

## OŽIVLJANJE Z UPORABO AVTOMATSKEGA DEFIBRILATORJA (AED)

### Kdaj je potrebno oživljanje?

Kadar oseba nenadoma izgubi zavest (se ne premika, ne govori) in ne diha ali le hrope. To so znaki, ki kažejo, da se je osebi ustavilo srce.

### Kako izvajamo oživljanje?

Pri oživljanju zaradi nenadnega srčnega zastoja je najbolj pomembno, da izvajamo zunanjo masažo srca s hitrim in močnim pritiskanjem na sredino prsnega koša. Masažo srca izvajamo s čim manj prekinitvami. Če znamo, vmes dajemo tudi umetno dihanje. Če imamo na razpolago AED, ga uporabimo, sicer oživljanje izvajamo brez njega.

### Kaj je avtomatski defibrilator (AED)?

Je pripomoček za oživljanje, ki nam lahko pomaga ponovno vzpostaviti normalen srčni utrip. Naprava daje tudi glasovna navodila za oživljanje, prepozna ritem srčnega zastoja, po potrebi svetuje in izvede »elektrošok« (sunek električnega toka).

### AED je za laike!

AED je bil razvit z namenom, da ga pri oživljanju čim prej po srčnem zastoj uporabljajo tudi laiki, preden pride strokovna pomoč.

### AED-jev je več vrst



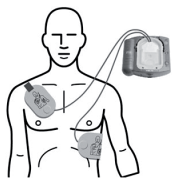
Brez skrbi, vsi AED-ji v principu delujejo enako in jih na enak, oz. zelo podoben način tudi uporabljamo.

### Uradna oznaka:



### Kako uporabimo AED?

1. Odpremo pokrov;
2. Prižgemo aparat;
3. Prilepimo elektrodi na prsni koš;
4. Počakamo, da aparat analizira.



- a. Če aparat svetuje šok, poskrbimo da se nihče ne dotika pacienta in pritisnemo na gumb za sprožitev električnega sunka;
- b. Če aparat svetuje oživljanje, nadaljujemo z oživljanjem.

### Kje se nahajajo AED-ji ?

Lokacije, kjer se nahajajo AED naprave, so označene z oznako. Seznam lokacij najdemo na spletni strani <http://www.aed-baza.si/>

## OŽIVLJANJE Z UPORABO AVTOMATSKEGA DEFIBRILATORJA (AED)\*



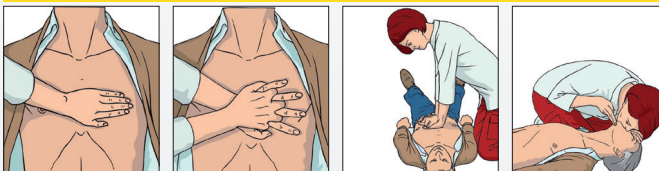
**1. PREVERI STANJE ZAVESTI** (pokliči, potresi, opazuj - če ne odpira oči, ne govori in se ne premika, le nezavesten)

**2. POKLIČI NA POMOČ**

**3. ODPRI DIHALNO POT** (zvrni glavo nazaj, dvigni brado navzgor)

**4. PREVERI DIHANJE** (približaj obraz) Če ne slišiš, čutiš ali vidiš normalnega dihanja, ne diha

### Pokliči 112 + pošlji po AED



**5. ZAČNI Z MASAŽO SRCA** na sredini prsnega koša

Z iztegnjenima rokama, s hitrostjo 100 — 120/min Pritisni 30 krat tako močno da se prsnica ugnezne za 5 — 6 cm)

**6. DAJ UMETNO DIHANJE, ČE ZNAS**

Odpri dihalno pot, daj 2 vpiha (1 sek) usta na usta

**7. NADALJUI Z MASAŽO** (glej št. 5)

### KO IMAŠ NA RAZPOLAGO AED



**1. NALEPI ELEKTRODI DEFIBRILATORJA** Kot je narisano na AED, drugi reševalec med tem nadaljuje z oživljanjem

**2. POČAKAJ, DA ANALIZIRA** Nihče naj se ne dotika pacienta

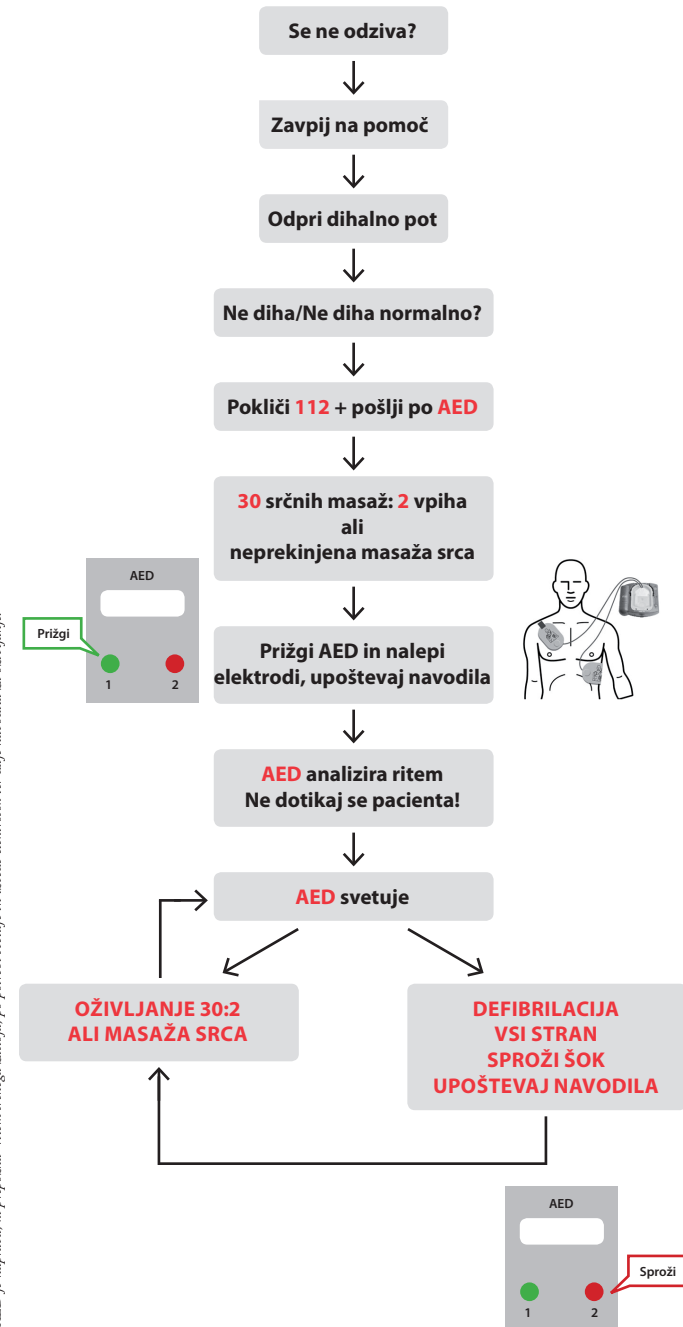
**3. ČE AED SVETUJE, SPROŽI ŠOK** Nihče naj se ne dotika pacienta

**4. ČE AED SVETUJE, NADALJUI OŽIVLJANJE** 30 masaž — 2 vpiha ali samo masaža srca brez prekinitvev

**NADALJUI Z OŽIVLJANJEM 30:2 ALI Z NEPREKINJENO MASAŽO SRCA POSLUŠAJ IN UBOGAJ AED**

**Dokler se pacient ne začne premikati ali dihati ali pridejo reševalci**

## OŽIVLJANJE Z UPORABO AVTOMATSKEGA DEFIBRILATORJA (AED)\*



\*AED je naprava, ki prepozna ritem srčnega zastoja, po potrebi svetuje in izvede elektrošok ter daje navodila za oživljanje.

## LJUBLJANSKI MESTNI REDARJI REŠUJEJO ŽIVLJENJA

*V Sloveniji zaradi zastoja srca umre pet ljudi na dan*

Osebi, ki je doživela srčni zastoj, moramo pomagati vsaj z masažo srca. S hitro in pravilno pomočjo se osebi, ki je doživela srčni zastoj, s takojšnjim oživljanjem in uporabo defibrilatorja poveča možnost preživetja do trikrat.

Hitra in pravilna prva pomoč lahko reši življenje, vendar kljub temu zaradi strahu pred neznanjem bolniku, ki se mu je ustavilo srce in ima vsako minuto 10 do 12 odstotkov manj možnosti, da preživi, pomaga le vsak peti mimoidoči. Takojšnje oživljanje in uporaba samodejnega defibrilatorja povečata možnost preživetja do trikrat. Vendar avtomatski defibrilator sam po sebi ne bo učinkovit, če ne bomo izvajali tudi temeljnih postopkov oživljanja.



Defibrilator - AED

### OZAVEŠČANJE, DA JE POMOČ ČLOVEKU NEPOGREŠLJIVA

Da bi človeku s srčnim zastojem uspešno pomagali, moramo poznati temeljne postopke oživljanja. Ti vključujejo zunanjo masažo srca in umetno dihanje, s čimer skušamo bolniku oziroma poškodovancu pomagati do prihoda strokovne pomoči. Tudi če ne poznamo ali ne zaupamo našemu poznavanju natančnih postopkov oživljanja, lahko izvajamo vsaj zunanjo masažo srca. Z njo namreč v telesu oživljane osebe ustvarjamo minimalen krvni obtok in kupujemo čas do prihoda reševalcev.

## MESTNI REDARJI Z VOZILI OPREMLJENI Z DEFIBRILATORJI

Avtomatske defibrilatorje praviloma najdemo na javnih mestih, kjer se zadržuje veliko ljudi. Ker so tudi ljubljanski mestni redarji vedno na terenu, torej med ljudmi 7 dni v tednu, je s tem pomembnim tehničnim pripomočkom od novembra 2011 opremljena vsaka patrulja. Mestni redarji so na Seminarju temeljnih postopkov oživljanja in defibrilacije temeljito obnovili znanje iz prve pomoči in se naučili uporabljati avtomatski defibrilator, tako da lahko suvereno pristopijo k ponesrečencu ali bolniku v primeru srčnega zastoja.

Defibrilatorji so nameščeni tudi na vseh stavbah na sedežih četrtnih skupnosti ter ostalih objektih služb Mestne občine Ljubljana.



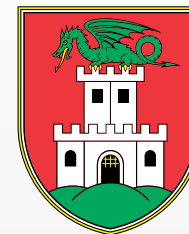
Fotografija: arhiv MR

### SODELOVANJE MED MESTNIM REDARSTVOM IN REŠEVALCI

Sodelovanje med mestnim redarstvom in reševalno postajo je ključnega pomena, zato je bil v ta namen podpisan Protokol o sodelovanju Mestnega redarstva MOL in Reševalne postaje UKC Ljubljana, ki vključuje dogovor o obveščanju mestnih redarjev o kritičnih dogodkih. V praksi to pomeni, da v primerih, ko patrulja mestnega redarstva prva pride na kraj do bolnika oziroma poškodovanca, nemudoma prične z oživljanjem z uporabo defibrilatorja oziroma stabilizacijo stanja do prihoda reševalcev. Mestni redarji s tem prispevajo svoj delež k uresničevanju gesla:

**LJUBLJANA – SRCU PRIJAZNO MESTO.**

Mestna občina Ljubljana



*Ljubljana  
srcu prijazno mesto*

### MESTNO REDARSTVO LJUBLJANA

Proletarska 1, 1000 Ljubljana

Telefon: 01/306 16 20

E-pošta: [info.mr@ljubljana.si](mailto:info.mr@ljubljana.si)

Spletna stran: [www.ljubljana.si](http://www.ljubljana.si)

