



Mestna občina
Ljubljana

Mestni svet

**Svetniški klub
DeSUS**

Kersnikova ul. 6
1000 Ljubljana
telefon: 01 306 10 60
faks: 01 306 12 54
desus@ljubljana.si
www.ljubljana.si

Štev.: 03200-12/2011-5

Datum: 08.06.2011

k 7. seji Mestnega sveta

MESTNI SVET
MESTNE OBČINE LJUBLJANA

ZADEVA: Svetniška pobuda – izgradnja trim steze prilagojene starejšim prebivalcem mesta

V skladu s 97. členom Poslovnika Mestnega sveta MOL, posredujemo pisno pobudo in prosimo za pisni odgovor.

Ljubljana z obstoječo in načrtovano izgradnjo novih športnih objektov širi ponudbo in prebivalce mesta spodbuja k zdravemu načinu življenja in aktivnejši rekreaciji vseh starostnih kategorij. Organizirane oblike vadbe poleg telesne dejavnosti pomenijo tudi druženje, kar je pomembno za starostnike, ki se velikokrat srečujejo s problemom osamljenosti in odmaknjenosti na rob družbe.

Možnosti individualne vadbe, predvsem hoje primerne starejšim prebivalcem Ljubljane, ponujata le park Tivoli in Grajski hrib, ki pa je marsikateremu starostniku že prehud izziv.

V Ljubljani ni športnih površin, ki bi bile prilagojene in namenjene predvsem starejšim ali drugim prebivalcem z različnimi oviranostmi in omejitvami (invalidi, kronični bolniki ipd.), oziroma telesno manj veščim prebivalcem.

Ocenjujemo, da je resen kakovosten premik na tem področju nesporno nujen in Ljubljana kratkoročno potrebuje vsaj trim stezo, ki bo prilagojena vadbi starejših in ljudi z oviranostmi.

Glede na projekcijo demografskega razvoja v Ljubljani, se bo število starejših prebivalcev hitro povečevalo in prav bi bilo, da poleg otroških igrišč poskrbimo tudi za kakovostno, odgovorno in varno vadbo starejših ter drugih prebivalcev z različnimi oviranostmi in omejitvami.

Županu MOL predlagamo, da se del Jesenkove poti, od sankališča do hotela Bellevue, vzpostavi preprost, ekološko ter krajinsko sprejemljiv, potrebam navedene populacije prilagojen vadbeni poligon ter tako vpliva na kakovost bivanja vseh prebivalcev Ljubljane.

K projektu bi lahko pristopili v sodelovanju s Fakulteto za šport in v okviru obvezne prakse, seminarjev, diplomskih in podiplomskih nalog ter organizirali strokovno vodenje zainteresiranih skupin, tudi v funkciji medgeneracijskega sodelovanja.

S spoštovanjem

Vodja Svetniškega kluba DeSUS
Meta Vesel Valentinčič, l.r.