

NAŠ BEŽIGRAD

GLASILO ČETRTNE SKUPNOSTI BEŽIGRAD MESTNE OBČINE LJUBLJANA Letnik 4 · št. 1 · september 2015



Pozdravljeni, bralci glasila Naš Bežigrad!



Pred vami je nova številka glasila, katero smo sestavili novo izvoljeni svetniki Četrtna skupnosti Bežigrad. Na naslovnici je predstavljena vrtnica, ki je bila izbrana za »vrtnico Ljubljene« in bo sedaj krasila naše mesto, tudi Bežigrad.

Da boste nas, četrtni svetnike, bolje poznali, in se lažje obračali na nas s svojimi željami, potrebami, pohvalami ... se vam na kratko predstavljamo.

Četrtni svetniki smo sredi maja združili »prijetno s koristnim«, organizirali smo košnjo trave in druženje prebivalcev Šarhove, Hubadove ulice in okolice. Bilo nam je lepo, zato bomo druženje ponovili 12. septembra, na Dnevu Četrtna skupnosti. Vabimo najdete na zadnji strani glasila. Pridite in svoje vtise posredujte za naše glasilo.

Predstavlja se nam tudi Športno društvo Sokol Bežigrad z vabilom na sokolski zlet – praznovanje ob 85-letnici delovanja.

Opozarjamo vas na nevarnosti alergene rastline ambrozije, katero smo odstranjevali v pomladnih mesecih, in na nevarnost sivih vran, katere domujejo tudi v našem okolju. Predstavlja se nam vrtnarstvo Pavlin in nas vabi, da skupaj olepšamo našo četrtno.

Duhovno nas oskrbujejo tudi tri župnije: Sv. Križ – Žale, Sv. Cirila in Metoda – Bežigrad in Stožice, ki vse delujejo v naši četrtni skupnosti.

Dejavni so tudi upokojenci ČS Bežigrad: njihovi predstavniki so se odpravili kar v Bruselj, jeseni pa nas vabijo, da se jim pridružite v folklorni skupini ali pri likovnih delavnicah, spodbujajo pa nas tudi k dejavnemu in kakovostnemu staranju v domačem okolju.

Za pomoč pri zastojih srca smo primerni prav vsi, pomagamo pa si z defibrilatorjem (lokacije so vidne na zemljevidu v sredini). Pomembno je, da si upamo pomagati, nikoli namreč ne vemo, kdaj bomo mi ali naši najbližji potrebni prav take pomoči.

Želimo, da se nam v vsaki številki glasila predstavi en javni zavezovalnik. Za Bežigradom delujejo trije vrtni. Tokrat se nam predstavlja vrtec Mladi rod. Podajamo tudi predstavitev javne gasilske službe. V Savskem naselju je dogajanje pestro, tam stoji Superhiška in tam imajo Knjižnico reči, kjer si lahko izposodite uporabne predmete.

Naša članica predstavlja knjigo in svoje delo Moraš ali Želiš, na voljo je za pogovore, prav tako vabi na pogovor podporni skupini za očete po ločitvi.

Predstavljena je jesenska ponudba Knjižnice Bežigrad in Pionirskega doma, prejemnika plakete glavnega mesta Ljubljana za leto 2015.

K sodelovanju vabi krajevna organizacija Rdečega križa.

Na sredini glasila je predstavljen zemljevid naše ČS, na katerem smo posebej označili zanimivosti, ki so podrobneje opisane v tej številki glasila.

Število strani glasila Naš Bežigrad je omejeno, zato smo se odločili, da bomo, če bo vse po sreči, še letos pripravili še eno številko. V naslednji številki bomo spregovorili o izvedenih nalogah in delu sveta. V glasilu Naš Bežigrad želimo predstaviti aktualne dogajanja na območju ČS Bežigrad, in vas, dragi Bežigradčani, spodbuditi, da se kateri od dejavnosti pridružite tudi sami. Vabimo vas, da nam svoje zamisli, opažanja, želje, obvestila za objavo v glasilo posredujete do 1. novembra. Veseli bomo vašega sodelovanja.

Karolina Korenčan



VSEBINA

Pozdravljeni, bralci glasila Naš Bežigrad!	2
Spoštovani Bežigradčani!	3
Predstavitve članov Sveta ČS Bežigrad	3
V spomin na svetnika ČS Bežigrad Naceta Borštarnja	4
Kam na vadbo?	5
Tradicija Vrtnarstva Pavlin	5
To je bil šele uvod! Že 12. septembra se bomo spet družili!	6
Prostovoljci – upokojenci ČS Bežigrad na predstavitvi dobrih praks Bruslju	8
Jesen je čas za nov začetek	8
Kork – Krajevne organizacije Rdečega križa na območju četrtna skupnosti Bežigrad	8
Aktivno in kvalitetno staranje v domačem okolju	9
Vsak od nas lahko reši življenje!	9
Vrtec Mladi rod	12
Knjižnica REČI vabi	13
Sive vrane za Bežigradom – pozor, ko gnezdiijo!	13
Bežigradske župnije	14
Gibanje in druženje	14
Ste že slišali za prehlad duše?	15
Podporna skupina za očete pred, v in po ločitvenem procesu	15
V Savskem naselju stoji Superhiška!	16
Odstranjevanje ambrozije	16
Razvoj javne gasilske službe Mestne občine Ljubljana	17
Razprimo krila	18
Pionirski dom, prejemnik plakete MOL	19
Knjižnice Bežigrad	19
Vabili na dan Četrtna skupnosti Bežigrad	20

Izdajatelj: Mestna občina Ljubljana,
Četrtna skupnost Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana
Tel: 01/236 25 37, faks: 01/236 25 38

Uradne ure:

ponedeljek 8-12 in 13-15

sreda 8-12 in 13-16

petek 8-12

e-pošta: mol.bezigrad@ljubljana.si

spletna stran:

www.ljubljana.si/si/mol/cetrtna-skupnosti/bezigrad/

Uredniki:

Peter Butoln – glavni/odgovorni urednik

Karolina Korenčan – namestnica urednika

mag. Tadeja Vengar – namestnica urednika

Uredniški odbor:

dr. Zvone Čadež

Amalija Šiftar

Edita Tomić

Marijan Tutta

Vesna Ugrinovski

Avguština Zupančič

Oblikovna zasnova: Marko Cotič Trojer

Oblikovanje, prelom in priprava za tisk: Studio Cotič-Trojer d.o.o.

Tisk: Present d.o.o.

Številka izdaje: Letnik 4, številka 1, september 2015

Naklada: 16.200 izvodov

Fotografija na naslovnici: Vrtnica »Ljubljana«. Avtor fotografije: N. Rovan

Fotografije: Arhiv ČS Bežigrad in avtorji prispevkov

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Bežigrad MOL, brezplačno.

Naš Bežigrad, glasilo Četrtna skupnosti Bežigrad, je vpisano v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo RS, pod zaporedno številko 1699

Prispevke, obvestila, pripombe in predloge v zvezi z glasilom

NAŠ BEŽIGRAD pošljite na: nas.bezigrad@gmail.com.

Spoštovani Bežigrajčani!

Pred vami je prva številka glasila Naš Bežigrad, odkar se je konec lanskega leta, po lokalnih volitvah, za dobo štirih let konstituiral novi Svet ČS Bežigrad.

Naša zasedba je pestra, devet žensk in osem moških, mlajši in malo manj mladi, četrtni svetniki, ki imajo za seboj že več mandatov in kar nekaj novincev. Ta raznolikost nas povezuje in spodbuja, da se na vsaki seji lotimo uresničevanja novih zamisli.

Skupna želja je povezovati ljudi, zato organiziramo dogodke, kot je bila košnja trave na Šarhovi ulici, kot bo dan ČS Bežigrad (12. septembra 2015 v BS 3) ali kolesarjenje po meji ČS Bežigrad. K sodelovanju vabimo društva, šole, vrtce, nevladne organizacije in druge – s sodelovanjem pri izvedbi boste popestrili dogodek in povečali prepoznavnost v svojem okolju.

Na nas se obračate z različnimi vprašanji in težavami, česar smo zelo veseli. Odzovemo se v vseh primerih, le da smo v nekaterih bolj učinkoviti, v drugih manj. Vse namreč ni v naši moči in pristojnosti.

Če potrebujete prostor za opravljanje dejavnosti, vam lahko zelo hitro priskočimo na pomoč, če želite sodelovati pri naših dogodkih, ste zelo dobrodošli in vabljeni. Malo več časa in potrpljenja pa je potrebnega pri posegih v prostor, urejanju medsebojnih razmerij ali uveljavljanju novih zamisli.

Kar nekaj zadnjih mandatov so se četrtni svetniki srečevali v vprašanju razpadajočega Plečnikovega stadiona, »tekočih« stopnic na ploščadi Plave lagune, neurejenega parkiranja v Savskem naselju ali, v zadnjem obdobju, vedno slabših cestnih površin v delu Bežigrada med Dunajsko cesto in železniško progo. Zavedamo se teh in še drugih problematik, zato smo v stalnih stikih z organi Mestne občine Ljubljana, s katerimi poskušamo poiskati ustrezne, vsajčasne rešitve.

Vabimo vas, dragi Bežigrajčani, k nadaljnjemu dejavnemu sodelovanju, naj bo to s pripombami, predlogi ali enostavno z druženjem. Pokličite nas po telefonu, pišite nam na naslov elektronske ali klasične pošte. Posredujte nam svoja opažanja in zamisli – z veseljem vam bomo prisluhnili.



Mag. Tadeja Vengar,
predsednica Sveta
Četrtna skupnosti Bežigrad MOL

Predstavitve članov Sveta ČS Bežigrad

Peter Butoln – član Sveta in odgovorni urednik.

Sem **Gabriela Chakarova**, prebivalka Bežigrada že 15 let. Po poklicu sem univerzitetna diplomirana inženirka strojništva, zaposlena kot projektantka strojnih instalacij. Sem mama dveh deklic.

Jožica Dolinar – Namen mojega delovanja v ČS Bežigrad je zastopati sokrajanev svojem domačem okolju. Podpira vse dobre zamisli, rešitve in predloge, ki prispevajo k prijetnemu počutju vseh generacij, občutku varnosti in sprejetosti v domačem in delovnem okolju. S skupnimi močmi se moramo truditi, da bo življenje in delo v naši četrti zdravo in prijetno za vse Bežigrajčane in obiskovalce.

Član Sveta Četrtna skupnosti Bežigrad **Rok Hodej** je rojen Ljubljančan, ki za Bežigradom prebiva zadnjih nekaj let, Bežigrad pa mu je blizu od obiskovanja bežigradske gimnazije naprej. Vsa leta je že družbeno aktiven, zato se je odločil, da kandidira tudi za člana sveta, kjer lahko prispeva k dobroti in razvoju skupnosti na lokalni ravni. Posebej ga zanimata urbanizem in urejanje prostora, zato je član Komisije za urbanizem, promet, komunalo in urejanje okolja. Poleg tega je član Sosveta za varnost občanov in Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja. Skrbi tudi za predstavitev in komunikacijo Sveta v družbenih omrežjih.

Karolina Korenčan, rojena julija 1964. Na 50-letni življenjski poti sem pridobila naziv univ. dipl. ing. gradbeništva. Sem poročena. Z možem imava štiri otroke. Rada sem žena in mama. Dejavn sem na mnogih področjih. Zavzemam se za pravno državo, za trdne družine, za dobro vzgojo otrok, za dobro podobo Slovenije na vseh ravneh.

Sem ljubiteljica neokrnjene narave, za katero se zavzemam v službi in v prostem času.

Milan Novak – Sem l. 1950, rojen Bežigrajčan, čeprav me v mladih letih nekaj časa ni bilo tukaj, ker sem stanoval na deželi. Sedaj sem tu, v svoji hiši, na mestu, kjer je stala rojstna, od leta 1986. Sem poročen, imam dve hčeri in štiri vnuke, ki so stari od 10 do 16 let. Invalidsko sem upokojen od l. 2000 in vsa leta sem si prizadeval, da bi kaj koristnega storil za našo skupnost, kar pa, seveda, predstavlja določen problem, predvsem zaradi pasivnosti in večinske nezainteresiranosti okolice, ki prevečkrat misli, da se vse uredi samo od sebe. Moja največja želja je, da enkrat za vselej stopimo skupaj, ker ni nobene dileme, da s skupnimi močmi lahko naredimo največ.



Utrinek z novoletne seje Sveta ČS Bežigrad

Sem **Viljem Sindičič**, rojen v Ljubljani leta 1981. Po izobrazbi sem komercialist, z delovnimi izkušnjami na področju posredovanja v prometu z nepremičninami, zavarovalništva in trženja ter prodaje na splošno. Sem športnik po duši, ukvarjam se s kolesarjenjem, plavanjem, hojo, telovadbo na splošno, košarko ... Trenutno sem študent Fakultete za uporabne družbene študije – smer uporabne družbene študije. Imam dobro znanje s področja tujih jezikov, predvsem angleščine.

Moje ime je **Marko Šiška**. Po izobrazbi sem specialist managementa. Poleg službe zaključujem znanstveni magistririj, kjer proučujem strateški marketing v turizmu. Rad imam kreativne in pozitivne ljudi. Uživam vpisanju blogov in poezije. V prostem času igram tenis in nogomet. Na moji poti me spremljata partnerka in 4-letna hčerkica, ki me vsak dan nauči nekaj novega.

Meta Škufca, stanujoča za Bežigradom že kar nekaj let, želim kot četrtna svetnica prispevati kar čim več k dobrobiti četrtne skupnosti Bežigrad. Sem zaposlena – vodim javni zavod na področju visokega šolstva – in sem mati osnovnošolca, ki prosti čas najraje preživlja v Severnem parku, ki je odličen prostor za naše otroke. Upam, da bom z znanjem in izkušnjami lahko čim več pripomogla k izboljšanju bivalnih in drugih razmer v ČS Bežigrad.

Edita Tomić – Grafologinja in učiteljica ThetaHealinga ter Reikia. Osebna svetovalka, terapevtka in predavateljica, avtorica knjige MORAŠ ALI ŽELIŠ?

Marijan Tutta – Ime: Marijan Mario. Priimek: Tutta. Rojen: Jugoslavija, 1966. Narodnost: italijanska. Državljanstvo: slovensko. Veroizpoved: katoliška. Bivališče: Bežigrad. Stan: oče dveh otrok. Status: delovno sposoben. Izobrazba: izobražen, pismen x.

Vesna Ugrinovski - Že od rojstva živim za Bežigradom, kjer sem končala študij FDV in sem univerzitetna diplomirana politologinja. Tudi zaposlena sem za Bežigradom, na Ministrstvu za okolje in prostor, kjer delam na okoljskem projektu kot kontrolorka črpanja evropskih sredstev. Cenim naravo in živali ter hkrati želim, da je naš Bežigrad prijazen vsem prebivalcem. Z ukrepi, ki so na voljo ČS Bežigrad, želim izboljšati kakovost bivanja v naši četrtni skupnosti ter si prizadevam, da bi se finančna sredstva tako kot pristojnosti ČS Bežigrada povečale, da bi lahko zadostili vsem željam in potrebam Bežigradčanov.

Tadeja Vengar mediatorica in (anti)mobing pooblaščenka, sodnica porotnica na Delovnem sodišču v Ljubljani, po izobrazbi univerzitetna diplomirana inženirka geodezije in magistrica ekonomskih znanosti. Delovne izkušnje sem si nabirala v gospodarstvu, kot samostojna podjetnica in javna uslužbenka. Pred dvajsetimi leti sem si za Bežigradom ustvarila družino. Sem članica Sveta staršev na OŠ dr. Vita Kraigherja. Politično aktivna sem postala zato, ker verjamem, da imam življenjske izkušnje, voljo in znanje, s katerimi lahko pripomorem k boljšim odnosom, primerni učinkovitosti in večjemu zadovoljstvu v naši družbi.

Moje ime je **Rok Zupanc**. V Svetu Četrtne skupnosti Bežigrad sem prevzel vodenje Komisije za kulturo in šport. Moja želja je, da bi čim bolj popestrili športno in kulturno dogajanje v naši četrtni skupnosti in boljše povezali ljudi. Verjamem, da se da z dobro voljo, sodelovanjem in prostovoljstvom veliko narediti.

Avguština Zupančič, Posavskega 28, Ljubljana. Po poklicu sem socialna delavka. Pretežni del delovne dobe sem bila zaposlena na OŠ dr. Vita Kraigherja, trenutno sem zaposlena

še za polovični delovni čas kot sekretarka na OO SVIZ Ljubljane in okolice, polovično pa sem že upokojena. Od leta 1976 živim za Bežigradom. Aktivno sem delovala že v KS Stadion in bila tudi nagrajena za dolgoletno delo. Po ustanovitvi ČS Bežigrad sem bila v vseh mandatih izvoljena za svetnico. Že drugi mandat opravljam funkcijo podpredsednice sveta ČS, še prej pa sem bila predsednica Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja Sveta ČS Bežigrad in Komisije za zdravstvo in socialno varstvo. Moje področje dela so predvsem vzgoja in izobraževanje ter sociala, zato sem in še vedno dejavno sodelujem kot predstavnica MOL in ČS v svetih javnih zavodov od vrtcev, osnovnih in srednjih šol, CSD Bežigrad na območju ČS Bežigrad, do Odbora za predšolsko vzgojo in izobraževanje v MOL. Drugi mandat sem tudi sodnica porotnica na Delovnem in socialnem sodišču, v tem mandatu pa tudi predsednica območnega sveta ZZS OE Ljubljana.

Klemen Žibert - član Sveta.

Sem **Jelka Žugelj**, rojena v Ljubljani. Po izobrazbi sem glasbenica-pianistka ter profesorica muzikologije. Že več kot 30 let poučujem instrument klavir na glasbeni šoli Franca Šturma. Delo opravljam z veseljem in pri tem dosegam z učenci pričakovane rezultate v Sloveniji in na mednarodnih tekmovanjih. V prostem času se posvečam urejanju vrta, vadbi karateja, plavanju, smučanju, zelo dejavna sem v sindikatu vzgoje in izobraževanja v Ljubljani in v zavodu glasbene šole. Moja velika družina me prijetno zaposluje, zelo sem ponosna na svoja sinova in hčer.



Člani sveta na akciji urejanja okolja, 16. maja 2015

V spomin na svetnika ČS Bežigrad Naceta Borštnarja



Na letošnji prvi pomladni dan je svojo življenjsko pot sklenil dolgoletni svetnik ČS Bežigrad Naceta Borštnar, novinar po poklicu, upokojeni sodelavec Mladinske knjige in predani glasnik slovenske besede. V ČS Bežigrad je bil v prvem mandatu podpredsednik sveta ČS in ves čas tudi predsednik komisije za kulturo in šport. Na kulturnem področju je uspešno in zavzeto skrbel za organizacijo vsakoletnih kulturnih dogodkov v naši četrtni skupnosti. V sodelovanju knjižnico Bežigrad je vsako leto v prostorih knjižnice pripravil razstavo Nagrada Kristine Brenkove za izvirno slovensko slikanico, ki jo je spremljala Pravljična ura pod vodstvom mag. Tilke Jamnik iz Mestne knjižnice Ljubljana in so jo obiskovali otroci iz vrtcev naše četrtne skupnosti ter med petimi nominiranimi slikanicami izbrali najlepšo.

V jesenskem času pa so na vsakoletnem Otroškem bazarju na GR sodelovali, poleg otrok iz vrtcev, tudi učenci

osnovnih šol naše četrtne skupnosti in nastopali na glavnem prireditvenem prostoru s pevskimi, plesnimi in športnimi točkami, pa tudi z gledališkimi prizori in lutkovnimi igricami. Za pravočasno prijavo na dogodke je poskrbel Nace Borštnar, prav tako pa tudi za vsakoletno sodelovanje na Študentski areni, na kateri so svoja literarna dela predstavili zanimivi avtorji od Vlaste Nussdorfer, Mance Košir, Daria Corteseja do Vladimire Rejc, Luke Elsnerja, Pavla Kozjeka in Mateja Krajnca. Tudi na prvih dnevih sosedov in pozneje

na dnevih četrtne skupnosti Bežigrad je za organizacijo kulturnih dogodkov poskrbel Nace Borštnar. Bil je dober, vztrajen in zanesljiv član Sveta četrtne skupnosti.

Za zaključek naj se zahvalim Nacetu z besedami njegovih sodelavcev pri Mladinski knjigi: »Hvala Nacetu za vse luči, ki jih je desetletja prižigal knjigam na njihovi poti do bralcev«. Hvala tudi za kulturne dogodke v naši četrti skupnosti, ki jih sicer ne bi doživeli.

Avguštna Zupančič, svetnica ČS Bežigrad

Kam na vadbo?

Čeprav prihajajo krajši in bolj mrzli dnevi, naj ostane telesna dejavnost naša stalnica tudi v teh dneh. Športna zveza Ljubljane je v okviru mestnega projekta »Razgibajmo Ljubljano« pripravila pregled ponudnikov različnih športnih zvrsti. Obiščite spletno stran <http://www.rekreacija.si/vadbe> ali pa prelistajte mestno glasilo Ljubljana in izberite vadbo v vaši bližini, ki vam najbolj ustreza. Vabljeni!



Ponudniki športnih in gibalnih programov, pozor!

Če ste zamudili z oddajo podatkov za objavo v glasilu Ljubljana, še ni nič izgubljenega. Vaši vpisani programi bodo uporabnikom takoj vidni na portalih www.rtvlo.si/rekreacija in www.rekreacija.si. Za dodatne informacije pokličite Žigo Černeta na 041 537 097 ali pišite na info@rekreacija.si.

Športna zveza Ljubljane

Tradicija Vrtnarstva Pavlin

Začetki družinske tradicije Vrtnarstva Pavlin segajo v leto 1910. Takrat je praded Andrej kupil zemljo in postavil prve tople grede. Vrtnarija je skozi stoletje precej spreminjala svojo podobo in večino toplih gred in prvotnih rastlinjakov so nadomestili modernejši rastlinjaki, primernejši za vzgojo najrazličnejših kultur okrasnega cvetja. A čeprav je vrtnarjenje v rastlinjakih za vrtnarja veliko lažje in udobnejše, se mi vzgoji v toplih gredah ne odpovedujemo. Del vrta tako še vedno pokrivajo tople grede, kjer poteka celotna proizvodnja ekološko pridelanih sadik zelenjave, zelišč in dišavnic. To je del naše tradicije in na to smo ponosni. Ker toplih gred ne ogrevamo s fosfatnimi gorivi, ampak le s sveže podloženim hlevskim gnojem in soncem, gre hkrati za emisijsko čisto pridelavo. Naše sadike niso le EKO, so ECO².



Samooskrba v urbanem okolju

Vrtnarija stoji v bližini Plečnikovega stadiona za Bežigradom. Tu pred stotimi leti ni bilo mesta. »Bilo je polje in videlo se je daleč naokoli,« se spominjajo stari starši, ki so še kot otroci tekali po neobdelanih poljih brinja. Danes smo del mesta in okolja, ki hitro spreminja svoje potrebe in navade. Del teh potreb je tudi samooskrba s hrano. Ljudje se vedno bolj zavedamo zdravstvenega in ekonomskega pomena lastne pridelane EKO zelenjave. Kot odgovor na potrebe sodobnega osveščenega kupca, smo v našo ponudbo vpeljali

skrbno izbran nabor donosnih in okusnih certificiranih EKO sort zelenjavnih sadik, začimb in dišavnic. Smo edini v Sloveniji, ki ponujamo EKO cepljene sadike. Kupcem iz urbanega okolja, ki se soočajo z omejenimi prostorskimi zmožnostmi, ponujamo izredno rodovitne balkonske sorte zelenjave (paradižniki, paprike, solate ...), zvezda letošnjega poletja pa je vsekakor naš nov proizvod VERTI- priročen vertikalni vrtiček, ki ne sme manjkati na nobenem balkonu ali terasi. Z njim boste imeli zelišča in dišavnice vedno pri roki.

Za lepšo četr

S prenašanjem izkušenj in delovanja Vrtnarstva Pavlin skozi generacije so se iz roda v rod ohranjali tudi kupci, ki prisegajo na našo butično kakovost in pester nabor okrasnega cvetja. Barve in odtenke že leta prilagajamo okusom in željam tako klasičnih kot modernejših kupcev. Z ekskluzivnimi najnovejšimi sortami barvamo vaše nasade od zgodnje pomladi do pozne jeseni.

V akciji »skupaj olepšajmo našo četr« vsakemu bralcu, ki obišče našo vrtnarijo, podarimo cvetlico.



To je bil šele uvod! Že 12. septembra se bomo spet družili!

Svet Četrtna skupnosti Bežigrad je 16. maja združil »prijetno s koristnim«.

Sprva sivo, turobno in vremensko vse prej kot prijazno sobotno jutro ni prestrašilo in prekrižalo načrtov pobudnikom akcije urejanja okolja med Šarhovo in Hubadovo ulico za Bežigradom. Volja in želja po prijatnem druženju ob družbeno koristnih opravilih sta bili močnejši od slabe vremenske napovedi.

Zamisel o skupnem druženju in spoznavanju stanovalcev posameznih okolišev Četrtna skupnosti Bežigrad, kjer bi občani lahko izrazili vse svoje želje ter potrebe za čim boljše sobivanje v skupnosti, se je v glavah predstavnikov Sveta Četrtna skupnosti Bežigrad porodila že pred meseci. Od tedaj se je njihova trdna namera, da stanovalcem sosesk za Bežigradom med drugim čim večkrat prisluhnejo tudi ob sproščenih druženjih, samo še razvijala.

Dokler ni sledilo prvo vabilo občanom. »Led so prebili« na zelenici med Šarhovo in Hubadovo ulico, kjer so 16. maja okoli desetih dopoldne meščani in predstavniki četrtna skupnosti naprej zavihali rokave. Potem ko je vrtnar Storitvenega servisa Čistop zelenico pokosil, so prostovoljci usklajeno poprijeli za vrtno orodje in pospravili pokošeno travo.

Medtem je njihovi očitni želji po druženju popustilo tudi vreme in dan se je prevesil v prijatno pomladansko, sončno popoldne. Ves trud in dobro delo posameznikov, ki so prispevali k urejanju okolice, sta bila poplačana s kulinaričnimi užitki, športnimi ak-

tivnostmi in številnimi neprecenljivimi medčloveškimi stiki, ki so se vrstili še vse popoldne.

Turistično društvo Bežigrad je s praženim krompirjem, ki so ga postregli vsem pridnim rokam, poskrbelo, da se zagotovo nihče z druženja ni odpravil lačen. Hkrati pa so dokazali, da se pri pripravi te jedi lahko kosajo celo z najboljšimi kulinaričnimi ustvarjalci.

Pridne roke pa sta nagradila tudi mladeniča iz Zavoda Bob – Mladi hišni prijatelji, ki sta s sladkim presenečenjem neizmerno osrečila predvsem najmlajše pomočnike pri urejanju zelenice. Postregla sta namreč s slastnimi palačinkami, ki sta jih obračala kot za šalo, medtem ko so se iskriale otroške oči.

S tem pa presenečenj za najmlajše niti po naključju ni bilo konec. V Športnem društvu Sokol Bežigrad so namreč poskrbeli za sprostitev, ki mora slediti po vsakem podobnem opravilu. Ob sprehodu na hoduljah so tako denimo nekateri ugotovili, da tovrstna rekreacija vendarle ni tako enostavna, kot je videti na prvi pogled, spet drugi pa so se navduševali nad preostalimi športnimi igrami, ki so jim bile na voljo.

Najmlajši so se med tem pognali v lov za skritim zakladom, s čimer so jih zaposlili v Četrtnem mladinskem centru Bežigrad – Mladi zmaji, potem ko so se otroški želodčki okrepčali s sladkimi pregrehami. V Klubu staršev predšolskih otrok Bežigrad pa so ob

barvanju kamnov, majic in drugih umetniških delavnicah poskrbeli, da so na plan privreli tudi najbolj skriti otroški talenti in igrivost, ki do tedaj še ni bila izkoriščena.

Ker celo stari ljudski rek pravi, da je rastlina vedno najlepše darilo, ki nahrani človeško dušo, sta bila trud in dobro delo ob slovesu pridnih meščanov nagrajena z dišavnico. V Cvetličarni Pavlin so v ta namen prispevali tri vrste dišavnice, mete, ki je zlasti s prijatnim vonjem privabila nasmeh in zadovoljstvo na obraz vsakega obdarovanca ob koncu druženja.

Druženje, ki so ga tokrat meščanom ponudili v Četrtni skupnosti Bežigrad, pa za sabo ni pustilo le urejene zelenice med Šarhovo in Hubadovo ulico, temveč tudi številne izjemno sproščene pogovore in mnoga nova poznanstva, ki se lahko razvijejo v trdna prijateljstva. Brez dlake na jeziku so posamezniki lahko izrazili, izpostavili vse tegobe, lažje in težje zagate, ovire, na katere naletijo med vsakodnevnimi dejavnostmi. Hkrati pa so podali tudi predloge za odpravo težav, ki jih pestijo. Predstavniki Četrtna skupnosti Bežigrad zato ne dvomijo – namen skupnega spoznavanja je bil za zdaj dosežen.

Zato to nikakor ne bo prvo in zadnje druženje. Bežigradjani bodo novo vabilo prejeli predvidoma že v prihajajočih mesecih. Jeseni se namreč obeta kolesarski izlet ob meji četrtna skupnosti. Predstavniki te pa si želijo, da



Zelenica prej



Zelenica po akciji

bi se z Bežigrajčani v prihodnje lahko srečevali tudi ob različnih garažnih prodajah, športnih igrah in drugih družabno-kulturnih dogodkih. Majsko urejanje okolja torej lahko razumemo kot uvod v druženja, ki se lahko razvijejo v redna srečanja meščanov za Bežigradom.

Turističnemu društvu Bežigrad, Športnemu društvu Sokol Bežigrad, Četrtnemu mladinskemu centru Bežigrad – Mladi zmaji, Klubu staršev predšolskih otrok Bežigrad, Zavodu Bob – Mladi hišni prijatelji in vsem drugim, ki s Četrtno skupnostjo Bežigrad že leta tvorno sodelujejo, gre

na tem mestu le še neizmerna zahvala za njihov neprecenljiv prispevek, s katerim so obogatili ta prijeten dogodek. Vsekakor pa gre zahvala tudi vsem pridnim rokam, prostovoljcem, meščanom, ki so poprijeli za orodje za naše skupno dobro.

Anja Zupanc



Članice sveta so se zavzeto lotile dela

Prostovoljci – upokojenci ČS Bežigrad na predstavitvi dobrih praks Bruslju

Evropski poslanec g. Ivo Vajgl je v Bruselj povabil aktivne prostovoljce-upokojenke, ki delujejo v projektu Starejši za starejše. Namen vabila je bil, da bi 2. junija letos v Evropskem parlamentu na konferenci z naslovom »European policies on ageing and volunteering« (Evropske politike na področju staranja in prostovoljstva) poslancem predstavili svoje nesebično prostovoljno dejavnost.

Udeleženci so se srečali tudi z našima poslancema, g. Francem Bogovičem in g. Igorjem Šoltesom.

Iz četrtni skupnosti Bežigrad sta se obiska udeležili koordinatorica projekta iz DU Boris Kidrič in še ena prostovoljka, ki sta svoje delo dobro opravili in tudi dali izjavo za medije. Izjava je bila objavljena 15. junija v poročilih POP TV (tudi na spletni strani <http://www.24ur.com/novice/slovenija/kako-je-ce-si-upokojenec.html>). Informacije o srečanju so tudi na spletni strani ZDUS.

Vsi, ki bi kakorkoli želeli biti deležni našega sodelovanja, nas lahko poiščete prek društev upokojencev ali četrtnih

skupnosti. V Ljubljani se lahko za informacije obrnete bodisi na DU v vašem okolju, na ČS ali neposredno na ZDUS, tel. 01 515 52 41.

Amalija Šiftar



Pogovor s poslanci

Foto: Ivica Setnikar



Utrinek s konference

Foto: Jelena Vuković Marin



Naša koordinatorica v parlamentu

Foto: Ivica Setnikar



Ogled Bruslja

Foto: Ivica Setnikar

Jesen je čas za nov začetek

Pridružite se aktivnostim Društva upokojencev Boris Kidrič

Članice in člani Društva upokojencev Boris Kidrič se vsako sredo srečujemo na likovnih in ustvarjalnih delavnicah, ki jih vodi ga. Rozi Cerovšek. Vabimo vas, da se nam pridružite – ob sredah, med 10. in 12. uro na Vojkovi cesti 1.

Vsako leto pripravimo tudi razstavo del. Letošnja je bila na ogled med 10. in 25. marcem v sejni sobi Mestne občine Ljubljana, Vojkova cesta 1.



Utrinki z nastopa

Tisti, ki vas zanima druženje v folklorni skupini, ste vabljeni, da se pridružite naši folklorni skupini »Pušcl«. Vaje potekajo ob sredah med 15. in 18. uro v dvorani MOL, Belokranjska ulica 6.

Več informacij na tel. št. 031 675 598 (Helena) ali 041 939 741 (Ivica)

Kork – Krajevne organizacije Rdečega križa na območju četrtni skupnosti Bežigrad

Območno združenje Rdečega križa Ljubljana je 16. junija 2015 ustanovilo novo krajevno organizacijo na območju naše četrtni skupnosti, in sicer KORK Bežigrad. V naši četrtni skupnosti sicer že delujeta KORK Boris Kidrič in KORK Boris Ziherl. Programi, ki jih izvajajo krajevne organizacije na svojem območju, so usklajeni s programom RKS-OZ Ljubljana.

Komisija za zdravstvo in socialno varstvo ČS Bežigrad se bo pri izvajanju programov socialnega varstva občanov dejavno vključevala tudi v dejavnosti krajevne organizacije Rdečega križa na našem območju. Občani se lahko vključijo v KORK na svojem območju v času uradnih ur, ki jih bomo določili jeseni, in bodo predvidoma v prostorih lokalne samouprave ČS Bežigrad.

Avguština Zupančič



Utrinki z razstave

Aktivno in kvalitetno staranje v domačem okolju



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

Z majem 2015 je Zavod za oskrbo na domu Ljubljana (ZOD) skupaj s projektnimi partnerji začel izvajati projekt Aktivno in kvalitetno staranje v domačem okolju (A-Qu-A), v okviru katerega bodo osebam po 65. letu starosti brezplačno na voljo storitve fizioterapije, delovne terapije, logopedije, prehranskega svetovanja, zdravstvene nege, programi gibalnih vadb, prilagoditve bivalnega okolja ter meritve psihofizičnih sposobnosti. Zavod za oskrbo na domu v okviru osnovne dejavnosti za svoje uporabnike že izvaja storitev pomoč na domu, ki zajema pomoč pri temeljnih dnevni opravilih, poleg tega Zavod za oskrbo na domu izvaja tudi storitev socialnega servisa. S pro-



jektom A-Qu-A pa bo storjen še korak dlje pri oblikovanju sistemskih rešitev za obravnavano tematiko. V projekt se lahko vključijo vsi starejši od 65 let iz Mestne občine Ljubljana.

Nosilec projekta je Zavod za oskrbo na domu, pri izvedbi projekta pa sodelujejo tudi partnerji, in sicer Mestna občina Ljubljana, Znanstveno-raziskovalno središče Univerze na Primorskem, Mestna zveza upokojencev Ljubljana, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani, Fakulteta za dizajn Univerze na Primorskem ter Fakulteta za zdravstvene vede Univerze Oslo in Akershus. Projekt je financiran v okviru programa Norveškega finančnega mehanizma (2009-2014) in bo predvidoma trajal

do konca aprila 2016.

V času projekta bo Mestna občina Ljubljana skupaj s projektnimi partnerji v vsaki četrtini skupnosti v MOL organizirala okroglo mizo, kjer bo podrobneje predstavljen projekt in izvajanje storitev na domu, poleg tega vam bodo projektni partnerji na voljo za odgovore na vaša vprašanja v zvezi s projektom. Več o posameznih storitvah in načinu vključevanja v projekt lahko preberete na spletni strani Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana, na strani projekta A-Qu-A, ali pa se pozanimajte na telefonski številki zavoda.

Spletna stran Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana:

<http://www.zod-lj.si/a-qu-a>

Uradna spletna stran projekta:

<http://www.a-qu-a.si/>

Zavod za oskrbo na domu Ljubljana:
tel. 01 23 96 503 (Rosana Gjura Luci)

Vsak od nas lahko reši življenje!

Kako ukrepati ob nenadnem srčnem zastoju

Če se oseba zgrudi, je nezavestna in ne diha, začnimo takoj z oživljanjem, ne čakajmo na reševalce ali drugega mimoidočega. Prve minute so najpomembnejše! Kako vemo, da oseba ne diha? Opazujemo prsni koš ter prislonimo lice ali dlan poleg nosu nezavestne osebe. Če zraka ne čutimo, začnemo z oživljanjem.

Doktrina zagovarja, da je **vsakršna masaža srca boljša, kot da ne bi storili nič. Poleg tega nam ni nujno potrebno delati vpihov usta na usta, pomembna je masaža srca, najbolje na ritem glasbe od Abbe "Stayin-alive"**.

V kolikor je prenosni defibrilator v bližini, prosimo najbližjega, da nam



ga prinese. Namestimo elektrode, kot je narisano na napravi, in naprava nam bo sama povedala, ali je potrebno pritisniti "šok" tipko, tako da je strah, da bi komu škodovali, popolnoma odveč.

Udeležite se brezplačnih delavnic »Temeljni postopki oživljanja s prikazom pravilne uporabe defibrilatorja«, ki jih bo Mestna občina Ljubljana za svoje prebivalce organizirala v prihodnjih mesecih, tudi v ČS Bežigrad. S pravilnim ravnanjem v primeru srčnega zastoja lahko komu kdaj rešite življenje!

Termini delavnic bodo objavljeni v glasilu »Ljubljana« in lokalnem glasilu ter na spletni strani ČS in MOL. Prijavite se lahko na sedežu ČS Bežigrad na Vojkovi 1, po telefonu na št. 01 236 25 37 ali po el. pošti na mol.bezigrad@ljubljana.si.

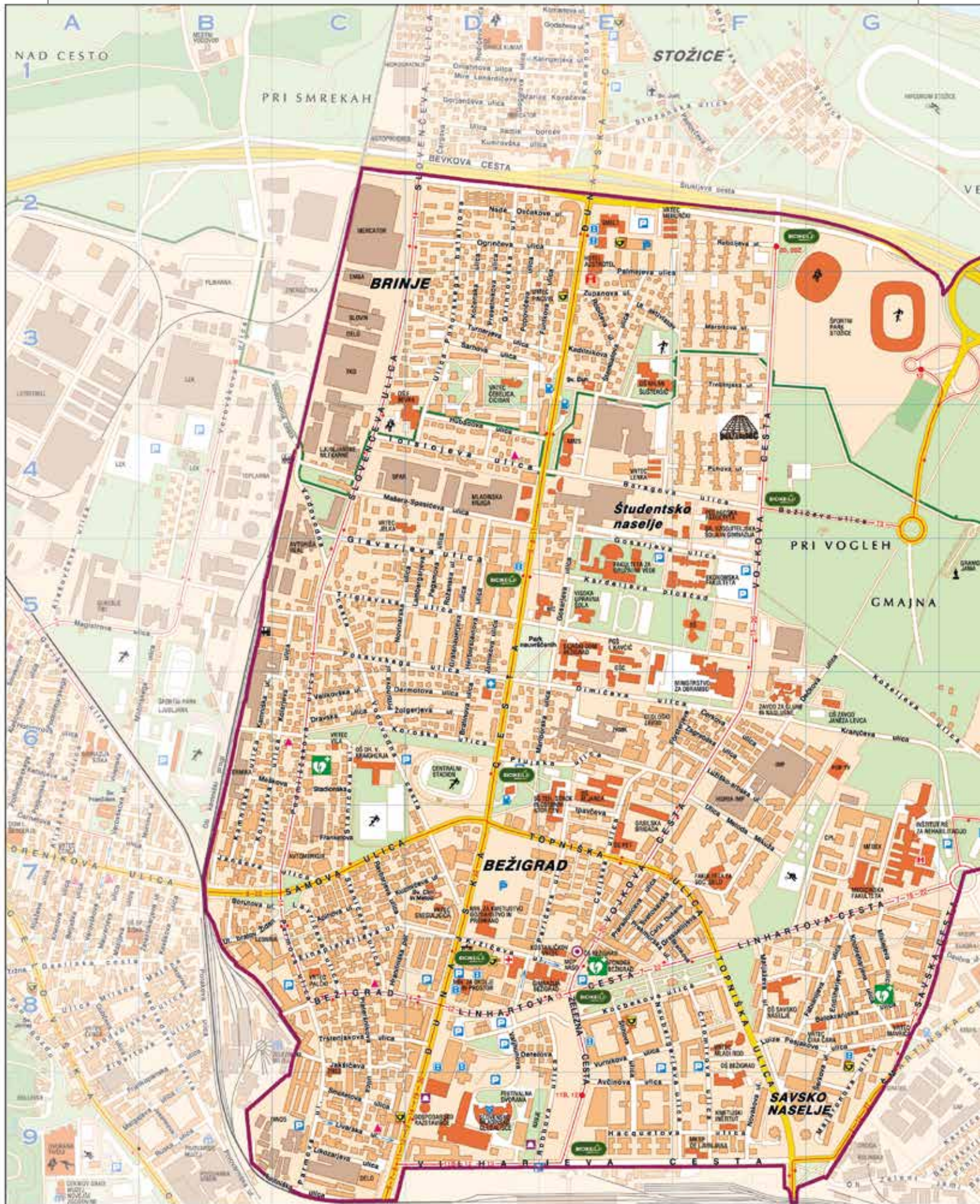
Lokacije AED v/na objektih MOL (Linhartova 13, Belokranjska 6, Staničeva 41 - označene na zemljevidu na sredini glasila)

Baza AED je objavljena na spletni strani www.aed-baza.si

Vesna Ugrinovski

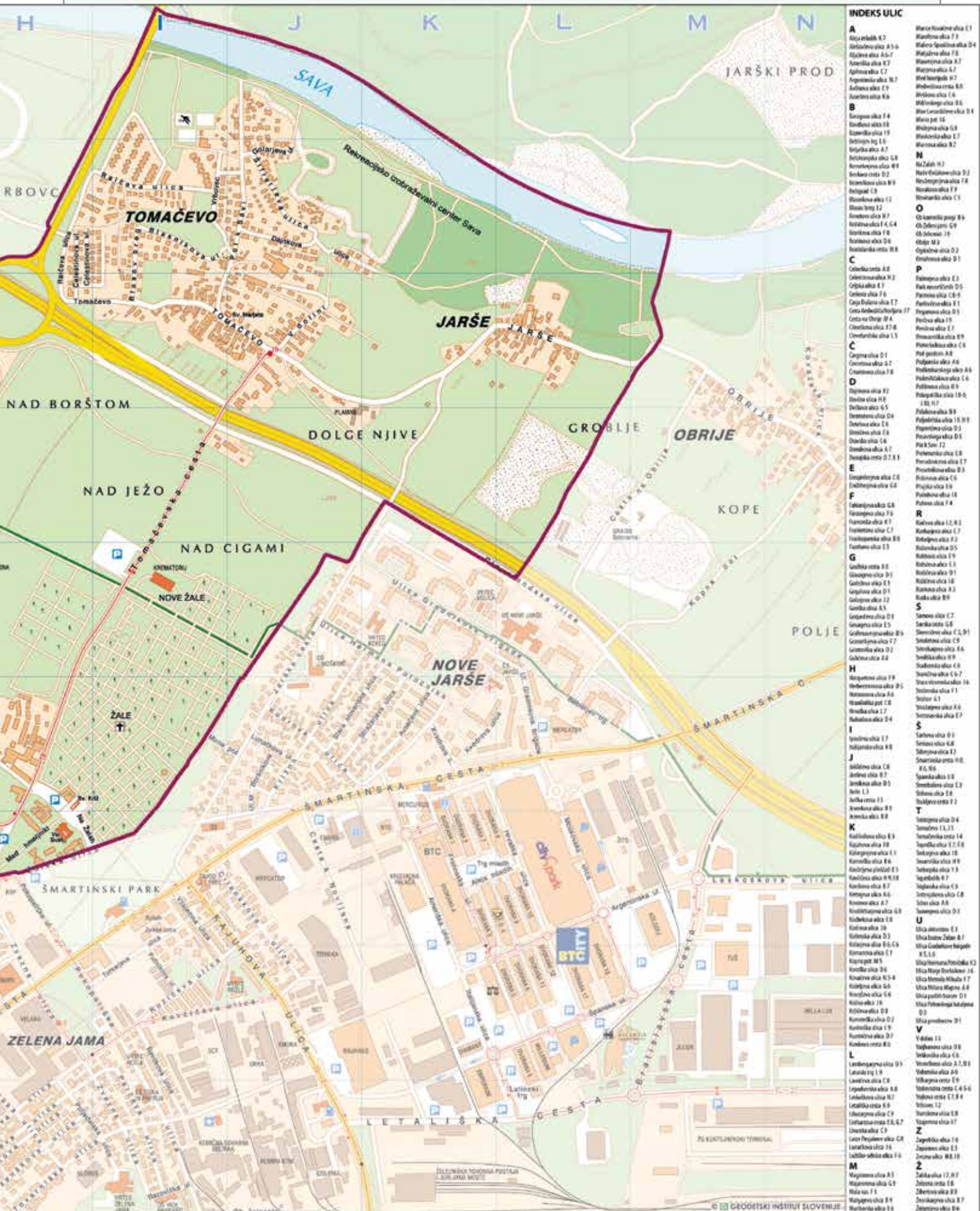


NAŠ BEŽIGRAD



Legenda / Legend

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|---|---|---|--|--|---|--|--|--|
|  Izjaba
Building |  Javna zgradba
Public building |  Industrijska in obrtna zgradba
Industrial building |  Glavna cesta
Primary road |  Območje za priporočeno
Preferred area |  Pot obkrožena s travnato
The path around the lawn |  Restavracijsko podjetje s prostori
Building with shops |  Zvezna cesta s prostori
Railway with station |  Stanišče
Railway station |  Parkirišče, parkirišče
Parking garage, Parking |  Rest
Rest |  Pošta, banka
Post office, Bank |  Policijska postaja
Police station |  Bolnišnica, zdravilni dom
Hospital, Health centre |  Cerkev
Church |
|--|--|---|--|--|--|---|---|---|--|--|---|--|--|--|



INDEKS ULIC

A	Aleja enilskih 67	Arsovska ulica 13	Barova ulica 13	Barova ulica 14	Barova ulica 15	Barova ulica 16	Barova ulica 17	Barova ulica 18	Barova ulica 19	Barova ulica 20	Barova ulica 21	Barova ulica 22	Barova ulica 23	Barova ulica 24	Barova ulica 25	Barova ulica 26	Barova ulica 27	Barova ulica 28	Barova ulica 29	Barova ulica 30	Barova ulica 31	Barova ulica 32	Barova ulica 33	Barova ulica 34	
B	Borščeva ulica 14	Borščeva ulica 15	Borščeva ulica 16	Borščeva ulica 17	Borščeva ulica 18	Borščeva ulica 19	Borščeva ulica 20	Borščeva ulica 21	Borščeva ulica 22	Borščeva ulica 23	Borščeva ulica 24	Borščeva ulica 25	Borščeva ulica 26	Borščeva ulica 27	Borščeva ulica 28	Borščeva ulica 29	Borščeva ulica 30	Borščeva ulica 31	Borščeva ulica 32	Borščeva ulica 33	Borščeva ulica 34	Borščeva ulica 35	Borščeva ulica 36	Borščeva ulica 37	Borščeva ulica 38
C	Celinska ulica 1	Celinska ulica 2	Celinska ulica 3	Celinska ulica 4	Celinska ulica 5	Celinska ulica 6	Celinska ulica 7	Celinska ulica 8	Celinska ulica 9	Celinska ulica 10	Celinska ulica 11	Celinska ulica 12	Celinska ulica 13	Celinska ulica 14	Celinska ulica 15	Celinska ulica 16	Celinska ulica 17	Celinska ulica 18	Celinska ulica 19	Celinska ulica 20	Celinska ulica 21	Celinska ulica 22	Celinska ulica 23	Celinska ulica 24	Celinska ulica 25
D	Dolga ulica 1	Dolga ulica 2	Dolga ulica 3	Dolga ulica 4	Dolga ulica 5	Dolga ulica 6	Dolga ulica 7	Dolga ulica 8	Dolga ulica 9	Dolga ulica 10	Dolga ulica 11	Dolga ulica 12	Dolga ulica 13	Dolga ulica 14	Dolga ulica 15	Dolga ulica 16	Dolga ulica 17	Dolga ulica 18	Dolga ulica 19	Dolga ulica 20	Dolga ulica 21	Dolga ulica 22	Dolga ulica 23	Dolga ulica 24	Dolga ulica 25
E	Enilskih ulica 1	Enilskih ulica 2	Enilskih ulica 3	Enilskih ulica 4	Enilskih ulica 5	Enilskih ulica 6	Enilskih ulica 7	Enilskih ulica 8	Enilskih ulica 9	Enilskih ulica 10	Enilskih ulica 11	Enilskih ulica 12	Enilskih ulica 13	Enilskih ulica 14	Enilskih ulica 15	Enilskih ulica 16	Enilskih ulica 17	Enilskih ulica 18	Enilskih ulica 19	Enilskih ulica 20	Enilskih ulica 21	Enilskih ulica 22	Enilskih ulica 23	Enilskih ulica 24	Enilskih ulica 25
F	Fantovska ulica 1	Fantovska ulica 2	Fantovska ulica 3	Fantovska ulica 4	Fantovska ulica 5	Fantovska ulica 6	Fantovska ulica 7	Fantovska ulica 8	Fantovska ulica 9	Fantovska ulica 10	Fantovska ulica 11	Fantovska ulica 12	Fantovska ulica 13	Fantovska ulica 14	Fantovska ulica 15	Fantovska ulica 16	Fantovska ulica 17	Fantovska ulica 18	Fantovska ulica 19	Fantovska ulica 20	Fantovska ulica 21	Fantovska ulica 22	Fantovska ulica 23	Fantovska ulica 24	Fantovska ulica 25
G	Golobčeva ulica 1	Golobčeva ulica 2	Golobčeva ulica 3	Golobčeva ulica 4	Golobčeva ulica 5	Golobčeva ulica 6	Golobčeva ulica 7	Golobčeva ulica 8	Golobčeva ulica 9	Golobčeva ulica 10	Golobčeva ulica 11	Golobčeva ulica 12	Golobčeva ulica 13	Golobčeva ulica 14	Golobčeva ulica 15	Golobčeva ulica 16	Golobčeva ulica 17	Golobčeva ulica 18	Golobčeva ulica 19	Golobčeva ulica 20	Golobčeva ulica 21	Golobčeva ulica 22	Golobčeva ulica 23	Golobčeva ulica 24	Golobčeva ulica 25
H	Hajdovski trg 1	Hajdovski trg 2	Hajdovski trg 3	Hajdovski trg 4	Hajdovski trg 5	Hajdovski trg 6	Hajdovski trg 7	Hajdovski trg 8	Hajdovski trg 9	Hajdovski trg 10	Hajdovski trg 11	Hajdovski trg 12	Hajdovski trg 13	Hajdovski trg 14	Hajdovski trg 15	Hajdovski trg 16	Hajdovski trg 17	Hajdovski trg 18	Hajdovski trg 19	Hajdovski trg 20	Hajdovski trg 21	Hajdovski trg 22	Hajdovski trg 23	Hajdovski trg 24	Hajdovski trg 25
I	Izbraniška ulica 1	Izbraniška ulica 2	Izbraniška ulica 3	Izbraniška ulica 4	Izbraniška ulica 5	Izbraniška ulica 6	Izbraniška ulica 7	Izbraniška ulica 8	Izbraniška ulica 9	Izbraniška ulica 10	Izbraniška ulica 11	Izbraniška ulica 12	Izbraniška ulica 13	Izbraniška ulica 14	Izbraniška ulica 15	Izbraniška ulica 16	Izbraniška ulica 17	Izbraniška ulica 18	Izbraniška ulica 19	Izbraniška ulica 20	Izbraniška ulica 21	Izbraniška ulica 22	Izbraniška ulica 23	Izbraniška ulica 24	Izbraniška ulica 25
J	Jarški prod 1	Jarški prod 2	Jarški prod 3	Jarški prod 4	Jarški prod 5	Jarški prod 6	Jarški prod 7	Jarški prod 8	Jarški prod 9	Jarški prod 10	Jarški prod 11	Jarški prod 12	Jarški prod 13	Jarški prod 14	Jarški prod 15	Jarški prod 16	Jarški prod 17	Jarški prod 18	Jarški prod 19	Jarški prod 20	Jarški prod 21	Jarški prod 22	Jarški prod 23	Jarški prod 24	Jarški prod 25
K	Karlovška ulica 1	Karlovška ulica 2	Karlovška ulica 3	Karlovška ulica 4	Karlovška ulica 5	Karlovška ulica 6	Karlovška ulica 7	Karlovška ulica 8	Karlovška ulica 9	Karlovška ulica 10	Karlovška ulica 11	Karlovška ulica 12	Karlovška ulica 13	Karlovška ulica 14	Karlovška ulica 15	Karlovška ulica 16	Karlovška ulica 17	Karlovška ulica 18	Karlovška ulica 19	Karlovška ulica 20	Karlovška ulica 21	Karlovška ulica 22	Karlovška ulica 23	Karlovška ulica 24	Karlovška ulica 25
L	Letalska ulica 1	Letalska ulica 2	Letalska ulica 3	Letalska ulica 4	Letalska ulica 5	Letalska ulica 6	Letalska ulica 7	Letalska ulica 8	Letalska ulica 9	Letalska ulica 10	Letalska ulica 11	Letalska ulica 12	Letalska ulica 13	Letalska ulica 14	Letalska ulica 15	Letalska ulica 16	Letalska ulica 17	Letalska ulica 18	Letalska ulica 19	Letalska ulica 20	Letalska ulica 21	Letalska ulica 22	Letalska ulica 23	Letalska ulica 24	Letalska ulica 25
M	Martinska ulica 1	Martinska ulica 2	Martinska ulica 3	Martinska ulica 4	Martinska ulica 5	Martinska ulica 6	Martinska ulica 7	Martinska ulica 8	Martinska ulica 9	Martinska ulica 10	Martinska ulica 11	Martinska ulica 12	Martinska ulica 13	Martinska ulica 14	Martinska ulica 15	Martinska ulica 16	Martinska ulica 17	Martinska ulica 18	Martinska ulica 19	Martinska ulica 20	Martinska ulica 21	Martinska ulica 22	Martinska ulica 23	Martinska ulica 24	Martinska ulica 25
N	Nad Borštom 1	Nad Borštom 2	Nad Borštom 3	Nad Borštom 4	Nad Borštom 5	Nad Borštom 6	Nad Borštom 7	Nad Borštom 8	Nad Borštom 9	Nad Borštom 10	Nad Borštom 11	Nad Borštom 12	Nad Borštom 13	Nad Borštom 14	Nad Borštom 15	Nad Borštom 16	Nad Borštom 17	Nad Borštom 18	Nad Borštom 19	Nad Borštom 20	Nad Borštom 21	Nad Borštom 22	Nad Borštom 23	Nad Borštom 24	Nad Borštom 25
O	Obrijska ulica 1	Obrijska ulica 2	Obrijska ulica 3	Obrijska ulica 4	Obrijska ulica 5	Obrijska ulica 6	Obrijska ulica 7	Obrijska ulica 8	Obrijska ulica 9	Obrijska ulica 10	Obrijska ulica 11	Obrijska ulica 12	Obrijska ulica 13	Obrijska ulica 14	Obrijska ulica 15	Obrijska ulica 16	Obrijska ulica 17	Obrijska ulica 18	Obrijska ulica 19	Obrijska ulica 20	Obrijska ulica 21	Obrijska ulica 22	Obrijska ulica 23	Obrijska ulica 24	Obrijska ulica 25
P	Poljska ulica 1	Poljska ulica 2	Poljska ulica 3	Poljska ulica 4	Poljska ulica 5	Poljska ulica 6	Poljska ulica 7	Poljska ulica 8	Poljska ulica 9	Poljska ulica 10	Poljska ulica 11	Poljska ulica 12	Poljska ulica 13	Poljska ulica 14	Poljska ulica 15	Poljska ulica 16	Poljska ulica 17	Poljska ulica 18	Poljska ulica 19	Poljska ulica 20	Poljska ulica 21	Poljska ulica 22	Poljska ulica 23	Poljska ulica 24	Poljska ulica 25
R	Razbojarska ulica 1	Razbojarska ulica 2	Razbojarska ulica 3	Razbojarska ulica 4	Razbojarska ulica 5	Razbojarska ulica 6	Razbojarska ulica 7	Razbojarska ulica 8	Razbojarska ulica 9	Razbojarska ulica 10	Razbojarska ulica 11	Razbojarska ulica 12	Razbojarska ulica 13	Razbojarska ulica 14	Razbojarska ulica 15	Razbojarska ulica 16	Razbojarska ulica 17	Razbojarska ulica 18	Razbojarska ulica 19	Razbojarska ulica 20	Razbojarska ulica 21	Razbojarska ulica 22	Razbojarska ulica 23	Razbojarska ulica 24	Razbojarska ulica 25
S	Smartinska ulica 1	Smartinska ulica 2	Smartinska ulica 3	Smartinska ulica 4	Smartinska ulica 5	Smartinska ulica 6	Smartinska ulica 7	Smartinska ulica 8	Smartinska ulica 9	Smartinska ulica 10	Smartinska ulica 11	Smartinska ulica 12	Smartinska ulica 13	Smartinska ulica 14	Smartinska ulica 15	Smartinska ulica 16	Smartinska ulica 17	Smartinska ulica 18	Smartinska ulica 19	Smartinska ulica 20	Smartinska ulica 21	Smartinska ulica 22	Smartinska ulica 23	Smartinska ulica 24	Smartinska ulica 25
T	Talčeva ulica 1	Talčeva ulica 2	Talčeva ulica 3	Talčeva ulica 4	Talčeva ulica 5	Talčeva ulica 6	Talčeva ulica 7	Talčeva ulica 8	Talčeva ulica 9	Talčeva ulica 10	Talčeva ulica 11	Talčeva ulica 12	Talčeva ulica 13	Talčeva ulica 14	Talčeva ulica 15	Talčeva ulica 16	Talčeva ulica 17	Talčeva ulica 18	Talčeva ulica 19	Talčeva ulica 20	Talčeva ulica 21	Talčeva ulica 22	Talčeva ulica 23	Talčeva ulica 24	Talčeva ulica 25
V	Vojkova ulica 1	Vojkova ulica 2	Vojkova ulica 3	Vojkova ulica 4	Vojkova ulica 5	Vojkova ulica 6	Vojkova ulica 7	Vojkova ulica 8	Vojkova ulica 9	Vojkova ulica 10	Vojkova ulica 11	Vojkova ulica 12	Vojkova ulica 13	Vojkova ulica 14	Vojkova ulica 15	Vojkova ulica 16	Vojkova ulica 17	Vojkova ulica 18	Vojkova ulica 19	Vojkova ulica 20	Vojkova ulica 21	Vojkova ulica 22	Vojkova ulica 23	Vojkova ulica 24	Vojkova ulica 25
Z	Zelenjamska ulica 1	Zelenjamska ulica 2	Zelenjamska ulica 3	Zelenjamska ulica 4	Zelenjamska ulica 5	Zelenjamska ulica 6	Zelenjamska ulica 7	Zelenjamska ulica 8	Zelenjamska ulica 9	Zelenjamska ulica 10	Zelenjamska ulica 11	Zelenjamska ulica 12	Zelenjamska ulica 13	Zelenjamska ulica 14	Zelenjamska ulica 15	Zelenjamska ulica 16	Zelenjamska ulica 17	Zelenjamska ulica 18	Zelenjamska ulica 19	Zelenjamska ulica 20	Zelenjamska ulica 21	Zelenjamska ulica 22	Zelenjamska ulica 23	Zelenjamska ulica 24	Zelenjamska ulica 25

Vrtec Mladi rod



Živeti v vrtcu in za vrtec pomeni ustvarjati okolje, v katerem se otroci počutijo varne in sprejete. Tako lahko na igriv način pridobivajo izkušnje in se učijo prvih življenjskih resnic. Prav tako okolje nudimo otrokom v Vrtcu Mladi rod že ves čas svojega delovanja.

V procesu učenja upoštevamo aktivno vlogo otrok, spoštujemo individualne razlike in drugačnost. V iskanju novih poti želimo vzgajati otroke v zdrave, samostojne, samoiniciativne, radovedne, razmišljujoče in ustvarjalne posameznike. S predanostjo svojemu poklicu in jasnimi cilji vodimo otroke v svet novih spoznanj, se veselimo njihovih prvih prijateljstev, njihovih prvih razmišljanj in jim pomagamo na poti odraščanja.

Vsa prizadevanja opisujemo v naši Viziji: **»Otroci so naša prva misel, zato s kakovostnim delom zagotavljamo varnost, učenje in ugodno klimo.«**

Izhodišča našega dela so opredeljena v zakonskih podlagah področne zakonodaje, Kurikulumu za vrtce, Konvenciji o otrokovih pravicah ter programih družbenega okolja.

Delujemo po načelih demokratičnosti, pluralizma, avtonomnosti, strokovnosti in odgovornosti zaposlenih, enakih možnosti za otroke in starše, upoštevamo različnost med otroki, pravico do izbire in drugačnosti, ravnotežja med raznimi vidiki otrokovega telesnega in duševnega zdravja ter razvoja. Program uresničujemo s cilji Kurikuluma in z enakomernim vključevanjem vseh področij dejavnosti.

Župan, gospod Zoran Janković, velikokrat obiše ljubljanske vrtce. Vsakič



znova se nasmeji, ko mu gostitelji zagotavljajo, da je prišel v najlepši in najboljši vrtec. Eden takih je tudi naš.

Trenutno vrtec obiskuje 615 otrok. Ta številka nas uvršča med srednje velike vrtce v Ljubljani. Za otroke skrbi 118 delavcev različnih profilov. Največ je strokovnih delavcev, ki so našim uporabnikom – otrokom in staršem najpomembnejši. Za kakovostno bivanje otrok pa so pomembni tudi vsi tisti delavci, ki so skriti očem in ki skrbijo, da dobro jemo, da je vse čisto, pospravljeno, urejeno, oprano, zašito, polikano, da so računi plačani, da je vse pravočasno nabavljeno, popravljeno, da je red in da vsakdo ve, kaj je njegovo delo.

Naših pet hišk biva v prijetnem bežigranskem okolišju, v trikotniku med Bežigranskim dvorom, Zupančičevo jamo in Savskim naseljem. Razdalja med njimi je ravno prav velika, da lahko

vsaka od njih ohranja svojo identiteto in jih hkrati povezuje v celoto.

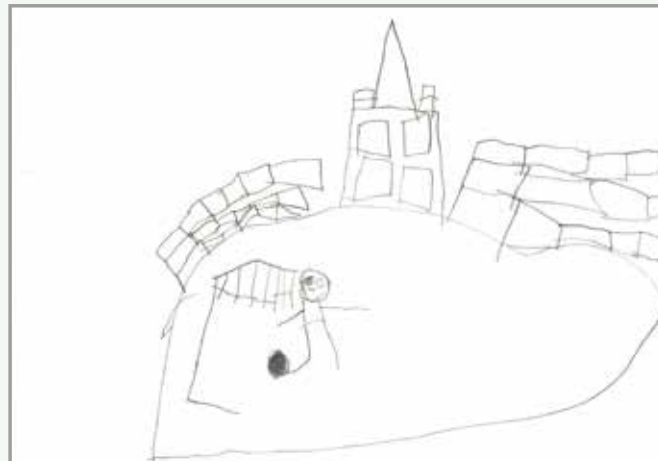
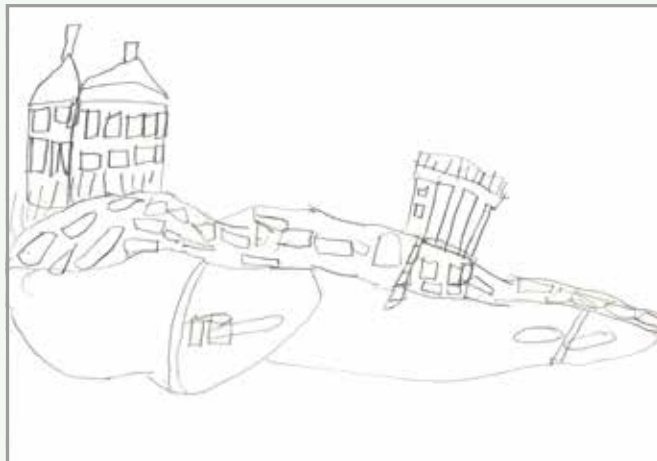
Vsaka od naših enot ima svoje ime, ki opredeljuje njeno identiteto.

Tako nam ime enote Vetrnica na Črtomirovi ulici 14, pove, da se življenje v vrtcu vrtilo kot pisana vetrnica, polna presenečenj, radosti, energije in ustvarjalnosti. Deluje od leta 1972 in je s 14 oddelki največja enota vrtca Mladi rod.

Kostanjčkov vrtec na Peričevi 6, kjer je šest oddelkov, se imenuje po velikem kostanjevem drevesu, ki raste med drugimi zelenimi drevesi na igrišču vrtca.

Enota Čira čara na Belokranjski 27 je velika hiša, polna otrok, igrač in seveda čarovnij. Ima deset oddelkov.

Enota Stonoga ob Linhartovi cesti je naša najmanjša enota. Je v bloku in ima tri oddelke. Ker nima svojega igrišča, morajo imeti otroci veliko nog, da vsak



Tako so upodobili Plečnikov stadion otroci iz vrtca Mladi rod

dan običeje igrišče v Kostanjčkovem vrtcu.

Enota Mavrica na Savski cesti 1 je za vrtec še posebej pomembna. V njej so bili ustanovljeni prvi oddelki Vrtca Mladi rod in to davnega leta 1948. Ima štiri oddelke.

Mavrica je življenje, v katerem moraš skozi nešteto deževnih in sončnih obdobij, da dobiš spekter najlepših barv. Vsakdo, ki jo opazi na nebu, se za trenutek ustavi in občuduje njeno lepoto.

Med vsebinami, ki jih raziskujejo naši otroci, se pogosto pojavlja tudi arhitektura, kot prva med umetnostmi. Za raziskovanje arhitekture jev Ljubljani je veliko priložnosti.

Velik izziv nam predstavljajo

Plečnikove stvaritve, proučujejo jih že prav majhni otroci. Zato ni naključje, da smo se lotili tudi Plečnikovega stadiona, ki nam v sedanjem času ne more biti v ponos.

Na enem od takšnih raziskovanj je vzgojiteljica ene od skupin našega vrtca zapisala naslednje misli: »Na Dunajski cesti je ograja stadiona po celi dolžini porisana z grafiti in v zelo slabem stanju. To se je vtisnilo v srca otrok. Spraševali so, zakaj je stadion ves porisan, zakaj je trava tako visoka, v oči so jim padle razbite luči in smeti za ograjo.

Otrokom sem skušala približati besede kot so: zapuščen, slabo vzdrževan, ni v uporabi, zanemarjen. Razmišljala sem, kaj bo stadionu prinesla prihod-

nost. Med razmišljanjem me je prekinil deček z vprašanjem: »Ali to, da je stadion ves porisan, umazan in razbit pomeni, da tukaj za Bežigradom ne marajo Plečnika?«

Vprašanje je bilo na mestu, petletniki vidijo, opazijo. Deček je to stanje doživel kot pomanjkanje ljubezni. Ali je potrebno sploh še kaj dodati?«

Morda bo tale zapis prebral kdo od odraslih, ki bi morali kaj storiti za Plečnikov stadion, pa tega nočejo, ne zmorejo ali ne znajo. Poslušajo naj glas otroka, kajti prav ima. Za tisto, kar imaš rad, boš skrbel, tisto boš negoval, tako kot je Mali princ negoval svojo vrtnico.

Renata Rus, ravnateljica

Knjižnica REČI vabi

Knjižnica REČI deluje v Domu skupnosti Savsko naselje in ima v svoji ponudbi že kar nekaj predmetov, ki si jih lahko izposodite. Nabor gospodinjstvih aparatov, športnih rekvizitov, namiznih iger ter različnega orodja je namreč že bogat.

Vsak mesec gostimo tudi različne delavnice. Program je sestavljen iz rednih delavnic, kot so mizarska in šiviljska delavnica ter Šola osebne rasti, vsako soboto se nam lahko pridružite na Zajtrku s sosedi, vsako tretjo soboto pa na našem dvorišču potekata GARAŽNA RAZPRODAJA in Unikatija, tržnica unikatnih izdelkov. Poleg rednih vsebin pripravljamo tudi otroške ustvarjalne delavnice, večere namiznih iger NAMIZNI PUSTOLOVCI, predstavitve diplomskih nalog STROK, prav tako pričakujemo nadaljevanje športnih vsebin za mame ter podporo skupino VESELE NOGICE. Seveda to še zdaleč ne bo vse, kar bomo ponujali jeseni.



Ker želimo, da prostor postane srečališče vseh vas, vas vabimo da se nam pri ustvarjanju programa pridružite tudi vi. Prostor za različne dejavnosti namreč ponujamo brezplačno in se veselimo novih sodelovanj.

Program dogodkov in aktivnosti v »Knjižnici reči« lahko spremljate na www.facebook.com/KnjiznicaRECI in <http://www.knjiznicareci.si/>

Sive vrane za Bežigradom – pozor, ko gnezdijo!

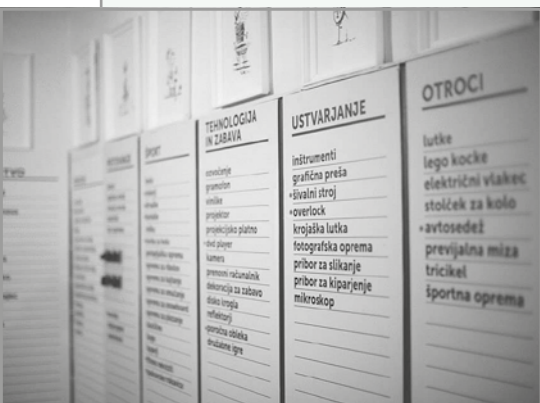


Sive vrane gnezdijo v obdobju med marcem in junijem. Takrat so lahko v vnemi za zaščito svojega gnezda tudi agresivne. Pozorni morajo biti še posebno lastniki psov, saj vrane smatrajo živali za večjo grožnjo kot ljudi, pri tem pa lahko napadejo tudi lastnika.

Sive vrane so zelo inteligentne in imajo celo zmožnost razmišljanja in predvidevanja. Če npr. vaš kuža prežene vrano, bodite pozorni, saj si bo to zapomnila in mu lahko kasneje vrnila milo za drago. Po nekaterih podatkih naj bi bile sive vrane celo sposobne zapomniti si obraz človeka tudi do dve leti, tako da jih ni pametno izzivati ali preganjati, raje si jim izognite. V primeru agresivnega vedenja pa lahko obvestite Inšpektorat RS za kmetijstvo, gozdarstvo, lovstvo in ribištvo.

Vesna Ugrinovski

Vir: ActaSilvaeetLigni 103 (2014), 47-60; Pomen in vplivi vran, s poudarkom na sivi vrani (*Corvus cornix*), v (sub)urbanem okolju.



Bežigradske župnije

Župnija Ljubljana Sv. Križ

tel.: 01 437 22 03
e-pošta: zupnija.lj-zale@rkc.si
www.zupnije.rkc.si/lj-svkriz

Urniki svetih maš:

pon.– sob.: 7h in 19h
ned.: 7.30, 9h in 11h
ned.: Tomačevo: 8h (julija in avgusta ob 10h), ob praznikih ob 18h

Podrobnejše informacije na spletni strani:
<http://zupnija-lj-sv-kriz.rkc.si/>

Župnik Tomaž Prelovšek

Žale so za mnoge kraj slovesa od dragih rajnih, za nas, ki smo še na poti, pa prostor, kjer vstopamo v objem Ljubezni, ki nikoli ne mine.

Dobrodošli v naši župniji.



Župnija Sv. Cirila in Metoda Ljubljana-Bežigrad

Kuzmičeva 6
1000 Ljubljana
tel.: 01 436 87 81
e-pošta: zupnija.lj-bezigrad@t-2.net,
faks: 0590 71 729,
<http://zupnija-bezigrad.si/>

Urniki svetih maš:

pon.:– sob.: 8h in 19h;
ned.: 7h, 8:30, 10h in 19h.

Župnik p. Jernej Kurinčič

Verjetno ne vedo vsi Bežigradjani, da na križišču Kuzmičeve in Vodovodne sto-

ji cerkev, in to Plečnikova. Saj je bila v prejšnjih časih bolj na očeh, pa se je morala umakniti Gospodarskemu razstavišču. Ampak Cerkev smo najprej ljudje, skupnost. Tako se dan za dnem stari in mladi zbirajo k molitvi, slavljenju in razmišljanju; povezuje nas mir in dobro. Po okolici se razlega otroški smeh in občasno zvonjenje – nekaterim je simpatično, druge moti. Ker verjamemo v Ljubezni, ki je močnejša od smrti, želimo skupaj premagovati tako stiske vsak dana s pomočjo karitas in različnimi programi medgeneracijskega povezovanja, kot tudi stisko vsakogar – kako odpraviti zlo.

Več: <http://zupnija-bezigrad.si/>

Župnija Ljubljana – Stožice

Dunajska cesta 124
1000 Ljubljana
Tel.: 01 565 76 90, GSM: 040 260 003
e-pošta: zupnija.lj.stozice@rkc.si,
faks: 01 565 76 90
splet:<http://zupnija-lj-stozice.rkc.si/>

Urniki svetih maš:

pon.– sob.: 7h in 19h;
ned.: 7.30, 9h in 10.30.

Župnik Sebastijan Cerk



Gibanje in druženje

Ponedeljek in sredo zvečer je že veliko let termin, ki je namenjen vadbi članic Športnega društva Sokol Bežigrad. Naše društvo letos praznuje že 85 let obstoja. Članice Metka, Majda, Duša, Mira, Jana, Zdenka, Helena in še mnoge druge so zveste vadbi že veliko, veliko let. S svojo vztrajnostjo in pripadnostjo gimnastiki so vzor marsikomu,

saj skoraj ni ovire, ki bi jih ob teh terminih zadržala doma. Vedo, da je vadba dobra za telo in za dušo, ponuja pa še druženje ob klepetu pred vadbo in na poti domov. Ne ovirajo jih niti mraz, sneg ali dež; le pozno spomladi jih včasih premami delo v naravnem okolju, na primer vrtnarjenje. To pa prav tako šteje za dobro razgibavanje, pa še pridelek je tisti pravi – eko. Za letom primerno vadbo poskrbita Marija in Beba, ki se neumorno trudita, da bi bili naši trebuščki čim bolj ravni, da bi se lahko doma raztegnile do najvišje police v kuhinji in da bi lahko brez težav počepnile tudi na vrtovih.

Članice se veselimo vsakoletnega srečanja z veterani društva, ki nam ob Dnevu žena pripravijo gimnastični nastop. To majhno, a prisrčno prireditev nato nadaljujemo s klepetom in s priložnostnim prigrizkom. Ne

zmanjka pripovedovanja o otrocih in vnukih, polno je zanimivih spominov, pa tudi zamisli o tem, česa bi se lahko še lotili – npr. skupni izlet članic in veteranov ali sodelovanje na jubilejnih prireditvah itn. Tako je bilo tudi letos, o čemer priča priložena fotografija.

Brez športnih oblačil se članice srečamo ob koncu vadbe – pred poletnimi počitnicami – da si povemo, kaj bomo počele v poletnih mesecih in se dogovorimo, kateri je tisti datum, ko bomo jeseni ponovno začele. Verjemite, znova in znova ugotavljamo, da začetek vadbe vsako leto že vnaprej težko pričakujemo.

Če še niste naši člani – pridružite se nam!

Neli Kapus

ŠD Sokol Bežigrad,
Trg 9. maja 1

Tel.: 01 434 76 03

E-pošta: info@sokolbezigrad.si

<http://sokolbezigrad.si/>



Foto: Miran

Ste že slišali za prehlad duše?

Družba ljudi sili, da skrivajo svoje stiske, saj bi ob priznanju izgubili vse, potem pa se čudimo, da nekdo strmoglavi letalo, pobije pešce ali postreli kup nedolžnih ljudi.

Zakaj se sproža občutek ogroženosti?

Opazujte sebe in druge, kako hitro se sproži jeza, napetost in agresija, ko se počutimo ogrožene. Občutek ogroženosti se sproži takrat, ko se ne počutimo dovolj dobri in ne zaupamo sebi.

Edita Tomić

MORAŠ ALI ŽELIŠ?

47
receptov
za samopomoč

Tudi v živalskem svetu je tako, da branijo svojo pozicijo in ozemlje, vendar v mejah naravnih zakonitosti. Pri ljudeh se je ta meja zelo porušila, kar naprej imamo občutek ogroženosti in zaradi tega se razvije ljubosumje, zanikanje sebe in prilagajanje. Vedno smo nekako v krču in telo se bori proti temu z raznimi oblikami bolezni, najbolj po-

gosta je depresija. Žal je to epidemija modernega sveta. Totalno čustveno zanikanje in skrivanje za debelim obrambnim zidom, ki ga je najprej treba prepoznati in nato postopno rušiti, ter graditi osebnost na zdravih temeljih. Z osebnimi svetovanji smo porušili že veliko zidov in zacelili veliko duš.

Prehlad duše

Japonci se bojijo izreči besedo depresija, ravno tako je tudi pri nas, zato so si izmislili izraz PREHLAD DUŠE. Tudi v Sloveniji je velik porast te bolezni, tudi pri otrocih v osnovni šoli. Toda starši si zatiskajo oči in otroke silijo v šport, sprehode itn. To deloma pomaga, toda priporočam, da spremembe stanja vzamete zelo resno in se obrnete na strokovno zdravniško pomoč.

Mogoče se vam bo zdelo čudno, da kot alternativka to priporočam, vendar je moje mnenje, da je najboljša kombinacija klasične medicine in alternativnih ved.

Opisala bom primer iz svoje prakse:

Pred petimi leti se je oglasil pri meni fant, ki ni imel denarja za osebna svetovanja. Odločila sem se, kot že mnogokrat, da mu po svojih močeh pomagam, toda pod enim pogojem: REDNO JEMANJE TERAPIJE, predpisane s strani njegovega zdravnika. Delala sva na travmah iz otroštva, negativnih čustvih in samopodobi. Stvari so se izboljšale, vendar je zaradi dodatnih negativnih sprememb v njegovi družini posegel še po trdih drogah. Stanje

se je še poslabšalo in razvila se je shizofrenija. V tem obdobju se je oglasil, toda trdno sem vztrajala, da gre na hospitalizacijo, saj je bila ogrožena njegova varnost. Po prihodu nazaj domov je ostal čisto sam, starši se o njegovi bolezni ne želijo pogovarjati, saj je to družinska sramota. Vedno znova se vrača na najine pogovore, včasih tudi na avtostop, saj ni iz Ljubljane. Trdno se je odločil, da želi ozdraveti in si postavil cilje. Pri tem mu stojim ob strani.

Žalosti me, da so takšne osebe potisnjene na rob družbe, da jih zavračajo sorodniki, prijatelji in delodajalci. In kako se lahko potem čudimo, da nekdo strmoglavi letalo, pobije pešce ali postreli kup nedolžnih ljudi?

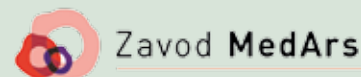
Silimo jih v to, da skrivajo svoje stiske, saj bi ob priznanju izgubili vse. Izobrazba jim ne koristi trud, vložen v delo tudi ne in družine razpadejo.

Vprašajmo se, kaj lahko kot družba spremenimo na tem področju? Največji strah posameznika je, da se to lahko zgodi tudi njemu. Zato si zatiskamo oči in se počutimo ogrožene. Bolezen ni sramota posameznika, temveč odraz družbe, ki jo soustvarjamo!



Edita Tomić
Grafologinja in učiteljica
ThetaHealinga ter Reika. Osebna
svetovalka, terapevtka in
predavateljica ter avtorica knjige
MORAŠ ALI ŽELIŠ?

Podporna skupina za očete pred, v in po ločitvenem procesu



Ločitev, razpad zunajzakonske zveze, razpad družine, niso več zasebna stvar. Ko več kot četrtina otrok živi le z enim od staršev, postane vse skupaj eksperiment, ki nam ne gre dobro od rok.

Ločitev je kot težka prometna nesreča in ni realno pričakovati, da bi se kdorkoli v tem obdobju vedel, kot da se ni nič zgodilo. Možje in žene, ki imajo otroke in morajo prekiniti zvezo, so v šoku.

Potrebujemo pomoč, da se ponovno postavijo na noge in si povrnejo ravnotežje, ki jim omogoča ostati čim boljše mati oz. oče otrokom, ki z ločitvijo staršev izgubijo življenjsko varnost.

Vsak, ki lahko pomaga, bi moral stopiti izza zavese rezerviranosti in ponuditi roko v pomoč. Babice, dedki, bratje, sestre in prijatelji lahko naredijo ogromno, če priskočijo na pomoč

staršem v krizi.

Kako vendarle ostati oče in ohraniti kakovosten odnos z otrokom?

Kam z vso paleto čustev?

Kako si organizirati življenje na praktičen način?

V prostorih četrtne skupnosti Bežigrad enkrat tedensko potekajo brezplačna srečanja.

Več informacij: Aleša Sicherl, 040 161 011, alesasicherl@gmail.com

V Savskem naselju stoji Superhiška!

Primer skupnostnega načrtovanja in financiranja

prostorož*

V Savskem naselju se je med poletjem pojavila nova hiša. Stoji na javni zelenici. Nima temeljev, nima lastnika in v njej je le ena velika, nenavadna miza. V to hišo prihajajo otroci, najstniki, pa tudi odrasli. V njej se igrajo,

počivajo, po njej rišejo in se družijo. To je Superhiška, igralo, ki smo ga društvi Smetumet in prostoRož načrtovali skupaj z učenci OŠ Savsko naselje, otroki iz vrtca Mladi rod ter varovanci Rehabilitacijskega inštituta Soča.

Več o projektu postavitve Superhiške lahko izveste na spletnem naslovu <https://medium.com/@prostoRoz/>.

Zala Velkavrh,
prostoRož



Odstranjevanje ambrozije



Pri nas velja od leta 2010 odredba, po kateri so za zatiranje in preprečevanje širjenja pelinolistne ambrozije odgovorni lastniki zemljišč, na katerih raste.

Pri preprečitvi naselitve pelinolistne ambrozije moramo biti pozorni tudi pri hranjenju ptic in drugih živali v naravi. Raziskave so namreč pokazale, da številne mešanice semen vsebujejo tudi semena pelinolistne ambrozije.

Rastline je najpreprosteje odstraniti, preden zacvetijo oziroma preden na njih dozori plodovi. Pri delu uporabljajte rokavice, če so rastline že zacvetele, pa tudi dihalno masko. Ko končate, operite vsa delovna oblačila. Otroci in osebe, alergične na ambro-

zijo, naj ne odstranjujejo ambrozije.

Člani ČS Bežigrad smo se junija pridružili odstranjevalcem ambrozije v akciji »Rokavice gor«. Obiskali smo večjo njivo, na kateri smo odstranjevali mlade, do 20 cm visoke rastline. Po opravljenem delu smo si privoščili malico.

Vabljeni, da se naslednjim akcijam pridružite tudi vi.

Karolina Korenčan

Vir:
www.deloindom.si/odpadki/unicevanje-ambrozije
in
www.mop.gov.si/fileadmin/mop.gov.si/pageuploads/podrocja/invazivke/kmeckiglas_zatiranje_ambrozije.pdf

Ambrozija ali pelinolistna žvrklja je invazivna tujerodna rastlina, ki izvira iz Severne Amerike. Ogroža naše pridelke. Cvetni prah povzroča zelo hude alergije. Najbolj intenzivno raste junija, najzgodnejše rastline pa začnejo cveteti že julija.

Pelod ambrozije je eden najmočnejših znanih alergenov. Osebe, občutljive na cvetni prah ambrozije, velikokrat obolevajo za alergijskim rinitisom in astmo.



Razvoj javne gasilske službe Mestne občine Ljubljana

V našem mestu veliko govorimo o prihodnjem razvoju mesta, o nadaljnji urbanizaciji, širjenju, gradnji visokih, globokih in obsežnih objektov. In ne samo to, te ideje se tudi uresničujejo.

V te aktivnosti smo se dejavno vključili tudi strokovnjaki s področja zaščite, reševanja in s področja izvajanja javne gasilske službe. Gasilska služba je poleg oskrbe z vodo, požarno vodo, odvajanjem odpadkov, plinskega in toplovodnega omrežja, cest, ena od temeljnih storitev lokalne skupnosti za prebivalce, obiskovalce in investitorje. To pomeni, da je dobro razmeščena in močna gasilska služba s hitrim izvozom, kratkim časom vožnje do objekta in ustreznim številom vozil in moštva ena od osnov za možnost gradnje zahtevnejših objektov in spremembe režima prometa v mestu.

V preteklosti smo aktivno sodelovali pri pripravah Občinskega prostorskega načrta (Gasilska brigada Ljubljana, Oddelek za zaščito, reševanje in civilno obrambo in Oddelek za urejanje prostora), ki je v ljubljanski prostorski načrt v osnovno komunalno urejenost prostora (cesta, voda, požarna voda, kanalizacija, energenti, telekomunikacije) uvedel gasilsko oziroma intervencijsko pokrivanje območja Mestne občine Ljubljana. Po tem pojmom razumemo, da mora čas prihoda reševalnih vozil ustrezati stopnji in značilnosti urbanizacije posameznih območij.

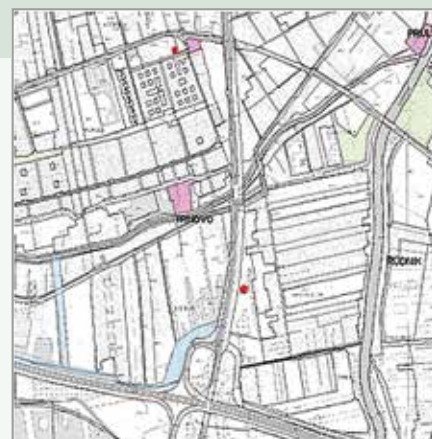
V Sloveniji standardi požarnega pokrivanja še niso uveljavljeni, čeprav so bili že pred leti v pripravi. Zato smo

najprej napravili analizo in primerjavo različnih standardov požarnega pokrivanja iz tujine, jih primerjali z znanim osnutkom za slovenski standard in nato s pristojnimi službami v mestu določili želene oziroma primerne standarde za območje Mestne občine Ljubljana. Na sliki 1 je prikaz zelenih časov požarnega pokrivanja, ki so evropsko primerljivi. Dodan je še barvni prikaz sedanjega stanja, to je pokrivanje, ki ga v Ljubljani dosegamo s posredovanjem iz ene gasilske postaje s poklicnimi gasilci.

Ugotovljeno je bilo, da je za doseganje zelenih standardnih časov potrebno poklicno gasilsko enoto okrepiti in oblikovati več postaj, iz katerih bodo izvažala gasilska reševalna vozila.

Z uporabo navedenih standardov smo skupaj s strokovnjaki Oddelka za urejanje prostora pripravili zasnovo razporeditve gasilskih postaj. Pri tem smo upoštevali vse obstoječe lokacije gasilskih postaj, eno s poklicnimi in 35 postaj s prostovoljnimi gasilci. Na tej podlagi je bilo ugotovljeno, da bo dolgoročno treba v lokalni javni gasilski službi vzpostaviti mrežo treh dodatnih gasilskih postaj s poklicno posadko. Na ta način bo organiziranost gasilske službe optimalna oziroma skladna s predvidenim razvojem mesta.

Analize intervencijskega pokrivanja območja MOL kažejo, da je za izboljšanje požarnega pokritja ključna vzpostavitev prve dodatne postaje s poklicnimi gasilci. Na podlagi pros-

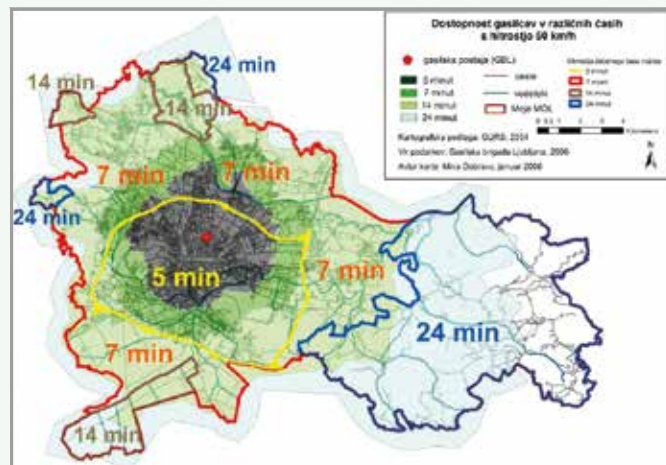


Slika 3 Lokacija postaje JUG (Barjanska cesta)

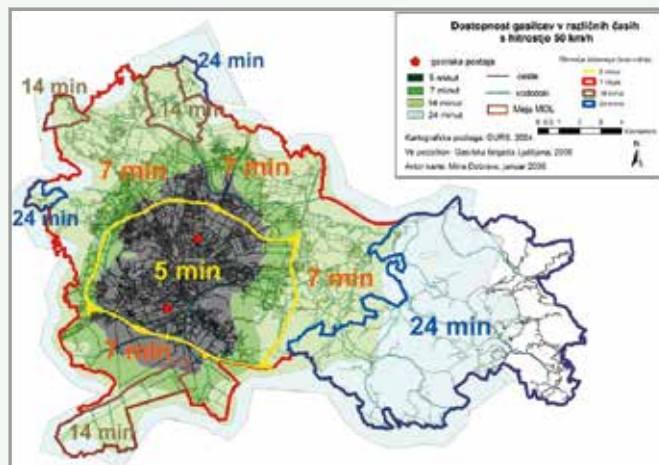
torskih značilnosti Ljubljane, ocen ogroženosti in dejanskega števila intervencij se lahko s postavitvijo dodatne postaje s poklicnimi gasilci v južnem delu mesta doseže največji napredek. Za to bo v naslednjem srednjeročnem obdobju potrebno pridobiti lokacijo in izvesti vse postopke za izgradnjo novega objekta.

Na postaji Jug bo stalno prisotna ekipa poklicnih gasilcev v formaciji gasilskega voda (1+12). Delo bo organizirano v štirih izmenah v enakem delovnem urniku, kot na glavni postaji (12/24 - 12/48). Povečanje števila poklicnih gasilcev bo teklo postopno. Na ta način bo zagotovljena stabilnost celotnega sistema. V prvi fazi, to je prvi dve leti po izgradnji postaje, bo na njej stalno prisotna posadka osnovnega vozila za gašenje in reševanje (1+6). V naslednjih dveh letih pa se nato zagotovi popolno zasedbo gasilskega voda.

Tomaž Kučič,
Poveljnik Gasilske brigade Ljubljana



Slika 1 Prikaz požarnega pokrivanja



Slika 2 Intervencijsko pokrivanje z dveh postaj s poklicnimi gasilci

Razprimo krila



Sokolski zlet ob 85-letnici ŠD Sokol Bežigrad

Športno društvo Sokol Bežigrad je eno najstarejših društev v tem delu Ljubljane in verjetno najstarejše na območju sedanje četrtne skupnosti. Ob 85-letnici ustanovitve smo se člani društva odločili, da ta svoj jubilej obeležimo z več aktivnostmi, ki bodo naše dejavnosti predstavile širši javnosti.

Pripravili smo razstavo o društvu, ki bo na ogled v Mestni knjižnici Ljubljana – Knjižnici Bežigrad do 30. septembra, trenutno pa je v pripravi izdaja jubilejnega biltena. Poleg tega bomo v sodelovanju s Sokolsko zvezo Slovenije organizirali Vseslovenski in mednarodni sokolski zlet v Ljubljani.

Tradicionalni sokolski zleti so pregled telovadnega znanja, gibalne rekreacije in kakovostnega športa ter glas domovinske vzgoje v naših društvih. Prireditev bo potekala v soboto, 26. septembra, na delu nogometnega igrišča v jami nasproti Plečnikovega stadiona za Bežigradom, v primeru slabega vremena pa v sosednjem balonu ŠC Triglav (Vodovodna 26).

Podrobnejši program dogajanja:

- okrogla miza "O pomenu sokolstva za sodobno družbo", petek 25. 9. ob 11. uri, Fakulteta za šport;
- predstavitev sokolov v Stari Ljubljani

ni z nastopi (Novi trg) in povorko, sobota, 26. 9. dopoldne (10-12 h);

- glavna prireditev – zletni nastop ob 16. uri;
- zaključek, druženje in razhod – od 18. ure naprej.

Pričakujemo udeležbo telovadno in rekreacijsko usmerjenih društev iz Slovenije, Srbije, zamejskih Slovencev in bratskih društev s Češke in Slovaške. Podrobnejše informacije so na voljo pri organizacijski sekretarki (Jelena Topič, 031 778 123), v pisarnah SZS in ŠD Sokol Bežigrad, na spletnih straneh in facebooku.

Vabimo vas, da se veselite z nam in da se udeležite dogodkov!

Organizacijski odbor
za jubilej ŠD Sokola Bežigrad



Z nastopa v Beogradu 2012



Otvoritev doma 1934



Bežigrječan Rok Klavora

www.sokolbezigrad.si

85 let
ŠD SOKOL BEŽIGRAD

RAZPRIMO KRILA!

OJ* SOKOLI!

Mednarodni
SOKOLSKI ZLET
posvečen 85-letnici delovanja ŠD Sokol Bežigrad

Ljubljana - sobota - 25. in 26.09.2015

●

Okrogla miza: O pomenu sokolstva za sodobno družbo
25.09.2015 - 18:00 - Fakulteta za šport

●

Predstavitev udeležencev Zleta s povorko
26.09.2015 - 10:30 - Novi trg

●

Zlet z atraktivnimi nastopi
26.09.2015 - 16.00 - ŠC Triglav - jama pri Plečnikovem stadionu

VABLJENI!

*Oj: osti jarej - ostani mlad.

truh design

Pionirski dom, prejemnik plakete MOL.

V Pionirskem domu – Centru za kulturo mladih vstopamo v novo šolsko leto s številnimi (tudi novimi) programi s področja jezikovno-kulturnega in kulturno-umetniškega izobraževanja ter ustvarjalnega preživljanja prostega časa otrok in mladine.

Letošnje leto je bilo za nas še posebej slavnostno, saj smo iz rok župana prejeli najvišje priznanje: PLAKETO glavnega mesta Ljubljana za dolgoletno tradicijo oblikovanja in izvajanja izobraževalnih in kulturnih programov za otroke in mladostnike v minulih petdesetih letih.

Z vizijo spodbujanja kreativnega preživljanja prostega časa, z iskanjem individualne rasti posameznika ter z delom v majhnih skupinah želimo spodbujati vedoželjnost otrok in mladine tudi v šolskem letu 2015/16.

Poleg rednih programov izobraževanja



Slavnostna seja Mestnega sveta
Mestne občine Ljubljana

na jezikovno-kulturnem in kulturno-umetniškem področju, letos dodajamo dva nova programa: MALO ŠOLO MODE, ki jo bo vodila priznana modna oblikovalka Sanja Grcić. Otroci od 5. leta starosti se bodo spoznavali s predelovanjem in izdelovanjem nakita, modnih dodatkov, oblačil in dodatkov za dom. Z lastno ustvarjalnostjo in kreativnostjo se bodo spoznavali z



reciklažo, predelovanjem oblačil, z barvanjem in kolaži krojnih pol ter svetom mode.

Zaradi velikega zanimanja letos dodajamo še GLEDALIŠKO ŠOLO V ANGLEŠKEM JEZIKU. Poučevanje tujih jezikov, ki se že več desetletij zaključuje z opravljanjem mednarodnih izpitov ter pridobitvijo ustreznih certifikatov, je ena od primarnih dejavnosti Pionirskega doma. Zanj nekaj leta pa beležimo izjemen vpis tudi na področju gledališkega ustvarjanja otrok in mladine.

Več o številnih programih si lahko preberete na naši spletni strani www.pionirski-dom.si.

S celoletnimi dejavnostmi pričenjamo v ponedeljek, 7. septembra 2015.

Ekipa Pionirskega doma

Knjižnice Bežigrad



predstavitvena delavnica

Biodanza, ples življenja – Zena Škerjanec
15. september, ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana

pogovor z avtorjem v sklopu srečanj Zdravje!
Umovadba – Vojko Kavčič, društvo Spominčica
16. september, ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana

srečanja Kompas duha
Razvoj osebnosti po C.G.Jungu – Ivana Palajsa, Nova Akropola
22. september, ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana

literarni pogovor z avtorjem
Trdoživa Kozjanka – Ernest Jazbinšek
23. september, ob 19.00, Knjižnica Bežigrad, dvorana

Večer bodo s svojim nastopom popestrili znana slovenska pevka Elda Viler in Vokalna skupina AMANTES iz Celja.

igroteka – strokovno predavanje
Odkrijte, kako se otrok razvija, in mu pri tem pomagajte – Alenka Stare in Martina Vrabec
24. september, ob 18.00, Knjižnica dr. France Škerl

srečanja Osebnostna rast v družini
Vedenjski vzorci – Marja Černelič
29. september, ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana

pogovori ob knjigi
Knjižna doživetja – poletna branja
30. september, ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana

predstavitve knjige v sklopu srečanj
Osebnostna rast v družini
Vihar v glavi – Andreja Vukmir, Družinski in terapevtski center Pogled
1. oktober, ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana

Popoldan s Knjižnico Savsko naselje
6. oktober, pred Knjižnico Savsko naselje

predavanje
Potovanje po Indiji – Nataša Vrhovec
7. oktober, ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, dvorana

Ure pravljic v naših knjižnicah
Z oktobrom ponovno začenjamo s tedenskimi urami pravljic za otroke, ki so že dopolnili štiri leta in z veseljem prisluhnejo pravljicam, ki jim sledi ustvarjalna delavnica. Ure pravljic bodo potekale v vseh naših knjižnicah ob 17. uri. V Knjižnici dr. France Škerl se bomo zbirali vsak četrtek, prvič že 1. oktobra, v Knjižnici Savsko naselje pa vsak torek (prvič 6. oktobra). V Knjižnici Bežigrad pa se bomo srečevali ob sredah, prvič 7. oktobra.

Spodaj so zapisane prve ure pravljic v novi sezoni:
1. oktober, ob 17.00, Knjižnica dr. France Škerl, pravljurna soba

6. oktober, ob 17.00, Knjižnica Savsko naselje

7. oktober, ob 17.00, Knjižnica Bežigrad, mladinski oddelek

Ustvarjalna delavnica
Od pravljice do lutke – Jana Maja Valentinčič
Knjižnica Savsko naselje
Delavnice bodo potekale enkrat mesečno. Zvrstilo se bo šest ustvarjalnih srečanj. Vsako bomo začeli s pravljico zgodbo in nadaljevali z izdelovanjem lutk. Vabljeni otroci, veseli pa bomo, če se nam bodo pridružili tudi starši.

Igralna ura
Pridi se igrati! – Lavra Tinta
Knjižnica dr. France Škerl, pravljurna soba
Vse otroke od 3. do 6. leta vabimo v našo igroteko na igralne urice. S knjižničarko Lavro se enkrat mesečno skupaj igramo in odkrivamo igrače iz naše zbirke. Pričnemo oktobra.

Ustvarjalna delavnica
Moja igrača – Mojca Bartolič
Knjižnica dr. France Škerl, pravljurna soba
Otroke, ki bi želeli svoje ustvarjalne zamisli preliti v igrače, vabimo v našo igroteko na redne mesečne delavnice, kjer bomo skupaj izdelovali raznovrstne igrače. Pričnemo oktobra.

Celotni program in podrobnejši opis dogodkov si lahko ogledate na spletni strani <http://www.mkj.si/knjiznica-bezigrad2>

VABILO

Svet Četrtna skupnosti Bežigrad MOL
vabi na prireditev

DAN ČETRTE SKUPNOSTI BEŽIGRAD,

ki bo v SOBOTO, 12. septembra 2015,
na zelenici in športnih površinah v
BS3 ter pri OŠ Milana Šuštaršiča.

Prireditve bo potekala od 10. do 16. ure.

Pripravili smo zanimive delavnice za vse generacije, preizkusili se boste lahko v različnih športih, se udeležili zanimivih predavanj, otroci bodo lahko na stojnici »brezplačno« zamenjavali igrače ... **Varovanci Mladinskega doma Malči Beličeve** bodo odigrali zabavno predstavo »Vegetarijanski kabaret«, **Mladi hišni prijatelji** bodo poskrbeli za slastne palačinke, **Turistično društvo Bežigrad** pa za »znameniti« pražen krompir. Predstavila se nam bo **Policija** z enoto Vodnikov službenih psov in enoto Konjeniške policije. Člani **Društva študentov medicine Slovenije** bodo v okviru projekta »Misli na srce« izvajali brezplačne meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja (število meritev je omejeno) in vam pomagali z nasveti. Udeležili se boste lahko tekmovanj trojk v košarki in nogometu. (Prijava na dan tekmovanja med 9.-10. uro na prizorišču.)

Za glasbeni uvod in zaključek prireditve bodo poskrbeli člani **Pihalnega orkestra Bežigrad** in **Orkestra Mandolina Ljubljana**.

PRIDITE, ZABAVNO BO!

V primeru dežja bo prireditve
19. septembra 2015.

PRIZORIŠČE PRIREDITVE

„DAN ČS BEŽIGRAD 2015“

- „Otok športa BS3“ in balinišče
- Igrišče pri OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova 2a
- ČMC- Mladi zmaji, Vojkova c. 73
- DCA, Puhova ul. 6