

RUDNIŠKA ČETRTINKA

LETNIK V • ŠTEVILKA 3 • NOVEMBER 2008 • NAKLADA 4500 IZVODOV

GLASILO ČETRTNE SKUPNOSTI RUDNIK, MOL

SREČANJE KRAJANOV ČS RUDNIK

30.08.2008

Podružnična šola Rudnik z novim športnim igriščem

III. Medobčinsko tekmovanje koscev in grabljic za pokal Ljubljanskega barja

Zaplešimo v tretji polčas življenja

Uvodnik

Andreja Troppan, glavna urednica

Spoštovane krajanke, spoštovani krajan!

Rdeča nit tokratne Rudniške Četrtnike je šola in izobraževanje. Najprej si boste prebrali kratko reportažo o otvoritvi novega igrišča na podružnični šoli Rudnik, predstavili vam bomo še Srednjo glasbeno in baletno šolo, ki je z novim šolskim letom odprla vrata na našem koncu. Za zaključek boste izvedeli nekaj zanimivih zgodovinskih dejstev o OŠ Barje. Tudi ostala vsebina je povezana z učenjem in izobraževanjem – povabili vas bomo na naše ustvarjalne delavnice in na ples za starejše. Ustavili se bomo v knjižnici, pogledali kaj nam ponujajo, nekaj vtisov o računalniški šoli za starejše, ki je potekala v ČS, pa boste dobili od udeležencev.

Ker pa se počasi a vztrajno bliža novo leto, naj zaključim z naslednjim voščilom:

Vse več ljudi hiti,
vse več ljudi k nečemu stremi,
a hkrati je vse več ljudi,
ki so v svoji duši osamljeni.
Vse bolj in bolj zanemarjamo majhne,
a pomembne stvari – nasme, dotik,
poljub, objem ...

Naj se v novem letu prebudi otrok v nas –
in z njim radost in preprosto veselje.
Vzemimo si čas za drobne stvari,
vzemimo si čas za družino –
ne da z njo kam hitimo,
temveč da z njo posedimo.
Spomnimo se na naše prijatelje
in jih ponovno obiščimo.

Bodimo ponosni na to, kar smo
in ponudimo roko nekemu, ki to potrebuje –
le tako bomo v sebi začutili mir.

Naj vam bo lepo v letu, ki prihaja!

V NASLEDNJI ŠTEVILKI (POMLAD 2009) BOSTE IZVEDELI:

- nadaljevali bomo z zgodovino OŠ Barje
- kakšne investicije so bile izvedene s strani MOL na območju ČS Rudnik v letu 2008
- nekaj o aktivnostih naših društev

VSEBINA

PŠ Rudnik z novim športnim igriščem	3
Izvedba plana malih del v ČS Rudnik	4
Računalniški tečaj za starejše občane	5
Kaj vam nudi vaša knjižnica?	6
III. Medobčinsko tekmovanje koscev in grabljic za pokal Ljubljanskega barja	7
Obvestilo o aktivnostih v zvezi z novimi prostorskimi akti	7
Srečanje krajanov Četrtna skupnosti Rudnik 2008	8
Ustvarjalne delavnice ČS Rudnik se predstavijo	14
Srednja glasbena in baletna šola v Ljubljani	15
Zaplešimo v tretji polčas življenja	16
Razvoj barjanske šole	17
Akcija »slovenska zastava na vsaki hiši«	20
Obvestilo o kosovnem odvozu	20

RUDNIŠKO ČETRTRINKO SO ZA VAS PRIPRAVILI

Izdajatelj:

Mestna občina Ljubljana,
Četrtna skupnost Rudnik,
Pot k ribniku 20, Ljubljana
Tel: 01/428 03 45
Faks: 01/427 33 07
e-pošta: mol.rudnik@siol.net



Uredniški odbor: Andreja Troppan (glavna in odgovorna urednica), Gregor Verbinc, Katarina Juvanc Šinkovec, Metodij Rigler in Helena Židanek.

Številka izdaje: Letnik V, številka 3, november 2008

Naklada: 4500 izvodov

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Rudnik, MOL, brezplačno.

Rudniška Četrtnika, glasilo Četrtna skupnosti Rudnik, je vpisana v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo RS, pod zaporedno številko 779.

Slike na naslovnici: Prireditev Srečanje krajanov;
FOTO: Marjan Jerina

PŠ Rudnik z novim športnim igriščem

Klavdija Birsar Marn, ravnateljica



Osnovna šola Oskarja Kovačiča



Novo športno igrišče. | FOTO: Arhiv šole



Otvoritev so proslavili tudi s torto. | FOTO: Andreja Troppan



Slavnostna govornika. | FOTO: Andreja Troppan



Športne igre. | FOTO: Andreja Troppan

Šola naša praznuje, praznuje tudi PŠ Rudnik, katera je mnogo starejšega datuma.

In kot se za rojstni dan spodobi je slednja prejela prelepo igrišče. Sreča in veselje sta objeli učence in učitelje podružnične šole. Prvega septembra skorajda niso verjeli svojim očem. V času počitnic je naša ustanoviteljica Mestna občina Ljubljana preuredila staro igrišče. Danes je to najlepše športno igrišče s tribuno daleč naokoli. Otvoritev igrišča je bila 9. oktobra 2008. Ob učencih, starših in številnih krajanih je igrišče predal učencem in učiteljem župan gospod Zoran Jankovič.

Vesolja se ne da opisati, učenci so igrišče z igro *Med dvema ognjema* takoj preizkusili. Tudi gospod župan se je športno udeleževal in zato prejel zlato medaljo, ki mu jo je v imenu šole poklonila učenka Tina.

Odslej se bodo tu izvajale ure športne vzgoje in tudi druge dejavnosti. Zagotovo imajo učenci podružnične šole za te dejavnosti odlične pogoje. Ni dovolj, da so pogoji v tem trenutku odlični, to igrišče je potrebno čuvati, skrbeti zanj, da bo tako lepo dolgo ostalo, tudi za številne generacije, ki bodo v šolo še prihajale.

NAJLEPŠE SE ZAHVALJUJEMO!

Zaradi nevzdrževanja Kovačevega grabna (za katerega naj bi skrbela država) in posledično ogroženosti, so krajani Spodnjega Rudnika c. IV in V, poiskali pomoč.

Jarek je brezplačno očistil:

Pavlovič Marinko, s.p.,

storitve z gradbeno mehanizacijo D2, Rimska c. 2, Ljubljana

Gospodu Pavloviču se najlepše zahvaljujemo!



Izvedba plana malih del v ČS Rudnik

Helena Židanek

V PREJŠNJI ŠTEVILKI RUDNIŠKE ČETRTRINKE SMO VAS OBVESTILI, DA BOMO V OKVIRU NOVIH MOŽNOSTIH GLEDE RAZPOREJANJA FINANČNIH SREDSTEV UREDILI NEKAJ MANJŠIH ZADEV V ČETRTRNI SKUPNOSTI.

Tokrat vas, po vseh zapletih z izvedbo, obveščamo o realizaciji našega plana malih del:

S štirimi cestnimi ogledali smo opremili nekaj nevarnih lokacij; Dve smo postavili na zadnjem odseku ceste Ob dolenski železnici, kjer se je promet zaradi novogradenj zgostil, vključevanje na cesto pa je zaradi nepreglednosti postalo nevarno. Eno ogledalo sedaj stoji v enem izmed najbolj nepreglednih križišč brez semaforja, torej v križišču Jurčkova-Galjevica in zadnje v ovinku na cesti Črna vas-Podpeč, kjer je vključevanje na cesto nevarno predvsem zaradi prevelike hitrosti vozil.

S količki na različnih lokacijah smo preprečili parkiranje ter prevoze vozil po pločnikih in drugih potkah. Postavili smo jih ob objektu Dolenjska cesta 156/b, v križišču Dolenjska cesta-Galjevica, na pešpoti v naselju vrstnih hiš na Livadi ter pri novi avtobusni postaji proge MPP št. 27 na lžanski cesti.

Ob Spodnjem Galjevcu (zgornji del) smo planirali postavitev dveh novih klopi. Po ogledu na terenu ter dogovoru z izvajalcem smo uredili štiri (obnova lesenih delov, menjava enega betonskega podstavka) na mestih, kjer so že nekoč stale.

V četrtni skupnosti smo našli kar nekaj zelenih površin, ki so namenjeni javni uporabi, pa vendar se ne vzdržujejo. Med vzdr-



Ogledalo v križišču Jurčkova-Galjevica.

ževane površine se sedaj uvrščajo tudi zelene površine na lokacijah: ob Melikovi ulici, ob spomeniku na Dolenjski cesti 109, ob varni poti v šolo pri Spodnjem Galjevcu, nad zakloniščem Pot k ribniku, pri tabli Srčna pot ter pred Pregljevo ulico.

Upamo, da smo s temi malimi deli vsaj malo pripomogli k urejeni in varni okolici v Četrtni skupnosti Rudnik. S temi deli bomo v naslednjem letu nadaljevali ter vas obveščali. Vabljeni tudi z vašimi predlogi za mala dela!



Količki ob avtobusni postaji proge MPP št. 27 na lžanski cesti.



Količki v križišču Dolenjska cesta-Galjevica.



Pešpot v naselju vrstnih hiš na Livadi.



Varna pot v šolo pri Spodnjem Galjevcu.

Kaj vam nudi vaša knjižnica?

Barbara Kaiser

V Četrtni skupnosti Rudnik imamo knjižnico že od leta 1953. V tem času se je v njej nabralo okoli 40.000 enot gradiva, ki danes obsega poleg knjig tudi revije in časopise, ter audio in video gradivo. Vse to je članom na razpolago zastoj, le člansko izkaznico potrebujejo. Zaposleni bodo za članarino plačali 12,5 evrov, študentje in upokojniki pa 8 evrov. Seveda pa morate paziti, da gradivo vrnete pravočasno, ali ga podaljšate.

Zakaj je knjižnica zastoj? Ker se financira iz proračuna mesta Ljubljane in delno s sredstvi Ministrstva za kulturo, torej iz našega davkoplačevalskega denarja. Koliko sredstev potrebuje, pa je razvidno iz potreb prebivalcev. Večkrat jo obiščete, več gradiva si izposodite, večja bo pogača te pisane kulture, ki vam jo vsako leto sproti odmerijo pristojni.

V novi organiziranosti knjižnične mreže v Ljubljani velja članarina plačana v katerikoli ljubljanski splošni knjižnici. Upamo, da bo v novem letu za vse knjižnice uvedena tudi enotna izkaznica.

Glede informacij, da bo gradivo možno vrniti kjerkoli, pa smo knjižničarji malce skeptični, saj že tistega, kar se vrne v domačo enoto, včasih ne najdemo. Bralci se namreč lahko sami sprehodijo med knjigami in izbirajo po svojih željah, pri vra-



Knjižničarji vam bodo v pomoč.

čanju knjige na polico pa ne pomislijo na sistem, po katerem knjižničarji najdemo knjigo, ki ima točno določeno mesto na polici.

Poleg izposoje gradiva knjižnica organizira tudi prireditve kot so pravljичne ure in potopisna predavanja, ki so dostopna vsem brez vstopnine. Na pravljичne ure so vabljeni vsi otroci starejši od štirih let s svojimi starši, vsako sredo ob 18. uri. Potopisna predavanja pa organiziramo enkrat mesečno. Več informacij o dejavnosti knjižnice lahko najdete na spletnem naslovu www.vic.sik.si.

V današnji dirki s časom je vedno manj prostih ur. Takrat iščemo sprostitev. Mediji nas največkrat spravljajo le v slabo voljo, mi pa se trudimo, da poleg izobraževanja poskrbimo tudi za sprostitev ob branju.

Svetujemo, pomagamo pri iskanju gradiva, kadar nimate časa ali volje brskati po njem. V čitalnici se lahko usedete in v miru preberete časopise in revije, starejše številke tudi izposojamo. Lahko "surfate" po internetu in različnih bazah podatkov. Ali pa posedite na otroškem oddelku s svojimi najmlajšimi, kjer vam je na voljo manjša zbirka lesenih igrač.

Obiščite nas, gotovo ne boste odšli praznih rok.



Čaka vas veliko knjig...



Lep otroški kotiček.



Za konec še vhod v knjižnico.

Računalniški tečaj za starejše občane

Helena Židanek

OD 2. DO 21. JUNIJA 2008 JE BIL NA SEDEŽU ČETRTE SKUPNOSTI RUDNIK PRVIČ ORGANIZIRAN BREZPLAČNI ZAČETNI RAČUNALNIŠKI TEČAJ ZA OBČANE STAREJŠE OD 55 LET. V JUNIJSKEM IZOBRAŽEVANJU SE JE Z RAČUNALNIKOM »SPOPADLO« 52 TEČAJNIKOV, KI SO BILI RAZPOREJENI V ŠEST SKUPIN, V SEPTEMBRSKEM ROKU PA SE JE UČILO 40 TEČAJNIKOV V ŠTIRIH SKUPINAH.

OSTALI PRIJAVLJENI BODO NA VRSTI V PRIHODNJEM KOLEDARSKEM LETU.

O VTISIH Z RAČUNALNIŠKEGA TEČAJA SMO POVPRASALI NEKAJ JUNIJSKIH TEČAJNIKOV. VSI SO ZADOVOLJNI IN UPAJO NA NADALJEVANJE, OD TREH PA SMO VTISE DOBILI TUDI V PISNI OBLIKI. PREBERITE, KAJ SO ZAPISALI IN ČE STE DO SEDAJ ODLAŠALI, VAS MOGOČE NAVDUŠIJO, DA SE TUDI VI PRIJAVITE.



PONOVO V ŠOLSKIH KLOPEH

Bil je ponedeljek v oktobru točno opoldne, ko nas je deset upokojencev z veseljem čakalo prve ure učenja računalništva. Vse je bilo že pripravljeno. Dve prijetni mentorici, mladi in potrpežljivi, sta nas sprejeli in skoraj štiri ure, s kratkim odmorom, so hitro minile.

Tako je bilo tudi v sredo. Dovolj nam je bilo samo petnajst minut odmora. Prva trema je minila in že se nam je odpiral ekran v vsej svoji veličini. Tipke, ekran, ikone, mape vse nam je postajalo bližje.

Ni nam bilo težko priti, kajti vedeli smo, da nam bo to znanje dalo veliko priložnost povezanosti s svetom in prijatelji vseh generacij.

Po dobrih dveh tednih smo dobili več znanja, kot smo pričakovali.

Tečaj smo veseli zaključili na Livadi in nazdravili s sladkim nezozorelim vinom v pričakovanju nadaljevalnega tečaja v drugem letu.

Pika.com

Bilo nas je v naši skupini 10 učenčkov. Skupin pa je bilo več. Vsi smo bili zelo marljivi in neverjetno zavzeti. To je bil za nas nov svet, ki nas sicer obkroža na vsakem koraku. Predavatelji so bili zelo obzirni do naše počasnosti, na koncu pa navdušeni nad znanjem, ki smo ga osvojili.

Preko naših računalnikov smo se zahvalili tudi županu Ljubljane. Na koncu smo vsi diplomirali (dobili smo diplomo).

Za zaključek bi se radi še enkrat zahvalili vsem, ki so nam to omogočili, predvsem pa si vsi želimo nadaljevalnega tečaja. Lepa hvala!

Za diplomirane tečajnike (5.skupina):
Marjan Mihevc

V naši skupini je bilo deset slušateljev vseh starosti. Vsi smo bili zelo navdušeni, da se nekaj novega naučimo. Naš predavatelj Gašper Kovač je bil res dobra izbira. Mladenič je predaval res dobro, zanimivo in razločno. Naučil nas je kako računalnik deluje, kako lahko pišeš ali rišeš. Kasneje, ko smo osvojili osnove računalnika smo si ogledali tudi sistem interneta. Med seboj smo si dopisovali in si izmenjali mnenja o tečaju.

Tečaj je bil zelo poučen in zanimiv, zato ga priporočam vsem, ki imajo željo po dodatnem znanju. Hvala vsem, ki so nam ta tečaj omogočili.

Zlata Žitnik

III. Medobčinsko tekmovanje koscev in grabljic za pokal Ljubljanskega barja

Zavod za ohranjanje naravne in kulturne dediščine Ljubljanskega barja (ZOLB)

V soboto dne 30.08. 2008 je bila Škofljica središče druženja prebivalcev Ljubljanskega barja.

Kulturno-etnološka prireditev je bila programsko razdeljena na »Okroglo mizo – z aktualno temo »Življenje v bodočem Krajinskem parku Ljubljanske barje«, povorko tekmovalcev, konjskih vpreg, narodnih noš in konjenikov, kulturno prireditvijo s poudarkom na »Kulturni dediščini v odnosu do narave«, medobčinskim tekmovanjem koscev in grabljic iz sedmih

barjanskih občin, organizirano etno in eko tržnico, predstavijo zdravnih rastlin iz barjanskih travnikov in mejic, možnost strokovnega ogleda ostankov rimske ceste in domovanja na barju že skoraj izginulega velikega škurha, ter programom glasbenih skupin in posameznikov iz sedmih občin Ljubljanskega barja.

V spremstvu sedmih županov ali podžupanov in sodnikov, se je nekaj po 16. uri 98 tekmovalcev, skupaj z množico navijačev in obiskovalcev, odpravilo iz osrednjega prireditvenega prostora, Poslovne obrtne cone Škofljica (AC Žgajnar), na bližnje barjanske travnike.



Ekipo MOL so zastopali krajanje Četrtna skupnosti Rudnik. Od leve proti desni; Rutar Valentina, Ramšak Manja, Ramšak Zdravko, Zaletelj Ana, Kos Veronika, Sterle Amalija, Jeršin Vida, Sterle Janez, Tolar Aleš, Mazi Marjana, Tomc Stane, Mazi Jani, in Matjaž Stanislav s podporo župana Zorana Jankovića.

Kosci in grabljice predstavniki »barjanskih« občin (Borovnica, Vrhnika, Brezovica, Log- Dragomer, Mestne občine Ljubljana, Ig in letošnjih gostiteljev iz Škofljice) so se pomerili v košnji in grabljenju z izdelavo kopic na sedmih »kosiščih« v izmeri 50 krat 9 metrov za skupinsko tekmo in »kosiščih« 20 krat 3 metre za tekmo posameznikov.

Nastopilo je torej 98 tekmovalcev iz »barjanskih« občin med katerimi so prehodni pokal in plaketo za **najboljšo občinsko ekipo**

oziroma posameznika prejeli v košnji tekmovalci iz občine LOG-DRAGOMER in v grabljenju ekipa občine ŠKOFLJICA, medtem ko je za leto 2008 postal **najboljši kosec BOŠTJAN BRAJOVIČ** iz Log- Dragomer-ja in **najboljša grabljica** že drugič VERA OBLAK iz občine Ig.

Prireditev, s sloganom »ZA OHRANITEV KULTURNE DEDIŠČINE in ZA PRIJAZNEJŠI ODNOS DO NARAVE«, ki se odvija vsako leto v drugi občini je, ob sodelovanju okoljskega ministrstva, organiziral Zavod za ohranjanje naravne in kulturne dediščine Ljubljanskega barja in občina Škofljica.

Obvestilo o aktivnostih v zvezi z novimi prostorskimi akti

Veliko krajanov se obrača na nas z vprašanji glede odgovorov Oddelka za urejanje prostora, MU, MOL na pripombe, ki so jih podali v času javne razgrnitve. Ob tem vas obveščamo, da tudi Četrtna skupnost Rudnik ni prejela odgovorov na svojih sedem pripomb. Na poziv za sestanek s predstavniki Oddelka za urejanje prostora smo prejeli naslednji odgovor:

»... Na dopolnjena osnutka Strateškega prostorskega načrta MOL in Izvedbenega prostorskega načrta MOL smo v času javne razgrnitve prejeli le nekaj manj kot 4000 pripomb institucij, posameznih občanov, društev, civilnih iniciativ ali drugače organizirane javnosti. Na nekatere probleme so nas pisno opozorile tudi posamezne četrtne skupnosti, med njimi tudi Četrtna skupnost Rudnik, nekateri med njimi pa so bili posebej izpostavljeni tudi na javnih razpravah.

Zaradi velikega števila pripomb delo na pripravi predlogov novih prostorskih aktov še ni zaključeno. Predloga obeh prostorskih aktov nastajata na podlagi strokovne preučitve pripomb, ki vplivajo na potrebne dopolnitve njihovih vsebin. Delo poteka tudi na podlagi terenskih ogledov.

Menimo, da je najustrežnejši čas, da se ponovno sestanemo s predstavniki posameznih četrtnih skupnosti, ko bo strokovno delo zaključeno in ko bosta predloga prostorskih aktov v zaključni fazi izdelave. Takrat vam bomo lahko gradiva tudi pokazali. Sestanke bomo organizirali s predstavniki vseh četrtnih skupnosti. Po uskladitvi terminov vas bomo povabili na sestanek, na katerem vam bomo predstavili stališča do pripomb in predloge novih rešitev za vašo četrtno skupnost ter skupaj z vami, kot predstavniki občanov, preverili njihovo ustreznost oz. rešili še nerešena vprašanja in dileme.«

SREČANJE KRAJANOV ČETRTRNE SKUPNOSTI RUDNIK 2008

ŽE NEKAJ ČASA JE »VISELA V ZRAKU« IDEJA, DA BI BILO POTREBNO ORGANIZIRATI SREČANJE, KI BI ZDRUŽILO VSE KRAJANE NAŠE ČETRTRNE SKUPNOSTI. SEVEDA SO V PRETEKLOSTI ŽE BILA SREČANJA, KI SO KRAJANE ZDRUŽEVALA, VENDAR NOBENEGA OD TEGA ŠE NI ORGANIZIRALA ČETRTRNA SKUPNOST, ZA SVOJE KRAJANE. PO VZORU SOSEDNJIH ČS SMO SE ODLOČILI, DA BOMO TUDI »RUDN'ČANI« IMELI SVOJE SREČANJE!

Katarina Juvanc Šinkovec in Helena Židanek



FOTO: Marjan Jerina

Po nekajmesečnem dogovarjanju smo se odločili, da k sodelovanju povabimo najmočnejša društva naše četrtne skupnosti, ki so v preteklosti že organizirala take in drugačne prireditve. Na koncu smo združili moči **Prostovoljno gasilsko društvo Barje, Konjerejsko društvo Barje** ter seveda **Četrtna skupnost Rudnik**. Ime smo dopolnili iz vsakoletnega imena, ki ga je »nosila« gasilska veselica v organizaciji PGD Barje, terminsko smo uskladili datum obeh prireditev, tako PGD Barje kot Konjerejskega društva Barje. Tudi o lokaciji ni bilo nobenega dvoma – Sejmišče Barje, to bo tisto pravo! In tako je nastalo **Srečanje krajanov Četrtna skupnosti Rudnik 2008**.

K sodelovanju smo povabili vsa aktivna društva z našega območja. Aktivnost društev smo ugotavljali že pred časom, ko smo vabili vsa društva na našo izredno sejo. Sicer je na našem območju registriranih 87 društev in 11 zavodov. Na povabilo za sodelovanje na prireditvi se je odzvalo 18 društev in zavodov in sicer :

PGD Ljubljana-Barje
Konjerejsko društvo Barje
Društvo tabornikov rod Podkovani krap

Turistično društvo Barje
Društvo za Ljubljansko barje
Kajak Kanu klub Ljubljana
Zavod Tamala
Društvo upokojencev Krim - Rudnik
Športno društvo Rokometni klub Krim
Klub za ritmično gimnastiko Narodni dom
Lovska družina Rakovnik
Vrtec Galjevica, lokacija Ribnik
Namiznoteniški klub Olimpija
Gasilsko društvo Ljubljana-Rudnik
Univerzitetni klub borilnih veščin
Klub borilnih veščin Rival
Nogometni klub Krim
Badmintonski klub Olimpija
Zadnji trenutek se nam je s svojim predstavnikom pridružila še Policijska postaja Ljubljana-Vič.

Seveda pa nismo pozabili povabiti trenutno najplivnejšega krajana naše četrtne skupnosti, samega župana Mestne občine Ljubljana, gospoda Zorana Jankovića ter edinega mestnega svetnika stanujočega v naši četrti skupnosti, gospoda dr. Bogomira Gorenška.



Prireditev se je začela pred OŠ Oskarja Kovačiča, kjer so se župan, ostali povabljeni ter člani Sveta ČS Rudnik povzpeli na zapravljivčke. Vprege v organizaciji Konjerejskega društva Barje so jih popeljale med krajani po Galjevici in Ižanski cesti vse do prireditvenega prostora - Sejmišča Barje.



Po kratkih pozdravnih nagovorih župana Zorana Jankoviča, predsednika Sveta ČS Roberta Okorna ter predsednice organizacijskega odbora Katarine Juvanc Šinkovec so, s svojim temperamentnim nastopom, članice **Kluba za ritmično gimnastiko Narodni dom** naznanile, da se prireditev za krajane zares začinja!



Športna društva predvsem z letaki na stojnicah, čeprav je bila prvotna ideja vseh nekoliko drugačna - **ŠD Rokometni klub Krim** je želel prikazati kako se igra pravi rokomet, a žal podlaga ni ustrezala. Dva »olimpijca«, **Namiznoteniški klub Petrol Olimpija** ter **Badmintonski klub Olimpija** sta želela krajane povabiti na partijo »bele« in »pernate« žogice, a sta žal obe žogici zelo občutljivi na veter, zato je ostalo le pri povabilu na partijo v dvorani!



Kajak kanu klub Ljubljana je imel namen krajane popeljati po lžici, a je žal termin naše prireditve sovpadal z njihovim državnim prvenstvom. Glede na dobre rezultate kajakašev pa smo krajani razumeli, da je prvo delo, nato zabava!

Nogometni klub Krim pa nikakor ni zbral 22 prostovoljcev in tako se tekma nikakor ni mogla odigrati. Kako trenirajo zgoraj našeti športni klubi si lahko ogledate v Športni dvorani Krim na Galjevici. Kajak kanu klub Ljubljana in Nogometni klub Krim pa boste sicer večkrat srečali v svojem »naravnem okolju«, na Ljubljani ter na nogometnem igrišču na Rakovniku.

Na naši prireditvi pa sta se predstavili tudi dve društvi, ki sicer nimata sedeža v naši četrtni skupnosti, člani teh dveh društev pa so za prireditev izvedeli iz našega glasila ter nas poklicali. Seveda smo jih z veseljem povabili k sodelovanju. Člani so predstavniki **Univerzitetnega kluba borilnih veščin** ter **Kluba borilnih veščin Rival**. Vse o njihovi dejavnosti najdete na www.tepen.si in www.fencing.si.

Takoj ob prihodu na prireditveni prostor so vas pozdravili shetlandski poniji, za katere skrbijo v Konjerejskem društvu Barje. Ti so bili pravi magnet za mlajše udeležence prireditve. Poleg ograde s poniji ste si lahko ogledali tudi pano s fotografijami rejcev s svojimi konji ter se okrepčali na njihovi stojnici. Društvo deluje na lžanski cesti 305, pred kratkim pa so postavili svojo spletno stran www.kdbarje.si, kjer boste našli vse aktualne informacije iz sveta konjereje.



Ob njih so imeli prežo postavljeno člani **Lovske družine Barje**. Na prireditvi je bila sicer bolj namenjena »zviralu« za otroke, čeprav ima v naravnem okolju vse drugačen pomen.

So pa člani obeh društev poskrbeli, da krajani na prireditvi niso bili lačni, saj so eni skuhalo pasulj, drugi pa golaži!



Da pa se niso »zvirali« samo otroci, so poskrbeli člani **Taborniškega društva Podkovani krap**. Sicer kakšni taborniki pa bi bili, če ne bi bili aktivni! Če ne veste, zbirajo se tam, kjer je tudi sedež četrtne skupnosti na Pot k ribniku 20!



Na istem naslovu (Pot k ribniku 20) najdete tudi **Policijo**. Na prireditvi so se predstavili s svojim preventivnim delom. Upamo, da je ne bi zares potrebovali v njihovi drugi funkciji.



A veste, kdo ima nadvse rad policaje in jih naravnost obožuje? No ja, predvsem fantje, seveda. Vrtničkarji, vrtničkarji – no, tako se ljubkovalno reče tistim, ki hodijo v vrtec!

Vrtec Galjevica, lokacija Ribnik je predstavil svoje delo, za drugo leto pa so obljubili, da otroci pripravijo tudi nastop!



Tudi **Zavod Ta-mala** se je predstavil na stojnici. Zaradi narave svojega dela, so se predstavili preko letakov in z obrazložitvijo kaj delajo. Če potrebujete njihove storitve, obiščite njihovo spletno stran: <http://www.zavod-tamala.si/>. Tam boste našli vse informacije glede njihovega delovanja.



Eno večjih in bolj znanih društev v ČS Rudnik je prav gotovo **Društvo Upokoencev Krim Rudnik**

Na svoji stojnici so ponudili nekaj doma narejenih dobrot ter predstavili različne sekcije znotraj društva. Ena izmed sekcij je tudi pevski zbor, ki je odpel kar nekaj pesmi. Člane društva najdete v leseni hiški ob nogometnem igrišču na naslovu Pot k ribniku 3/a.





Predstavili sta se še dve društvi, ki jih povezuje Ljubljansko barje. **Društvo za Ljubljansko barje** se je predstavilo preko letakov ter z deljenjem majic in kopic. Predstavili so svojo prioriteto nalogo ter kako daleč so s ciljem, da bi Ljubljansko barje končno postalo narodni park. Društvo deluje v prostorih Zadružnega doma Barje na Ižanski cesti 305.



Drugo pa je **Turistično društvo Barje**, katerega marsikdo pozna po organizaciji vsaj dveh večjih prireditev – Jesenske tržnice ter Barjanske noči. Društvo deluje na istem naslovu kot Društvo za Ljubljansko barje.



Skoraj smo vam polovico prireditve že predstavili. Ne, ne, nismo pozabili na naše gasilce! Le kako bi lahko! Člani **Gasilskega društva Ljubljana-Rudnik** so sicer želeli predstaviti gašenje gorečega olja, do česar lahko hitro pride v vsakem gospodinjstvu, žal pa je bilo za varno izvedbo potrebno preveč prireditvenega prostora. Tako so se predstavili na stojnici. Naši soorganizatorji **PGD Ljubljana-Barje** pa so z dežurno gasilsko službo poskrbeli za požarno varnost na prireditvi.

Če jih nujno potrebujete, pokličite 113, priskočili bodo na pomoč ljubljanski gasilski brigadi, če pa se jim želite priključiti, pa ne boste zgrešili njihovih gasilskih domov – »Rudniški« je ob Dolenjski cesti, na Peruzzijski pa je gasilski dom od »Barja«.

Prostovoljno gasilsko društvo Ljubljana-Barje se zahvaljuje vsem krajanom, ki so obiskali letošnjo prireditev Srečanje krajanov ČS Rudnik, hkrati pa izreka posebno zahvalo vsem sponzorjem, ki so kakorkoli pripomogli k uspešni izvedbi prireditve.



In ne nazadnje, tudi **Četrtna skupnost Rudnik** je imela prostor, da se predstavi. Člani Sveta ČS so odgovarjali na vprašanja krajanov, tisti, ki še niso prejeli zastave, so jo lahko dobili na prireditvi. Za spomin pa so si krajani lahko vzeli tudi obesek ali pa magnetek z motivom iz ČS Rudnik.



Darilca so izdelale Irena, Tina in Katarina, to so tiste, ki vodijo **ustvarjalne delavnice v ČS Rudnik**. Ker so fotografije izključno avtorsko delo, vas na tem mestu pozivamo, da nam pošljete fotografijo dela ČS, zgradbe ipd., da dopolnimo motive! Seveda pa »ustvarjalne delavnice« niso mogle manjkati na ta taki prireditvi, zato smo imeli kratko delavnico tudi tu! Udeležba je bila precejšnja, kar se vidi tudi iz fotografije. Več o delavnicah si lahko preberete v samostojnem članku!



Drugi del prireditve se je pričel ob 18.00 uri. Organizacijo smo prepustili izkušenim rokam PGD Barje, saj je bil to čas, ko se je pričela **gasilska veselica** z glasbenimi gosti, skupino DeŽur (Janez Doltar-vodja skupine je prireditev povezoval že v dopoldanskem delu) in osrednjo gostjo, Sašo Lendero.

Z veseljem lahko zaključimo, da se je prireditev Srečanje krajanov Četrtna skupnosti Rudnik 2008 končala uspešno za organizatorje, pozitivno sprejeto med krajanji ter mirno in brez zapletov s strani

varnostnikov. Tudi drugo leto Srečanje krajanov ČS Rudnik bo, na isti lokaciji, o datumu in programu le-te, pa vas pravočasno obvestimo!

Do takrat pa si lahko na naši spletni strani:

http://www.ljubljana.si/si/mol/cetrtnne_skupnosti/rudnik/fotoarhiv/default.html

ogledate fotografije z letošnje prireditve in hkrati prosimo vse, ki imate iz gasilske veselice kakšne fotografije za objavo, da nam jih pošljete na mol.rudnik@ljubljana.si

Nasvidenje na Srečanju krajanov Četrtna skupnosti Rudnik 2009!

ZA POMOČ PRI ORGANIZACIJI USTVARJALNIH DELAVNIC SE ZAHVALJUJEMO SPONZORJEM:



MIZARSTVO
ART POHIŠTVO
Andrej ČUK s.p.



KRG Narodni dom o prireditvi

V Klubu za ritmično gimnastiko Narodni dom Ljubljana se zavedamo, kako pomembna je promocija kluba in predstavitev dejavnosti, s katero se ukvarjamo, še posebej v okolju, kjer naš klub živi in deluje. Zato smo z navdušenjem sprejeli povabilo za udeležbo na prireditvi »Srečanje krajanov Četrtna skupnosti Rudnik 2008«. Z organizacijo prireditve in celotnim dogodkom smo izjemno zadovoljni, kar je zasluga predvsem organizatorjev, ki so poskrbeli za nemoten potek vsega, kar se je na sejmišču Barje dogajalo. Še posebej smo zadovoljni z

obiskom ljubljanskega župana Zorana Jankovića, ki je s svojo prisotnostjo dal poseben poudarek k pomembnosti samega dogodka.

Naš klub se je predstavil z nastopom deklet različnih starosti, ki trenirajo ritmično gimnastiko. Na ta način smo želeli pokazati kako lep je šport, ki ga gojimo v klubu in povabiti mlada dekleta, da se nam pridružijo pri vadbi. Vsem tistim pa, ki so zamudili naš nastop, velja povabilo, da nas obiščejo v telovadnici Krim, kjer vsak dan med 14. in 18. uro potekajo treningi. Pa na snidenje prihodnje leto!

Ustvarjalne delavnice ČS Rudnik se predstavijo

Katarina Šinkovec

V ČS Rudnik smo, na pobudo Sveta ČS, novembra 2007 pričeli z (brezplačnimi) ustvarjalnimi delavnicami. Le-te so namenjene otrokom višjih razredov OŠ, srednješolcem, študentom in pa vsem tistim, ki smo že precej let nazaj zapustili šolske klopi – **torej vsem mladim po srcu**. Ja, ja, že vidim, da vas zanima, kaj je s tistimi mlajšimi otroci. Tudi tistih ne napodimo, nikakor ne, a prosimo starše, da na delavnicah ostanejo z njimi. Zdi se nam, da se v vrtcu in nižjih razredih OŠ otroci vsakodnevno srečujejo s to dejavnostjo, ko pa postanejo večji, pa se le-ta v šoli opusti in posledično upade tudi zanimanje zanjo.

Vendar smo vodje delavnic prepričane, da temu ni tako in trdimo, da je zanimanje za ustvarjanje priljubljeno med ljudmi vseh starosti. Prav zato v ČS Rudnik dajemo vsem krajanom možnost, da se občasno srečajo in preživijo prijetne ure s sokraji, z enakim zanimanjem.

Delavnice so se med mladimi »že prijele«, starejši pa ste v precejšnji manjšini, za kar nam je žal. Delavnic do sedaj nikakor nismo hotele omejevati po starosti ali starostnih skupinah, vendar imamo občutek, da se nam tisti, ki imajo malo več let, ne upajo pridružiti, čeprav si na naših delavnicah želimo tudi tiste z 20+, ... tudi 50+. Zato vsekakor vabimo VSE, ki vas zanima, da se nam pridružite! Javite se in določili bomo dodaten termin! Ker smo me, ki vodimo delavnice, čez teden zaposlene, imamo lahko delavnice le v popoldanskem času oz. ob sobotah. Mladi so vzeli za svoj termin sobotne dopoldneve. Če se želite družiti in ustvarjati z nami, se prilagodimo s terminom tudi vam, 20+. Idealna velikost skupine je od 6 do 10 oseb – posamezna delavnica pa se izvaja, v kolikor je nanjo prijavljenih najmanj 6 oseb.

Kdaj bodo delavnice in informacije o njih:

Z delavnicami bomo tudi letos pričeli novembra, vsakokratni točni datum, čas in tema delavnice bodo objavljeni:

- na blogu <http://ustvarjajmo.blog.siol.net/2008/09/12/zdravo-svet/>
- na spletni strani Četrtna skupnosti Rudnik http://www.ljubljana.si/si/mol/cetrtna_skupnosti/rudnik/novice/default.html

Predvideni datumi sobotnih delavnic 2008:

- 15. in 29. november 2008 (10. – 12. ure)
- 6., 13. in 20. december 2008 (10. – 12. ure)

Po dogovoru in zadostnem številu udeležencev je možna tudi popoldanska ura ter med tednom popoldan!

Tema in morebitne spremembe bodo objavljene na blogu, internetni strani, v informacijah o delavnicah po mailu (za naročene), preko letakov ter na oglasnih deskah ČS Rudnik.



- preko obvestil na oglasnih deskah ČS ter na drugih oglasnih deskah (pri pošti v »modri stavbi«, pri knjižnici Prežihov Vranc, na strelišču ...)
- preko letakov ter preko obvestila v glasilu Rudniška Četrtna, ki ga vsi prebivalci ČS Rudnik dobite v vaše poštne nabiralnike,
- objavljen pa bo tudi na spletni strani http://www.ljubljana.si/si/mol/cetrtna_skupnosti/rudnik/glasilo/default.html.

Na elektronskem naslovu ustvarjajmo@gmail.com se lahko prijavite na novice o ustvarjalnih delavnicah v ČS Rudnik, hkrati pa smo na tem E-mail naslovu na voljo tudi za vsa vaša vprašanja. Če želite, nas lahko tudi pokličete - dobite nas na telefonski številki 01/428 03 45.

In kaj bomo delali na letošnjih delavnicah?

Letos bomo predstavili nekaj tehnik, po katerih bomo nato izdelovali izdelke. Okvirno bomo delali: jesenske dekoracije, slike in druge izdelke iz plošč različnih materialov, različne izdelke v servetni tehniki, novoletne in druge voščilnice, lončke za svinčnike iz različnih materialov, novoletna darila, novoletne dekoracije, izdelke iz DAS mase – slike, nakit, šatulje..., družabne igre - Človek ne jezi se, Domine, izdelke iz filca, izdelke za Valentinovo, pustne maske, izdelke za Veliko noč, nakit, ...

KONTAKTI:

- ▶ Telefon: 01/428 03 45
- ▶ E-mail: ustvarjajmo@gmail.com
- ▶ Blog: <http://ustvarjajmo.blog.siol.net/2008/09/12/zdravo-svet/>
- ▶ Spletna stran Četrtna skupnosti Rudnik http://www.ljubljana.si/si/mol/cetrtna_skupnosti/rudnik/novice/default.html

Srednja glasbena in baletna šola v Ljubljani

Tomaž Buh, ravnatelj

Srednja glasbena in baletna šola (SGBŠ) je sestavljena organizacija (Glasbena šola, Srednja glasbena in Srednja baletna šola), ki izvaja programe osnovnega glasbenega izobraževanja (Glasba, Glasbena pripravnica, Predšolska glasbena vzgoja in Ples) ter program srednjega glasbenega in baletnega izobraževanja (Umetniška gimnazija - glasbena in plesna smer)

Ustanovitev Srednje glasbene šole v Ljubljani je tesno povezana z razvojem glasbenega šolstva v Ljubljani, ki se je pričelo z ustanovitvijo prve državne glasbene šole pri ljubljanski stolnici leta 1807. Po raznih organizacijskih oblikah glasbenega šolstva so leta 1882 v Ljubljani ustanovili šolo Glasbene matice (ravnatelj Fran Gerbič), iz katere se je razvil in leta 1919 ustanovil prvi jugoslovanski konzervatorij (ravnatelj Matej Hubad) z nižjo, srednjo in višjo stopnjo. Prav v tej glasbeni ustanovi so prvi zarodki kasnejše Srednje glasbene šole. Leta 1939 je bila ustanovljena Glasbena akademija (rektor Anton Trost) s srednjo in visoko stopnjo, februarja 1946 pa Akademija za glasbo (rektor Lucijan Marija Škerjanc), ki je imela v svojem sestavu tudi srednjo stopnjo. Sožitje je trajalo vse do leta 1953, ko se je srednja stopnja ločila od Akademije za glasbo in postala samostojna Srednja glasbena šola Ljubljana (ravnateljica Vida Jeraj).

Za začetek baletnega izobraževanja na Slovenskem šteje ustanovitev baletnega ansambla pri ljubljanski Operi (1919), v okviru katerega je nastala tudi baletna šola (vodja Vaclav Vlcek). Leta 1944 je bila ustanovljena Operna baletna šola (vodja Peter Golovin Gresserov in po letu 1946 Pia in Pino Mlakar) in leta 1948 Državna nižja baletna šola (ravnatelj Pino Mlakar). Srednja baletna šola je bila ustanovljena leta 1953 (ravnateljica Gizela Bravničar), ki je združevala baletno izobraževanje tako na nižji kot na srednji stopnji.

Leta 1963 so se po sklepu občine Ljubljana-Center združile Glasbena šola Ljubljana-Center, Srednja glasbena šola in Srednja baletna šola v Zavod za glasbeno in baletno izobraževanje (ravnatelj Matija Terceelj). Zavodu se je priključil tudi oddelek za izrazni ples, ki je do tedaj deloval v Pionirski knjižnici. Današnje ime Srednja glasbena in baletna šola Ljubljana je ustanova dobila leta 1983 z uvedbo srednjega usmerjenega izobraževanja. Leta 1992 je bil pri šoli v okviru srednjega glasbenega izobraževanja ustanovljen oddelek za jazz in za-



bavno glasbo. Šolo so vodili ravnatelji: Matija Terceelj (1963-1985), Franci Okorn (1985-1991) in Igor Karlin (1991-1992). Od leta 1992 dalje vodi šolo ravnatelj Tomaž Buh.

Šola izvaja program umetniške gimnazije glasbene (modul A - glasbeni stavek, modul B - petje - inštrument, modul C - jazz-zabavna glasba) in plesne smeri (modul A - balet).

V šolskem letu 2007/08 obiskuje Srednjo glasbeno in baletno šolo Ljubljana 370 dijakov iz vse Slovenije. Poučuje jih 170 rednih in zunanjih strokovnih sodelavcev. Na šoli stalno delujejo: simfonični orkester (80 članov), mešani pevski zbor (120 članov), big - band (20 članov) in vrsta komornih ansamblov različnih zasedb. Šola vsako leto izda Zbornik, v katerem so zbrani vsi dogodki preteklega leta.

Od leta 1995 podeljuje šola Škerjanceve diplome, priznanja in nagrade za izjemne uspehe dijakov, njihovih profesorjev ter zunanjih sodelavcev pri umetniškem uveljavljanju šole. Na SGBŠ je do danes diplomiralo prek 1800 glasbenikov in baletnikov, od katerih so se mnogi med njimi uveljavili na umetniškem in pedagoškem področju doma in na tujem.

Šola je z mnogimi in zelo uspešnimi nastopi posameznikov ter orkestrskih, komornih in baletnih zasedb, z gostovanji doma in v tujini ter s številnimi nagradami na regijskih, državnih in mednarodnih tekmovanjih dosegala zavidljiv uspeh in zaslužena priznanja. S povsem profesionalnim glasbenim in plesnim repertoarjem (mnoge krstne izvedbe skladb že uveljavljenih skladateljev in tudi avtorska dela dijakov SGBŠ) je na poklicnih odrih dosegla visok nivo, zaradi katerega je treba ustanovi ob njenem 50-letnem delovanju priznati pomen inštitucije, na kateri v veliki meri sloni slovensko glasbeno in baletno poklicno izobraževanje.

Od oktobra 2007 deluje v sklopu Srednje glasbene in baletne šole Ljubljana tudi Višja baletna šola. Po preselitvi deluje SGBŠ na dveh lokacijah. Na stari lokaciji Vegova 7 deluje dislocirana enota GLASBENA ŠOLA (osnovno glasbeno izobraževanje) na novi lokaciji lžanska 12 pa enota SREDNJA GLASBENA IN BALETNA ŠOLA (srednja stopnja glasbenega izobraževanja, osnovno baletno izobraževanje, srednje baletno in višje baletno izobraževanje).

V šolskem letu 2008/2009 je skupno število učencev, dijakov in študentov 1147.

Zaplešimo v tretji polčas življenja

Mateja Juvan

GIBANJE NAS OBLIKUJE, RADOSTI IN POLNI OD ZGODNJEGA OTROŠTVA DO POZNE STAROSTI... PLES NAS OSVOBAJA...

Sodoben človek se vse premalo zaveda, kako pomembno mesto zavzema gibanje v njegovem življenju. Človeško telo je ustvarjeno za gibanje, kakovost našega življenja od otroštva do pozne starosti pa je odvisna tudi od tega, kako in koliko bomo poskrbeli, da bo naše telo delovalo. Brez kančka vsakega dvoma lahko trdimo, da si z gibanjem utrjujemo zdravje in podaljšujemo življenje, kar potrjujejo številne raziskave, še najbolj pa kar življenje samo.

Že znano dejstvo, da je **gibanje vir zdravja in zdravje je vir gibanja**, nam v vsej svoji veličini pove vse, pa vendar je čas, da ga kot resnico, ki je bila že zdavnaj sprejeta, prav zdaj udejani- mo v največji meri. Zdravje in gibanje hodita z roko v roki. Kadar govorimo o zdravju, vedno ugotovimo, da se njegovega pome- na zavemo šele takrat, ko ga začnemo izgubljati. Zato naj bo zdravje vse bolj cenjena vrednota vseh nas. Tukaj in zdaj. Kdor se ukvarja z različnimi telesnimi dejavnostmi, s svojo dobro tes- no pripravljenostjo prav gotovo prispeva k ohranjanju zdravja in si zagotavlja kakovostno življenje tudi v pozni starosti, dobro telesno kondicijo in psihofizično sposobnost. Ob povedanem pa ne smemo pozabiti, da zdravje ne pomeni le odsotnosti bo- lezni, temveč pomeni predvsem popolno telesno in duševno ravnovesje posameznika. Ravnovesje pa je tudi bistvo, ki za vsakega izmed nas pomeni izziv in hkrati prvinsko zahtevo po svoji uresničitvi.

Kako se torej srečati z uspešnim staranjem?

Že v antični dobi so menili, da je staranje posledica usihanja »prirojene lepote«, ki jo ima vsako živo bitje že od rojstva na-

prej. Prestol te prirojene lepote je v srcu, po krvnih žilah pa se pretaka po vsem telesu in spodbuja organe k delovanju. Starim osebam so priporočili redne telesne vaje zaradi ogrevanja, da ne bi izgubljali prirojene lepote.

Upokojitev naj ne predstavlja izključenosti, brezzdelja in prazne- ga življenja. Naj bo začetek novega obdobja, ko človek lahko poišče dejavnosti, ki so mu vedno predstavljale veselje in se jim končno posveti v večji meri kot doslej. Strokovnjaki, ki imajo izkušnje na področju športne aktivnosti za starejše osebe, pri- poročajo zmernost, rednost in raznovrstnost. Zmernost, da ne bi prišlo do nezaželenih pretiravanj, redna vadba, ker je usmer- jena k pospeševanju funkcij srčno žilnega in dihalnega sistema in raznovrstnost, ker predstavlja možnost, da se ljudje srečajo z različnimi vsebinami.

Ples je tista dejavnost, ki vse naštetu zajema in izpolnjuje pogoje zmernosti, rednosti in raznolikosti. **Ples** združuje vse kakovosti zdravega življenja. Je gibanje, ki ohranja vitalnost, je sprostitiv, ki zaradi svoje raznolikosti in medosebne bližine, da ljudem mo- žnost, da se izklopijo iz vsakdana in uresničijo svoj jaz. Pozitiven vpliv plesa ni viden le v telesnem jazu, temveč v celi osebnosti.

Ples je tudi zmernost, ker ni namenjen pretiravanju, v skladu z načeli rekreacije pa skrbi za vzdrževanje ravnotežja telesa in duha. Lepota plesa je v igrajočem gibanju ob dotiku glasbe, ki je prepuščeno ustvarjalni energiji vsakega posameznika in v le- poti dogodka, ki združuje gibanje z lepoto medosebne bližine. S plesom se naučimo povedati, s plesom se naučimo poslušati in s plesom najdemo pot do sebe, do svojega telesa in čustev, in pot do drugih, ki nam prihajajo naproti.

Kako bi se torej lahko ubranili povabila na ples?

Jesen življenja naj postane polna veselja, seveda tudi tako, da poskrbimo za lastno zdravje.

Na ples vas vabi:

GIBALNI INSTITUT VIJA VAJA

Dolenjska cesta 43, 1000 Ljubljana

tel.: 041 769-344

mail: info@vija-vaja.org

KUPON ZA VIJA VAJA
30% POPUSTA!
Vsak, ki bo ob vpisu prinesel pričujoči kupon,
bo imel ob vpisu 30% popusta!

JUTRANJE PREBUJANJE ZA SENIORJE:

Vsak TOREK in ČETRTEK od 9.00 - 10.15 v prostorih Gibalnega instituta Vija Vaja, na Dolenjski cesti 43 v Ljubljani.

Vadba je namenjena vsem, ki se zaveda- jo pomena ohranjanja gibalnih sposob- nosti tudi v pozni starosti.

Naše ure bodo sestavljene iz gimnastič- nih vaj, s katerimi se ohranja gibljivost telesa, moč hrbtnege, trebušnega in no- žnega mišičja, s čimer se lahko omilijo težave s hrbtenico, kolki in koleni in so namenjene preventivi.

Glavni del ure bo namenjen plesni gi- balnici, kjer se bomo ob prijetni glasbi sprehodili po različnih delih sveta in se seznanili z njihovimi plesi.

Zadnji del ure pa bomo naše telo umirili z vajami za raztezanje in spro- ščanje.

Vadba bo temeljila na nizki intenzivnosti, bo rekreativne narave in od vadečih ne zahteva predhodnega športnega ali ple- snega znanja.

Program poteka dvakrat tedensko in lahko pomeni idealno dopolnitev špor- tne dejavnosti pri ohranjanju zdravja, nenazadnje pa take organizirane vadbe pomenijo druženje, ki je osnovna potre- ba vsakega posameznika.

Cene:

POSAMEZNA VAJA 10 EUR
KOMPLET 10 VAJ 80 EUR

Vsi tisti, ki bi želeli enkrat tedensko preživeti v naši družbi na plesnih vajah družabnega plesa v parihi, kjer se bomo učili osnov angleškega valčka, tanga, foxtrota, dunajskega valčka, swinga, salse in drugih, vas vabimo, da se nam pridružite.

Termin bomo določili naknadno.

Vabljeni!

Razvoj barjanske šole

Jakob Novak

NA ČETRTO SKUPNOST RUDNIK SMO PRED KRATKIM PREJELI SPOMINSKO KNJIŽICO BARJE, KI JO JE IZDALO UPRAVITELJSTVO NARODNE ŠOLE LJUBLJANA-BARJE LETA 1935, TO JE V LETU, KO JE BARJE OBHAJALO ŠTIRI JUBILEJE; 100 LE PRVIH NASELJENCEV NA BARJU, 70 LET ZASILNE ŠOLE, 60 LET REDNE ŠOLE IN 40 LET ŠOLE V NOVEM ŠOLSKEM POSLOPJU. PRED VAMI JE ČLANEK G. JAKOBA NOVAKA IZ TE KNJIŽICE. ORISAL VAM BOM PODOBO ŽIVLJENJA IN DELA V ŠOLI V TISTEM OBDOBJU.

Državna narodna šola Ljubljana-Barje, tak je sedaj njen uradni naziv, praznuje letos svoj trojni jubilej, in sicer: 60letnico ustanovitve ekskurende, 50letnico ustanovitve samostojne enorazrednice in 40letnico zgraditve lastnega šolskega poslopja.

Za ta trojni jubilej je prevzel pisec teh vrstic nalogo, da po šolski kroniki zbere in opiše v tej brošurici najvažnejše dogodke, ki osvetljujejo razvoj barjanske šole, ki je postala najvažnejša postojanka za splošen kulturni in gospodarski napredek Barjanov.

Barje, bivališče prazgodovinskih mostiščarjev, je po odselitvi istih ostalo več stoletij obsežna močvirna ravan priljubljeno bivališče in zatočišče raznim vodnim in močvirskim pticam. V teku časa se je Barje vedno bolj izsuševalo in šele po zgraditvi Gruberjevega

prekopa so bili dani vsaj po nekaterih krajih pogoji za naselitev. Pravo naseljevanje pa se je pričelo šele po zgraditvi lžanske ceste, ki so jo začeli graditi v l.1825. in jo dokončali l.1829. Leta 1830. sta si ogledala novozgrajeno cesto avstrijski cesar Franc in cesarica Katerina, ki sta prišla do sedanjega mostu na lžici. Še danes stoji tam kamenit spomenik, ki prič o tem dogodku. Ta del barja se je začel nazvati takrat Karolinska zemlja.

Prve in najstarejše naselbine so se pojavile v Črni vasi. Danes so na tem delu Barja že štiri večja naselja, in sicer: Črna vas, lžanska cesta, Hauptmance in llovica. V teh naseljih je bilo že pred 60 leti nad 50 šoloobveznih otrok, ki so bili zaradi oddaljenosti od mesta večinoma brez vsakega pouka. Skrb za izobrazbo barjanske mladine je vzpodbudila nekatere zavednejše Barjane, da so začel misliti na ustanovitev šole na Barju. In že leta 1873. je bila po prizadevanju barjanskega posestnika Jožeta Matevžeta in po zaslugi takratnega ljubljanskega župana Karla Deschmanna otvorjena ekskurendna šola v zasebnem poslopiju prej imenovanega posestnika na lžanski cesti.

Kronist Leopold Belar, ravnatelj II. mestne deške šole v Ljubljani in prvi učitelj novoustanovljene ekskurende, piše v šolski kroniki za šolsko leto 1873./74. o njeni ustanovitvi sledeče:

»Po naredbi ljubljanskega magistrata se je otvorila ekskurendna šola na Karolinski zemlji dne 4. decembra 1873. ob 3. uri popoldne jako slovesno. Gospod Josip Matevže, ki je dal za novo šolo

na razpolago svoje poslopje, je uredil v njem primerno učilnico, mestni magistrat pa jo je lepo opremil. Že ob 2. uri popoldne se zbera mnogi Barjani s svojimi otroci pred zastavami in z zelenjem okrašenim šolskim poslopijem. Iz mesta prihajajo gostje trumoma na vozech. Barjani jih sprejemajo s streljanjem iz možnarjev. Malo pred 3. uro pride učiteljstvo I. in II. mestne šole, točno ob treh pa ljubljanski župan Karel Deschmann, profesor Linhart, direktor Mahr in mestni odborniki Haufen, Leskovec in Trpin. Slavnost se prične z molitvijo, ki jo pojo ljubljanski učitelji. Nato razloži g. župan Barjanom važnost in pomen slavnostnega dne. Spominja se časa, ko se je pričelo osuševanje Barja in se zgradila cesta čezenj. Poziva starše, da pošiljajo svoje otroke pridno v šolo. Nato

se predstavi novi učitelj, ravnatelj Leopold Belar, ki pouči starše o dolžnostih, ki jim jih nalaga šolski zakon. Predstavi jim predstavnike šolskih oblasti ter jim pojasni šolski red. Obenem sporoči, da bo ob nedeljah poučeval tudi odrasle o novih merah in utežih. Gospod krajni nadzornik profesor Linhart izreka v imenu krajnega šolskega sveta srčno zahvalo gospodu županu kot ustanovitelju nove šole ter poudarja njegovo skrb za Barjane. Mestni odborniki Hau-

fen, Leskovec in Trpin so pa obljubili, da bodo podpirali šolsko mladino s šolskimi potrebščinami.

Po končani slavnosti so se podali gostje v prostore g. Matevžeta, kjer je njegova gospa priredila veliko gostijo in se na vso moč trudila, da bi ostal 4. december 1873. vsem v najlepšem spominu.«

Z ustanovitvijo nove šole je bil napravljen prvi večji korak k kulturnemu in gospodarskemu napredku Barjanov. V novo šolo se je vpisalo 35 dečkov in 27 deklic, skupaj 62 otroka, ki jih je poučeval po tri dni v tednu Leopold Belar, ravnatelj II. mestne deške šole v Ljubljani, v veronauku pa po dve uri tedensko trnovski župnik Franc Korun.

Šola je takoj v začetku dobila več dobrotnikov. Že prej imenovani mestni odborniki so priskrbeli otrokom učne knjige in druge šolske potrebščine, gospa Matevžetova pa je dajala dnevno najrevnejšim brezplačno kosilo.

V šolskem letu 1876/1877. se je pričel na šoli tudi pouk v žen-



ŠOLA NA BARJU
SEZIDANA LETA 1875

skih ročnih delih, ki ga je oskrbovala vadniška učiteljica Marijana Fröhlichova brezplačno. Ista je bila velika dobrotnica šolski mladini, ker je revnejšim otrokom pomagala tudi z obleko. Med dobrotnike je vstopila tega leta tudi Kranjska hranilnica, ki je podpirala barjansko šolsko mladino do prevrata s stalno podporo, v začetku z letnim zneskom 30gl. pozneje pa 50 gl, odnosno 100K. Ta podpora se je poleg dotacije mestne občine uporabljala za nabavo samoučil ter oblačil revnejšim otrokom.

Tega leta se je osnovala na šoli tudi šolarska knjižnica. Zanj je daroval g. Kosler, veleposestnik na Barju, 20 slovenskih knjig. Število knjig te knjižnice je leto za letom naraščalo. Danes so na šoli 4 knjižnice, in sicer: šolarska s 355 knjigami, učiteljska s 445, strokovna kmetijska z 28 in javna knjižnica s 163 knjigami.

Pouk na barjanski šoli je opravljalo učiteljstvo II. mestne deške šole v Ljubljani, katere ekskurenda je bila. Za ravnateljem Belarjem sta poučevala še Franc Bahovec in Anton Razinger.

Ker je število šolskih otrok vsako leto naraščalo in je bil pouk, ki se je vršil na šoli samo trikrat na teden, preveč okrnjen so zaprosili Barjani pristojne šolske oblasti za ustanovitev samostojne šole. In deželni šolski svet je s svojim odlokom z dne 11. aprila 1886., določil, da se s pričetkom šol.l. 1886./87. pretvori dosedanja ekskurenda v samostojno enorazrednico z dvema oddelkoma in s poldnevnim poukom. Na razpisano mesto je bil imenovan za učitelja-voditelja Anton Funtek, dosedanji učitelj v Št. Vidu pri Stični, poznejši profesor nemščine na ljubljanskem učiteljskišču, pesnik ter znamenit prevajalec iz nemščine.

Z ustanovitvijo samostojne enorazrednice pričanja na šoli redni vsakdanji pouk. V začetku šol.l. 1886./87. je bilo na barju že 139 šoloobveznih otrok. Od teh pa so pohajali nekateri druge mestne šole.

V začetku 1891./92 je bil dotedanji voditelj Anton Funtek imenovan za stalnega učitelja na obrtni strokovni šoli v Ljubljani. Njegovo mesto na Barju je zasedel učitelj Janko Likar, ki je bil premeščen iz Št. Jurija pri Izlakah. Z njim je napočila na šoli nova doba. Ljudstvo je bilo za šolo precej brezbrizno in ni vodilo otrok k vpisovanju. Po deset in tudi več otrok je bilo vsako leto brez pouka. Novi učitelj je izposloval sestavo nove šolske matrike, ki je bila dotakrat pomanjkljiva. Otroci so bili tudi nepostavno večinoma že z 12 leti izšolani z odpustnico. S šol. letom 1892./93. je z odredbo dež. šol. sveta vpeljal Likar za 12 let stare otroke ponavljalno šolo, ki so jo obiskovali po dvakrat na teden od 1. novembra do 1. aprila.

Velika ovira uspešnemu pouku je bila učilnica v zasebnem poslopu, ki je bila prirejena le za večjo silo. Njeno stanje nam pojasnjuje zanimiv in precej humorističen popis Likarjev v šolski kroniki za l. 1894./95., ki ga navajam skoro dobessedno. Glasi se:

»Barjanska šola je do sedaj v jako neprimernem stanju. Nektanje skladišče rajnkega Matevžeta se je priredilo za šolsko sobo. To poslopje je samo zase stoječe, pritlično, s štirimi po 25 cm debelimi zidovi, ki obdajajo učilnico. Ta šolska soba je sicer jako dolga (nad 12 m), tudi dokaj široka (nad 6 m), ali jako nizka (2 1/2 m). vhod, ki vodi iz prostega v učilnico, ima dvojna steklena vrata, ki se niti dobro ne zapirajo. Mrzli jutranji zrak ima prost vstop v učilnico vselej, kadar se vrata odpro in to se zgodi seveda mnogokrat na dan. Tri peči, ena lončena in dve železni, se bojujejo »od zore do mraka« proti ostremu mrazu. V njih bobni ogenj, da se osobito na lončeni kažejo na vseh treh

straneh zevajoče razpoke. V tem hudem boju je stara lončena peč že omagala. Povesila se je na eno stran in preti ji, da se vsak čas zgrudi kakor upehan vojak v boju. Le močni železni obroči jo drže še pokonci.

Pa vselej nimamo tako hudega mraza. Tu in tam je vreme južno. Takrat pa prično naše ljube peči metati iz sebe ogenj in dim, da ga je takoj vsa šola polna. Otroci si manejo oči, a nič manj tudi učitelj. Treba je odpreti okna in vrata. Zunaj pa kaže toplomer pod ničlo ali malo nad njo. Prej so trpele oči, sedaj pa trpe roke in noge. Premraženi otroci začno ceptati z nogami, peresniki jim padajo z rok in vedno pogosteje se prikazujejo skremženi obrazi. Po licih ubogih otrok se vdirajo vedno večje solze. »Kaj ti je?« - »Zebe me!« - »Peresnice iz rok! Knjige pod klopi! Spravite zvezke! Stopite iz klopi! V vrsto! Stopaj! Brzi korak!« - To so povelja v takih slučajih, ki se pa ponavljajo mnogokrat v teku zime. In otroci korakajo okoli klopi vedno hitreje, dokler se ne ogrejejo toliko, da je pouk znova mogoč. Seveda, malo manj kakor prej dima, je sedaj prahu v zraku, pa to nič ne de.

BARJANSKA

(Ivo Peruzzi)

Nad našimi polji meglice leže,
krog naših domov nam pretijo vode,
nad Krimom tam črni oblaki vise...

A sonce posije, vode se zlijo,
meglice se dvignejo, k nebu splahno,
in očka naš Krim spet nas gleda lepo...

Potem po lžanski, hej, cesti na pot,
nam črna je zemlja prepolna dobrot
in zdrav, jedrovit je barjanski naš rod!

Prastari tod človek je žil na koleh,
to svetu je znano po naših možeh,
ki grudo izvili iz mehkih nam tleh.

Tam sredi poljane pa šola stoji,
kot bela je luč, ki nam glave bistri
in narodne, čvrste značaje goji.

Barjansko kraljestvo prosvete je sad,
v njem borbe žive in nešteto nam nad:
v bodočnost ohrani naš zarod jih mlad.

Barjanska mladina gre strumno naprej,
želeč, da domovje bo častno prek mej,
da srčni poslednji postanejo v njej!

Nasprotno je poleti. Soba je popolnoma brez vsake ventilacije. Vrata in okna so vsa na eni strani. Tudi če so okna in vrata odprta, se temperatura v sobi prav nič ne zniža. Neznosna soparica tlači nas vse. In tu, ko se ti najmanj zljubi, poučuj najzanimivejše, da ti od hoje utrujeni in od soparice omamljeni otroci ne zadremajo! Ti je hudo, to je težko!

Razumljivo, da je bil pod takimi razmerami uspešen pouk nemogoč. Zato sta se šolski voditelj Likar in takratni okrajni šolski nadzornik Fran Levec veliko prizadevala, da sezida mestna občina

novi lastni šolski poslopje in šolo obenem razširi v dvorazrednico. In mestna občina je res že l. 1894. kupila v ta namen od posestnika Jakoba Vidmarja, po domače »Mokarja«, nad 1 ha zemlje za stavbišče, za šolski vrt in še za morebitne druge potrebe.

Z gradbo so kmalu pričeli. Najprej so zaznamenovali na tleh tloris, potem so začeli zabijati v zemljo kole. Nanje so postavili poznejše temelje. V zemljo so zabili 303 borovih pilotov, dolgih

od 6 do 8 m. Niti eden ni dosegel trdih tal. Vsi so obviseli tako rekoč v ilovici. To delo je opravljalo do zime 12-16 mož.

Potreba po novem šolskem posloplju se je občutila še bolj naslednje pomladi po potresu, ki je napravil tudi na Barju veliko škode. Posloplje, kjer je bila učilnica, je bilo tako poškodovano, da se do konca šolskega leta pouk niti vršil ni.

Kmalu po potresu, in sicer 11. maja 1895., so pričeli z zidanjem šolskega posloplja. Gradili so po načrtu, pri katerem je mestna občina upoštevala vse nasvete šolskega vodje Likarja, ki se je zlasti zavzemal tudi za to, da se napravi na šoli stanovanje še za drugo učno osebo. Novo šolsko posloplje bi moralo biti po pogodbi dovršeno še za začetek šol. leta 1895./96. Ker pa so imeli podjetniki veliko dela pri stavbah, ki jih je porušil v mestu potres, se je dovršitev šolskega posloplja precej zavlekla. Vendar je bilo v začetku decembra že v toliko dokončano, da se je 6. decembra istega leta vršila otvoritev šolskega posloplja.

Kronika pripoveduje, da se je vršila slavnost otvoritve zelo svečano po naslednjem sporedu:

1. Šolska veselica na dan pred otvoritvijo,
2. Slovesna maša na dan otvoritve,
3. Cerkevno blagoslavljanje na dan otvoritve,
4. Slovesna otvoritev šole z nagovori župana Graselija, šolskega nadzornika Franca Levca, župnika I. Vrhovnika in domačega šolskega vodje.

Dne 23. decembra je bil imenovan za drugega učitelja domačin Franc Črnagoj, rojen 27. januarja 1865. v Črni vasi, ki je naredil takoj načrt za šolski vrt in ga tudi uredil. Naslednje leto je izposloval Črnagoj na šoli ustanovitev delavnice za deška ročna dela in pričel v višjem oddelku s kmetijskim poukom. Za pospeševa-

nje kmetijstva na Barju pa je ustanovil v tem letu na mestnem zemljišču blizu šole kmetijsko preizkuševališče, ki ga je vodil in nadziral sam.

V začetku šol. leta 1899./1900. je bil premeščen nadučitelj Janko Likar za učitelja na II. mestno deško šolo v Ljubljani. Z njim je izgubila šola dobrega in spretnega voditelja, ki se je veliko prizadeval za prosopeh barjanske šole. Po njegovem prizadevanju se je mestna občina odločila za gradbo novega lastnega šol. posloplja. Mestni stavbni urad je upošteval v polni meri

vse njegove predloge in nasvete in da se je zgradilo na Barju že v tistih časih tako lepo in prostorno posloplje, je v marsičem Likarjeva zasluga.

Za Likarjem je prevzel vodstvo šole učitelj Črnagoj, ki je bil imenovan za stalnega nadučitelja-voditelja. Kot druga učna moč pa je prišla na šolo Franja Poka de Pokafalva, ki ji je bil poverjen pouk v ženskih ročnih delih.

Z voditeljem Črnagojem kot domačinom začenja na Barju pred-

vsem doba gospodarskega napredka. Kot spreten sadjar, vrtnar in sploh strokovnjak v raznih kmetijskih panogah se je vneto udeleževal ne samo v šoli, ampak je posegal tudi v izvenšolsko delo. Barjanom je pomagal z vzgledi, z nasveti in tudi z delom samim. Kot kmetijski strokovnjak je bil splošno znan in kot tak sodeloval v raznih sadjarskih in vrtnarskih anketah. Za svoje uspešno sodelovanje na polju kmetijskega gospodarstva je dobil mnoga pohvalna priznanja in odlikovanja.

Barjanom je bil vedno in v vsakem oziru na uslugo. Škodo, ki so jo povzročale leto za letom povodnji, je ocenjeval sam. Vlagal je prošnje za podporo in jo tudi delil sam. Največ pa je pomagal ljudstvu, ko je bila stiska in potreba največja - med svetovno vojno. Vojne razmere so mu naložile toliko izvenšolskega dela, da ga je komaj zmogoval. Bil je okrajni načelnik za Karolinsko zemljo, ubožni oče za IX. Okraj, član žetvene komisije ter števniki in krušni komisar. Od jutra do večera je bil zaposlen s tem delom. Šolski pouk med vojno je bil radi pomoči otrok pri poljskem delu precej okrnjen.

Med vojno, ko je primanjkovalo živeža, se je začel baviti Črnagoj intenzivno pred vsem z zelenjavarstvom. S tem si je veliko prislužil, veliko pa pomagal tudi drugim. Vsako leto je oddal na tisoče sadik zelja in ohrovtu brezplačno ali pa po prav nizki ceni. Prej je slovel Črnagoj daleč na okrog po svojih vrtnicah, tulipanih in po anemonah, sedaj pa je zaslovel po vzorno vzgojeni zelenjadi, posebno po paradižnikih. Na šolskem vrtu in na v najem vzeti njivi je imel vzgledne zelenjadne nasade, kjer je gojil vse vrste zelenjadi od preprostega korenjčka do izbornih in krasnih paradižnikov.

Za vse to delo med vojno pa ni dobil Črnagoj od oblasti nikake-



ga priznanja. Nasprotno, zapretilo se mu je z disciplinsko preiskavo, ker pri vsem tem delu ni pisal vedno sproti opravičnega zapisnika in šolske kronike.

Vse drugače so znali ceniti Črnagoja po razsulu Avstrije v svobodni in zedinjeni Jugoslaviji. Barjansko šolo, ki jo je bil že l. 1909. razširil v trirazrednico, je takoj po prevratu s pomočjo višjega šolskega nadzornika E. Gangla razširil v štirirazrednico.

L. 1920 je dobil dopust, da je hodil kot kmetijski strokovnjak predavat na koroško v plebiscitno cono A. Tam je spoznaval gospodarske prilike ljudstva in bil je popolnoma uverjen, da bo južni Korotan pripadel po plebiscitu svobodni domovini Jugoslaviji. Ali kakor vsi drugi, tako se je žal zmotil tudi on. Izguba Korotana ga je močno bolela.

Za zasluge na šolskem polju je bil leta 1921. imenovan za ravnatelja in je postal strokovni nadzornik za šolske vrtove za bivše Kranjsko in Prekmurje in je dobil v ta namen dopust. To službo je opravljal do svoje upokojitve leta 1924.

Toda ni mu bilo dano, da bi užival na svojem domu, ki si ga je bil uredil iz svojih prihrankov na Glincah, svoj zasluženi pokoj. Delo, ki ga je opravljal v svojem življenju najraje, mu je izkopal prerani grob. Pri kopanju na vrtu se je bil zastupil in je zaradi

te zastrupitve umrl dne 15. septembra 1926. v splošni bolnici. Njegov pogreb je pričal, kako visoko spoštovana osebnost je bil Črnagoj v vseh krogih. Posebno v častnem številu so ga spremljali na njegovi zadnji poti njegovi ožji rojaki Barjani, ki jim je učiteljeval nad 25 let. S Črnagojem je legel v grob ne samo dober učitelj in izvrsten pedagog, ampak še večji kmetijski strokovnjak. Zlasti kot splošen vrtnar in sadjarje bil znan širom naše domovine in lahko trdimo, da je bil v tej stroki svoj čas med prvimi.

nadaljevanje prihodnjič

• obvestili •

AKCIJA »slovenska zastava na vsaki hiši«

Obveščamo vas, da na prireditvi 30.8.2008 nismo razdelili vseh zastav, zato vabimo vse zainteresirane, da se oglasijo na sedežu Četrtna skupnosti Rudnik.

Obvestilo o kosovnem odvozu

OBMOČJE	DECEMBER
KRIM	8. 12. 08
RUDNIK	8. 12. 08
PERUZZI	9. 12. 08
GALJEVICA	10.12. 08
BARJE	11.12. 08

TELOVADBA ZA STAREJŠE

S prilagojenimi vajami bomo razgibali celo telo, posebej hrbtenico, kolke, kolena...



Za vse, ki želite ohraniti svojo vitalnost, ponujamo strokovno vodeno telovadno vadbo v Ljubljani. Ne glede na spol ali kondicijsko pripravljenost, vabimo vse, ki se želite sprostiti, okrepiti in pomladiti, da se nam pridružite.

Vadbe so namenjene ohranjanju gibalnih sposobnosti, s poudarkom na vajah, s katerimi se ohranja gibljivost in prožnost telesa in moč hrbtne, trebušne in nožnega mišičja, s čimer se lahko učinkovito odpravljajo ali vsaj omilijo težave s hrbtenico, kolki in koleni.

Vadba bo vsako soboto od 17. do 18. ure
v Osnovni šoli Oskarja Kovačiča na Dolenjski cesti 20

Vtisi naših telovadcev:

Marija, 62 let: Tukaj telovadim dvakrat na teden in se počutim čudovito.

Ivan, 58 let: Zdravnika ne obiskujem tako pogosto kot prej.

Jožica, 66 let: Prijateljice me sprašujejo od kod tako mladosten videz.

Fani, 72 let: Spoznala sem nove prijatelje...

Za rezervacijo pokličite tel. 051/414-442

KUPON ZA 20% POPUST OB VPISU
na telovadbo za starejše (izrežite in prinesite ob vpisu)