

**ŠOLA ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018**

|  |
| --- |
| **IME IN PRIIMEK PROFESORJA: IDA FILIPIČ** |
| **NASLOV DELAVNICE: PRVA POMOČ PRI DOJENČKU IN OTROKU**  - Temeljni postopki oživljanja pri dojenčku in otroku - Ukrepi pri zapori dihalne poti s tujkom |
| **KRATEK OPIS OZIROMA CILJI DELAVNICE ALI PREDAVANJA:**  Cilj delavnice je seznaniti udeležence s prepoznavanjem stanj, ki ogrožajo življenje otroka, in z izvedbo prve pomoči. |
| **PREDVIDENO ŠTEVILO UDELEŽENCEV:** 10 do 15 |
| **Prostor**: **225** |



**ŠOLA ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018**

|  |
| --- |
| **IME IN PRIIMEK PROFESORJA:** **BRANKO ČEH** |
| **NASLOV PREDAVANJA: ZDRAVA PREHRANA** |
| **KRATEK OPIS OZIROMA CILJI PREDAVANJA**:  Želja po zdravem načinu življenja vodi sodobnega človeka k nenehnemu izobraževanju v skrbi za svoje zdravje. Eden od pogojev za dobro zdravje in počutje je tudi zdrava prehrana. Udeležencem predavanja bom prikazal smernice ter priporočila zdravega prehranjevanja. |
| **PREDVIDENO ŠTEVILO UDELEŽENCEV:** 32 |
| **Prostor**: **224** |



**ŠOLA ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018**

|  |
| --- |
| **IME IN PRIIMEK PROFESORJA: ELIZABETA PIKOVNIK** |
| **NASLOV DELAVNICE: KAKOVOSTNE ZDRAVSTVENE INFORMACIJE NA SPLETU** |
| **KRATEK OPIS OZIROMA CILJI DELAVNICE ALI PREDAVANJA:**  Zdravstvene informacije pridobivamo iz preverjenih strokovnih virov. Na delavnici boste spoznali kakovostne vire zdravstvenih informacij na spletu ter pridobili znanja s področja e-zdravja. |
| **PREDVIDENO ŠTEVILO UDELEŽENCEV**: 15 |
| **Prostor**: **205** |

.



**ŠOLA ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018**

|  |
| --- |
| **IME IN PRIIMEK PROFESORJA: KATARINA GRADIŠAR SEIFERT, MAJA KLANČIČ** |
| **NASLOV PREDAVANJA: JAZ, STARŠ MLADOSTNIKA** |
| **KRATEK OPIS OZIROMA CILJI DELAVNICE ALI PREDAVANJA:**  Pri delu s starši vedno postavljamo v ospredje značilnosti mladostnika, pri čemer največkrat zanemarjamo potrebe staršev. V tem prispevku bova osvetlili dejstva, zakaj prihaja do trkov med generacijami in kaj narediti s slabo vestjo, ker kot starši nismo idealni. |
| **PREDVIDENO ŠTEVILO UDELEŽENCEV:** 30 |
| **Prostor**: **329** |



**ŠOLA ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018**

|  |
| --- |
| **IME IN PRIIMEK PROFESORJA: TANJA GAŠPERLIN** |
| **NASLOV PREDAVANJA: NEGA NOG IN NOHTOV** |
| **KRATEK OPIS OZIROMA CILJI DELAVNICE ALI PREDAVANJA:**   * HIGIENA NOG * PREPOZNAVA SPREMEMB NA NOGAH IN UKREPI OB TEM   (glivična, virusna obolenja, otiščanci, vraščen noht, kurje oko, deformacije prstov in stopala) |
| **PREDVIDENO ŠTEVILO UDELEŽENCEV:** 10 |
| **Prostor**: **331** |



**ŠOLA ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018**

|  |
| --- |
| **IME IN PRIIMEK PROFESORJA:** **LUČKA GORJAN** |
| **NASLOV DELAVNICE**: **NEGA IN OSKRBA STAROSTNIKA V DOMAČEM OKOLJU.** |
| **KRATEK OPIS OZIROMA CILJI DELAVNICE ALI PREDAVANJA:**  Udeležencem bomo prikazali nego in oskrbo starostnika v domačem okolju. Demonstrirali bomo na lutkah v specialni učilnici. Udeležence bomo aktivno povabili k sodelovanju pri negi in oskrbi starostnika. Prikazali bomo nego telesa težko pomičnega starostnika, oblačenje in slačenje težko pomičnega starostnika in prenos oz. transfer težko pomičnega starostnika na stol oz. invalidski voziček. |
| **PREDVIDENO ŠTEVILO UDELEŽENCEV:** 10 |
| **Prostor:** **226** |



**ŠOLA ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018**

|  |
| --- |
| **IME IN PRIIMEK PROFESORJA:** **KATJA VIDMAR** |
| **NASLOV DELAVNICE:** **PLESNA DELAVNICA** |
| **KRATEK OPIS OZIROMA CILJI DELAVNICE ALI PREDAVANJA**:  S pomočjo plesa – gibanja bomo ozaveščali o zdravem preživljanju prostega časa, se ob tem družili, zabavali.  Ples je zdravilo tako za dušo kot za telo in ima veliko pozitivnih učinkov – od premagovanja stresa, do povečanja vzdržljivosti in razgibavanja sklepov in utrjevanje mišičnega tkiva. Poleg tega deluje sproščujoče in sprošča hormone sreče v telesu plešočih. |
| **PREDVIDENO ŠTEVILO UDELEŽENCEV:** 20 |
| **Prostor**: **fitnes** |



**ŠOLA ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018**

|  |
| --- |
| **IME IN PRIIMEK PROFESORJA:** **JULIJANA BEKŠ** |
| **NASLOV DELAVNICE:** **PRVA POMOČ** |
| **NASLOV PREDAVANJA**: **KAKO POMAGAM ČLOVEKU, KI JE V ŽIVLJENJSKI NEVARNOSTI?** |
| **KRATEK OPIS OZIROMA CILJI DELAVNICE ALI PREDAVANJA:**   * Stanja, ki ogrožajo poškodovanca * Pristop k poškodovancu * Položaj za nezavestnega * Oživljanje in uporaba AED-ja |
| **PREDVIDENO ŠTEVILO UDELEŽENCEV, KI SO LAHKO PRISOTNI:** 15 |
| **Prostor**: **222** |



**ŠOLA ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018**

|  |
| --- |
| **IME IN PRIIMEK PROFESORJA:** **Martina Škrabec** |
| **NASLOV PREDAVANJA: ZDRAVJE IN POTOVANJE** |
| **KRATEK OPIS OZIROMA CILJI DELAVNICE ALI PREDAVANJA:**  Predstavila bom nevarnosti za zdravje, ki pretijo človeku na potovanju, in kaj lahko za to naredimo. Spomnila pa bom tudi na pozitivne učinke potovanj, ki vplivajo na zdravje in jih običajno ne izpostavljamo. |
| **PREDVIDENO ŠTEVILO UDELEŽENCEV**: 30 |
| **Prostor: 318** |