


# RUDNIŠKA ČETRTINKA

LETNIK XII • ŠTEVILKA 2 • SEPTEMBER 2015 • NAKLADA 5200 IZVODOV

GLASILO ČETRTNE SKUPNOSTI RUDNIK, MOL

**DAN ČETRTNE SKUPNOSTI  
RUDNIK, 17. 9. 2015**



**Snaga opozarja na zavrženo hrano  
Kam na vadbo v ČS Rudnik  
Taborniki preživeli poletje v objemu gora**

# Uvodnik

mag. Andreja Troppan, glavna urednica

Spoštovani, počitnice so mimo, poletje se počasi izteka, življenje se vrača v ustaljene tirnice.



Z začetkom novega šolskega leta se pričnejo najrazličnejše aktivnosti, katerih urnike boste našli v nadaljevanju. Kot vedno, vas tudi tokrat seznanjamo z novostmi in poročili o dogajanju v naši ČS.

Poudarek tokratne Četrtnike je na dnevu Četrtna skupnosti, ki bo v četrtek, 17.09.

Vabimo vas, da se nam pridružite na ploščadi in travniku ob športni dvorani Krim na Galjevici, kjer si boste lahko ogledali, kaj nam ponujajo naši sokrajani ter organizacije in društva, ki delujejo na tem področju.

## VSEBINA

Kratko poročilo o delu Sveta ČS Rudnik	3
Bilo je nekoč ...	3
Snaga opozarja na zavrženo hrano	6
Lepo mi je - sprehod, telovadba in druženje	7
Aktivno in kvalitetno staranje v domačem okolju	7
Palčka namiznoteniški turnir Krim	8
Vabljeni na delavnico reciklaže	8
»Rokavice gor«	9
Kam na vadbo v ČS Rudnik	10
Ustavimo nasilništvo med otroki	11
Vabljeni v badmintonski klub Olimpija	12
Nogobrčke Krimovke	12
85 let Namiznoteniškega kluba Ljubljana	13
Taborniki preživeli poletje v objemu gora	14
Svetovni kongres Jakobovih društev v Komposteli	15
Noč v knjižnici na OŠ Oskarja Kovačiča	16
Noč knjige na podružnični šoli Rudnik	17
Otroška folklorna skupina OŠ Oskar Kovačič na gostovanju v Romuniji	18
Konjerejsko društvo Barje na odprtju razstave v Postojni	19
Pridružite se vrtnarjem in sadjarjem	19
Smrdokavra (Upupa epops L.)	20

## RUDNIŠKO ČETRINKO SO ZA VAS PRIPRAVILI

Izdajatelj:

Mestna občina Ljubljana,  
Četrtna skupnost Rudnik,  
Pot k ribniku 20, Ljubljana  
Tel: 01/428 03 45  
Faks: 01/427 33 07  
e-pošta: mol.rudnik@ljubljana.si



**Uredniški odbor:** mag. Andreja Troppan (glavna in odgovorna urednica), Maruša Penzeš, Anton Grošel, Ana Žličar in Andreja Vrtačnik Kremžar.

**Številka izdaje:** Letnik XII, številka 2, september 2015

**Naklada:** 5200 izvodov

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Rudnik, MOL, brezplačno. Rudniška Četrtnika, glasilo Četrtna skupnosti Rudnik, je vpisana v razvid medijev, ki ga vodi pristojno Ministrstvo RS, pod zaporedno številko 779.

**Slika na naslovnici:** Šola v naravi z učenci O.Š. Oskar Kovačič  
**Foto:** arhiv ZOLB

# Kratko poročilo o delu Sveta ČS Rudnik

Simona Križanec

## 4. redna seja, 11. 2. 2015

Svet je pri prvi točki potrdil zapisnika 3. redne seje in 1. korespondenčne seje Sveta ČS Rudnik, v drugi točki pa je obravnaval poročilo o aktivnostih, kjer je bil sprejet sklep, da naj Oddelek za urejanje prostora MU MOL četrtno skupnost redno obvešča o vseh spremembah prostorskih aktov pred pričetkom priprave ter jo ob tem pozove za morebitne predloge. Pod tretjo točko so člani Sveta ČS Rudnik oblikovali prioritete naloge v tekočem mandatu, pod četrto točko pa pripravili program in sprejeli sklepe v zvezi z objektom Ižanska cesta 303. Pri peti točki je Svet ČS Rudnik sprejel sklep, da se Odbor za družbene dejavnosti ČS Rudnik razširi za enega člana sveta, tako da ga po novem sestavljajo štirje člani sveta in dva zunanja člana.

## 1. izredna seja, 5. 3. 2015

1. izredne seje so se poleg članov Sveta ČS Rudnik udeležili tudi župan MOL, g. Zoran Jankovič, podžupan MOL, g. Dejan Crnek, vodja Oddelka za predšolsko vzgojo in izobraževanje MU MOL, ga. Marija Fabčič, vodja Službe za lokalno samoupravo MU MOL, g. Vojko Grünfeld, ravnateljica Vrtca Galjevica, ga. Barbara Novinec ter ravnateljica OŠ Oskarja Kovačiča, ga. Olga Kolar. Svet je v prvi točki obravnaval izgradnjo prizidka k

Vrtcu Galjevica, v drugi točki pa izgradnjo prizidka k OŠ Oskarja Kovačiča. V obeh točkah je bil sprejet sklep, da tako izgradnja prizidka k Vrtcu Galjevica kot tudi izgradnja prizidka k matični šoli OŠ Oskarja Kovačiča ostaneta prioriteta Mestne občine Ljubljana ter se prednostno realizirata v tem mandatnem obdobju.

## 5. redna seja, 12. 5. 2015

Svet je pri prvi točki potrdil zapisnika 4. redne seje in 1. izredne seje Sveta ČS Rudnik, v drugi točki pa obravnaval poročilo o aktivnostih, kjer so bili sprejeti številni sklepi s področja prometne infrastrukture in gospodarskih dejavnosti. V tretji točki je sledila obravnava glede ukinitve statusa pravne osebe četrtnim skupnostim MOL, kjer se Svet ČS Rudnik o podanem predlogu glede na pridobljene informacije ni opredelil in zaprosil za dodatna pravna mnenja. V četrto točki so člani sveta potrdili spremembe izvedbenega načrta za leto 2015 in se seznanili z registrom tveganj za leto 2015. Pod peto (zadnjo) točko so se obravnavala vprašanja, pobude ter predlogi s strani članov Sveta ČS Rudnik.

## 2. izredna seja, 18. 6. 2015

2. izredna seja je potekala na terenu in je obsegala terenski ogled po Četrtni skupnosti Rudnik ter razpravo o aktualnih zadevah.

## Bilo je nekoč ...

### Spoštovani sokrajani!

Z novim mandatom smo zamenjali nekaj svetnikov, kot tudi zaposlenih, medse pa smo sprejeli tudi nekaj krajanov, ki kot zunanji sodelavci sodelujejo v naših odborih. Kot strokovnjaki na svojih področjih so dobrodošli z novimi idejami in nasveti. Tako je tudi uredniški odbor Rudniške četrtnike dobil nove sodelavce, z njimi pa so prišle tudi nove ideje, za naše glasilo. Eno izmed rubrik smo že pred leti želeli vpeljati, a ni zaživela, zato smo se odločili, da se je bomo lotili na novo.

"Bilo je nekoč" smo naslovlili rubriko, s katero želimo obuditi spomine in zgodovino naše četrtna skupnosti. S pomočjo krajanov želimo zbrati in objaviti fotografije iz preteklosti, daljne ali bližnje. Vemo, da krajan poznate zanimive zgodbe o domačem kraju,

morda imate v domačem arhivu fotografije, ki bi bile zanimive tudi drugim, o stavbah in ljudeh.

Vabimo vas, da pobrsbate med fotografijami in nam jih pošljete. Seveda bodo zanimivejše s spremnim tekstom, kratko zgodbo in morda primerjavo s sedanostjo. Slike in tekst nam pošljite v elektronski obliki, če nimate možnosti skeniranja fotografije, lahko to storijo za vas kolegi v pisarni ČS Rudnik.

Fotografije in krajši tekst bodo objavljeni tudi na facebook strani Četrtna skupnosti Rudnik.

Rubrika bo zaživela z vašo pomočjo, zato vas prosimo za sodelovanje v čim večjem številu. Za začetek sem sama pobrskala po domačem arhivu, kjer sem našla zanimivo objavo o hiši na Dolenjski cesti 23.

**Katarina Juvanc Šinkovec**



Zgradba Dolenjska cesta 23 v Ljubljani  
(vir: Avtomobilski priročnik Kraljevine Jugoslavije – 1937)

### Restavracija in gostilna I. U S E N I K

L J U B L J A N A  
Dolenjska cesta štev. 23

Hotelske sobe s tekočo vodo  
Din 15 do 30, vrt, balinišče,  
garaža.

Pristna od vinogradnikov dobavljena, izbrana vina; dobra, skrbno pripravljena hrana; vse po solidnih cenah.

Reklamni oglas v Avtomobilskem priročniku Kraljevine Jugoslavije - 1937

Vljudno vabljeni na vsakoletno prireditev

# DAN ČETRTE SKUPNOSTI RUDNIK

ki bo v četrtek, 17. 9. 2015,  
pred dvorano Krim na Galjevici

## Program DAN ČS Rudnik 2015

- |              |  |              |  |
|--------------|--|--------------|--|
| <b>14:00</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Delavnice reciklaže, Društvo Poligilda, Snaga Ljubljana</li><li>- Delavnica pekovskih izdelkov in degustacija, BIC Ljubljana</li><li>- Delavnice za otroke, poganjalčki, Chebeltza</li><li>- Cici in mini maraton, Timing Ljubljana</li><li>- Protest zabojnikov - Snaga Ljubljana</li><li>- Predstavitve intervencijskega vozila, Policija, PP Vič</li><li>- Mestno redarstvo MU MOL - predstavitev</li></ul> | <b>16:15</b> | <p><b>(košarkaško igrišče)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Otroški pevski zbor OŠ Oskarja Kovačiča</li><li>- Nastop ritmičnih gimnastičark, KRG Narodni dom</li><li>- Plesna točka OŠ Oskarja Kovačiča</li></ul> |
| <b>15:30</b> | <p><b>- OTVORITEV</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nastop folklorne skupine vrtca Galjevica</li><li>- Nastop ritmičnih gimnastičark, KRG Narodni dom</li><li>- Ženski pevski zbor Barje</li></ul>   | <b>16:45</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Moški pevski zbor Barje</li><li>- Telovadba s Šolo zdravja</li><li>- Nastop folklorne skupine Društva šola zdravja</li><li>- Nastop ritmičnih gimnastičark, KRG Narodni dom</li></ul>    |
| <b>16:15</b> | <p><b>(rokometno igrišče)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rokometna trening tekma, RK Krim in ŠD RK Krim</li><li>- Pričetek palačinka namiznoteniškega turnirja, NTK Olimpija, NTK Ljubljana, NTK Ilirija</li><li>- Prikaz borilne veščine Ju Jitsu, ŠRD Bober</li></ul>   | <b>17:15</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Prikaz nogometnega treninga za deklice, NK Krim</li></ul>  |
|              |  | <b>17:15</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Plesni nastop, Plesna šola Mojce Horvat</li><li>- Nastop, En kvartet</li><li>- Nastop folklorne skupine Društva šola zdravja</li></ul>   |
|              |  | <b>17:45</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Predstavitve karateja, Karate klub Forum</li><li>- Nastop ritmičnih gimnastičark, KRG Narodni dom</li></ul>  |

(program je okvirjen, lahko pride do dodatnih sprememb, točen program bo objavljen na spletni strani, na FB in na oglašnih prostorih četrte skupnosti ter društev)



**DELAVNICE**

**NAGRADNA  
VPRAŠANJA**

**PREDSTAVITVE**

**NAGRADNA  
TEKMOVANJA**

**AKTIVNA UDELEŽBA**

### Drugi sodelujoči čez cel čas:

Društvo za zdrave srca in ožila – meritve krvnega tlaka in srčnega utripa  
Čebelarstvo društvo Barje – ogled čebel v opazovalnem panju

Rayher - poslikava obraza

Turistično društvo Barje – domače dobrote

Zavod za ohranitev Ljubljanskega Barja (ZOLB) – Predstavitve projekta MOL, »Rokavice gor«

Športno društvo Metulj – predstavitev pilatesa

Društvo prijateljev poti Sv. Jakoba – predavanje

Badmintonski klub Olimpija – »igra« badmintona ob modelu žogice

Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani – predstavitev pridelkov

PGD Barje – predstavitev

Društvo upokojencev Krim Rudnik in Borci Krim Galjevica, Rudnik ter Barje – predstavitve

JP VO-KA – predstavitev

Zveza učiteljev in trenerjev Slovenije (ZUTS) – prikaz nordijske hoje

Kilaskute park – predstavitev aktivnosti

Zveza športnih društev Krim – predstavitev športne vadbe v ČS Rudnik

Jadralski klub Ljubljana – predstavitev

Društvo Salezijanski mladinski center Rakovnik – predstavitev in ustvarjalna delavnica

Športno kulturno društvo AAB – predstavitev društva

**Za hrano in pijačo poskrbljeno.**

Voditeljica: MARUŠA KOBAL

Glasba: GLASBENA DEJAVNOST IN OZVOČENJE, Zoran Kopal s.p.

# Snaga opozarja na zavrženo hrano

NAKLJUČNI ZABOJNIK NA ULICI RAZKRIJE, DA MED ODPADKI ŠE VEDNO KONČA PRECEJ HRANE – NAJPOGOSTEJE SO TO KRUH, MLEČNI IZDELKI, SADJE IN ZELENJAVA. TAKŠNO RAVNANJE JE NEODGOVORNO DO OKOLJA IN NESPOŠTLJIVO DO TISTIH, KI SO HRANO PRIDELALI IN JO PRIPELJALI DO NAŠIH KROŽNIKOV.

Zakaj hrano zavržemo? Ker ne načrtujemo obrokov in skuhamo preveč, kupujemo prevelike količine (hitro pokvarljive) hrane in ker hrane ne znamo pravilno shranjevati. Zato je ljubljanska Snaga konec leta 2014 začela s pobudo Dvigni glas proti zavrženi hrani, v okviru katere s pomočjo zabojnikov, ki imajo dovolj našega neodgovornega vedenja, občane opozarjajo na ta problem in jim pomagajo spreminjati njihove navade. Tudi na Dnevu četrtne skupnosti Rudnik bodo Snagini zabojniki s transparenti opozarjali na naš (napačen) odnos do hrane, Snagini zaposleni pa bodo obiskovalce opremili z napotki glede priprave nakupovalnih seznamov, načrtovanja jedilnikov, pravilne urejenosti hladilnika, razumevanja oznak na živilih (rok uporabe) in jih k bolj spoštljivemu ravnanju spodbujali tudi z brezplačnimi posodicami za shranjevanje živil.



## 5 napotkov, da bo zavržene hrane v vašem gospodinjstvu manj

1. Naložite si aplikacijo za kuharske recepte ali izdelovanje nakupovalnih seznamov. Najbolje oboje. Tako boste imeli ideje, kaj storiti s preveč hrane, vedno pri roki.
2. Kuhajte z glavo, ne z očmi. Če se spravljate v kuhinjo sestradani, od predvidene količine odštejte polovico.
3. Če skuhate preveč, zamrznite - neko deževno praznično nedeljo popoldne vam bo zagotovo prišlo prav.
4. Pred hladilnikom vedno sledite načelu prvi noter, prvi ven, pri čemer imajo prednost sveže sestavine in živila s krajšim rokom uporabe.
5. Če so živila kakšen dan čez rok trajanja, še ne pomeni, da so zanič. Odprite jogurt ali skuto, jo poskusite in če sta vonj ter okus takšna kot navadno, je povsem užitna.

Več nasvetov na: [www.snaga.si/zavrzena-hrana](http://www.snaga.si/zavrzena-hrana).

## KAKO SHRANJEVATI ŽIVILA V HLADILNIKU, DA BODO ZDRŽALA DLJE ČASA?

Praktični napotki za pravilno shranjevanje živil v hladilniku

Živila shranjujemo v plastičnih, steklenih oz. drugih primernih posodah. Tako bomo preprečili izgubo vlage in okusa ter širjenje vonjav na ostala živila.

Jajca hranimo v originalni embalaži na višjih policah hladilnika, nikakor ne na vratih, ker se zaradi odpiranja vrat temperatura nenehno spreminja.

Tu hranimo mlečne izdelke, narezane mesnine in proizvode z oznako "po odprtju hraniti v hladilniku".

Živila odmrzujemo tako, da jih pustimo čez noč v hladilniku, in sicer na spodnji polici. Nikoli ne odmrzujemo pri sobni temperaturi na kuhinjskem pultu ali v topli vodi.



Živila v zamrzovalniku označimo z nalepkami. Zabeležimo vsebino, količino in datum pakiranja.

Mesne narezke shranjujemo daleč od surovega mesa.

Hladilnik in zamrzovalnik vedno čistimo. Takoj ko se nekaj polije, površino pobrišemo. Za dezinfekcijo uporabimo mešanico destilirane vode in kisa.

Ostanke skuhanih jedi ohladimo na sobni temperaturi, šele nato jih spravimo v hladilnik.

Sokove, omake, maslo, marmelado in izdelke, ki potrebujejo manj hlajenja, hranimo na vratih hladilnika. Tu je temperatura najvišja, med 10 in 15 °C.

## JE ŽIVILO ŠE VEDNO UŽITNO?

1. Rok trajanja so le orientacijsko sredstvo. Živila pogosto lahko zdržijo tudi dlje, kot je napisano na embalaži, še posebej pri "najmanj do".
2. Poslušajte se s svojimi čuti. Če je jogurt kakšen dan čez rok trajanja, še ne pomeni, da je zanič. Odprite ga in poskusite - če sta vonj in okus takšna kot ponavadi, je povsem užitna.
3. Je vse, kar je plesnilo, res zanič? Veliko živil, ki jih napade plesen, moramo zavreči, nekatera izmed njih pa lahko tudi "rešimo". Če obrežete plesen na suhi salami, trdem siru ter čvrstem sadju in zelenjavi, bo preostali del še čisto v redu. Pozorni bodite le, da vsakič, ko odrežete plesnivi del, nož očistite.

Surovo meso, perutnino, ribe in morske sadeže hranimo na najnižji polici v hladilniku. To je najhladnejša točka v hladilniku.

# Lepo mi je - sprehod, telovadba in druženje

Silvica Erlih

To so besede naše najstarejše telovadke, ki vsako jutro prihaja na telovadbo "1000 gibov". Te besede nam pomenijo veliko in potrjujejo, da naše delo s skupino Livada in ostalimi ljubljanskimi skupinami ni brezkvalitetno, temveč ljudi osrečuje in razveseljuje.

Vsakodnevno gibanje z vodeno vadbo, ki prebudi in razgiba vse dele telesa na neboleč in prijazen način, pozdravi in olajša mnogo bolečin, ki jih prinašata bolezen in starost. Telovadimo vsako jutro ob 7.30 na igrišču kajak - kanu kluba, po novem Čolnarna Ljubljana ob Ljubljani. Sobota, nedelja in

prazniki niso ovira - smo vedno tam in vas pričakujemo. Pridružite se! Starost in spol nista pomembna, saj z nami telovadijo otroci, invalidi ter vsi, ki želijo ohraniti telesno zdravje. Ponovno pa vabimo tudi krajanje Barja, da se nam oglasijo, da bi začeli s telovadbo tudi na njihovem novem prostoru. Predstavili se vam bomo tudi na Srečanju krajanov ČS Rudnik, dne 17. 9. 2015 in veselimo se srečanja z vami. Vljudno vabljeni in dobrodošli v naši družbi. Življenje je samo eno - poskrbimo za svoje telesno in duševno zdravje. Pridružite se in osrečite sami sebe.

## Kje nas še lahko srečate:

**22. 9. - Dan mobilnosti, kjer bomo prikazali našo telovadbo 1000 gibov. Prireditelj bo potekala na Kolodvorski ulici in Eiprovi ulici v Ljubljani.**



Z nami je telovadila tudi ministrica za zdravje, gospa Milojka Kolar, ki je se nam pridružila na Špic ob Ljubljani in nas podprla v prizadevanjih za zdravo življenje na prostovoljni način. Naše delo je namreč prostovoljno, sodelujemo na prireditvah v Ljubljani in celotni Sloveniji.



## Aktivno in kvalitetno staranje v domačem okolju

Z majem 2015 je Zavod za oskrbo na domu Ljubljana (ZOD) skupaj s projektnimi partnerji začel izvajati projekt Aktivno in kvalitetno staranje v domačem okolju (A-Qu-A), v okviru katerega bo osebam po 65. letu starosti na voljo brezplačno koriščenje storitev fizioterapije, delovne terapije, logopedije, prehranskega svetovanja, zdravstvene nege, programi gibalnih vadb, prilagoditve bivalnega okolja ter meritve psihofizičnih sposobnosti. Zavod za oskrbo na domu v svoji osnovni dejavnosti za svoje uporabnike že izvaja storitev pomoč na domu, ki zajema pomoč pri temeljnih dnevni opravilih, poleg tega Zavod za oskrbo na domu izvaja tudi storitev socialnega servisa. S projektom A-Qu-A pa bo storjen še korak dlje k oblikovanju sistemskih rešitev za obravnavano tematiko. V projekt se lahko vključijo vsi starejši od 65 let iz Mestne občine Ljubljana. Nosilec projekta je Zavod za oskrbo na domu, pri izvedbi projekta pa sodelujejo tudi partnerji in sicer Mestna občina Lju-

bljana, Znanstveno - raziskovalno središče Univerze na Primorskem, Mestna zveza upokojencev Ljubljana, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani, Fakulteta za dizajn Univerze na Primorskem ter Fakulteta za zdravstvene vede Univerze Oslo in Akershus. Projekt je financiran v okviru programa Norveškega finančnega mehanizma (2009-2014) in bo predvidoma trajal do konca aprila 2016.

V času projekta bo Mestna občina Ljubljana skupaj s projektnimi partnerji v vsaki četrtini skupnosti v MOL organizirala okroglo mizo, kjer bo podrobneje predstavljen projekt in izvajanje storitev na domu, poleg tega vam bodo projektni partnerji na voljo za odgovore na vaša vprašanja v povezavi s projektom. Več o posameznih storitvah in načinu vključitve v projekt lahko preberete na spletni strani Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana, na strani projekta A-Qu-A, ali pa se pozanimajte na telefonski številki zavoda.

Naslov spletne strani Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana: [www.zod-lj.si/a-qu-a](http://www.zod-lj.si/a-qu-a)  
Uradna spletna stran projekta: [www.a-qu-a.si/](http://www.a-qu-a.si/)  
Zavod za oskrbo na domu Ljubljana: T: 01 23 96 503 (Rosana Gjura Luci)

# Palačinka namiznoteniški turnir Krim

Vasko Jovanoski

NTK OLIMPIJA, NTK LJUBLJANA IN NTK ILIRIJA VAS VABIMO NA 1. PALAČINKA NAMIZNOTENIŠKI TURNIR NA KRIMU, KI BO V ČETRTEK, 17. 9. 2015, NA DNEVU ČS RUDNIK, PRED DVORANO KRIM.



Društvo konzorcija Razgibajmo Ljubljano

Da bo bolj zabavno in nenavadno, bomo turnir pripravili zunaj. Pričel se bo ob 15h. Finale načrtujemo med 17. in 17.30 uro, a je vse odvisno od števila prijavljenih. Prijave pošljite po e-pošti, najkasneje do 16.9.2015 do 18. ure na [mrntz.ljubljana@gmail.com](mailto:mrntz.ljubljana@gmail.com). Prijave bodo možne tudi na dan turnirja, od 13:30 do 14:30, pred dvorano Krim. Dodatne informacije dobite na istem e-naslovu ali po telefonu 040-321-141.

Kot se za prave turnirje spodobi, bodo tekmovalci igrali po kategorijah. Tokrat smo določili naslednje:

- XS = učenke in učenci od 1.r do 3.r OŠ
- S = učenke in učenci od 4.r do 6.r OŠ
- M = učenke in učenci od 7.r do 9.r OŠ
- L = dijaki in dijakinje
- XL = člani in članice ter rekreativci in rekreativke

**Pravica do nastopa:** učenci OŠ Oskarja Kovačiča, vsi krajanje ČS Rudnik in vsi člani športnih društev, ki trenirajo na Krimu ali so člani Zveze športnih društev Krim.

**Način tekmovanja:** Po pravilih NTZS in MRNTZ Ljubljana z upoštevanjem bonusa točk za slabše tekmovalce.

**Nagrade:** Prvi štirje iz vsake kategorije prejmejo kolajne in slastne palačinka nagrade za vse tekmovalce in navijače!

Vabljeni, da se nam pridružite kot igralci ali kot navijači. Navijaški rekviziti v povezavi s palačinkami so dobrodošli!

Ob turnirju se boste lahko pozanimali tudi o vadbi in terminu namiznoteniških treningov v naših klubih!

## Vabljeni na delavnico reciklaže

Društvo Poligilda deluje že dobri dve leti, prav enako dolgo pa sodelujemo tudi s ČS Rudnik z izvedbo brezplačnih ustvarjalnih delavnic. Sodelujemo pa tudi na drugih dogodkih, v organizaciji ČS Rudnik.

Ustvarjalne delavnice bomo v novi sezoni kot je že v navadi začeli na Dnevu ČS Rudnik, v četrtek, 17.9.2015, kjer se bomo povezali z ljubljansko Snago in skupaj pripravili delavnico reciklaže. Torvrsne delavnice so po naših izkušnjah

vedno zanimive, saj predstavimo ideje, kako iz predmetov, ki so odpadki, narediti nove, uporabne stvari. K sodelovanju pa smo povabili tudi trgovino Rayher, saj poleg delavnic pri nas vedno poskrbi tudi za zabavno poslikavo obraza.

Od 15. ure dalje vabljeni, da se nam pridružite. Med vsemi, ki boste k nam na delavnico na Dnevu ČS Rudnik prinesli izpolnjen kupon, bomo ob koncu prireditve izžrebali 3 privlačne in uporabne praktične nagrade.

Naslednjo delavnico bomo imeli predvidoma v drugi polovici novembra, podrobnejše informacije o tem boste dobili na Dnevu ČS Rudnik.

Če želite prejeti informacije o delavnicah Društva Poligilda, nas o tem obvestite na [mail poligilda.slo@gmail.com](mailto:poligilda.slo@gmail.com). Lahko pa se nam pridružite tudi na facebooku.

Roberta Mohar

Foto: arhiv Društva Poligilda



# »Rokavice gor«

Jernej Korenčič - ZOLB, foto arhiv ZOLB

TO JE SLOGAN LETOŠNJE AKCIJE, KI JO NA POBUDO MOL – ODDELEK ZA VARSTVO OKOLJA, IZVAJAMO NA PODROČJU ČIŠČENJA OZIROMA ODSTRANJEVANJA TUJERODNIH INVAZIVNIH RASTLIN, PRI ČEMER JE ŠE POSEBNO IZPOSTAVLJENA PELINOLISTNA AMBROZIJA (AMBROSIA ARTEMISIIFOLIA).



Šola v naravi z učenci O.Š. Oskar Kovačič pri spoznavanju tujerodnih invazivnih rastlin ob Žugovem tolmu.

Projekt sovpada v eno od programskih vsebin, s katerimi bomo predstavljali Ljubljano kot nosilko naziva Zelena prestolnica Evrope 2016.

Za doseg ciljev je MOL skupaj z referenčnimi nevladnimi organizacijami oblikoval celostni program, ki naj bi aktiviral občane k bolj trajnostnemu delovanju in jih s tem aktivno vključil v projekt Ljubljana, zelena prestolnica Evrope 2016.

Dogodku je pristopil tudi Zavod za ohranjanje naravne in kulturne dediščine Ljubljanskega barja-ZOLB.

Kot ambasadorji projekta »Rokavice gor« želimo občane, predvsem s področja Barja oziroma ČS Rudnik, v čim večjem številu poučiti o prepoznavnosti, škodljivosti do zdravja ljudi in negativnega vpliva v naravi, jih animirati za vključitev v stalno opazovanje in pravilno odstranjevanje izredno agresivne in prilagodljive tujerodne invazivke – pelinolistne ambrozije.

V ta namen bomo tudi letos 17. sept. ob Dnevu ČS Rudnik, pred Športno dvorano Krim, postavili priložnostno razstavo, kjer si bodo obiskovalci lahko v živo ogledali rastoče primerke ambrozije in prejeli navodila o njenem pravilnem odstranjevanju.

Ambrozija je namreč ena najbolj alergenijskih rastlin. Domovina te enoletne (seme lahko ostane kaljivo tudi več kot 30 let) rastline je Severna Amerika. Po Evropi se je začela širiti šele v 19. st. V Sloveniji je prisotna praktično že po vseh regijah. Najbolj intenzivna je ob cestah, na zapuščenih gradbenih parcelah, ob železniških progah, deponijah nasipnega materiala, ob bregovih rek in potokov. Vedno bolj je prisotna na robovih poljskih štridonov, pšeničnih, koruznih in krompirjevih nasadih. Tako je na poljih lškega vršaja (občina Ig) že skoraj vsaka žitna njiva »okužena« z ambrozijo. Prav tako se je izredno razširil nasad ambrozije na opuščeni njivi za Babno gorico v občini Škofljica, da ne govorimo o prisotnosti invazivke ob brežinah medkrajevnih cest v občini Brezovica, Borovnica, Vrhnika in Log-Dragomer.

To bi moralo pomeniti za Krajski park Ljubljansko barje rdeči alarm!??

V ČS Rudnik opazujemo in odstranjujemo njeno prisotnost že od leta 2012. Kar nekaj predelov je, kjer je ni več zaznati, vendar bo potrebno teren še nekaj let opazovati.

Do začetka letošnjega avgusta smo popisali in odstranili posamezne, ponekod tudi obsežne primerke na obrežju skrajnega južnega dela lžanske c. (od Matenske c. do meje z občino Ig), obrobju Črnovaške c. (300 m1 zah. in vzh. od mostu čez potok Farjevec), zapuščenem gradb. nasipu oz. ob Hauptmanški c. (200 m1 vzh. od Črne poti), ob Galjevcu (nasproti ŠP Krim), ob Dolenjski železnici (100 m1 do meje s Škofljico, Šinkovem štradonu (nasproti Žugovega tolmu).

Pri tem delu sodeluje tudi prizadevna Sekcija koscev in grabljic - ZOLB.

V povezavi z ozaveščanjem in prepoznavanjem tujerodnih invazivnih rastlin smo, še v času šolskega leta, pripravili nekaj naravoslovnih delavnic, ki so se vršile na območju Žugovega tolmu. Udeležilo se ga je preko 100 učencev Osnovne šole Oskar Kovačič.

Nekoč degradirano območje, brez živega bitja tako, s ponovno biodiverziteti, počasi pridobiva značilno podobo barjanske naravne kulturne dediščine, z vsemi njenimi značilnostmi in biotsko pestrostjo.

Kot varovano območje, za ogrožene rastlinske in živalske vrste Ljubljanskega barja, postaja prostor s tremi otočki, močvirjem in pretočnim vodnim zaledjem, pravi labirint naravoslovnega raziskovanja, ki je med drugim primeren tudi za organizirano šolsko uro v naravi ali druge naravi prijazne strokovno vodene ogleda. Tega pa prav gotovo ne bi uspeli sanirati, če ne bi poleg odstranitvi vseh kosovnih in fekalnih odpadkov, s puljenjem tujerodnih invazivnih rastlin, omogočili rast domačim vrstam, ki predstavljajo pogoj za življenje in obstoj značilnih ogroženih barjanskih živih organizmov.

Za to torej, rokavice gor, za zdravo urbano okolje, zeleno Ljubljano in barjansko naravno kulturno dediščino!

# Kam na vadbo v ČS Rudnik

## AEROBIKA

Salezijanski zavod Rakovnik, Rakovniška ulica 6  
**Športno kulturno društvo Viktorius**  
041 377 174, www.viktorius.si

## BADMINTON

Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50  
**Badmintonski klub Olimpija**  
040 330 161, www.badminton-olimpija.com

## BALINANJE

Balinarska dvorana Krim, Pot k ribniku 3  
**Balinarski športni klub Krim**  
040 833 464

## FITNES

Bodyshaping studio Rudnik,  
TPK Rudnik, Jurčkova cesta 231  
**VTT, d.o.o.**  
041 693 302, www.bodyshaping.si

## FUNKCIONALNA VADBA

Gasilski dom Rudnik, Dolenjska cesta 137  
**Športni klub V gibanju**  
040 990 022, www.vgibanju.si

Salezijanski zavod Rakovnik, Rakovniška ulica 6  
**Športno kulturno društvo Viktorius**  
041 377 174, www.viktorius.si

Bodyshaping studio Rudnik,  
TPK Rudnik, Jurčkova cesta 231  
**VTT, d.o.o.**  
041 693 302, www.bodyshaping.si

## GIMNASTIKA - AKROBATIKA

Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana,  
Ižanska cesta 12  
**Športno društvo ABC šport**  
040 632 030, www.abcsport.si

## GIMNASTIKA - RITMIČNA

Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50  
**Klub za športno ritmično gimnastiko Narodni dom**  
031 524 280, klubrg-narodnidom.si

## GIMNASTIKA - ŠPORTNA

OŠ Oskar Kovačič, Ob dolenski železnici 48  
**Športno društvo Narodni dom Ljubljana**  
01 422 37 50, www.narodnidom.si

## JADRANJE

Pisarna JK Ljubljana, Livada 31  
**Jadralni klub Ljubljana**  
041 608 974, www.jadralni-klub.si

## JOGA

Dnevni center za starejše, Pot k ribniku 3 a  
**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**  
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

## KAJAK KANU

Kajakaški center Livada, Livada 31  
**Kajak kanu klub Ljubljana**  
01 280 69 80, www.kajak-ljubljana.si

## KARATE

OŠ Oskar Kovačič, Dolenjska cesta 20  
**Karate klub Forum**  
031 231 440, www.sankukai.org

## KOLE SARJENJE - BMX

Kilaskute športni špark, Ižanska cesta 191  
**Povše AB, k.d.**  
031 489 051, www.kilaskute.si

## KOŠARKA

OŠ Oskar Kovačič, Ob dolenski železnici 48  
**Športno društvo Otroška košarkarska šola Ljubljana**  
040 777 720, www.otroska-kosarkarska-sola.si

## NAMIZNI TENIS

Dnevni center za starejše, Pot k ribniku 3 a  
**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**  
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50  
**Namiznoteniški klub Ilirija**  
051 383 929

Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50  
**Namiznoteniški klub Ljubljana**  
041 254 716

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20  
**Namiznoteniški klub Olimpija Ljubljana**  
040 975 686, www.ntkolimpija.org

Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50  
**Namiznoteniški klub Olimpija Ljubljana**  
040 975 686, www.ntkolimpija.org

Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 30  
**Športno društvo Bela žogica**  
041 643 984

## NOGOMET

NK Krim, Pot k ribniku 6  
**Nogometni klub Krim**  
041 740 921, znkkrim.wordpress.com

OŠ Oskar Kovačič, Ob dolenski železnici 48  
**Nogometni klub Krim**  
041 740 921, znkkrim.wordpress.com

Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana,  
Ižanska cesta 12  
**Športno društvo ABC šport**  
040 632 030, www.abcsport.si

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20  
**Športno društvo Otroška nogometna šola Ljubljana**  
041 599 322, www.onsljubljana.si

## ODBOJKA

Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50  
**Športno društvo Fitt Črnuče**  
01 561 81 72, www.drustvo-crnuce.si

OŠ Oskar Kovačič, Ob dolenski železnici 48  
**Športno društvo Vital**  
www.vitalvolley.si

## PIKADO

Dnevni center za starejše, Pot k ribniku 3 a  
**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**  
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

## PILATES

Dnevni center za starejše, Pot k ribniku 3 a  
**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**  
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

Salezijanski zavod Rakovnik, Rakovniška ulica 6  
**Športno kulturno društvo Viktorius**  
041 377 174, www.viktorius.si

Salezijanski zavod Rakovnik, Rakovniška ulica 6  
**Zrnc Barbka - Fizioterapija Zrnc**  
01 562 67 36, www.svetzdravja.si

## PLES - DRUŽABNI

Dnevni center za starejše, Pot k ribniku 3 a  
**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**  
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

Plesna dvorana Vija vaja, Dolenjska cesta 43  
**Plesni klub Ples plus**  
041 878 464, www.plesplus.si

Plesna dvorana Vija vaja, Dolenjska cesta 43  
**Plesni klub Ples plus**  
041 878 464, www.plesplus.si

## PLES - NAVIJAŠKE SKUPINE

OŠ Oskarja Kovačiča, Dolenjska cesta 20  
**Akademsko športno društvo za plesne in navijaške skupine Diamond**  
041 777 663, www.zmaji.com

## POHODNIŠTVO

Rakovnik, Pot k ribniku  
**Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije**  
01 234 75 50, www.zasrce.si

Dnevni center za starejše, Pot k ribniku 3 a  
**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**  
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

## POHODNIŠTVO - NORDIJSKA HOJA

Dnevni center za starejše, Pot k ribniku 3 a  
**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**  
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

## RIBIŠTVO - KASTING IN SLADKOVODNI

### ŠPORTNI RIBOLOV

RD Barje, Hladnikova ulica 11  
**Ribiška družina Barje**  
041 740 314, www.rdbarje.si

### ROKOMET

Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50  
**Rokometni klub Krim**  
051 636 677, www.rk-krim.si

Dvorana Krim, Ob dolenski železnici 50  
**Športno društvo Rokometni klub Krim**  
031 600 597, www.rk-krim.si

OŠ Oskar Kovačič, Dolenjska cesta 20  
**Športno društvo Rokometni klub Krim**  
041 779 749, www.rk-krim.si

### ROLANJE

OŠ Oskarja Kovačiča II, Ob dolenski železnici 84  
**Lucky Luka d.o.o.**  
041 777 733, www.lucky luka.si

## SPLOŠNA TELOVADBA

Igrišče KKK Ljubljana, Livada 31  
**Društvo Šola zdravja**  
031 426 575, www.srce-me-povezuje.si/solazdravja

Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana,  
Ižanska cesta 12  
**Društvo Šola zdravja**  
031 426 575, www.srce-me-povezuje.si/solazdravja

Dnevni center za starejše, Pot k ribniku 3 a  
**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**  
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

OŠ Oskarja Kovačiča, Ob dolenski železnici 48  
**Smučarsko društvo Novinar**  
040 775 770, www.novinar-drustvo.si

Športna špica, Konservatorij za glasbo in balet  
Ljubljana, Ižanska cesta 10

**Športno društvo ABC šport**  
040 632 030, www.abcsport.si

Vrtec Galjevica, Galjevica 35  
**Športno društvo ABC šport**  
040 632 030, www.abcsport.si

Salezijanski zavod Rakovnik, Rakovniška ulica 6  
**Zrnc Barbka - Fizioterapija Zrnc**  
031 659 713, www.svetzdravja.si

## STRELSTVO

Strelišče Ljubljana, Dolenjska cesta 11  
**Strelsko društvo Olimpija**  
040 748 868, www.sd-olimpija.si

Strelišče Ljubljana, Dolenjska cesta 11  
**Strelsko društvo Tabor-Jeziča**  
031 364 273, sdtaborjeziča.blogspot.com

## SUP - VESLANJE NA DESKI

Kajakaški center Livada, Livada 31  
**Nervoza? d.o.o.**  
041 667 692, www.sup slovenia.si

Kajakaški center Livada, Livada 31  
**Športno društvo Sup klub**  
040 855 396, www.supklub.si

## TENIS

OŠ Oskar Kovačič, Ob dolenski železnici 48  
**Teniški klub Šport plus**  
01 500 76 65, www.sportplus.si

## WUSHU - TAICHIQUAN

Dnevni center za starejše, Pot k ribniku 3 a  
**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**  
01 427 12 21, www.dca-ljubljana.org

## Ustavimo nasilništvo med otroki

### Nasilništvo med vrstniki - izziv za celo skupnost

Celotna družba bi morala težiti k ničelni toleranci do nasilja. Nasilje med otroki je še posebej pereč problem, ki se ga bolj ali manj uspešno lotevajo starši v nekaterih družinah in strokovnjaki v šolah ter nevladnih organizacijah. Športno društvo Dokiai se že več let pridružuje tem naporom. V Doju ob železnici, starem skladišču ob železniški postaji Rakovnik, smo uredili moderen športni objekt za vadbo borilnih veščin. Pri nas trenira več kot petdeset otrok z vseh koncev Ljubljane. Otroci pri nas vadijo aikido. Aikido je drugačen od ostalih borilnih veščin, pravzaprav je drugačen od katerega koli športa.



### Aikido - usmerjanje življenjske energije v ustvarjanje harmonije

Vadba aikida zahteva dva. Nekakšen partnerski odnos. Eden prevzame vlogo napadalca, agresorja, zlobneža, drugi dela s podarjeno energijo in situacijo razreši na harmoničen način. Potem vloge zamenjata. Nasilnež postane žrtev in znova nasilnež. To je bistveni poudarek aikida, ki ga dela tako primernega za pomoč pri reševanju problema nasilništva med otroki. Ne rešujemo konkretnih težav otrok, ne zanima nas, ali pri nas trenira "nasilnež" ali "žrtev", pri nas trenirajo samo otroci. In otrok je poln življenjske energije, Japonci bi rekli, njegov Ki je močan. In tega močnega Ki-ja ne uporabljamo za to, da otroke učimo kako biti prvi, zmagovalci, boljši od drugih. Učimo jih, kako to življenjsko energijo uporabljati za ustvarjanje harmonije med ljudmi. Učimo jih, da se vloge vedno zamenjajo, učimo jih kako sprejemati agresijo in kako je ne vračati, ampak razumeti, čutiti in razrešiti na nenasilen način.

### Aikido kot nenasilna komunikacija med otroki

Nasilje je vedno oblika komunikacije. Aikido pomaga, da se otroci naučijo sporazumevati s telesi. Najprej jih naučimo obvladati lastno telo. Teči, delati pravilne počepa, obvladati lastno težo, plezati, se valiti, delati polsalte in še več. Ko otroci razvijejo občutek za lastno telo, za lastne zmožnosti, lahko začnejo komunikacijo z drugimi telesi, z drugimi otroki. Pod budnim mentorstvom uradno priznanih inštruktorjev aikida otroke vodimo v sodelovanje, v skupno gibanje, v razumevanje telesa drugega. Močne učimo biti nežni, šibke učimo biti močni. Trde mehčamo, mehke naučimo biti kakor kamen-kost. Nočemo jih narediti enake, hočemo jim pokazati, da je za razvoj treba raziskovati in širiti svoje zmožnosti. Da ob pravilni vadbi tudi šibki postanejo močni in da moč ni razlog, da ne bi bili nežni. Vadba aikida vedno poteka v parih in nikoli z istim partnerjem, kar je za otroke včasih težko, vendar se kmalu navadijo in se začnejo učiti drug od drugega. Tako so primorani komunicirati z večjimi, hitrejšimi, počasnejšimi, fantje z dekletki in dekleta s fanti, starejši z mlajšimi.

### Pri aikidu ni statusnih razlik

V družbi, kjer se vedno bolj kaže grabežljiva plat človeka, otroci velikokrat padejo pod vpliv slogana: "Več imaš, več veljaš". Četudi vsi hodijo v isto šolo, niso enaki. V svetu otrok je vse pomembno - kako si oblečen, katere igrače si lahko privoščiš, kam si šel na dopust s starši itd. Pri vadbi aikida vse to odpade. Vsi otroci so oblečeni v bele vadbene obleke, imenovane Keiko-gi. So boski. Vsi trenirajo skupaj, ni kategorij, ni spolov, ni tekmovalj. Ne rabijo nobenih rekvizitov, samo svoja telesa. To okolje jih nauči, da gledajo na vse otroke kot sebi enake, da cenijo druge otroke po njihovem žaru, smislu za humor, nežnosti, katerikoli osebni lastnosti, ki dela nekoga drugačnega in zanimivega. Članarina je nizka, dolgoročno klub omogoča obisk državnih in mednarodnih seminarjev aikida in navsezadnje tudi karijerne možnosti v svetu aikida. Za več informacij si oglejte spletno stran [www.dokiai.com](http://www.dokiai.com).



# Vabljeni v badmintonski klub Olimpija

**B**admintonski klub Olimpija vsako jesen vpisuje otroke v šolo badmintona. Treningi pod vodstvom izkušenih trenerjev in vaditeljev potekajo dvakrat na teden tudi v dvorani Krim, igralci so razdeljeni v dve skupini glede na badmintonsko znanje in starost. Osrednji del treninga predstavlja učenje tehnike badmintona, spremljajo ga igre, ki razvijajo osnovne motorične sposobnosti.



Badminton je izrazito raznolik šport, v katerem je na tekmovalnem nivoju potrebna hitrost, okretnost, eksplozivnost, tehnika, taktika, vzdržljivost in psihična pripravljenost, zato v njem lahko uspejo igralci s precej različnimi sposobnostmi in naravnimi danostmi. Raznolikost hkrati zagotavlja zanimive treninge in vedno nove izzive.

Na rekreativnem nivoju je badminton predvsem igra, ki s svojimi različnimi disciplinami in ravno pravšnjo fizično zahtevnostjo ponuja možnost športa za celo življenje. V našem klubu tako poleg skupin začetnikov in tekmovalcev že vrsto let potekajo tudi treningi rekreativcev in veteranov, ki omogočajo prijateljsko športno druženje.

Badmintonski klub Olimpija je najstarejši badmintonski klub v Sloveniji, ki se ponaša s številnimi državnimi prvaki in igralci mednarodne kvalitete in je od mladih nog vzgojil obe dosedanji slovenski zastopnici na olimpijskih igrah.

Treningi se začnejo septembra, vpis otrok je možen vsako sredo v času treninga. Vse podrobnejše informacije na internetni strani [www.olimpija-badminton.si](http://www.olimpija-badminton.si) in na telefonski številki 040 330 161.

# Nogobrcke Krimovke

Dekliške selekcije NK KRIM vabijo medse nove mlajše deklice, ki bi rade поблиže spoznale nogometno igro. Posameznice se lahko udeležijo nogometnih igralnih uric za mlajše deklice, igralnega dneva ali kateregakoli treninga najmlajših deklic.



### Dodatne informacije:

**Tina Kelenberger,**  
koordinatorica in trenerka dekliških selekcij NK Krim,  
GSM: 031-868-706,  
email: [tina.kelenberger@gmail.com](mailto:tina.kelenberger@gmail.com),  
[www.nk-krim.si](http://www.nk-krim.si)



# 85 let Namiznoteniškega kluba Ljubljana

Aleksander Rozman

PREDHODNICA NTK LJUBLJANA, KI LETOS PRAZNUJE VISOKI JUBILEJ JE BILA KOT SEKCIJA PRI ŠPORTNEM KLUBU HERMES USTANOVljena ŽE LETA 1930. TAKRAT JE BIL NAJBOLJŠI IGRALEC KLUBA REPREZENTANT TAKRATNE DRŽAVE MAKS MARINKO.

**P**redhodnica NTK Ljubljana, ki letos praznuje visoki jubilej je bila kot sekcija pri Športnem klubu Hermes ustanovljena že leta 1930. Takrat je bil najboljši igralec kluba reprezentant takratne države Maks Marinko.

Kot klub železniških delavcev, katerega vodstvo je prihajalo iz vrst železničarjev, se je klub imenoval železničarski namiznoteniški klub Ljubljana (ŽNTK) pod tem imenom dekleta še zmeraj nastopajo v državni ligi. Najbolj znani predsednik je bil Milan Košir, ki je bil na čelu železniške tiskarne 25 let. V šestdesetih letih prejšnjega stoletja sta bila najboljša igralca v klubu reprezentanta SFRJ Majda Trampuž in Bojan Kern. Vodilno vlogo v Ljubljani in Sloveniji je ŽNTK Ljubljana izgubila leta 1962, ko je politika zahtevala združitev najboljših klubov v Ljubljani v NTK Olimpija. Po tej združitvi je ŽNTK Ljubljana deloval kot sekcija NTK Olimpija, ki se je ukvarjala z mladimi igralci in igralkami.

Leta 1996 je klub znova začel delovati samostojno in je nastopal v 1. ali 2. SNTL. V letu 1998 je klub pridobil sponzorja žal samo dve sezoni za svojo namiznoteniško šolo. S prihodom Biljane Todorovič in Špele Lukner so bila pričakovanja vodstva kluba velika, vendar se zaradi poškodb dveh igralk niso uresničila. V tem obdobju so poleg teh dveh igralk za klub nastopale: Maja Tilinger, Irena Jager, Alenka Barbarč, Meta Šmid, Anja Kunčič, Katja Privšek, Andreja Pinčar, Anja Verstovšek, Polona Letnar, Nada in Saša Petrovčič, Nina Humar, Sandra Vettoreli, Tjaša Udovič, Nina in Tina Kumše ter ostali mladi igralci in igralke.

S prihodom Franca Usenika za trenerja in predsednika kluba leta 1999/2000 se je začel poudarek na delu z mladimi. Kar se je čez nekaj sezon poznalo z uspešnimi rezultati. Natalija Lužar je bila

leta 2010 državna prvakinja pri članicah in večkrat viceprvakinja. Tjaša Založnik in Vlona Maloku sta bili državni prvakinja v mlajših kategorijah, Tjaša Udovič in Tina Kumše pa sta bili uspešni na regijskih tekmovanjih.

V sezoni 2010/11 je članska ekipa v postavi: Natalija Lužar, Tjaša Založnik, Vlona Maloku, Nina Humar, Tjaša Udovič trener Franc Usenik zasedla 4. mesto v SNTL, zaradi stroškov se je ekipa odpovedala mednarodnemu tekmovanju.

V sezoni 2011/12 je zaradi bolezni Franca Usenika (umrl leta 2013) na klopi zamenjal Jože Mikeln, ki je z ekipo Natalija Lužar, Tjaša Založnik, Ivana Zera in Vlona Maloku dosegel največju uspeh v zadnjem času - drugo mesto v Državi.

Zaradi stroškov smo se v lanskoli sezoni odločili za delo z mladimi saj mlada ekipa v sestavi Diana Kosič, Amela Štulanovič, Neža Breskvar in Natali Ristevski nastopa v 2. SNTL.

Mlajše selekcije kluba trenirajo na OŠ Poljane na kateri deluje tudi naša namiznoteniška šola, mladinke, mladinci ter članice v Namiznoteniški dvorani Krim pod vodstvom trenerjev: Borut Verren, Kristina Lesar, Fran Prijatelj in Aleksander Rozman.

NTK Ljubljana je član ŠZL Ljubljane in ZŠD Krim.

**V nedeljo 15. 11. 2015 bomo v Športni dvorani KRIM organizirali 2. memorilni turnir**

**»FRANC USENIK - Alpe Adria«,**

**ki je namenjen predvsem mladini in starejšim.**

**Turnirja se lahko udeležijo tudi prebivalci ČS Rudnik.**



# Taborniki preživeli poletje v objemu gora

Tilen Kreft

POLETJE JE ZA TABORNIKE TAKO KOT VEDNO POLNO AKTIVNOSTI. POLETJE SMO ODPRLI S TABORJENJEM ZA ČLANE V ČEZSOČI IN POTEM NADALJEVALI NA TABORU ZA VODNIKE IN STAREJŠE, KI SMO GA ORGANIZIRALI ŠE Z DRUGIMI TABORNIKI IZ LJUBLJANE. DVE NAŠI ČLANICI STA SE UDELEŽILI TUDI NAJVEČJEGA MEDNARODNEGA TABORNIŠKEGA TABORA, KI POTEKA VSAKE ŠTIRI LETA. LETOS JE POTEKAL NA JAPONSKEM. UDELEŽILO SE GA JE PREKO 33.000 UDELEŽENCEV IZ 160 DRŽAV. ZAGOTOVO SI BOSTA TO DOGODIVŠČINO ZAPOMNILI ZA CELO ŽIVLJENJE.



## Doživetje na taboru

napisala: Zala Prašnički

»Prvič sem bila na taboru, saj sem prvo leto tabornica. V četrtek, 9. 7., smo se odpravili iz deževne Ljubljane v sončno Čezsočo. Misli na avtobusu niso pričakovale tega, kar je sledilo. Kot da bi prišli v drugo deželo nas je pričakal sonček in nekaj veselih obrazov, ki so pripravili prostor na nas. Teža prtljage in nekaj metrov v klanec nam nista vzeli začetnega zagona in vstopili smo v tabor. Oči so se mi kot pribite ustavile na napisu Rod podkovani krap, ki je visel nad mojo glavo. Pustili smo prtljago pri velikem drevesu in se lotili postavljanja šotorov. Kot sem omenila, sem bila prvič na taboru in nisem imela pojma, kako se postavi šotor. Na srečo so nam pomagali postaviti šotor drugi taborniki. Sledil je prvi zbor – moj prvi zbor. Vsi okoli mene so znali taborniško himno in vedeli, kako to poteka (po parih zborih sem jo tudi sama že znala).

Nato je naš vod odšel na samo in pregledale smo urnik. Nekaj prostega časa sem preživela v jedilnici, partija enke me je sprostita in nakazala da bo še vse v redu. Potem je sledilo postavljanje kuhinje (ni dolgo stala, težko krivim druge, saj smo jo postavile res nekam kilavo), po trdem delu smo si privoščili mlečni zdrob izpod naših rok in sledil je prvi večer: stvar, ki mi je bila na taboru najljubša – gretje ob večernem ognju in petje. Tako je potekal moj prvi dan na taboru. Po takem dnevu se res prileže spanec in prebudila sem se v temo, ura je bila okoli 5 zjutraj, tako da sem se pridružila zadnji straži.

Naslednji dan pa smo na krstu širili obzorja o slovenski literaturi in odkrivali nove okuse. Ko 14 ljudi skupaj, a vseeno deljeno, recitira pesem Soči in okuša kobilice, pač ne moreš ostati resen. Saj ne, da bi vedela, kako to izgleda, to sem počela. Po kobilicah smo očitno bili tako pridni, da smo si zaslužili prav posebno večerjo.

Tako smo po malo več kot tednu prišli do zadnjega večera, cirkuške predstave, petja ob kitari in zapriseg. Zaspala sem ob ognju na šotorki ob mislih na tole: hvala za izjemen teden, hvala za to, da ste me sprejeli med sebe, hvala, da ste mi pomagali postaviti šotor, hvala za zadnjo večerjo in cirkuško predstavo, da ste zvečer zakurili ogenj, ob katerem sem se grela, hvala za malenkosti, ki me bodo gnale do naslednjega tabora, hvala za potrpežljivost, ki me bodo gnale do naslednjega tabora, hvala za vsako drobnarijo, za katero se vam zahvaljujem verjetno prepozno. Naučila sem se, kaj je lepota, ko zagledaš zastavo plapolati med sijem sonca, ki ravno zahaja za goro, v ozadju pa slišiš taborniško himno, kaj je ponos, ko hodiš po svetu s taborniško rutko in te vsi pozdravljajo in kaj je plemenitost, ko prevzameš breme drugega človeka na svoja pleča. Še enkrat hvala za vse, kar mi je tabor dal in kar mi bo taborništvo v prihodnje še dalo. Hvala.«

Tako smo si poleti vsi nabrali novih izkušenj, energije in motivacije, da lahko s polnim zagonom začnemo novo taborniško sezono.

Prvi sestanek, kjer bomo vpisovali tudi nove člane, bo v sredo, 16. 9., več pa bo objavljeno na naši spletni strani rpk.rutka.net, kjer lahko najdete tudi slike z vseh poletnih dogodivščin. Z novim letom tako v svojo družbo vabimo nove člane, tiste majhne, pa tudi malo starejše, da tudi sami izkusijo čarobnost vzdušja, ki ga pričarajo zvezdno nebo, gozd, ogenj, kitara in dobra družba. Več informacij o vpisu lahko dobite tudi na krapek.krap@gmail.com ali **040 351 967 (Tilen)**.

Taborniški pozdrav!

**Z-D-R-A-V-O**

# Svetovni kongres Jakobovih društev v Komposteli

Metodij Rigler



Pohod delegatov iz Griča veselja do Kompostele

Od 4. - 6. junija 2015 se je v Komposteli de Santiago odvil svetovni kongres Jakobovih društev. V društvu smo se zelo razveselili povabila, saj smo se že udeležili kongresa leta 2010 v Utrechtu na Nizozemskem in v letu 2013 na Poljskem v Krakovu. Ponovno smo se srečali s prijatelji z vsega sveta, ki s v njihovih domovinah urejajo Jakobove poti in organizirajo romanja v Kompostelo.

Letos je bila udeležba zelo visoka, saj se je kongresa udeležilo 300 delegatov iz 158 društev, ki so prišli iz 28 držav. Vsako društvo se je na kongresu na razstavi predstavilo s plakatom predpisane velikosti (110 x 80 cm). Pri izdelavi tega plakata smo se na društvu zelo potrudili in na izviren način prikazali Slovenijo in Jakobove poti, ki potekajo skozi Slovenijo in vodijo proti Komposteli.

Vsebina kongresa je bila zelo pestra, saj so se v razpravah dotaknili problemov, ki se pojavljajo ob Jakobovih poteh. V veliko pomoč mi je bila hči Urška, z znanjem tujih jezikov, tako da smo vzpostavili zelo dobro komunikacijo z ostalimi društvi. Ker spremljajo delo našega društva, smo bili že večkrat nagovorjeni, da bi organizirali kongres tudi v Sloveniji. Ker smo bili v Utrechtu in Krakovu z avtom, smo vsem udeležencem razdelili veliko promocijskega materiala Ljubljane in Slovenije. To pot je bilo tega zaradi potovanja z letalom malo manj.

Letos praznuje društvo 15 let delovanja. Rezultati našega dela, ki je bilo prikazano na plakatu na razstavi in pa predstavitve na kongresih so bili razlog, da so izmed 300 delegatov kar sedem naših sprejeli v Nad Bratovščino sv. Jakoba v Komposteli med njimi Marjeto in Metodija Riglerja ter Urško Rigler Azinovič.

**Naš pozdrav je: ! BUEN CAMINO !**



Obnova katedrale



Predsednica vseh francoskih društev



# Noč v knjižnici na OŠ Oskarja Kovačiča

Vida Frelj in Anica Marinčič



Na Galjevici smo dogodek obeležili že en teden prej, 17. 4., čeprav je uradna Noč knjige 23. 4., na svetovni dan knjige. Za osrednjo knjigo smo si izbrali KRIVE SO ZVEZDE pisatelja Johna Greena, ki je prevedena v slovenščino. V šoli smo se zbrali ob 18. uri, ko je prišel prevajalec Boštjan Gorenc Pižama. Govoril je o prevajanju in o tem, k ako se mora živeti v samo literarno delo, če ga hoče dobro prevesti. In še veliko zanimivosti okrog tega.

Letos smo imeli namreč dve skupini, ena je obravnavala slovensko verzijo, druga pa angleški izvornik. V obeh smo se pogovarjali o vsebini, o osebah, o sporočilu in gledali tudi film (s slovenskimi podnapisi). Najbolj zanimivo pa je bilo, da smo v šoli tudi prespali.

## Učenci so označili glavni osebi iz knjige:

HAZEL je šestnajstletna punca, ki se je rodila z rakom na pljučih. V življenju ji je bilo težko, saj je bila priklenjena na kisikovo jeklenko. Čez čas je ugotovila, da je zaljubljena v Augustusa Watersa, ki na koncu nesrečno umre. (Neža Istenič, 7. b)

Je glavna oseba v knjigi. Njena pljuča ji delajo težave, saj jih ogroža rak. Pljuča se pogosto polnijo z vodo, nositi mora cevke v nosu, ki ji pomagajo dihati. Želi si obiskati svojega najljubšega pisatelja v Amsterdamu, pri čemer ji Gus pomaga. Po Gusovi smrti ga pogreša, ampak ve, da lahko nadaljuje z življenjem, saj bo Gus živel v njenem spominu. (Neža Garvas, 9. a)

Ni želela, da bi druge ljudi s svojim obstojem razžalostila. Bila je razgledana, zaradi bolezni je izkusila več kot njene vrstnice. Kljub temu je želela živeti kar se da običajno življenje. (Marisa Schlamberger, 8. a)

GUS je prijazen fant s čudno metaforo nekajenja. Na podporno skupino ga je povabil Isaac (njegov prijatelj). S Hazel sta se zelo ujela. V življenju je veliko pretrpel, saj je zaradi raka izgubil nogo, potem pa še življenje. (Neža Istenič, 7. b)

Fant, ki je zaljubljen v Hazel, in je preživel raka. V zameno za to ima namesto noge protezo. On ne dopušča stvarim, da ga ubijejo. To izrazito kaže na primeru cigarete, ki jo vtakne v usta in je ne prižge. Na koncu se mu rak ponovi in na veliko žalost umre. (Neža Garvas, 9. a)



Je fant z veliko metafor. Všeč mu je Hazel, s katero preživi svoje zadnje dni. Bil je uspešen košarkar s protezo (nogo je izgubil zaradi raka). Umrl je zaradi raka, ki se mu je razširil po celem telesu. (Gaia Primic, 7. d)

Je že prebolel raka, ki se mu je kasneje spet ponovil. S Hazel je dočakal pravo ljubezen. Pred tem je že imel dekle, ki je prav tako imelo raka. (Marisa Schlamberger, 8. a)



## Lepe misli iz knjige

Svet ni tovarna za izpolnjevanje želja. (Maša Selan, 7. c)  
Pravkar vstalo sonce, presvetlo v njenih pojemajočih očeh ... (Rok Bajt, 6. b)

Danes živimo na polno. (Maša Kušar, 7. a)  
Vesolje želi, da ga opazimo. (Hanna Habot, 7. d)  
Bridkost te ne spremeni, ampak te razkrije. (Amanda Krantič, 7. c)

## Mnenja o knjigi

Knjiga je bila zanimiva, vesela in žalostna obenem. (Jakob Pogačar, 6. c)  
Knjiga mi je všeč, ker je glavna oseba kljub raku ostala samozavestna in ni pustila, da ji to spremeni lajf. (Jakob Jerše, 8. b)  
Knjigo obožujem, jokam, ko jo berem. (Ana Lilik, 9. d)  
Super knjiga in super pisatelj. (Maks Goli, 7. a)

# Noč knjige na podružnični šoli Rudnik

Alenka Milavec, vodja PŠ Rudnik



Včetrtek, 23. 4. 2015, zvečer je bil v zgornjih prostorih naše šole dogodek posebne vrste. Učenci so prišli v šolo, čeprav jim ni bilo treba, in to ne le nekateri, skoraj polovica učencev šole. Vsi smo bili veseli, da se ponovno vidimo in komaj smo čakali, da se vse skupaj začne. S svojim obiskom nas je že na začetku razveselila tudi gospa ravnateljica, mag. Olga Kolar.

Letošnjo Noč knjige smo posvetili medvedom in medvedkom. Revija Ciciban namreč letošnjo jesen praznuje svoj 70. rojstni dan. Glede na tisoče lepih vsebin, ki nam jih že toliko let pripravljajo, se nam je zdelo edino prav, da ob tej priložnosti na poseben način tudi mi obeležimo ta častitljiv jubilej.



In kaj smo počeli? O, marsikaj. Pogovarjali smo se o Noči knjige, o medvedih v naravi in medvedkih, ki smo jih prinesli s seboj, si ogledovali in pod šotori brali najrazličnejše knjige in slikanice, v katerih so glavni junaki medvedi in medvedki, tudi pesmi o medvedkih smo prepevali. Ja, bilo je lušno, še posebej, ko je iz kuhinje zadišalo po pici. Slastna večerja, izdelek za spomin v obliki medvedka z napisom: »Ne moti, berem!« ter risanka z naslovom Maša in medved za v slovo. Ravno prav smo bili že utrujeni, ko so prihajali starši in s svojim prihodom naznanjali konec našega druženja.

Hvala vsem učencem, staršem in učiteljem za čudovit večer!



# Otroška folklorna skupina OŠ Oskar Kovačič na gostovanju v Romuniji

Helena Vindiš, mentorica ljudskih plesov in učiteljica na OŠ Oskarja Kovačiča



Otroška folklorna skupina OŠ Oskarja Kovačiča – Emona, Lj.

Udeležili smo se mednarodnega otroškega folklornega festivala v Dorohoiu z naslovom MUGURELUL. Poleg nas so bile povabljene tudi otroške folklorne skupine iz drugih držav - Ukrajine, Slovaške, Moldavij - in veliko skupin iz Romunije.

Naši učenci so se predstavili na paradi po ulicah mesta in na odru z dvema plesoma: gorički in pastirski plesi. Nastopili smo v središču mesta Dorohoi v sverovzhodnem delu Romunije. Poleg



Osvojili smo II. nagrado v kategoriji tujih skupin



Na odru smo se predstavili z dvema plesoma

plesalcev so se predstavili tudi pevci pevskega zbora in glasbeniki s flavto, dvema violinama in dvema harmonikama. Organizatorji so zelo lepo poskrbeli za nas.

Tri noči smo preživeli v bungalovih v eni od sosednjih vasi. Zvečer smo plesali in peli okoli kresa, ki so nam ga pomagali zakuriti učitelji in učenci iz Romunije, ki so bili na literarnem taboru. Zjutraj pa smo se zbuvali z budnicami, ki so jih pripravili: prvo jutro učitelji in naslednje jutro naši navihani učenci. Zajtrk so nam postregli v odlični restavraciji, kosilo in večerjo pa smo imeli v jedilnici semenišča v središču mesta. Spoznali smo prelepo pokrajino severnega dela države. Peljali smo se čez del Transilvanije in tudi čez dva prelaza v Karpatih, ki sta nas spomnila na našo Pokljuko in alpski svet s številnimi smrekami in zelenimi pašniki. Na nastopu in paradi smo spoznali še romunsko glasbo in ples, njihovo kulturo in jezik.

In zelo pomembno: osvojili smo II. nagrado v kategoriji tujih skupin. Kljub dolgi vožnji po romunskih cestah, na katerih še vedno prehitijo veliko konjskih vpreg z vozovi, nam bo potovanje ostalo v lepem spominu.

**Naučili smo se tudi nekaj romunskih besed (hvala - »multumesc« in nasvidenje - »La revedere«.)**



Zadovoljni po nastopu, smo naredili še eno skupinsko fotografijo

# Konjerejsko društvo Barje na odprtju razstave v Postojni

Marjan Trček



Na povabilo uprave Postojnska jama d.d. in PGD Studeno, sta se člana našega društva udeležila odprtja največje razstave o krasu na svetu. Expo Postojnska jama kras. V zelo staro gasilsko brizgalno na konjsko vprego sta vpregla dve kvalitetni kobili slovensko hladnokrvne pasme, ki sta delo opravili z odliko, saj sta omenjeno brizgalno na prireditveno ploščad pripeljali v kasu in se na komando zaustavili pred množico gledalcev - točno ob 11. uri kot je bilo napovedano!



Prireditve so spremljali številni fotoreporterji in kamere, tako da je šlo malo na tesno. Gasilska brizgalna, ki jo je gasilec Studeno podaril Franc Jožef, je namreč prava galeja. Preoblečeni v cesarske uniforme gasilcev iz tistih časov so na ploščadi pokazali, da je brizgalna še vedno aktivna in množico poškopili z vodo, za poganjalo ročnega črpanja vode pa je med ostalimi poprijel tudi predsednik uprave Postojnska jama g. Marjan Batagelj.

## Pridružite se vrtnarjem in sadjarjem



Smo pisana družina ljubiteljev, poznavalcev in tudi vrhunsko usposobljenih sadjarjev in vrtnarjev. Združeni smo v **Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani** ustanovljeno že davnega 1972 leta. Trudimo se ohraniti lepote spomladanskih vrtov, obdanih od cvetja dreves, grmovnic in rož, pomemben del poslanstva pa je širiti znanje. Za ta namen organiziramo predavanja, praktične prikaze in strokovne izlete, kjer se pobližje spoznamo in izmenjamo izkušnje. Naši vrtovi in nasadi v jeseni obilo rodijo, tako vas z veseljem vabimo, da se nam pridružite in tudi vaš vrt spremenite v shrambo. Veseli smo tudi že uveljavljenih vrtnarjev in sadjarjev za vse vaše nasvete, mi pa vam lahko ponudimo družino ljubiteljev doma pridelane hrane, ki se zavedamo, da nič ne zraste kar samo od sebe.

Letos organiziramo še Prikaz odstranjevanja pelinolistne ambrozije 9.9., strokovni izlet na Kozjansko 16.9. ter izbor najboljšega posnetka z vrta. Več o našem delu najdete na [sadjar-vrtnar.si](http://sadjar-vrtnar.si).

Lepo vabljeni v našo družbo!



# Smrdokavra (Upupa epops L.)



Jernej Korenčič - ZOLB

## Nima rdeče barve, pa je kljub temu pristala na rdečem seznamu!?

**S**tarejši morostarji se še spominjajo, kako so ob zgodnjih jutranjih urah, ko so s konjsko vprego odhajali na košnjo, v mejicah poslušali pesem slavčka, v daljavi hreščavi glas kosca, in pred vprego preletavnje pisane smrdokavre, ki je pred vsakim vzletom razpirala čudovito čopo- perjanico.

Tudi ta ptica, tako kot tudi nekatere druge, izginja iz barjanske kulturne krajine.

Smrdokavra je nenavadna lepotica, ki ji nobena druga v Evropi ni niti malo podobna.

Zaradi vedno slabših habitatnih pogojev je pristala na seznamu najbolj ogroženih ptic.

Zimo preživlja v tropski Afriki, k nam pa se vrne aprila. Najraje se zadržuje v starih sadovnjakih, odprtih pašnikih, ali ob cestnih mejicah. Gnezdi v duplih, skladovnicah drv ali večjimi luknjami med drevesnimi koreninami. Največ se hrani z ličinkami, hrošči, kobilicami, bra-morji in deževniki. Ker ima zakrknjen jezik, plena ne more obračati v kljuno, zato ga vrže v zrak in ujame tako, da ga z lahkoto pogoltne. Sovražnike odganja z odvajanjem smrdelih izločkov.

Ogroža jo vsesplošna uporaba kemičnih sredstev na podeželju, uničevanje ekstenzivnih sadovnjakov in pomankanje ustreznih gnezdišč. MOL - Oddelek za varstvo okolja, vsako leto pripravi javni razpis za NVO na temo izvajanja naravovarstvenih ukrepov za ohranjanje, vzpostavljanje ali izboljšanje habitatov za zelo ogrožene živalske ali rastlinske vrste.

Zavod za ohranjanje naravne in kulturne dediščine Ljubljanskega barja-ZOLB je sprejel izziv in pripravil projekt, ki naj bi izboljšal habitatne pogoje za ohranitev edinstvene ptice, ki se še pojavlja na Barju.

Glede na to, da se s strani raznih organizacij pojavljajo, po drevesih znotraj Krajinskega parka Ljubljansko barje, razne gnezdilnice, ki v bistvu onesnažujejo okolje in potvarjajo naravno krajinsko dediščino – »ptičja urbanizacija v varovanem okolju«, smo pristopili k povsem novemu, naravi prijaznejšemu načinu reševanja gnezdišč.

Gre za poseben, pa vendarle zelo preprost način, izgradnje skladovnic drva z vmesnimi presledki, zapolnjenimi s travniškim ločjem ali

praprotoj, dimenzije 110x110 in cca 190 cm višine. Skladovnica je fiksirana v tla (zaradi poplav) in pokrita z lesenimi skodlami, prekritimi z raznim vejevjem.

Provizorični »objekt« se vmešča v mirno naravno okolje značilnih poraslih barjanskih mejic, pred katerimi se razprostirajo travniki, pašniki ali ekstenzivna polja, ki jih povezujejo peščeni štradoni.

Izvajanje projekta so v obliki naravovarstvenih delavnic z zanimanjem spremljali učenci O.Š. Oskar Kovačič.

Tako skladovnico lahko naredite tudi doma na koncu vrta, iz debel in vej ob čiščenju sadovnjaka. Tudi lovцем priporočamo, da izdelujejo na ta način krmilnice za fazane. V njih bodo našle zatočišče tudi druge živali in žuželke, še posebno ob poplavih, ko postane skladovnica praktično edino možna rešitev za preživetje mnogih ogroženih živih bitij. Naj samo omenimo, da je v prvi izdelani skladovnici, že po enem tednu, našel svoj dom, zelo ogroženi, netopir.

V projekt smo vključili tudi rekonstrukcijo starejših obstoječih dreves oziroma drevesnih votlin. V ta namen sprejemamo v svoje ekološko ozaveščene vrste »zelene botre«, s katerimi bi sklenili sporazum, o ohranjanju vitalnosti drevesa v gozdličku, mejicah ali sadovnjaku, v katerih je naravna vdolbina in so primerni za gnezdenje smrdokavre. Lastnik zagotavlja, da drevesa ne bo požagal, Zolb pa obljublja, da bo drevo trajnostno vzdrževal. Prijave na: info&zavod-zolb.si.



Učenci OŠ Oskar Kovačič ob gnezdišču smrdokavre pri Žugovem tolmu.

## PRODAJA DOMAČIH PRIDELKOV IN IZDELKOV

Da bo hrana po najkrajši možni poti na vašem krožniku, obiščite pridelovalce s svojega območja:

### MED

Ovca Milan, Črna vas 494, Ljubljana, tel: 041 820 346  
Medeni kotiček, Sandi Slanc, Dolenjska cesta 153, Ljubljana  
tel: 01 290 99 20, mob 051 648 023.

**OLJA** (konoplino, sojino, oljne ogrščice, orehovo)  
**NAMAZI** (namaz iz orehovega olja, namaz iz konopljinega olja)

Posestvo Trnulja, Črna vas 265, Ljubljana, tel: 4271 903, 041 622 062

### ZELENJAVA

Berlič Simona, Črna vas 225, Ljubljana, tel.: 041/365-885

### EKOLOŠKA JAJCA

Ekološka kmetija Šerjak, Črna vas 139, Ljubljana, tel: 040 312 914

### VRTNARSKA HIŠA -

prostor, kjer se združita podjetji  
**CVETLIČNA in TRAJNICE CARNIOLA**

Nudimo ekološka semena, ekološke sadike zelenjave, ekološke substrate, ekološka gnojila in sredstva za krepitev in zaščito rastlin, doma gojene zelne trajnice in okrasno grmičevje, jagodičevje in še marsikaj.

Več inf. <http://vrtnarskahisa.si/>

Če želite, da vas dodamo na zgornji seznam nam pišite na [rudniska.cetrinka@gmail.com](mailto:rudniska.cetrinka@gmail.com). Objava je brezplačna.