

3. Telemachov dan triatlona v Ljubljani



27. avgust 2017

Generalni sponzorji

telemach



Mestna občina
Ljubljana

Glavni partnerji



SPORT LJUBLJANA



Triathlon Slovenije



3. Telemachov dan triatlona v Ljubljani

Kopališče Kodeljevo 27. avgusta od 9h dalje

CICI triatlon A: 50 m - 2,5 km - 500 m; B: 100 m - 3,5 km - 850 m

SUPER SPRINT: 250 m - 8 km (2 kroga) - 2 km (1 krog)

TELEMACHOV sprint triatlon: 750 m - 20km (5 krogov) - 5 km (3 krogi)

KLUBSKO državno prvenstvo: 550 m - 16 km (4 krogi) - 3,5 km (2 kroga)



Mestna občina
Ljubljana

Časovnica tekmovanja

Prijave in registracija: 9:30 - 12:00

Triatlon CICI A: 11.30 h

Triatlon CICI B: 12:00 h

SUPER SPRINT: 12:30 h

Medijsko državno prvenstvo + VIP štafete: 13:15 h

Po tekmovanju sprejem naše olimpijke Mateje Šimic in tiskovka z našimi najboljšimi triatlonci

Telemachov SPRINT triatlon: 14:30 h

KLUBSKO PRVENSTVO: 16:00 h

- štart ekip na 2 min
- 3-4 tekmovalci v ekipi
- moške in ženske ekipe
- Omejitev št. ekip*: 35

telemach

Kategorije

TRIATLON:

CICI A (cicibanke in cicibani) 2008&2009&2010

CICI B (ml. deklice in ml. dečki) 2006&2007

SUPER ŠPRINT:

starejši dečki/deklice 2004&2005

kadeti/kadetinje 2002&2003

mlajši mladinci/mladinke 2000&2001

Telemachov rekreativni triatlon mesta Ljubljane

Srednješolci 1998 - 2001

Člani in Članice I 1988 - 1997

Člani in Članice II 1978 - 1987

Veterani in Veteranke I 1973 - 1977

Veterani in Veteranke II 1968 - 1972

Veterani in Veteranke III 1963 - 1967

Veterani in Veteranke IV in starejši 1958 naprej

Absolutno moška in ženska razvrstitev

KLUBSKO PRVENSTVO (licencirani)

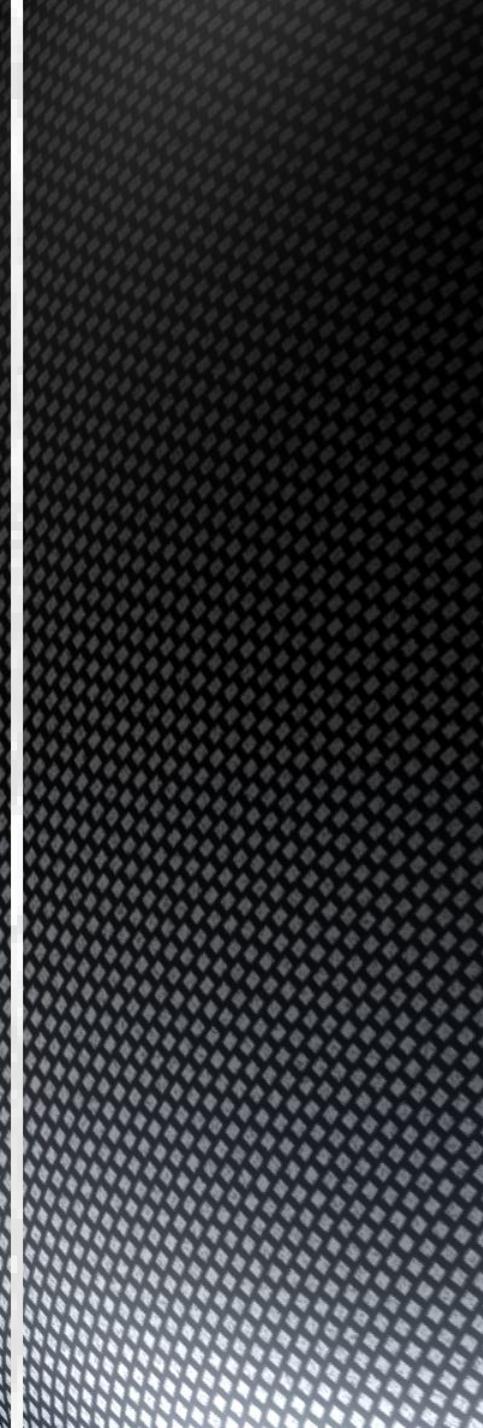
člani/članice (1997 in starejši)

Moška, Ženska in klubska razvrstitev

TEKMOVALIŠČE IN ZEMLJEVIDI

Trasa tekmovanj poteka na kopališču Kodeljevo, okoliških ulicah (Poljanska cesta, Glonarjeva ulica, Povšetova cesta, Koblarjeva ulica, Ob Ljubljanci, Poljanski nasip, Potočnikova ulica, Poljanska cesta in Litijska cesta) in v parku Kodeljevo.

info@triatlonklub-lj.si



Prireditveni prostor



Tekmovališče se nahaja na zelenici za tribuno Kopališča Kodeljevo, kjer je menjalni prostor, podelitveni prostor, expo in prehrana. Prijavna služba se nahaja na vhodu v zimski del kopališča, kjer je tudi oglasna deska z vsemi informaciji za tekmovanje. Tuši in sanitarje so na voljo v okviru bazenskega kompleksa.

- OBVEZNE KOVINSKE OGRAJE
- TRAKOVI
- STOŽCI

PLAVALNA PROGA

Plavanje poteka v dve 50 m bazenih kopališča Kodeljevo. Ob progah bodo sodniki, ki bodo skrbeli za ustrezno štetje preplavanih dolžin. Tekmovalec mora sam poskrbeti, da bo število preplavanih dolžin pravilno. Razporeditev tekmovalcev po progah se določi pred posameznim štartom s strani glavnega sodnika.

MENJALNI PROSTOR

Menjalni prostor je eden in se nahaja za glavno tribuno. Izbira pozicije prostora je poljubna, razen v primeru ekipnega državnega prvenstva, kjer morajo biti kolesa iste ekipe skupaj na enem mestu.

KOLESARSKA PROGA

Kolesarska proga poteka iz menjalnega prostora na Poljansko cesto od koder poteka v 4 km krogih: Poljanska cesta, Glonarjeva ulica, Povšetova cesta, Koblarjeva ulica, Ob Ljubljani, Poljanski nasip, Potočnikova ulica, Poljanska cesta in Litijska cesta. V cici triatlonu je krog skrajšan in poteka zgolj po Litijski cesti.

TEKAŠKA PROGA

Tekaška proga poteka deloma po makadamu parka Kodeljevo, deloma po asfaltirani kolesarski stezi ob Ljubljani. Poteka v krogih, ki so zopet prilagojeni zgolj za cici kategorijo, medtem ko je za vsa ostala tekmovanja krog isti: tako je potrebno za super sprint razdaljo odteči 1 krog in za sprint razdaljo 3 kroge.

Plavanje 50 m

[Povezava](#) GARMIN.

Triatlon - CICI A

telemach



Mestna občina
Ljubljana



kolesarski del
1 krog: 2,5 km

[Povezava](#) GARMIN.



Tek 1 krog (500 m)

[Povezava](#) GARMIN.

Plavanje, 1 krog: 100 m

[Povezava GARMIN](#)

Triatlon – CICI B

telemach



Mestna občina
Ljubljana



kolesarski del
2 kroga: 3,5 km

[Povezava GARMIN](#)



Tek 1 krog: 850 m

[Povezava GARMIN](#)

Plavanje, bazen, 300 m (6 dolžin)

SUPER SPRINT

telemach

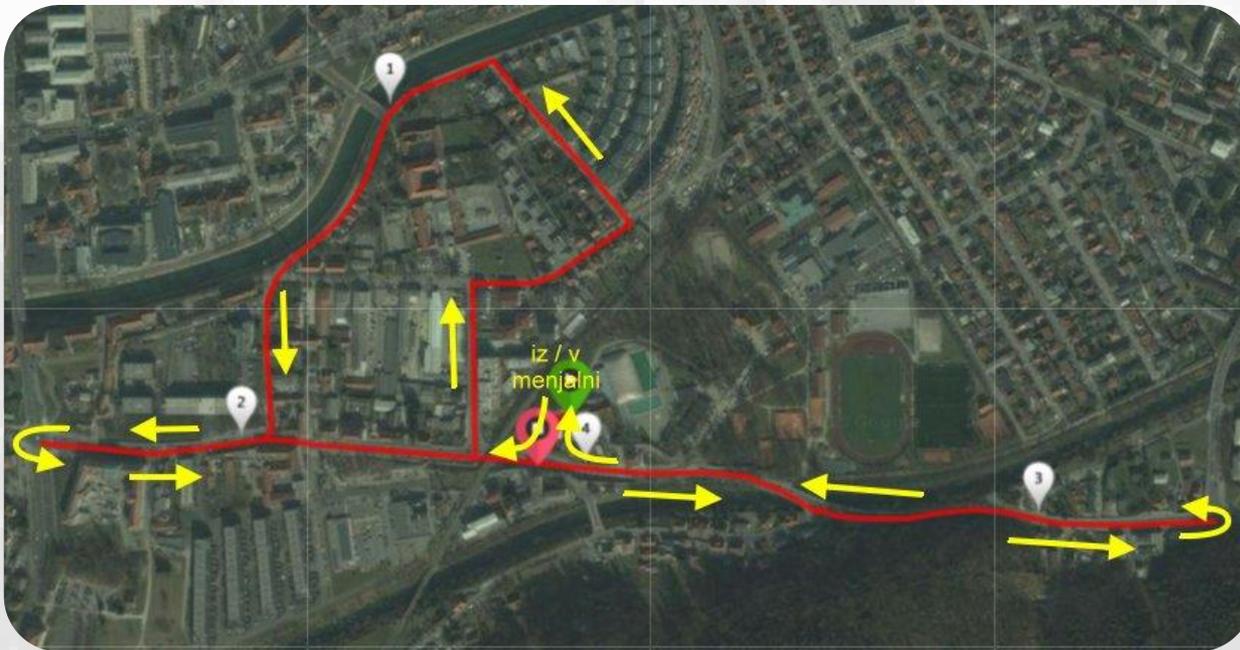


Mestna občina
Ljubljana

Kolesarjenje

2 kroga: 8 km

[Povezava](#) GARMIN.



Tek

1 krog: 2 km

[Povezava](#) GARMIN.

Plavanje, bazen, 750 m (15 dolžin)

Telemachov sprint triatlon mesta Ljubljana



telemach



Mestna občina
Ljubljana

Kolesarjenje

5 krogov: 20,4 km

[Povezava](#) GARMIN.



Tek → 3 krogi: 5 km
[povezava](#) GARMIN.

KLUBSKO DRŽAVNO PRVENSTVO SLOVENIJE 2017

telemach



Mestna občina
Ljubljana



3 tekmovalci

Moške & ženske ekipe

Sistem točkovanja

Naj moška in naj ženska ekipa

KLUBSKI PRVAK

info@triatlonklub-lj.si

Plavanje, bazen, 550 m (11 dolžin)

Klubsko državno prvenstvo

telemach



Mestna občina Ljubljana



Kolo
4 krogi: 16 km

[Povezava](#) GARMIN.



Tek
2 kroga: 3,5 km

[Povezava](#) GARMIN.

Povzetek pravil

- V ekipi štartajo 3 ali 4 tekmovalci ali tekmovalke (3 morajo priti do cilja);
- Ekipe so ženske ali moške, dovoljena je mešana a se šteje v moški konkurenci;
- Čas je zaustavljen, ko tretji tekmovalec prečka ciljno črto;
- Vožnja v zavetrju je dovoljena znotraj ekipe (prepovedana kolesa za vožnjo na čas);
- Štart ekip je v časovnem zamiku 2 minut (kronometer);
- Če je več ekip iz istega kluba je potrebno navesti v prijavi številko ekipe in kombinacijo moških in ženskih ekip;
- Razglasijo se
 - prvi trije absolutno v moški, ženski in ekipni konkurenci;
 - Klubskega prvaka, ki je seštevek pri prijavi navedenih ekip (TKL1 moška + TKL1 ženska, TKL2 moška + TKL2 ženska, itd);
- Sistem točkovanja;
- Natančna pravila na: www.triatlonklub-lj.si, zavihek Telemachov triatlon

Dodatne informacije

Odgovornost

Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost. S prijavo vsak prijavljeni potrди, da se zaveda tveganosti tekmovanja in da je kondicijsko sposoben prenesti fizične napore. Uporaba atestirane čelade je obvezna, vožnja v zavetrju na kolesu je dovoljena, a ne ženska za moškimi in obratno.

Morebitne pritožbe

Rešuje jih tekmovalna komisija. Pritožbe je treba pisno oddati najkasneje 30 minut po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj.

Prehrana

Vsak udeleženec prejme topel obrok. Ob progi bodo okrepčevalnice.

Tekmuje se skladno s pravili in določbami Tekmovalnega pravilnika TZS.

