

# OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA – SEPTEMBER 2018

Vabljeni na dogodke in izobraževanja!

## >>IZMENJEVALNICA @TRESOR

1. 9. 2018 med 10. in 16. uro, Hostel Tresor, Čopova ulica 38, Ljubljana

Pridružite se nam na dogodku blagovne menjave - prinesi hrano, izdelke za higieno in čistila in jih izmenjaj za rabljena, vintage oblačila in predmete.

## >>VESELO V NOVO ŠOLSKO LETO

7. 9. 2018 od 17. ure dalje, Gasilski dom Kozarje, Cesta na Ključ 56, Ljubljana

Prostovoljci KORK Kozarje vas vabijo na druženje ob začetku šolskega leta! Vabljeni na različne aktivnosti za otroke in odrasle. Naučili se boste temeljnih postopkov oživljanja in spoznali delovanje prostovoljnega gasilskega društva. Pekli bodo sladke palačinke.

## >>9. MESTNA VAJA EKIP PRVE POMOČI IN PRVIH POSREDOVALCEV

8. 9. 2018 od 8.30 do 15.30, Ljubljana (o lokaciji vas obvestimo po prijavi)

RKS – OZLJ in MOL v Bizoviku organizirata 9. Mestno vajo ekip prve pomoči RKS – OZLJ in prvih posredovalcev MOL. Pri pripravi in izvedbi sodeluje tudi Gasilska zveza Ljubljana. Voden ogled vaje – scenarijev nesreč bo potekal ob 10. uri, možen je s predhodno prijavo.

## >>PREDAVANJE: UKREPI, KI REŠUJEJO ŽIVLJENJA - PRVA POMOČ

10. 9. 2018 ob 18. uri, Knjižnica Otona Župančiča - Mestna knjižnica Ljubljana, Kersnikova ulica 2, Ljubljana

V sodelovanju z Knjižnico Otona Župančiča bomo izvedli brezplačno predavanje - obnovite ali pridobite znanje prve pomoči! Spoznali boste poškodbe in bolezenska stanja, pri katerih je takojšnje nudenje pomoči nujno, prepozno ukrepanje ali zgolj čakanje na nujno medicinsko pomoč pa je za poškodovanega, obolelega usodno.

## >>DAN S PROSTOVOLJCI: Spoznaj in nauči se uporabljati komplet PRVE POMOČI za voznike motornih vozil

13. 9. 2018 ob 17. uri, Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132, Ljubljana

Vabimo vas, da se udeležite dogodka ob svetovnem dnevu prve pomoči, na katerem bomo delili znanje prve pomoči. **Prva pomoč rešuje življenja!**

## >>DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU (NOVO!)

20. 9. 2018 od 16. do 20. ure, Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132, Ljubljana

Delavnica je namenjena ljudem/laikom, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in vsem, ki bi radi skrbeli za svojce, prijatelje, sosede ali za bolnike na domu. Teoretično in **praktično naravnano delavnico** bosta izvedli medicinska sestra in patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami. **Delavnica je za prejemnike humanitarne pomoči in za aktivne prostovoljce RKS-OZ Ljubljana brezplačna.** Obvezne prijave.



Hvala podjetju Simps's, ki nam je omogočilo opremo učilnice za izvedbo izobraževanja.

## >>IZMENJEVALNICA@HUMANITARNI CENTER : #63

21. 9. 2018 med 16. in 20. uro, Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132, Ljubljana

Pridružite se nam na dogodku blagovne menjave - prinesi hrano, izdelke za higieno in čistila in jih izmenjaj za rabljena, vintage oblačila in predmete.

## >>DELAVNICA TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA

26. 9. 2018 ob 18. uri, sejna soba Levstikovega doma, Velike Lašče

Vabljeni, da se udeležite delavnice in osvežite svoje znanje prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja. Znanje prve pomoči rešuje življenja!

### **>>SREČEVALNICA - preverite program Srečevalnice v septembru**

Skupaj zmoremo več! Pridružite se nam na srečanjih, kjer delimo znanje, krepimo veščine in širimo pozitivno energijo!

#### **SODELUJEMO:**

**Obiščite nas na predstavitvenih stojnicah RKS-OZ Ljubljana na dogodkih drugih organizatorjev:**

Osvežite svoje znanje temeljnih postopkov oživljanja, vpišite se v bazo krvodajalcev ali pridobite več informacij o naših prostovoljskih programih:

#### **>>OBČINSKI SEJEM V DOLU PRI LJUBLJANI**

**7. 9. 2018 od 13. ure dalje, pred OŠ Janka Modra na Vidmu, Dol pri Ljubljani**

#### **>>ČS POSAVJE: DAN SOSEDOV**

**15. 9. 2018 od 14. ure dalje, Centralni park med Mucherjevo ulico in Glinškovo ploščadjo, Ljubljana**

#### **>>ČS MOSTE: ŠPORTNO POPOLDNE NA NOVIH FUŽINAH**

**18. 9. 2018 od 14. ure dalje, balinišče Balinarsko športnega društva Fužine, Brodarjev trg, Ljubljana**

#### **>>DAN ČS BEŽIGRAD**

**20. 9. 2018 od 14. ure dalje, Severni mestni park ob Železni cesti, Ljubljana**

#### **AKTUALNO:**

### **>>11. TRADICIONALNI DOBRODELNI KONCERT RDEČEGA KRIŽA SLOVENIJE**

Tradicionalni dobrodelni koncert Rdečega križa Slovenije bo letos potekal **15. septembra 2018 ob 20. uri** v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma - vabljeni, da se odločite za nakup vstopnic ali da dobrodelni dogodek spremljate preko televizijskega prenosa.

### **>>VABIMO NOVE PROSTOVOLJCE**

V okviru RKS-OZ Ljubljana izvajamo številne prostovoljske programe – več informacij o prostovoljstvu in obrazec za prijavo najdete na naši spletni strani: <http://www.ljubljana.ozrk.si/sl/Prostovoljstvo/>

#### **PROGRAM EFEKT**

EFFEKT "alkohol in mladoletni" je preventivni program, ki ga podpira Ministrstvo za zdravje in Mestna občina Ljubljana. Na enostaven in jasen način staršem posredujemo sporočila, ki jih lahko uporabljajo pri svojih otrocih. Prav ta jasna sporočila prinašajo rezultate, ki si jih vsi želimo - zmanjšanje pitja alkohola med mladostniki in preprečevanje zgodnje in kasnejše odvisnosti. K sodelovanju vabimo vse prostovoljce in prostovoljke, ki si skupaj z nami želijo zmanjševati pitje alkohola med mladostniki.

#### **PRIDRUŽITE SE V KLUBU 25 IN KLUBU 100 KAPLJIC**

Klub 25 združuje mlade krvodajalke in krvodajalce in tudi tiste mlade, ki zaradi zdravstvenega stanja ne morejo darovati krvi. Člani Kluba 25 spodbujajo krvodajalstvo med mladimi in sodelujejo z dolgoletnimi krvodajalkami in krvodajalci. Klub 100 kapljic združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce, ki skupaj svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade in jih motivirajo za darovanje krvi.

#### **ČLANSTVO V SKUPINI ZA NUDENJE PRVE PSIHOSOCIALNE POMOČI PREBIVALCEM OB NESREČAH**

Za delovanje v skupini za nudenje prve psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah ste vabljeni, da se prijavite na razpis objavljen na naši spletni strani. Usposabljanje, ki ga brezplačno organizira RKS-OZLJ, je za kandidate obvezno.

#### **EKIPA PROJEKTA IZMENJEVALNICA VABI NOVE ČLANE**

Ekipa prostovoljskega projekta Izmenjevalnica vabi nove člane – prostovoljce, ki bodo pomagali pri izvedbi dogodkov (postavljanje, dežurstvo, pospravljanje, sortiranje). Iščemo tudi člane ekipe, ki bi se želeli dodatno aktivirati na področju organizacije.

#### **SREČEVALNICA**

Ekipa prostovoljskega projekta Srečevalnica vabi nove prostovoljce – gostitelje, mentorje delavnic. Dodatno iščemo tudi prostovoljko – vaditeljico joge ali drugih gibalnih aktivnosti za izvedbo programa gibalne Srečevalnice.

### **>>KRVODAJALSKA AKCIJE V SEPTEMBRU**

Redna krvodajalska akcija bo potekala v petek, 21. septembra **med 7. in 15. uro** na Zavodu za transfuzijsko medicino, Šlajmerjeva 6, Ljubljana. Hvala za vaš odziv!

### **>>DAROVANJE ORGANOV IN TKIV**

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv lahko rešimo mnogo življenj, zato moramo o tem humanem dejanju po smrti razmišljati že za časa življenja. Obiščite nas in se vpišite v register!

### **>>TEČAJI IN IZPITI IZ PRVE POMOČI**

Osvežite svoje znanje prve pomoči, pripravite se za izpit iz prve pomoči za voznike motornih vozil ali se prijavite na tečaj za bolničarja. Prijave potekajo preko spletne strani [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).

**POMEMBNO:**

[5. september – Mednarodni dan dobrodelnosti](#)

[9. september – Svetovni dan prve pomoči](#)

[21. september – Svetovni dan miru](#)

[29. september – Svetovni dan srca](#)

Lep pozdrav,  
Ekipa Rdečega križa Ljubljana

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali pišite na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si)

*V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si) - [Odjava](#).*