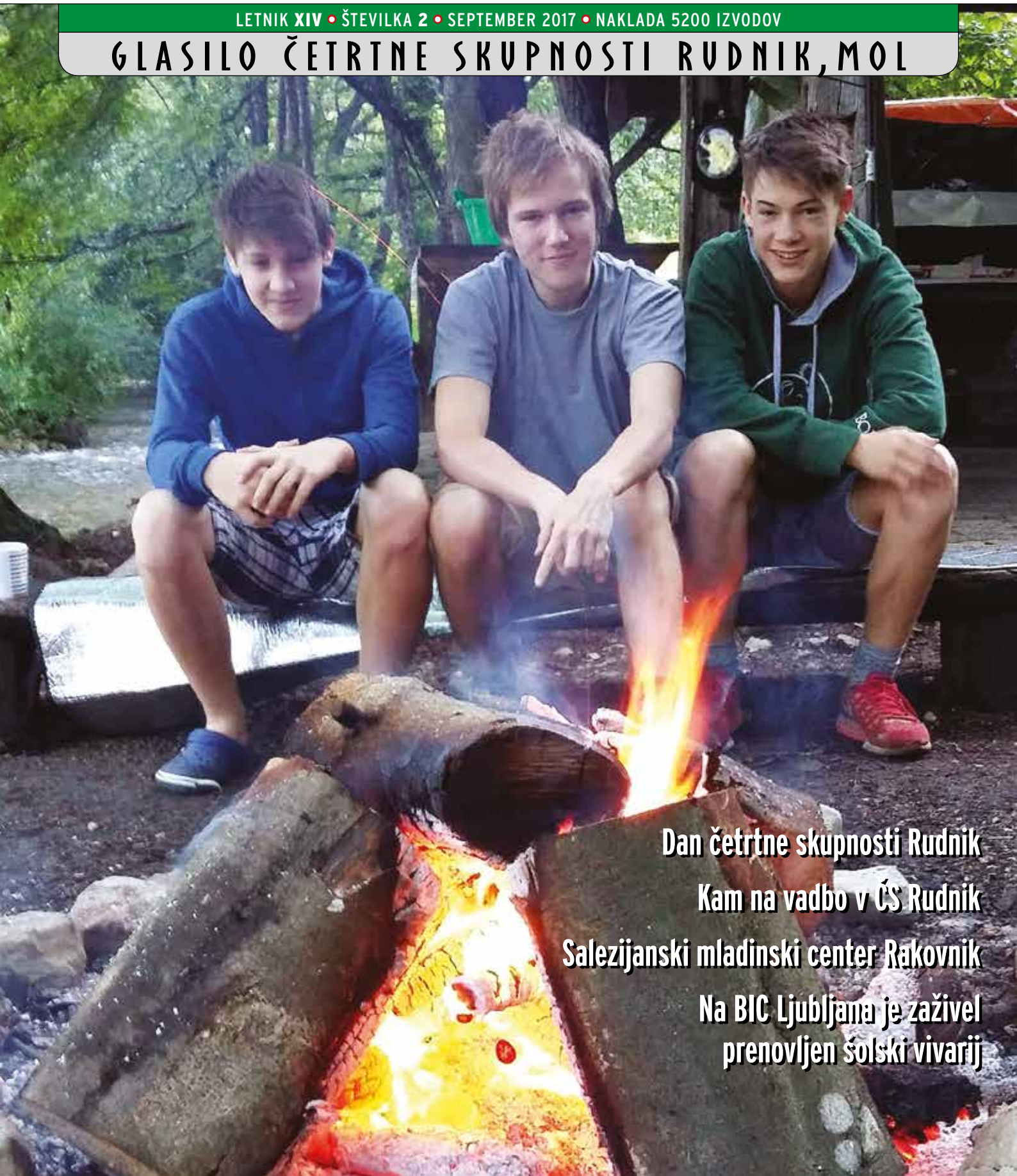


RUDNIŠKA ČETRTINKA

LETNIK XIV • ŠTEVILKA 2 • SEPTEMBER 2017 • NAKLADA 5200 IZVODOV

GLASILO ČETRTNE SKUPNOSTI RUDNIK, MOL



Dan četrtne skupnosti Rudnik
Kam na vadbo v ČS Rudnik
Salezijanski mladinski center Rakovnik
Na BIC Ljubljana je zaživel
prenovljen šolski vivarij

Kratko poročilo o delu Sveta ČS Rudnik

16. redna seja, 9. 5. 2017

Svet je pri prvi točki potrdil zapisnika 15. redne seje ter 7. izredne seje Sveta ČS Rudnik, v drugi točki pa je obravnaval poročilo o aktivnostih na območju ČS Rudnik, kjer so bili sprejeti številni sklepi s področja prometne infrastrukture in gospodarskih dejavnosti. V Odbor za družbene dejavnosti, zdravje in šport je bila za zunanjo članico imenovana ga. Vera Debeljak. Pri tretji točki dnevnega reda so člani sveta obravnavali septembresko prireditev Dan ČS Rudnik 2017, zaključek seje pa je bil namenjen obravnavi vprašanj, pobud ter predlogov s strani članov Sveta ČS Rudnik.

8. izredna seja, 30. 5. 2017

Člani sveta ČS Rudnik, zunanji sodelavci odborov ČS Rudnik ter predstavniki društev so se udeležili delavnice participatornega oblikovanja javnih zelenih površin z ekipo Livada LAB/Zavod BOB. Pod zadnjo točko dnevnega reda je Sveta ČS Rudnik obravnaval tekoče aktualne zadeve.

9. izredna seja, 7. 6. 2017

Svet ČS Rudnik je s podžupanom MOL, g. Dejanom Crnekom, ter predstavnikom iz Oddelka za gospodarske dejavnosti in promet MU MOL obravnaval vse odprte pobude ČS Rudnik s področja gospodarske javne infrastrukture, prometne infrastrukture ter urejanja javnih zelenih površin.

INFORMACIJE ZA KRAJANE:

ČS Rudnik, Pot k ribniku 20, Ljubljana

tel: 01 428 03 45 fax: 01 427 33 07

e-pošta: mol.rudnik@ljubljana.si

spletna stran: www.ljubljana.si/si/mol/cetrne-skupnosti/rudnik



Dobite nas tudi na Facebooku.

Članke, obvestila in ostalo za Rudniško četrtinko pošljite na
rudniska.cetrinka@gmail.com

Prispevki naj bodo v Wordovem dokumentu, fotografije pošljite posebej. V dokumentu obvezno zapišite avtorja prispevka in fotografij ter morebitne podnapise fotografij.

Objavljeni prispevki so delo laičnih avtorjev in niso lektorirani.

VSEBINA

Dan četrtno skupnosti Rudnik	4
Kam na vadbo v ČS Rudnik	6
JU JITSU za mladostnike in odrasle	8
Naša mala plesna klinika	9
Vadba Tradicionalnih borilnih veščin na Rudniku	10
Salezijanski mladinski center Rakovnik	12
eTwining mednarodno sodelovanje	14
NTC učenje	15
Na BIC Ljubljana je zaživel prenovljen šolski vivarij	16
Vrtnarska delavnica na Centru Janeza Levca	18
27. tradicionalni spust po reki Kolpi s Peruzzi teamom	20
Konjerejsko društvo Barje na kasaških dirkah	20

RUDNIŠKO ČETRTRINKO SO ZA VAS PRIPRAVILI

Izdajatelj:

Mestna občina Ljubljana,
Četrtna skupnost Rudnik,
Pot k ribniku 20, Ljubljana

Tel: 01/428 03 45

Faks: 01/427 33 07

e-pošta: mol.rudnik@ljubljana.si

Uredniški odbor: mag. Andreja Troppan (glavna in odgovorna urednica), Maruša Penzeš, Anton Grošelj, Ana Žličar in Andreja Vrtačnik Kremžar.

Številka izdaje: Letnik XIV, številka 2, september 2017

Naklada: 5200 izvodov

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Rudnik, MOL, brezplačno. Rudniška Četrtinka, glasilo Četrtno skupnosti Rudnik, je vpisana v razvid medijev, ki ga vodi pristojno Ministrstvo RS, pod zaporedno številko 779.

Slika na naslovnici: Poletni tabor ŠRD BOBER

ZVEZA ŠPORTNIH DRUŠTEV KRIM

V petek, 22. septembra 2017 vas vabimo na Evropski teden mobilnosti, Dan brez avtomobila, od 10h do 13h na zaprti del ceste pred dvorano Krim in na Dan Četrtnske skupnosti, od 16h dalje, na igrišče pred dvorano Krim.

Na obeh dogodkih bodo aktivno sodelovala naša društva, pridružite se nam!

Posebej vabljeni, da se udeležite

3. KRIM PALAČINKA TURNIRJA v namiznem tenisu, ob 17h

Informacije:

⇒ mrmrz.ljubljana@gmail.com
⇒ 040/321-141

Prijave:

⇒ mrmrz.ljubljana@gmail.com
⇒ na dan turnirja do 16h



ZSD KRIM
Ob dolenski železnici 50, 1000 Ljubljana



RAZGIBAJMO LJUBLJANO

Namiznoteniški klub
LJUBLJANA



EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2017 DAN BREZ AVTOMOBILA

V okviru Evropskega tedna mobilnosti ČS Rudnik ob Dnevu brez avtomobila pripravlja ustvarjalni in športni program za vse generacije. Program bodo pripravili zavodi in društva ČS Rudnik na, za to priložnost, zaprtem delu ceste Ob dolenski železnici, pred športno dvorano Krim, od uvoza na parkirišče k dvorani/šoli do Vandotove ulice.

**Vabljeni v petek, 22. septembra 2017,
od 10h do 13h,
na zaprti del ceste Ob dolenski železnici,
pred športno dvorano Krim**

Program pripravljajo:

BIC Ljubljana, Čebelarstvo društvo Barje, Društvo Salezijanski mladinski center Rakovnik, Društvo Šola zdravja, JP VO-KA, Karate klub Forum, Konjerejsko društvo Barje, OŠ Oskarja Kovačiča, Rayher, Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani, Snaga, d.o.o., ŠRD Bober, Vrtec Galjevica, Zavod za oskrbo na domu, ZSD Krim.



Mestna občina
Ljubljana



EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

16. – 22. SEPTEMBER



POTIJ RAZNOLIKO



Vljudno vabljeni na vsakoletno prireditev

DAN ČETRTE

SKUPNOSTI RUDNIK

ki bo v petek, 22. 9. 2017, od 15.00 ure naprej.
V primeru slabega vremena bo prireditev
prestavljena.

Na prireditvi bodo sodelovali

Društvo za zdravje srca in ožilja – meritve krvnega tlaka, srčnega utripa, ter krvne meritve

ŠRD Bober – predstavitev z razstavnimi panoji in oglasnim materialom; na osrednjem prizorišču prikaz borilne veččine JU JITSU (tehnika padcev, metov, udarcev ter obramb)

Čebelarsko društvo Barje – virtualni panj, pokušina več vrst medu, slike, čebelarsko orodje, zloženske in plakati o čebelah

Športno društvo Barje – predstavitev dejavnosti društva in igra petanke

Snaga, d.o.o. – priprava delavnic

Moški pevski zbor Barje (Kulturno prosvetno društvo Barje) – pevski nastop na osrednjem prizorišču

Ženski pevski zbor Barje (Kulturno prosvetno društvo Barje) – pevski nastop na osrednjem prizorišču

Turistično društvo Barje – predstavitev Učne poti po Barju, tradicionalnih vsakoletnih prireditev ter pogostitev s sladkimi dobrotami

PGD Rudnik – predstavitev društva z dvema voziloma, predstavitev TPO s pomočjo AED, postavitve dekontaminacijske linije (tuširnica za odstranjevanje nevarnih snovi)

Zavod za ohranitev Ljubljanskega Barja (ZOLB) – predstavitev dejavnosti, habitatnih pogojev za življenje živali in rastlin na Barju ter predstavitev invazivnih rastlin

Vrtec Galjevica – predstavitev projektov Zdravje v vrtcu, Turizem, Vrtec in UNESCO

Karate klub Forum – predstavitev rekvizitov in kratkih treningov karateja za mimoidoče

BIC Ljubljana – predstavitev izobraževalnih programov in manjša degustacija izdelkov

Društvo tabornikov rod Podkovani krap – predstavljalo se s šotorom, ognjem in peko hrane

PGD Barje – predstavitev dejavnosti z animacijo za otroke, gašenje s pomočjo vedrovke, napihljivo igralo za otroke

Konjerejsko društvo Barje – predstavitev društva z zapravljičkom

Društvo Šola zdravja – predstavitev društva in telovadba, na osrednjem prizorišču pevski nastop EN KVARTET ter nastopi folklornih skupin

OŠ Oskarja Kovačiča – razstava učiteljev OPB, na osrednjem prizorišču nastop otroškega pevskega zbora ter plesni nastop

KRG Narodni dom Ljubljana (Klub ritmične gimnastike) – nastopi ritmične gimnastike

NK Krim – ženski in dekliski nogomet – predstavitev kluba, športnih rekvizitov ter demonstracija ženskega nogometa

RK Krim Mercator (ženske) – demonstracija rokometu

ŠD RK Krim (moški) – demonstracija rokometu

NTK Olimpija, NTK Ljubljana, NTK Ilirija – demonstracija namiznega tenisa in Palačinka turnir

NTK Veteran – predstavitev dejavnosti kluba

Sadjarstvo in vrtnarsko društvo v Ljubljani – predstavitev dejavnosti društva in pridelkov članov

Policija – predstavitev z vozilom in policijsko opremo

Društvo upokojencev Krim Rudnik – predstavitev društva in pevski nastop na osrednjem prizorišču

JP VO-KA – predstavitev dejavnosti (kolo sreče, maskota Cevko, delavnice za otroke)

ZUTS Slovenije – prezentacija nordijske hoje

Kilaskute park – predstavitev dejavnosti društva

Društvo Poligilda – predstavitev društva z ustvarjalno delavnico

ZŠD Krim – predstavitev športnih programov in dejavnosti društev

Rayher – poslikave obrazov

Plesna šola Mojce Horvat – plesni nastopi na osrednjem prizorišču

Društvo Salezijanski mladinski center Rakovnik – predstavitev programov SMC Rakovnik

Mestno redarstvo MU MOL – predstavitev, delitev zložen

Rdeči križ OZ Ljubljana – predstavitev

Zavod za oskrbo na domu – predstavitev zavoda in aktivnosti

Projekt Livada (Zavod BOB) – predstavitev zavoda in aktivnosti

Mediacijski center Ljubljana – predstavitev možnosti reševanja sporov v MCL

ABC šport – predstavitev na fitnes napravah

Krajinski park Ljubljansko barje – predstavitev številnih aktivnosti



Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo

LJUBLJANA:
MESTO/CITY
OF/LITERA-
TURE ...
Unescovo
kreativno mesto
od 2015

Kam na vadbo v ČS Rudnik

AEROBIKA

Salezijanski zavod Rakovnik, Rakovniška ulica 6
Studio Viktorius d.o.o.
040 971 481, www.viktorius.si

AIKIDO

Dojo ob železnici, Dolenjska cesta 44a
Aikido Klub Dokiai Ljubljana
040 620 965, www.dokiai.com

AMERIŠKI NOGOMET

igrišče NK Krim, Pot k ribniku 5
Športno društvo Nevarne čebele
031 665 150

BADMINTON

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Badmintonski klub Olimpija
040 330 161, www.badminton-olimpija.com



BALINANJE

Balinarska dvorana Krim, Pot k ribniku 3
Balinarski športni klub Krim
040 833 464

FITNES

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
Kajak kanu klub Ljubljana
01 280 69 80, www.kajak-ljubljana.si

Bodyshaping studio Rudnik, TPK Rudnik,
Jurčkova cesta 231
VTT d.o.o.
041 693 302, www.bodyshaping.si

FLOORBALL

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si

FUNKCIONALNA VADBA

Bodyshaping studio Rudnik, TPK Rudnik,
Jurčkova cesta 231
VTT d.o.o.
041 693 302, www.bodyshaping.si

GIMNASTIKA - AKROBATIKA

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si



GIMNASTIKA - RITMIČNA

Vrtec Galjevica, Galjevica 35
Klub za ritmično gimnastiko TIM
041 930 531, www.krgtim.si

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
**Klub za športno ritmično gimnastiko
Narodni dom**
031 524 280, www.klubrg-narodnidom.si

GIMNASTIKA - ŠPORTNA

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenjski železnici 48
Športno društvo Narodni dom Ljubljana
01 422 37 50, www.narodnidom.si

JADRANJE

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
Jadralni klub Ljubljana
041 608 974, www.jadralni-klub.si

JOGA

Joga studio Sadhana, Ukmarjeva ulica 4
Sadhana, d.o.o.
040 909 192, www.sadhana.si

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si

HATA JOGA, ŽENSKA JOGA
PGD Barje, Peruzzijeva cesta 101
Joga La-Vita
040 885 343, dvorsak.ana@gmail.com

JUDO

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
Kajak kanu klub Ljubljana
01 280 69 80, www.kajak-ljubljana.si

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
Kajak kanu klub Tacen
01 513 65 30, www.kajak-tacen.si

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
Kanu klub Simon
041 417 345, www.kanu-klub-simon.si

KARATE

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
Karate klub Forum Ljubljana
031 231 440, www.sankukai.org

KONJENIŠTVO

Posestvo Jurečič, Konjenišтво Peterlin, Lipe 15
Konprera - Petra Peterlin s.p.
041 603 702, www.konjenistvo-peterlin.si

KOŠARKA

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenjski železnici 48
Košarkarski klub Globus
031 780 829, www.kkglobus.si

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Športno društvo

Otroška košarkarska šola Ljubljana
040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenjski železnici 48
Športno društvo
Otroška košarkarska šola Ljubljana
040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

NAMIZNI TENIS

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Javni zavod Šport Ljubljana
041 621 180, www.sport-ljubljana.si

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Medregijska namiznoteniška zveza Ljubljana
040 321 141, www.nts.si/mrntz

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Mestna zveza upokojencev Ljubljana
01 430 44 10, www.mzu-lj.si

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Namiznoteniški klub Ilirija
051 383 929

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Namiznoteniški klub Ljubljana
041 254 716

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenjski železnici 48
Namiznoteniški klub Olimpija
041 750 794, www.ntkolimpija.org

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Namiznoteniški klub Olimpija
041 750 794, www.ntkolimpija.org

Športna dvorana Krim, Ob dolenjski železnici 50
Športno društvo Bela žogica
041 643 984

NOGOMET

igrišče NK Krim, Pot k ribniku 6
Nogometni klub Krim
041 740 921, znkkrim.wordpress.com

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenjski železnici 48
Nogometni klub Krim
041 740 921, znkkrim.wordpress.com



BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
Športno društvo
Otroška nogometna šola Ljubljana
041 599 322, www.onsljubljana.si

ODBOJKA

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenski železnici 48
Odbojgarsko društvo Calcit Ljubljana
041 356 225, www.vitalvolley.si



Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
Odbojgarsko društvo Calcit Ljubljana
041 356 225, www.vitalvolley.si

PILATES

Vrtec Zvezdica, Rakovniška ulica 5
Pilates studio Peti element, Špela Jakša, s.p.
041 352 555, www.petielement.si

Salezijanski zavod Rakovnik, Rakovniška ulica 6
Studio Viktorius d.o.o.
041 377 174, www.viktorius.si

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si

PLES - DRUŽABNI

Gibalni inštitut Vija vaja, Dolenjska cesta 43
Gibalni inštitut Vija vaja Andič Uroš – plesalec
01 427 28 62, www.vija-vaja.org

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
Ples Plus d.o.o.
041 878 464, www.plesplus.si

Plesna šola Mojce Horvat, Dolenjska cesta 11 a
Plesni klub Mojca
041 639 336, www.mojcadance.com

PLES - LA IN ST PLES!

Gibalni inštitut Vija vaja, Dolenjska cesta 43
Ples Plus d.o.o.
041 878 464, www.plesplus.si

PLES - MODERNI PLES!

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si

PLES - ŠOV PLES!

Plesna šola Mojce Horvat, Dolenjska cesta 11 a
Plesni klub Mojca
041 639 336, www.mojcadance.com

ROKOMET

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenski železnici 48
Rokometni klub Krim
051 636 677, www.rk-krim.si

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
Rokometni klub Krim
051 636 677, www.rk-krim.si



OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
Športno društvo Rokometni klub Krim
041 779 749, www.rk-krim.si

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
Športno društvo Rokometni klub Krim
031 600 597, www.rk-krim.si

ROLANJE

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenski železnici 84
Lucky Luka d.o.o.
041 777 733, www.lucky luka.si

SPLOŠNA TELOVADBA

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
Društvo Šola zdravja
041 646 838, www.srce-me-povezuje.si/solzdravja

Dnevni center aktivnosti za starejše Rudnik,
Pot k ribniku 3a
Mestna zveza upokojencev Ljubljana
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana,
Ižanska cesta 12
Društvo Šola zdravja
01 426 34 34, www.srce-me-povezuje.si/solzdravja

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si

Vrtec Galjevica, Galjevica 35
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenski železnici 48
Športno društvo Invalid Ljubljana
041 733 446, www.sdiljubljana.org

Vrtec Zdrav sem (Zvezdica), Rakovniška ulica 5
Športno društvo Tina June
051 604 031, www.fun2fit.com

Salezijanski zavod Rakovnik, Salezijanska ulica 6
Zrnc Barbka - Fizioterapija Zrnc
01 562 67 36, www.svetzdravja.si

STRELSTVO

Strelišče, Dolenjska cesta 11
Javni zavod Šport Ljubljana
041 360 967, www.sport-ljubljana.si

Strelišče, Dolenjska cesta 11
Mestna streliška zveza Ljubljana
031 647 214



Strelišče, Dolenjska cesta 11
Mestna zveza upokojencev Ljubljana
01 430 44 10, www.mzu-lj.si

Strelišče, Dolenjska cesta 11
Streliško društvo Olimpija
040 748 868, www.sd-olimpija.si

Strelišče, Dolenjska cesta 11
Streliško društvo Tabor-Ježica
031 364 273, sd.taborjezica.blogspot.com

SUP - VESLANJE NA DESKI

Kajakaški center Livada, Livada 31
Športno društvo Sup klub
040 855 396, www.supklub.si

TEK

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
Športno društvo ABC šport
040 632 030, www.abcsport.si

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
Športno društvo KvadraTEK
041 932 013, www.kvadratek.si

TENIS

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenski železnici 48
Teniški klub Šport plus
01 500 76 65, www.sportplus.si



JU JITSU za mladostnike in odrasle

Mentor - Sensei: Janez Mrak

Tudi mi smo zelo uspešno zaključili šolsko leto. Opravili smo izpite pri vseh aktivnih članih društva ŠRD BOBER – BORILNE VEŠČINE, za kar so bili vsi nagrajeni z napredovanjem v višje stopnje. Posebna pridobitev za nas je nov mojster borilne veščine NEJC CIMPERMAN, ki je z odliko opravil z izpitom, ter tako prevzel tudi večje obveznosti pri vodenju kluba. Na podelitve priznanj smo povabili starše, ki so si z velikim zanimanjem ogledali naš prikaz in razstavo fotografij delovanja društva v 16 letih.

Takoj po zaključku šole smo odšli na 10. jubilejni tabor v naravi, kjer veščino združujemo z drugimi veščinami in znanjem. Ponošni smo, da je to unikatna posebnost našega dela z mladimi. Poletni in zimski tabor je opravljanje tečajev s predavanji in praktičnim delom na različnih, za življenje pomembnih področjih.

Za več informacij o tem si oglejte našo spletno stran

Facebook: Ju-jitsu borilne veščine – ŠRD BOBER.

Krona tedenskega bivanja v naravi je bila tekma na poligonu za Mostarjev memorial, ki vsebuje poleg borilne veščine tudi različne psihofizične obremenitve. Dobili smo dva prvaka in sicer: v mlajši kategoriji je to Živa Makše, v starejši pa Bor Makše.

Že tretjič smo podelili tudi posebno nagrado trikratnemu zmagovalcu Mostarjevega memoriala (prej prehodni pokal poligona preživetja), Nejcu Cimpermanu. Pred njim sta to nagrado prejela: Domen Smole in Ema Rutar.

Zahvaljujem se PGD Borovnica, LD Borovnica in SEP MNZ RSLO za sodelovanje pri programu poletnega tabora. Moje čestitke gredo vsem udeležencem in članom, ki so sodelovali pri organizaciji tabora.

V sredini septembra pričnemo z aktivno vadbo Ju-jitsu v obeh starostnih skupinah in sicer:

Informacije in prijava

Tel.: 031 842 852 in 041 616 170

Mail: bober.jujitsu@gmail.com

Šolska telovadnica pri športni dvorani Krim:

Otroci: ponedeljek 18.10 – 18.55 in sreda 19.00 – 19.45

Odrasli: ponedeljek 18.55 – 19.45 in sreda 19.45 – 20.35

P.Š. Rudnik: otroci sreda 15.15 – 16.00

O.Š. Škofljica: otroci sreda in petek 15.10 – 15.55

Naša spletna stran Facebook: Ju-jitsu borilne veščine – ŠRD BOBER



Naša mala plesna klinika

Mojca Horvat

Pravi jim »moji pacienti«. So posebna vrsta plesalcev iz množice enako talentiranih, zagrelih, uspešnih, izmed (ne pretiram!) tisočev vseh generacij od 3 do 80 let, ki so si v zadnji 26 letih podajali kljuko v moji plesni šoli na Dolenjski cesti 115a. In si jo še podajajo.

»Pacienti« po eni strani res zahtevajo posebno pozornost, čas in potrpljenje (veliki potrpljenja) a so po drugi strani neskončno zabavni, nepredvidljivi, zanimivi - pravi pedagoško – koreografski izziv. Izzive pa imam od nekdaj najraje.

Tjaška

Ljubka najstnica z brezhibno postavbo, odkar pomnim prvakinja v skupini in posamično, energetska bomba, polna ritma in veselja, le... Tjaška se včasih malo težje koncentrira, bolje rečeno, prav po najstniško »odbluzi« v svoj svet. Kadarkoli, kjerkoli. Pri njej sem ves čas na preži, kdaj bo zamudila in predvsem – kaj bo tokrat pozabila!

Nastop jeseni za Lions klub Vrhnika. Zmagovalni skupinski step Hand Jive. Malo panike na generalki, ker smo morali nadomestiti eno od plesalk, nato čudovit nastop. Po nastopu za odrom čestitam plesalcem. Vsi nekam mencajo in se nasmihajo. Na koncu pohvalim še Tjaško. Tjaško z ENIM samim desnim step čevljem! Drugega je bila namreč pozabila doma in hladnokrvno nastopila v levi nogavici. Kar je najbolj nenavadno, nihče ni opazil. Niti jaz!

Tof

Tof je moj najstarejši pacient. Pri dvainosemdesetih si je omislil celo lastni mono – musical - in me poprosil za režijo oziroma koreografijo. Ker ga presneto dobro poznam, sem vedela, da bo brez dodatne motivacije težko. No - motivaciji je ime Andreja in je ena mojih najboljših članic. Tofu se vedno mudi, Tof je vedno na telefonu, Tof zamuja in prej gre (no, vsaj včasih je). Zato se mi na našo prvo vajo ni prav pretirano mudilo. Zavijem z Dolenjke pred dvorano, tam pa Tof že nestrpno menca in se ogreva!

Vaja poteka brez prekinitve polni dve uri, brez ene same znamenite »fornezi« replike.

Tof zase trdi, da nima ritma. Kaj še! Z Andrejo sta vžgala tak valček, da bi bil še pokojni Slavko Avsenik ponosen na svojo Slovenijo. Po vaji Andreja odhiti nazaj na delo, Miha Kralj tudi, jaz čakam, da zaklenem... Tof pa nikamor - usede se na klopco pred dvorano in reče: »Ti kar pojdi, jaz bom še malo tekst ponavljal« Motivacija !

Rekreacija – »mame«

Ob vseh tekmovalnih skupinah so moji torki in četrtki s skupino Rekreacija poseben izziv. Skupina je pisana da je kaj (od 20 – 60 let), opremljena z raznovrstnim predznanjem (od začetnic



do nekdanjih plesalk, ki so si po diplomi in dveh otrocih spet zaželele starih časov), ženske najrazličnejših poklicev in ambicij.

Letos so se nekatere »mame« po letih in letih le ojunale in me poprosile, da tudi njim pripravim koreografijo za tekmovanje: »Tako, tapravo!« No, ja, saj drugače sploh ne znam.

Vse zagrete so tako ob pomladnih vikendih malo prej zlikale in skuhale, moške so popazili na

otroke in točka je bila naštudirana, prijavljena na mednarodno tekmovanje, kostumi sešiti...

Kaj pa make up? Mencajo: »Nismo vajene, pa ne preveč...« Sorry, sem rekla, bleščoč seksi kostum zahteva odgovarjajoč make up in umetne trepalnice. Trepalnice, še to!

Za nakup se javi Vesna (ki je, mimogrede, posebljen je za vse kar je bio, eko, organsko...) Na generalki trepalnice razdeli in hkrati malo v zadregi pove, da so bile njihove res poceni, par evrov, le sebi je kupila malo dražje. Seveda, bio-eko !

Pa zgodbe s tem še ni konec. Kljub posebnemu predavanju na temo ličenja so »mame« pred tekmovanjem v garderobi panično mencale, le kdo nas bo namazal? Odidem v dvorano pogledat otroško skupino in se vrnem čez deset minut. Moja skupina »rekreacija« lepo sedi na klopi, pred njim pa klečijo in jih mažejo – mladinke! Epilog: Točka »Raise The Roof« je zasedla prvo mesto!

Klara

S Patrikom Greblom sva skupaj »zakuhala« prenekateri musical, pred tremi let pa mi zaupal tudi svojo hči Klaro. »Ne vem, če bo kaj iz nje, je čisto preveč živahna.« Jaz pa se razveselim, rajši jih krotim, kot budim.

Ja, Klara je res živahen otrok, vendar sem ji brž našla pravo zadolžitev. Letos sem z otroško skupino pripravljala step koreografijo Orchestra Strike. Inspiracija so mi bile peripetije v Slovenski Filharmoniji, Klari pa sem (ker ji je obnašanje za dirigentskim pultom dobro poznano) določila vlogo dirigenta. »Odgovorno« zadolžitev je Klara sprejela smrtno resno, že pol ure pred treningom je vadila svoje solo korake, tiho kot miška čakala, da jo popravim in sploh...

Kot vedno ob tekmovalnih koreografijah poskrbim tudi za kostume. Mojim malim »simfonikom« sem tako že v začetku razložila v kaj bodo oblečeni. Celo na »študijski« koncert smo šli v filharmonijo. Že na naslednji vaji Klara prinese s seboj dirigentsko palčko in belega metuljčka. Vprašam jo, če oči dovoli. Jasno, da dovoli. Čez par dni imamo obnovitveno vajo za musical Mamma Mia in v odmoru greva s Patrikom na kavo. Pohvalim Klaro in še posebej to, da se je spomnila prinesiti na trening rekvizite.

Patrik me nekaj časa začudeno gleda in potem v (svojem znamenitem) smehu pravi: »A zato za Slovensko popevko nikakor nisem mogel najti svojega belega metuljčka?!«

Vadba tradicionalnih borišnih veščin na Rudniku

Boštjan Kenda

Dojo ob železnici, sedaj že dobro poznan tako lokalno kot tudi širše, je postal hram, v katerem se gojita dve izmed najbolj prepoznavnih japonskih tradicionalnih borišnih veščin: aikido in karate.

Tradicionalno lahko pomeni marsikaj, vendar navadno v svetu borišnih veščin to največkrat označuje način vadbe. Ta skozi vnaprej določene, "tradicionalne strukture" v obliki različnih tehnik, vaj oziroma kat, v prvi vrsti (o) krepi telo fizično; najprej ga pretegne, ukrivi, stepta nato premesi in potem pregnete. Tako pripravljeno je zrelo za vzhajanje, pri čemer postane bolj ali manj rodna podstat za razvoj duhovnih, moralnih pa tudi estetskih razsežnosti.



Tehnik oziroma kat je brez števila, vsaka šola ima ali stil znotraj veščine svoje posebnosti in variante, ki pa so v svojem temelju načeloma enake, saj izvirajo iz skupnega jedra. S postopnim osvajanjem osnovnih tehnik, počasi razvijamo občutek za center telesa in tako čvrstimo ravnotežje ter koordinacijo. Z vztrajno vadbo se gibi zapišejo v mišični spomin; ker nam ni treba več zavestno misliti nanje, lahko razbremenjeni

procesor porabimo za vnašanje in obdelovanje novih postavk, med katerimi je najpomembnejša sproščenost. Pri tem seveda mislimo na ohranjanje sproščenosti v gibanju ali ohranjanje sproščenosti pri vdoru intenzivnega stresa, kot ga lahko sproži denimo leteča pest proti nosu. Vse prej kot lahko in tudi pot do

tega cilja ni lahka, temveč prej dolga in težavna, predvsem pa ne pozna (preprosto zato, ker ne obstajajo) bližnjic. Na tej poti se z vadečim dogaja marsikaj, vendar pa je eno kar je najpomembnejše in neizbežno: konstantna rast na praktično vseh nivojih. Število nivojev, ki rastejo je seveda močno odvisno od posameznika oziroma njegove vpojnosti in četudi je kdo bolj zakrčen v dojemljivosti, to lahko z rednim treningom hitro sprosti in napreduje.

Tu so v veliki prednosti najmlajši, saj s seboj nosijo bistveno manj življenjskih izkušenj in tako bistveno manj krčev kot odrasli. Ker njihova telesa, predvsem pa glave še niso dodobra zakrknjene, jim ni treba tritati časa za odmaševanje različnih (predvsem mentalnih) zamaškov, ki so jih nam drugim vtisnila leta, temveč lahko takoj lahkotno pristopijo k vadbi, ki je tako že v samem štartu maksimirana. Ni se jim treba odučiti "(ne)naravne" reakcije zakrčenosti ob nastopu stresa, svojo otroško sproščenost rabijo samo utrditi in je ne izgubiti, da k težavam že v principu pristopijo z mirnimi mislimi o konstruktivni rešitvi. Tehnike, ki so bile dizajnirane vsaj hipnemu preživetju na bojišču, danes služijo ohranjanju mirnega življenja v temu norem sodobnem svetu.



Lepo vabljeni!

Dan odprtih vrat v Vrtnarski hiši na Rudniku

Podjetji Cvetlična in Trajnice Carniola vas vljudno vabita v Vrtnarsko hišo na Rudniku v Ljubljani na DAN ODPRTIH VRAT.

V soboto, 23.9.2017 od 9.00 do 14.00



Z vami bodo:

Alma Rekic, masterchefinja, povsem drugačna, kakor jo poznaš s tv ekranov, bo podpisova lasvojo novo knjigo Torte, ki jo bo mogoče tudi kupiti. Nemara vam zaupa tudi kakšno slaščičarsko ali kuharsko skrivnost.

Risto Pecev, diplomirani živilski tehnolog je lastnik in glavni pek v pekarni Art Bread. V ljubljanski Rožni dolini peče iz počasi vzhajane testa fantastičen kruh (tudi bagete), pa krušno in sladko pecivo. Vse bo mogoče kupiti, obenem pa poklepetati z mojstrom.

Katja Puncer, strokovnjinja za česen in šparglje iz podjetja Aspega, ki bo z vami delila svoje bogato specializirano znanje za omenjeni dve kulturi, na njeni stojnici bo možno kupiti tudi nekaj preverjenih dobrih sort česna.

Brigita Herjavec (Unikatna keramika - Brigita Herjavec) je umetnica in obrtnica, ki se izraža skozi zanimivo ustvarjanje z glino. Med njenimi raznolikimi izdelki najdemo tudi inovativne

tehnike, kar jo uvršča med vse bolj zaželeno predavateljico in mentorico za to področje ustvarjanja. Med drugim je eden od njenih izdelkov uvrščen tudi med protokolarna darila Republike Slovenije.

Strokovnjak iz podjetja Aurum, ki bo predstavil odlične pripravke za ekološko varstvo in gnojenje rastlin. Le ti so izdelani iz rastline neem, nekateri iz alg ali zelišč. Nekateri izdelki so v osnovi gnojilo, hkrati pa delujejo proti škodljivcem ali boleznim.

Jerneja Jošar, Cvetlična, mojstrica vrtnarjenja in pisanja o vrtnarjenju za številne slovenske revije, ve (skoraj) vse o ekološkem vrtnarjenju, pa o vrtičkih na balkonih in še o marsičem. Avtorica treh knjig, četrto pa pravkar pripravlja.

Matic Sever, Trajnice Carniola, eden največjih slovenskih poznavalcev trajnic, avtor treh knjig, urednik vrtnarske revije Rože in vrt, oblikovalec vrtov, organizator botaničnih izletov po Sloveniji.

Ponudili vam bomo:

ekološka semena in čebulice česna in čebule, čudovit izbor spomladi cvetočih čebulnic - tulipanov, narcis, lukov, pestro izbiro trajnic z novitetami, jagodičevje...

V kolikor bo napovedan dež, bomo dogodek prestavili za en teden, torej na soboto, 30.9.

O tej morebitni odločitvi vas bomo obvestili njkasneje 22.9.

Veselimo se ponovnega druženja z vami!

Dragi seniorji in upokojenci ČS Rudnik!

Vljudno vabljeni k prijavi na dogodek **SOŽITJE**, na katerem bo možno osvežiti znanje pravil cestnega prometa, potekalo bo svetovanje o zdravstvenih kriterijih za vožnjo, predavanje o temeljnih postopkih oživljanja ter predavanje o varni vožnji po avtocesti in hitri cesti.

Prijave na dogodek je možno oddati na telefon ČS Rudnik **01/428 03 45** ali preko e-pošte **mol.rudnik@ljubljana.si**.

Preventivni dogodek bo brezplačen. Lepo vabljeni!

Salezijanski mladinski center Rakovnik

Ekipa SMC Rakovnik

Morda smo res nekoliko skriti v zavetju dreves, vendar vsak, ki ve, kje na Rakovniku stoji cerkev, ve tudi za naš SMC. Smo mladinski center vključen v mrežo ljubljanskih mladinskih centrov. Povezujemo se z ostalimi mladinskimi centri, želimo biti vključeni v lokalne dejavnosti, bit povezanimi z institucijami v okolici. Naše primarno poslanstvo pa je skrb za mlade.

Delujemo pod okriljem Don Boskovnih salezijancev. To je redovna družba, ki jo je leta 1859 ustanovil sv. Janez Bosko. Delati skušamo po njegovem vzgledu in metodah, ki temeljijo na preventivnem vzgojnem sistemu. Zavzemamo se za celostno vsestransko vzgojo mladih in razvijanje pozitivnih značajskih lastnosti kot so resnicoljubnost, samoiniciativnost, ustvarjalnost, vztrajnost, skromnost in smisel za življenje v skupnosti.

Klub z igralnico je osrednji prostor. Tu mladi preživljajo prosti čas s svojimi vrstniki, animatorji, mentorji in mladinskimi delavci. Dobrodošel je vsak, le da spoštuje pravila SMC Rakovnik, ki so zapisana na steni pri vhodu v mladinski center.

Pripravljamo različne festivale, praznovanja in počitnice. Vse od priprave, izvedbe in evalvacije pripravljajo naši mladi prostovolj-

ci. Dogodki privabijo veliko število otrok in njihovih družin, mladi pa so zelo motivirani, da dogodke skrbno in dobro pripravijo. Največji dogodek, po številu otrok, prostovoljcev ter trajanju, je naš poletni oratorij – organizirane počitnice za otroke. Tudi letos je trajal en mesec, obiskalo pa ga je preko 350 otrok in 80 animatorjev.

Pripravljamo tudi programe s solidarnostno noto. Mlade povabimo k pomoči in sodelovanju, ko imajo srečanja starejši. Prostovoljce vključujemo v karitativno dejavnost. V skupini Lučke se mladi srečajo z osebami s posebnimi potrebami ter skrbijo za njihova redna srečanja ter program.

Zelo aktivni smo na področju športa. Naša odbojgarska, nogometna in košarkarska ekipa pridno trenirajo ter sodelujejo na Salezijanski športni ligi, ki je nacionalna, ljubiteljska športna liga. Namen SŠL je razvoj zdrave športne tekomovalnosti in motivacija mladnih za redno športno udejstvovanje. Naši športniki sodelujejo tudi mednarodno. Vsako leto se odpravijo na festival za mlade športnike (PGSi), ki ga vsako leto pripravijo v drugem mestu Evrope. Leta 2008 se je dogodek odvijal pri nas.

Na področju glasbe delujejo trije pevski zbori, različne glasbene skupine ter priložnostne skupine ob različnih dogodkih.



Pri mladih želimo vzpodbujati kulturno udejstvovanje in ustvarjalnost. V okviru tega področja se odvijajo likovne in foto razstave, dramske igre, potopisna predavanja in bralna dejavnost. V SMC Rakovnik imamo bralni kotiček pa tudi možnost izposoje knjig v naši manjši knjižnici.

Skrbimo za to, da bi mladi pri nas pridobili čim več kompetenc, ki bi jim prišle v

življenju prav. Tako na službeni kot na zasebni poti. Organiziramo več delavnic in tečajev. Šivanje, kleknanje, modelarska delavnica, tečaji jezikov ... Smo tudi regionalni partner projekta SIP 2.0, ki ga izvaja Društvo mladinski ceh. Projekt ima cilj pomagati čim več brezposelnim mladim, da pridejo do zaposlitve.

Letos jeseni želimo na novo zastaviti aktivno izvajanje učne pomoči. Mladostnikom v SMC Rakovnik želimo omogočiti prostor za dodatno učno pomoč, kvalitetno učenje, opravljanje domačih



nalog in promovirati pomen formalno pridobljene izobrazbe. Ukvarjamo se tudi z mednarodnimi izmenjavami. Akreditirani smo za mladinske izmenjave in evropsko prostovoljno službo. Vsako leto prijavimo kakšen projekt, preko katerega lahko mladi iz drugih držav pridejo k nam in dobijo izkušnjo naše države, kulture in seveda dela v našem mladinskem centru. Akreditirani pa smo

kot gostiteljska in pošiljajoča organizacija. Mladim želimo ponuditi izkušnjo tujine in sprejemanja ter poznavanja različnih kultur. Dogajanje pri nas je pestro, vsakodnevno nas obišče veliko otrok in mladih. Kljub številčnosti in obširnosti programa pa si želimo, da bi se pri nas mladi ljudje počutili sprejeto, domače. Da bi se počutili dobrodošli kot posameznik in ne le kot eden izmed mnogih. Želimo si, da bi pri mladi našli varen prostor, kjer bi se radi družili in kjer bi si upali biti to kar so.



eTwinning mednarodno sodelovanje

Mateja Funkl, Vrtec Galjevica

Etwinning je skupnost evropskih šol, ki omogoča povezovanje, sodelovanje, izmenjavo izkušenj, idej, razvijanje projektov in izobraževanje. Naše izhodišče je bila velika želja spoznati in pridobiti različna nova znanja medkulturnega povezovanja.

S prijavo na spletni portal etwinning life smo poiskali projekte, ki so nas zanimali. Ogleдали smo si partnerske forume in zanimive vsebine. Spoznali smo partnerje in se priključili projektom. Ob vključitvi v projekt nas je nosilec projekta kontaktiral in nam poslal pomembne naloge, ki smo jih morali opraviti. V spletni učilnici TwinSpace



smo se spoznavali s partnerji, dodajali gradivo, si ogledovali delo ostalih sodelujočih partnerjev in ob koncu evalvirali projekt. Nekateri projekti se zaključijo v enem tednu, drugi lahko trajajo celo leto in niso tako strogo omejeni. Všeč nam je bilo sproščeno sodelovanje in spoznavanje novih prijateljev in strokovnjakov. Pridobili smo veliko novega znanja in veliko smo se naučili.

S pomočjo spletnih seminarjev in video konferenc smo pridobili tudi veliko profesionalnega in strokovnega znanja z določenih področij. V prihodnje se bomo še naprej povezovali s partnerji in iskali aktivne, zanimive in poučne projekte.



NTC UČENJE

Barbara Jakopin, Vrtec Galjevica, Enota Orlova

NTC učenje je pedagoški pristop, ki temelji na spoznanjih o razvoju in delovanju možganov: odrasle sistematično usmerja k tistim igralnim dejavnostim z otroki, ki še posebej dobro vplivajo na nastajanje in utrjevanje možganskih povezav (t.i. sinaps med nevroni) v času njihovega najintenzivnejšega razvoja. Z ustreznimi dejavnostmi, igro in spodbudnim okoljem, ki omogoča razvoj sinaps in nastajanje gostejše nevronske mreže, se ozaveščeno postavljajo dobre osnove za kasnejše uspešno učenje.

V vsakdanje delo v oddelku smo vnašali igre in dejavnosti, s katerimi smo urili in spodbujali asociativno in ustvarjalno mišljenje, razvijali slušni spomin ter sposobnost aktivnega poslušanja z razumevanjem, iskali in uporabljali smo različne možnosti rešitve problema, razvijali koordinacijo celega telesa, ravnotežje, fino motoriko in prilagoditev očesa, sensoriko, vztrajnost in natančnost. Tako smo želeli v čim večji meri doseči raven funkcionalnega (uporabnega) znanja ter predvsem, da bi bili otroci motivirani za učenje. Dejavnosti smo sistematično razvrstili v tri sklope, iz katerih je program sestavljen: **Dejavnosti za spodbujanje razvoja sinaps v možganih** (telesno-gibalne igre: hoja in tek po



različnih terenih, vrtenje okoli svoje osi, plezanje na plezala, vaje za ravnotežje...; igre za akomodacijo: igre z žogo, iskanje podobnosti in razlik med slikami, sestavljanje mozaika po vzorcu ...; grafomotorične vaje: zapenjanje, odpenjanje gumbov, pritiskačev, zadrževanje, pretikanke, vtikanke, mečkanje in gubanje papirja, rezanje s škarjami, sestavljanje barvnih žebličkov...); **Dejavnosti za spodbujanje pomnjenja z asociacijami** (igre s simboli: učenje pesmi s simboli; igre

spomina: liki, barve, živali...; glasbene dejavnosti: prepoznavanje instrumentov po zvoku, igranje ritmičnih vzorcev...); **Dejavnosti za spodbujanje funkcionalnega mišljenja** (uganke in problemska vprašanja; igre za spodbujanje ustvarjalnega mišljenja; did. igre...).

Otrokom so bile igre in dejavnosti zanimive in zabavne. Bili so vztrajni in aktivni, izražali so željo po učenju, veliko so med seboj komunicirali in sodelovali. Novo znanje so hitreje osvojili, ga uporabljali, utrjevali ter dopolnjevali. Pridobili so na hitri odzivnosti v razmišljanju in sklepanju. Prav tako so veliko pridobili na koordinaciji, predvsem prsti-oko, na ravnotežju in motoriki. Zelo sta se izboljšali pozornost in koncentracija otrok.

S tovrstnimi dejavnostmi in oblikami dela bomo nadaljevali tudi v prihodnjem šolskem letu.



Na BIC Ljubljana je zaživel prenovljen šolski vivarij

Nina Meh

Na Biotehniškem izobraževalnem centru Ljubljana smo z dijaki BIC Ljubljana, Gimnazije in veterinarske šole pripravili zdaj že tradicionalni Družinski dan s hišnimi ljubljenci. Na šolski zelenici ob Šolski veterinarski ambulanti so se zbrali kužki, mucki in druge domače živali, manjkale pa niso niti živali iz prenovljenega šolskega vivarija, ribice, pajki, kuščarji, želve in kače, za katere skrbijo dijaki vivarističnega krožka na BIC Ljubljana. Predstavilo se je 25 organizacij, ki skrbijo za zdravje in dobrobit naših hišnih ljubljencev.

Vse se je začelo z Darwinom, šolskim pitonom

Začetki vivarističnega krožka na BIC Ljubljana segajo 20 let v zgodovino, vse se je namreč začelo z indijskim pitonom Darwinom, prvim prebivalcem šolskega vivarija. Tanek in majhen je prišel na BIC Ljubljana iz mariborskega terarija, danes pa je skoraj 4-metrski kačon, ki si je svoj dom izbral pri našem nekdanjem dijaku. V tem času je zrasel tudi šolski vivarij, v katerem trenu-

tno prebiva 44 različnih vrst živali, od tega je 16 vrst rib (tropski akvarij, malawi akvarij, akvarij z napihovalkami), 9 vrst plazilcev (želve, kuščarji, kače) in 7 različnih vrst žuželk (paličnjaki, ščurki, mokaerji, črčki, zoofobi), pa ptičji pajek, volovska žaba, činčila in še kaj. Za vivarij skrbijo dijaki programov veterinarske tehnike in tehniške gimnazije na BIC Ljubljana.

Lidija Gnidovec, učiteljica biologije in mentorica vivarističnega krožka na BIC Ljubljana, Gimnaziji in veterinarski šoli: »Brez zavzetih in delavnih dijakov si takšnega vivarija ne bi mogli privoščiti. Ne gre samo za hranjenje, menjavo vode in čiščenje, potrebno je tudi pozorno spremljanje stanja in vedenja živali, socializiranje in crkljanje. Ob toplih sončnih pomladnih dnevih se vivaristi skupaj z nekaterimi plazilci med glavnim odmorom in po pouku veliko sončijo na travi pred šolo, saj to blagodejno vpliva na plazilce. Zeleni legvan, agame, gekon, pitoni, goži in želve uživajo na soncu. Legvan, agame in želve se pri tem ne morejo upreti še sladki skušnjavi trave in regratovih cvetov.«



Dijaki izkušnje dobivajo tudi v prvi šolski veterinarski ambulanti BIC Ljubljana

»Vsaka žival je velika odgovornost in hkrati priložnost za razvijanje sočutne naklonjenosti ter zrelega odnosa do življenja,« meni dijak programa tehniške gimnazije na BIC Ljubljana, Aljaž Pišek, ki skupaj s sošolci pred in po pouku ter med odmori skrbi za šolski vivarij. Dijaki iz programa veterinarski tehnik pa svoje praktično znanje pridobivajo tudi v prvi šolski veterinarski ambulanti, ki je odprta za javnost in letos praznuje 2. leto delovanja.

Z nami so bili tudi policijski, reševalni in plesoči psi

Prireditev je bila zasnovana v sejemskem vzdušju. Predstavilo se je 25 organizacij, policijski, terapevtski in plesoči psi, pa psi, ki vlečejo sani, in druga društva ter organizacije, pasje šole in trgovine, ki skrbijo za dobrobit in zdravje naših živali. Pripravili smo pester spremljevalni program za otroke, foto kotiček, nagradno igro z bogatimi nagradami in še veliko več.



BIOTEHNIŠKI
IZOBRAŽEVALNI
CENTER LJUBLJANA

BIC Ljubljana vabi na ogled šolskega vivarija in razstavo Bioexo

Biotehniški izobraževalni center Ljubljana letos praznuje 70. let delovanja. V okviru celotedenskega praznovanja, ki bo potekalo med 16. in 21. oktobrom 2017 vas **v petek, 20., soboto 21. in nedeljo 22. oktobra 2017 od 9. do 18. ure** vabimo na ogled šolskega vivarija in razstavo eksotičnih živali Bioexo, ki bo potekala na Cesti v Mestni log 47, v prostorih BIC Ljubljana, Gimnazije in veterinarske šole. Dijaki vivarističnega krožka na BIC Ljubljana vam bodo z veseljem predstavili vivarijske in eksotične živali.

BIC Ljubljana vabi na praznovanje 70-letnice!

Biotehniški izobraževalni center Ljubljana letos praznuje 70. let delovanja. V okviru celotedenskega praznovanja, ki bo potekalo med 16. in 21. oktobrom 2017 vas **v torek, 17. oktobra ob 18. uri** vabimo na predstavitev BIC Ljubljana in pogostitev, ki jo bodo v šolski stavbi na Ižanski cesti 10 pripravili dijaki in študenti BIC Ljubljana.

Vrtnarska delavnica na Centru Janeza Levca

Matejka Podlogar

Maja smo člani Sadjarškega in vrtnarskega društva v Ljubljani obiskali Center Janeza Levca na Šmartinski cesti v Ljubljani. Zgodba se je začela že lansko jesen, ko nas je gospa Ana Svetičič, defektologinja na Centru, našla preko spleta in povprašala, če bi jim prišli predstaviti naše delo. Narava našega dela poleg izobraževanja in predstavljanja naših aktivnosti vključuje tudi praktične prikaze za vzgojo rastlin.



Da bi izbrali primerne rastline, ki bodo zanimive, obenem pa ne preveč zahtevne za skrb in jih bodo otroci lahko odnesli tudi domov, smo se obrnili na Jernejo in Matica iz Vrtnarske hiše Rudnik. Oba aktivno sodelujeta naš vsakoletni sklop predavanj o vrtnarjenju in sadjarjenju, ki ga organiziramo v zimskem času. Jerneja nam je letos na primer predavala o ekološkem vrtnarjenju, Matic pa o trajnicah za obhišni vrt. Kratek telefonski klic in že smo sedeli skupaj na klopci v njuni prečudoviti 'trgovinici'

Pomlad in zgodnje poletje predstavljata za naše Društvo aktiven čas v katerem se največ ukvarjamo s sajenjem in nego rastlin. Za vsakega otroka smo pripravili lonce v katere bodo lahko posadili vrtnine, jih negovali in opazovali kako rastejo.

sredi zelenja. Bila sta navdušena nad zamisljo in takoj ponudila rešitev. Jerneja je predlagala paradižnike, Matic je dodal baziliko in timijan pa še rožico za učiteljico. Poiskali smo tudi ustrezno velike lonce. Na koncu, ko sem želela poravnati ra-



čun, pa sta spet prijetno presenetila in dejala, da je to njuno darilo otrokom.

Na Društvu smo samo še uskladili primeren dan, poiskali primerno zemljo za sadike in nekaj stiropora, ter se z Dragom Plasajcem in Tonetom Žibertom odpravili na obisk. Začetna nezaupljivost in radovednost, predvsem o tem, kaj imamo v škatli, sta se kaj hitro razblinili. Po kratki predstavitvi smo zložili pripomočke na mizo in se vsi skupaj lotili dela. Drobljenje stiropora, ki zagotavlja zračnosti zemlje v loncu, je bilo seveda med zanimivejšimi opravili. V lonec smo posadili po eno sadiko paradižnika, ter nekaj bazilike in timijana, saj so dobri sosede. Kmalu je imel vsak otrok svoj lonec, svoj mali vrčiček, ki ga bo lahko odnesel s seboj domov. Verjetno je odveč razlagati stanje učilnice, ko so bile vse sadike v loncih, zemlja in stiropor pa kar daleč naokoli mize, kjer naj bi se vse skupaj dogajalo. Vendar so se otroci, tako kot sajenja v lončke, tudi pospravljanja lotili zelo zagnano. Kmalu je bilo vse na mestu, skupaj smo se posedli in pogovorili. Otroci so pripovedovali kaj vse imajo na vrtu njihovi starši ter babice in dedki in kako jim pridno pomagajo zalivati. Naš Drago je poskrbel za strokovni del; predstavil je izvor paradižnika, bazilike in timijana, ter povedal kako naj skrbijo za njih. Jaz pa sem razložila kdo smo mi iz Društva in kaj je naše poslanstvo. Beseda je dala besedo, čas je začel bežati, in že smo se morali posloviti. Otroci so nam v zahvalo podarili čebelico, da bo oprášila cvetove, kjer bo zraslo ogromno jabolk ... in mogoče jih pri ponovnem obisku presenetimo s košaro polno jabolk.



Najlepša hvala vsem za prav posebno doživetje.



27. tradicionalni spust po reki Kolpi s Peruzzi teamom

Matko Virant, Peruzzi team

Avgusta je potekal že 27. tradicionalni spust po reki Kolpi, ki se ga je udeležilo 27 krajanov četrtni skupnosti Rudnik v 10 čolnih. Spust organiziramo že od leta 1991, povprečno pa se spusta udeleži od 30 do 33 krajanov.

Letošnja trasa je potekala od Prelesja, start je bil pri gostilni Madronič, do Vinice. Preveslali smo okoli 27 kilometrov in prenočili v kampu Kolpa. Naslednji dan nas je čakala krajša pot, saj se nam je že poznala utrujenost prejšnjega dne, zato smo se ustavili 12 kilometrov niže v Žuničih, kjer se smo spust tudi končali, se po naporni veslaški preizkušnji ohladili v reki in se prepustili užitkom v prelepi naravi.

Utrinki s spusta



Konjerejsko društvo Barje na kasaških dirkah

Na kasaških dirkah na hipodromu Vrbljene pri Igu, sta društvo zelo uspešno zastopala dva naša člana - Čož Robert s sovoznikom Blažem Čožem in Marjan Trček s sovoznico Aljo Trček. V tekmovanju dvo in eno vpreg konj Slovensko hladnokrvne pasme, v zelo močni konkurenci, je Robert Čož dosegel 4. mesto v enovpregi s kobilo Gabi in 5. mesto v dvovpregi s kobilama Oly in Gabi. Marjan Trček je tekmoval z kobilama Lizbono in Ibarko v dvovpregah in kobilo Lizbono v enovpregi. Obakrat je dosegel zavidljiv rezultat, prvo mesto. Lizboni je to že tretja zmaga v življenju, poleg testa delovne sposobnosti.

Konjerejsko društvo Barje ponovno dokazuje zakaj so konji SHL pasme zelo primerni, ne samo za vzrejo klavnih žrebet, kot si nekateri napačno predstavljajo, temveč tudi za prosti čas in ostalo rabo.

K.D.Barje



Odkrivanje zakladov Ljubljanskega barja s kolesom

22.9.2017, na evropski dan brez avtomobila, Krajinski park Ljubljansko barje vabi na brezplačen kolesarsko voden izlet po Ljubljanskem barju. Na okoli 22 kilometrov dolgi poti bomo potovali tako v času kot prostoru. Da bi lažje razumeli skrivnostno sestavo tal in voda na Barju, bomo potovali kar dva milijona let nazaj. Več tisoč let nazaj bomo na območju današnjega Barja zasledili prve stalne naseljence tega prostora, koliščarje. Več sto let nazaj bomo segli do prvih izsuševalnih posegov, ki so postavili temelje za kolonizacijo Barja. Od nekdanjega centra Barja, stare šole Barje, se bomo zapeljali do Plečnikove cerkve, nato naprej skozi barjanski mozaik travnikov, njiv, mejic in vodotokov, vse tja do reke Iške in barjanskih oken v Podkraju. Vračali pa se bomo skozi Brest, Mateno in ob Ižanski cesti nazaj do izhodišča. Računamo, da bomo za pot skupaj z vodenjem porabili okoli 5 ur.

Dobimo se: ob 9.00 pred staro šolo Barje, Ižanska cesta 303, 1000 Ljubljana
Oprema: svoje kolo, priporočamo tudi: čelado, pijačo, malico

Kdo se lahko udeleži vodenega izleta: kdor se prijavi najkasneje do 21.9.2017 do 16:00 na info@ljubljkobarje.si ali na 08 205 2350. Minimalna starost udeležencev vodenja je 12 let. Prijave sprejemamo do zapolnitve mest. V primeru dežja bomo termin vodenja prestavili.

Kolesarjenje poteka na lastno odgovornost in v skladu s cestno-prometnimi predpisi.