

RUDNIŠKA ČETRTINKA

LETNIK XV • ŠTEVILKA 2 • SEPTEMBER 2018 • NAKLADA 5200 IZVODOV

GLASILO ČETRTNE SKUPNOSTI RUDNIK, MOL

**DAN
ČETRTNE
SKUPNOSTI
RUDNIK,
20. 9. 2018**



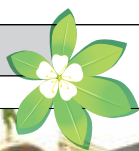
Akcija Naj blok v Ljubljani 2018

Kam na vadbo v sezoni 2018/19

V plesni šoli dogaja!

Uvodnik

mag. Andreja Troppan



Da ne bo naslovnica obvisela v zraku, čeprav je slika običajno dovolj zgovorna sama po sebi, sem uvodnik namenila kratkemu opisu prav prijetne tekme.

Svetniki naše ČS smo se namreč udeležili 2. tekmovanja v velikih kanujih, ki je potekalo v sklopu dogodkov Športnega poletja. Poleg naše ekipe so ČS zastopali še gasilci PGD Barje. Vse skupaj je nastopilo enajst četrtnih skupnosti in Center Dolfke Boštjančič.

Proga je potekala ob Bregu, med Šentjakobskim mostom (start) in Čevljarskim mostom (cilj).

200 m dolga trasa je za mnoge sodelujoče predstavljala prav poseben izziv. Bilo je veliko smeha, premočenosti, celo resne borbe, ki je na kocko skorajda postavila vprašanje »fair play«, ko stari mački niso izbirali sredstev in so najmlajše izmed tekmovalcev dobesedno stisnili v kot. Seveda so morali tekmo ponoviti.

Z obale so nas spremljali številni meščani, med katerimi sem uzrla kar nekaj krajanov naše ČS. Seveda smo vedoč, da nas opazujejo in spodbujajo, še bolj zagrizli in se z vsemi močmi borili do konca.

No, z uvrstitvijo se svetniki ne moremo ravno postavljati, čeprav je važno sodelovati in ne zmagovati, kajne, a lahko pohvalim gasilce PGD Barje, ki so dosegli odlično 2. mesto. Zaostali so le za ekipo ČS Šmarna gora, ki pa so jo sestavljali v glavnem vrhunski veslači. Torej profiji.

Sicer pa je bil namen tekmovanja dosežen. Preživeli smo lepo popoldne v športnem duhu in druženju.

Da bi le tako sproščeno veslali tudi v vsakdanjem življenju ...



VSEBINA

Akcija Naj blok v Ljubljani 2018	4
Kratko poročilo o delu Sveta ČS Rudnik	4
Gorsko kolesarske poti v neposredni bližini mestnega jedra	5
Kam na vadbo v sezoni 2018/19	6
Planinski krožek na OŠ Oskarja Kovačiča	8
Delo šolskega sklada na OŠ Oskarja Kovačič	9
Akcija »stari aparati za otroški smeh« v polnem zagonu	9
DCA Rudnik praznuje peto obletnico	10
Vabilo Društva Upokojencev Krim Rudnik	11
Sadjarstvo in vrtnarsko društvo v Ljubljani	11
ŠRD BOBER - BORILNE VEŠČINE JU JITSU za mladostnike in odrasle	12
Sankukai karate klub forum Ljubljana vpisuje!	13
EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2018	13
V plesni šoli dogaja!	14
Torbica brez šivanja	16

RUDNIŠKO ČETRTRINKO SO ZA VAS PRIPRAVILI

Izdajatelj:

Mestna občina Ljubljana,
Četrtna skupnost Rudnik,
Pot k ribniku 20, Ljubljana
Tel: 01/428 03 45
Faks: 01/427 33 07
e-pošta: mol.rudnik@ljubljana.si



Uredniški odbor: mag. Andreja Troppan (glavna in odgovorna urednica), Maruša Penzeš, Anton Grošel, Ana Žličar in Andreja Vrtačnik Kremžar.

Številka izdaje: Letnik XV, številka 2, september 2018

Naklada: 5200 izvodov

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Rudnik, MOL, brezplačno. Rudniška Četrtna, glasilo Četrtnih skupnosti Rudnik, je vpisana v razvid medijev, ki ga vodi pristojno Ministrstvo RS, pod zaporedno številko 779.

Slika na naslovnici: Foto: Tilen Šinkovec

INFORMACIJE ZA KRAJANE:

ČS Rudnik, Pot k ribniku 20, Ljubljana

tel: 01 428 03 45 fax: 01 427 33 07

e-pošta: mol.rudnik@ljubljana.si

spletna stran: www.ljubljana.si/si/mol/cetrtnne-skupnosti/rudnik



Dobite nas tudi na Facebooku.

Članke, obvestila in ostalo za Rudniško četrtno pošljite na
rudniska.cetrtnka@gmail.com

Prispevki naj bodo v Wordovem dokumentu, fotografije pošljite posebej. V dokumentu obvezno zapišite avtorja prispevka in fotografij ter morebitne podnapise fotografij.

Prisrčno vabljeni na tradicionalno prireditev

DAN ČETRTNE SKUPNOSTI RUDNIK

ki bo potekala v četrtek, 20. 9. 2018,
od 15. ure naprej

Dogodek bodo s svojimi programi in aktivnostmi popestrili:

ŠRD Bober – predstavitev borilne veščine JU JITSU

Kulturno prosvetno društvo Barje – nastop Moškega pevskega zbora Barje ter Ženskega pevskega zbora Barje

Čebelarsko društvo Barje – prikaz virtualnega in opazovalnega panja, opreme za čebelarjenje, degustacija slovenskega medu ter izdelava svečk iz čebeljega voska

Športno društvo Barje – predstavitev dejavnosti društva in igre petanka ter prikaz telovadnih vaj

Snaga, d.o.o. – predstavitev prodajnega avtomata Berta

Turistično društvo Barje – predstavitev Učne poti po Barju, organiziranih prireditev društva ter pogostitev s sladkimi dobrotami

PGD Rudnik – predstavitev društva z gasilskim vozilom in predstavitev TPO s pomočjo AED

Zavod za ohranjanje naravne in kulturne dediščine ljubljanskega Barja (ZOLB) – predstavitev vzdrževanja biodiverzitet barjanskih travnikov, mejic, mokrišč in javnih površin

Vrtec Galjevica – predstavitev projektov Zdravje v vrtcu, Turizem in vrtec, Vrtec in UNESCO ter EKO vrtec

Karate klub Forum – predstavitev rekvizitov in kratkih treningov karateja za mimoidoče

BIC Ljubljana – predstavitev izobraževalnih programov in degustacija izdelkov

Društvo tabornikov rod Podkovani krap – predstavitev s šotorom, postavljanje pionirskih objektov, prikaz preživetja v naravi, NMP in drugo

PGD Barje – predstavitev dejavnosti z animacijo za otroke

Konjerejsko društvo Barje – predstavitev društva z zapravljiščkom

Društvo Šola zdravja – predstavitev društva s telovadbo ter nastopi folklornih skupin

OŠ Oskarja Kovačiča – nastop otroškega pevskega zbora, plesni nastop otrok ter predstavitev dejavnosti podaljšanega bivanja

KRG Narodni dom Ljubljana (Klub ritmične gimnastike) – predstavitev kluba ter nastopi ritmične gimnastike

RK Krim Mercator – igra trening rokometne tekme na zunanjem igrišču

MRK Ljubljana – igra trening rokometne tekme na zunanjem igrišču

NK Krim RollJet – demonstracija nogometa, predstavitev kluba ter športnih rekvizitov

NTK Olimpija, NTK Ljubljana, NTK Ilirija – demonstracija namiznega tenisa in Palačinka turnir

Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani – predstavitev dejavnosti društva in pridelkov članov

Policija – predstavitev z vozilom in policijsko opremo

Društvo upokojencev Krim Rudnik – predstavitev društva in pevske nastop »Ljudskih pevcev« na osrednjem prizorišču

JP VO-KA – predstavitev dejavnosti (kolo sreče, maskota Cevko, delavnice za otroke)

Društvo Poligilda – predstavitev društva z ustvarjalno delavnico

ZŠD Krim – predstavitev športnih programov in dejavnosti društev

Rayher – poslikave obrazov

Plesna šola Mojce Horvat – plesni nastopi na osrednjem prizorišču

Društvo Salezijanski mladinski center Rakovnik – predstavitev programov SMC Rakovnik in izvedba družabnih iger

Mestno redarstvo MU MOL – predstavitev dela redarja in delitev zloženek

Rdeči križ OZ Ljubljana – predstavitev organizacije ter možnost krvnih meritev

Zavod za oskrbo na domu – predstavitev dejavnosti zavoda s promocijskim materialom, promocija prostovoljstva in medgeneracijskega sodelovanja, predstavitev evropskega projekta CrossCare

Projekt Livada (Zavod BOB) – predstavitev zavoda, njihovih aktivnosti ter »Zelene dnevne sobe«

Mediacijski center Ljubljana – predstavitev možnosti reševanja sporov v MCL

ABC šport – predstavitev na fitnes napravah

AAB društvo – predstavitev programov društva

Krajinski park Ljubljansko barje – predstavitev aktivnosti krajinskega parka

DCA društvo – predstavitev centra in aktivnosti za starejše občane

Energetika Ljubljana – predstavitev dejavnosti

ŠD Golovec Trails – predstavitev dejavnosti

V primeru slabega vremena bo prireditev odpadla.



Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



Unescovo
kreativno mesto
od 2015

Akcija Naj blok v Ljubljani 2018

Foto: ga. Nataša Jerman

Tudi v letu 2018 je v Mestni občini Ljubljana organizirana akcija Naj blok v Ljubljani, katere namen je spodbujanje stanovalcev v večstanovanjskih stavbah, da z vsakodnevnim ravnanjem svojega objekta in njegove okolice pripomorejo k čistejšemu in urejenemu okolju.

Naj blok v četrtni skupnosti mora izpolnjevati naslednje pogoje:

- ▶ stavba mora biti obnovljena,
- ▶ večinski lastniki morajo biti etažni lastniki stanovanj,
- ▶ stanovanjskih enot mora biti vsaj 10,
- ▶ urejenost zunanje okolice bloka (pozimi očiščena okolica, poleti urejene zelenice bloka oz. njegova okolica...),
- ▶ notranja urejenost bloka,
- ▶ energetska učinkovitost bloka (veljavna energetska izkaznica, toplotna izolacija zunanjih sten, večina zamenjanih oken, toplotna izolacija podstrešja in strehe, prenovljen ogrevalni sistem...),
- ▶ v kolikor ima blok zelenico, le-ta ne sme biti preoblikovana v parkirišče.

V ČS Rudnik je bil na omenjeno akcijo prijavljen večstanovanjski objekt na lokaciji Dolenjska cesta 56, ki je bil konec leta 2017 popolnoma energijsko saniran. Razglasitev zmagovalca bo marca 2019, ob začetku akcije Za lepšo Ljubljano. Prijavljenemu bloku na Dolenjski cesti 56 želimo vso srečo in držimo pesti, da bo v Ljubljani razglašen za NAJ BLOK 2018.



Kratko poročilo o delu Sveta ČS Rudnik

22. redna seja, 4. 4. 2018

Svet ČS Rudnik je pri prvi točki sklicane seje potrdil zapisnik 21. redne seje Sveta ČS Rudnik, pri drugi točki pa obravnaval osnutek Odloka o proračunu MOL za leto 2019. Sledili so pregledi in diskusije o finančnem načrtu za leto 2019, planu malih del ČS Rudnik 2019 ter obravnava rebalansa proračuna MOL za leto 2018. Pri peti točki je Svet obravnaval poročilo o aktivnostih na območju ČS Rudnik, s sprejetjem več sklepov s področja prometne infrastrukture in gospodarskih dejavnosti, zadnji del seje pa je bil namenjen obravnavi vprašanj, pobud in predlogov s strani članov Sveta ČS Rudnik ter točki razno.

23. redna seja, 16. 5. 2018

Svet ČS Rudnik je pri prvi točki potrdil zapisnik 22. redne seje Sveta ČS Rudnik, pri drugi točki dnevnega reda pa

obravnaval projekt ureditve Ulice borcev za severno mejo ter širšega območja, katerega predstavitev je 25. 4. 2018 potekala v Mestni hiši. Sledila je obravnava tekočih aktualnih zadev in projektov, predvsem s področja športa na območju ČS Rudnik, izbran pa je bil tudi podpredsednik Odbora za družbene dejavnosti, zdravje in šport ČS Rudnik. Pri četrti točki dnevnega reda je Svet razpravljal o prihajajoči prireditvi Dan ČS Rudnik 2018, seja pa je bila zaključena s predlogi članov Sveta ČS Rudnik ter točko razno.

12. izredna seja, 25. 5. 2018

Seja je potekala na Bregu, kot predstavitev ČS Rudnik na tekmovanju četrtnih skupnosti v velikih kanujih. Po zaključku tekmovalnega dela je sledilo sproščeno druženje, kjer so člani Sveta ČS Rudnik diskutirali o aktualnih zadevah in odprtih projektih.

Gorsko kolesarske poti v neposredni bližini mestnega jedra

Tadej Tekavčič



Naravne danosti zelene prestolnice ponujajo izvrstno priložnost za zabavno rekreacijo na dveh kolesih, za vse gorske kolesarje, ki si želijo oddiha v naravi in nekaj adrenalina ob spustih. Poti v gozdu na ljubljanskem Golovcu za kolesarjenje že vrsto let uporabljajo lokalni kolesarji, ki so se odločili da jih primerno uredijo in označijo. Športnemu društvu Golovec trails je uspelo preseči vse birokratske ovire, vključujoč zakonodajo, ki je neprijazna razvoju tovrstnih aktivnosti. S soglasjem lastnikov gozdov, Zavoda za gozdove in Mestne občine Ljubljana so uredili tri gorsko kolesarske poti s skupno višinsko razliko okoli 400 m na manjšem delu Golovca nad Rudnikom. V Ljubljani se lahko tako sedaj pohvalimo z uradnimi gorsko kolesarskimi potmi, ki ponujajo obilico zabave in možnosti učenje gorskega kolesarjenja v spustu. Poti so primerne za gorske kolesarje vseh starosti in predznanja. Njihova uporaba je brezplačna, namenjene pa so vse večji slovenski gorsko kolesarski skupnosti, kot tudi povečanemu številu gorsko kolesarskih turistov iz tujine. Te se lahko po nekaj spustih podajo tudi v mesto in si na kolesu ogledajo še druge znamenitosti Ljubljane.

ŠD Golovec trails

Športno društvo Golovec trails je bilo ustanovljeno z namenom urejanja gorsko kolesarskih poti, ozaveščanja o souporabi poti med pohodniki in kolesarji, izvajanja treningov in tečajev za domače gorsko kolesarje, združevanjem gorsko kolesarske sku-

pnosti v prestolnici in razvojem gorsko kolesarskega turizma v Ljubljani. Šport želijo približati mladim, jih naučiti pravih tehnik vožnje gorskega kolesa, kot tudi pokazati da vožnja po poteh ni samoumevna. Poti je potrebno zgraditi, urejati, ozaveščati o njihovi pravilni uporabi in tudi promovirati. Društvo želi v naslednjih mesecih poti še primerno označiti in v bližnji prihodnosti opremiti z vso potrebno spremljajočo infrastrukturo.

Z junijem se na Golovcu pričnajo tudi gorsko kolesarski treningi za mladino. Društvo vabi vse mlade v starosti med 10 in 18 let na gorsko kolesarske treninge na najboljših poteh v mestu. Te potekajo pod nadzorom usposobljenih učiteljev in vodnikov gorskega kolesarstva – članov ŠD Golovec trails. Namenjeni so mladimi, ki bi radi začeli kolesariti ali pa se spoznavajo s tem športom že nekaj časa. Na treningih bodo izboljšali svoje kolesarsko znanje, tehniko vožnje in pridobili na fizični moči ter kondiciji. Program vsebuje učenje tehnik na gorsko kolesarskem poligonu, fizično in kondicijsko pripravo in pa strokovno nadgrajevanje znanja v vožnji po poteh Golovec trails v Ljubljani. Možna je tudi izposoja koles in opreme.

V kolikor bi želeli podpreti ŠD Golovec trails, se prijaviti na tečaj ali le poiskati kakšne dodatne informacije, se odpravite na www.golovectrails.com

Dosegljivi pa so tudi na email: golovectrails@gmail.com

Kam na vadbo v sezoni 2018/19

AEROBIKA

Finisa Fit d.o.o.

Infinity gym Rudnik, Dolenjska cesta 43
040 398 221, www.infinitygym.si

AIKIDO

Aikido Klub Dokiai Ljubljana

Dojo ob železnici, Dolenjska cesta 44a
040 620 965, www.dokiai.com

ATLETIKA

Športno društvo ABC šport

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
040 632 030, www.abcsport.si

BADMINTON

Badmintonski klub Olimpija

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
040 330 161, www.badminton-olimpija.com



BALINANJE

Balinarski športni klub Krim

Balinarska dvorana Krim, Pot k ribniku 3
040 833 464

FITNES

Finisa Fit d.o.o.

Infinity gym Rudnik, Dolenjska cesta 43
040 398 221, www.infinitygym.si

Kajak kanu klub Ljubljana

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
01 280 69 80, www.kajak-ljubljana.si

FUNKCIONALNA VADBA

Finisa Fit d.o.o.

Infinity gym Rudnik, Dolenjska cesta 43
040 398 221, www.infinitygym.si

VTT, d.o.o.

Bodyshaping studio Rudnik, TPK Rudnik,
Jurčkova cesta 231
041 693 302, www.bodyshaping.si

GIMNASTIKA - AKROBATIKA

Športno društvo ABC šport

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
040 632 030, www.abcsport.si



GIMNASTIKA - RITMIČNA

Klub za ritmično gimnastiko TIM

Vrtec Galjevica, Galjevica 35
041 930 531, www.krgtim.si

Klub za športno ritmično gimnastiko Narodni dom

Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
031 524 280, klubrg-narodnidom.si

Klub za športno ritmično gimnastiko Narodni dom

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
031 524 280, klubrg-narodnidom.si

GIMNASTIKA - ŠPORTNA

Športno društvo Narodni dom Ljubljana

Osnovna šola Oskarja Kovačiča,
Ob dolenski železnici 48
01 422 37 50, narodnidom.si

JADRANJE

Jadralni klub Ljubljana

Pisarna društva, Livada 31
041 608 974, www.jadralni-klub.si

JOGA

Finisa Fit d.o.o.

Infinity gym Rudnik, Dolenjska cesta 43
040 398 221, www.infinitygym.si

Sadhana, d.o.o.

Joga studio Sadhana, Ukmarjeva ulica 4
040 909 192, www.sadhana.si

LaVita, Rozalija Hartman s.p.

PGD Barje, Peruzzijska cesta 101
Stara šola OŠ Barje, Ižanska cesta 303
040 885 343, www.la-vita.si

JUDO

Športno društvo ABC šport

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
040 632 030, www.abcsport.si

JU JITSU

ŠRD Bober - borilne veščine

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
031 842 852

KAJAK KANU NA TEKOČIH VODAH

Kajak kanu klub Ljubljana

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
01 280 69 80, www.kajak-ljubljana.si

Kajak kanu klub Tacen

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
01 513 65 30, kajak-tacen.si

Kanu klub Simon

Kajakaški center Ljubljana, Livada 31
041 417 345, www.kanu-klub-simon.si

KARATE

Karate klub Forum Ljubljana

Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
031 231 440, www.sankukai.org

Karate klub Forum Ljubljana

Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
031 231 440, www.sankukai.org

KONJENIŠTVO

Konprera - Petra Peterlin s.p.

Posestvo Jurečič, Konjenišтво Peterlin, Lipe 15
041 603 702, www.konjenistvo-peterlin.si

KOŠARKA

Košarkarski klub Globus

Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
031 780 829, www.kkglobus.si

Košarkarsko društvo Slovan

Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
01 524 11 05, www.kd-slovan.si

Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana

Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

NAMIZNI TENIS

Medregijska namiznoteniška zveza Ljubljana

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
041 254 716, ntzs.si/mrntz

Mestna zveza upokojencev Ljubljana

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
01 430 44 10, www.mzu-lj.si

Namiznoteniški klub Ilirija

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
051 383 929

Namiznoteniški klub Ljubljana

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
041 254 716

Namiznoteniški klub Olimpija

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
041 750 794, www.ntkolimpija.org

Namiznoteniški klub Olimpija

Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Ob dolenski
železnici 48

041 750 794, www.ntkolimpija.org

Športno društvo Bela žogica

Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
041 643 984

NOGOMET

Nogometni klub Krim

Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Ob dolenski
železnici 48

041 740 921, znkkrim.wordpress.com



Nogometni klub Krim

Stadion NK Krim, Pot k ribniku 6
041 740 921, znkkrim.wordpress.com

Športno društvo ABC šport

BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
040 632 030, www.abcsport.si

Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana

Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
041 599 322, www.onsljubljan.si

ODBOJKA

Odbojarsko društvo Calcit Ljubljana
Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Ob dolenski železnici 48
041 356 225, www.vitalvolley.si



Odbojarsko društvo Calcit Ljubljana
Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
041 356 225, www.vitalvolley.si

Ženski odbojarski klub Tabor Ljubljana
Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
030 345 779, www.volleyballjubljana.si

PILATES

Finisa Fit d.o.o.
Infinity gym Rudnik, Dolenjska cesta 43
040 398 221, www.infinitygym.si

Pilates studio Peti element, Špela Jakša, s.p.
Vrtec Zvezdica, Rakovniška ulica 5
041 352 555, www.petielement.si

Športno društvo ABC šport
BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
040 632 030, www.abcsport.si

PLES - BALET

Studio Viktorius d.o.o.
Salezijanski zavod Rakovnik, Rakovniška ulica 6
041 377 174, www.viktorius.si

Športno društvo ABC šport
BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
040 632 030, www.abcsport.si

PLES - DRUŽABNI

Andič Uroš - plesalec
Gibalni inštitut Vija Vaja, Dolenjska cesta 43
01 427 28 62, www.vija-vaja.org

Ples Plus, d.o.o.
Gibalni inštitut Vija vaja, Dolenjska cesta 43
041 878 464, www.plesplus.si

Ples Plus, d.o.o.
Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20
041 878 464, www.plesplus.si

Plesni klub Mojca
Plesna šola Mojce Horvat, Modra trgovina,
Dolenjska cesta 11a
041 639 336, www.mojcadance.com

Športno društvo ABC šport
BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
040 632 030, www.abcsport.si

PLES - LA IN ST PLESI

Ples Plus, d.o.o.
Gibalni inštitut Vija vaja, Dolenjska cesta 43
041 878 464, www.plesplus.si

PLES - ŠOV PLESI

Plesni klub Mojca
Plesna šola Mojce Horvat, Modra trgovina, Dolenjska cesta 11a
041 639 336, www.mojcadance.com

ROKOMET

Rokometni klub Krim
Osnovna šola Oskarja Kovačiča, Ob dolenski železnici 48
01 427 39 39, rkkrim.com



Rokometni klub Krim
Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
01 427 39 39, rkkrim.com

SPLOŠNA TELOVADBA

Društvo šola zdravja
Igrišče KKK Ljubljana, Livada 31
041 646 838, www.srce-me-povezuje.si/solazdravja

Društvo šola zdravja
Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana,
Ižanska cesta 12
01 426 34 34,
www.srce-me-povezuje.si/solazdravja

Finisa Fit d.o.o.
Infinity gym Rudnik, Dolenjska cesta 43
040 398 221, www.infinitygym.si

Mestna zveza upokojencev Ljubljana
Dnevni center aktivnosti starejših Rudnik,
Pot k ribniku 3a
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

Športno društvo ABC šport
BIC, Športna špica, Ižanska cesta 10
040 632 030, www.abcsport.si

Športno društvo ABC šport
Vrtec Galjevica, Galjevica 35
040 632 030, www.abcsport.si

Športno društvo Tina June
Vrtec Zdrav sem (Zvezdica), Rakovniška ulica 5
051 604 031, fun2fit.com

Zrnec Barbka - Fizioterapija Zrnec
Salezijanski zavod Rakovnik, Salezijanska ulica 6
01 562 67 36, www.svetzdravja.si

STRELSTVO

Mestna strelska zveza Ljubljana
Centralno strelišče, Dolenjska cesta 11
031 647 214



Mestna zveza upokojencev Ljubljana
Centralno strelišče, Dolenjska cesta 11
01 430 44 10, www.mzu-lj.si

Streško društvo Olimpija
Centralno strelišče, Dolenjska cesta 11
040 748 868, www.sd-olimpija.si

Streško društvo Tabor-Ježica
Centralno strelišče, Dolenjska cesta 11
031 364 273, sdtaborjezica.blogspot.com

Zavod Šport Ljubljana
Centralno strelišče, Dolenjska cesta 11
031 622 839, www.sport-ljubljana.si

SUP - VESLANJE NA DESKI

Nervoza? d.o.o.
Kajak kanu center Livada, Livada 31
041 667 692, www.supslovenia.si

Športno društvo Sup klub
Kajakaški center Livada, Livada 31
040 855 396, www.supklub.si

TEK

Finisa Fit d.o.o.
Infinity gym Rudnik, Dolenjska cesta 43
040 398 221, www.infinitygym.si

Timing Ljubljana
Športna dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50
Ijmaratnoprprave.si

TENIS

Teniški klub Šport plus
Osnovna šola Oskarja Kovačiča,
Ob dolenski železnici 48
01 500 76 65, www.sportplus.si



Ponudniki športnih in gibalnih programov pozor!

Ste zamudili z oddajo podatkov za objavo v glasilu Ljubljana?
Kadarkoli jih lahko vpišete ali dopolnite preko sistema www.rekreacija.si.
Za dodatne informacije pokličite **Žigo Černeta** na **041 537 097** ali pošljite e-pošto razgibajmo.ljubljano@gmail.com

Partnerji programa Razgibajmo Ljubljano so: Športna zveza Ljubljane, Zveza športnih društev Krim, Zveza športnih društev Slovan in Športna zveza Univerze v Ljubljani.

Sofinancerja programa Razgibajmo Ljubljano sta Mestna občina Ljubljana in Fundacija za šport.

Planinski krožek na OŠ Oskarja Kovačiča

Majda Primec

Bogastvo, raznolikost, pestrost in zanimivost slovenskega gorskega sveta učitelje na OŠ Oskarja Kovačiča iz Ljubljane navdihujejo in spodbujajo, da bi tudi mladim približali naravo in njene lepote. S tem namenom že vrsto let pod okriljem mentorskega planinskega društva LPP deluje planinski krožek.

Mentorji Petra, Nuša, Majda in Marko se v sodelovanju s planinskim vodnikom Rašem iz planinskega društva LPP trudimo, da bi mladim pohodnikom približali lepote narave in jim predali znanje o varnem in prijetnem gibanju v gorah.

Iz leta v leto v krožku sodeluje večje število osnovnošolcev od drugega do devetega razreda. V vsakem letnem času se odpravimo na planinski pohod, kjer občudujemo naravo, uživamo na svežem zraku, v nepozabnih razgledih, odkrivamo lepote Slovenskih gora in preizkušamo naše telesne zmogljivosti.

V letošnjem šolskem letu smo se podali na štiri sobotne pohode, jeseni k slapu Savica in pozimi na Mariborsko Pohorje. Spomladi smo se prehodili gozdno učno pot v Rakovem Škocjanu, pred poletjem pa smo letošnjo sezono zaključili s pohodom po Koželjevi poti do Kamniške Bistrice.



Mlade planince želimo spodbujati k veselju do hoje in pozitivnemu, spoštljivemu in kulturnemu odnosu do narave. Izobraziti in vzgojiti želimo mladega človeka, ki bo šport razumel in sprejel kot posebno vrednoto in si zato v različnih življenjskih obdobjih z njim bogatil življenje in krepil zdravje. Pri tem nam je mentorsko delo vodnika Raše v veliko pomoč. Skupaj načrtujemo planinske pohoje, izbiramo varne smeri in seveda primerne dneve, saj lepo vreme pripomore k dobremu vzdušju in uspešni realizaciji.

Veseli smo, da se mladi planinskih izletov radi in v velikem številu udeležujejo. K temu pripomore tudi pozitiven odnos vodnikov in njihova dobra volja. Domov se vračajo utrujeni, a radostni in zadovoljni. To je zasluga vseh, ki pri načrtovanju in izvedbi sodelujemo.

Člani planinskega krožka in njihovi mentorji se iskreno veselimo novih izzivov, ko bomo prihodnje šolsko leto spet raziskovali gorski svet, se družili, smejali in se na pohodih prav lepo imeli.

SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA POMOČ PRI DEMENCI VAS VABIJO NA PREDAVANJE

DEMENCA - PREPOZNAVANJE IN PRVI ZNAKI

V TOREK, 23. OKTOBRA 2018, OB 17. URI V PROSTORIH ČS RUDNIK, IŽANSKA 303 (stara Barjanska šola)

Predava: Matejka Šmit, dipl. soc. del.

KRAJŠA VSEBINA: Demenca je kronična napredujoča bolezen, ki prizadene možganske celice, odgovorne za spomin, mišljenje, orientacijo, razumevanje, računske in učne sposobnosti govornega izražanja ter presoje. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen, ki predstavlja več kot 2/3 demenc.

Svojci osebe z demenco potrebujejo čim več informacij o poteku bolezni in o tem, kako ravnati z osebo z demenco.

Prosimo vas, da udeležbo sporočite na Četrtno skupnost Rudnik, tel. št. 428 03 45 ali na mail mol.rudnik@ljubljana.si

VSTOP PROST, VABLJENI!



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO,
DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE



Delo šolskega sklada na OŠ Oskarja Kovačič

Anuška Mihelič

Šolski sklad na naši šoli je namenjen zvišanju standarda pouka, pomoči pri izobraževanju in vključevanju učencev s slabim materialnim statusom, za dodatno izobraževanje nadarjenih učencev, izvedbo in pomoč pri različnih projektih, nakupu različne didaktične opreme ter promociji šole.

V lanskem šolskem letu smo delo upravnega odbora oplemenitili z organizacijo sejma rabljene smučarske opreme in družinam omogočili, da so svojim otrokom nakupili cenovno ugodno opremo za zimske športe, obenem pa so »prodajalci« del zaslужka namenili šolskemu skladu.

Zato vas že zdaj vabimo na letošnji **2. sejem rabljene smučarske opreme**, ki bo v petek, 16. 11. 2018, v spodnji avli šole na Dolenjski cesti 20.

Seveda pa ne počivamo na lovorikah. S pomočjo ČS Rudnik bomo letos ob 60-letnici šole in 90-letnici PŠ Rudnik organizirali **1. Oskarjev pohod** po poteh Golovca in našega okoliša.

Pohoda se bomo v okviru delovne sobote, 29. 9. 2018, udeležili vsi učenci in učitelji razredne stopnje. Seveda vabimo vse starše, babice, dedke, prijatelje, krajanje in občane Ljubljane, da se nam pridružite. Pričakujemo vas od 9.00 ure naprej na Dolenjski cesti 20 ali na PŠ Rudnik. Krožna pot nas bo vodila mimo observatorija, do najvišjega vrha Mazovnik, podružnične šole Rudnik, šole na Galjevici in nazaj do Dolenjske ceste 20. Na kontrolnih točkah se boste ob določenih aktivnostih malo pozabavali in potrjevali svoje kartončke, prejete na začetku pohoda.

Veseli bomo prostovoljnih prispevkov, ki bodo marsikateremu učencu naše šole omogočili udeleževanje na različnih dejavnostih.

Akcija »STARI APARATI ZA OTROŠKI SMEH« v polnem zagonu

Od začetka izvajanja (1. januarja 2018) vseslovenske zbiralne akcije z naslovom Stari aparati za otroški smeh so v družbi ZEOS, d.o.o., ki akcijo v sklopu njihovega projekta Life Gospodarjenje z e-odpadki tudi organizira, pregledali njeno uspešnost. Do danes so v sklopu akcije zbrali že dobrih 300 ton starih aparatov in s tem 4.588 eur za Društvo Rdeči noski. Zbiranje starih aparatov še vedno poteka, saj se bo akcija zaključila 31. decembra 2018, zato njeni izvajalci pozivajo vse, naj se jim pridružijo. Več informacij o zbirnih mestih in akciji najdejo na www.otroskismeh.si.

Vsi, ki imajo doma male aparate, ki ne delujejo več ali odslužene baterije ter sijalke, jih lahko brezplačno oddajajo v posebne zelene kote, ki se nahajajo na 67-ih lokacijah poslovalnic Big Bang, d.o.o., Gorenje GSI, d.o.o., Mercator d.d., M Tehnika in MERKUR trgovina, d.d.. S tem ne naredijo le nekaj dobrega za okolje, ampak so tudi družbeno odgovorni, saj se odsluženo zbira za otroški smeh, ki ga bolnim otrokom in

drugim bolnikom pričarajo bolnišnični klovnovi iz **Društva Rdeči noski**.

V prvem polletju akcije so zbrali že **dobrih 300 ton e-odpadkov in odpadnih baterij** in tako na račun stroškovno učinkovite mreže (nižji stroški logistike pri prevzemu zbranega) do danes zbrali že **4.588 eur** za Rdeče noske.

Da bi čim več ljudi izvedelo za akcijo so njeni predstavniki vsak teden tudi na terenu v eni

izmed poslovalnic zbirne mreže, kjer izvajajo ozaveščevalne dogodke. Vse potrošnike s pomočjo zabavnih aktivnosti informirajo o novi možnosti oddaje starih aparatov.

Zbiralna akcija poteka vse do konca leta 2018, zato je časa za oddajo še dovolj. Poiščite vam najbližjo lokacijo na www.otroskismeh.si in pomagajte narisati nasmeh na obrazu bolnih otrok.



DCA Rudnik praznuje peto obletnico

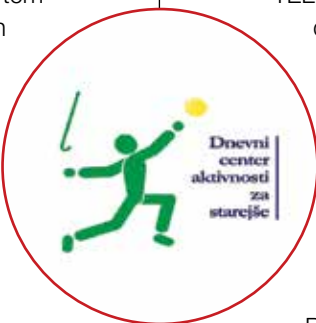
Tina Jerman, strokovna sodelavka DCA Rudnik



Dnevni center aktivnosti Rudnik (DCA Rudnik) bo septembra upihnil že svojo peto svečko, odkar je prvič odprl vrata vsem starejšim občanom in občankam, ki si želijo aktivnejšega vključevanja v socialno okolje in vzdrževanja psihofizične kondicije. S bogato ponudbo različnih dejavnosti center ponuja možnost, da v njem prav vsak najde nekaj zase, s tem pa vsakemu članu omogoča polnejše, zadovoljno in bolj zdravo življenje.

Ob začetku nove sezone vabimo k vpisu nove člane. Menimo, da prav vsak lahko pomembno prispeva v mozaik našega dnevnega dogajanja ter obogati program s svojimi znanji, ki jih je pripravljen deliti z ostalimi. Hkrati pa lahko zase najde tisto, kar ima rad, kar je rad počel nekoč, pa mu aktivna doba časovno ni dopuščala, uho, ki prisluhne in ramo na katero se lahko opre.

Na urniku, ki ga trenutno še oblikujemo, bodo tudi letos dejavnosti, kjer vključujemo fizično aktivnost (jutranje telovadbe v več terminih in različnih intenzivnosti, dve vrsti joge, namizni tenis, pohodništvo, kolesarjenje, intervalna hoja, ...), saj se ljudje vse bolj zavedajo pomena gibanja in vzdrževanja telesne kondicije tudi v tretjem življenjskem obdobju. Novost na urniku bosta PILATES in AEROBIKA. Ne smemo pozabiti na plesne urice, ki bodo letos na programu na tri načine (učenje osnov družabnih plesov, preplesavanje in plesna telovadba). Pomemben del nas, na katerega pogosto pozabljamo, je tudi psihična/mentalna kondicija, zato velja povabilo k mesečnim tematskim predavanjem, ki jih bomo izvajali v sodelovanju z različnimi strokovnjaki in institucijami. Teme, ki se jih bomo dotaknili bodo življenjske, podprte s praktičnimi primeri, izkušnjami iz življenja in dela ter znanstvenimi ugotovitvami. Prav vsak udeleženec bo na predavanjih odnesel nekaj zase. In seveda, kot drugo, povabilo k de-



javnosti trening spomina in logike, kjer na zabaven način urimo naše spominske, logične, miselne sposobnosti. Kot novost bo letos na urniku tudi IZOBRAŽEVANJE ZA MIR in UČENJE RISANJA MANDAL. Člani bodo lahko izbirali tudi med različnimi jezikovnimi delavnicami. Nova bo dejavnost UPORABA PAMETNIH TELEFONOV. Za dušo in srce pa bosta poskrbeli tudi dejavnosti ljudsko petje in pevski zbor DCA, ki je bil ustanovljen spomladi 2018 ter si nadel ime Pevski zbor DCA dur, šteje pa že 23 članov. Zagotovo pa se bo na urniku, ki bo objavljen 15.9., našlo še kaj zanimivega (www.dca-ljubljana.org/urniki.html).

Na voljo imamo knjižni in internetni kotichek, vabimo pa vas tudi na prijetno druženje ob kavi ali čaju ter prebiranju dnevnega časopisja.

Po uspešno izvedenem letovanju na morju, na željo članov organiziramo Jesen na morju z DCA Ljubljana, kamor oktobra peljemo skupino 50 članov in članic. Prijeten ambient in bogata ponudba dejavnosti, ki jih izvedemo skupaj z našimi prostovoljci so tisto, kar ustvarja nepozabna doživetja. Septembra se bomo s stojnico in delavnico mandal predstavili na prazniku četrtne skupnosti Rudnik, 22.9.2018 ob 11. uri pa nas lahko pridete poslušat in gledat na Srečanje pevskih zborov OZDU Vič Rudnik v Športni dvorani Krim. Spoznate nas lahko tudi na Festivalu za tretje življenjsko obdobje, ki bo od 1. do 3. oktobra v Cankarjevem domu v Ljubljani ali pa se nam **8. oktobra ob 18.00 pridružite v prostorih našega centra, ko bomo praznovali 5. obletnico.**

Želimo vam prijetno jesen in vas vlijudno vabimo, da se nam pridružite.

Vabilo Društva Upokojencev Krim Rudnik

Darja Penko



Društvo upokojencev Krim Rudnik vabi prebivalce Četrtna skupnosti Rudnik na prireditve "Srečanje društev upokojencev območja Ljubljana Vič Rudnik" v soboto 22. septembra 2018 s pričetkom ob 11.00 uri v Športni dvorani Krim na Galjevici.



Društvo upokojencev Krim Rudnik je nosilec prireditve **"6. srečanje društev upokojencev območja Ljubljana Vič Rudnik"** v sodelovanju z Območno zvezo upokojencev Ljubljana Vič Rudnik, ki združuje 18 društev upokojencev tega območja. Enkrat letno izbrano društvo upokojencev z Območno zvezo upokojencev organizira Srečanje društev upokojencev z revijo pevskih zborov na območju, kjer domuje društvo. V letu 2018 je organizator Srečanja društev upokojencev Društvo upokojencev Krim Rudnik, ki se je odločilo prireditve izpeljati v Športni dvorani Krim.

V mnogih društvih upokojencev delujejo pevski zbori, ki s prepevanjem ohranjajo izročila naših prednikov - slovensko ljudsko pesem. Med letošnjimi nastopajočimi zbori se bosta predstavila



ljubiteljem ljudskih pesmi dva pevka zbora Društva upokojencev Krim Rudnik : Mešani pevski zbor "Ljudski pevci" pod vodstvom Štefke Nemanič in Mešani pevski zbor "Ljubitelji ljudskega petja- Golovec", ki ga vodi Naca Čik Robar.

Za popestritev programa bo poskrbela plesna skupina Dnevne centra aktivnosti za starejše Rudnik s kreacijo Špele Voje pod vodstvom Tine Jerman.

Ob koncu prireditve bodo obiskovalci povabljeni na plesišče, kjer bodo lahko ob živi glasbi zaplesali ob veselih in poskočnih melodijah.

Društvo upokojencev Krim Rudnik vas vabi in pričakuje!



Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani

Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani v prvi vrsti skrbi za prenos znanja, s tem namenom v zimskem času organiziramo predavanja uveljavljenih strokovnjakov s področja sadjarstva, zelenjadarstva, vinogradništva... nato v spomladanskem času organiziramo prikaze rezi sadnega drevja. Odpravimo se tudi na strokovne ekskurzije, letos smo že bili v Loškem Potoku z okolico in v Zahodni Slavoniji, konec septembra oz. v začetku oktobra pa gremo še na Dolenjsko.

Na spletni strani www.sadjar-vrtnar.si lahko najdete več informacij o nas.

Lepo vabljeni v našo družbo!



Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani

ŠRD BOBER - BORILNE VEŠČINE JU JITSU za mladostnike in odrasle

Mentor - sensei: Janez Mrak



V naši 11 letni tradiciji organizacije poletnih taborov v naravi, smo tudi letos takoj po zaključku šole odšli za teden dni ob potok Otavščica pri Ohonici. Na čudoviti lokaciji kmetije Bizjak smo taborili le streljaj od narodnega parka soteske Pekel. Pripravili smo delovne točke, ki vsebujejo veliko znanja obvladovanja vrhne tehnike za našo tradicionalno tekmo za prehodni pokal Mostarjev memorial. Tako je bila rdeča nit dopoldanskih in popoldanskih treningov obvladovanje posameznih delov poligona. Ob odlični prehrani in družabnih igrah v prostem času je čas kar prehitro mineval, kljub temu, da nam je večkrat ponagajal dež. Kot vsako leto, so nas tudi letos obiskali gasilci PGD Borovnica, ki so s svojimi zdravstvenimi tehnikami obnovili tečaj nudenja prve pomoči in oživljanja ponesrečencev v primeru zastoja srca in nezavesti. Za vsakega našega udeleženca na poletnem taboru podpišem, da je kljub rosnim letom usposobljen strokovno pomagati ponesrečencu.

Predavanje so nam organizirali tudi člani lovske družine Borovnica na temo lovstva. Obiskali smo tudi sotesko Pekel in obnovili znanje varnega pohodništva v gorah.

Obiskal nas je Viteško lokostrelski red ŠD VLR Vilijem z Vrhnike z večkratno prvakinjo v lokostrelstvu Ana Kostanjevec, ki so nam s predavanjem in treningom streljanja z lokom prikazali to starodavno veščino tudi v tekmovalnem smislu.



Zahvala vsem, ki so sodelovali v izvedbi poletnega tabora. Krona tedenskega aktivnega bivanja v naravi pa je bila tekma na poligonu za Mostarjev memorial. Prvič v zgodovini kluba so prva tri mesta osvojila dekleta in sicer: 3. mesto Ema Rutar, 2. mesto Živa Makše in 1. mesto Nija Sadar, ki je osvojila prehodni pokal za leto 2018. Vsa čast nosilkam medalj.

Za nazornejši vpogled v našo JU JITSU dejavnost, vas vabimo na ogled naše klubske strani na FB, kjer boste v slikovnem in video zapisu podoživeli naše aktivnosti.

Vabimo vse na prireditev dan četrtnе skupnosti Rudnik v četrtek 20.9.2018, kjer bomo z nastopom predstavili borilno veščino JU JITSU, na naši stojnici pa bomo posredovali vse zelene informacije in omogočili vpis v društvo.

Otroke, mlade in odrasle vabimo, da se nam pridružite z vpisom v društvo. Nove člane sprejemamo v septembru in oktobru.

Vse info na tel.:

031 842 852 Janez Mrak in

041 616 170 Cirila Švajgar

Mail: bober.jujitsu@gmail.com

Facebook: Ju-jitsu borilne veščine - ŠRD BOBER



Sankukai karate klub forum Ljubljana vpisuje!

Trener KK Forum Ljubljana: Boris Podobnik



Ko se sproščenost poletnih dni prevesi v delovno jesen, se z začetkom šole v telovadnicah zberemo tudi Sankukai karateisti. Po počitniškem premoru oblečemo kimone in se nadobudno podamo v novo sezono, kjer nas že v oktobru čaka prva izborna regijska tekma, ki se za najuspešnejše nadaljuje v državno prvenstvo. Poleg tekmovalnega duha pa začnemo uriti tudi našo tehniko, saj se izpit za višje pasove od prvega treninga hitro bliža. Karateisti vsak september medse povabimo tudi vse, ki jih karate zanima in bi se v njem radi preizkusili. V Karate klubu Forum se držimo načela, da naš šport treniramo kot večščino, zato ste k nam vabljeni prav vsi, ne glede na predhodno psihofizično pripravljenost.

V kolikor bi si želeli pridobiti vpogled v svet karateja vas vabimo, da se nam pridružite na poskusnem treningu na katerikoli izmed naših 10 lokacij v Ljubljani, najbližje že v telovadnici Osnovne šole Oskarja Kovačiča. Vse treninge vodijo trenerji z dolgoletnimi izkušnjami, ki imajo karate radi in ki svoje znanje z veseljem predajajo naprej.

**Več informacij o terminih in lokacijah treningov
lahko dobite na spletni strani
<http://sankukai.org/> ali na
GSM: 031 231 440.**

Se že veselimo vašega obiska!



EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2018

V ČS Rudnik se bodo, v sodelovanju z zavodi in društvi, v okviru Evropskega tedna mobilnosti med 16. in 22. septembrom 2018, zvrstili naslednji dogodki:

Vrtec Galjevica in OŠ Oskarja Kovačiča - Delavnice s poligoni varne uporabe koles in poganjalcev z ovirami za vse predšolske otroke in prvošolce. Poligon varne vožnje bo postavljen pred OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska c. 20, v četrtek, 20. 9. 2018, od 10. do 12. ure.

SMC Rakovnik - ETM za mlade pri župnišču Rakovnik, v četrtek, 20. 9. 2018.

Konjerejsko društvo Barje - Brezplačne vožnje s kočijo po nabrežjih Ljubljane. Krožna vožnja s konjsko vprego se bo pričela pred Botaničnim vrtom na Ižanski cesti, se nadaljevala čez Karlovski most do Grubarjevega nabrežja, mimo Špice, Prul, Trnovskega pristana, Trnovske cerkve do Plečnikove hiše, od tod pa mimo Livade nazaj do Botaničnega vrta. Organiziranja vožnja s konjsko vprego bo potekala v soboto, 22. 9. 2018, od 9. do 12. ure. Vstopno-izstopna točka je Botanični vrt na Ižanski cesti.



EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2018

16. - 22. SEPTEMBER



Mestna občina
Ljubljana



**VLJUDNO
VABLJENI!**

Združuj in učinkovito potuj

Foto: Tilen Šinkovec in ČS Rudnik

V plesni šoli dogaja!

Mojca Horvat

V preteklih mesecih v ljubljanskih domovih za upokojece, na Dunaju, v Riminiju ... septembra pa kar na - Madagaskar

V Plesni šoli Mojca na Dolenjski Cesti 115a so celoletne plesne vaje namenjene vsem generacijam, prav tako pa tudi naši presežki - tekmovanja, nastopi, muzikali... Omenimo le najbolj odmevne:



UPOKOJENCI BI ŠE KAR PLESALI

Številni dobrodelni nastopi za otroke v predprazničnem novoletnem času so mi porodili idejo, da bi del plesnega veselja namenili tudi vse prevečkrat prezrtim – ostarelim. Idejo in program sem v začetku decembra poslala ljubljanskim domovom za ostarele ... Odziv je bil neverjeten! V 24 urah smo zapolnili vse termine naše božične turneje, tiste, ki prišli na vrsto pa smo obiskali spomladi. Po nastopih smo na koncu z upokojecci seveda tudi zaplesali: V Trnovem, Na Bokalcah, v Črnučah, na Taboru, na Fužinah, v Šiški, v Vnanjih Goricah in prav povsod smo morali obljubiti, da še pridemo.

PO ZLATO NA DUNAJ IN V RIMINI

Tekmovalni duh seveda vlada tudi med plesalci, ki smo si na polih dvorane na Dolenjski cesti uspehe preteklih 30 let ovekovečili z okoli 150 pokali s svetovnih in evropskih prvenstev. Zato vedno iščemo nove izzive – letos pri zvezi EEA, ki pod okriljem Unesca združuje umetniške-profesionalne zvrsti plesa in folkloro. Prvenstvi na Dunaju in v Riminiju sta bili za soliste in skupine izjemno uspešni (5 zlatih za skupine!), poleg pokalov pa so plesalci tokrat s seboj prinesli tudi veliko novih vtisov, saj smo si Dunaj in Rimini privoščili tudi kot turisti.





LETNA PRODUKCIJA - PRESENEČENJE

Po tradiciji se od plesnega šolskega leta poslovimo v Španskih borcih z najboljšimi koreografijami cele sezone. Prijetno, skoraj družinsko vzdušje pa je letos dobilo še čudovit epilog. V popolni tajnosti so mi nekdanji plesalci pripravili čudovito presenečenje. Po končanem uradnem programu so v »Špancih« dobesedno zasedli oder (bilo jih je skupaj s sedanjo prvo člansko skupino vsaj 50) in odplesali eno mojih najuspešnejših koreografij, tako brezhibno in odlično, kot da je bilo včeraj!



MADAGASKAR

Večji del priprav, avdicij in koreografije za musical Mamma Mia je nastal pri nas na Dolenjski cesti, a po štirih letih tudi Mamma počasi izgublja svojo plesno sapo Čas je za kaj novega, svežega!

Že od junija dalje nastaja na Dolenjki in v Špas teatru nov družinski muzikal Madagaskar, ki združuje sanjsko ekipo: poleg naših izkušenih plesalk – pevk (Tina, Maša, Ika, Nina, Neža, Ula, Lea, Danaja) tudi zveneča imena (Irena Yebulah, Jan Bučar, Gašper Rifat, Nejc Simšič) Obenem pa smo v letošnji program šole vključili tudi » Mali Madagaskar«, ki ga pripravljajo naše mlajše skupine v sodelovanju z ljubljanskim živalskim vrtom.

Pridite, pogledjte, vključite se ... prav živalsko bo!



Torbica brez šivanja

Katja Benevol Gabrijelčič, Ustvarjalno društvo Poligilda, **Foto in postopek: arhiv društva**

POTREBŠČINE:



- ▶ 1 kos močnejšega blaga za zunanost torbice
- ▶ 1 kos blaga za notranost torbice
- ▶ trši karton
- ▶ škarje
- ▶ lepilo (priporočamo lepilo v gelu)
- ▶ lepilna pištola (če je nimate, lahko uporabite samo lepilo)
- ▶ dodatki po želji: ježki ali magnetki za zapiranje torbice, trakci, gumbi, bleščice idr. za okrasitev



Iz kartona izrežete 2 enaka pravokotnika poljubne velikosti, za prvo in zadnjo stran torbice in 1 ožji pravokotnik za dno torbice.



Karton položite na blago za notranost torbice tako, da je med kvadrati prostor za pregib. Kartone prilepite na blago.



Iz blaga za zunanost izrežite 2 pravokotnika višine torbice - višina pravokotnika je enaka velikosti kratke stranice večjega kartona in poljubne širine, a ne sme biti ožja od dna torbice (lahko je širša). Stranska trakova prilepite na dno notranosti torbice.



Blago za zunanost prepognite po robovih (zalepite z lepilom), nato zapognjeno blago prilepite na zunanjo stran kartona. Na koncu zlepite še stranice.



Brez torbice ne gre. Več jih je, bolje je!

Da so torbice pripravne in popestrijo garderobo, spoznajo že deklice, s starostjo se spreminja le stil. Včasih so bile torbice bolj domača ženska, a s spreminjanjem modnih trendov in življenjskih navad po njih vedno bolj segajo tudi moški, ki prav tako potrebujejo torbice za prenosne telefone, tablične računalnike in druge stvari, ki jih s seboj ne želijo prenašati v vedno prenatrpanih žepih.

Ko potrebujemo torbico, gremo ponjo najprej v trgovino, tisti, ki imajo to možnost, si jo sešijejo sami. Malokdo pa pomisli, da lahko torbico z malo spretnosti naredimo tudi brez šivanja. Tehnika brez šivanja je primernejša za manjše torbice.

Na brezplačnih delavnicah, ki jih pripravljamo za ČS Rudnik, želimo predstaviti vsakdanje izdelke na zanimiv, drugačen in inovativen način. Predvsem pa izbiramo teme in postopke, za katere doma ne potrebujete posebnega materiala in pripomočkov. Z malo domišljije in ustvarjalnosti lahko material največkrat najdete v svojih predalih. Če pa doma ne ustvarjate in si to samo občasnno zaželite, vas vljudno vabimo, da se nam pridružite na eni od delavnic, ki jih pripravljamo do konca tega leta:

20. september – delavnica na Dnevu ČS Rudnik

18. oktober – album za fotografije

29. november – voščilnice

20. december – izdelaj škatlico za darilo

Termini delavnic so informativni. Delavnice izvajamo v Četrtni skupnosti Rudnik, Ižanska cesta 303 (nekdanja šola). Če želite prejemati novice o delavnicah, nam pišite na elektronsko pošto.



INFORMACIJE O TERMINIH DELAVNIC SPREMLJAJTE NA:

<http://www.ljubljana.si/si/mol/cetrtna-skupnosti/rudnik/novice-in-obvestila/>
www.poligilda.si / poligilda.slo@gmail.com
 01 428 03 45

Torbico okrasite po želji. Če želite, ji lahko dodate še ježke ali magnetke za zapiranje.

Postopek je narejen za torbico za v roke. Poljubno ji lahko dodate tudi trak za

