

# rudniška četrtinka

glasilo četrtne skupnosti Rudnik, MOL • letnik XXI • številka 1 • april 2024



Bonton za lepo sobivanje

ISSN 2712-2425



# Uvod

Čistilne akcije so priložnost, da se posamezniki in skupnosti aktivno vključijo v urejanje svojega okolja. V ČS Rudnik ima najdaljšo tradicijo Čistilna akcija Barje, za katero je bilo leta 2019 TD Barje nagrajeno z nazivom najboljšega organizatorja čistilnih akcij v Sloveniji, zadnja leta pa sta se z organiziranimi čistilnima akcija pridružila tudi Društvo tabornikov Rod podkovani krap in ŠD Golovec trails.

S sodelovanjem lokalne skupnosti, društev, posameznikov in drugih deležnikov lahko gradimo čistejšo in trajnostno prihodnost. Vendar se moramo zavedati, da so organizirane čistilne akcije občasne, organizirane aktivnosti, ki združijo člane društev, šolarje in krajanje, da se zberejo in počistijo bližnjo okolico doma. Ozaveščanje o odlaganju odpadkov je trajen proces, je kultura posameznika. Vsak posameznik lahko na poti iz službe ali šole do doma mimogrede pobere smeti v vrečko ali jih le odloži v smetnjak in za to ne porabi veliko časa. Predvsem pa bodimo kulturni in smeti odložimo tja, kamor spadajo, v domače zabojnike, v zbirni center za odpadke in ne k sosedom!

Zato Bodi z nami Za čisto Ljubljano vse dni v letu, da se bomo lahko družili, zabavali in živeli v čistem okolju.



Čistilna akcija 2024, foto: Društvo tabornikov RPK

## KAZALO

- 2 UVOD
- 3 PROSTOR NAS VSEH
- 4 AKTIVNOSTI V ČS RUDNIK
- 6 ROK MASLE - SMUČARSKI SKAKALEC
- 7 KNJIŽNICA
- 8 JADRANJE NA LJUBLJANICI
- 10 100 LET CERKVE MARIJE POMOČNICE NA RAKOVNIKU
- 12 POSLEDNJI TRUBADUR - MARTIN ŠKAFAR BARJANSKI
- 13 JUBILEJI V DRUŠTVU UPOKOJENCEV KRIM RUDNIK
- 15 BONTON ZA LEPO SOBIVANJE
- 17 VARNA VOŽNJA S KOLESOM ALI E-SKIROJEM
- 19 SHRANITE POMLAD V KOZAREC
- 20 KRIŽANKA

### RUDNIŠKO ČETRINKO SO ZA VAS PRIPRAVILI

Izdajatelj: Mestna občina Ljubljana, Četrtna skupnost Rudnik,  
Pot k ribniku 20, 1000 Ljubljana,  
Tel: 01 428-03-45, Faks: 01 306-12-06,  
e-pošta: rudniska.cetrinka@gmail.com,  
www.rudniskacetrinka.si  
Najdete nas tudi na Facebooku in Instagramu pod Četrtna skupnost Rudnik.

Uredniški odbor: Maruša Penzeš (urednica), Katarina Juvanc Šinkovec, Silvica Erlih, Aliana Moscatello, Robert Okorn, Urška Marzidovšek, Peter Kolenc  
Številka izdaje: Letnik XXI, številka 1, april 2024, ISSN 2712-2425

Naklada: 5800 izvodov.

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Rudnik, MOL, brezplačno.

Rudniška Četrtna, glasilo Četrtna skupnosti Rudnik, je vpisana v razvid medijev, ki ga vodi pristojno ministrstvo Republike Slovenije, pod zaporedno številko 779.

Besedila niso lektorirana.

Prelom: Neža Tomori Kontrec

Tisk: Tiskarna PRESENT d.o.o.

Naslovnica: Kinološko društvo Krim

# Prostor nas vseh

**Kakšna je vloga četrtne skupnosti, kako nam lahko pomagajo strokovni sodelavci v četrtni skupnosti in kaj nam je še na voljo na naslovu, kjer deluje pisarna ČS Rudnik. O tem smo se pogovarjali s strokovno sodelavko v ČS Rudnik Ano Ralović.**

Vloga pisarne četrtne skupnosti je informiranje prebivalcev o vseh zadevah, pomembnih za delovanje ČS, organiziranje športnih, kulturnih in drugih prireditev – naša osrednja prireditev je Dan ČS Rudnik, izvajanje programov s področja sociale, športa, kulture, urejanja okolja, priprava načrta Malih del. Sodelovanje z drugimi organizacijami, društvi in ustanovami, ki delujejo na območju ČS ter pri vseh projektih, akcijah Mestne občine Ljubljane na tem območju. Spremljanje prometne problematike, problematike odlaganja odpadkov. Naj dodam, da trenutno potekajo čistilne akcije po ČS.

## **Kdo sploh deluje v ČS?**

V Službi za lokalno samoupravo Mestne občine Ljubljana v pisarni ČS Rudnik sva zaposlena dva sodelavca. Četrtno skupnost Rudnik sestavljajo predsednica in Svet ČS, strokovna sodelavca sva podpora izvoljenim predstavnikom, ki naloge opravljajo prostovoljno, torej Svetu ČS Rudnik ter članom petih odborov, ki delujejo na območju ČS.

## **Kaj konkretno lahko uredimo pri vas?**

Kot strokovna služba koordinirava naloge med občani ČS in Oddelki Mestne uprave Mestne občine. Obravnavamo predloge občanov ter v reševanje in ureditev posredujemo pristojnim službam. Organiziramo sestanke, po potrebi tudi na terenu za rešitev določene problematike in za kvalitetnejše bivanje občanov.

Za vse prošnje se trudimo, da čim prej pridobimo odgovore in tako prebivalcem olajšamo marsikatero situacijo. Žal v naši pristojnosti nimamo izdaje dovoljenj, vse zainteresirane usmerimo na pristojne službe, kjer lahko uredijo zadeve.

## **Katere informacije v povezavi z bivanjem v naši ČS lahko dobimo pri vas?**

V ČS Rudnik lahko pridobite informacije, vezane na izvedbo dogodkov v ČS, poteku javnih razgrnitev, vse zainteresirane usmerjamo na razna društva, informacije oglašujemo na oglasni deski, ki je postavljena v križišču na Dolenjski cesti na Rakovniku.

## **Nam nudite tudi uporabo infrastrukture ... dvorana, recimo?**

S sodelavcem urejava uporabo poslovnega prostora - dvorane, proti plačilu oziroma v brezplačno uporabo. Brezplačna uporaba je namenjena društvom, ki izvajajo program v naši ČS. Cenik ter sporazum za uporabo je objavljen na spletni strani MOL pod zavihkom Služba za lokalno samoupravo. Prošnjo za uporabo lahko naslovite tudi na elektronsko pošto mol.rudnik@ljubljana.si.

## **Če nekaj ne sodi med vaše naloge, nas lahko vsaj usmerite, kako ravnati, na koga se obrniti, lahko določene zadeve v mojem imenu uredite vi...**

Vse naloge, ki niso v naši pristojnosti, s sodelavcem usmeriva na pristojne službe, bodisi so to državne institucije oziroma poskuša razrešiti situacijo znotraj notranjih služb: usmerimo na Mestno redarstvo, Inšpekcijo, Voka Snago, zimsko službo. Najpogostejša vprašanja vnašava v enotni Portal Pobude meščanov. Vse v sodelovanju s predsednico ČS Rudnik.

## **Kaj je najbolj učinkovita pot do strokovnega delavca v četrtni skupnosti? (je to mejl, fizično v času uradnih ur, telefon...)**

Pisarna Četrtne skupnosti deluje na lokaciji Pot k ribniku 20 cel teden, zaradi potrebe terenskega ali drugega dela sva za občane vedno na voljo v času uradnih ur.

Vabljeni v ponedeljek od 8.30 do 13.00, v sredo od 8.30 do 12.00 in 13.00 do 17.00 ter v petek od 8.30 do 12.00.

V kolikor vas pot zanese izven uradnih ur, vas tudi z veseljem sprejmeva, če sva le v pisarni.

Dosegljiva sva preko elektronske pošte mol.rudnik@ljubljana.si ter preko telefona 01/428-03-45.

## **Kako hitro lahko pričakujemo odziv četrtne?**

Poskušamo biti najbolj ažurni kolikor se da, vendar žal vse zadeve niso v najini pristojnosti. Odvisno tudi od situacije, problema, zato presodiva, ali je potrebno, da zadevo obravnava Svet ČS na sejah ali odbori ali jo lahko rešiva sama.

## **Kaj so najpogostejša vprašanja, ki jih dobivate na četrtno skupnost?**

Na četrtno skupnost prihajajo zelo raznolika vprašanja, od trenutnih gradbenih projektov v četrtni skupnosti, izgradnja kanalizacije, čiščenje vodotokov, pridobitve računalniške opreme za starejše, izvedbe računalniških tečajev, vključevanje v društva, programe ČS.

Veseli smo vsakega vprašanja in se bomo še naprej trudili po najboljših močeh, da vam omogočimo kvalitetno bivanje v lokalnem območju.

# Aktivnosti v ČS Rudnik

Pomlad je tu, z njo se prebuja tudi življenje v naši četrtinski skupnosti, zato napovedujemo dogodke in aktivnosti, ki bodo poskrbeli za druženje, razvedrilo, učenje, zabavo in ustvarjanje nepozabnih spominov!

Verjamemo, da boste med aktivnostmi in dogodki našli nekaj zase. Zato vas vabimo, da se pridružite društvom, zavodom in drugim organizacijam, ki so pripravili za vse vas in naj bo naša četrtina skupnost prostor, kjer se vsakdo počuti prijazno in dobrodošlo!

Skupaj bomo ustvarili nepozabno pomlad, polno lepih spominov in prijetnih trenutkov. Dobrodošli v Četrtni skupnosti Rudnik, kjer se rojevajo prijateljstva in kjer vsakdo najde svoje mesto.

Hvala vsem, ki ste sodelovali pri organizaciji in pripravi dogodkov, ni jih malo.

*Vse dogodke in aktivnosti, ki še niso bili objavljeni do konca redakcije, bomo dodali v Koledar dogodkov na spletni strani Rudniška četrtinka [www.rudniskacetrtnika.si](http://www.rudniskacetrtnika.si). Če nimate možnosti dostopa do informacij na spletu, pokličite v pisarno ČS Rudnik, **01 428 03 45** in prosite za informacije.*

**Udeležite se dogodkov, sodelujte kot aktivni udeleženec ali le kot gledalec, navijač!**

## vsako jutro

brezplačna **Jutranja telovadba za vse generacije**

Društvo šola zdravja 8.30-9.30, Livada- Kajak klub Ljubljana, brez prijave

## od aprila do jeseni

Brezplačna **MTB rekreacija za odrasle**: Golovške klasike, ture za punce, za e-kolesa, za manj izkušene, ŠD Golovec trails, info in prijave [www.golovectrails.com](http://www.golovectrails.com)

**18. 4. Ujeta eleganca, Poletni nakit** brezplačna delavnica ČS Rudnik za odrasle, društvo Poligilda, 19.00-21.00, obvezne prijave do 16. 4., [www.poligilda.si](http://www.poligilda.si), 01 428 03 45

**18. 4. Diplomati v novih oblačilih** Milan Jazbec, Predstavitev knjige in pogovor, 19.00-20.30, Knjižnica Rudnik, info: [www.mklj.si](http://www.mklj.si), [rudnik@mklj.si](mailto:rudnik@mklj.si)

## 20. 4. Boljši sejem rastlin

Botanični vrt, 9.00-16.00, info: [www.botanicni-vrt.si](http://www.botanicni-vrt.si)

## 23. 4. Homeopatija za vsak dan

Mirjam Blatnik, Predavanje o homeopatiji, 19.00-20.30, Knjižnica Rudnik, info: [www.mklj.si](http://www.mklj.si), [rudnik@mklj.si](mailto:rudnik@mklj.si)

## 24. 4. Ura pravljic

Knjižnica Rudnik, 18.30-19.00, info: [www.mklj.si](http://www.mklj.si), [rudnik@mklj.si](mailto:rudnik@mklj.si)

## 11. 5. 66. Pohod - Pot ob žici in tek trojk v ČS Rudnik

**Pohod**: 6.00 do 17.00 (Nam najbližje vstopne / izstopne kontrolne točke: KT-7 Rudnik, Križišče Dolenjske ceste in Peruzzijske ulice; KT-8 Livada, POT, Hladnikova cesta)

**Tek trojk**: od 9.00 dalje Start Teka trojk za šole, pred OŠ Oskarja Kovačiča, pri dvorani Krim, info: [www.pohod.si](http://www.pohod.si)

## 16. 5. Sladko darilo, voščilo z darilom

brezplačna delavnica ČS Rudnik za odrasle, društvo Poligilda, 18.00-20.00, obvezne prijave do 14. 5. [www.poligilda.si](http://www.poligilda.si), 01 428 03 45

## 18. 5. 2. ustvarjalni vrt

ustvarjalni sejem društva Poligilda in Botaničnega vrta, Botanični vrt, 9.00-16.00, info: [www.poligilda.si](http://www.poligilda.si), [www.botanicni-vrt.si](http://www.botanicni-vrt.si)

## 21. 5. JKL šola jadriranja za otroke, razred Optimist

za otroke od 6. do 15. leta, Livada, Jadralni klub Ljubljana, info: [www.jadralni-klub.si](http://www.jadralni-klub.si), [info@jadralni-klub.si](mailto:info@jadralni-klub.si)

## 21. 5. Od A do WWW: Delavnica objavljavanja člankov na spletnih straneh,

Stičišče Središče - Zavod Nefiks, Ob dolenski železnici 12, 16.00-18.00, [www.sticisce-sredisce.si](http://www.sticisce-sredisce.si)

## 27. 5. do 13. 9. Tečajji kajaka za otroke in mladino

8 terminov, Kajak kanu klub Ljubljana, Livada, info in prijave: [www.kajak-ljubljana.si/otroci/](http://www.kajak-ljubljana.si/otroci/), FB

## 1. 6. Regata dvojic na Ljubljani

Ljubljana pri Prulskem mostom, 10.00-16.00, Jadralni klub Ljubljana, brezplačno, info: [www.jadralni-klub.si](http://www.jadralni-klub.si), [info@jadralni-klub.si](mailto:info@jadralni-klub.si)

**1. 6. Državno prvenstvo v ritmični gimnastiki v skupinskih sestavah**

Gimnastični center Ljubljana, 10.00-20.00, KRG Narodni dom, brezplačno info: [www.klubrg-narodnidom.si](http://www.klubrg-narodnidom.si), FB, [krk.narodnidom@gmail.com](mailto:krk.narodnidom@gmail.com)

**2. 6. Mednarodni turnir Mini Mimi,**

Gimnastični center Ljubljana, 10.00-20.00, KRG Narodni dom, brezplačno, info: [www.klubrg-narodnidom.si](http://www.klubrg-narodnidom.si), FB, [krk.narodnidom@gmail.com](mailto:krk.narodnidom@gmail.com)

**7. 6. Tekmovanje četrtnih skupnosti v velikih kanujih**

Ljublanica, pri Prulskem mostu, 15.30-18.00, brezplačno, vabljeni v veslaško ekipo krajanov ČS Rudnik, prijave do 15.5. info: [www.razgibajmoljubljano.si](http://www.razgibajmoljubljano.si), 01 428 03 45

**22. 6. Otroške barjanske žabarije**

družaben dogodek za vse generacije, Turistično društvo Barje 11.00-15.00. Lokacija in druge info: [www.td-barje.si](http://www.td-barje.si)

**26. 6. - 30. 8. Počitniško varstvo v Kajak kanu klubu Ljubljana**

5 terminov, Livada, info in prijave: [www.kajak-ljubljana.si/otroci/](http://www.kajak-ljubljana.si/otroci/), FB

**1. - 26. 7. Oratorij - celodnevno počitniško varstvo**

več terminov, SMC Rakovnik, info in prijave: [www.rakovnik.si](http://www.rakovnik.si)

**29. 7. - 16. 8. Sproščeni avgust - počitniško varstvo**

več terminov, SMC Rakovnik, info in prijave: [www.rakovnik.si](http://www.rakovnik.si)

**6. 7. 3. Ustvarjalni vrt**

ustvarjalni sejem društva Poligilda in Botaničnega vrta, Botanični vrt, 9.00-16.00, info: [www.poligilda.si](http://www.poligilda.si), [www.botanicni-vrt.si](http://www.botanicni-vrt.si)

**27. 8. Dan odprtih vrat ŽNK Krim Hubad**

nogomet za deklice, info: FB, [ziga.grgasovic@gmail.com](mailto:ziga.grgasovic@gmail.com)

**5. - 7. 9. Ljubljanski festival športa**

Ljubljana je šport, info: [www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/sport-v-ljubljani/ljubljana-je-sport/](http://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/sport-v-ljubljani/ljubljana-je-sport/)

**september - oktober**

**Mesec četrtne skupnosti Rudnik**

[www.rudniskacetrtnka.si](http://www.rudniskacetrtnka.si), 01 428 03 45, dnevi odprtih vrat društev, predstavitve, sejmi, tečaji, delavnice, delavnice gašenja požara, športni dogodki

**14. in 15. 9. Ljubljana MTB vikend - Enduro Golovec trails**

ŠD Golovec trails, KD Rajd, info: [www.golovectrails.com/dogodki/ljubljana-mtb-vikend/](http://www.golovectrails.com/dogodki/ljubljana-mtb-vikend/)

**21. 9. Dan četrtne skupnosti Rudnik**

družaben dogodek za vse generacije, Srečanje krajanov in športni dan

na Krimu, od 11.00 dalje. Lokacija in druge informacije na [www.rudniskacetrtnka.si](http://www.rudniskacetrtnka.si), 01 428 03 45

**21. 9. Oskarjev pohod**

štart ob 9.00, OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska c. 20, [www.instagram.com/oskarjevapot](http://www.instagram.com/oskarjevapot)

**22. 9. Blagoslov konj in vožnja z vpregami**

pred Plečnikovo cerkvijo v Črni vasi, 10.00-13.00, Konjerejsko društvo Barje, info: 041 602 211

**5. 10. 4. Ustvarjalni vrt**

ustvarjalni sejem društva Poligilda in Botaničnega vrta, Botanični vrt, 9.00-16.00, info: [www.poligilda.si](http://www.poligilda.si), [www.botanicni-vrt.si](http://www.botanicni-vrt.si)

**Vabljeni celo leto**

**brezplačne vadbe Gremo na šport, Ljubljana je šport**

info: [www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/sport-v-ljubljani/ljubljana-je-sport/](http://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/sport-v-ljubljani/ljubljana-je-sport/)

**Dejavnosti v dnevnem centru aktivnosti za starejše Rudnik,**

info: [www.dca-ljubljana.org/wp-content/uploads/2023/11/RUDNIK-URNIK-2023-20249.pdf](http://www.dca-ljubljana.org/wp-content/uploads/2023/11/RUDNIK-URNIK-2023-20249.pdf)

**Brezplačni tečaji tujih jezikov za odrasle in zaposlene nad 55 let na BIC-u**

info: [www.bic-lj.si/novice/prijavite-se-na-nase-brezplacne-tecaje-jezikov-digitalnih-kompetenc-varne-hrane](http://www.bic-lj.si/novice/prijavite-se-na-nase-brezplacne-tecaje-jezikov-digitalnih-kompetenc-varne-hrane)

Program v Botaničnem vrtu UL, info: [www.botanicni-vrt.si/](http://www.botanicni-vrt.si/)

**BODI Z NAMI**  
22. 3. - 22. 4. 2024

ZA LEPŠO LJUBLJANO



# ROK MASLE

## - smučarski skakalec

Avtor: Katarina Šinkovec

Foto: osebni arhiv Roka Masleta

*Občutki in čustva, ki smo jih doživljali ob nedavno končanih smučarskih poletih v Planici, so pokazali, da gre za več kot le športni dogodek. Gre za čustveno in skupnostno izkušnjo, ki združuje ljudi in ustvarja nepozabne spomine. Vsekakor vsega tega brez tekmovalcev in uspehov smučarskih skakalcev ne bi bilo. Vsak posamezen dosežek tekmovalcev navdihne nešteto mladih skakalcev in navijačev ter prispeva k popularnosti smučarskih skokov.*

*Tudi pri nas imamo obetavnega mladeniča, smučarskega skakalca in tudi že letalca. Da bomo bolje spoznali našega sokrajana in mu dali vetra v jadra vsakič, ko bo na vrhu vzletišča, vam ga predstavljamo.*

*Pogovor smo pustili tako, kot smo se pogovarjali, v jeziku mladih.*



**Nam lahko najprej poveste, kdo ste, kdaj in kje ste začeli s skakanjem ter kaj vas je pritegnilo k tem športu?**

Sem Rok Masle in že od 5 leta dalje treniram smučarske skoke. Za skoke sem se odločil, ker me že od vedno preganja želja po letenju in skoki mi to najbolj omogočajo. Poleg tega pa imam v zraku občutek adrenalina in eno z drugim naredi neopisljivo izkušnjo.

**Kako bi opisali svojo pot skozi svet skakanja? Kakšne izzive ste doživeli na tej poti in kako ste jih premagovali?**

Moja skakalna pot je kot nek vlak smrti, polna vzponov in padcev iz katerih se je treba pobrati. Veliko izzivov sem že dal čez, veliko pa jih imam še pred sabo. Eden izmed večjih je bil poškodba kolena, strgana križna vez, zaradi katere sem na žalost moral izpustiti eno sezono. Z

mojo veliko željo do samega športa sem to nekako premagal.

**Kateri so vaši največji dosežki v skakanju doslej? Na kateri rezultat ste najbolj ponosni?**

Moji največji dosežki so definitivno zlata, srebrna in bronasta medalja z mladinskega prvenstva, stopničke na celinskem pokalu in seveda 16. mesto na poletih v Planici. Na vse te rezultate sem do sedaj zares ponosen.

**Kaj so vaši cilji v prihodnosti v smislu športne kariere? Na katerih tekmovanjih si želite še posebej izkazati?**

V karieri bi rad dosegel vse največje nagrade, ki so v skakalnem svetu! Vendar pa je do tja še zelo dolga pot. Seveda se pa najbolj želim skakati in izkazati na olimpijskih igrah.

**Kdo so bili ključni ljudje na vaši športni poti, ki so vplivali na vaš razvoj kot skakalca? Lahko izpostavite kakšnega posebej pomembnega mentorja ali trenerja?**

Do sedaj je bilo v moji karieri veliko ljudi, zaradi katerih je ta pot toliko bolj zanimiva in lepša. Torej, cela moja ožja in širša družina in bližnji prijatelji, ki me že od samega začetka podpirajo na 110%, poleg njih pa vsi trenerji in pomočniki, s katerimi sem delal.

Težko je izpostaviti eno samo osebo, ker so vsi imeli do sedaj velik vpliv.

**Kako se pripravljate na tekme in kakšen je vaš tipičen dan, tak ki vključuje tudi trening?**

Moj dan se med dnevom, ki vključuje trening ali dnevom s tekmo ne razlikuje prav veliko. Zjutraj imam neko rutino, katere se vsak dan

držim, potem pa se prepustim dnevu in poskrbim, da sem za trening ali pa tekmo maksimalno pripravljen.

**Kako je bivanje v naši četrtni skupnosti vplivalo na vašo športno pot? Kako morda lokalno okolje vpliva na vaše treninge ali motivacijo?**

Se mi zdi, da kar dobro, ker ne glede na to, da živim v mestu, imam dovolj površine, kjer lahko izvajam trening, ki ne vključuje skakanja. Kar se pa tiče same družbe in okolja v širšem smislu, pa sem zelo vesel da sem lahko tu odraščal, ker mi bo ostalo od tu veliko lepih spominov in tudi sosedje so zelo spodbudljivi.

**Kaj bi sporočili mladim, ki si želijo začeti s skakanjem? Kakšen nasvet bi jim dali glede začetka in vztrajnosti v tem športu?**

Vsem mladim, ki bi radi začeli trenirati smučarske skoke bi rekel, naj čim prej prepričajo svoje starše, ker so občutki v zraku neopisljivi in nepozabni. Na kratko, ne bo vam žal, ker je šport zelo lep. Kar se pa tiče vztrajnosti in motivacije pa bo že samo prišlo, če si v športu s srcem in ne zaradi tega, ker nekdo drug hoče, da to počneš.

**Kako vzdržujete ravnovesje med šolskimi obveznostmi in treningi ter tekmovanji?**

S šolo sem imel kar veliko težav, ampak mi je nekako vse skupaj ratalo.



Iskreno nimam pojma kako, ampak sem nekako vse zborbal. V zadnjem letniku gimnazije sem res opazil kako pomembno je, da si organiziran. Verjetno, če bi bil to že prej, bi bilo vse skupaj malo lažje.

**Kaj vas še vedno motivira in navdihuje pri skakanju, tudi ko se soočate s težavnimi trenutki ali porazi?**

Kot sem že prej omenil, me pri skokih osrečuje tisti občutek, ki ti ga daje letenje in tudi vsa disciplina ki jo dobiš v športu. Ne bomo pa pozabili na družbo saj je tudi ta izjemna in te s spodbudami vedno dvigne in tudi pomaga, ko si najbolj na tleh.



**Bralni predlogi iz Knjižnice Rudnik**

**»Vsaka dobra zgodba je ljubezenska zgodba«**

**Rdeča nit tokratnega priporočilnega bralnega seznama je čisto zares rdeča – če se strinjamo z mislijo, da je rdeča barva ljubezni.**

*Zemljevid obžalovanj - Nathalie Skowronek*

*Najboljše v meni - Nicholas Sparks*

*Proti severnemu vetru - Daniel Glattauer*

*Velika ljubezenska zgodba - Susanna Tamaro*

*Midva - David Nicholls*

*Ime mi je rdeča - Orhan Pamuk*

*Clara - Janice Galloway*

*Vsi ti osamljeni ljudje - Mike Gayle*

*Tok ljubezni - Alain de Botton*

*Ljubezen kot voda - Meme McDonald*

*Ljubezenski pobegi - Bernhard Schlink*

*Ljubezen se skriva v majhnih stvareh - Virginie Grimaldi*

# Jadranje na Ljubljani

Avtor: Tomaž Virnik

Foto: Kaja Gosak

*Jadranje na Ljubljani? Čeprav se sliši neobičajno, je resnično. Jadralni klub Ljubljana je doma na Livadi. Smo učeče društvo, ki se skozi zgodovino prilagaja in uči, zato obstajamo že 75 let in smo tako tudi najstarejši jadralski klub v Sloveniji. Dejavní smo v rekreacijskem, potovalnem in športnem jadranju, od leta 2016 tudi kot prvi in do sedaj edini organizator jadralske Regate dvojic v razredu optimist, za prehodni pokal Ljubljanskega zmaja na Ljubljani.*

Regata na Ljubljani je vsako leto dobro sprejeta med tekmovalci in trenerji. Format tekmovanja se uporablja le na Ljubljani in nikjer drugje v Sloveniji. Pri jadranju na Ljubljani je še ena zanimivost, gledalci ob regatnem polju imajo namreč edinstveno priložnost, da lahko regato spremljajo od blizu iz obale.

Jadranje v razredu optimist je za otroke zanimivo že samo po sebi, na Ljubljani pa je edinstveno doživetje. Jadranje na Ljubljani je tudi nekoliko drugačno in tako učenje jadranja predstavlja zanimiv izziv. S tem, da omogočimo jadranje v "celinski" prestolnici, se tudi povezujemo z lokalno skupnostjo in omogočimo, da tudi ljubljanski otroci spoznajo jadranje.

Jadrnica optimist je namenjena otrokom in jim omogoča vstop v jadralski svet. V Jadralnem klubu Ljubljana ne jadrano samo na optimistih na Ljubljani. V našem klubu imamo cel spekter starosti naših članov. Jadrano otroci od 6 leta naprej, mladostniki, odrasli, v klubu pa smo že imeli tudi stoletnike, ki so še jadrani. Marsikdo je z leti tudi



sedaj že zelo blizu visokega jubileja. Pokrivamo tudi vse segmente poklicev, zato v klubu lahko delujemo povezano, saj ima vsak član kluba svojo nalogo. Člani s tem vplivajo na razvoj športa na občinski, državni in tudi svetovni ravni. Najpogosteje jadrano v Piranskem zalivu, sicer pa naši člani jadrano po vseh svetovnih morjih.

V klubu imamo od državnih prvakov do nastopajočih na svetovnih prvenstvih, zaradi tako dolgotrajnega delovanja društva, so lahko ti dosežki različno vrednoteni, zato posameznikov ne bi izpostavljali. Poleg tekmovalnega jadranja je tudi pri nas jadranje vedno bolj priljubljena oblika rekreacije in preživljanja prostega časa. Da se umaknejo iz pestrega vsakdana, ljudje pogosto jadranje izberejo kot način za raziskovanje oddaljenih destinacij, odkrivanje skritih zalivov ter uživanje na odprtem morju ali jezerskih površinah.

Jadranje že samo po sebi uporablja zeleno energijo, ki je obnovljiv vir energije, zato je panoga, ki s spodbujanjem





varnega in odgovornega jadranja deluje trajnostno. Naše tečajnike na naših tečajih učimo osnovne veščine jadranja, upoštevanje pravil in varnosti na morju ter jim omogočimo nadaljnji razvoj v naši panogi.

Jadranje je eden od lepših športov, ki so povezani z naravo in je znanje le tega lahko poklicno, rekreativno ali tekmovalno. Vabljeni, da se nam pridružite na tečajih jadranja s pripravo na izpit za voditelja čolna za odrasle. Termine tečajev lahko preverite na naši spletni strani. Prav tako vabimo otroke od 6. do 15. leta na šolo jadranja na Ljubljani, ki bo od 21. maja dalje, ter seveda na tradicionalno Regato dvojic na Ljubljani, ki bo letos 1. junija z osrednjim dogajanjem pod Prulskim mostom. Najdete nas na: [www.jadralni-klub.si](http://www.jadralni-klub.si).



Vabljeni k nam, da tudi letos sestavimo dobre ekipe tekmovalcev in navijačev, ki se bodo potegovali za zmago na

## 8. Tekmovanju četrtnih skupnosti v velikih kanujih

Prijave za v ekipe so **do 15.5.2024** na naslov [mol.rudnik@ljubljana.si](mailto:mol.rudnik@ljubljana.si) ali 01 428 03 45

Tekmovanje bo na Ljubljani, ob Trnovskem pristanu v petek, **7. 6. 2024**, popoldan



# 100 let cerkve Marije Pomočnice na Rakovniku

Avtor: Jan Golob

Foto: Arhiv Selezianskega zavoda

*Ob Dolenjski cesti, na južnem vznožju Golovca leži Rakovnik. Danes je že del mesta, v preteklosti pa je bil še na podeželju. Poznali so ga predvsem ljubljanski sprehajalci, saj je bil priljubljen cilj njihovih nedeljskih sprehodov. Bolj znan je postal leta 1641, ko je ljubljanski odvetnik Ivan Bučar tu postavil svoj grad.*

Vanj je začel ob različnih priložnostih vabiti svoje prijatelje in znance. Po njegovi smrti pa je grad prehajal iz rok v roke, dokler ga ni leta 1900 kupil katehet Janez Smrekar in ga podaril salezijanski družbi. Ta se je vselila na Rakovnik 23. novembra naslednjega leta. Čeprav je bil v tistih

časih rakovniški hrib sredi podeželja, so mnogi pravilno predvidevali, da se bo bližnja prestolnica Kranjske širila tudi proti Dolenjski in bo Rakovnik kmalu v osrčju živahne mestne četrti. S tem namenom, se je kmalu začela gradnja cerkve. Temeljni kamen je bil blagoslovljen 2. junija 1904.

Dela so se vztrajno nadaljevala. Bila so prekinjena le med trpljenjem in pomanjkanjem, ki ga je prinesla prva svetovna vojna, odložila so bila končana 8. septembra 1924. In tako bo cerkev Marije Pomočnice na Rakovniku letos praznovala svojo stoletnico.

Salezijanska ustanova na Rakovniku je okoliški populaciji, ki se je zaradi širitve Ljubljane čedalje bolj povečevala, nudila duhovno in socialno oskrbo. Tako so na hribu vzporedno s cerkvijo nastale tudi poklicne šole, ki so mladim nudile izobrazbo in duševno rast, da so se lahko udeleževali v družbi. Ta pozornost do mladih se je ohranila tudi do današnjega dne. Opazna je v dobro obiskanem mladinskem centru SMC Rakovnik, kjer se otroci iz rudniškega okoliša dobro počutijo in svoje proste ure preživijo ustvarjalno in v varnem okolju. Vidi pa se tudi v glasbeni šoli Rakovnik, ki mladim nudi glasbeno izobraževanje in udeleževanje.

Doživljanje stoletnice blagoslovitve bosta spremljala dva dogodka, ki bosta vidna celotni četrtinski skupnosti. Prvega ste



Bakrorez rakovniškega gradu, ki ga je napravil Janez Vajkard Valvasor.

najbrž že opazili, saj je bila cerkev zaradi prenovitvenih del zaprta od novega leta do velike noči. Drugi pa bo teden dogodkov odprtega tipa, ki bo potekal v dneh od 16. do 25. maja. Načrtovana so srečanja za družine, starejše, moške, ženske. Prav tako bo koncert pod krošnjami različnih pevskih zborov in skupin, kulturno obarvani večer, okrogla miza z znanimi osebnostmi in še kaj več. Kot omenjeno, bodo ti dogodki odprtega tipa in lepa priložnost za vse, ki dogajanja na »rakovniškem hribu« ne poznate, da se pridružite in spoznate.



*Maksim Gaspari je leta 1923 naslikal rakovniški hrib s skoraj dokončano cerkvijo in poklicnimi šolami.*



*Rakovniška cerkev med prenovo ob praznovanju stoletnice.*

*Načrtovana so srečanja za družine, starejše, moške, ženske. Prav tako bo koncert pod krošnjami različnih pevskih zborov in skupin, kulturno obarvani večer, okrogla miza z znanimi osebnostmi in še kaj več.*



*Vrhunec mladinskega dogajanja je oratorij. Kjer se štiri tedne med poletjem otroci igrajo, družijo in ustvarjajo.*

## Najava izida posthumne pesniške zbirke

# Poslednji trubadur - Martin Škafar Barjanski

**Avtorica: Tjaša Drnovšek**

**Foto: osebni arhiv**

*Pesnik Tine Škafar je bil naš krajan. Barjan. Zvest domačemu okolju in barjan po srcu, zato je svojo pripadnost domačemu okolju izrazil tudi s svojim nazivom Barjanski. Pesmi je začel pisati razmeroma pozno, takrat, ko se je začel zavedati, da skozi pesmi lahko izraža svoje stiske, ki so izhajale iz njegove bolezni.*

Že v mladosti se je moral soočiti z duševno boleznijo, bipolarno motnjo, pisanje pesmi pa mu je pomagalo, da je tako izražal svoje notranje stiske, dobrega ali slabega razpoloženja. Dolga leta je bila njegova skrita želja izdati pesniško zbirko, a ni uspel pri nobeni založbi. Tako je ob pomoči sorodnikov in prijateljev v samozaložbi izdal prvo zbirko Vodomec (2017) in že naslednje leto drugo, Poslednji trubadur (2018). Za obe zbirki je uspešno izpeljal javni predstavitvi in s svojo poezijo sodeloval tudi pri nastopih Moškega in Ženskega pevskega zbora Barje in tudi Barjanskega kvarteta.

Leta 2019 je začel še z dvema pesnikoma pripravljati skupno izdajo pesniške zbirke, trojčka, a se je njegovo zdravstveno stanje slabšalo. Prišlo je leto 2020, leto, ki je bilo težko za vse, za tiste s posebnimi boleznimi pa praktično nemogoče. Tine je bil hospitaliziran na začetku epidemije, iz psihiatrične bolnišnice pa zaradi epidemioloških razmer, predčasno odpuščen.

Popolno zaprtje javnega življenja in omejevanje stikov med ljudmi je za človeka z bipolarno motnjo, kot bi ga zaprli v zapor. Že tako težko bolezen je izolacija in omejevanje stikov za take ljudi posebej problematično, saj se soočajo z občutki strahu, osamljenosti. Zato se takrat, v popolnem zaprtju javnega življenja ni več znašel. To ga je privedlo v stanje hude depresije, ki je kljub zdravljenju na daljavo ni zmožgel premagati in se je odločil zapustiti ta svet.



Ker je izdaja tretje Martinove pesniške zbirke ob njegovi smrti obstala, zbirka njegovih še neobjavljenih pesmi pa je velika, smo se barjani, njegovi prijatelji in sokrajani, v povezavi z njegovo hčerko in Kulturno prosvetnim društvom Barje odločili, da posthumno izdajo pesniško zbirko.

Predstavitve pesniške zbirke bodo od septembra dalje, ljubitelji poezije pa si preberite kakšno njegovo že objavljeno pesem ali pa poiščite na spletu posnetke njegovih recitalov.

Martin Škafar Barjanski (1968-2020)

## OKUŠAM PESEM

Okušam pesem, jo tenkočutno brusim,  
da bi diamant postala,  
a zdi se, kot da iskra božanskega bi v meni izostala,  
kot da njiva je usodno suha in se le stežka bo orala,  
a če setev bo slabotna, niti žetev zrnja ne bo dala.

# Jubileji v Društvu upokojencev Krim Rudnik

Avtorica: Darja Perko

Foto: arhiv društva

*Društvo upokojencev je svojo okroglo obletnico praznovalo v tistem času, ko so bili družabni stiki omejeni, zato pravega praznovanja nismo pripravili, čeprav smo z najožjimi člani slavnostno obeležili ta pomemben mejnik. 70 let, no pravzaprav letos že 72 let neprekinjenega delovanja je priložnost za ponovno obujanje spominov in poudarjanje ključnih trenutkov v zgodovini društva. Predvsem tudi zato, ker letos še večji jubilej - 90 let - praznuje naš predsednik, Marjan Jernej Virant.*

Prav on ima pomembno vlogo, da je društvo tako aktivno in prepoznavno v življenju lokalne skupnosti. Društvo upokojencev Krim Rudnik je s svojo dejavnostjo, programi in povezovanjem z drugimi programi lokalne skupnosti, postalo pomemben deležnik v četrtni skupnosti Rudnik.

Dvojni praznični mejnik je čas, da skupaj obudimo spomine na zgodovino društva in cilje sedemdesetletnega prizadevanja za dobrobit vseh upokojencev.

Društvo upokojencev Krim Rudnik je bilo ustanovljeno leta 1952 in od takrat uspešno deluje v okviru Zveze društev upokojencev Slovenije, Mestne zveze upokojencev Ljubljana - Osrednjeslovenske pokrajinske zveze društev upokojencev in Območne zveze društev upokojencev Ljubljana Vič-Rudnik. Financira se iz zbrane članarine, prispevkov članov, donacij in sredstev s strani Mestne občine Ljubljana, Četrtna skupnosti Rudnik in Mestne zveze upokojencev Ljubljana OPZDU.

Na začetku je Društvo upokojencev Krim-Rudnik delovalo v prostorih nekdanje občine Rudnik Ljubljana na Rakovniku. Po ustanovitvi občine Ljubljana Vič-Rudnik so bili prostori občine Rudnik zaradi zazidalnega načrta porušeni zato je bila s pomočjo članov društva in obrtnikov rudniškega območja zgrajena leta 1962 nova stavba društva in balinišče na pripadajočem zemljišču v ulici Pot k ribniku 3/a Ljubljana, kjer deluje društvo še danes.



Društvo upokojencev Krim Rudnik leta 1952

Za rehabilitacijo in ohranjanje zdravja članov je društvo leta 1977 kupilo počitniški apartma v Červar-Poratu, na Hrvaškem, s čimer je svojim članom omogočilo kvalitetnejše okrevanje.

V preteklosti je društvo štelo povprečno 500 članov, največ pa smo jih našeli 800, a tega je že dolgo. Epidemija je v letih 2020- 2022 drastično zmanjšala število članov, konec leta 2022 smo jih našeli 390.

Zgodovino društva je skozi čas ustvarjalo mnogo generacij upokojencev.

S svojimi programi, dejavnostmi in storitvami se društvo trudi uresničevati zadane cilje društva in skrbi za izboljšanje kakovosti življenja upokojencev in spodbujanje njihovega aktivnega življenjskega sloga. S številnimi dejavnostmi, kot so športne aktivnosti, izleti, kulturni dogodki je društvo središče za druženje, izmenjavo izkušenj in podporo med člani. Da starejši veliko težje sprejemajo spremembe in težke zdravstvene razmere v državi se je pokazalo v zadnjih letih po epidemiji, zato je



*Društvo upokojencev Krim Rudnik leta 1972*

zelo pomembno tudi področje zagotavljanja socialne in duševne podpore.

V čudovitem okolju pod Golovcem nam je uspelo ustvariti pogoje za kvalitetno preživljanje prostega časa, za srečevanje in izmenjavo pogledov ter vse tiste aktivnosti, ki starejšim pomenijo veliko. Društvo se s svojimi člani trudi vzdrževati društveno stavbo in druge nepremičnine kot dober gospodar, da bodo prihajajoče generacije upokojencev z novimi idejami in delom nadaljevale delo društva in izpolnjevati cilje ter namen delovanja društva.

Društvo se financira od zbrane članarine, prispevkov članov, donacij in pomoči Mestne občine Ljubljana, Četrtna skupnosti Rudnik in Mestne zveze upokojencev Ljubljana OPZDU.



*Društvo upokojencev Krim Rudnik leta 2022*



*Marjan Jernej Virant*

### **Voščilo in zahvala predsedniku**

*Spoštovani predsednik društva Marjan Virant*

*Čestitamo! Ob visokem jubileju Marjana Jerneja Viranta, predsednika Društva upokojencev Krim-Rudnik smo si člani društva enotni, da je Marjan lahko ponosen na svojo dosedanjo življenjsko pot. Ves čas je preživel in še vedno živi na njemu ljubem koncu Ljubljane, na Rudniku in je z njim tesno povezan.*

*V življenju mu ni bilo nič prizanešeno, saj je že v rani mladosti okusil težki čas vojne in izgubo očeta. V osvobojeni skupni domovini so mu tekla mladostna leta, dozorel je v odraslega moža, se izobrazil in si ustvaril družino. Že takrat je bil dejaven na številnih področjih javnega življenja in tudi kasneje, ko smo pridobili samostojnost slovenske države. Kot klen, delaven, pošten in zaveden državljan je deloval v širšem okolju četrtna skupnosti Rudnik in mesta Ljubljane.*

*Po upokojitvi je pričel zavzeto sodelovati v Društvu upokojencev Krim- Rudnik. Njegov prispevek predsednika Upravnega odbora in predsednika društva k uspešnemu delovanju društva je neprecenljiv pri različnih dejavnostih društva, zlasti na gospodarskem področju. Člani društva ga cenimo zaradi njegovega razumevajočega in prijateljskega odnosa do sočloveka in pripravljenosti pomagati v težavah.*

*Ob njegovem častitljivem jubileju, 90. obletnici rojstva se mu člani društva zahvalujemo za nesebično delo in pripadnost društvu in mu želimo še mnogo sončnih, zdravih let.*

# Bonton za lepo sobivanje

Avtorica: Ilona Penzeš, Kinološko društvo Krim

Foto: Ilona Penzeš

*Meje našega udobja se končajo tam, kjer se začnejo meje ljudi, s katerimi sobivamo v skupnosti. Bodimo sočutni, pomislimo, kako se počutimo sami, ko se nam zgodi kaj neprijetnega. Zato spoštujemo osnovna pravila primernega obnašanja v različnih okoliščinah. Pasja olika je odgovornost vodnikov, pravijo v kinološkem društvu Krim.*

## Bonton pasjih vodnikov

Se vam je že zgodilo, da ste v svojem okolju opazili psa, ki je tekal brez nadzora? Se vam je morda pripetilo, da ste na sprehodu srečali osebo, ki psa ni imela na povodcu in njenih klicev ni upošteval? Je prišel do vas, lajal, morda celo skočil v vas in ste se ob tem počutili neprijetno? Imate morda tudi vi psa in imate že kar nekaj negativnih izkušenj s srečevanjem tujih psov? Morda bi bilo dobro, da se pogovorimo o bontonu na pasjem sprehodu in se s tem izognemo marsikateri neprijetni situaciji.

Psi morajo biti na javnih površinah pripeti na povodec. A še vedno se na povodcih pripeti marsikatera neugodna situacija. Za obnašanje našega psa smo popolnoma odgovorni sami. Kako ga bomo naučili, da bo z nami hodil na sprehod, kako se bo obnašal pri srečevanju drugih ljudi in psov, kolesarjev, avtomobilov ... kako bo odreagiriral na različne zvoke v okolju in kako se bo obnašal, ko ga bo kaj presenetilo. Psu se morate posvetiti

že od prvega dne in ga pričeti navajati na različne situacije. Če si priznate, da nimate tega znanja, da bo vzgoja psa prevelik zalogaj za vas, si že preden bo prišel pes v vašo družino, zagotovite mesto v pasji šoli in se pogovorite z inštruktorjem. Namreč ravno prvi meseci so lahko ključni, kako se bo vaš pes obnašal v prihodnosti. Če ne drugega, se bosta že od začetka pričela truditi s pravilnim izvajanjem vaj in ne bosta imela težav v prihodnosti s popraviljem neželenih vedenj. Da bi obdelali vse situacije, je ta članek prekratek, vam pa lahko pomagam z nasveti pri najbolj pogostih situacijah.

## Hoja po naselju

Psa imamo pripetega na povodec in ga naučimo, da hodi ves čas v našem tempu. Seveda se bo pes ustavljal, da bo povohal – prebral nove informacije v okolju. Tu seveda nikakor ne pozabite, da se pes na sprehodu z vohanjem sprosti, zato mora biti sprehod predvsem namenjen njemu – ustavita se, naj ima dovolj časa, da voha in raziskuje, med sprehodom

se tudi igrata, skrivajta predmete in jih iščita, ... Ker je povodec podaljsek vodnikove roke, se bo pes obnašal točno tako, kot mu dovolimo. Zato ga vodimo ves čas na eni strani in ga že od malega naučimo, da ne vleče v druge pse ali ljudi. Kako to storimo? Vedno ga pri srečevanju odpeljemo mimo v loku, takrat poskušamo z besedami ali igračko pridobiti njegovo pozornost, mu prigovarjamo z visokim prijetnim tonom in ko nam prične slediti, ga za to nagradimo. Največja napaka, ki jo storijo vodniki je ta, da dovolijo, da pes hodi v svojem tempu, sam menja strani, po možnosti nas pelje večkrat kar čez cesto na drugo stran, nas potegne do vsakega psa, ko srečamo osebo in ko se z njo pogovarjamo, skoči na njo ... Vse to je hitro popravljivo, če upoštevate zgornji nasvet.

## Srečevanje s psi in ljudmi

S psom ne rinite v vsakega psa, še posebej, če ga ne poznate in če pred tem niste vprašali drugega vodnika, ali se lahko spoznata. Če nimate osnov,



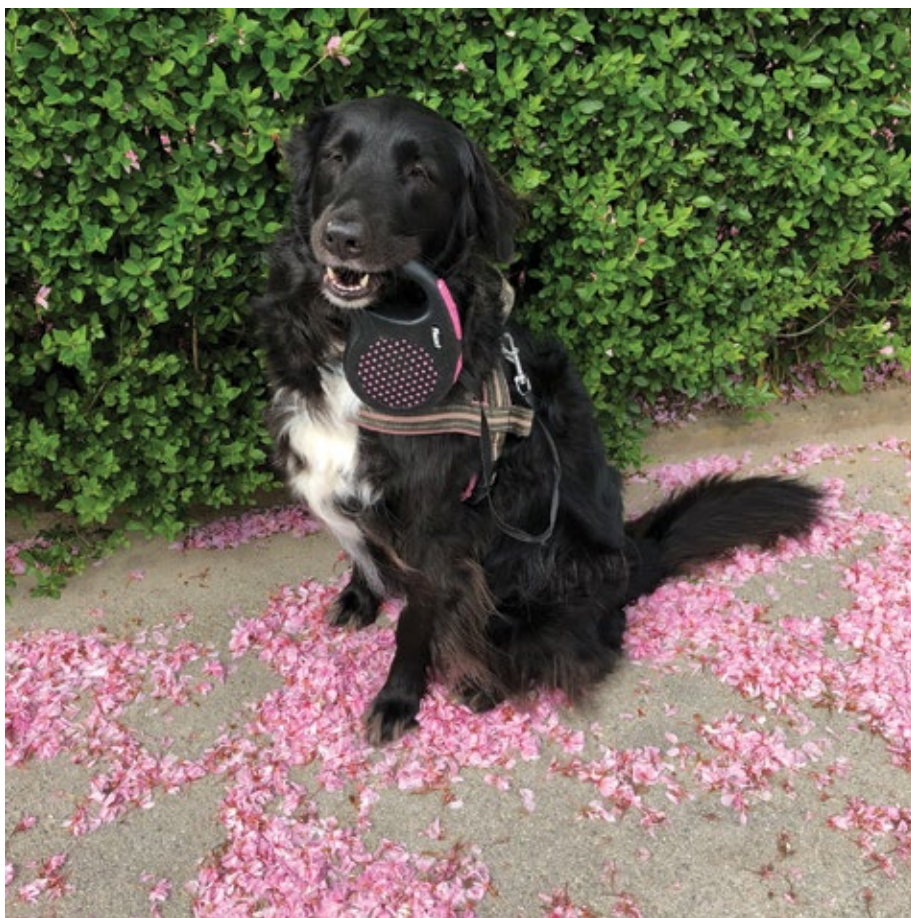
kako poteka pravilno srečevanje psov na povodcu, in se je vaš pes že naučil zaganjanja v druge, vam svetujem čimprejšnji obisk pasje šole. Tam boste lahko trenirali vse situacije in se naučili, kako naj poteka srečevanje. Prvo pravilo je, da psa ne utesnjujemo na povodcu in ga ne zategujemo. Pes mora biti pri srečanju na popuščenem povodcu, da se lahko povohata, obračata ... Ves čas tudi nadzorujemo srečevanje in smo pozorni na pasjo govorico. Zmotna predstava je, da se bosta psa povohala z glavami in pri tem zategujemo povodec. Zaradi našega nerazumevanja pasje govorice se pes počuti utesnjeno, zato lahko odreagira z renčanjem ali potegom v drugega psa. Zato upoštevajte pravilo, da na sprehodu ne pozdravljata drugih psov, predvsem nepoznanih, gresta mirno mimo in za lepo vedenje psa nagradite. Enako velja pri srečevanju oseb. Izognita se jim v loku ali pa psa dajte na svojo drugi stran in se tako izognita stiku. Bodite tudi zelo pozorni pri mamicah z vozički, ne bodite nevljudni in psu ne dovolite, da voha in sili v otroka v vozičku. Navadite ga na mirnost ob teh srečanjih. Še posebej pa se izognite mamicam z vozičkom, ki ob sebi peljejo tudi psa. Prav tako vsem delovnim psom, vodičev slepih, policijskih psov in ostalih psov na delu.

### Avtomobili, kolesarji, ...

Če se vaš pes zaganja v avtomobile, kolesarje in vse, kar pri njemu sproži nagon, se čimprej posvetujta v pasji šoli, da bosta s pravilnim pristopom premagala težavo. Ob cesti vedno poskrbite, da bo vajina hoja varna. Psa vodite na notranji strani, proč od cestišča in motečih dejavnikov. Dajta prostor pešcem in ostalim udeležencem v prometu, da gredo lahko mirno mimo vas. Pri prečkanju cestišča vedno hodita v normalnem tempu. Če je rdeča luč, se ne ustavita ob cesti, temveč stran od nje, da se pes lahko umiri. Ni nujno, da mu povelite sedi, dovolj bo, da dosežete, da pes mirno stoji ob vas in ignorira moteče dejavnike.

## Bonton pravilo številka 1 POBIRANJE IZTREBKOV

Ker ima naša četrtna skupnost veliko naselij, kjer je veliko otroških igrišč in skupaj bivajo psi in otroci, s seboj nosite vrečke za pobiranje iztrebkov. Naučite se, da psu ne dovolite, da potrebo opravlja na zelenicah v naselju, temveč se umaknita na prostor, ki je bolj odmaknjen in poberte iztrebek za psi. Če se vam zdi, da je premalo košev za iztrebke, pa naslovite prošnjo na četrtno skupnost. Naj ne bo to vaš izgovor!



### Zanimivost RUMENA PENTLJICA

V Sloveniji je bilo že nekaj poskusov, da bi se rumena pentljica na povodcu ali rumena oprema za psa prepoznala kot opozorilni znak, da tistega psa pustite popolnoma na miru. Rumena barva označuje psa, ki ni siguren pri stikih, bodisi je bolan in potrebuje mir, je star, ne mara psov, je na prešolanju ... Dobro bi bilo, da o tem izobrazite še svoje prijatelje.



# Varna vožnja s kolesom ali e-skirojem

Avtor in foto: Mestno redarstvo, MU MOL, pexels.com

*Mestno redarstvo MU MOL kot prekrškovni organ Mestne občine Ljubljana v okviru in v skladu s predpisi zagotavlja pripravo programa varnosti MOL ter na njegovi podlagi skrbi za javno varnost in javni red na območju MOL in je pristojno: nadzorovati varen in neoviran cestni promet v naseljih, varovati ceste in okolje v naseljih in na občinskih cestah zunaj naselij, skrbeti za varnost na občinskih javnih poteh, rekreacijskih in drugih javnih površinah, varovati javno premoženje, naravno in kulturno dediščine, vzdrževati javni red in mir.*

Na Mestnem redarstvu prav tako že vrsto let sledimo smernicam trajnostnega razvoja ter vseskozi spodbujamo trajnostno mobilnost.

Pomlad je med drugimi tudi čas, ko se na ceste znova vrnejo kolesarji in vozniki e-skirojev, kar na Mestnem redarstvu že opažamo. Kot opažamo, je poleg kolesa eno najbolj priljubljenih prevoznih sredstev tudi e-skiro. Tako pri kolesarjenju kot tudi pri vožnji z e-skirojem moramo še posebej poskrbeti za svojo varnost, saj so predvsem kolesarji poleg pešcev ena od najbolj ogroženih in izpostavljenih skupin udeležencev v prometu.

## Nasveti za kolesarje

Kolesarjenje je spomladi, še posebej pa v prvih toplejših mesecih ena najprijetnejših športnih aktivnosti, s katero skrbimo za svoje telesne sposobnosti. Da pa ne bo kolesarjenje le prijetno poudarjamo, da mora biti le-to tudi in predvsem varno. Ker so kolesarji velikokrat tudi žrtve v prometu, na tem mestu podajamo nasvete, kako se kar najbolj varno podati na ceste:

- predvsem bodite pozorni na prometno signalizacijo in jo tudi med vožnjo upoštevajte,
- pod vplivom alkohola nikar ne vozite,

- preden spremenite smer, se prepričajte o varnem namenu – pravočasno in odločno nakažite svojo smer,
- upoštevajte pravila prednosti,
- ponoči in ob zmanjšani vidljivosti bodite vidni – luči in odsevniki,
- v skupini vozite drug za drugim,
- bodite pozorni na vozila, ki vas prehitevajo, kakor tudi na vozila, ki vas dohitevajo,
- nikoli se ne vozite z izpuščenimi rokami, dvignjenimi nogami s pedal,
- ne prevažajte predmetov, ki bi vas ovirali pri vožnji,
- kolo redno vzdržujte in ga servisirajte,
- uporabljajte varnostno čelado,
- uporabljajte zvonec, da vas bodo ostali udeleženci hitreje opazili.

Da bodo s kolesom varni tudi otroci, zanje veljajo še posebni nasveti oziroma pravila:

- samostojno sme kolo voziti otrok, ki je star najmanj osem let in ima pri sebi veljavno kolesarsko izkaznico ali oseba, ki je starejša od 14 let.

Ne smemo pa na tem mestu pozabiti tudi na starejše kolesarje, ki so še posebej ranljivi v prometu, zato jim na tem mestu svetujemo:

- upoštevajte svoje sposobnosti in bodi odgovorni do sebe in drugih udeležencev v prometu,





- vožnji ponoči se izognite,
- tako kot vsi ostali kolesarji tudi sami uporabljajte zaščitno čelado.

Na vse ostale voznike pa apeliramo, da bodite pozorni na kolesarje in pazite nanje.

### Nasveti za voznike e-skirojev

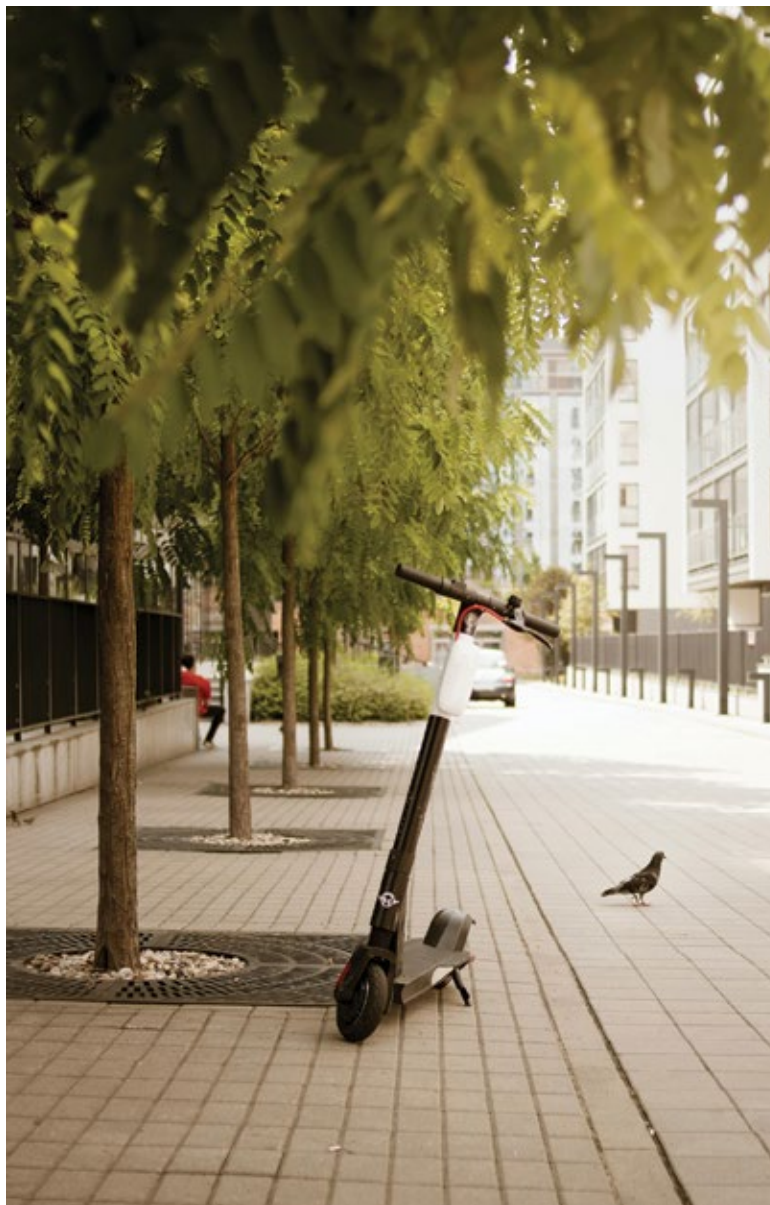
Tudi voznikom e-skirojev podajamo nasvete, ki naj jih upoštevajo pri uporabi, da bo njihova vožnja predvsem varna in varna tudi za ostale udeležence v prometu:

- za udeležbo v cestnem prometu je obvezna čelada, ki jo morajo imeti vozniki e-skiroja do dopolnjenega 18. leta starosti med vožnjo ustrezno pripeto,
- vozite po kolesarskih površinah, kjer teh površin ni, pa lahko vozite ob desnem robu smernega vozišča ceste v naselju, kjer je najvišja dovoljena hitrost vožnje omejena do 50 km/h,
- upočasnite vožnjo v območju za pešce, pri tem pazite, da ne ogrožate pešcev, hitrost pa tu ne sme preseči največje možne hitrosti gibanja pešcev,
- ponoči vozite le z lučmi in odsevniki,
- ne prevažajte drugih oseb,

- če ste mlajši od 12 let, se z e-skirojem ne smete voziti,
- med vožnjo ne uporabljajte mobilnih telefonov,
- dodatna previdnost ni nikoli odveč,
- bodite še bolj pozorni na ostale udeležence v prometu.

Varno vožnjo vsem kolesarjem in uporabnikom e-skirojev kakor tudi vsem ostalim udeležencem v prometu.

Da bo v prometu varno, se bomo v mesecu maju pridružili nacionalni preventivni akciji vozniki enoslednih motornih vozil.



# Shranite pomlad v kozarec

*Narava nam spomladi in poleti postreže s pravim obiljem. Zelišča, sadje in zelenjava naj bodo v teh letnih časih čim pogosteje na jedilniku. Je pa to tudi čas, ko si lahko pripravite zalogo slastnih grizljajev za zimske dni. Predloge so zbrali v Sadjarskem in vrtnarskem društvu.*

## Vložen korenček

Recepte v glavnem najdem na internetu, nato jih malo prilagodim po naših izkušnjah. Posebno vne- mo za vlaganje je moja žena dobila v mladosti, ko je zahajala na tozadevni krožek mladih deklet.

Rdeči korenček dobro očistimo in ga zrežemo. Skuhamo ga v slani vodi, vre naj 15 minut, seve- da je čas odvisen predvsem od velikosti koščkov. Skupaj s tekočino, še vroče zapremo v kozarce, sledi pasterizacija. Lahko jo naredimo v pečici, tako da kozarce zložimo v pekač ter dolijemo za dva prsta visoko vode. Pečico segrejemo na 120°C in pustimo 20 minut. Kozarci naj se nato počasi ohladijo. Po 7 dneh pasterizacijo ponovimo, ker se sicer shranek pokvari. Midva pa raje uporabljava drugi način, napolnjene zaprte kozarce postavi- mo v lonec, v katerega smo na dno položili zgan- jen star servet, da kozarci niso v direktnem stiku z dnom posode. V lonec nalijemo vodo vse do vrha kozarcev. Ko voda zavre, naj rahlo vre vsaj še 10 do 15 minut. Nato položimo kozarce pod odejo, da se 1 dan počasi ohlajajo. Tako pripravljen korenček je zelo primeren za francosko solato, kot dodatek pa tudi za vse vrste enolončnic, juh, omak...

*Napisala: Anica in Alojz Marolt, člana Sadjarskega in vrtnarskega društva v Ljubljani*



## Hruška v steklenici

Ko se odločamo za zasaditev sadnega vrta, se nam velikokrat porodi ideja, da bi imeli lastno drevo, na katerem bo visela hruška v steklenici. Še lepši občutek imamo, ko takšno steklenico, zalito z dobrim hruškovim žganjem, postavimo na mizo pred pri- jateljce. Za tako pridelavo je najbolj primerna aromatična hruška sorte Viljamovka.

Pri postopku potrebujemo prozorno steklenico s kratkim vra- tom ali pa širokim, premera vsaj 2 cm. V steklenico vstavimo plodič hruške v fazi I – J po Fleckingerju, kar pomeni da so plodiči debeline od 10 do 20 mm. Največ jih zraste na enoletnih poganjkih, ki izraščajo iz dvoletnega lesa. Izberemo najdebelejši plodič, izmed prvo oplojenih cvetov. Pravi čas je navadno v mes- cu maju, ko imajo plodiči premer okoli 20 mm.

Pri privezovanju steklenice na drevo potrebujemo vrstico in mrežo, ki jo napnemo čez steklenico – glej risbo. Mreža varuje hruško pred opeklinami sonca. Dno steklenice obrnemo kvišku tako, da v notranjost ne pride voda.

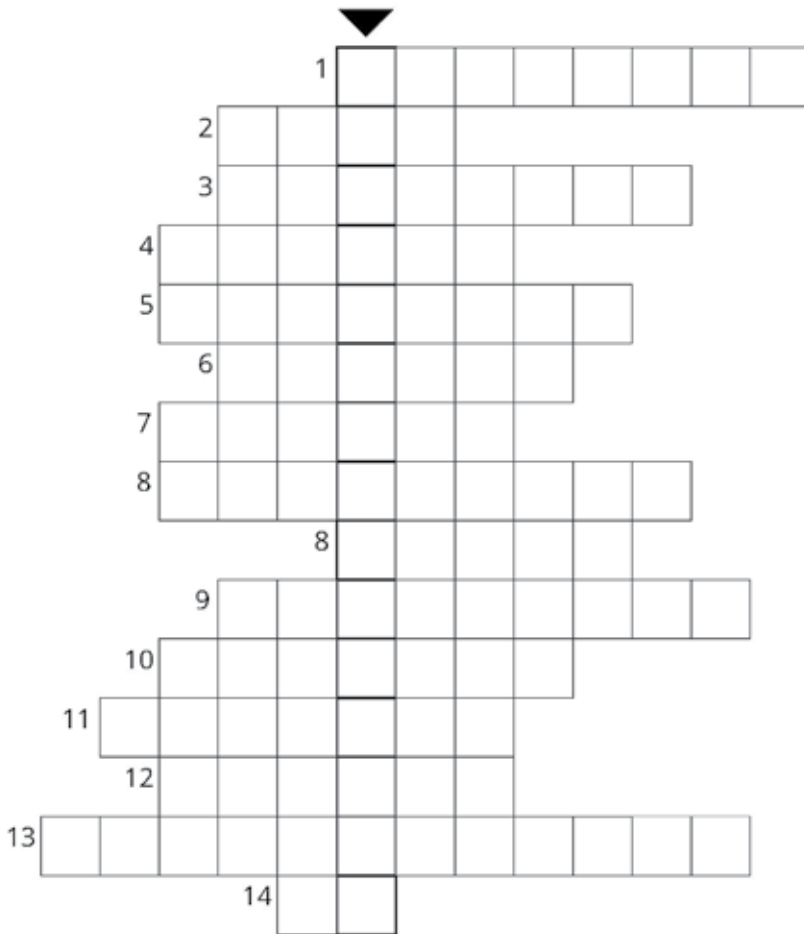
Viljamovka je sorta neznanih staršev, ki prihaja iz Anglije. Ime je dobila po drevesničarju Richardu Williamsu, v ZDA jo imenujejo po sadjarju Bartlettu. Rast ima srednje bujno, cepljena je na ku- tino, a nima dobre kompatibilnosti (skladnosti), zato potrebuje posredovalko. Uporabimo lahko Hardijevo ali Pastorjevo hruško. Cvete srednje zgodaj, zarodi zgodaj in je zelo rodna sorta. Zori koncem avgusta in v začetku septembra. Občutljiva je na škrlup, klorozo, hruševu bolšico in hrušev ožig. Plod je zelenkast z rjavimi pega- mi, ko je zrel, je rumene barve. Meso je belo, zelo fine teksture, topno, z rahlo kislino in aromatično, z značilno muškato aromo, odličnega okusa. Sorta je namizna in ena od vodilnih sort v svetovni pridelavi hrušk.

*Napisal in narisal: Drago Plasajec, podpredsednik Sadjarskega in vrtnarskega društva v Ljubljani*



# KRIŽANKA

kjer dobite vse informacije v zvezi z bivanjem in aktivnostmi v naši ČS



1. zbiralnica nevarnih in drugih odpadkov, ki se premika po različnih lokacijah
2. najvišja gora krimsko-mokriškega hribovja, ime nosi tudi naše društvo upokoјencev, športna dvorana, ...
3. \_\_\_ akcija, ki se ji pridružioimo v marcu in aprilu, za čistejšo okolico
4. hitrostna tekma s čolni; na Ljubljani bo v juniju potekala \_\_\_ dvojic
5. šport, pri katerem se stoji na jadrlni deski
6. olikano, lepo vedenje
7. varnostna oprema, ki jo priporočamo vsem kolesarjem, skiroistom, skejterjem, rolerjem, ...
8. nordijska smučarska športna panoga, v kateri tekmuje naš sokrajan Rok
9. Martin Škafar
10. junija bo potekalo Tekmovanje četrtnih skupnosti v velikih \_\_\_
11. vrstica, namenjena psom in drugim živalim, ki jih vodimo na vrvici
12. cesta, ki nas pripelje do Iga
13. SMC, \_\_\_ mladinski center
14. jadrlni klub



Četrtna skupnost  
Rudnik  
Mestna občina  
Ljubljana

sobota  
**21.9.2024**

# DAN

ČETRNE SKUPNOSTI

# RUDNIK

OSKARJEV POHOD SREČANJE KRAJANOV ŠPORTNI DAN