

RUDNIŠKA ČETRTINKA

LETNIK XIII • ŠTEVILKA 1 • MAREC 2016 • NAKLADA 5200 IZVODOV

GLASILO ČETRTNE SKUPNOSTI RUDNIK, MOL



Četrtna skupnost Rudnik -
del zelene prestolnice evrope 2016

Čebelja pot v Ljubljani

Rastline in voda

Uvodnik

mag. Andreja Troppan, glavna urednica

Za začetek naj omenim današnjo naslovnico, ki poleg tega, da se blešči v sončnem vremenu, nazonanja pomlad in vas nagovarja, da pridete in odkrijete za marsikoga še neodkriti biser v naši neposredni bližini, ki vam sedaj poleg tega, da nahranite dušo z lepota mi rastlin, ki tu uspravajo, omogoča, da posedite in se družite.



Od besed k dejanjem. Na zadnji seji se je namreč na pobudo enega od članov sveta oblikovala ideja, da uvedemo kolumno, kjer boste lahko sledili idejam, zamislim in opažanjem posameznikov, ki so pripravljeni o njih pisati.

Sicer pa boste med prelistavanjem in prebiranjem izvedeli, kdaj bo naša ČS prevzela *zeleno ambasadarstvo* in kakšne dogodke bodo v ta namen pripravila društva.

Kot običajno, v Rudniški četrtinki izpostavljamo pretekle dogodke in vas hkrati vabimo, da se udeležite novih. V spomladanskem času je res pester nabor prireditev, usposabljanj in delavnic.

Glede na letni čas in z njim povezano delo na vrtu, si le preberite članek o tem, kako poskrbimo za primerno pripravo tal in prepotrebno vlago za uspešno rast rastlin. Voda je tako zelo pomembna dobrina, da ji je namenjena tudi razstava v Mestnem muzeju, na katero ste prav prisrčno vabljeni.

VSEBINA

Izobešanje državne zastave	3
Četrtna skupnost Rudnik - del zelene prestolnice evrope 2016	4
Ljubljana - srcu prijazno mesto	6
Delavnica za občane ČS Rudnik	6
Razcvet v delovanju domicilnih barjanskih društev	7
Čebelja pot v Ljubljani	8
Dobrodelna košarkarska tekma	10
Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani	10
Donacija Petrola v Sklad Vrtca Galjevica	11
Vabilo na 40. jubilejni koncert, Moškega pevskega zbora KPD Barje	11
Naše taborniško društvo rod Podkovani krap	12
Ju jitsu za mladostnike in odrasle	13
Tradicionalni novoletni nastop ritmičark Narodnega doma	14
Ritmičarke zadovoljne z dobrimi pogoji za vadbo v Gimnastičnem centru Ljubljana	14
Napovedujemo - 29. MTM, največje mednarodno tekmovanje v ritmični gimnastiki v SLO	14
Brezplačne storitve na domu za prebivalce mestne občine Ljubljana, ki so starejši od 65 let	15
Rastline in voda	16
»Pasjk« sprehodi po zavarovanem območju narave!	18
Razstava VODA	19
Kaj pravzaprav počnemo v DCA Rudnik	20

RUDNIŠKO ČETRTRINKO SO ZA VAS PRIPRAVILI

Izdajatelj:

Mestna občina Ljubljana,
Četrtna skupnost Rudnik,
Pot k ribniku 20, Ljubljana

Tel: 01/428 03 45

Faks: 01/427 33 07

e-pošta: mol.rudnik@ljubljanasi.si



Uredniški odbor: mag. Andreja Troppan (glavna in odgovorna urednica), Maruša Penzeš, Anton Grošel, Ana Žličar in Andreja Vrtačnik Kremžar.

Številka izdaje: Letnik XIII, številka 1, marec 2016

Naklada: 5200 izvodov

Glasilu prejmejo vsa gospodinjstva v Četrtni skupnosti Rudnik, MOL, brezplačno.

Rudniška Četrtna skupnost Rudnik, je vpisana v razvid medijev, ki ga vodi pristojno Ministrstvo RS, pod zaporedno številko 779.

Slika na naslovnici: Čajnica Primula v Botaničnem vrtu
Foto: D.Bavcon

INFORMACIJE ZA KRAJANE:

ČS Rudnik, Pot k ribniku 20, Ljubljana

tel: 01 428 03 45 fax: 01 427 33 07

e-pošta: mol.rudnik@ljubljanasi.si

spletna stran: www.ljubljana.si/si/mol/cetrtnne-skupnosti/rudnik



Dobite nas tudi na Facebooku.

Članke, obvestila in ostalo za Rudniško četrtinko pošljite na
rudniska.cetrtnka@gmail.com

Prispevki naj bodo v Wordovem dokumentu, fotografije pošljite posebej. V dokumentu obvezno zapišite avtorja prispevka in fotografij ter morebitne podnapise fotografij.

Objavljeni prispevki so delo laičnih avtorjev in niso lektorirani.

Izobešanje državne zastave

Vladimir Glažar

Z velikim navdušenjem smo doživljali osamosvojitve in kasneje sprejem v Evropsko Skupnost, po teh zgodovinskih uspehih pa je začel v Sloveniji nastajati vse večji razkorak med tako imenovanimi "levimi" in "desnimi" simpatizerji, kar nam je prinašalo politično in gospodarsko nazadovanje. Ljudje v Sloveniji so postajali vedno bolj ravnodušni in celo pesimistični, nezadovoljni s politiko in z gospodarstvom, posledično pa tudi z ostalimi resorji, kot so zdravstvo, kultura, sociala in izobraževanje. Slovenci v diaspori pa kljub vsemu ostajajo še vedno zvesti pripadniki svoje domovine. Tudi sam sem preživel več let med njimi in takrat sem občutil iskreno navdušenje naših ljudi za samostojno in demokratično Slovenijo.



Leta 1991 smo v Nemčiji organizirali več demonstracij v podporo mednarodnemu priznanju Slovenije. Prve demonstracije so bile v Wiesbadnu, v mestu, ki je pobrateno z Ljubljano, največje demonstracije pa smo priredili v Bonnu, kjer je bila vrhunška udeležba naših rojakov, skupaj s Hrvati. Na vseh teh kasnejših shodih smo nosili transparente, izdelali pa smo že tudi prve slovenske zastave. Pri teh demonstracijah so nas podpirale vse nemške koalicijske stranke, tako levičarske, sredinske in desničarske.

V Slovenijo sem se vrnil leta 1994 in že takrat sem opazil, da se je večini ljudi zdela samostojna Slovenija nekaj samoumevnega in pravzaprav nič posebnega, nekateri pa so bili z njo celo nezadovoljni. Veliko jih je nezadovoljnih še dandanes in nekateri od njih so mi rekli, da jih je celo sram, da so Slovenci. Vsemu temu je botrovala tudi ponesrečena privatizacija, ki je uničila številna naša podjetja in spodkopala solventnost slovenskih bank. Sprašujem se, kdo so tisti, ki bi lahko zaustavili te negativne pojave? To smo vsi mi, Slovenci - demokrati, ki moramo na novo postaviti moralne

norme in pokazati na nepravilnosti, ki se pojavljajo ter se tudi aktivno vključiti v njihovo odpravljanje.

Kljub tem negativnim pojavom, ostajam še vedno optimist in zato predlagam vsem Slovenkam in Slovencem, da za dvig morale začnejo ob državnih praznikih izobešati državne zastave, z vsaj takšnim navdušenjem, kot ga znamo pokazati pri največjih mednarodnih uspehih naših športnikov in ko pri dosežku prvega mesta z zanosom prepevamo slovensko himno. S pozitivnim odzivom na to priporočilo bomo izboljšali tudi udeležbo pri volitvah na vseh ravneh in okrepili demokracijo ter ljubezen do naše domovine Slovenije.

Kolumne izražajo stališča avtorjev, in ne nujno tudi uredništva Rudniške Četrtnke.

Kratko poročilo o delu Sveta ČS Rudnik

7. redna seja, 10. 11. 2016

Svet je pri prvi točki potrdil zapisnika 6. redne seje in 3. izredne seje Sveta ČS Rudnik, v drugi točki pa obravnaval poročilo o aktivnostih, kjer so bili sprejeti sklepi s področja prometne infrastrukture in gospodarskih dejavnosti ter s področja varnosti. Pri tej točki je bil s sklepom sveta imenovan tudi podpredsednik Sosveta za varnost ČS Rudnik, v Program ČS Rudnik pa so bila s sklepom prav tako sprejeta številna društva z območja ČS Rudnik. Pod tretjo točko so se člani Sveta seznanili s projektom Zelena prestolnica Evrope 2016, v četrti točki pa je predsedujoča prisotne seznanila z rebalan-

som proračuna 2015 ter s spremembami proračuna za leto 2016. V nadaljevanju je sledila obrazložitev porabe sredstev Izvedbenega načrta ČS Rudnik za leto 2015, pod zadnjo točko pa so se obravnavala vprašanja, pobude ter predlogi s strani članov Sveta ČS Rudnik.

8. izredna seja, 24. 11. 2016

Svet je pri prvi točki potrdil zapisnik 7. redne seje Sveta ČS Rudnik, v drugi točki pa je obravnaval poročilo o številnih aktivnostih na območju ČS Rudnik. Sledilo je sprejetje sklepa o izplačilu sejin članom Sveta ČS Rudnik za leto 2015, sejo pa so člani Sveta zaključili z razpravo o aktualnih zadevah.

ČETRTHNA SKUPNOST RUDNIK - DEL ZELENE PRESTOLNICE EVROPE 2016



foto: Nik Rovar

ZELENA PRESTOLNICA EVROPE JE POBUDA EVROPSKE KOMISIJE.

NAZIV [HTTP://EC.EUROPA.EU/ENVIRONMENT/EUROPEANGREENCAPITAL/ABOUT-THE-AWARD/INDEX.HTML](http://ec.europa.eu/environment/europeangreencapital/about-the-award/index.html)

ZELENA PRESTOLNICA EVROPE (ZPE) VSAKO LETO PREJME MESTO Z VISOKIMI OKOLJSKIMI STANDARDI IN Z ZAVEZO K AMBICIOZNIM CILJEM ZA NADALJNJE OKOLJSKE IZBOLJŠAVE IN TRAJNOSTNI RAZVOJ. CILJ TE POBUDE JE IZREČI PRIZNANJE IN NAGRADITI LOKALNA PRIZADEVANJA ZA IZBOLJŠANJE OKOLJA, GOSPODARSTVA IN KAKOVOSTI ŽIVLJENJA V MESTIH.

24. JUNIJA 2014 JE LJUBLJANA V KOPENHAGNU PREJELA LASKAVI NAZIV ZELENA PRESTOLNICA EVROPE 2016. TA NAZIV DOKAZUJE, DA SO TRAJNOSTNE USMERITVE LJUBLJANE PRIZNANE IN CENJENE, NAZIV PA POMENI PRIZNANJE ZA DOBRO DELO IN IZZIV ZA NAPREJ. (VIR: [HTTP://WWW.LJUBLJANA.SI/](http://www.ljubljana.si/))

Katarina Šinkovec

Maja 2015 smo četrtne skupnosti postale ZELENI AMBASADORJI, z žrebom pa smo določili vrstni red tritedenskih terminov, v katerih bo zeleni ambasador posamezna ČS. Projekt je 11. 1. 2016 začela izvajati ČS Črnuče. V ČS Rudnik bomo zeleno ambasadorstvo prevzeli 26. 6. 2016 od ČS Posavje in ga 17. 7. 2017 predali ČS Rožnik. Prevzem in predaja bosta medijsko spremljana dogodka, ki ju z družvi že pripravljamo, vas pa vabimo, da se nam takrat pridružite.

Projekt praznovanja Zelene prestolnice Evrope je tematsko razdeljen po mesecih. V času našega ambasadorstva sta temi energetska učinkovitost (junij) ter biodiverziteteta in čebele (julij). Poleg svojega rednega dela v društvih so se člani društev prijazno odzvali, da bodo izvedli nekaj dodatnih aktivnosti ali pa jih bodo prilagodili terminu ambasadorstva. Društva, zavodi in posamezniki, ki bodo aktivno sodelovali

pri programu, se morajo pri svojih predstavitev vsaj deloma držati obeh tem.

V tritedenskem obdobju se bodo društva in zavodi lahko predstavili na različne načine. Lahko se bodo predstavili na Info točki pred Magistratom (predstavitev na stojnicah, delavnice, razstave), lahko bodo izvedli predavanja, predstavitev in druge aktivnosti v ČS Rudnik, ali pa sodelovali pri pisanju bloga Meščanka. Ker je do konca junija še precej časa, točnih terminov vseh dogodkov še ne moremo potrditi, zato predlagamo, da program spremljate na spletnih straneh društev, četrtne skupnosti in MOL-a, na družabnih omrežjih in v oglasnih vitrinah v četrtni skupnosti ter v glasilu Ljubljana.

Društva in zavodi, ki so se odzvali povabilu k sodelovanju in pripravljajo zanimive dogodke: Zavod za ohranitev Ljubljanskega Barja, Turistično društvo Barje, ustvarjalno društvo Poligilda,



foto: Doris Kordič



foto: Nik Rovar

Povezave do informacij o dogajanjih Ljubljana, Zelena prestolnica Evrope:

→ Spletne in Facebook strani društev in zavodov

→ <http://www.zelenaljubljana.si/>

→ <https://www.facebook.com/ZelenaprestolnicaEvrope/?fref=ts>

→ <http://www.ljubljana.si/si/mol/cetrtna-skupnosti/rudnik/novice-in-obvestila/>

→ <https://www.facebook.com/%C4%8Cetrtna-skupnost-Rudnik-114503081965090/>

Konjerejsko društvo Barje, Čebelarstvo društvo Barje, društvo tabornikov rod Podkovani krap, Sadjarsko in vrtnarsko društvo, ZŠD Krim skupaj z Društvom za zdravje srca in ožilja ter vrtec Galjevica in OŠ Oskarja Kovačiča.

Ker naslednja Rudniška Četrtnika izide že po koncu našega ambasadorstva, vas ne bomo več mogli obveščati o dogodkih od 26. 6. do 17. 7. 2016, zato spremljajte dogajanja v zvezi z Zeleno prestolnico Evrope na spletnih straneh, blogih, Facebooku in oglasih v vitrinah ter na oglasnih deskah v ČS Rudnik.

Društva se preko četrtne skupnosti lahko priključijo v vsakem od tematskih mesecev ZPE 2016:

Januar: PAMETNO RAVNANJE Z ODPADKI

Februar: LOKALNA SAMOOSKRBA IN AMBASADORJI ZELENEGA

Marec: ODGOVORNO RAVNANJE Z VODO

April: KAKOVOST ZVOČNEGA OKOLJA

Maj: ZELENE POVRŠINE

Junij: ENERGETSKA UČINKOVITOST

Julij: BIODIVERZITETA IN ČEBELE

Avgust: TRAJNOSTNI TURIZEM

September: TRAJNOSTNA MOBILNOST IN SKRB ZA KAKOVOST ZRAKA

Oktober: LES - NEPREČENLJIVI DAR NARAVE

November: PRILAGAJANJE PODNEBNIM SPREMEMBAM

December: EKO-INOVAČIJE, ZELENA DELOVNA MESTA TER TRAJNOSTNO LOKALNO UPRAVLJANJE

LJUBLJANA
Zmagovalka 2016



Pobuda
Evropske komisije

LJUBLJANA.
Zate.



Mestna občina Ljubljana
City of Ljubljana

Ljubljana - srcu prijazno mesto

Služba za lokalno samoupravo MU MOL



MESTNA OBČINA LJUBLJANA JE NA RAZLIČNIH LOKACIJAH PO LJUBLJANI NAMESTILA 43 AVTOMATSKIH EKSTERNIH DEFIBRILATORJEV, PRENOSNIH ELEKTRONSKIH NAPRAV, KI SO SPOSOBNE ZAZNATI ZASTOJ SRCA TER GA S POMOČJO ELEKTRIČNEGA SUNKA PONOVO POGNATI.

Pri srčnem zastoju je namreč ključna takojšnja pomoč, zato je izredno pomembno, da v primeru, da moramo pomagati posamezniku s srčnim zastojem, vemo, kje je najbližji defibrilator, s katerim mu lahko rešimo življenje in kako ga pravilno uporabljati!

Če avtomatski eksterni defibrilator (AED) ob temeljnih postopkih oživljanja uporabimo v 3-5 minutah po srčnem zastoju, lahko povečamo delež preživetja za celo več kot 50 %. Prav zato imamo vsi mimoidoči, ki se srečamo s posameznikom s srčnim zastojem, ključno vlogo pri njegovem preživetju. Defibrilatorji so nameščeni na različnih lokacijah v Ljubljani in vsi so javno dostopni (24/7).



Lokacije, kjer so nameščeni defibrilatorji so označeni z univerzalnim, mednarodno prizanim znakom.

Ažuren seznam AED naprav po Sloveniji najdete na spletni strani <http://www.aed-baza.si/>, kjer lahko poiščete najbližji defibrilator v vaši okolici.

DELAVNICA »TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA S PRIKAZOM PRAVILNE UPRAVE DEFIBRILATORJA«

V Službi za lokalno samoupravo MOL namenjamo informiranju in ozaveščanju meščank in meščanov veliko pozornost. Zavedamo se pomembnosti poznavanja pravilne rabe defibrilatorjev ter dragocenosti časa, ki je izjemnega pomena pri preživetju človeka s srčnim zastojem.

V sodelovanju z Društvom študentov medicine Slovenije in Rdečim križem Slovenije OZ Ljubljana **redno izvajamo poučne delavnice namenjene prebivalcem**, ki živijo v bližini lokacij, kjer so nameščeni defibrilatorji. Na delavnici predstavimo udeležencem dejavnike tveganja srčno žilnih obolenj ter jih naučimo kako s pravilnimi postopki oživljanja in varno rabo defibrilatorja pomagamo človeku s srčnim zastojem. Opravljamo tudi brezplačne meritve krvnega sladkorja, tlaka in holesterola.



Utrinek iz delavnice. Vir: arhiv SLS



AED BAZA SLOVENIJE



DELAVNICA ZA OBČANE ČS RUDNIK

Delavnica za občane ČS Rudnik, ki stanujejo v neposredni bližini defibrilatorja, ki je nameščen na lokaciji Ižanska c. 303,

bo v četrtek, 7. aprila 2016 ob 18. uri v prostorih MOL, SLS, Ižanska c. 303.

Podrobnejša pojasnila prejmete na sedežu ČS Rudnik (tel. 01 428 03 45) oziroma bodo objavljene v glasilu Ljubljana in na spletni strani ČS ter MOL. **VABLJENI!**

Razcvet v delovanju domicilnih barjanskih društev

mag. Alojzija Ljuba Strle, koordinatorica domicilnih društev Barja

Stara barjanska šola, na naslovu Ižanska cesta 303, je končno v lasti Mestne občine Ljubljana (MOL). Domicilnim barjanskim društvom je MOL že v začetku leta 2015 dodelila nekatere prostore v šoli za potrebe njihovega delovanja. S prvo porazdelitvijo prostorov barjanska društva niso bila zadovoljna, saj nikakor niso zadoščala oziroma niso ustrezala njihovim specifičnim potrebam in tudi malo niso ustrezala razpoložljivim prostorom, ki so jih društva imela na naslovu Ižanska cesta 305, pred zaprtjem Zadružnega doma.

Predstavniki barjanskih društev so se v zvezi s to problematiko sestali na posebni izredni seji sredi novembra 2015 in na njej zavzeli natančna, jasna stališča glede ureditve prostorske in tudi druge problematike, povezane z novo nastalo situacijo. Podlaga za trdna stališča oziroma zahteve društev je bilo razumevanje večine krajanov, da je stara barjanska šola »naša šola«, ki je dobljena v zameno za zaprti Zadružni dom Barje, ki so ga v preteklosti udarniško zgradili naši starši, stari starši, krajanje Barja. Take so namreč številne razlage barjanov in si pravico do rabe te nepremičnine štejejo kot samoumevno oziroma upravičeno. Krajanje Barja to t. i. barjansko središče, v okviru katerega so se v preteklosti radi srečevali, družili in vsestransko udeleževali, zelo pogrešajo.

Na omenjenem sestanku predstavnikov društev je bil med drugimi sprejet tudi sklep, da je potrebno nujno organizirati skupni sestanek predstavnikov domicilnih društev in predstavnikov Službe za lokalno samoupravo Mestne občine Ljubljana (SLS-MOL) in Četrtna skupnosti Rudnik (ČS Rudnik), na katerem bi se morali dogovoriti o vseh odprtih vprašanjih. Predvsem o pristojnosti dodeljevanja prostorov, programih delovanja posameznih društev, sodelovanju pristojnih predstavnikov društev oziroma njihovih organov z občinskimi organi, obveznem urejanju zunanjih površin okoli barjanske šole in še o čem.

Povabilu na skupni sestanek so se na SLS-MOL in ČS Rudnik prijazno odzvali. Na sestanku so predstavniki društev najprej natančno predstavili celotno problematiko obstoječega stanja glede barjanske šole in njene okolice, na križišču Ižanske in Peruzzijske ceste in hkrati predlagali tudi nekatere začasne rešitve. Predstavniki mestne oblasti so v nadaljevanju razprave predstavili okvirni načrt ureditve tega prostora in zagotovili, da je občinski interes, da se obnova oziroma ureditev prostora okoli barjanske šole reši tako, da bo zadovoljila vse zainteresirane skupine, predvsem pa za zadovoljitev potreb krajanov Barja.

Na koncu razprave so prisotni ugotovili, da je bila večina predlogov, dana s strani predstavnikov domicilnih društev upravičena, saj so bili končni sklepi oziroma zaključki soglasno sprejeti na obeh straneh. Po dolgem času so bili krajanje Barja, s strani



svoje občine, deležni upoštevavanja oziroma razumevanja nekaterih skupnih problemov in težav. Glede na programe dela so bili s strani občine društvom začasno dodeljeni, do neke mere, primerni prostori za nadaljevanje delovanja, s strani občine bo poskrbljeno za vzdrževanje notranjih prostorov in

zunanjih površin okolice šole, nameščen bo defibrilator in hkrati bo zagotovljeno seznanjanje z njegovo uporabo in izvedenih bo še nekaj drugih manjših ukrepov.

Barjanje so veseli pozitivnega pristopa občine do reševanja potreb tega kraja, ki so relativno skromne. Zahteve barjanov v preteklosti so bile majhne ali pa jih daljši čas niti ni bilo. Posledica tega je, da do sedaj, s strani občine, na našem barjanskem območju nismo dobili prav veliko. Zaradi tega dejstva končno krajanje izražajo potrebo po vzpostavitvi vsaj osnovnih pogojev za delovanje posameznih društev. Preko njih bodo lahko tukaj živeči krajanje izražali in uveljavljali svoje želje in potrebe, seveda v skladu z obstoječimi možnostmi. Skupni napori so obrodili sadove, to je, da so zaenkrat društvom zagotovljeni osnovni pogoji za delovanje. In kaj to pomeni? Društva lahko sedaj vabijo nove, mlade člane med svoje vrste, ki bodo prevzemali določene naloge in vnašali nove zamisli v obstoječe programe. Tako okrepljena društva bodo želela in potrebovala tvornega sodelovanja s predstavniki lokalne skupnosti, člani društev pa si želijo organizirano delovati in ustvarjati, predvsem za potrebe domačinov, krajanov Barja.

Predvideni glavni projekti, ki jih bodo barjanska društva organizirala oziroma izvedla v prvi polovici leta 2016:

KULTURNO PROSVETNO DRUŠTVO BARJE

- **Ženski pevski zbor Barje** - Celovečerni koncert v Konservatoriju za glasbo in balet Ljubljana - sobota 16. april 2016
- **Moški pevski zbor Barje** - Celovečerni koncert v Konservatoriju za glasbo in balet Ljubljana, ob 40 letnici svojega delovanja - petek, 6. maj 2016

TURISTIČNO DRUŠTVO BARJE

- **Čistilna akcija 2016** - sobota, 19. marec ali 2. april 2016
- **12. Pohod po Barju** - sobota, 21. maja 2016
- **Otroške barjanske žabarije** - Sejmišče - sobota, 18. junij 2016

KONJEREJSKO DRUŠTVO BARJE

- **S konji po ljubljanskem barju** (junij 2016)

ŠPORTNO DRUŠTVO BARJE

- **Tradicionalne športne igre** - Sejmišče (maj 2016)

Čebelja pot v Ljubljani

Aleš Süssinger, predsednik ČD Barje

V ZAČETKU LANSKEGA OKTOBRA JE BILA ODPRTA ČEBELJA POT, KATERE ZAČETEK JE V BOTANIČNEM VRTU. ČEBELARSKO DRUŠTVO BARJE JE AKTIVNO SODELOVALO Z MOL PRI POSTAVITVI TE POTI. NEKATERI NJENI ČLANI PA SO VKLJUČENI TUDI KOT PONUDNIKI MEDU IN ČEBELJIH PRIDELKOV.



ČEBELJA POT

V nadaljevanju posredujem moj zapis o njenem odprtju, ki je bil objavljen tudi v reviji Slovenski čebelar:

Odprtje čebelje poti v Ljubljani

7. oktobra 2015 je bila v Botaničnem vrtu v Ljubljani slovesno odprta Čebelja pot. Pot je odprl župan Zoran Janković s simbolno poskušnjo Ljubljanskega medu. Ob tem je tudi napovedal, da bo ob prevzemu prehodne zastave za Zelena prestolnico Evrope, pomladi 2016 v Bruslju, vsem evropskim parlamentarcem podaril Ljubljanski med, ki bo odslej tudi protokolarno darilo Mestne občine Ljubljana.



Župan Zoran Janković poskuša Ljubljanski med.

Zaslugo, da je Ljubljana prejela ta prestižni naziv za leto 2015 pa ima med drugim tudi med s Cankarjevega doma. Naziv »Zelena prestolnica Evrope« vsako leto prejme mesto z visokimi okoljskimi standardi in z zavezo k ambicioznim ciljem za nadaljnje okoljske izboljšave in trajnostni razvoj. Ljubljana je v finalnem izboru zmagala v ostri konkurenci mest kot so Essen (Nemčija), Nijmegen (Nizozemska), Oslo (Norveška) in Umea (Švedska). Poleg ostalega je predložila tudi potrdilo kontrolnega inštituta iz Bremna (Nemčija), ki je analiziral med s Cankarjevega doma in potrdil njegovo popolno neoporečnost ter odsotnost težkih kovin, pesticidov, insekticidov in drugih nečistoč.

Slovesne otvoritve Čebelje poti so se udeležili tudi predstavniki ČZS. V imenu ČZS je prisotne nagovoril podpredsednik Marko Alauf, ki se je zahvalil Mestni občini Ljubljana za dosedanje sodelovanje s čebelarji ter izpostavil pomen čebel za okolje. Na koncu pa dejal, da bo Ljubljana odslej ne samo najlepše mesto na svetu, temveč tudi najslajše.

Delo na projektu in samo pot je podrobneje opisala Maruška Markovčič, višja svetovalka na Odseku za razvoj podeželja, Oddelek za varstvo okolja Mestne občine Ljubljana, ki je najbolj zaslužna, da je združila ljubljanske čebelarje in ostale zainteresirane deležnike pri snovanju in realizaciji te poti. Kot je sama poudarila, si ni predstavljala, da bo dobila pot take razsežnosti, kot jih ima že danes. Zasnovana je kot dve povezani celoti. Prvo širšo celo-



Pričetek prvega vodenega ogleda Čebelje poti.

to predstavlja podeželski prostor Mestne občine Ljubljana, s čebelarji, ponudniki medu in čebeljih pridelkov. Druga pa povezuje različne inštitucije in vsebine, ki so tako ali drugače povezane s čebelarjenjem v urbanem jedru, tudi z vidika narave in kulture. Nastala je po principu »od spodaj navzgor«. Na prvih sestankih z ljubljanskimi čebelarstvenimi društvi (ČD Moste-Polje, ČD Barje, ČD Tacen, ČD Ljubljana-Center, ČD Urbani čebelar) so bili postavljeni strokovni temelji. Z vsemi vključenimi inštitucijami in ponudniki pa se je razmišljalo kako ponudbo posameznikov povezati v večjo celoto. Vsak je izhajal iz svoje dejavnosti. Pot je osnova za razvoj pedagoških in turističnih vsebin, za interpretacijo dediščine ter za dvig stopnje osveščenosti meščanov o pomenu čebel. Njen obseg se bo s časom gotovo večal, saj je še dosti



Označba za Ljubljanski med.

idej o njeni nadgradnji. Bolj kot o fizični poti pa lahko govorimo o gibanju, povezovanju in mreženju enako mislečih, je še poudarila Maruška Markovčič.

Kot je zapisano na zgibanki, ki so jo prejeli udeleženci otvoritve poti, tradicija čebelarjenja v Ljubljani in njeni okolici sega že v čas prvih prazgodovinskih naselbin. Ime vasi Medno je celo izpeljanka iz besede medovit in kot je razvidno iz srednjeveških zapiskov



Obnovljen Plečnikov čebeljak v Trnovem.

je prej nosila ime Medovno. Konec 19. stoletja je na Kongresnem trgu potekala živahna prodaja medu na debelo, prodaja medu na drobno pa je, do uvedbe tramvajske proge 1901. leta, potekala na ulici ob Škofiji, ki še danes nosi ime Medarska ulica. Čebelo in panj najdemo na najstarejšem mestnem izvesku Mestne hranilnice na Čopovi ulici. Plečnik in številne meščanske družine so imeli na svojih vrtovih čebelnjake. Na območju Mestne občine Ljubljana delujejo kar 3% vseh slovenskih čebelarjev, ki imajo več kot 4.500 panjev. Danes v Ljubljani spremljamo tudi razcvet urbanega čebelarjenja s pionirjem na tem področju – Cankarjevim domom, na čelu. Med pridelan na območju Mestne občine Ljubljana je izredno kakovosten. Zaradi vsega tega in številnih drugih vsebin je bila zasnovana Čebelja pot.



Prva skupina udeležencev otvoritve Čebelje poti si z zanimanjem ogleduje nakladne panje na strehi Cankarjevega doma. Lansko točenje je dalo 80 kg kakovostnega medu.

Speljana je po centru Ljubljane in povezuje različne točke, kjer sta v ospredju kultura in naravna dediščina. S svojim inovativnim pristopom predstavlja velik turistični potencial, omogoča aktivnosti za dvig prepoznavnosti lokalnih ponudnikov in izdelkov na področju čebelarjenja ter vpeljuje Ljubljanski med kot prepoznaven in samostojen proizvod. V širšo pot pa so vključeni tudi ponudniki medu in čebeljih pridelkov, ki jih najdemo na območju Mestne občine Ljubljana.

Del udeležencev slovesne otvoritve se je po končani slovesnosti podal tudi na prvi vodeni ogled, ki ga je žal motil dež, po delu Čebelje poti od Botaničnega vrta do Plečnikove hiše v Trnovem – ogled vrta s čebelnjakom, do Cankarjevega doma – ogled panjev na njegovi strešni terasi, mimo Prirodoslovnega muzeja in izveska čebele na vratih ob Muzejski ulici, do Slovenske ceste, kjer so na novo posajeni medoviti mali jeseni in zaključka pri najstarejšem izvesku panja na Čopovi ulici v Ljubljani.

Podrobnejšo informacijo o čebelji poti je moč najti na spletni strani:

<http://www.ljubljana.si/si/zeleni-prag-ljubljane/ponudba/cebelja-pot/>

ČebeLJa pot - srečno pot!

Dobrodelna košarkarska tekma

Barbara Novinec, ravnateljica vrtca Galjevica



Na pobudo starša iz našega vrtca ga. Andreja Sladiča, ki je ob sodelovanju prijateljev, znancev in našega vrtca organiziral ter izvedel dobrodelno košarkarsko tekmo v Dvorani Krim, je bilo današnje sobotno popoldne, 6. 2. 2016, še posebej prijazno, pustno obarvano in polno prijetnih športno-družabnih doživetij ob navijanju za obe košarkarski ekipi, ki ju je spremljala maskota Lj. Zmajčka, plesna skupina Ladies, Trkaj, idr.

S pomočjo vseh obiskovalcev (staršev z otroki, znancev, prijateljev, zaposlenih) in donatorjev, bo do konca februarja potekala akcija zbiranja sredstev za subvencioniranje programov spomladanskega tabora in junijskega letovanja za 23 otrok našega vrtca, samo z današnjim dogodkom je bilo zbranih že več kot 1.800 EUR.

V imenu Vrtca Galjevica se zahvaljujemo prav vsem, ki ste s svojim delom, sodelovanjem, prisotnostjo na dogodku ali do-

nacijo omogočili tabor in letovanje za vse otroke našega vrtca, ki za udeležbo na teh programih potrebujejo finančno pomoč. Še posebna zahvala pa gre pobudniku in organizatorju dogodka, g. Andreju Sladiču z ekipo, vsem sodelujočim »zvezdam-športnikom«, športnim klubom, športnikom in reprezentancam, ki so prispevali športne drese za licitacijo, radijskim hišam za oglaševanje, OŠ Oskarja Kovačiča za pripravljeno pomoč pri ozvočenju, PGD Lj-Barje, Pacientu za pomoč pri reševalni ekipi ter Zavodu Šport Ljubljana za možnost uporabe Dvorane Krim.

Zahvala je namenjena prav vsem posameznikom, ki ste na svoj način pomagali pri uresničevanju projekta. Verjamem, da bomo s podobnimi projekti in programi lahko pomagali otrokom tudi v bodoče. V spomin na dogodek prilagam skupinsko fotografijo ožje ekipe športnikov, soorganizatorjev ter seveda najsrčnejših na dogodku – otrok, ki so bili tokrat pustno našemljeni.

Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani

V mesecu februarju organiziralo šest predavanj in v marcu, med 3. 3. in 15. 3., tri prikaze rezi sadnega drevja. V primeru slabega vremena prikaze predstavimo za teden dni, mogoče še nismo zaključili z vsemi. V nadaljevanju leta pa organiziramo:

- med 17. in 19. 5. 2016 strokovno ekskurzijo na Goričko,
- 4. 5. 2016 Spomladansko izmenjavo sadik, med 16 in 18 uro v prostorih ČS Rudnik,
- 1. 6. 2016 strokovno ekskurzijo na Notranjsko,
- 8. 6. 2016 Pohod s čistilno akcijo, dobimo se ob 7.00 pred Plečnikovo cerkvijo v Črni vasi.
- 13. 7. 2016 Prikaz in čiščenje ambrozije v Ljubljani.

Celoletni program Društva najdete na spletni strani
sadjar-vrtnar.si Vabljeni v našo družbo!



Donacija Petrola v Sklad Vrtca Galjevica



Vrtec Galjevica se zahvaljuje Petrolu za donacijo 400 EUR s strani dveh bencinskih servisov Petrola in sicer Ljubljana: Rudnik zahod in Rudnik vzhod. Osnovni namen Petrolovega humanitarnega projekta, ki poteka pod sloganom »Naša energija povezuje«, je s pomočjo Petrolovih zaposlenih na bencinskih servisih pomagati pomoči potrebnim posameznikom ali projektom v posameznem lokalnem okolju oz. organizacijah, ki bo v lokalni skupnosti pripomogel k boljšemu življenju. Sredstva bodo v Vrtcu Galjevica namenjena subvencioniranju programa zimovanja s smučanjem za otroke našega vrtca, ki bo potekalo na Pokljuki od 18.-22.1. 2016. Zimovanja se bo udeležilo 46 otrok našega vrtca, program pa je zaradi slabega socialnega statusa subvencioniran v celoti 4 prisotnim otrokom na programu.

Prijazen in uspešen zaključek koledarskega in poslovnega leta ter obilo poguma, uspehov, zdravja ter pozitivne naravnosti v prihajajočem letu vam želimo.



Vabilo na 40. jubilejni koncert, Moškega pevskega zbor KPD Barje

1976 - 2016

Amaterska kulturna ustvarjalnost na Barju, letošnje leto praznuje zavidljivo obletnico ljubiteljskega delovanja. V letu 1976 se je zbrala mala skupina mož in fantov z željo, da bi ponovno obudili prepevanje moškega zbor v letih 1933/1938 in 1953/1957.

Ustanovili so Moški pevski zbor v okviru KPD Barje. Nagovorili so g. Mirka Gorenjška, da je prevzel strokovno vodenje zbor, zagnanost in navdih pevcev pa je uspeh tu. Kot mlad zbor so že nastopili v radijski oddaji Koncert iz naših krajev in z lepimi pohvalami zagnano prepevali v nove čase. Sprejeli novega pevovodjo G. Venčeslava Zdravca, doživeli osamosvojitve, preživeli vprašanja kaj bo z ljubiteljsko kulturo, ni jih potrla žalost ob zaprtju dvorane v Zadržnem domu. Skupaj s svojimi zvestimi poslušalci so nadaljevali letne koncerte v Osnovni šoli na Galjevici, prepevali na srečanjih v Šentvidu pri Stični, prepevali v Županovi jami, obiskovali kraje po naši lepi Sloveniji. Bogata zakladnica umetnih in ljudskih pesmi naših pevcev je prijetna za v uho poslušalcev, zato so ji povsod radi poslušali. Veliko je še za povedati, veliko lepega bogati naše pevce, najlepše pa je, da spoštujejo lepo slovensko besedo olepšano z notnim črtovjem in notami, jo srčno prepevajo kar 40. leto.



Vabljeni ste na jubilejni koncert ob 40. letnici delovanja Moškega pevskega zbor KPD Barje, v dvorani Konservatorija za glasbo in balet, lžanska cesta 12, Ljubljana.

Naše taborniško društvo rod Podkovani krap

Petra Novljan



Priravljeni pomagati



Dunaj



Obiskali smo ljubljansko Dramo



Republiško orientacijsko tekmovanje.

Od poletja dalje je bilo naše taborniško društvo rod Podkovani krap zaposleno, čemur priča veliko novih dogodivščin in spominov. S člani smo se udeležili veliko tekmovanj, odtavali v bližnje in malo bolj oddaljene kraje, pomagali tistim, ki so pomoč potrebovali, in se izobraževali.

Že konec septembra se je odvijalo najtežje taborniško tekmovanje, Republiško orientacijsko tekmovanje, na katerem so bili naši člani deli štirih različnih ekip, dve od teh sta dosegli prvo in tretje mesto vsaka v svoji kategoriji, drugi dve ekipi pa sta prav tako dosegli solidne rezultate. Oktobra smo se udeležili fotoorientacije po Ljubljani, pri kateri lahko sodelujejo tudi tisti, ki niso taborniki. Prav tako smo se decembra udeležili Zimskega nočnega orientacijskega tekmovanja, na katerem sta naši dve ekipi zasedli 6. in 8. mesto, januarja pa tekmovanja Glas svobodne Jelovice, kjer je naša ekipa dosegla predzadnje mesto v njihovi kategoriji. Manjkalo nam ni tudi pohajkovanja po Sloveniji, tokrat po letu premora pa smo se podali tudi v tujino. Novembra smo člani

vseh starosti obiskali ljubljansko Dramo, kjer smo si ogledali zao-drije, mali oder ter se izobrazili o vseh možnih poklicih, ki so nujno potrebni v gledališču. Decembra smo z mlajšimi člani raziskovali srednjeveško Škofjo Loko, kjer smo vllili škofjeloški grb in iskali skriti zaklad, starejši pa smo se pred božičem z vlakom odpeljali kar na Dunaj. Tam smo si ogledali božične sejme, mestne znamenitosti ter tudi prirodoslovni muzej.

Januarja so se na Pokljuki tri članice udeležile tečaja prve pomoči, na katerem so se naučile triaže, oskrbe različnih poškodb in kako ravnati ob množični nesreči.

Ker pa smo taborniki vedno pripravljeni pomagati, smo bili udeleženi tudi v delovne akcije za pomoč beguncem. Pomagali smo pri postavitvi nastanitvev v Ljubljani in na Vrhniki, Zveza tabornikov Slovenije pa je zagnala projekt Pripravljeni pomagati, s katerim smo šivali in zbirali stare kape, šale, nogavice, odeje in podobno za begunske otroke.

V prihodnjih mesecih nas čakajo nova tekmovanja, izleti in poleti seveda tudi tabor, katerih se že vsi veselimo.

Ju jitsu za mladostnike in odrasle

Janez Mrak, mentor - sensei



Kot vsako leto smo tudi letos organizirali zimski tabor na Polževem pri Višnji gori. Poleg vsakodnevnih treningov popestrimo program z različnimi dejavnostmi in predavanji.

Tako smo v preteklosti imeli obisk republiške enote reševalnih psov s prikazom iskanja ponesrečenih oseb in reševanja iz ruševin. Gorski vodniki in reševalci so nam prikazali varno gibanje po zasneženi pokrajini s predstavitvijo potrebne opreme, kot tudi opreme za reševanje iz plazov.

Tabor popestrimo glede na vremenske razmere tudi shojo v naravi ter obiskom Jurčičevega muzeja na Muljavi. Na letošnjem taboru so nas sprejeli lovci lovske družine Višnja gora, ki so nas v pustnem vzdušju pogostili v svoji lovski koči.

Program treninga ju jitsu smo imeli vsak dan v telovadnici in tudi na prostem na snegu, tako je to posebna izkušnja za udeležence, kot tudi razne družabne igre na snegu. Udeležence smo nagradili s priznanji za osvojeno znanje.

Vsi skupaj se že veselimo organizacije in izvedbe poletnega tabora v naravi, o bogati vsebini tabora vas bomo seznanili v jezenski izdaji rudniške četrtinke.

Informacije tel.: 031 842 852 in 041 616 170
Facebook: Ju-jitsu borilne veščine - ŠRD BOBER

TRENINGI:

Mala šolska telovadnica športne hale Krim:

OTROCI:

ponedeljek 18.10 - 18.55

sreda: 19.00 - 19.45

ODRASLI:

ponedeljek: 18.55 - 19.45

sreda: 19.45 - 20.35



Tradicionalni novoletni nastop ritmičark Narodnega doma

Špela Kratchowill

Ritmičarke Narodnega doma so se, kot je to že tradicija, ob zaključku leta predstavile v drugačni vlogi in v nekoliko bolj sproščenem vzdušju. Z velikim veseljem so se pripravljale na novoletni nastop, in tudi tokrat niso razo-

čarale. Dekleta je s prihodom in darili razveselil tudi Božiček. Na novoletnem nastopu so nas ritmičarke nagradile s kar 23. nastopi!

Nekaj utrinkov z nastopa tudi v priloženih fotografijah.



Nastop kadetinj A1 programa



Starejše deklice A programa



Mladinke A programa v vlogi božičkov

Ritmičarke zadovoljne z dobrimi pogoji za vadbo v Gimnastičnem centru Ljubljana

Dan uradnega odprtja Gimnastičnega centra Ljubljana bo ritmičarkam Narodnega doma ostal v lepem spominu, saj so že komaj čakale na pričetek vadbe v novem centru. Sedaj že pridno trenirajo v novi dvorani.

Del vadbe smo še vedno ohranili na Krimu, kjer pretežno trenirajo mlajše ritmičarke A1 programa. Ohranili pa smo tudi vadbo v OŠ Oskarja Kovarčiča in po drugih šolah v Ljubljani.



mladinke in članice KRG Narodni dom s trenerkami



mladinke in članice KRG Narodni dom s trenerkami v družbi z županom MOL Zoranom Jankovičem, Aljažem Peganom, Mitjo Petkovškom, Mirom Cerarjem, Miletom Kratochwillom in Branko Vajngerl

29. MTM, največje mednarodno tekmovanje v ritmični gimnastiki v SLO

V soboto, 12. marca in nedeljo, 13. marca 2016 je v Gimnastičnem centru Ljubljana potekalo mednarodno tekmovanje v ritmični gimnastiki - 29. MTM Narodni dom Ljubljana, ki ga je organiziral Klub za ritmično gimnastiko Narodni dom Ljubljana pod okriljem Gimnastične zveze Slovenije in svetovne gimnastične federacije FIG.

Prireditelji tekmovanja smo tudi letos poskrbeli, da je na tekmovanju nastopilo nekaj največjih zvezdnic tega športa. V zadnjih letih smo vedno gostili najboljše tekmovalko sveta.



Brezplačne storitve na domu za prebivalce mestne občine Ljubljana, ki so starejši od 65 let

Mitja Kobe



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



Zaprilom 2015 je Zavod za oskrbo na domu Ljubljana skupaj s projektnimi partnerji začel izvajati projekt *Aktivno in kvalitetno staranje v domačem okolju (A-Qu-A)*, ki je financiran v okviru programa Norveškega finančnega mehanizma (2009-2014). Nosilec projekta je Zavod za oskrbo na domu Ljubljana, partnerji na projektu pa so Mestna občina Ljubljana, Znanstveno – raziskovalno središče Univerze na Primorskem (Inštitut za kineziološke raziskave), Mestna zveza upokojencev Ljubljana, Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani, Fakulteta za dizajn ter Univerza Oslo in Akerhus – Fakulteta za zdravstvene vede.

V sklopu projekta, ki bo trajal do konca leta 2016, bo Zavod za oskrbo na domu Ljubljana skupaj s projektnimi partnerji vsem, ki so starejši od 65 let in živijo v Mestni občini Ljubljana, nudil brezplačne storitve fizioterapije, delovne terapije, prehranskega svetovanja, zdravstvene nege, prilagoditve bivalnega okolja potrebam starejših in storitve logopedije. Storitve so prilagojene potrebam posameznika. Vsak, kdor želi prejemati omenjene brezplačne sto-

ritve, lahko pokliče na Zavod za oskrbo na domu Ljubljana na številko 01/23-96-500. S pomočjo koordinatorik se bo lahko vključil v projekt in bil deležen storitev, ki jih projekt ponuja.

Več informacij o projektu bo možno dobiti na predstavitvi projekta, ki bo v prostorih četrtne skupnosti Rudnik, Pot k Ribniku 20, dne 31.03.2016 ob 10.00 uri. Na predstavitvi bodo strokovne sodelavke in sodelavci predstavili storitve, ki jih izvajajo. Prikazana bo delovna terapija in pripomočki, ki jih delovna terapevtka uporablja pri svojem delu. Predstavljene bodo možnosti za prilagoditev stanovanja za večjo varnost in samostojnost bivanja starejših oseb. Poleg tega bodo na predstavitvi svetovanja o zdravi prehrani in njeni pripravi. Po predstavitvi bo diplomirana medicinska sestra udeležencem merila krvni tlak in sladkor v krvi. Sledi manjša pogostitev, vsak udeleženec predstavitve prejme še dežnik. Udeležba na predstavitvi je brezplačna, tako kot vse storitve, ki jih projekt nudi.

Lepo vabljeni!

Rastline in voda

Jerneja Jošar in Matic Sever

PODNEBJE POSTAJA VEDNO BOLJ MUHASTO. HUDO SUŠO SO ZADNJA LETA UTRPELE TUDI ŠTEVILNE DRŽAVE V HLADNEJŠEM PODNEBNEM PASU. IN ČE LAHKO VERJAMEMO NAPOVEDIM, KI SO VSE PREJ KOT LEPE, JE SKRAJNI ČAS, DA ZAČNEMO PREMIŠLJEVATI O RAVNANJU Z VODO.

KAJ LAHKO NAREDIMO, DA BODO NAŠE RASTLINE MANJ ODVISNE OD VODE?

Ustvarimo visokokakovostna živa tla

Kakovostna tla so s humusom bogata tla. Taka tla imajo večjo sposobnost zadrževanja vode, saj humus dobro vpija vodo in jo dalj časa skladišči. Ker humus nastaja iz odmrlega in razpadajočega organskega materiala s pomočjo v tleh živečih mikroorganizmov, poskrbimo, da bodo v tleh za njih čim bolj ugodne razmere. Zato gnojimo s kompostom ali dobro uležanim hlevskim gnojem, ne hodimo po gredah in jih ne prekopavamo, sadimo metuljnice in ostale rastline za zeleno gnojenje, tla zastirajmo z organskim materialom (slama, trava) in sadimo pokrovne rastline. Pomembna je tudi struktura tal. Preveč težka glinasta tla le s težavo prepuščajo vodo, zato jih zrahljamo z dodatkom kremenčevega peska, apna in organskih snovi. Preveč lahka peščena tla slabo zadržujejo vodo. Izboljšamo jih z dodatkom glinastih materialov in organskih snovi.

Velik pomen zastirke

Poskrbimo, da je prst na gredah vedno pokrita. Čim odrežemo npr. glavo solate, prazen prostor nadomestimo z novo sadiko, okoliško prst pa pokrijemo z organsko zastirko. Uporabimo lahko seno, slamo, listje, na pol prepereli kompost ali pokošeno travo z zelenice, ki jo prej kak dan sušimo. Če je izpraznjena površina večja, posejemo pokrovne rastline. Na ta način preprečimo izhlapevanje vode s površine tal in s tem nepotrebno izgubo vode. Zemlja je bolj odporna proti suši. Zastirka tudi preprečuje odtekanje vode v močnejših nalivih ter preprečuje zbijanje tal. Hkrati bogati tla s humusom, taka tla pa bolje zadržujejo vodo. Mimogrede zatremo rast nadležnih plevelov, kar pa tudi ni mačji kašelj. Debelina zastirke naj ne bo pretanka, niti ne predebela. Okoli 4 cm debela plast bo idealna. Preko sezone jo pridno dodajamo, saj se spodnja plast sproti razgrajuje in se s pomočjo organizmov v tleh spreminja v zlata vreden humus.

Balkoni in terase

Ponudba balkonskega cvetja je vsako leto večja in vedno znova prihajajo na trg novosti. Med njimi so nekatere, kar se tiče vode in hranil, prave požrešnice. Pri nakupovanju naj nas ne zavedejo lep videz in veliki barviti cvetovi, ampak se pozanimajmo kakšne zahteve ima rastlina. Poiščimo tiste, ki ne potrebujejo veliko zalivanja in gnojenja. V korita in posode namesto enoletnega cvetja, ki ga vsak konec sezone zavržemo, posejimo po dišavnica in trajnicah, ki so se izkazale kot odlične za gojenje v loncih. Posadimo jih v večje posode, kajti čim večja je posoda, manj bo potrebno zalivati. Poskrbimo za drenažo in seveda ne nazadnje za kakovostno prst. Izogibajmo se poceni substratom na osnovi šote. Raje si mešanico pripravimo sami iz vrtno zemlje, komposta in peska. Če te možnosti nimamo, je na voljo v trgovinah tudi visokokakovostna kompostna mešanica brez šote.

Med vso to poplavo novosti balkonskega cvetja, so pelargonije kar se tiče nezahtevnosti in neodvisnosti od vode še vedno zmagovalke. Naše babice in mame so že vedele zakaj so jim krasile vsako okensko polico.

Seveda si želimo imeti lep balkon, vendar je poraba pitne vode za zalivanje rož popolnoma neumestna. Varčujmo s pitno vodo in porabljammo za zalivanje rož tako imenovano sivo vodo. Ko umivamo solato in ostalo zelenjavo, ne puščajmo umazane vode, da teče naravnost v odtok, ampak imejmo v umivalniku večjo posodo, v kateri se bo ta voda zbirala. Ko se posoda napolni, vodo prelijemo v zalivalke ali večje posode in shranimo za zalivanje.

Trata

Vsaj del trate spremenimo v naravni travnik s travniškim cvetjem, ki ga ne bo potrebno negovati. Preostali del zelenice kosimo v sušnih dneh višje kot po navadi, vsaj 3 cm od tal.

Še posebej na manjših površinah, dovozih, bregovih in podobno, trato raje nadomestimo s trpežnimi pokrovnimi trajnicami. Mnoge vrste so tudi neobčutljive na hojo po njih ali pa prenesejo vsaj občasno hojo. Tak primer so poleg vrste materinih dušic ali timijanov, paroničije, nekatere nizke homulice, ježice, kotule itd.



Vrtnarska hiša



Materine dušice ali timijani lahko nadomestijo trato na manjših površinah.

Vse naštete lahko rastejo tudi v revnejših tleh in so v suši mnogo lepše kot običajna trava, pa še nizke ostanejo in ne potrebujejo redne košnje. Seveda pa lahko predele, ki jih ne potrebujemo za hojo in druge aktivnosti na prostem zasadimo tudi z višjimi trajnicami ali nizkimi grmovnicami, kot so kosteničevje ali lonicera, polegli brini, nizke sorte trdolesk itd.

Okrasne gredice

Včasih smo sadili predvsem enoletnice, ki pa navadno za lepo rast in bujno cvetenje potrebujejo velike količine vode in gnojil. Najboljša zamenjava so okrasne zelnate trajnice. Te nam nudijo pester nabor oblik, višin in barv. Res je, da mnoge ne cvetijo tako dolgo kot enoletnice, a s pravilnim kombiniranjem lahko poskrbimo za cvetoč izgled tekom cele sezone. Pri trajnicah je na srečo izbira tako obsežna, da najdemo zadovoljiv nabor takih vrst in sort, ki sploh ne potrebujejo nobenega zalivanja niti v vročih in suhih poletjih. Na splošno velja, da pred zasajanjem gredice preverimo kakovost tal in jih po potrebi izboljšamo, da bodo zadrževala več vode, kot je opisano že v prvem odstavku. Po sajenju poskrbimo, da so vsaj kakšen mesec rastline temeljito zalite, da se lahko dobro vrastejo, razvijejo dober koreninski sistem in se potem kasneje lahko same vzdržujejo. Proti suši trpežne trajnice so hermelike, sivke, homulice, netreski, pečniki, materine dušice, barvilne pasje kamilice, blede ameriški slamniki, gavre, možine. Od enoletnih in balkonskih rastlin, ki jih prav tako lahko vključujemo v grede in so bolj odporne proti suši, so npr. gazanije, lantane, kalifornijski mak, sanvitalija, portulak, nekatere neprezimne kadulje, dokaj trpežne pa so tudi verbene.

Prestrežanje meteorne vode

Pod žlebovi namestimo sode, v katerih se bo zbirala deževnica. Lahko si omislimo večje zbiralnike vode. Postavimo jih na najvišjo točko v vrtu, kar nam bo olajšalo zalivanje oz. namakanje. Če imate sadovnjak ali vrt na pobočju, izkopljite po pobočju prečne plitve jarke. Jarki prestrežejo površinsko vodo, ki teče po pobočju in pripomorejo k temu, da se vpije v vrhnjo plast, namesto da steče naravnost navzdol. Tudi s terasami zmanjšamo izgubo vode.

Kdaj in kako zalivamo

Najboljši čas za zalivanje je zgodaj zjutraj. Zalivamo bolj poredko in takrat obilneje, saj s tem vzpodbudimo rastline, da razvijejo globlje korenine. Te bodo v sušnih dneh lažje črpale vodo iz globljih plasti tal. Zalivamo tik ob rastlini in ne pršimo po listih.

Namakalni sistemi

Če se vseeno ne moremo ločiti od rastlin, ki potrebujejo zalivanje, potem je edina rešitev, da zmanjšamo število ur porabljenih za zalivanje, postavitev zalivalnega sistema. V takem primeru je najbolje poklicati strokovnjaka, ki bo najbolje ocenil potrebe po materialih in tipu zalivalnega sistema. Na splošno pa velja, da je največji izkoristek vode pri uporabi zalivalnega sistema s kapljičnim namakanjem, voda torej počasi kaplja neposredno v tla. Pri sistemih s škropljenjem se močijo še rastline, kar pospešuje razvoj določenih bolezni, hkrati pa gre ogromno vode tudi v nič.



Z zastirko pokrijemo vsako golo ped prsti.



Zelenjavni vrt je lahko bujen tudi v sušnih poletjih.

Potrudite se narediti vse kar zmanjša potrebe po zalivanju in odvisnost od mestnega vodovoda.

DAN ODPRTIH VRAT VRTNARSKE HIŠE

Sobota, 23. 4. 2016 med 9.00 in 15.00

Pripravljamo pestro ponudbo, ki bo zajemala več kot 700 vrst trajnic, bogat nabor ekoloških zelenjavnih sadik in semen, jagodičja...

Matic Sever bo predstavil novo knjigo z naslovom Vroče trajnice (vrste in sorte za sončne lege, ki ne potrebujejo zalivanja), na voljo pa bodo tudi knjige Jerneje Jošar, ki vam jih bo z veseljem podpisala.

KJE? Iz krožišča pri Supernovi zavijete na Jurčkovo cesto v smer centra in zavijete ostro desno v prvi ulični izvoz ter peljete do konca do makadama na desni.

»Pasji« sprehodi po zavarovanem območju narave!

Jernej Korenčič, ZOLB

Zaostreni pogoji sprehajanja psov po mestnih parkih in zelenicah, so marsikatero lastnike štirinožnih prijateljev ali uslužnostnih sprehajalcev, preusmerili v dnevno izvajanje fizioloških potreb v nekoliko oddaljeno naravno okolje.

Tako je postalo Ljubljansko barje, predvsem na območju Barja, torej MOL - ČS Rudnik ter mejnih občin Ig-a, Škofljice in Brezovice eno najbolj priljubljenih pasjih »destinacij«.

Bližina mesta, brezplačno parkiranje ob dokaj dobro urejenih poljskih poteh -štradonih, brez učinkovitega naravovarstvenega nadzora, prostrani travniki z mejicami, jarki in potoki, nešteto vonjav, je pravi balzam za izvajanje bioloških potreb, rekreacijo, sprostitve in obuditev prirojenih lovskih strasti.

Sprehod, na željo pasje populacije, večinoma skrene iz javne poti, čez travnike in polja do brežin potoka, kjer se po osvežitvi v rečni vodni kopeli, ponavadi dnevna pasja »destinacija« na Barju tudi zaključí.

Medtem, ko lastniki prosto spuščeni psov uživajo v svojem brezskrbnem sprehodu po naravi Krajinskega parka Ljubljansko barje, preko mobilne telefonije urejajo poslovne ali zasebne zadeve, njihovi štirinožni prijatelji, to s pridom izkoriščajo in obiščejo popolnoma vsak kotiček, kjer se zazna šum, premik ali sumljiv vonj.

V času reprodukcije, torej od marca do konca avgusta, je narava na barjanskih travnikih, še posebno občutljiva.

V tem obdobju bi morali biti psi, v zavarovanem okolju narave, obvezno pripeti na kratek (do 1,5m) povodec. Izven omenjene sezone pa na dolgi (do 8m) povodec.

Krajinski park Ljubljansko barje je opredeljeno kot zavarovano območje narave, zato se, za sprehode s štirinožnimi prijatelji, lahko uporabljajo le javne poti.

Drastično zmanjševanje populacije najbolj ogroženih ptic, ki gnezdi v travinju, mejicah, obrežju potokov ali štorovih duplih, na določenih območjih barjanske pokrajine, je potrebno iskati tudi pri dnevnik obiskih neodgovornih sprehajalcev.

Teh je dnevno na določenih lokacijah tudi čez deset. Večino psov zavonja gnezdo že v krogu petdesetih metrov.

Pri tem je dovolj, da ptici, ki se vrača iz tisoče kilometrov oddaljenih južnih krajev, pasji kosmatinec v nekaj sekundah razkoplje gnezdo, použije »specialiteto« in onemogoči evlucijsko poslanstvo razmnoževanja posamezne, v evropskem in svetovnem merilu, ogrožene vrste.

Žalostno je poslušati nenavadne krike ptic in drugih ranjenih živali, ki se morajo, sredi zavarovanega območja Krajinskega parka Ljubljansko barje, kjer jih štíti NATURA 2000, Zakon o varstvu okolja, Zakon o ohranjanju narave, Zakon o gozdovih, o divjadi in lovstvu, Ptičja in Habitatna direktiva..... in ne-nazadnje Uredba Krajinskega parka Ljubljansko barje, ob vsej človeški civilizaciji 21. st., poleg naravnih sovražnikov in intenzivnega kmetijstva, boriti še proti neodgovornim obnašanjem pasjih sprehajalcev.

Z željo po vsaj delni omilitvi opisanega problema smo, skupaj z MOL, na določene najbolj obiskane kritične točke, (širše območje Kozlarjevega in Hauptmanc ter južni del Lip) namestili pet naravovarstvenih opozorilnih tabel.



Letošnje leto je postala Mestna občina Ljubljana »Zelena prestolnica Evrope«, zato tako lastnike štirinožnih prijateljev, obdelovalce kmetijskih zemljišč, kot tudi ostale obiskovalce Ljubljanskega barja pozivamo, da se pridružijo aktivnostim, ki jih ta naziv oziroma pridobljena čast od vseh nas tudi pričakuje.

Naj bo vaš obisk v zavarovanem naravnem okolju naravi prijeten. Omogočite tudi našim zanamcem opazovanje in poslušanje svatovskega petja velikega škurha, pribe, repaljščice, poljskega škrjanca, vodomca, smrdokavre, itd.

Uživajte v lepotah narave in zapuščajte mehkobno ravnico južnega dela Ljubljane neokrnjeno.

Spoštujte naravne zakonitosti ter občutljivi življenjski prostor, pomagajte ohranjati naravno in kulturno dediščino Ljubljanskega barja.

Postanite torej »zeleno aktivnik« tudi na pragu urbaniziranega območja Mestne občine Ljubljane - Zelene prestolnice Evrope 2016.

Zavod za ohranjanje naravne in kulturne dediščine Ljubljanskega barja

Razstava VODA

Ana Modic

V letu, ko Ljubljana nosi laskavi naziv Zelene prestolnice Evrope 2016, se podajte na vodno pustolovščino v Mestni muzej Ljubljana. Na razstavi VODA lahko izveste vse o vodi – o njeni razširjenosti na planetu Zemlja, o njeni vlogi v zgodovini ljubljanskega prostora, o zgodovini vodovoda, o njeni rušilni moči, o vodi kot prijetnem okolju za preživljanje prostega časa ter navdihu za religije in umetnike.

Za vse, ki si želijo dejstev, ki niso priplavala po vodi, ter tiste, ki vodo najraje speljejo na svoj mlin, so v muzeju v znamenju praznovanja Evropske zelene prestolnice pripravili brezplačna javna vodstva po razstavi VODA. Obiščete jih lahko vsako prvo nedeljo v mesecu ob 11.00 in tretji četrtek v mesecu ob 19.00.

Foto: Matevž Paternoster, Andraž Gregorič, Andrej Peunik



**MESTNICY
MUZEJ MUSEUM**
LJUBLJANA OF LJUBLJANA

**Razstavo si lahko do 8. 5. 2016
ogledate v Mestnem muzeju
Ljubljana, Gosposka 15, Ljubljana,
od torika do nedelje med 10.00 in
18.00, ob četrtnih do 21.00.**

Več o razstavi na www.mgml.si.



Kaj pravzaprav počnemo v DCA Rudnik

mag. Andreja Troppan



Kratica DCA marsikomu ne pove kaj dosti, ko pa jo le razvozlamo – dnevni center aktivnosti za starejše – pa na »prvo žogo« pomislimo na dom starejših in dnevno varstvo v njem. V našem primeru to ne drži. Prvi DCA v Ljubljani, ki je na Povšetovi ulici, ima za seboj že deset let delovanja. V preteklih letih so se mu pridružili še DCA na Puhovi, na Gosposveti, na Tržaški, na Kunaverjevi in pred skoraj tremi leti še tu, na Rudniku, točneje v prostorih društva upokojencev Krim-Rudnik.

Naš DCA je družabni prostor, kjer se zbirajo v glavnem starejši, ki so še polni energije, navdušenja, zanimanja in želijo kvalitetno preživeti leta po koncu delovne kariere. Prav tako je prostor namenjen druženju, ustvarjanju in izmenjavi izkušenj tudi vsem tistim, ki so že dolga leta v »penziji«. Za nekatere pa je prostor, kjer lahko v miru preberejo časopis, spijejo kavo ali čaj, poklepetajo, kartajo in si malo popestrijo svoj vsakdanjik.

Jutro in zgodnje dopoldne je namenjeno vadbi; izvajalci so različni, tako da vsakdo lahko najde tistega, ki mu najbolj ustreza. Sledijo vsebine izobraževalne narave - od angleščine, nemščine,

italijanščine, psihologije, urice za zdravje, do športnih vsebin na sto in en način. Naj omenim le najbolj obiskan namizni tenis in jogo. Prav pri namiznem tenisu se vidi, kako je tekmovalni duh še vedno prisoten. Žogice hitro švigajo po prostoru, dinamika je hitra in glasna, na trenutke prav zabavna, ko vidiš, kako resno nekateri pristopijo k igri. Pri jogi pa je mirno in spokojno, a hkrati navdihujoče, saj je voditeljica neizčrpen vir modrosti.

Občasno organiziramo predavanja in izlete. Pohodniška ekipa, sicer maloštevilna, a zelo žilava, se dvakrat tedensko poda v hribe. Prehodili so že vse okoliške griče, v zimskem času pa združijo prijetno z zabavnim in se po hribu navzdol (da »šparajo« kolena) spustijo s sanmi. Ne verjamete?

Sicer pa je v našem DCA veliko smeha in zabave. Pa veste zakaj? Smeh je pol zdravja, je neprecenljiv in ne gleda na leta. Vsi tisti, ki še niste pokukali k nam, ne oklevajte, le vstopite in se naše družbe naužite. Ne bo vam žal. Priložnost imate, da si najdete prijatelje in naučite kaj novega.

Vabljeni.



Od marca do julija 2016 vas vabimo na četrtkove brezplačne

USTVARJALNE DELAVNICE

za krajanje ČS Rudnik in Ljubljančane,
v Četrtni skupnosti Rudnik, Ižanska c. 303, I. nadstropje



Četrtna skupnost Rudnik

17.3.2016 od 18.00 do 20.00

VELIKONOČNA DELAVNICA



21.4.2016 od 18.00 do 20.00

KVAČKANA VERIŽICA



Prijave/informacije
(do 12h, dan pred delavnico):
mail: poligilda.slo@gmail.com
telefon: 01/428-03-45

Delavnice so namenjene odraslim in otrokom v spremstvu odraslih. Primerne so za vse - začetnike in tiste, ki ste ustvarjalno že spretni. Material boste dobili na delavnici, končne izdelke boste lahko odnesli domov. Število mest je omejeno. Prednost pri prijavi imajo krajanje ČS Rudnik, razen na delavnici pred Magistratom. Za to delavnico tudi ni predhodnih prijav.

Spremljajte nas na spletni strani in facebooku Poligilda in ČS Rudnik

**OBVEZNE
PREDHODNE PRIJAVE!**

12.5.2016 od 18.00 do 20.00

POLETNI NAKIT



ZELENA PRESTOLNICA EVROPE ČEBELJI ROJ



Delavnica v okviru ZPE bo izvedena na Info točki pred Magistratom, v prvi polovici julija. Informacije na spletni strani in FB.