



TEK DVOJK - 5 kilometrski rekreativni tek v paru

Ljubljanski festival športa, 5. 9. 2026

V okviru **4. Ljubljanskega festivala športa** bomo **v soboto, 5. 9. 2026** organizirali poseben tek, ki ni le tek - ampak združuje druženje, gibanje, glasbo in pozitivno energijo! **TEK DVOJK** je namenjen vsem - prijateljem, parom, družinskim članom, sodelavcem ali komurkoli, s komer se želite podati na **5 kilometrsko pot v dvoje**.

Ni pomemben rezultat, šteje skupna izkušnja, ki bo tudi nagrajena!

Naš cilj ni prvo mesto; cilj je gibanje v svojem ritmu, pogovor ob koraku, nasmeh ob cilju. To je tek, kjer ne premaguješ drugih, ampak morda svoje lastne ovire, dvome ali strah - in to v dobri družbi prijatelja ali prijateljice. Je tek, ki te mogoče lahko vzpodbudi, da se v tek zaljubiš. Amorjeva puščica bo tokrat priletela v obliki **popusta za prijavo na 10km tek na NLB Ljubljanskem maratonu** za vse, ki boste uspešno pritekli v cilj.

Glasba in druženje pred in po teku!

Dogodek se začne s skupnim ogrevanjem in glasbenimi ritmi, saj želimo pokazati, da se je mogoče športno udeleževati, uživati in se družiti - brez alkohola, s spoštljivim odnosom in brez zaslonov. Ker šport je lajav.

Datum teka: **sobota, 5. 9. 2026**

Zbor: **ob 15.00, kotalkališče Park Tivoli** (ogrevanje ob 15.40 na kotalkališču, start teka ob 16.00 pri teniških igriščih)

Zabava: **sproščeno druženje z glasbo pred in po teku**

Posebnosti teka

- Tek v paru (dvojice), ne glede na spol ali starost; ključno je sodelovanje.
- Zbor tekačev bo na osrednjem prizorišču (kotalkališče Tivoli), kjer sledi skupno ogrevanje v ritmičnih glasbah. Od tam se dvojice skupaj premaknejo do točke starta teka (ob teniških igriščih Tivoli), kjer se začne merjenje časa s pokom pištole.
- 5 km trasa bo brez postojank, točna dolžina trase je 5,54 km.
- Dogodek je brez omejitve števila udeležencev **in brezplačen**.
- Tek je tudi del programa **Športni iger zaposlenih** (<https://szlj.si/sportne-igre-zaposlenih>) organiziranih v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije–Združenjem športnih zvez in Regijsko pisarno Ljubljana, Športno zvezo Ljubljane.

Pravila in potek

- Tek poteka po pravilih Atletske zveze Slovenije/Svetovne atletske zveze in tega razpisa.
- Merjenje časa je elektronsko (Timing Ljubljana).
- Dvojica mora celotno traso (od starta do cilja) preteči skupaj.
- Vsak član dvojice prejme svojo startno številko.
- Upošteva se čas drugega člana dvojice, saj je cilj skupno premagovanje poti.
- Po koncu teka sledi objava rezultatov. Rok za pritožbo je 15 minut.

Startnina in prijava

- Startnine na tek dvojk ni.
- Prijave so možne **do vključno srede, 2. 9. 2026** preko: <https://remote.timingljubljana.si/lfs>



Kategorije

- Moške dvojice
- Ženske dvojice
- Mešane dvojice

Prevzem uradne tekaške majice je mogoč v trgovini Sport Vision BTC (Hala 12)

- V petek, 4. 9. 2026 (9.00 - 20.00)

Prevzem startnih števil na osrednjem prizorišču festivala (kotalkališče, Park Tivoli):

- V soboto, 5. 9. 2026 (9.00 - 14.45)

Prihod na prizorišče in več informacij

- <https://www.ljubljana.si/ljubljanskifestivalsporta> (+akreditacija za brezplačni javni prevoz)

Nagrada za udeležbo

- Prvi trije pari v vsaki kategoriji prejmejo medalje, zmagovalni par posamezne kategorije pa nagrado Šport je lajv.
- **Popust za NLB Ljubljanski maraton:** z udeležbo na Teku dvojč oba tekača prejmeta ugodnost (unikatno kodo, z veljavnostjo do 15.9.2026) za prijavo na 10 kilometrski tek, ki se nahaja na hrbtni strani startne številke. Koda je unikatna in neprenosljiva.

Razglasitev in podelitev

Na osrednjem prizorišču Ljubljanskega festivala športa bomo ob 17.30 uri razglasili zmagovalce in podelili nagrade.

Trasa:



Za dodatna vprašanja v zvezi s tekom smo vam na voljo na: sport@ljubljana.si
Podrobnejše informacije dobite pred samim tekom.

Hvala, ker z nami soustvarjate športno zgodbo.
Se vidimo na startu!