

Projekt PSLifestyle: Naša pozitivna in sonaravna skupnost raste!

Evropski projekt **PSLifestyle** je namenjen raziskovanju in uresničevanju pozitivnega in sonaravnega, trajnostnega življenjskega sloga za vse - znotraj okoljskih zmogljivosti.

Vstopili smo v leto 2023 in v Circular Change in Mestni občini Ljubljana že pripravljamo program za nadaljevanje aktivnosti PSLifestyle. Tudi letos bo pestro! Čakata nas dve novi delavnici v Living Lab-u Ljubljana, intervjuji, obiski športnih dogodkov, sejmov, izobraževalnih srečanj in konferenc. Verjamemo, da bo naše sodelovanje še naprej navdihujoče in da bomo skupaj zasnovali naslednje korake za pozitiven in sonaraven trajnostni življenjski slog. Takšen, ki bo po vaši meri in skladen z vašimi (z)možnostmi.



Foto: Circular Change, Mestna občina Ljubljana

Obdani s stvarmi, ki nam prinašajo veselje

Septembra smo v Mestnem muzeju Ljubljana pričeli z drugim nizom delavnic Living Lab-a Ljubljana. Na srečanju smo se pogovarjali o vsebini t.i. 100 pametnih predlogov, ki bodo uporabnikom našega PSL orodja za izračun ogljičnega odtisa v pomoč pri načrtovanju bolj trajnostnega življenjskega sloga. Živahno debato smo zaključili z navdihujočim predavanjem gospe Tine Markun, svetovalke za KonMari metodo pospravljanja doma. Ta pristop je odličen prvi korak na poti k bolj trajnostnemu življenjskemu slogu, saj uči, da se obdajamo izključno s stvarmi, ki nam prinašajo veselje.



Igrivost in skupnost sta najboljši motivaciji za spremembe

Čas za pospravljanje naših domov in življenj smo imeli do novembra, ko smo se znova srečali v Mestnem Muzeju Ljubljana. Na četrtem druženju smo se še enkrat spomnili, da trajnostni življenjski slog podpira tako naravo kot tudi naše zdravje in dobro počutje, saj ne gre pozabiti, da smo del narave tudi mi. Pogovorili smo se o uporabniški izkušnji pri uporabi PSL orodja in ugotovili, da nas k pozitivnim in sonaravnim spremembam najbolj motivira igriv pristop in skupnost ljudi, ki hodijo po isti poti kot mi.

Ste sodelovali na kateri od delavnic Living Lab-a Ljubljana?

»Living Lab« delavnice so v letu 2022 potekale v osmih evropskih državah. Na vseh smo se pogovarjali o trajnostnem življenjskem slogu in pomagali pri razvoju PSL orodja.

Ste bili z nami tudi vi? Zaupajte nam vašo izkušnjo! Pripravili smo kratek vprašalnik, do katerega lahko dostopate na tej [POVEZAVI](#).



Foto: Circular Change, Mestna občina Ljubljana



Širi se glas o PSLifestyle

V preteklem letu smo začeli projekt PSLifestyle predstavljati širši javnosti in tako krepili ozaveščenost o pomenu življenjskega sloga na naše počutje, družbo in okolje. Kaj vse se je dogajalo?

- Projekt smo predstavljali na jesenskem srečanju ČS Šentvid, na **Sejmu Narava - zdravje** in na **zaključni konferenci CIRCULAR4.0** na Bledu, kjer smo postavili tudi PSL stojnico.
- Na delavnici drugega dne konference **GoDigital** so si udeleženci izračunali svoj ogljični odtis z uporabo beta verzije orodja PSL.
- Decembra smo obiskali dijake 2. letnika **Gimnazije Vič**, ki so testirali beta verzijo orodja PSL.
- Imeli smo predstavitev projekta na izobraževanju **Zeleni dogodki v praksi**, ki ga je organizirala Conventa.



Foto: Knjižnica Microsoft 365



V 2023 gre zares!

- **Od 22. februarja do 5. marca 2023** nas boste našli v Planici, kjer bodo obiskovalci tega mednarodno odmevnega športnega dogodka lahko izračunali svoj ogljični odtis z uporabo našega kalkulatorja.
- **8. marca 2023** bomo gostovali na Sejmu Green v Gornji Radgoni. Pridite nas obiskat na stojnico in prisluhnite naši predstavitvi, ki bo del spremljajočega programa.
- **Spomladi 2023** prihaja še zadnji niz delavnic Living Lab Ljubljana, na katerih boste tudi tokrat imeli možnost aktivnega sodelovanja z vašimi predlogi.
- **Začetek poletja 2023** načrtujemo, da bo naše spletno orodje PSL tudi uradno na voljo za uporabo širši javnosti. Komaj čakamo, da se močna komunikacijska podpora začne – tudi z vami, kot našimi dragocenimi ambasadorji!

Naj bo letošnja zima še naprej bela in polna aktivnosti (predvsem v naravi). Mi pa se že veselimo naših druženj in soustvarjanja v okviru PSLifestyle.



Mestna občina
Ljubljana



Hvala, da ste se naročili na novičnik projekta PSLifestyle!

Vaši podatki se hranijo za čas trajanja projekta PSLifestyle, do konca marca 2025. Podatke bo uporabljala Ekipa PSLifestyle Slovenija za namen izvedbe delavnic Living Lab Ljubljana in za obveščanje o projektu PSLifestyle. Privolitev lahko kadar koli [prekličete](#) in imate pravico dostopa, seznanitve, dopolnitve in popravka.



Ta projekt je prejel sredstva iz programa
Evropske unije za raziskave in inovacije
Obzorje 2020 na podlagi sporazuma o dodelitvi
nepovratnih sredstev št. 101037342.



This project has received funding from the European
Union's Horizon 2020 research and innovation programme
under grant agreement No.101037342.