**JEDILNIK – EKO in BIO teden**

**Ponedeljek, 14. 11. 2016**

Z: ribja pašteta, polnozrnat kruh, korenček, čaj z medom (sadje)

M: Ribji namaz s koruzo, Mojčin kruh (brez aditivov),bela kava

K: Polnozrnati špageti z bolonjsko omako, parmezan, zelena solata z jajčkom,

PM: čokoladni/vaniljev puding s smetano, sadje

**Torek, 15.11. 2016**

Z: jajčna jed, kruh, čaj (sadje)

M: EKO piščančja pašteta (Mesarstvo Gregorc), BIO polnozrnat kruh , sok

K: Čufti iz EKO govedine in BIO riža, pire (BIO) krompir ,rdeča pesa

PM: makovka, alpsko mleko

**Sreda, 16.11. 2016**

Z: rezan sir, sveža paprika, kruh, kakav (saje)

M: Puranja prsa v ovoju, rezine svežih kumar, BIO črn kruh, kakav ( mleko PR ŠPANC)

K: Pašta fižol z fuži, kostanjeva rezina

PM: sadna frutabela, sadje

**Četrtek, 17.11. 2016**

Z: pariška salama, sveže kumare, kruh, bela kava (sadje)

M: BIO skutino pecivo,100% jabolčni sok, mandarine

K:Ocvrte piščančje kračke (brez kosti in kože), pražen krompir, radič in zelje v solati,

PM: orehov štrukelj, napitek

**Petek, 18.11. 2016 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK/MALICA**

Z: čokolešnik, mleko, sadje

M: cvetlični EKO med, BIO maslo (Kele &Kele), pirin kruh s CHIA semeni (Žito), mleko, EKO jabolko

K: Porova juha, rižota s telečjim mesom in TRNIČEM, mešana solata

PM: sendvič s sirom, multivitaminski sok