**Vabilo na 5. brezplačno predavanje**

**v seriji delavnice "ADIJO STRES"**

*Vabimo vas na 5. (od 10-ih) predavanj, ki bo potekalo*

***30. marca 2025*** *od* ***18.30 do 19.45*** *v* ***ČS Dravlje****.*

*Na delavnici, ki jo bo vodil mag.* ***Andrej Renčelj****, učitelj joge,*

*bomo spoznavali načine preprečevanja stresa v službi in kako ohraniti ravnotežje med privat in službenim časom.*

*Delavnica je primerna za vsakogar, ne glede na predznanje.*

***Nasvet:*** *Oblecite se udobno, zaradi praktičnih vaj sproščanja.*

***Lokacija:*** *ČS Dravlje, Draveljska  ulica 44, 1117 Ljubljana*

*Prijave niso potrebne – vabljeni!*

