

EMONSKI MOZAIK Oblikovanje mozaika iz črepij po motivih 2000-letnih emonskih mozaikov.

Mentorji: Iztok Amon, Matic Karče, Rosalia Arnšek

Delavnice so primerne za otroke od

5. do 15. leta starosti. Obisk delavnice je brezplačen.

DRUGO:

POČITNIŠKO VARSTVO ZA OTROKE

30. junij – 11. julij in 18. – 29. avgust
Počitniško varstvo bo razdeljeno na:

- Počitnice s kulturo in jeziki – splošno varstvo,
- gledališko šolo,
- glasbeno šolo in
- likovno šolo.

Splošno počitniško varstvo je namenjeno otrokom od 6. leta starosti.



Dejavnosti so pripravljene tako, da so prilagojene interesom otrok, številčnost pedagogov pa omogoča, da se otroci glede na starost razdelijo v skupine in dalj časa posvetijo določeni dejavnosti.

Za srednješolce in mladostnike poleg redne dejavnosti

CIKEL JAVNIH TRIBUN – namenjene srednješolcem

Vabimo vas na tretjo javno tribuno, ki bo 15. maja ob 18.30, v mali dvorani Pionirskega doma. Tema pogovora je **Moje telo je moja pravica.**

Javne tribune pripravljamo v sodelovanju s priznanimi strokovnjaki za področja, na katero se nanaša tema pogovora mladih in v sodelovanju z Otroškimi kulturnim centrom iz Beograda. Skozi voden pogovor (skype) s sovrstniki iz Beograda odkrivamo družbene probleme mladih, ki nastajajo zaradi različnih družbenih vzorcev in navad. Ravno s pogovorom s sovrstniki iz drugih držav jih lažje odkrivamo, omogočamo analitične pogovore

in s tem širjenje obzorja ter razumevanja lastnih težav.

Za najmlajše in mlade, pa tudi starejše

VPISI V NOVO ŠOLSKO LETO

Z vpisi v novo šolsko leto bomo letos pričeli že 16. junija. Vsem, ki se boste vpisali do 16. julija, bomo priznali popust. Vpišete se lahko v različne tečaje tujih jezikov za najmlajše, otroke in odrasle, igralne urice v tujih jezikih, gledališke, glasbene, plesne delavnice, v delavnice Mladi raziskovalec, delavnice kiparstva in slikarstva za otroke in odrasle.

PLESNI VEČERI V FESTIVALNI DVORANI

V najlepšo Plečnikovo plesno dvorano, Festivalno dvorano, predvidoma ob petkih vračamo redne tedenske družabne plesne, kot jih je gojil nestor plesa, gospoda Adolf Jenko. Plesne večere enkrat mesečno obogatimo s programom različnih plesnih šol. Predvidoma konec maja bomo ponovili plesni večer za samske – Veliki spoznavni ples.

Informacije na spletni strani www.pionirski-dom.si, e-naslov: tajnistvo@pionirski-dom.si ali 01 2348 200.

Kolektiv Pionirskega doma



Čistilna akcija v Zupančičevi jami

15. aprila 2014 sem kot stanovalka in članica Kluba staršev predšolskih otrok Bežigrad organizirala čistilno akcijo v Zupančičevi jami. Organizirala sem jo iz preprostega razloga, ker pri vsakodnevnih sprehodih po okolišu s svojim malčkom opažam obilico smeti na mestih, kamor nikakor ne sodijo.

Zbrali smo se v popoldanskem času na glavnem trgu na Štihovi ulici. Majhna, a pestra družina: šest mamic, od tega ena z enoletnim dojenčkom v vozičku in ena v sedmem mesecu nosečnosti, trije očki, prijazen stanovalc z Neubergerjeve in naši otroci – trije sedemletni fantje in štirje malčki in starosti od dveh do treh let.

Na tem mestu se vsem skupaj še enkrat zahvaljujem in sporočam, da sem bila res iz srca vesela vaše pomoči in družbe. Rokavice in vrečke so nam zagotovili na sedežu četrtne skupnosti Bežigrad, nekaj smo jih prinesli sami.

Pripravili smo načrt čiščenja, si razdelili naloge in do večera očistili več kot polovico površin Zupančičeve jame. Ker nam je mar, bomo v kratkem počistili še preostanek.

Žal nas je bilo premalo, kljub obilici letakov s prijaznim pozivom k čiščenju,

da bi lahko vse počistili v enem popoldnevu.

Še se bomo lotili takih in podobnih projektov, upamo da ob podpori več stanovalcev našega okoliša, ki jih tudi ob tej priložnosti vljudo vabim, da se nam pridružijo. Če pri vseh obveznostih ni časa za takšne akcije, pa vsaj pomislite, preden odvržete na tla kaj, kar tja ne sodi.

Vsem sodelujočim se lepo zahvaljujem. Vsaka pobrana smet je smet manj v naravi in s to mislijo vas lepo pozdravljam.

Diana Sepeta
za Klub predšolskih otrok Bežigrad



ZD Community Health Centre Ljubljana
Zdravstveni dom Ljubljana
ZD Ljubljana - Bežigrad
Križičeva ulica 10, 1000 Ljubljana

**Vabimo vas na
TEST HOJE na 2 km,
ki ga organizira ZD Bežigrad na Poti spominov
in tovarištva – Nove Žale (4 visoki stebri):**

**12. 6. 2014, od 16.00 do 18.00,
11. 9. 2014, od 16.00 do 18.00 in
16. 10 2014, od 15.00 do 17.00.**

Test je brezplačen, enostaven, natančen in varen. V naravi vam bomo na osnovi hitre hoje, kot jo zmorete, ne da bi pri tem ogrožali svoje zdravje, določili vašo telesno zmogljivost. Pri tem bomo upoštevali spol, starost, telesno maso in višino, čas hoje ter srčni utrip.

Na osnovi ugotovljene telesne zmogljivosti vam bomo svetovali ustrezno telesno dejavnost in športno vadbo, ki bo izboljšala vaše zdravje in dobro počutje.

Pridite športno oblečeni in obuti.

Dodatne informacije dobite na tel.:

030/645-216 (Danijela),

040/729-185 (Tina).

Lepo vabljeni!

Ekipa testa hoje ZD Bežigrad



**Mestna občina Ljubljana in
Društvo študentov medicine Slovenije**

vas v okviru prireditve Dan Četrtne skupnosti
Bežigrad, ki bo dne

**23. maja 2014 v Severnem mestnem parku,
vabijo** na obisk stojnice, kjer bodo opravljali

**brezplačne meritve krvnega tlaka,
sladkorja ter holesterola**

(število meritev je omejeno). S študenti medicine se boste lahko pogovorili o dejavnikih tveganja za nastanek srčno-žilnih bolezni ter o pomenu pravilne prehrane in ustreznega gibanja kot načinu preprečevanje le-teh.

Izvajali bodo **delavnice prve pomoči**, kjer se boste lahko naučili, kako pravilno oživljati.

VLJUDNO VABLJENI!

Dnevni center aktivnosti za starejše Bežigrad



Dnevni center aktivnosti za starejše (DCA) na Puhovi ulici (BS3) je eden izmed šestih dnevnih centrov, ki delujejo pod okriljem Mestne zveze upokojencev Ljubljana. Poleg lokacije na Puhovi 6 nas lahko obiščete še na Povšetovi 20 (Moste), Gosposvetski 4 (Center), Tržaški ulici 37 (Vič), Kurnaverjevi 6-8 (Dravlje) ter na Poti k ribniku 3 (Rudnik). DCA-ji so namenjeni aktivnemu preživljanju prostega časa, starejši in tudi mlajši populaciji.

V DCA Puhova lahko izbirate med pestro ponudbo najrazličnejših aktivnosti, med katerimi se za vsakogar najde kaj zanimivega: **aktivnosti po-**

vezane z gibanjem (telovadba, telovadba za hrbtenico, joga, pilates, bothmer gimnastika, biodanza, plesna telovadba, tai chi, namizni tenis), **učenje tujih jezikov** (angleščina, nemščina, francoščina, italijanščina, španščina, ruščina), **ustvarjalne delavnice** (slikarstvo, ustvarjanje in ročna dela, oblikovanje nakita, ustvarjanje z glino), **astronomija, impro delavnica, vaje za urjenje spomina, literarno-debatni krožek, pogovori o sreči.**

Omenjene dejavnosti vodijo prostovoljci različnih starosti, ki se vsakodnevno trudijo članom posredovati

novo znanje, izkušnje in psihofizično kondicijo v čim večjem obsegu.

Center lahko obiščete od ponedeljka do četrтка med 7.30 in 18.00, ob petkih pa le do 15. 00.

V poletnem času, ko je aktivnosti zaradi dopusta bistveno manj, so vrata centra odprta od 7. do 15. ure.

Več informacij dobite na www.dca-ljubljana.org ali 01 534 40 26.

Tanja Miljatovič



MLADI
ZMAJIJAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI
CENTR ZA KAKOVOSTNO
PREŽIVLJANJE PROSTEGA
ČASA OTROK IN MLADIH

ČETRNI MLADINSKI CENTER BEŽIGRAD

1000 Ljubljana, Vojkova 73
051/659-025 ali 051/659-030
<http://www.bezigrad.mladizmaji.si/>

Odpiralni čas mladince:
od PON do PET: 14.00 do 19.00 ure,
SOBOTE od 10.00 do 14.00 ure

Napovednik počitniških aktivnosti: Četrtni mladinski center Bežigrad

Na območju ČS Bežigrad, natančneje na Vojkovi 73, že več kot šest let deluje Četrtni mladinski center Bežigrad

na glasbenih delavnicah, ki jih bodo vodile poklicne glasbenice, prepustili so bodo **likovnemu ustvarjanju**

veniji, letovanju na morju, športnem taboru, kopanju na Kodeljevem, festivalih, kinu, bomo poletje **konec av-**



(ČMC Bežigrad), ki sodi pod okrilje Javnega zavoda Mladi zmaji – Centra za kakovostno preživljanje prostega časa otrok in mladih.

Do konca šolskega leta je ČMC Bežigrad oziroma Mladinc, kot mu pravijo mladi, odprt **vsak delovnik od 14h do 19h in ob sobotah od 10h do 14h**. Poletni delovnik se bo prilagajal poletnim aktivnostim, a ČMC Bežigrad nikakor ne bo zaprt. Mladi (od 10 do 18 let) se med šolskim letom in med počitnicami lahko vključujejo v brezplačne aktivnosti ter skozi interaktivne mladinske delavnice razvijajo in uresničujejo svoje zamisli in zanimanja. Mladi so poleg mladinskih delavnic vabljeni tudi na različne izlete in dejavnosti v času šolskih počitnic, ki jih pripravljamo zunaj ČMC-ja. Dejavnosti so brezplačne oziroma za simbolični prispevek.

Tudi letos se, poleg programov, ki jih izvajamo med šolskim letom, pripravljamo na zaključek šolskega leta in skupaj z mladimi organiziramo različne aktivnosti za poletni čas. Mladi se bodo lahko razmigali ob različnih **športnih dejavnostih** v soseski (košarka, nogomet, odbojka, namizni tenis ...), **ustvarjali bodo glasbo**

in domišljiji. Prav tako bodo mladim na voljo **mladinske delavnice o nenasilju**, kjer bodo lahko razmišljali o obvladovanju konfliktov in izražanju nestrinjanja na miren način. Zaključek šolskega leta in začetek poletnih počitnic bomo obeležili z **večjim do-**

gusta (predvidoma 28. in 29. 8.) zaključili z že tradicionalnim pouličnim festivalom »**Biti mlad je zakon!**«, kjer se bomo družili, ustvarjali in pripovedovali poletne dogodivščine. Festival se bo odvijal med Puhovo in Trebinsko ulico.



godkom v soseski. Prireditev bo športno-rekreativne narave in se bo predvidoma zgodila zadnji teden junija. Več informacij o naših aktivnostih in načrtih najdete na: www.mladizmaji.si/bezigrad in Facebooku: www.facebook.com/Mladinc.

Po pestrem poletju, polnem delavnic, enodnevnih izletov po vsej Slo-

Informacije o aktualnih dogodkih boste našli na spletni strani, več pa vam lahko poveva:

Katja (051 659 025) in

Sandra (051 659 030),

specialistki za mladinsko delo, zaposleni v ČMC Bežigrad.

HEJ, TI! PRIDI NA BLOK PARTY 5!

17. MAJ - 24. MAJ 2014
TEDEN MLADOSTI

17. maj ob 9. uri – OTVORITEV na OŠ SAVSKO NASELJE

18. maj ob 10. uri – DAN FOLKLORE // Šerkova

20. maj ob 17. uri – HIP HOP DAN in PREDSTAVITEV
SAVSKEGA SUPER HRIBA // Savski hrib

21. maj ob 18. uri – FILM POD ZVEZDAMI Z MHP
// Šerkova

22. maj – DAN LUTK ZA BEŽIGRAJSKE VRTCE in
ETNO KONCERT ob 18. uri // Dom skupnosti Savsko naselje

23. maj ob 15. uri – DAN ČETRTNE SKUPNOSTI BEŽIGRAD
Severni mestni park
// ob Železni cesti – med Linhartovo in Avčinovo ulico

24. maj ob 10. uri – GARAŽNA PRODAJA
// Linhartova promenada

BLOK PARTY

24. maj 2014 ob 10:00 uri // NOVA LOKACIJA
PARK SAVSKO NASELJE (na Mikužu pri teniških igriščih)

ŠPORT

tekmovanja v tenisu, košarki 3/3, nogometu 5/5
Prijave na: JURE 040 590 748 (segi_savc@hotmail.com)
slack line, rolanje, skate, borilne veščine, gimnastika, ples

KREATIVNE IN GLASBENE DELAVNICE

grafitiranje, popravilnica koles, prvi prijemi na kitari,
vihterne bobnarskih palčk, risanje, slikanje, beat box

OKROGLA MIZA KAKO USPETI NA GLASBENI SCENI?
ob 16:00 uri // KLUB CVETLIČARNA

VELIKI VEČERNI KONCERT

ob 17:00 uri // KLUB CVETLIČARNA
Sam's Fever, Retro Kult, Antioksidanti, Alterfiction,
EMŠO blues band, Morana, Tomcat, Artenigma,
Las Cuerdas, T.M.S. Crew, 100tka

Vse lokacije dogajanj in izvajalce vam razkrijemo na facebook strani BLOK PARTY. Lajkajte nas!



KULTIPRAKTIK