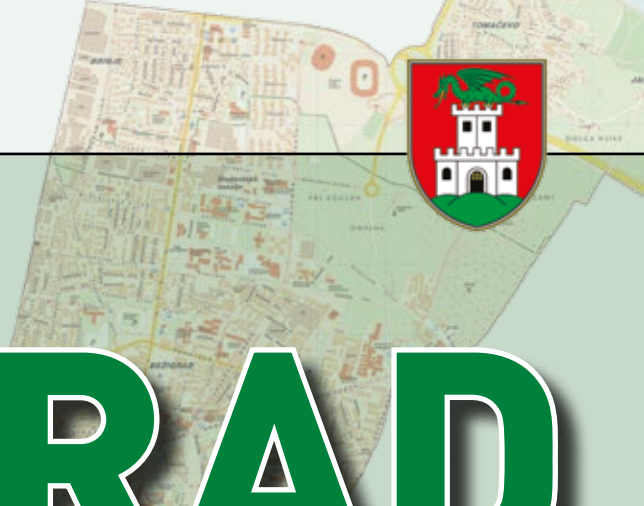


NAŠ BEŽIGRAD



GLASILO ČETRTE SKUPNOSTI BEŽIGRAD MESTNE OBČINE LJUBLJANA Letnik 5 · št. 2 · november 2016



Pozdravljeni, bralci glasila Naš Bežigrad!



Z veseljem vam sporočamo, da se je v Četrtni skupnosti Bežigrad v zadnji polovici leta zvrstilo toliko dogodkov, da smo morali glasilo Naš Bežigrad povečati za kar nekaj strani, pa še smo s težavo uvrstili vse zapisano. Poročamo vam o preteklih dogodkih in vas obveščamo o prihajajočih. Skrbno preberite, morda si se bo našlo tudi za vas.

V okviru praznovanja, povezanega z nagrado Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope, smo izdelali zgibanko o Plečniku za Bežigradom. Srednje strani tokratnega glasila namenjamo celotnemu besedilu, ki vam lahko služi kot pripomoček za ogled Plečnikove zapuščine za Bežigradom.

Odpiramo tudi novo rubriko, mnenja bralcev, in vas vabimo, da se oglasite s svojimi pripombami in pobudami, razveselite pa nas bodo tudi vaše pohvalne besede.

Vabimo vas na plesne večere, ki se bodo tudi v tem zimskem času odvijali vsak petek zvečer v prostorih na Belokranjski ulici 6.

Veseli me trud članov Sveta ČS Bežigrad, ki s sajenjem rož in grmovnic skrbijo za lepšo podobo Bežigrada – vsem so obarvali pomladne mesece in polepšali dneve.

Veseli smo vaših pohval glede glasila Naš Bežigrad. To pomeni, da smo v stiku z vami in da nas radi berete.

Želim vam lepo, družinsko, poglobljeno božično praznovanje. Leto 2017, ki je pred nami kot nov, še nepopisan list, naj bo najprej zdravo, potem pa polno energije za nova doživetja, nova prijateljstva, nova ustvarjanja. Napolnimo ga z lepimi dogodki!

Karolina Korenčan

Izdajatelj: Mestna občina Ljubljana,
Četrtna skupnost Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana
Tel.: 01 236 25 37, faks: 01 236 25 38

Uradne ure:
ponedeljek 8-12 in 13-15
sreda 8-12 in 13-16
petek 8-12

e-pošta: mol.bezigrad@ljubljana.si

spletna stran:
www.ljubljana.si/si/mol/cetrtna-skupnosti/bezigrad/
Facebook: www.facebook.com/csbezigrad/

Uredniki:

Karolina Korenčan – glavna/odgovorna urednica
mag. Tadeja Vengar – namestnica urednice
Edita Tomić – namestnica urednice

Uredniški odbor:

Peter Butoln
dr. Zvone Čadež
Amalija Šiftar
Marijan Tutta
Vesna Ugrinovski
Avguštna Zupančič

Oblikovna zasnova: Marko Cotič Trojer

Oblikovanje, prelom in priprava za tisk: Studio Cotič-Trojer d.o.o.

Tisk: Present d.o.o.

Številka izdaje: Letnik 5, številka 2, november 2016

Naklada: 16.200 izvodov

Fotografija na naslovnici: Niko Slavičič
Fotografije brez oznak: Arhiv ČS Bežigrad in avtorji prispevkov
Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Bežigrad MOL, brezplačno.

Naš Bežigrad, glasilo Četrtna skupnosti Bežigrad, je vpisano v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo RS, pod zaporedno številko 1699

Prispevke, obvestila, pripombe in predloge v zvezi z glasilom
NAŠ BEŽIGRAD pošljite na: nas.bezigrad@gmail.com.



VSEBINA

Pozdravljeni, bralci glasila Naš Bežigrad!	2
beseda iz uredništva	3
Drage Bežigrajčanke, dragi Bežigrajčani	3
naša društva	4
Tai chi / Qigong	4
Bežigrajčan Rok Klavora	4
Društvo Stigma	5
Prihaja urbani sadovnjak	5
zgodba iz življenja	6
Prijazni pogledi in nasmeh ter objemi – to so najini pogovori	6
duhovnost	6
Novice iz bežigrajske župnije	6
Prihajanje luči	7
utrinki s prireditev in dogodkov v ČS Bežigrad	7
Savski hrib	7
Sajenje rož in urejanje korit	8
Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope 2016 – Prevzem štafete	8
Narodne noše, pražen krompir, Grajski piskači in Plečnikova dediščina	10
Bežigrad športa	11
Bežigrad vas zabava – pred Magistratom, 15. septembra 2016	12
Zaključek »zelenega ambasadorstva« in predaja štafete Četrtni skupnosti Trnovo	13
Plečnikov Bežigrad	14
22. september – Dan brez avtomobila in Dan Četrtna skupnosti Bežigrad	16
obvestila	17
Ureditev vrtičkov ob Vojkovi cesti	17
Obnova odseka Dunajske ceste	17
Kam z odpadkom, če ne spada v noben zabojnik?	18
Občinski podrobni prostorski načrt (OPPN) 173 Parmova	19
Društvo ABSTINENT – Lahko vam pomagamo, ker verjamemo v spremembe	19
Kork Bežigrad nadaljuje s svojimi akcijami – Pridružite se mu	20
Zdravila in prehranska dopolnila; Kaj se sme in kaj ne prodajati v lekarni	20
Devet let Mladinskega centra Bežigrad – Mladinc	21
S kocko do kreativnosti!	21
10. obletnica DCA Puhova	22
Naša skupna leta – Knjižnica Bežigrad praznuje 60 let delovanja	22
Nasilje v družini	23
Nova lekarna v Savskem naselju	23
pisma bralcev	24
predstavitve	24
OŠ Franceta Bevka	24
intervju	25
Profesor Jože Kregar	25
dogodki	26
Dan odprtih vrat Društva upokojencev Boris Kidrič	27
RESje – prostovoljska pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem	27
Napovednik dogodkov – december 2016	27

Drage Bežigrajčanke, dragi Bežigrajčani

Za nami je intenzivno leto, ki je minilo v duhu ambasadorstva nagrade Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope 2016. V nadaljevanju boste lahko prebrali, kako se je naša četrtna skupnost vključila v praznovanje. A sama se sedaj, ko je preteklo že nekaj časa, spominjam predvsem našega druženja z udeleženci in ustvarjalci dogodkov. Lepo je delati z ljudmi, ki se z vso odgovornostjo odzovejo ter svoj del nastopa izpeljejo profesionalno. Še lepši je občutek, ko v trenutkih improvizacije ne ostaneš sam, ampak se rešitve ponujajo druga za drugo. Doživeli smo odpoved nastopa v trenutku, ko je bil program že objavljen, zaradi neustrezne grelne naprave bi kmalu ostali brez praženega krompirja, dež ob zaključnem koncertu nas je prestrašil, za trenutek smo pomislili, da bo tretji večer pred Mestno hišo propadel. A se nič od tega ni zgodilo. Folklorna skupina Emona je kljub dopustom uspela zbrati plesalce, da so vskočili in zaplesali primorske plesne, krompir Turističnega društva Bežigrad je bil ponovno zelo okusen, Orkester Mandolina pa se je stisnil pod arkade Mestne hiše in nam pričaral prečudovit poletni večer.

V vsakodnevem tempu, ko za komunikacijo potrebujemo elektronsko napravo, barve oči od sogovornika pa skoraj več ne poznamo, nas taki dogodki spomnijo, kako pomemben je osebni stik. Zagotovo ne smemo zanemariti urejanja prostora okoli nas, ki nam služi, da je dnevna migracija hitrejša in udobnejša in da je bivanje prijetnejše. A človek je socialno bitje, ki za širjenje lastnih spoznanj, za umeščanje v družbi, za odkrivanje novih pogledov potrebuje sočloveka, naj bo s podobnimi ali nasprotnimi nazori. Srednja generacija danes še zazna potrebo po fizični bližini prijatelja ali znanca, marsikateremu otroku pa zadostujejo kamera, slušalke in mikrofoni in že je v družbi s sošolcem.

Zavedamo se, da je žoga še vedno sredstvo, ki otroke priključuje na igrišča. Zato smo letos, v sodelovanju z bežigrajskimi osnovnimi šolami, organizirali turnir v nogometu, košarki, med dvema ognjema in prstometu. Bilo je prvič, a zagotovo ne zadnjič, saj je bil odziv dober. Ravnatelj osnovnih šol in učitelji športne vzgoje so bili takoj za akcijo, zato ne preseñeča, da se je prvega turnirja, ki se je odvijal med tednom, v popoldanskem času, udeležilo več kot sedemdeset učencev.

Konec maja smo kolesarili po meji ČS Bežigrad. Pot, ki se je začela v Severnem parku, nas je vodila mimo Situle, cerkve sv. Križa na Žalah, po Poti spominov in tovarštva do parka RIC Sava v Tomačevem, mimo stadiona Stožice, ob severni obvoznici, po Slovenčevi in Podmilščakovi, mimo Železniškega muzeja, čez Dunajsko cesto, po Vilharjevi in nazaj Severni park. Dolga je 15 km, varna, enostavna in primerna tudi za malo manj veščke kolesarje. Maja naslednje leto bomo kolesarjenje ponovili. Spremljajte naš FB, kjer vas bomo o vsem pravočasno obvestili in vas tudi povabili, da se nam pridružite.

V začetku maja smo se zapodili v Savski hrib v Savskem naselju. Košnjo trave, obrezovanje dreves in grmovnic ter



Člani sveta in sodelujoči na prireditvi Bežigrad se predstavi Foto Marko Cotič Trojer

zasaditev novih grmovnic smo popestrili z ustvarjalnimi delavnicami za otroke. Utrujene delavce smo pogostili s pečnimi hrenovkami, čevapčiči in palačinkami.

Na novo smo posadili nekaj betonskih korit ob Dunajski cesti. Žal ugotavljamo, da cvetlice že v enem dnevu dobijo prostor v zasebnih nasadih. Prav žalostno je gledati, kako posamezniki brez slabe vesti izrujejo sveže posajeno rožo in jo odnesejo domov.

Kolesarji, verjamem da ste opazili obnovljeni odsek kolesarske steze ob Dunajski cesti, pred Bežigrajskim dvorom. Na pobudo ČS Bežigrad in velikega števila Bežigrajčanov, je MOL konec aprila na novo speljala nevarni odsek in tako na tem mestu kolesarjem zagotovila varnost.

Spomladi smo pisali o zabavnih plesnih večerih, ki so za vse plesalce brezplačni. S plesnimi večeri smo že začeli tudi v jesenskem terminu. Vabimo vas, da se nam pridružite. Predznanje ni pomembno, ker imamo čudovitega učitelja Mateja Priteklja, ki nad nikomer ne obupa.

Še marsikaj se je dogajalo v naši ČS od našega zadnjega druženja, o čemer smo vas sproti obveščali na FB profilu Četrtna skupnost Bežigrad, izčrpna poročila vas čakajo tudi na naslednjih straneh. Pripravljamo pa tudi načrte za prihodnje leto, zato spremljajte naš FB.

Še nekaj dni je pred nami in veseli december se bo začel. Nakupovalni centri so najbolj obiskane točke v tem času. Odločitev, ali jim bomo delali družbo tudi sami, ali bomo čas raje namenili svojim bližnjim, je v naših rokah. Saj poznate tisto ... iz preteklosti se učimo, da se danes odločimo za boljše jutri.

V imenu Sveta ČS Bežigrad in v svojem imenu vam želim radosti in miru polne božične praznike, v novem letu pa zdravje, veselje in izpolnjene vse skrite želje. Bodite lepo.



mag. Tadeja Vengar,
predsednica Sveta
Četrtna skupnosti Bežigrad MOL

Tai chi / Qigong

Vadba v Savskem naselju



naša društva

Taijiquan (Tai Chi) in Qigong sta zvrsti vaj Daljnega vzhoda. S pomočjo telesnih drž, kretenj, dihanja in usmerjanja pozornosti vadečemu omogočata, da na nenaporen način doseže številne pozitivne učinke. Ti so: sprostitiv in s tem antistresni učinek, preprečevanje bolezni in blažitev negativnih vplivov na zdravje, krepitev vitalnosti ter splošen dvig dobrega počutja.

V Društvu Tolmun smo v ta namen posebej sestavili primerno vadbo za starejše in za tiste, ki ne zmorejo napornejših oblik vadbe. Vadba Tai chija navadno poteka v obliki form, to je dolga veriga povezanih kretenj, ki pa je koordinacijsko in spominsko za marsikoga pogosto prezahtevna. Poleg tega iz navade velika večina tovrstne gibe izvaja kot niz zaporednih telovadnih gibov, kar pa ni namen tovrstne vadbe. Namen Tai chija / Qigonga je spodbuditi pretok življenjske energije, ki ji na Kitajskem pravijo qi, pri nas ji pravimo bioenergija in je kot taka vir našega zdravja in dobrega počutja. Energetske



vaje, ki jih vadimo v Savskem naselju, smo prilagodili tako, da smo izločili dolge in zapletene sete vaj in obdržali enostavne vaje, ki so znane po hitrih učinkih. Naš program tako med drugim vsebuje vadbo Tai chi qong 18 položajev, ki je dolgo preizkušen in v svetu po učinkih poznan sistem lahkotnih vaj. Program vsebuje tudi blago obliko razgibalnih vaj za sklepe, specialne vaje za hrbtenico, qigong vaje za krepitev pomembnih organov, dihalne vaje in sprostilne vaje. Vaje se izvajajo

stoje in sede brez sunkovitih kretenj in hitrih obremenitev telesa, vendar kljub temu učinkujejo in krepijo tudi kite in mišice v telesu. Vadečemu omogočajo, da si na varen in postopen način, brez možnosti poškodb, povrne zdravje in čilost. Vodena vadba poteka vsak torek ob 10. uri v dvorani na Belokranjski 6. Pridite na poskusno uro. Zaželeno je najava ali SMS na tel. 041 430 650

Igor Gregorc
Društvo TOLMUN
<http://taichi-sola.si/>

Bežigrajčan Rok Klavora

Prvak v skupnem seštevku za svetovni pokal v disciplini parter

Rok Klavora, član ŠD Sokol Bežigrad, se je na tekmovanjih za svetovni pokal za leto 2016 uvrstil na skupno prvo mesto v vajah na parterju. O njegovem uspehu so poročali slovenski in mednarodni športni mediji, zanj pa je od Mednarodne gimnastične zveze (FIG) prejel velik steklen spominski pokal.



V četrtek, 19. oktobra 2016, smo njemu in njegovemu trenerju Dejanu Jovanoviču v domačem društvu priredili prijateljsko slovesnost. V imenu društva jima je čestital predsednik Andrej Stajič in jima ob tej priložnosti izročil spominski darilci. V telovadnici nas je bilo prisotnih več kot 70 telovadnih članov in prijateljev društva. Govornik je na kratko predstavil slavljence in delo sekcije A-programa gimnastike. Rok je pričel telovaditi v našem društvu pred dobrimi 20 leti in še danes vadi pod Dejanovim vodstvom. Potem ko je še slavljence sam povedal nekaj o sebi in pokomentiral svojo pot do sedanjega uspeha, so prišla na vrsto vprašanja prisotnih. Najzanimivejša so bila tista, ki so jih postavili najmlajši člani društva. Zanimalo jih je, koliko ur vadi na dan, ali je bil kdaj na olimpijadi, če je njegov trener zelo strog, kaj dela v prostem času in podobno. Pristržno pozivovanje o njegovi vadbi in tekmo-



vanjih se je zaključilo z ogledovanjem številnih Rokovih kolajn, ki jih je prinesel kar v dveh velikih škatlah. Oba slavljence sta bila veselo presenečena nad udeležbo, ki je nista pričakovala: sprejem nam je uspelo pripraviti naskrivaj.

S skupnim fotografiranjem vseh prisotnih z Rokom in Dejanom ob velikim steklenem pokalu se je uradni del srečanja zaključil, ožji znanci, sotelovadci in vodniki pa so druženje nadaljevali v društveni pisarni. Seveda so tudi nazdravili s čestitkami in z željo, da se dobro delo srečno nadaljuje.

Draga Rok in Dejan, veseli smo vajinega uspeha, ki je tudi velik vzor mlajšim bežigrajskim telovadcem in sokolom ter spodbuda vodstvu društva, da nadaljuje z zastavljenimi usmeritvami delovanja. Zato bomo vsi skupaj toliko lažje in brez strahu razpirali naša krila.

A. Pregelj

Društvo Stigma

DRUŠTVO
Stigma

Društvo Stigma deluje v Zupančičevi jami že 11 let, letos pa smo se preselili v novi dnevni center (Hacquetova 9), ki omogoča kakovostnejše izvajanje programa.

Poslanstvo Stigme je zmanjševanje škodljivih posledic, tako zdravstvenih kot socialnih, povezanih z uživanjem drog. Izvajamo program zamenjave sterilnih igel s ciljem preventive nalezljivih bolezni s krvjo prenosljivih virusov in s tem v zvezi svetovanje, informiranje in razdeljevanje informativnih



Prostori društva Stigma

gradiv. Cilj programa je tudi doseganje najbolj ranljivih in skritih skupin uporabnikov drog, odkrivanje in spoznavanje pojava v širšem obsegu ter od-

krivanje dejavnikov tveganja. Program izvajamo v okviru dnevnega centra in terenskega dela. Zaposluje tudi osebe iz javnih del.

Posledica delovanja programa je tudi v zagotavljanju večje varnosti za družbo v celoti: zagotavlja varnejše okolje – manj igel na javnih mestih, zmanjšuje širjenje bolezni, zagotavlja večje vključevanje v druge službe pomoči, omogoča večjo socialno integracijo.

Stigma

Prihaja urbani sadovnjak

Delo v Savskem naselju je obrodilo sadove

prostorož*

KNJIŽNICA
REČI
SAVSKO NASELJE

V Savskem naselju se je novembra zaključila še zadnja faza triletnega projekta urejanja skupne zelenice. Savsko naselje je dobilo pravi urbani sadovnjak.

Igrišča in hrib med Linhartovo, Savsko in Mislejevo ulico bodo obogatile stare slovenske sorte jablan in hrušk. Za senco na otroškem igrišču bodo skrbeli orehi, skorši in kutina, Mislejevo ulico pa bo ozelenil drevored iz ok-

rasnih jablan. Urbani sadovnjak ne služi le senci in ozelenitvi javnih površin soseske, ampak je dobra priložnost za pogovor o vrednosti dreves in zelenja v mestu.

Prenovljeno igrišče ustvarja nove zgodbe

Prenova in oživitev območja okrog Savskega hriba, ki zajema košarkarsko in otroško igrišče, hrib nad zakloniščem ter nekaj zelenic, se je pričela leta 2014. Na igrišču je začasno zrasla Superhiška z namenom testiranja območja. Letos je sledila obnova igrišča. Vsa igrala, večinoma so kovinska,

so bila obnovljena, da ustrezajo novim varnostnim zahtevam in z barvami gradijo novo, enotno zgodbo igrišča. Pri delu okrog Savskega hriba so društvu prostoRož pomagali prebivalci, številni sponzorji, mnoga lokalna in ljubljanska društva ter Mestna občina Ljubljana.

Zelene površine so del vsakodnevne življenja prebivalcev soseske. Na malo igrišče v Savskem naselju se odpravijo predvsem otroci, ki živijo v njegovi bližini. V šestdesetih letih, kolikor na tem mestu stoji igrišče, se je tu zgodilo veliko lepih zgodb. Prenovljena igrala in urbani sadovnjak zagotavljajo, da bodo imeli na igrišče lepe spomine tudi otroci, ki igrišče uporabljajo danes.

Zala Velkavrh in Alenka Korenjak

Foto: Rok Hočevnar



Prijazni pogledi in nasmeh ter objemi – to so najini pogovori

zgodba iz življenja



Spominčica
Alzheimer Slovenija

Gospod Silvan Štokelj iz Ljubljane je **SPOMINČICI** zaupal svojo zgodbo svojca osebe z demenco.

Z ženo Adelo živiva v lastni hiši, ki sva jo od tretje gradbene faze naprej gradila bolj ali manj sama. Pred nekaj leti se je k nama priselila hčerka s partnerjem, saj mi tako lahko pomaga pri oblačenju, umivanju ... žene oziroma mame, ki trpi za nedoločeno demenco. Ko je bila stara 73 let, sva nameravala na smučanje, a sva dobila zelo ugodno ponudbo za križarjenje po Sredozemlju in Atlantiku. Tam sva bila v družbi z zdravniki, ki so me opozorili, da naj pazim na Adelo in naj je ne puščam same, saj se jim je zdelo, da z njo nekaj ni čisto v redu. Oba s hčerko sva kmalu po tistem križarjenju opazila, da se nekaj dogaja, zato sva nemudoma obiskala njeno zdravnico, ta pa nas je takoj napotila k psihiatru. Postavil je diagnozo nedoločene demence.

Zelo mi je hudo, ker mi ne more povedali, kadar jo kaj boli ali želi na potrebo, to moramo zadnje čase sami ugotavljati. Nikoli se ne bom mogel potolažiti, ker se ne morem več pogovarjati z njo o tem, kako sva gradila hišo, kako sva hodila na smučanje, na morje, na izlete. Ne toliko zaradi mene, pač pa zaradi nje, ki tega več ne more podoživeti. To je zelo žalostno, čeprav se ona tega ne zaveda. Vesel sem, da se ima lepo, ker oba s hčerko lepo skrbiva za njeno zdravje, za njeno udobje in vse kar sodi k negi, ker si sama ne more več pomagati. Trudimo se, da vsaj je samostojno, čeprav se tudi pri tem že pojavljajo težave.

Pred leti, takrat sva z Adelo še živela sama v hiši, hčerka pa v svojem stanovanju, se je stanje začelo hitro slabšati,

zato sva v dogovoru z nekim domom sklenila, da bi lahko občasno ostala pri njih. S tem bi se malo razbremenil, saj je bila skrb zanjo zame veliko breme. Zares smo tako poskusili, vendar je že drugi dan zaradi malomarnosti osebja odšla, padla in si zlomila prst na roki. Čudni odnosi glede prevoza v bolnico in splošni nered so privedli do odločitve, da sem že naslednji dan odšel ponjo. Nimam nič proti domovom, vendar vem, da ji je doma veliko lepše, saj se počuti varno in zadovoljno. Vsi smo veseli, pa tudi ona se rada nasmeji. Fizično je lepo preskrbljena in nič ji ne manjka, na žalost pa umsko živi v svojem svetu.

Silvan Štokelj

SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA POMOČ PRI DEMENCI JE NEPROFITNA HUMANITARNA ORGANIZACIJA, KI ŽE SKORAJ 20 LET USPEŠNO DELUJE NA PODROČJU POMOČI OSEBAM, KI SO OBOLELE ZA DEMENCO, PREDVSEM PA NJIHOVIM SVOJCEM. Leta 1997 jo je ustanovil dr. Aleš Kogoj, po zgledu podobnih organizacij po Evropi. Pri svojem delu z bolniki z demenco je ugotovil, da potrebujejo pomoč bolniki, pa tudi njihovi svojci, ki se pri skrbi za obolelega znajdejo v velikih težavah in so pogosto izpostavljeni izgorevanju.

SPOMINČICA izvaja program Živeti z demenco v demenci prijaznem okolju, skladno s smernicami mednarodnih organizacij Alzheimer's Disease International in Alzheimer Europe.



Iz knjižice *Obrazi zgodbe v pesmi in sliki*, avtor Jože Kovačič-Jojo

Aktivnosti programa so: svetovanje in podpora svojcem in skrbnikom oseb z demenco, ozaveščanje javnosti o demenci in pravilnem pristopu do bolnika.

SPOMINČICA, Linhartova 13, Ljubljana
Tel.: 01 256 51 11
info@spomincica.si
www.spomincica.si
SOS telefon: 059 305 555
NE POZABI ME – strokovna predavanja, Alzheimer Cafe – ozaveščanje o demenci, Skupine za samopomoč

Novice iz bežigradske župnije

duhovnost

V župniji sv. Cirila in Metoda za Bežigradom, ki jo že od ustanovitve vodijo frančiškani, je v tem letu prišlo do precejšnjih sprememb. Ostal je samo p. Regalat Razbočan, za župnika je prišel p. Andraž Arko, za samostanskega predstojnika pa p. Miran Špelič, oba Ljubljancana. Zaradi strokovnosti prvega so se že začeli za Bežigradom

filmski večeri, zaradi drugega pa maše v latinskem jeziku (vsako drugo nedeljo v mesecu ob 19h).

Naslednje leto bomo praznovali petdesetletnico izgradnje zvonika. Leta 1957, pri prenosu cerkvenega kompleksa z današnjega Gospodarskega razstavišča, stari baročni zvonik ni bil obnovljen. Zaradi neobičajne oblike



– v njem so tri učilnice – ga marsikdo sploh ne prepozna. Poleg zvonika so prenove potrebne tudi spovednice v sami cerkvi – vabimo vas, da jih kdaj obiščete.

V podporo prihajajočemu sv. Miklavžu bo 4. decembra župnijski Miklavžev sejem, ko se bodo darovi natekli tudi v Župnijsko Karitas. Sicer pa je pred vrati že adventni čas in z njim postavljanje jaslic tako po vaših domovih kot tudi v naši cerkvi. Zato vam bežigrasjski frančiškani že kar zdaj voščimo blagoslovljene božične praznike in vas vabimo, da nas obiščete.

Župnik Andraž in kaplana Miran in Regalat

Prihajanje luči



Radi se vračamo na začetek, raziskujemo izvor, prepričani, da se je tam zgodilo nekaj pristnega, resničnega, pomembnega – skratka, da bomo tam spoznali resnico. Naj bo to vprašanje začetka sveta ali iskanje prednikov in raziskovanje korenin našega rodu ...

Tudi Janezov evangelij se začne s pomenljivimi besedami: »V začetku je bila Beseda in Beseda je bila pri Bogu in Beseda je bila Bog.« Nekoliko zahtevno besedilo, pa kljub temu lahko hitro razumemo, da ima v mislih Jezusa Kristusa, ki ga na koncu poimenuje.

Označi ga tudi kot luč. Tudi naša župnija v tem zimskem času noče ostati v temi in želi prižigati luči. Tisto najpomembnejšo lučko – Jezusovo rojstvo – bomo pri nas praznovali v soboto, 24. decembra, na Sveti večer. Za otroke ob 18.00, za odrasle pa ob 24.00. Še nekaj tednov prej pa so vsi otroci (tudi tisti, ki ne hodijo k verouku) povabljeni na obisk Miklavža in k igrici, in sicer v nedeljo, 4. decembra 17.00.

Naj bo december pred nami za-res svetel!

Župnija Ljubljana Sveti križ - Žale

Savski hrib

utrinki s prireditvev in dogodkov v ČS Bežigrad

V spomladanski številki glasila Naš Bežigrad smo vas povabili na skupno akcijo **ZAVHAJMO ROKAVE IN SKUPAJ POLEPŠAJMO SAVSKI HRIB**.

Akcija, ki smo jo 5. maja ob vaši pomoči izvedli na hribu sredi Savskega naselja, je dokaz, da še znamo stopiti skupaj in da nam je mar za našo okolico. Namen akcije je bil ureditev zelenice na Savskem hribu. Že dan pred akcijo smo poskrbeli za košnjo visoke trave, v četrtek, 5. maja, pa so številni pari pridnih rok – majhnih in velikih – grabili travo, obrezovali grmičevje ter zasadili nekaj novih grmovnic.

Otroci so ustvarjali in se igrali pod vodstvom gospe Diane Sepeta, predstavnice Kluba staršev predšolskih otrok.

Društvo Prostorož je odstopilo nekaj stolov in miz, v Četrtni skupnosti Bežigrad pa smo poskrbeli, da mize niso ostale prazne. Pri tem so nam s peko palačink pomagali dekleta in fant iz Zavoda Bob.

Številni so ostali do teme in poskrbeli, da je Savski hrib dobil novo, prijaznejšo podobo, ter da so bile vse okoliške poti očiščene trave in vej. Skupaj smo dokazali, da je lahko tudi delo prijetno in zabavno. Verjamemo, da je bila pomoč na akciji dragocena izkušnja tudi za najmlajše pomagače in njihove starše, in da smo vsi skupaj preživeli lepo popoldne.

Zahvaljujemo se vsem, ki ste nam priskočili na pomoč, in srčno upamo, da bomo akcijo ob vaši pomoči ponovili tudi naslednje leto.



Sajenje rož in urejanje korit

Sajenje rož po naši ČS Bežigrad postaja stalnica. Prvo akcijo sajenja smo imeli aprila, drugo junija. Pridni Bežigradčani smo hodili zalivat in dodatno saditi rože, saj so nekatere sadike žal »dobile noge«. S sajenjem nadaljujemo, saj si želimo polepšati Bežigrad za skupno dobro. Tako imamo v načrtu ureditev nasada ob ulici Bežigrad, nadaljevali bomo tudi z urejanjem obstoječih be-

tonskih korit. Zaščitil bomo zelenico pred nedovoljenim odlaganjem odpadnega materiala z zeleno in cvetočo živo mejo in še kaj se bo našlo. Tudi v naslednjem letu stremimo k celovitejši ureditvi korit in zelenic. Veseli bomo vaše pomoči tako pri sajenju kot pri vzdrževanju skupnega dobra.

Karolina Korenčan



Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope 2016 – Prevzem štafete

»Ljubljana je naziv Zelena prestolnica Evrope 2016 prejela, ker smo po besedah Evropske komisije naredili največ sprememb v pravo smer v najkrajšem časovnem obdobju. Prav tako pa tudi zato, ker smo v Ljubljani trajnostni razvoj mesta z oblikovanjem Vizije Ljubljana 2025 zasnovali že leta 2007. Nagrada ima za Ljubljano velik pomen, saj smo se umestili na evropski in svetovni zemljevid. V letu 2014 nas je obiskalo rekordno število turistov, prav tako smo se uvrstili med 100 TOP trajnostnih destinacij na svetu.

Ljubljana je mesto, ki vas bo presenetilo in preseglo vaša pričakovanja. Je edinstvena – majhna po površini, a velika po gostoljubnosti in kakovosti življenja. V zelo kratkem času so se zgodile številne spremembe, ki so tudi eden izmed razlogov, da je Ljubljana postala Zelena prestolnica Evrope 2016.« (vir: <http://zelenaljubljana.si/>)

Aktivnosti pod skupnim imenom Zelena prestolnica Evrope (ZPE), ki v letu 2016 potekajo v Ljubljani, aktivno soustvarja tudi vseh 17 četrtnih skupnosti Mestne občine Ljubljana. Vsaka

četrtina skupnost je zelena ambasadorka tri tedne.

Četrtna skupnost Bežigrad je štafeto ambasadorstva nagrade Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope prevzela v nedeljo, 28. avgusta, od Četrtni skupnosti Šentvid.

Prevzem štafete je potekal v Rekreativno izobraževalnem centru Sava v Tomačevem.

Povabljenke in obiskovalce prireditve so člani FS Emona sprejeli z belokranjsko pogačo in soljo.

Predsednica Sveta ČS Bežigrad, mag. Tadeja Vengar, je pozdravila obiskovalce in se jim zahvalila, da so kljub zelo vročemu vremenu prišli pozdravit prejem »zelenega ambasadorstva Četrtni skupnosti Bežigrad«, ter na »zeleni oder« povabila članice in članke Folklorne skupine Emona, ki so predstavili tri primorske plesne.

Uvodnim plesom je sledila predaja štafete Četrtni skupnosti Šentvid Četrtni skupnosti Bežigrad, ob kateri je predsednik Sveta ČS Šentvid, g. Damijan Volavšek, povzel tritedenski program, ki ga je ČS Šentvid pripravila v času ambasadorstva ZPE.

Ga. Tadeja Vengar je ob prevzemu

štafete opisala izkušnjo kolesarjenja po mejah ČS Bežigrad in povabila prisotne, naj jo preizkusijo, ker je nevarna in primerna za vsakega kolesarja. Prav na tej kolesarski poti se je porodila ideja, da je park RIC Sava postal prizorišče prevzema štafete zelene ambasadorstva. Območje RIC Sava je bilo še pred nekaj leti degradirano območje, danes pa je to ena najlepše urejenih površin, namenjenih za odih in rekreacijo. Zaradi bližine, urejenih tekaških in kolesarskih stez, orodij za vadbo in igranje, postaja RIC Sava med Bežigradčani vse bolj priljubljen. Z izborom lokacije za prevzem štafete so v ČS Bežigrad želeli prispevati k večji prepoznavnosti tega dela Bežigrada. V nagovoru je predsednica predstavila tudi zloženko Plečnikov Bežigrad, ki je nastala tudi z namenom, da ob se ob praznovanju ZPE poudari Plečnikove umetnine za Bežigradom. Besedilo za zloženko je pripravil prof. Peter Krečič in povzema opis štirih Plečnikovih objektov in regulacijski načrt Bežigrada.

Sledil je nastop Pevsko-kulturnega društva Mlada srca. Po nastopu pevskega zbora je sledil pozdravni nago-

vor podžupanje MOL, ge. Tjaše Ficko, ki je predstavila potek izbora nagrade Zelena prestolnica Evrope 2016.

Podžupanja MOL je tudi povedala, da je bila ekipa, ki je pripravljala kandidaturo za nagrado, v začetku ob primerjanju z drugimi Zelenimi prestolnicami nekoliko v dvomih, ali je kandidatura upravičena. Vendar se je kmalu izkazalo, da je mesto Ljubljana naredilo velik korak k ohranjanju in izboljšanju zelenih površin, zmanjševanju prometa, skrbi za čist zrak in vodo, zmanjševanju količine odpadkov

... Prejeta nagrada je nagrada za delo in prispevek nas vseh – vseh Ljubljančanov – in prav je, da smo ponosni nanjo; hkrati pa naj bo tudi izziv, da vztrajamo na začrtani poti. Ga. Ficko je dodala, da je vesela, da je ČS Bežigrad za prevzem štafeta izbrala RIC Sava in zaželela Četrtni skupnosti Bežigrad uspešno delo v času ambasadorstva.

Sledil je zaključni ples KD Folklorne skupine Emona. Ob zaključku pa je predsednica ČS Bežigrad povabila obiskovalce tudi k obisku ostalih dogodkov, ki jih je pripravila Četrtna

skupnost v sodelovanju z društvi, ter na predstavitev zgibanke Plečnikov Bežigrad. Srečanje se je nadaljevalo do večernih ur s prijetnim druženjem ob pogostitvi, ki so jo pripravili člani Turističnega društva Bežigrad in članice Sveta ČS Bežigrad.

Uredništvo
Foto: Nik Rovar



Mestna občina
Ljubljana

Četrtna skupnost Bežigrad



Narodne noše, pražen krompir, Grajski piskači in Plečnikova dediščina

Marsikdo se bo vprašal, kaj imajo skupnega narodne noše, pražen krompir, Grajski piskači in Plečnikova dediščina. A v Četrtni skupnosti Bežigrad MOL so na prvi pogled nezdružljive elemente povezali v zanimiv dogodek. Na dogodku Bežigrad se predstavi, ki je pred Mestno hišo potekal v torek, 30. avgusta 2016, so se najprej predstavile članice pevske skupine Cintare v devetih narodnih nošah iz vse Slovenije. Obiskovalcem in mimoidočim so predstavile bogato kulturno dediščino slovenskih ljudskih pesmi. Nekoliko drugačna predstavitev Slovenije v malem je pritegnila veliko pozornosti tako domačih kot tudi tujih obiskovalcev mestnega središča. Sledila je kratka predstavitev območja četrtna skupnosti Bežigrad in aktivnosti Sveta Četrtna skupnosti Bežigrad, nato pa je predsednica Sveta ČS Bežigrad, mag. Tadeja Vengar, obiskovalce povabila, da si v paviljonu ogledajo kratko slikovno predstavitev Četrtna skupnosti Bežigrad ter filmčka s predstavitvami

Rolerskega kluba Ljubljana in Osnovne šole Milana Šuštaršiča.

Nekaj pred 18. uro so na vrh stopnišča Mestne hiše stopili Grajski piskači. Pa ne zato, da bi tako kot v 16. in 17. stoletju meščane opozorili na bližajoči se čas kosila, ampak zato, da bi nam v središču mesta prikazali, kako so se v srednjem veku oglašali s Stolpa piskačev na Ljubljanskem gradu.

Grajski pisači, oblečeni v replike izvornih oblačil, se ob prijaznem vremenu oglašajo z Razglednega stolpa Ljubljanskega gradu vsako soboto od 4. junija do 24. septembra, ob 11.30 uri (<http://www.ljubljanskigrad.si/sl/obiscite-nas/zanimivosti/grajski-piskaci/>).

Predstavitev četrtna skupnosti Bežigrad se je nadaljevala v paviljonu, kjer je prof. Peter Krečič, izvrstni in predani poznavalec Plečnikovega ustvarjanja, na kratko predstavil Plečnikove stvaritve za Bežigradom. Štirje Plečnikovi objekti – Orlovski stadion, Župnijska cerkev sv. Cirila in Metoda,

Baragovo semenišče in Poslovitveni kompleks Žale – ter Regulacijski načrt Bežigrad so predstavljeni tudi v zgibanki Plečnikov Bežigrad, ki jo je Četrtna skupnost Bežigrad izdala v avgusta. Zgibanka je lahko tudi vodnik za obiskovalce in prebivalce Bežigrada, da Plečnikove stvaritve obišejo peš ali s kolesom.

Zaključni del dogodka Bežigrad se predstavi je bil izvrstni nastop KD Folklorne skupine Emona, ki deluje za Bežigradom. Predstavili so goriške pesmi in plese.

Predstavitev Bežigrada pa ne bi bila »ta prava« brez praženega krompirja, ki ga po posebnem receptu pripravljajo člani Turističnega društva Bežigrad, in s katerim so osvojili številne nagrade na domačih in tujih festivalih. Poleg praženega krompirja so lahko obiskovalci in mimoidoči na predstavitvenih stojnicah Četrtna skupnosti Bežigrad poskusili tudi izdelke Ekološke kmetije Pr' Konc.

Z. P., Foto Marko Cotič Trojer



Mestna občina
Ljubljana

Četrtna skupnost Bežigrad



Bežigrad športa

Bežigrad športa je bila rdeča nit drugega dogodka pred Mestno hišo v času, ko je bila ČS Bežigrad ambasadorica nagrade Ljubljana – zelena prestolnica Evrope 2016. Izkazalo se je, da se za Bežigradom resnično ukvarjamo s športom, in to na sto in en način, naj bo s športnimi rekviziti, ob glasbi, s tempom in na poskok ali umirjeno in sproščujoče, organizirano za mlade in malo manj mlade.



Rolerji iz Rolerskega kluba Ljubljana so začeli športni dan s prikazom hitrostnega rolanja. Glede na to, da je bila podlaga ponekod iz granitnih kock, oni pa so kljub temu pospeševali, je dokaz, da gre res za zanesenjake hitrostnega rolanja. Klub je bil ustanovljen jeseni 2010. Do danes se jim je pridružilo že veliko rekreativnih članov, pohvalijo pa se lahko tudi s predstavniki, ki se udeležujejo tako državnih kot svetovnih tekmovanj, kjer dosegajo zavidljive uvrstitve. Lani so organizirali hitrostno rolanje na Ljubljanskem maratonu, letos pa so to nadgradili z organizacijo nočne tekme v hitrostnem rolanju na Vrhniki.

Gospa in gospodje v oranžnem. Kdo jih ne pozna? To je Šola zdravja, društvo, ki šteje več kot 1200 članov, razdeljenih med 50 regijsko porazdeljenih skupin. Telovadijo vsako jutro, razen ob nedeljah in praznikih, z začetkom ob 7.30, na prostem. Ne ustrašijo se niti dežja niti snega. Vaje so enostavne, primerne za vsakogar, kar smo



dokazali tudi pred Mestno hišo, saj se je lahko pridružil vsakdo, ne glede na obleko, obutev ali fizično kondicijo.

Verjetno marsikomu ni bilo jasno, kaj se dogaja s skupino ljudi, ki je stala v krogu in se glasno smejala. Imeli smo smejalno jogo pod vodstvom predstavnice Društva joga. Brez razglabljanja, le pozornost, usmerja na naključnega posameznika, je bila dovolj, da so se v nas prebudila osvobajajoča čustva. S smehom smo predihali celo telo in tako postali nedostopni za depresijo ali slabo samopodobo. To so zelo preproste aerobne vaje, ki temeljijo na konceptu smeha brez razloga, zato je smejalna joga zabavna, igriva in sproščujoča.

Sledila je predstavitev Košarkarskega društva Ježica, ki vodi vadbo košarke na več osnovnih šolah za Bežigradom. Predstavili so utrinke z vadbe, ki poteka v različnih starostnih skupinah. Da so v tem zelo dobri, izkazuje že dejstvo, da je iz njihovih vrst izšla vrsta vrhunskih košarkarskih igral-



cev, trenerjev, sodnikov in vodstvenih delavcev. Košarkarsko društvo Ježica tekmuje na vseh tekmovanjih Košarkarske zveze Slovenije, in sicer s šestimi ali sedmimi moštvi različnih starostnih kategorij. Pred Mestno hišo so prinesli mini koš, pod katerim so se preizkusili upi slovenske košarke.

Prizorišče pred Mestno hišo so zapolnili člani in članice skupine Tai chi iz Dnevnega centra aktivnosti za starejše. Predstavili so nam vadbo, pri kateri se duh umiri, telo pa razgiba. Tai chi je starodavna kitajska meditativna veščina gibanja, je usklajenost telesa, uma in duha, je igra energij, po telesu kroži vitalna energija, odstranjuje vse blokade in odpira energetske centre, vzpostavlja ravnovesja med Jinom in Jangom, je učinkovita kitajska vešči-

na za krepitev in varovanje zdravja in eden od glavnih stebrov tradicionalne kitajske medicine. Vadba je primerna za oba spola in vse starosti.

Vsak od članov Športnega društva Sokol Bežigrad je prijel za neko orodje in v trenutku je bila ploščad pripravljena za gimnastične vaje in sabljanje. Orodno telovadbo oziroma športno gimnastiko so nam predstavili najmlajši, ki tekmujejo v A-programu. Sledila



sta sabljača, ki sta prikazala značilno borbo s floretom. Zelo obiskana v društvu Sokol je splošna vadba gimnastike, kamor se vključujejo tisti, ki se ne odločajo za vrhunске dosežke. Učijo se tako osnovnih telovadnih spretnosti, pa tudi skokov z male prožne ponjave in akrobacij na parterju, ob čemer je zastajal dih v njihovi predstavitvi pred Mestno hišo. Ko so se na stopnicah Mestne hiše pojavili Jule, Mirko, Željko, dva Janeza, Miran in Andrej, gimnastični veterani – stari od 50 do 75 let, je med gledalci završalo. Predstavili so se s svojo točko, s katero so večkrat nastopili tudi že v tujini. Njihovo geslo je: »Naj človek star bo, mlad bo, gojiti mora telovadbo.«

Podobnega mnenja so tudi člani društva Sankukai karate kluba Forum Ljubljana. Pred Mestno hišo nam je več kot 30 njihovih članov predstavilo sankukai karate, ki ga poučujejo kot borilno veščino. Spoznanja, ki jih pošteni in marljivi borci dosežejo skozi pot karateja, niso zožena le na čas treningov, temveč se skozi uspehe na treningu izražajo tudi v uspehih v vsakdanjem življenju. Mojstrenje skozi trening pomeni spreminjanje karateistove celotne osebnosti, kar doseže vsak posameznik sam s kultiviranjem uma in čustev. To se v karateju kaže kot odnos do treninga, trenerja, partnerja v športni borbi in kot odnos do samega sebe. V klubih razdelijo treninge na tri starostne skupine, poleg tega pa jim omogočajo tudi veliko priložnosti za družabna srečanja.



Na koncu se nam je pridružila še razigrana in poskočna plesna skupina No sweat. Kljub temu, da si nas je tonski škrat pošteno privoščil, fantje

in dekleta niso mirovali. Dokler ni bilo glasbe, so poplesovali v ritmu ploskavanja. Ko smo glasbo končno dočakali, pa so nas s plesom popeljali v sredino prejšnjega stoletja.

V paviljonu smo imeli organizirano predstavitev in pokušino najrazličnejših smoothijev. Bila je zelo dobra, a žal premalo obiskana; drugič jo bomo raje pripravili zunaj, na stojnici. Izkazalo se je, da se mimoidoči ob stojnici še ustavijo, za vstop v zaprt prostor pa se kljub povabilu težje odločijo.

Popoldan, ki smo ga preživeli s športniki, ki vadijo za našim Bežigradom, je bil tudi za nas četrtni svetnik nezpozaben. Vzdušje, ki so ga ustvarili

pred Mestno hišo, je dokaz, da gre za društva in klube, ki se jim velja pridružiti. Pri vseh so vrata odprta in se svojih novih članov veselijo. Obiščite njihove spletne strani in razmislite, katera dejavnost bi vam najbolj ustrezala. Naj bo hitra ali počasna, z rekvizitom ali brez, pomembno je, da bo mirila duha in krepila telo.

mag. Tadeja Vengar

Foto: Doris Kordić



Mestna občina
Ljubljana

Četrtna skupnost Bežigrad



Bežigrad vas zabava – pred Magistratom 15. septembra 2016

Zadnji dan programa pred Mestno hišo, ki ga je v okviru zelenega ambasadorstva pripravila Četrtna skupnost Bežigrad, smo poimenovali Bežigrad vas zabava.

Program smo razdelili na dva dela: prvi je bil namenjen mlajšim obiskovalcem, ki so si lahko pred Mestno hišo lahko ogledali predstavo Smradek v izvedbi Pionirskega doma – Centra za kulturo mladih in predstavo Zavoda Etnika – Pod mojim blokom z naslovom Zelene slike in drevesa iz mavrice. Sledil je nastop učencev drugih razredov Osnovne šole Milana Šuštaršiča. Na delavnicah so si obiskovalci pod vod-

stvom animatork iz Četrtnega mladinskega centra Bežigrad – Mladinc, lahko izdelali unikatne značke, najmlajši pa so lahko obiskali ustvarjalno delavnico pod vodstvom ge. Diane Sepeta iz Kluba staršev predšolskih otrok Bežigrad.

Na stojnici Četrtni skupnosti Bežigrad je potekal prikaz kuhe marmelade; obiskovalci so lahko marmelado pokušali z domačim polnozrnatim kruhom kmetije Pr'konc.

Starejši smo komaj čakali nastop Orkestra Mandolina Ljubljana. Zaradi bližajoče se nevihte smo morali nekoliko spremeniti lokacijo nastopa. Čeprav smo orkester preselili v zadnjem tre-

nutku, so se glasbeniki iz Orkestra Mandolina Ljubljana ponovno izkazali kot pravi mojstri. Pod vodstvom dirigenta, g. Andreja Zupana, so z glasbo pričarali enkratno vzdušje in navdušili obiskovalce, ki so vztrajali kljub dežju.

Čeprav nas dež ves čas podil, nas spoditi vseeno ni uspel. Program smo v zadovoljstvo vseh speljali do konca

Več o koncertih iz sklopa VESOLJE lahko preberete na FB strani Orkestra Mandolina Ljubljana.

mag. Tadeja Vengar

Foto: Arhiv ČS Bežigrad



Mestna občina
Ljubljana

Četrtna skupnost Bežigrad



Zaključek »zelenega ambasadorstva« in predaja štafete Četrtni skupnosti Trnovo

Poleg programa, ki je v času ambasadorstva potekal pred Mestno hišo, je bilo živahno tudi za Bežigradom. Četrtni mladinski center Bežigrad – Mladinc je konec avgusta v soseski BS3 pripravil že tradicionalni poulični festival. Vsak četrtek je v Severnem mestnem parku potekal program, ki so ga soustvarjali človekINJE in Zavod Bob z različnimi delavnicami, MKL – Knjižnica Bežigrad s knjižnico na prostem in člani društva Tolmun s prikazom vadbe tai chi, lahko pa ste se preizkusili tudi v prstometu in se seznanili z jogo smeha.

Praznovanju so se pridružili tudi v Pionirskem domu z izvedbo Pionirskega festivala. V Savskem naselju je z

otvoritvijo 9. septembra zaživel Savsko dvorišče – obnovljen javni prostor pred Knjižnico REČI.

Po pestrem programu, ki smo ga v času ambasadorstva v sodelovanju z društvi in ustanovami pripravili v naši četrti skupnosti, je Četrtna skupnost Bežigrad 19. septembra predala repliko nagrade Ljubljana – Zelena prestolnica Evrope 2016 Četrtni skupnosti Trnovo in s tem zaključila tritedensko ambasadorstvo.

Hvala vsem udeležencem in sodelujočim na naših dogodkih ter vsem občankam in občanom, ki ste nas prišli gledat in nas spodbujati. Imeli smo se lepo.

Uredništvo



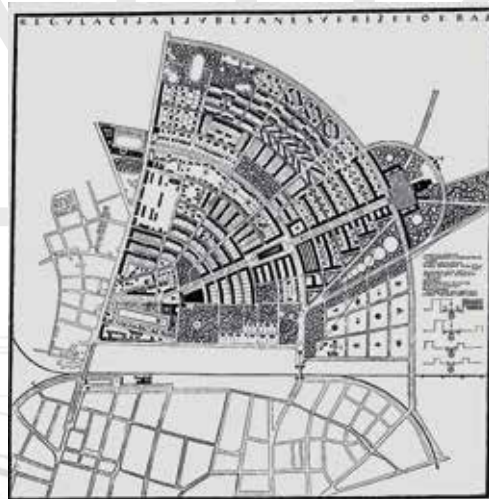
Regulacijski načrt za Bežigrad, 1928

Na prelomu 19. in 20. stoletja je bil severni del Ljubljane, imenovan Bežigrad, le slabo poseljeni del Ljubljanskega polja. Poleg pokopališča s cerkvijo sv. Krištofa in mežnarije, je stala nekoliko višje ob Dunajski cesti topniška vojašnica, na

njeni levi strani nekoliko v notranjost umaknjene hranilniške hiše in tik ob njih, ob ulici Bežigrad, stavba enakega imena, ki naj bi stala na temeljih turške utrdbe (od tod ime bežji grad – Bežigrad). Nasproti nje še gostilna Kačič in to je bil ob dveh tovarnah tik ob tirnih napravah na njihovi severni strani pglavitni stavbni inventar ljubljanskega Bežigrada. Razmeroma daleč na severovzhodni strani Bežigrada se je od začetka 20. stoletja širilo novo ljubljansko pokopališče pri sv. Križu, imenovano po mali pokopališki cerkvi ob njegovi južni stranici.

Arhitekt Maks Fabiani je bil prvi, ki se je lotil urbanistične ureditve Bežigrada v drugi, izpopolnjeni izdaji svoje znamenite Regulacije deželnega stolnega mesta Ljubljane l. 1899. Arhitekt Jože Plečnik pa je skoraj trideset let pozneje izdelal svoj urbanistični načrt, s katerim pa Fabianijevega ni povsem odklonil, temveč ga je, kjer je mogel, uspešno korigiral. Temeljno Fabianijevo zamisel žarkasto potekajočih osi v prostor s prečnimi povezavami je Plečnik prevzel, vendar bolj kot likovni, lepotni in manj kot funkcionalni izhodiščni okvir. Idejo je prevedel v strogo zasnovo žarkasto položenih cestnih osi v prostor in ločnih prečnih povezav v skoraj idealnem in v sebi zaključenem četrtinskem krožnem izseku. Uvedel je eno samo prostorsko cestno os, novo Linhartovo cesto, pravo avenijo, ki bi v rahlo zalomljeni črti povezovala Dunajsko cesto z velikim trgom in župnijskim centrom pred pokopališčem pri sv. Križu.

Po Plečnikovem gledanju bi moral Bežigrad prevzeti nekatere centralne mestne funkcije – njegov stadion je že sodil med takšne. K temu je dodal še nove, med katerimi ne po naključju izstopajo naloge simbolnega pomena: povečana župna cerkev ob sv. Krištofu in ob



njej monumentalni Hram slave – slovenski Panteon s pokopališčem zaslužnih Slovencev. Posebej Bežigradu namenjene pa bi bile stavbe, nanizane po sredi nove Linhartove ceste, kot so gledališče na otoku sredi avenije, občinska hiša in okrajni magistrat. Ves Bežigrad si je zamislil kot vrtno mesto z nekaj parki ter obsežnimi zazenitvami med zazidalnimi bloki odprtega tipa in enodružinskimi hišami.

Orlovski stadion (1925–1928; 1935–1941)



Stadion je bil prvotno namenjen velikim telovadnim nastopom, nekaj atletskim športnim panogam in predvsem množičnim zborovanjem. Nepravilno obliko parcele so po Plečnikovih načrtih obdali z opečnim zidom, pred vhoda na vzhodni strani postavili dolgo stebriščno lopo, vhod na zahodni strani pa poudarili s povišanim zidom. Sedeže ob areni so zidali postopoma. V času evharističnega kongresa l. 1935 so v osi arene na zahodni strani pozidali glorioeto, odprto stebrišno tribuno z notranjim vrinjenim stebriščem drobnejšega merila na zidanem podstavku, postavljeno na rusticirani pritlični podstavek – vse v rahli krivini arene. Vrhno teraso na strehi obroblja lahkotna balustrada. Betonske sedeže na severni in južni strani arene sklepata godbena paviljona z vrhnjima terasama in sanitarijami v pritličju. Na južni strani, tik ob zalomu ograje, je arhitekt postavil simbolični steber z vetrnico vetrov. Po njegovi predstavi zasluži tudi šport simbolično označitev, ker verjame v ideale plemenitega družjenja in tekmovanja. V mestni sliki je stadion označil s štirimi

PLEČNIKOV BEŽIGRAD



drevoredi: dvema na severni in južni terasi znotraj ograje, enega na južni zunaj ograje (vsi so bili topolovi) ter enega, javorjevega, pred vstopno kolonado.

Župnijska cerkev sv. Cirila in Metoda (1933–1934), prenesena l. 1958 na začetek Vodovodne ceste in dopolnjena po novih načrtih.

Cerkev sv. Cirila in Metoda je bila mišljena kot prizidek za potrebe nove župnije ob stari pokopališki cerkvi sv. Krištofa. Arhitekt je ob staro baročno cerkveno z zvonikom postavil pravokotno na os Du-



najske ceste povsem moderno štiripolno kompozicijo, tako da je med staro in novo cerkvijo nastala trikotna zajedaja. Severno steno stare cerkve je prebil z arkadami, v nastalo vrzel pa je umestil kapelo Žalostne Matere božje in pevski kor v njeni os. Ob tej kapeli se odpirajo v novo cerkveno ladjo nove arkade. Cerkev je zamišljena kot struktura štirih povsem enakih prostorskih enot. Prva enota je namenjena prezbiteriju, preostale tri pa ladji. Prečne delilne opore so rahlo zašiljeni arkadni loki. Cerkev je bila prvotno krita s položno dvokapnico, oprto na masivne lesene tramove. Motiv odprtega ostrejša in pa velika masivna polkrožno zaključena okna (po dve na prostorsko polo), dajejo občutje starokrščanske bazilike. Po porušenju celotnega kompleksa, na katerem je nastalo Gopodarsko razstavišče, so na novo lokacijo preselili le prizidek s kapelo in pevskim korom ter ga opremili z izvorno opremo: velikim oltarjem, stranskim oltarjem v kapeli in z vrsto dragocenih podrobnosti od stebrov, slik do opreme kora in prižnice. Cerkvi so v poznejših letih prizidali povsem nov zvonik ter parkovno uredili okolico.

Baragovo semenišče (1938–1941, nedokončano), danes Akademski kolegij, Pionirski dom in Slovensko mladinsko gledališče

Po nekoliko reformiranem urbanističnem načrtu za Bežigrad bi stavba semenišča s svojim severnim vstopnim lomljenim traktom ustvarjala ključno naslonilo za osrednjo avenijo Bežigrada,

novi Linhartovo cesti. Z južne strani bi se v vstopni trakt vraščal obsežni valjasti objekt, kolosalna štirinadstropna zgradba s celicami za semeniščnike in povprek v smeri V–Z postavljenim veznim objektom z dvoranama v dveh nadstropjih nad kletno dvorano. Do začetka vojne so končali kaki dve tretjini valjastega objekta z nadstropnima dvoranama, prvotno namenjenima kapeli in kinodvorani pod njo. Semeniške celice so razmeščene po obodu, ki ga na desetero okenskih osi prekinja pas z loggijami in balkoni. Krožni hodnik ob notranjem obodu vodi do stopnišč, ki z dveh strani od vhodov v visokih vstopnih nišah vodijo do dvoran oziroma kapele in empor v vrhnjem nadstropju. Stopnišči obdajajo stebri, prav tako podeste, tako da imamo opravka s svojsko igro stebrišč v stebriščih. Po vojni so kapelo po načrtih Toneta Bitenca preuredili v festivalno dvorano, spodnjo kinodvorano pa je prevzelo Mladinsko gledališče. Bitenc je na novo uredil zahodni vstop s pokrito teraso, na stopniščne ograje v notranjosti pa je razmestil bronaste



ženske akte, tako da je precej zabrisal prvotno Plečnikovo zamisel. Pred opazovalcem se srečujeta rimska Angelski grad in Kolosej – klasični idealni formi, zleti v eno, po Plečniku krščansko interpretirani simbol univerzuma. V tlorisu prvotnega načrta se da tako prebrati grško črko θ , to je začetnico grške besede Theos – Bog, a tudi α in ω , kar je prav tako simbol za Boga Očeta.

Poslovitveni kompleks Žale (1937–1940)

Še v dvajsetih in v začetku tridesetih let je bil v Ljubljani običaj, da so umrli na dan pogreba ležali na domu, potem pa so jih v pogrebem sprevodu pospremili iz mesta na novo pokopališče pri sv.



Križu. Modernejši način življenja z vse gostejšim prometom je terjal za mesta sodobnejšo rešitev in že leta 1932 so nameravali postaviti v območju pokopališča novo mrtvašnico. Plečniku se je misel na razstavo mrličev in mešanje njihovih svojcev v mrtvašnici upirala, tako da je mestnim oblastem predstavil svoj načrt s skupnim poslopjem za upravo in prosekuro, poslovitvene vežice pa je po obliki individualiziral in jih z živimi mejami ločil med seboj. Na ta način je ustvaril intimno okolje za družine in prijatelje pokojnih, hkrati je človeka individualiziral tudi v smrti. Prostor poslednjega slovesa mora biti po njegovem izbrano oblikovan, slovesen, obreden prostor, vendar ne prostor žalosti in obupa, pač pa prostor tolažbe in krščanskega upanja. Ker pa je človek v svojem življenju mnogokrat tudi oseba javnega življenja, je temu namenil poseben prostor s katafalkom pred govorniškimi odrom v osi velikega slovesnega portala, ki hkrati simbolično označuje ločnico življenja od smrti posameznika, pa mesto živih od mesta mrtvih. Žale sestavljajo upravni objekti, ki pa so podrejeni veliki kompoziciji nadstropnih stebrišč s slovesnim velikim portalom med njimi, dalje osrednja kapela s katafalkom in baldahinom v osi velikega portala, poslovitvene vežice, razporejene v navideznem neredu po Vrto vseh svetih, kakor ga je imenoval Plečnik, in delavnice na severni meji kompleksa. Štirinajst vežic je oblikovno precej raznolikih, zasnovanih po vzorih od antičnega tumulusa, antičnega templja, kolumbarija, do srbske srednjeveške cerkvene arhitekture, povsem sodobnih vendar dosledno opremljenih s stiliziranimi zgodovinskimi prvini vencev, rozet, lunet, stavbne plastike in najrazličnejših tipov dekoracij. Celoto dopolnjuje skrbno oblikovana urbana oprema klopi, svetil ter povsem abstraktnih arhitekturnih znamenj. Nič manj ni pomembna zasaditev živih meja in visokega drevja ter drugega okrasnega rastlinja, ki ustvarja skupaj z arhitekturo likovno nadvse bogat, slovesen ambient, pravi klasični vrt edikul ali sožitje malih arhitektur, zastrtih z razkošnim zelenjem. Čisto posebno, kot močno zaporo poslovitvenega kompleksa od zunaj, je oblikoval poslopje delavnic, bogato dekorirano in poslikano stavbno telo pod široko, na štiri pilastre oprto položno streho. Na pokopališču pri sv. Križu je prispeval še vrsto nagrobnikov od preprostih znamenj in obsežnejših nagrobnih kompozicij do mavzolejev. Na starem delu pokopališča je tudi grob družine Plečnik.

Peter Krečič

22. september – Dan brez avtomobila in Dan Četrtna skupnosti Bežigrad

Letošnji dogodek ob dnevu brez avtomobila se je iz središča mesta preselil tudi v vseh sedemnajst četrtnih skupnosti Mestne občine Ljubljana. Vsaka četrtna skupnost je izbrala eno ulico, ki je ostala zaprta ves dan in na kateri so potekale različne aktivnosti.

V četrtni skupnosti Bežigrad smo izbrali Železno cesto.

V dopoldanskih urah so cestišče zasedli učenci Osnovne šola Savsko naselje, ki so pripravili poligon v spretnostni vožnji s skiroji in tekmovanja v počasni vožnji s kolesi. V preizkušnjo spretnosti so se jim pridružili tudi učenci Osnovne šole Franceta Bevka in dijakinje Gimnazije Bežigrad. Vsi skupaj pa so poskrbeli tudi za to, da je cestišče Železne ceste postalo galerija številnih s kredo narisanih risb.

Na drugem koncu Železne ceste so ustvarjali in se igrali malčki iz Vrta Mladi rod. Ob 11. uri so si obiskovalci Železne ceste lahko ogledali predstavo za otroke Petjin kolesarski izlet, v kateri so animatorji iz Zavoda Enostavno Prijatelji – ZEP najmlajše obiskovalce na zabaven način podučili o pravilih vožnje s kolesom.

Dogajanje na Železni cesti in v Se-

vernem mestnem parku se je nadaljevalo v popoldanskih urah s prireditvijo Dan Četrtna skupnosti Bežigrad. Pod sloganom »naj cesta postane igrišče« so obiskovalci na Železni cesti lahko igrali nogomet, mini namizni tenis, prstomet, mini košarko, se preizkusili v gumitvistu ...

Območno združenje Rdečega križa Ljubljana je na stojnici predstavilo svoje aktivnosti, preverili ste lahko krvni sladkor in tlak ter obnovili znanje o tem, kako izvajati oživljanje odrasle osebe in dojenčka.

Knjižnica Bežigrad se nam je tokrat predstavila s številnimi družabnimi igrami, kvizom in knjižnico na prostem. Zavod Etnika, Četrtni mladinski center Bežigrad, človeKINJE in Pionirski dom so pripravili zabavne igre in delavnice za najmlajše. Svojo dejavnost so predstavili še Društvo Spominčica – Alzheimer Slovenija, Društvo Šola Zdravja, Karate klub Forum Ljubljana, Knjižnica Reči, Joga smeha, pridružili pa ste se lahko tudi vadbi tai chi na prostem. Člani Športnega društva Sokol Bežigrad so prikazali vadbo na zračni blazini, po nastopu pa so se na njej lahko preizkusili najmlajši

obiskovalci.

Prešerno vriskajoč so po Železni cesti v prelepih slovenskih narodnih nošah ob zvokih harmonike prikorakali pari folklorne skupine Pušlec. Na ploščadi pod arkadami so nam predstavili gorenjske plese.

Na dogodku so se nam pridružili člani Prostovoljnega gasilskega društva Tomačevo, ki so za obiskovalce pripravili spretnostno gašenje z vodo in omogočili ogled gasilskega avtomobila.

Tudi tokrat so se našemu vabilu prijazno odzvali policisti s Policijske postaje Ljubljana Bežigrad in omogočili obiskovalcem preizkus nekatere opreme, ogled policijskega avtomobila ter bili na voljo občanom za različne nasvete s področja varnosti.

Tako kot je tradicija na vseh Dnevih Četrtna skupnosti Bežigrad, tudi tokrat ni manjkal znameniti pražen krompir, ki so ga pripravili člani Turističnega društva Bežigrad.

Skupaj smo preživeli prijeten jesenski dan in upamo na snidenje tudi naslednje leto.

Uredništvo

Foto Marko Cotič Trojer



Ureditev vrtičkov ob Vojkovi cesti

Mestna občina Ljubljana je leta 2008 začela s sistemskim pristopom k urejanju vrtičkarske dejavnosti v Ljubljani. Takrat je sprejela prvi odlok o urejanju tega področja in uredila dve vzorčni območji.

Vrtičkarstvo je dejavnost, ki ima več namenov in ima ekonomski in tudi socialni potencial. Njen primarni namen je pridelovanje vrtnin za lastne potrebe, torej je pomemben dejavnik samooskrbe. Seveda pa je tudi močan socialni element, saj predstavlja način druženja, preživljanja prostega časa, rekreacije ...

Letos smo pripravili načrt za revitalizacijo območja ob Vojkovi cesti, kjer so danes v naravi zaraščeni travniki in neurejeni vrtički. Ker območje leži tik ob velikem bivalnem naselju BS3, smo se odločili za prenovo, ki vključuje tudi ureditev vrtičkarskega območja.

Predvideno je čiščenje celotnega območja in ureditev vrtičkarskega ob-

močja, ki je razdeljeno v dve coni (A-severna in B-južna cona). Urejenih bo 64 vrtičkov v velikosti od 50-60 m², opremljenih z lopami, kjer bodo omare za orodje, in skupnim prostorom dostopnim vsem uporabnikom, kjer bo lahko shranjeno večje orodje (samokolnice). Na severnem delu je predvidenih 16 vrtičkov z eno lopo, na južnem pa 48 vrtičkov tremi lopami. Obe coni bosta opremljeni s prostorom za druženje, stojali za kolesa, zbiralniki deževnice za zalivanje in vodovodnim priključkom. Vsak vrtiček bo imel tudi svoj kompostnik.

Načrtujemo, da bo novo vrtičkarško območje pripravljeno za naslednjo vrtičkarsko sezono. Po dokončni ureditvi, predvidoma februarja prihodnje leto, bo objavljen tudi javni poziv za oddajo vrtičkov, na katerega se bodo lahko prijavi zainteresirani občani.

Pogoje in merila za oddajo vrtičkov določa Pravilnik o urejanju in oddaji

zemljišč Mestne občine Ljubljana za potrebe vrtičkarstva.

Pogoja, ki ju mora izpolnjevati ponudnik za zakup vrtička sta:

- da ima stalno prebivališče na območju MOL,
- da na območju MOL ni lastnik zemljišča, primerneza za pridelavo vrtnin.

Merili za oddajo vrtičkov v zakup pa sta:

- dolžina stalnega prebivanja v MOL,
- oddaljenost od vrtička.

Več informacij lahko dobite na spletni strani: <http://www.ljubljana.si/si/zeleni-prag-ljubljane/kmetijstvo/urbano-kmetijstvo/vrticki/> mag. Helena Regina
Mestna občina Ljubljana
Oddelek za varstvo okolja

Obnova odseka Dunajske ceste

Avgusta 2016 je potekala obnova Dunajske ceste od križišča s Tolstojevo in Baragovo ulico (od AMZS) do križišča s Posavskega in Dimičevo ulico. Obnova je povzročila velike zastoje, kar je zgolj pokazatelj, da Bežigrad predstavlja pomembno vpadnico v mesto in kako zelo prometno je obremenjena četrtna skupnost Bežigrad. Vse to pa potegne za seboj okoljsko onesnaženost ter onesnaženost s hrupom. Zato je zelo pomembno, da spodbujamo vzpostavitev vseh P+R točk v Ljubljani ter dobro povezane kolesarske mreže in s tem omogočimo obiskovalcem mesta in vsakodnevni migrantom, ki prihajajo na delo v Ljubljano, da se poslužujejo alternativnih oblik prevoza, ki so za okolje manj obremenjujoče. Obnova križišča med Dunajsko cesto ter Posavskega in Dimičevo ulico je tudi lep zgled, kako naj bi bilo videti dobro označeno križišče s kolesarsko stezo.

Vesna Ugrinovski,
Foto: V. Ugrinovski



Kam z odpadkom, če ne spada v noben zabojnik?



V zadnjih dveh letih smo bili za Bežigradom žal priča neodgovornemu in neprimernemu ravnanju nekaterih občanov pri odlaganju kosovnih odpadkov. Kup nepravilno odloženih odpadkov je rasel iz dneva v dan in onemogočal dostop do nekaterih parcel. Premislimo, preden določimo ali odvržemo stvari. Kako bi se sami počutili, če bi ob ali na vaši parceli zrasel tak kup odpadkov?



Ljubljanci imamo kar nekaj možnosti, kako se lahko brezplačno »znebimo« odsluženih stvari, ali stvari, ki jih ne potrebujemo več, so pa še uporabne. Spodaj je nekaj nasvetov, kam z odpadki, ki ne spadajo v zabojnik.

Kaj narediti z dotrajanim kavčem, starimi avtomobilskimi pnevmatikami, večjimi količinami obrezanega drevja ali kakšnim drugim odpadkom, ki ne spada v noben zabojnik? Zelo preprosto. Odpadek odpeljite v najbližji Snagin zbirni center, za kosovne odpadke naročite odvoz, še uporabne stvari pa odpeljite v Center ponovne uporabe.

Zbirni center

V Mestni občini Ljubljana delujeta Zbirni center Barje in Začasni zbirni center na Povšetovi, kamor lahko v posebne zabojnike brezplačno odložite

več kot dvajset vrst odpadkov. **Zbirni center Barje je od 1. novembra do 31. marca odprt od ponedeljka do sobote med 6. in 18. uro, od 1. aprila do 31. oktobra pa od ponedeljka do sobote med 6. in 20. uro. Začasni zbirni center Povšetova je odprt od torika do sobote med 11. in 18. uro.**

Kosovni odpadki

Ali veste, da občani lahko enkrat letno brez dodatnega plačila naročite odvoz kosovnih odpadkov? Odvoz je

roke mojstrov in umetnikov očistijo, popravijo in jim spremenijo namembnost, v trgovinici pa jih za nizko ceno ponudijo novim lastnikom. Center ponovne uporabe daje delo težje zaposljivim in pomaga, da ohranjeni, a nekemu odvečni predmeti, zaživijo novo življenje.

Center ponovne uporabe je odprt od torika do sobote med 9. in 17. uro.

Uredništvo in SNAGA



Zbirni center barje

treba predhodno naročiti, in sicer prek posebne naročilnice, ki jo v elektronski (ali .pdf) obliki najdete na Snaginih spletiščih www.snaga.si in www.mojiodpadki.si (rubrika »naročanje in obrazci« oziroma »naročila«). Če nimate dostopa do spleta, pokličite v Snagin Center za podporo in pomoč uporabnikom (01 477 96 00) in naročilnico vam bodo poslali po pošti.

Center ponovne uporabe

Na Povšetovi 4 delujeta tudi trgovinica in delavnica, združeni v Center ponovne uporabe (CPU). V CPU najdete skoraj vse, kar najdete tudi na boljših sejmih in v starinarnicah. Rabljene predmete, ki jih v CPU lahko prinesete tudi vi, spretno



Center ponovne uporabe



Občinski podrobni prostorski načrt (OPPN) 173 Parmova

V začetku novembra je potekala javna obravnava gradiva dopoljenega osnutka Odloka o OPPN 173 Parmova, o katerem bodo odločali na seji mestnega sveta. Na javnih obravnavah lahko občani povejo, kaj jih tare v zvezi s prostorskim načrtom, pripombe pa lahko pošljejo tudi neposredno na MOL in na četrtno skupnost. Javna razprava v zvezi z dopoljenim osnutkom Odloka o OPPN 173 Parmova je bila s strani občanov zelo obiskana, tudi pripombe so bile množične. Na javni razgrnitvi smo izvedeli tudi, da bo MOL naročila izdelavo nove prometne študije, ki naj bi jo pri osnutku OPPN

tudi upoštevala.

OPPN 173 Parmova obsega območje 52.493 kvadratnih metrov in leži med Parmovo ulico, Kurilniško ulico in železniško progo na jugu, med območjem prihodnjega islamsko versko-kulturnega centra, železniškim muzejem ter ulico Bežigrad na severu. Na tem območju je predvidena odstranitev nestanovanjskih stavb ter gradnja 16 do 18 novih stavb. Le-te naj bi bile stanovanjske, poslovne, javne in upravne. OPPN dopušča gradnjo okoli 550 stanovanj ali pa gradnjo poslovnih prostorov z zmanjšano kapaciteto stanovanjskih enot. Na SZ delu območja je

predviden tudi vrtec s petimi oddelki.

Predvidena je tudi rekonstrukcija Parmove ulice in izgradnja cest okoli stanovanjskih objektov ter križišče in pripadajoča infrastruktura za potrebe islamskega versko-kulturnega centra.

Investitor bo moral poskrbeti, da bo gradnjo organiziral tako, da ne bo prihajalo do zastojev na obstoječem cestnem omrežju in da ne bo prekoračil kritične ravni hrupa, predpisane za to območje. Prav tako bo moral poskrbeti za sanacijo morebitnih poškodb na objektih in napravah, ki bi nastale zaradi gradnje.

Vesna Ugrinovski



Vir: Dopoljeni osnutek Odloka o občinskem podrobnem prostorskem načrtu Parmova 173 z dne 30. 8. 2016

Društvo ABSTINENT – Lahko vam pomagamo, ker verjamemo v spremembe

Društvo za urejeno življenje – **ABSTINENT** je nevladna humanitarna organizacija s statusom društva v javnem interesu.

S svojim delovanjem stremimo k reševanju stisk posameznikov, ki tvegano in škodljivo pijejo, ter njihovih svojcev. Podatki kažejo, da ima več kot 170.000 Slovencev težave s tveganim in škodljivim pitjem alkohola, problem pa je najpogosteje prikrit, saj je stigma glede alkoholizma v Sloveniji še vedno zelo velika. Tvegano in škodljivo pitje alkohola posameznikom in družinam prinaša številne stiske in težave (socialne, ekonomske, zdravstvene), zato želimo pomagati vsem, ki se s težavo soočajo.

Prioriteta programa za doseganje ciljev sta program **Svetovalnica**, kjer ponujamo pomoč od prepoznave težave do njene rešitve, in program **Treznost je življenje – skupine za urejanje**, ki je namenjen ohranjanju in vzdrževanju abstinence.

Vabimo vas, da nas pokličete na 064 244 496 ali nam pišete na svetovalnica@abstinent.si in se oglasite na informativni pogovor.

Vedno imamo možnost izbire. Vedno obstaja rešitev.



Srečevalnice OZ RK so z jesenjo spet zaživele. Za Bežigradom se srečujemo ob torkih, od 10. ure naprej, v prostorih ČS Bežigrad na Smoletovi 16.

KORK Bežigrad je skupaj s KORK Boris Kidrič od 23. do 31. avgusta 2016 organiziral zbiralno akcijo šolskih potrebščin za šolarje, 22. septembra je sodeloval na prireditvi ČS Bežigrad v sklopu ambasadorstva Zelene prestolnice Evrope in na Dnevu ČS Bežigrad, kjer so se pridružili prostovoljci in prikazali, kako nuditi prvo pomoč, obiskovalcem so merili krvni pritisk in krvni sladkor ter jim posredovali informacije o akcijah OZ RK Ljubljana.

V soboto, 16. oktobra 2016, ob svetovnem dnevu hrane, smo na stojnici Drobtinica 2016, postavljena je bila v prostorih Hipermarketa Mercator na Parmovi, zbirali prostovoljne prispevke za šolsko prehrano učencev iz socialno ogroženih družin.

Za uspešno delovanje je najbolj zaslužna predsednica KORK Bežigrad, gospa Donka Kovačič s prostovoljci, ki pomagajo pri posameznih akcijah.

Vabimo vas, da se udeležite SREČEVALNICE, ki poteka vsak torek od 10. do 12. ure, na Smoletovi 16. Mesečni program Srečevalnice si lahko ogledate na spletni strani OZ RK Ljubljana.

Avguštna Zupančič

SREČEVALNICA

BREZPLAČNE DELAVNICE ZA BEŽIGRADOM DECEMBER 2016

BEŽIGRAD – TORKI ob 10. uri

LOKACIJA: KORK Bežigrad, Prostor ČS Bežigrad, Smoletova 16

6. 12. – NOVOLETNI OBESKI IZ MAKARONOV

Prvo decembrsko srečanje bo potekalo že nekoliko praznično. Spoznali se bomo zanimivim postopkom izdelave zlatih angelčkov, obeskov iz makaronov (peresnikov, zvezdic, polžkov). Za darilo ali okrasitev smrečice.

13. 12. – PRAZNIČNE VOŠČILNICE

Praznične voščilnice bomo letos izdelali sami! Z enostavnimi pripomočki lahko izdelamo čudovite voščilnice, ki jih bomo opremili z lepimi mislimi.

20. 12. – PRAZNIČNA SREČEVALNICA

Zadnje srečanje bo potekalo nekoliko bolj praznično ☺ Že tri mesece se družimo na Srečevalnici za Bežigradom in to bo priložnost, da se skupaj nekoliko poveselimo. Srečanje pa bomo kljub temu praktično obarvali, saj bomo izdelali še nekaj novoletnih obeskov iz das mase.

Zaradi lažje organizacije in omejitve števila mest prosimo, da se prijavite.

Prijave zbiramo na 040 871 589 ali 01 620 72 98 (Klara Debeljak) ali na izmenjevalnica@rdcirkizljubljan.si.

Mesečni program je objavljen na: <http://www.ljubljana.ozrk.si/sl/SRECEVALNICA/>
Spremljajte nas na fb: <https://www.facebook.com/srecevalnica/>



DEJAVNOST SOFINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

ZDRAVILA IN PREHRANSKA DOPOLNILA; KAJ SE SME IN KAJ NE PRODAJATI V LEKOMATU

Suzana Levanič mag. farmacije, koncesionar, Nina Šurbek
Fošnarič mag. farmacije

Ali poznamo razliko med njimi?

ZDRAVILO je vsaka snov ali kombinacija snovi, ki so pripravljene in namenjene za zdravljenje ali preprečevanje bolezni pri ljudeh in živalih. Potrebno je dovoljenje Javne agencije RS za zdravila in medicinske pripomočke, da se zdravilo lahko pojavi v prometu. So pod strogim inšpekcijskim nadzorom tako proizvodnje kot prodaje.

PREHRANSKA DOPOLNILA so po svoji obliki in ovojni podobna zdravilom, vendar pa njihov namen ni zdraviti, preprečevati ali ozdraviti bolezen, kot to velja za zdravila, temveč so le dopolnilo k prehrani, obravnava jih zakonodaja o živilih in tako ni preverjanja dejanske sestave ali skladnosti z živilsko zakonodajo.

Zdravila na zdravniški recept zaradi varne in pravilne uporabe izdajajo le magistri farmacije v lekarnah.



Prehranska dopolnila lahko kupimo tako v lekarnah kot tudi v trgovinah, po spletu in v lekmatu.

LEKARNA ZUPANČIČEVA JAMA

je pred svojo lekarno postavila **LEKOMAT**, v katerem najdete izdelke za lajšanje akutnih zdravstvenih težav, prehranska dopolnila, medicinske pripomočke, pripomočke za otroke in higieno ter sanitetni material. Izdelkov registriranih kot zdravilo ni v lekmatu. Zaradi svoje 24 urne razpoložljivosti je to velika pridobitev za uporabnike. Izdelke v lekmatu redno prilagajamo letnim časom in potrebam naših kupcev.

Seveda ni bojazni, da bi nas roboti zamenjali. Farmaceutični karnarji smo veliko lažje dosegljivi kot zdravniki in smo vam vedno na voljo, ko potrebujete svetovanje pri samozdravljenju ali pri bolj zapletenih primerih zdravljenja z zdravili.

Novost v lekarni je tudi storitev Pregleda uporabe zdravil in izdelava Osebnih kartic zdravil.

Pa dobrodošli po nasvet v Lekarno Zupančičeva jama Ljubljana.



Devet let Mladinskega centra Bežigrad – Mladinc

MLADI
ZMAJI

JAVNI ZAVOD MLADI ZMAJI
CENTER ZA KAKOVOSTNO
PREŽIVLJANJE
PROSTEGA ČASA OTROK IN MLADIH



ČETRNI MLADINSKI CENTER BEŽIGRAD

1000 Ljubljana, Vojkova 73
051/659-025 ali 051/659-030
<http://www.bezigrad.mladizmaji.si/>

Odpiralni čas mladince:
od PON do PET: od 14.00 do 19.00
ure, SOBOTE od 10.00 do 14.00 ure

Devet let je že minilo, odkar smo na Vojkovi 73 odprli prostor za otroke in mlade iz soseske BS3, Četrtni mladinski center Bežigrad – Mladinc, ki deluje pod okriljem Javnega zavoda Mladi zmaji – Centra za kakovostno preživljanje prostega časa mladih. Več kot 300 različnih obiskovalcev vsako leto dobi priložnost za varno, ustvarjalno preživljanje prostega časa, za krepitev socialne mreže, učenje za življenje in šolo, odkrivanje talentov, pridobivanje veščin za vzpostavljanje odnosov, soočanje z izzivi odraščanja, za krepitev temeljev za aktivno participacijo.

Otroci in mladostniki pri nas dobijo tudi individualno pomoč. Takole je zapisal naš mladi prostovoljec, ki je spremljal mladostnika eno šolsko leto (ime je izmišljeno): »Ko sva se pogovarjala, mi je Jure povedal, da ne verjame, da lahko dobi več kot dvojko. Spodbujal sem ga, da je sposoben in mora samo vztrajati, če nečesa ne razume, pa tudi, da je še vedno v redu fant, če nečesa ne zna takoj ali si česa ne zapomni. Zaupal mi je tudi, da mu ni všeč, kako mama dela z njim. Rekel

je, da se hitro razjezi in kriči nanj, če se učita skupaj in on česa ne zna. Jure je večino predmetov popravil, kar se mi zdi zelo pozitivno. Menim, da je pogovor, ki smo ga imeli skupaj z mamo, vplival blagodejno. Glede na to, da je oče odsoten (v zaporu), Jure potrebuje nekoga, da se lahko pogovarja o teh zadevah.«

Mladinski delavci želimo zares prisluhniti potrebam mladih. Pomembno se nam zdi, da se jim zares približamo kot sopotniki na njihovi poti. Veseli in ponosni smo, da to uresničujemo že toliko let tudi v Mladincu.

Več informacij o aktivnostih in načrtih najdete na: www.mladizmaji.si/ / bezigrad in Facebooku: Mladinc



S kocko do kreativnosti!

Kocka je enota z nešteto možnostmi, razvija našo domišljijo, nas spodbuja k eksperimentiranju in preizkuša naše motorične sposobnosti. Nič čudnega, da so kocke Lego postale tako priljubljena in razširjena igrača, primerna za otroke vseh starosti. Današnji čas teče vse prehitro in nas sili, da iščemo vedno lažje in manj učinkovite načine reševanja težav, naši možgani delujejo z manjšo kapaciteto, kot bi sicer lahko. Zato smo v Zavodu 1-2-3 razmišljali o tem, da bi igranje s kockami naredili zanimivo za vse. Pripravili smo programe, ki so prilagojeni različnim starostnim skupinam, od petletnikov do starostnikov. Delamo s produkti in programi Lego, ki so preizkušeni in prilagojeni potrebam našega časa. **Poučno-kreativno-zabavno** je slogan, ki označuje naše vsebine, s katerimi želimo kot nevladna in neprofitna organizacija prispevati h kakovostni rabi prostega časa. Svojo dejavnost širimo iz Domžal tudi na območje Ljubljane.



Obiščite nas!
Zavod 1-2-3

Vabimo vas, da spremljate našo facebook stran, kjer objavljamo dogodke in aktualne novice Četrtnih skupnosti Bežigrad!



10. Obletnica DCA Puhova

Oktobra smo praznovali 10. obletnico uspešnega delovanja DCA Puhova. Obletnico so popestrili naši člani z dramskimi in pevskimi nastopi, obiskali pa so nas tudi otroci iz Vrtca Ciban.

Ponosni smo na to, da je veliko članov z nami že vseh deset let in tudi na to, da se članstvo iz leta v leto povečuje. Zadnja leta se vse bolj zavedamo, da smo sami odgovorni za svoje fizično in psihično stanje. Programi DCA omogočajo starejšim ohranjati že pridobljene spretnosti in znanja, krepijo sposobnost starejših za samopomoč, dajejo priložnost, da se učijo stvari, ki so si jih želeli, pa morebiti do sedaj niso imeli časa. Posebno zahvalo namenjamo prostovoljcem, brez katerih naš program ne bi bil tak, kot je. Veliko prostovoljcev ostaja z nami več let, nekateri

celo od samega začetka. Zahvaljujemo se tudi Mestni občini Ljubljana in Ministrstvu za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, ki sofinancirata naš program.

Več o našem programu najdete na spletni strani www.dca-ljubljana.org, v prostorih DCA na Puhovi ulici 6 ali na telefonski številki 01 534 40 26.

Tanja Mijatovič



Naša skupna leta – Knjižnica Bežigrad praznuje 60 let delovanja



Knjižnica Bežigrad je od leta 1949 delovala kot enota takratne Mestne knjižnice, bila nato od leta 1956 samostojna knjižnica in se leta 2008 skupaj z drugimi ljubljanskimi knjižnicami združila v enoten javni zavod Mestna knjižnica Ljubljana.

Knjižnica Bežigrad je v vsem tem času prehodila dolgo in zelo pestro pot. Spremembe v knjižnicah so tesno povezane s spremembami v družbi in tehnologiji. Knjižničarji se novostim prilagajamo in jih dejavno predstavljamo uporabnikom.

Iz knjižnice z enim zaposlenim na eni lokaciji, ki je ročno izposojala knjižno gradivo manj kot dva tisoč članom, smo postali del Mestne knjižnice Ljubljana, ki ima več kot 80.000 dejavnih članov, od teh jih Knjižnico Bežigrad obiskuje 23.000.

Razvoj knjižnic se kaže na različnih področjih. Od ročne izposoje in listkovnih katalogov smo prešli na računalniško izposajo in kataloge, knjigam smo dodali revije, nato gramofonske plošče, igrače, zapise na magnetnih trakovih, nato digitalne zapise, vedno več gradiva je dostopnega na daljavo. Če je bila knjižnica kot prostor nekoč namenjena zlasti policam in knjigam, je sedaj poudarek na preživljanju prostega časa, izobraževanju, klepetu, druženju.

Knjižnica ne bila to, kar je, brez vseh, ki jo skupaj ustvarjamo: našega

ustanovitelja, Mestne občine Ljubljana, naših direktoric, ki so spremembe spremljale in se nanje hitro odzivale, mnogih izredno kreativnih zaposlenih ter seveda vseh bralcev, za katere delamo in ki opažate naša prizadevanja in spremljate razvoj.

Ob obletnici smo v knjižnici pripravili pregledno razstavo z naslovom Naša skupna leta, ki predstavlja del sprememb, ki so se v vseh desetletjih zgodile. Razstava bo na ogled do 9. decembra v avli Knjižnice Bežigrad, Einspielerjeva 1.

Vabimo vas k ogledu razstave in seveda obisku knjižnice.

Nataša Grubar Praček
Vodja OE, Knjižnice Bežigrad





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE



POLICIJA

Doživljate nasilje? Vi ali kdo drug?
 Ne veste, kaj storiti? Ukrepajte.

NASILJE V DRUŽINI INFORMACIJE O POSTOPKU NA POLICIJI

Vse policijske postaje v Sloveniji

T: 113

E: <http://www.policija.si/>

**Društvo SOS telefon za ženske
 in otroke – žrtve nasilja**
SOS telefon, svetovanje, zatočišče
 T: 080 11 55
 E: drustvo-sos@drustvo-sos.si

Društvo za nenasilno komunikacijo
Svetovanje žrtvam nasilja, pravna
pomoč, delo s povzročitelji, varne hiše
 T: 01 4344 822
 E: info@drustvo-dnk.si

Društvo Ženska svetovalnica
Svetovanje žrtvam nasilja,
krizni center
 T: 031 233 211
 S: www.drustvo-zenska-svetovalnica.si

Združenje proti spolnemu zlorabljanju
Pomoč staršem za zaščito
zlorabljenega otroka in drugim žrtvam
spolnega nasilja
 T: 080 2880
 E: spolna.zloraba@siol.net

Nova lekarna v Savskem naselju



**Lekarna Ljubljana je v Savskem
 naselju odprla novo enoto –
 Lekarno Savska.**

Prebivalci Ljubljane so dobili novo lekarno. V Savskem naselju, na Savski cesti 3, v novih, sodobnih prostorih v sklopu Klinike Doktor 24, od 29. septembra deluje nova enota Lekarne Ljubljana. Tako kot v ostalih enotah, so tudi v Lekarni Savska strankam na voljo zdravila, medicinski pripomočki, prehranska dopolnila, otroški program, dermokozmetični izdelki idr. Poleg celovitega nabora izdelkov pa se nova lekarna ponaša s prodajnim avtomatom Lekarna24, v katerem so na voljo sezonski izdelki tudi zunaj delovnega časa lekarne.

Župan Mestne občine Ljubljana Zoran Janković je ob odprtju Lekarne Savska dejal, da prebivalcem Savskega naselja in bližnje okolice veliko pomeni, da lahko kar najhitreje dostopajo do zdravil in drugih izdelkov za dobro počutje ter do strokovne pomoči. Izrazil je veselje, da je Lekarna Ljubljana odprla novo lekarno, ki jo bodo vsi, brez dvoma, z veseljem obiskovali. Obenem je čestital direktorju dr. Marjanu Sedeju in njegovi ekipi za uspešno delo, saj so s svojo strokovnostjo in prijaznostjo večkrat dokazali, da so najboljša lekarniška mreža ne samo v državi, temveč tudi širše.

Prisotne je nagovoril tudi direktor Lekarne Ljubljana dr. Marjan Sedej, ki je zagotovil, da se bodo sodelavci Le-



karne Ljubljana trudili za kar najbolj strokovno in prijazno storitev. »Lekarno Savska odpiramo v času, ki je za nas in našo dejavnost zelo negotov. Že kmalu se lahko zgodi, da kljub znanju naših strokovnjakov in številnim letom izkušenj, strankam ne bomo mogli omogočiti vsega, kar jim nudimo sedaj. Novi predlog Zakona o lekarniški dejavnosti, ki je trenutno v obravnavi, je daleč od sodobnega, ne sledi razvoju in trendom v lekarniški dejavnosti, temveč prinaša še več omejitev. Kar ustvarimo s tržnim delom dejavnosti, sedaj vlagamo v nove enote in posodabljammo obstoječe, izobražujemo svoje zaposlene in razvijamo nove lekarniške storitve. Vse to zato, da bodo imeli ljudje boljši in enostavnejši dostop do lekarn ter konec koncev tudi do izdelkov in informacij, ki jih potrebujejo za izboljšanje svojega zdravja in počutja. V Lekarni Ljubljana upamo, da bodo odločevalci prisluhnili našim priporočam in predloga zakona ne bodo podprli. Strinjamo se, da je Zakon o lekarniški dejavnosti potreben prenove, vendar bi le-ta morala biti premišljena,

pripravljena v skladu s spremembami Zakona o zdravstveni dejavnosti ter Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju ter s spremembami, ki bi spodbujale k razvoju in nadgradnji lekarniške dejavnosti,« je svoje misli strnil dr. Sedej.

V lekarni Savska, katere vodja je Tina Bajc, mag. farm., so zaposlene tri magistre farmacije, ki strankam ponujajo strokovno pomoč in nasvete ob izdaji zdravil in izdelkov za krepitev zdravja. V lekarni so na voljo brezplačne strokovne storitve, kot so pregled uporabe zdravil in svetovanje o zdravem življenjskem slogu, izdelajo lahko osebno kartico zdravil, na kateri so na enem mestu zbrane vse pomembne informacije o zdravilih uporabnika.

Na prireditvi ob odprtju nove lekarne je Lekarna Ljubljana podelila Ljubljanskemu potniškemu prometu pet defibrilatorjev, ki bodo na mestnih avtobusih predstavljali pomemben prispevek pri reševanju človeških življenj. Nastop so popestrili pevke pevskega zbora Lekarne Ljubljana in slovenski raper Rok Terkaj – Trkaj.



Na naslov uredništva prihajajo pohvale in mnenja bralcev glasila Naš Bežigrad – odzivi na dogajanje v Četrtni skupnosti Bežigrad, na naše delo in ustvarjanje. Veseli smo prav vsakega vašega mnenja, zato smo se odločili, da odpremo rubriko Mnenja bralcev, v kateri bomo objavljali vaše poglede na življenje v naši četrtni skupnosti. Uredništvo si pridržuje pravico do krajšanja prispevkov, zato vas prosimo, da nam pošiljate kratke in jedrnat zapise. Objavili bomo izključno mnenja, podpisana z imenom in priimkom.

Mnenje občana

Protest proti nočnemu hrupu s Škisove tržnice

Moram protestirati proti dovoljenju, ki ste ga izdali za hrup na Škisovi tržnici, ki je potekala 5. 5. 2016 na Kardeljevi ploščadi v Ljubljani. Hrup je odmeval širom Bežigrada do jutranjih ur, torej dolgo po še nekako dopustni 22. uri.

S tem neartikuliranim divjanjem so mučili kakih 35.000 nič krivih prebivalcev Bežigrada, ki bi radi imeli v tem času svoj človeško in zdravstveno nujni nočni počitek.

Sam živim na začetku Vojkove ulice, torej med 1,5 do 2 km zračne črte od kraja dogodka, pa je bil hrup premočan, da bi bilo mogoče zaspati. »Drhal« je na vso moč krulila po ulicah pod stanovanjskimi hišami še dolgo po prireditvi.

Ali smo res tako necivilizirana družba, da se lahko peščica divjaške mladeži tako grdo izživlja nad civiliziranimi občani našega glavnega mesta, ki se neznansko in na veliko ponaša s takimi in drugačnimi naslovi in pridobitvami? Kakšne zglede dajemo s takim ravnanjem naši odraščajoči mladeži? Jaz to ocenjujem kot nezaslišano!

Miran

(polno ime je znano uredništvu)

Opravičilo uredništva

Iskreno se opravičujemo prof. Janezu Suhadolcu, ker smo v prejšnji številki, na strani 17, pod fotografijo zapisali napačno ime stola. Stol na fotografiji se imenuje MIRJAM.

Karolina Korenčan

OŠ Franceta Bevka

V šolskem letu 1970/71 je na Brinju zrasla nova šola in odprla vrata prvemu učencem. Ker se je septembra 1970 izteklo življenje pisatelja Franceta Bevka, so šolo poimenovali po njem. Pogled na zemljevid in ugotovitev, da je Osnovna šola Franceta Bevka umeščena med Dunajsko in Slovenčevo cesto ter severno obvoznico, bi morebitnega obiskovalca lahko zavedla k sklepanju, da šola in njeni učenci poznajo le beton in asfalt. K sreči ni tako. Glavni vhod je obrnjen na mirno Ulico Pohorskega bataljona, zadnja stran pa je obdana z velikim igriščem, kjer je sredi zelenja poleg igrišč za košarko, nogomet in igral za najmlajše našel svoj dom tudi šolski vrt, ki je postal več kot le vrt. Je naravna učilnica in hkrati prostor, kjer



http://curkarhitektura.si/website/var/assets/projekti/os-bevk-telovadnica/_bb10273.jpg

se lahko učenci skupaj z učitelji družijo in posvečajo branju literature z ekološko vsebino.

Štiristo radoživih in radovednih učencev v šoli počne mnogo več kot samo obiskuje pouk. Poleg tega, da sodelujejo ter osvajajo številna srebrna in zlata priznanja na različnih tekmovanjih iz znanja, smo ponosni tudi na njihovo angažiranost in dosežke na športnem in umetniškem področju. V šolskem letu 2013/2014 smo tako zaradi številnih kulturnih dogodkov, ki jih prirejamo za starše in vse krajanje, pridobili naziv Kulturna šola. Bogato kulturno ustvarjalnost smo letos še nadgradili z izvedbo 1. Gledališkega maratona, ko se je 19. maja od 9. ure zjutraj do 19. ure zvečer na šolskem odru zvrstilo kar šest gledaliških predstav in slovesen zaključek z nastopom šolskih pevskih zborov in znanih go-



stov. Tudi sicer poskušamo svoje delo čim večkrat predstaviti javnosti, zato vsako leto z učenci pripravimo veliko prireditev s kulturno-umetniškim programom ter dobrodelno razstavo v božično-novoletnem času. Bevkov bazar je tradicionalna dobrodelna prireditev, na kateri razstavljamo naravne in domače izdelke, ki jih izdelajo učenci in učitelji. Izdelava trajnostnih daril iz naravnih materialov poteka v okviru tehničnih delavnic, kjer nastajajo ptičje hišice, košare, pručke, venčki, voščilnice, lutke ... Učenci tako pridobivajo občutek do naravnega materiala, razvijajo ročne spretnosti ter pridobivajo socialni čut, saj zbrane donacije namenimo dobrodelnemu skladu, iz katerega se socialno šibkejšim otrokom na naši šoli omogoča plačilo prehrane, delovnih zvezkov, šole v naravi in drugih dejavnosti.

Osnovna šola Franceta Bevka že dvajset let nosi tudi naziv Zdrava šola. Otroke spodbujamo k zdravemu življenjskemu slogu, kar vključuje skrb za zdravo in uravnoteženo prehrano ter dovolj gibanja. Verjamemo, da je zdravo, razgibano in dobro prekrvavljeno telo povezano



z dobrim duševnim zdravjem in boljšo koncentracijo za šolsko delo, zato ohranjamo rekreativni odmor, ki poteka vsak dan med 3. in 4. šolsko uro in traja petnajst minut. Takrat imajo učenci možnost, da gredo v šolsko te-

lovadnico, kjer se po navadi odvijajo igre z žogo. Kot zdrav način gibanja izredno spodbujamo tek in hojo, zato so jesenski športni dnevi za vse učence od 1. do 9. razreda namenjeni hoji oz. pohodom. Prvošolci začnejo z manj-



šimi hribi v Ljubljani in njeni okolici, devetošolci pa se povzpnejo tudi na višje vrhove, kot je npr. Ratitovec. Ob sobotah deluje planinski krožek, ki ga obiskuje veliko število učencev in tudi njihovih staršev. Udeležujemo se atlet-

skih tekmovanj, krosov, Ljubljanskega maratona, košarkarskih in nogometnih tekem, v šoli pa s pomočjo športnih društev in MOL-a izvajamo veliko število športnih interesnih dejavnosti.

Šola je odlično vpeta v lokalno okolje in sodelovanje poteka v duhu dobrih sosedskih odnosov. Okoliškimi vrtcem v prostih terminih omogočimo vadbo v telovadnici in na šolskem igrišču, ki je v popoldanskem času in med vikendom odprto in dostopno vsem krajanom. V šoli pa velikokrat najdejo svoj prostor za izvedbo srečanj tudi različna športna društva, društvo upokojencev, taborniki rodu Bičkova skala in druga društva, delujoča v korist ljudi. Še posebej smo ponosni na medgeneracijsko sodelovanje s člani DCA Puhova, ki že tretje leto obiskujejo naše učence, in kažejo pot sobivanja vsem generacijam.

Barbara Kampjut, ravnateljica

Svet praznuje

Kaj vse se po svetu godi v pravljicnem božičnem času? *Mistletoe, Joyeaux Noël, Feliz Navidad, Christmas or Figgy pudding, Tannenbaum, Père Noël ...*

Praznovanje božiča je tradicija, ki jo najdemo na vseh celinah, čeprav povsod ne poznajo Božička, potice in daril pod praznično okrašenimi smrečicami. Vabimo vas na sprehod skozi najbolj zanimive tradicije praznovanja božiča, s katerimi so se seznanili učenci pri učenju tujih jezikov. V sodelovanju z gledališčniki in pevsкими zbori OŠ Franceta Bevka nam bodo pričarali različne tradicije praznovanja božiča po svetu in nas opomnili, da je najbolj pomembno to, kar nosimo v sebi, da smo si blizu in se spoštujemo. To je najlepše darilo, ki ga drug drugemu lahko poklonimo v tem prazničnem času.

Vabimo vas na prednovoletno prireditev, ki bo v četrtek, 22. decembra 2016, ob 17.00 uri, na OŠ Franceta Bevka.

Profesor Jože Kregar

intervju

Poznamo Vas kot umetniškega vodjo in dirigenta pihalnega orkestra Bežigrad. Ste profesor in poučujete na Konservatoriju za glasbo in balet v Ljubljani. Kako ste pravzaprav zašli v glasbene vode in kakšna je bila vaša poklicna pot?

Že v srednji glasbeni šoli sem postal član PPO Vevče, kjer sem poleg ljubezni do glasbe našel tudi svojo življenjsko ljubezen, ženo Mijo, ki je ravno tako glasbenica, učiteljica flavte. Življenje v pihalnem orkestru je nekaj, kar te zasvoji. Dobrim desetim letom v vevškem PO dolgujem ogromno lepih spominov na prijetna druženja, nastope, gostovanja, tekmovanja pa tudi na siceršnje bogato družabno življenje. V tem orkestru sem bil tudi solist, koncertni mojster in pomočnik takratnega dirigenta, g. Jožeta Hriberška. Mislim, da je ravno zdrava družabnost, združena s strokovnim delom predanega dirigenta, osnova za uspešen obstoj ljubiteljskega pihalnega orkestra.

Pozneje sem kot substitut gostoval v mnogih slovenskih amaterskih pihalnih orkestrih in se seznanil tudi z bežigrajskim, ki ga je tedaj vodil Baki Jashari, danes direktor Kosovske filharmonije. V začetku službene poti sem bil zaposlen tudi v PO slovenske Policije, sodeloval pa sem tudi z večino



drugih slovenskih profesionalnih orkestrrov.

Danes že dvajseto leto poučujem klarinet na GŠ KGB Ljubljana, deset let pa tu vodim tudi šolski pihalni orkester, s katerim uspešno nastopamo na prireditvah po Sloveniji. Vodenje PO Bežigrad pa sem prevzel l. 2014.

Kakšno vlogo ima PO v bežigrajskem okolišju, na kakšen način prispeva k »občinskemu življenju«?

Pojem »občinskega življenja« se je v zadnjih letih seveda korenito spre-

menil, na splošno že od leta 1994, od vključitve Občine Ljubljana – Bežigrad v Mestno občino Ljubljana. S PO Bežigrad sodelujemo na raznih prireditvah na mestni ravni, pa tudi na prireditvah četrtne skupnosti. Pri nastopanju medse radi povabimo goste, saj verjamemo, da tudi tako lahko vplivamo na boljše odnose med posameznimi dejavniki v občini oz. sami ČS.

Kako vidite vlogo tovrstnega ukvarjanja z glasbo v širšem pomenu – tradicije, boljše vzdušje, gojenje

glasbene kulture, v vzgojno-izobraževalnemu smislu?

V Sloveniji je zelo močna tradicija ljubiteljskih PO. V sami Ljubljani pa ti PO niso več tako močni nosilci te tradicije. Razlogov za to je več. Eden od njih je pestrost izbire raznorodnih društvenih in drugih dejavnosti. Žal je posledica te bogate ponudbe množica majhnih in neprodornih društev. Še več: tudi tista društva, ki kljub vsem težavam kakovostno delajo, zaradi množičnosti drugih redko uspejo finančno preživeti, tudi če je potrebno zbrati sredstva samo za plačilo strokovnega vodenja. Vodenje tako večkrat prevzamejo strokovno premalo usposobljeni, kar navadno predstavlja dodaten razlog za upad kakovosti in članstva v društvu. Vse bogastvo svobodne izbire se tako izraža v pretirani razdrobljenosti, ki dobesedno kliče k povezovanju. Po drugi strani se zdijo glasbene šole (GŠ) vse preveč osredotočene na kulturo, in s tem na ljudi, znotraj samega sistema splošnega glasbenega izobraževanja. Popolnoma jasno je, da GŠ niso »servis« za amaterske PO. Prav tako je dejstvo, da imajo GŠ svoje lastne pihalne orkestre, ki so za šolo in zaposlene prioriteta. Tako pa učenci GŠ v vsestranski zaposlenosti ne najdejo več dodatnega časa za delo v ljubiteljskem PO. Na ta način so prikrajšani

v ljubljanskih amaterskih PO, saj imamo zelo malo priliva iz glasbenih šol, same GŠ pa v osnovi ne morejo skrbeti za razne »protokolarne« prireditve na mestni ravni.

Kje nastopate, ob kakšnih priložnostih?

Letno priredimo dva večja koncerta, pomladnega in božičnega. Prvega tudi nekajkrat ponovimo. Nastopamo tudi ob raznih prireditvah MOL-a, pa še na raznih športnih prireditvah, spominskih obeležjih. Igramo tudi na kakšni poroki, rojstnem dnevu, pogrebu, karnevalu pa tudi na ladjici po Ljubljani. Večkrat smo gostovali tudi v Franciji.

V godbi sodelujejo člani vseh starosti. Kaj pritegne mlade glasbenike h godbi, kako jih pravzaprav pridobite?

Dejstvo je, da mlade najbolj pritegnejo drugi mladi, s katerimi se razumejo. Marsikoga pritegne tudi pester glasbeni program.

Kakšen smisel vidite za mlade ljudi, ki sodelujejo v tej skupini? Vas podpirajo, koliko vadijo, kolikokrat imate vaje, ali se ob tem delu porajajo tudi kakšne težave?

Mladi ljudje se tu navadijo na skup-

no delo, pomembna je tudi izkušnja medgeneracijskega druženja. V našem orkestru je med najmlajšim in najstarejšim članom kar 70 let razlike! Ker si želimo, da bi pripeljali in obdržali še kakšnega člana, mlade še posebej spodbujamo tudi tako, da z nami nastopijo kot solisti. Vaje imamo ob ponedeljkih in četrtnih od 19.30–21.30. To za koga predstavlja tudi težavo, saj nekateri marsikdaj nimajo časa, mladi pa tudi sicer zgodaj začenejo s poukom.

Delo z orkestrom vas verjetno veseli, delovali in vodili boste skupino še naprej. Kaj vam pomeni vodenje take skupine?

Skupno muziciranje me izpopolnjuje in predstavlja nove izzive. Zanima me tudi spoznavanje drugih instrumentov in novih kompozicij. Najpomembnejša pa je hvaležnost za zaupanje članom orkestra, ki so me izbrali za dirigenta. Čutim, da se ravno posredovanje znanja in izkušenj vrača in nas vse skupaj bogati.

Pihalni orkester Bežigrad letos praznuje 40 let delovanja. Slavnostni koncert bo v KD Črnuče, v četrtek 22. decembra 2016, ob 19.30.

Jelka Žugelj

Foto: Marko Cotič Trojer

Dobrodelni Bevkov bazar

V četrtek, 1. decembra, bo na OŠ Franceta Bevka, Ulica Pohorskega bataljona 1, potekal tradicionalni dobrodelni Bevkov bazar, ki bo letos praznoval svojo deseto obletnico. Učenci in učitelji šole bodo v sodelovanju s starši in Dnevним centrom aktivnosti za starejše Puhova izdelali unikatne vizitke, lične venčke, okrasne in uporabne izdelke iz gline, lesa, volne, spekli slastne piškote in na stojnicah razstavili še marsikaj, kar polepša praznične dni. Prostovoljni prispevki, zbrani na bazarju, bodo šli v dobrodelni sklad OŠ Franceta Bevka, ki je namenjen otrokom iz socialno ogroženih družin za plačilo šolske prehrane, obiska ekskurzij in udeležbe v šoli v naravi.

Jubilejni Bevkov bazar bo letos še posebej slovesen, na pot ga bo pospremil tudi krajši kulturni program naših učencev. Obiskovalci so vedno znova prijetno presenečeni nad pestro izbiro ličnih in dovršenih izdelkov, zato vas vabimo, da se o tem prepričate v četrtek, 1. decembra 2016, od 16. ure naprej v glavni avli Osnovne šole Franceta Bevka.

Vljudno vabljeni.

DEFIBRILATOR

MESTNA OBČINA LJUBLJANA IN ČS BEŽIGRAD VABITA NA PREDAVANJE O TEMELJNIH POSTOPKIH OŽIVLJANJA S PRIKAZOM PRAVILNE (VARNE) UPORABE DEFIBRILATORJA

v ČETRTEK, 8. DECEMBRA 2016, ob 18. uri, Dunajska c. 101, pritličje, sejna soba MOL.

Defibrilator je naprava, s katero lahko rešimo človeku življenje ob srčnem zastoju! Predstavili vam bomo postopke oživljanja, dejavnike tveganja srčno-žilnih bolezni ter vas naučili, kako defibrilator pravilno (varno) uporabljati. Opravljali bomo tudi brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja ter holesterola. Prosimo vas, da svojo udeležbo sporočite v pisarno Četrtna skupnosti Bežigrad, tel. 01 236 25 37. **VSTOP PROST. PRISRČNO VABLJENI!**



dogodki

ZAPLEŠITE Z NAMI!

VABIMO VAS NA BREZPLAČNE PLESNE TEČAJE IN PLESNE VEČERE. DVORANA MOL V DOMU SKUPNOSTI, BELOKRANJSKA ULICA 6 (Savsko naselje) VSAK PETEK MED 19.15 IN 21.30.

Več informacij na FB Četrtna skupnost Bežigrad ali na tel. št. 01 236 25 37.



Dan odprtih vrat Društva upokoencev Boris Kidrič

Društvo upokoencev Boris Kidrič vas vabi na **dan odprtih vrat**, ki bo v četrtek, **15. decembra 2016**, 9.00–12.00 in 15.00–17.00, na Vojkovi cesti 1.

Prisrčno vabljeni na predstavitev naše dejavnosti. Vabilo velja še posebej vsem, ki bi se nam radi pridružili in postali naši člani.

RESje – prostovoljska pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem

Društva upokoencev Bežigrad, Boris Kidrič, Boris Ziherl, Savsko naselje in Stadion se pri svojem delovanju v okviru projekta Starejši za starejše srečujejo z aktualnimi problemi našega časa – tudi DEMENCO.

Skupaj z vodstvom projekta »RES je« vljudno vabimo vse, ki se srečujete s tem aktualnim problemom doma, v službi ali med prijatelji, da se nam pridružite na pogovoru – predavanju, ki bo v torek, 6. decembra 2016, ob 17h v prostorih ČS Bežigrad, Vojkova c 1 (sejna soba) Ime predavatelja bo objavljeno na spletni strani ČS, FB ČS Bežigrad in letakih.

Dobili boste informacije o tem, kaj demenca je – kako komunicirati in ravnati z osebo, ki že ima diagnosticirano bolezen, kje poiskati pomoč. Spregovorili bomo tudi o preventivnem ravnanju ob prvih znakih nastanka demence.

Tako bomo razširili poznavanje problema in ozaveščali okolico ter pripomogli k temu, da bodo ljudje s to boleznijo lahko živeli dostojno, brez stigme

Pomagajmo bolnikom in vsem ljudem na poti v zmerno sožitje

NAPOVEDNIK DOGODKOV – DECEMBER 2016

DELAVNICE IMPROVIZACIJSKEGA GLEDALIŠČA ZA OTROKE IN MLADE

Udeleženci se bodo na zabaven način spoznavali z improvizacijskim gledališčem in se urili v veččinah improvizacije. Kontakt: cmcbezigrad@mladizmaji.si www.mladizmaji.si/bezigrad
Vsak torek ali četrtek od 16.00 do 18.00 ure (prosimo preverite na www.mladizmaji.si/bezigrad)
Mladinski center Bežigrad, Vojkova 73 Prijave niso potrebne. Kontakt: cmcbezigrad@mladizmaji.si www.mladizmaji.si/bezigrad

URE PRAVLJIC

Na urah pravljic pripovedujemo pravljice in skupaj ustvarjamo.,
Vsak torek ob 17.00 uri, Knjižnica Savsko naselje, Belokranjska 2
Vsako sredo ob 17.00 uri, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

vsak četrtek ob 17.00 uri, Knjižnica dr. France Škerl, Vojkova 87a

SPOZNAJMO ŽIVALI – ANA TOMAŠIČ, DRUŠTVO ZA RAZVOJ ODGOVORNOSTI ŠKATELEC

Skozi zgodnico bomo spoznali simpatično domačo žival. Izvedeli bomo, od kod prihaja, kaj rada je in kako zanjo pravilno skrbimo. Našo malo živalco bomo pobožali in nahranili.
Četrtek, 1. 12. 2016, ob 17.00 uri, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

KOLIKO VESOLJA LAHKO VIDIMO S PROSTIM OČESOM – LUDVIK JEVŠENAK

Človekovo oko je še vedno najboljši inštrument za raziskovanje neba in če se k temu, kar vidimo, pridruži še razum, nas vprašanje »Koliko vesolja vidimo?« upravičeno vznemirja. Na našem srečanju bomo po svojih močeh poskušali nanj vseeno odgovoriti.
Četrtek, 1. 12. 2016, ob 18.30, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

DELAVNICA ZABAVNE ELEKTRONIKE ZA OTROKE IN MLADE »NAREDI SVOJ BOOMBOX«

Udeleženci si bodo na delavnici izdelali svoje zvočnike in se spoznali z osnovami zabavne elektronike. Izdelke bodo odnesli domov. Kontakt: cmcbezigrad@mladizmaji.si www.mladizmaji.si/bezigrad
Petek, 2. 12. 2016, 15.00–19.00, Mladinski center Bežigrad, Vojkova 73. Prijave niso potrebne. Kontakt: cmcbezigrad@mladizmaji.si www.mladizmaji.si/bezigrad

ŽOGICA MAROGICA Z OBISKOM DEDKA MRAZA

V majceni sobici majhne hišice v malem mestu sta živela dedek in babica. Bila sta zelo osamljena, saj otrok nista imela. Nekega lepega dne pa je skozi okno priletela žogica; tako lepa je bila in pisana, da sta ji dala ime Žogica Marogica. Imela pa je tudi roke, oči in usta in znala je prav lepo govoriti. Potem pa je priletel strašni zmaj Tolovaj in z žogico odletel iz mesta daleč stran. In kako so otroci pomagali babici in dedku rešiti žogico? Predstava je primerna za otroke od 2. leta.
Trajanje: 40 min
Nedelja, 4. 12. 2016, ob 17. uri, Festivalna dvorana

KDOR VESELE PESMI POJE ... – MAŠA URAN, KARMEN JANČAR

Z interakcijsko pripovedjo znanih Kekčevih zgodbic bomo skušali razplamteti željo po spoštovanju gorske narave. Pogovor bo žuborel z gorskim potočkom in tekkel po gorski stezi, odkrival čudovito cvetje in gibke gorske živali.
Torek, 6. 12. 2016, ob 17.00 uri, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

POVEZANA: POVEZOVALNO IN SOČUTNO STARŠEVSTVO V PRVIH TREH LETIH OTROKOVEGA ŽIVLJENJA – MOJCA ŠEME

Povezovalno, s sočutjem prežeto starševstvo ustvarja srečne in stabilne otroke, ki vedo, kdo so in ki istočasno znajo spoštovati čustva drugih ljudi. Na delavnici bomo govorili o ključnih načelih povezovalnega starševstva. Sočutno, povezovalno starševstvo je za mamo lažje, če njen partnerski odnos tudi po prihodu dojenčka ostaja povezan in tudi, če sama zmore v napornih trenutkih gojiti sočutje do sebe. Delavnico bo vodila specializantka psihoterapije in mama treh nadobudnih (pred)šolskih fantov.
Sreda, 7. 12. 2016, ob 10.00 uri, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

ČAJANKA

Izdelava voščilnic za vso družino in vse generacije ob prijetnem klepetu in toplim čaju.
Sreda, 7. 12. 2016, ob 17.00, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

LABIRINTI – MATHEMA

Podili se bomo po labirintih, spreminjali in zapletali

poti. Sestavljali bomo grške, rimske, kretske in še kakšne labirinte. Ob koncu bomo iskali najkrajše poti in izhode.

Četrtek, 8. 12. 2016, ob 17.00 uri, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

POHOD Z LUČKAMI

OŠ Milana Šuštaršiča tudi letos pripravlja tradicionalni Pohod z lučkami po naselju BS3, ki se zaključí s prijetnim druženjem v šoli
Sreda, 7.12.2016, ob 16.45 uri, OŠ Milana Šuštaršiča, Štembalova 2a

SEM DEL VSEGA, KAR SEM PREBRAL – KATJUŠA JAKŠIČ

Knjige beremo, da nas sprostijo, nam zapolnijo čas, lahko pa nas tudi zdravijo. Ob vodstvu terapevtke bomo skupaj prebrali knjige in pustili, da najdejo pot do nas.
Petek, 9. 12. 2016 in petek, 23. 12. 2016 ob 10.00 uri, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

RAZSTAVA VOŠČILNIC »VEČ ROK VEČ ZMORE«

Varstveno delovni center Tončke Hočevar, javni socialni zavod, se predstavlja z razstavo ročno izdelanih voščilnic, ki jih izdelujejo uporabniki pod vodstvom mentorjev. Naj bo razstava paša za oči in navdih za kakšno lepo misel in voščilnico.
Ponedeljek, 12.12.2016 ob 18. uri – otvoritev razstave, ki bo na ogled do 31.12.2016, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

AROMATERAPIJA V ZIMSKEM ČASU – MELANI KOVAČ

Na predavanju boste izvedeli več o aromaterapiji in našli prenekatero idejo, kako narediti dišeča osebna darila.
Sreda, 14. 12. 2016, ob 18.30 uri, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

ENGLISH BUS – ŠPELA JURAK

Pridružite se nam na popotovanju z rdečim dvanadstropnim avtobusom. Novembrska delavnica bo namenjena spoznavanju živali. Delavnice so namenjene otrokom od 4 do 7 let.
Četrtek, 15. 12. 2016, od 17.00 do 17.45 ure, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

ČAJANKA

Izdelava voščilnic za vso družino in vse generacije ob prijetnem klepetu in toplim čaju.
Četrtek, 15. 12. 2016, ob 17.00 uri, Knjižnica Savsko naselje, Belokranjska 2

OSMERA BUDOVA POT PO MJANMARU (BURMA) – DARJA LOVŠIN

Potopisno predavanje
Četrtek, 15. 12. 2016, ob 18.30 uri, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

PRIDI SE IGRATI! – LAVRA TINTA

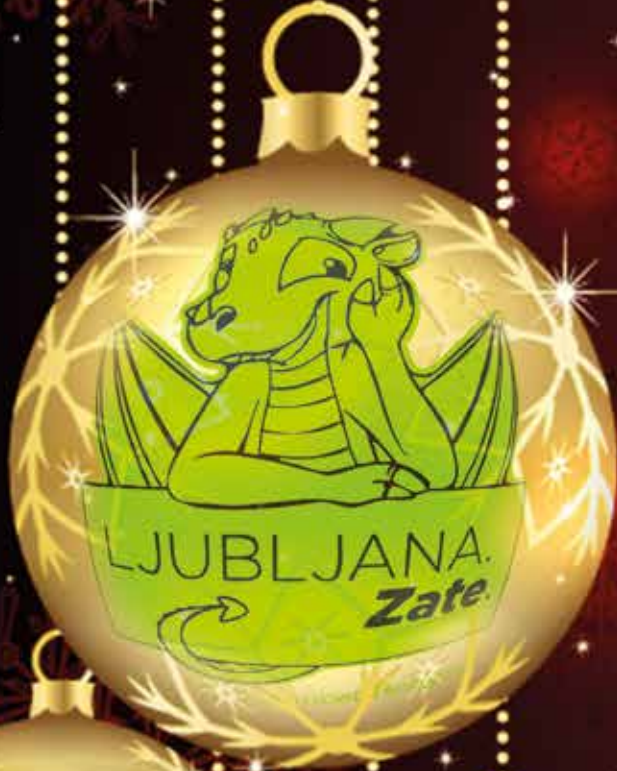
Otroke, starejše od 3 let, vabimo v našo Igroteko na igralne urice s knjižničarko Lavro. Skupaj bomo zgradili poligon in se nato podali prek prepek.
Torek, 20. 12. 2016, ob 17.00 uri, Knjižnica dr. France Škerl, Vojkova 87a

KONCERT BEJAZZY

Novoletni koncert vokalne skupine iz izbranim programom.
Torek, 20. 12. 2016, ob 19h, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1

KNJIŽNA DOŽIVETJA

Pogovor o romanu Aurélie Valognes, Stara mama v koprivah. Pogovor o knjigi vodi psihologinja Tanja Grünfeld.
Sreda, 21.12. 2016, ob 18.30 uri, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva 1



Srečno 2017!

