

NAPOVEDNIK DOGODKOV V ČS MOL september 2019

DOGODEK	KRATKA VSEBINA	ČETRTNA SKUPNOST	TERMIN	LOKACIJA
Delavnica »Gremo peš!«	V okviru v okviru Evropskega tedna mobilnosti bo potekala delavnica »Gremo peš!«, na kateri boste v zanimivem programu izvedeli o vplivu hoje na zdravje, varnosti pešcev v prometu ter se lahko poizkusili v aktivni hoji s palicami (nordijska hoja). Po meritvah (krvni pritisk, sladkor, holesterol) bo za udeležence manjša pogostitev. Vabljeni!	ČS MOSTE	Torek, 17.9.2019 ob 10. do 12. ure	Sedež ČS Moste, Ob Ljubljani 36, sejna soba št. 8
		ČS POSAVJE	Torek, 17.9.2019 od 14. do 16. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, klet, dvorana
		ČS ŠIŠKA	Sreda, 18.9.2019 od 10. do 12. ure	Sedež ČS Šiška, Kebetova 1
		ČS CENTER	Sreda, 18.9.2019 od 14. do 16. ure	Štefanova 11
		ČS BEŽIGRAD	Četrtek, 19.9.2019 od 10. do 12. ure	Sedež ČS Bežigrad, Vojkova cesta 1, pritličje, sejna soba
		ČS RUDNIK	Četrtek, 19.9.2019 od 14. do 16. ure	Sedež ČS Rudnik, Pot k ribniku 20
Z energijsko medicino do vitalnosti in dobrega počutja	Prav vsi imamo sposobnost, da z uravnavanjem svojih energij ustvarimo optimalno počutje v vsakem trenutku. Nikoli ni prezgodaj ali prepozno, da se naučimo razumeti svoje energijske sisteme, njihove prednosti, izzive in njihovo izjemno medsebojno povezanost. Različne teme: izboljšanje počutja, okrepitev imunskega sistema, omilitev glavobola, nespečnosti, uravnavanje hormonskega ravnovesja ter umirjanje v trenutkih stresa. <i>Predznanje ni potrebno. Brezplačne delavnice so primerne tako za začetnike, kot tudi za vse, ki že imate izkušnje z izvajanjem energijskih vaj. Delavnice bodo potekale v sproščenem vzdušju. Delavnico vodi certificirana praktikantka po Eden Energy Medicine Minca Kavčič.</i>	ČS MOSTE	Sreda, 16.10.2019 ob 17. uri	Dom krajanov Fužine, Preglov trg 15, I. nadstropje, soba št. 24



Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo

LJUBLJANA:
MESTO/CITY
OF LITERA-
TURE ...
Unescovo
kreativno mesto
od 2015

Delavnica o temeljnih postopkih oživljanja in prikaz uporabe defibrilatorja	Defibrilator je aparat, s pomočjo katerega lahko rešimo življenje nekemu s srčnim zastojem. Naučimo vas pravilne uporabe tega aparata. Brezplačne meritve krvnega sladkorja, tlaka in holesterola. Delavnica je namenjena vsem generacijam.	ČS CENTER	Četrtek, 17.10.2019 ob 18. uri	Grablovičeva 28, sejna soba
19. Festival za tretje življenjsko obdobje	Edinstvena prireditev za starejše v Sloveniji, naslov letošnjega festivala je »Vsi smo ena generacija!« Na festivalu se predstavlja tudi Mestna občina Ljubljana s programi za starejše. Vstop prost.	ČS CENTER	1.10.2019 – 3.10.2019 od 9. do 18. ure	Cankarjev dom, Prešernova cesta 10, prvo preddverje
Telovadba	Vabljeni na vaje za razgibavanje, ki jih organizira KORK Ljubo Šercer.	ČS ŠIŠKA	Vsak ponedeljek ob 9. uri	Sedež ČS Šiška, Kebetova 1
Bralna srečanja	Združuje jih veselje do branja, poezije in dobrih zgodb. V njihovo družbo vabijo vse, ki radi berete in želite svoja doživetja in mnenje o prebrani knjigi deliti z drugimi. Knjige za branje in pogovor zbirajo skupaj na srečanjih. Organizatorica in moderatorica srečanj je Nataša Finžgar.	ČS ŠIŠKA	Vsak tretji petek od 19. do 21. ure	Jesenkova 1, I. nadstropje
Plesna skupina – boljši plesalci	Družabni plesi za boljše plesalce. Izvaja DU Koseze.	ČS ŠIŠKA	Vsak ponedeljek in četrtek ob 9. uri in ob 17. uri	Trg Komandanta Staneta 8, klet, vhod ob trgovini
Plesna skupina - začetniki	Družabni plesi za začetnike. Izvaja DU Koseze.	ČS ŠIŠKA	Vsak ponedeljek ob 19. uri	Trg Komandanta Staneta 8, klet, vhod ob trgovini
Telovadba	Vabljeni na vaje za razgibavanje, ki jih organizira Krajevna organizacija ZB za vrednote NOB Komandant Stane.	ČS ŠIŠKA	Vsak petek od 9. do 11. ure	Trg Komandanta Staneta 8, klet, vhod ob trgovini
Pevske vaje	Vabljeni na Pevske vaje, ki jih za svoje člane organizira DU Komandant Stane. Vse informacije na: 051/436-550.	ČS ŠIŠKA	Vsak ponedeljek od 9. do 12. ure	Trg Komandanta Staneta 8, klet, vhod ob trgovini

Delavnica – urjenje spomina in retorika	<p>Da bi naši možgani ostali aktivni in ohranjali naš spomin v dobri kondiciji, jih moramo ves čas urediti. Ravno zato, moramo uvesti tehnike v vsakdanjem življenju, ki bodo naše možgane »zbudili« Kaj to pomeni? Prvo pravilo je: V dnevno rutino uvesti SPREMEMBE! Kako to dosežemo? – Izvajamo namenske vaje; rutinsko aktivnost izvedemo na malo drugačen način.</p> <p>Organizator delavnice DRUŠTVO SENIOR/ Kovačič Donka, univ. dipl. socialna delavka, tel: 064/199-095, e-mail: Društvo.senior.drustvo365@gmail.com</p> <p>Vabljeni k udeležbi, delavnica je brezplačna.</p> <p>Retorika: Na delavnici boste na kratkočasen in igriv način urili spomin in besedišče s pomočjo pestrega nabora vaj: kratki govorni nastopi, igra vlog, deževanje idej, igra telefona ali pripovedujem ti zgodbo, iskanje in pomnjenje pregovorov in rekov, hitro branje, učenje kratkih besedil in drugo. Hkrati se bomo dotaknili nenasilne komunikacije in kulture govora in dialoga. Vodja Retorike: Martina Šelhaus, prof. slovenskega jezika in književnosti in univ. dipl. literarna komparativistka. Vabljeni k udeležbi, delavnica je brezplačna.</p>	ČS SİSKA	Vsako sredo od 9. do 11. ure	Trg Komandanta Staneta 8, klet, vhod ob trgovini
Brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola za člane RK	ČS Rožnik v sodelovanju s KORK Vrhovci, KORK Brdo, KORK Vič Rožnik ter DU Vič. Rožnik organizira brezplačno merjenje višine krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in trigliceridov v krvi. Opomba: MERITVE SO BREZPLAČNE LE ZA ČLANE DRUŠTVA!	ČS ROŽNIK	Vsako prvo sredo v mesecu od 16. do 18. ure	Sedež ČS Rožnik, Viška cesta 38
Brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola za člane RK	ČS Rožnik v sodelovanju s KORK Vrhovci, KORK Brdo, KORK Vič Rožnik ter DU Vič Rožnik organizira brezplačno merjenje višine krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in trigliceridov v krvi. Opomba: MERITVE SO BREZPLAČNE LE ZA ČLANE DRUŠTVA!	ČS ROŽNIK	Vsako drugo sredo v mesecu od 8. do 10. ure	Brdnikova ulica 14, sejna soba

Srečanje društva Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov	Vas skrbi, ker nekdo v vaši bližini preveč pije? Družinske skupine Al-Anon lahko pomagajo vsem, ki so prizadeti zaradi prekomernega pitja družinskega člana ali prijatelja. Informacije na tel.: 041 494 767 in 041 389 129.	ČS ROŽNIK	Vsak ponedeljek ob 10. uri in vsak petek ob 20. uri	Brdnikova ulica 14, sejna soba
Pogovorna skupina "Rožnik" - Medgeneracijsko društvo Tromostovje	Namen srečanj je oblikovanje trajne skupinice novih prijateljc in prijateljcev, starih nad 65 let za pogovore o različnih temah in drugih aktivnostih (urjenje spomina, petja, gibanja ...). Informacije na tel.: 031 670 337 (ga. Anja)	ČS ROŽNIK	Vsak prvi in tretji ponedeljek v mesecu od 16.30 do 18. ure	Sedež ČS Rožnik, Viška cesta 38
Priprava vrta na zimo in delavnica Api	Vabljeni na predavanje Priprava vrta na zimo, ki mu bo sledila Api – delavnica – izdelava zobne paste. Predavanje in delavnico bosta vodila Davor Špehar, Zeleni vrt in Nina Ilič, Zavod Eneja.	ČS ROŽNIK	Torek, 1.10.2019 ob 17. uri	Medoviti vrt na vrtičkih na Grbi
Srečanje društva Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov	Vas skrbi, ker nekdo v vaši bližini preveč pije? Družinske skupine Al-Anon lahko pomagajo vsem, ki so prizadeti zaradi prekomernega pitja družinskega člana ali prijatelja. Informacije na tel.: 041 735 780.	ČS VIČ	Vsako sredo ob 10. uri	Sedež ČS Vič, Tbilisijska 22A, sejna soba
Koncert ob obletnici Okteta Zven	ČS Črnuče in KUD Svoboda ob obletnici Okteta Zven pripravljata svečan koncert, ker se bodo oktetu na odru KD Črnuče pridružili tudi gostje. Vabljeni v čim večjem številu!	ČS ČRNUČE	Petek, 20.9.2019 ob 19. uri	Sedež ČS Črnuče (Kulturni dom Črnuče), Dunajska cesta 367
Dan sosedov in ČS Črnuče	ČS Črnuče v sodelovanju z Međimurskim folklornim društvom Ivan Car vabi občane in občanke na že tradicionalno prireditev ob Dnevu sosedov. Več informacij bo objavljenih na naši FB strani facebook.com/crnuce	ČS ČRNUČE	Četrtek, 26.9.2019 od 17. do 19. ure	Sedež ČS Črnuče (Kulturni dom Črnuče), Dunajska cesta 367
Jesenska čistilna akcija	ČS Črnuče in MIK Črnuče vabita občanke in občane na jesensko čistilno akcijo. Za več informacij in točen termin spremljajte FB stran facebook.com/crnuce	ČS ČRNUČE	September (glede na vreme)	Območje ČS Črnuče
Pohod na Rašico	ČS Črnuče in ZB Črnuče vabita, da se jim pridružite na tradicionalnem pohodu na Rašico. Za več informacij in točno uro spremljajte FB stran facebook.com/crnuce	ČS ČRNUČE	Nedelja, 22.9.2019 oz. glede na vreme	Območje ČS Črnuče
Odprta ULCA	Pogovori, ping pong, glasba, henganje, družabne igre, aktivnost po tvoji želji ali brainstormanje idej za program ULCE po meri mladih. Vsak ponedeljek in petek od 13. do 16. ure Vsak torek, sredo in četrtek od 18.30 do 21.30 ure	ČS CENTER	Vsak delovni dan	Mladinski center ULCA, Trg OF 10 (podhod železniške postaje)

Večer video projekcij	Pridi in se pridruži dobri družbi v prijetnem vzdušju. Pripelji svoje prijatelje in odeje, mi pa priskrbimo kokice. Povsem odprto in brezplačno za vse!	ČS CENTER	Vsak zadnji četrtek v mesecu od 19. do 21.30 ure	Mladinski center ULCA, Trg OF 10 (podhod železniške postaje)
Ulična šola	Za mlade od 10. do 29. leta: brezplačni break tečaji, urban art sessions, ULCA DJ in MC delavnice. Več info na FB ULCA , Instagramu @ulca_mc ali mailu mladinskicenterulca@gmail.com .	ČS CENTER	Vsak delovni dan	Mladinski center ULCA, Trg OF 10 (podhod železniške postaje)
Teden odprtih vrat NTK VESNA	Vse otroke in mladino vabijo, da se preizkusijo v najhitrejšem športu z žogo, namiznem tenisu oziroma "ping pongu" ter spoznajo in odkrijejo vse skrivnosti ter predvsem zabavo ob udarjanju bele žogice. Vabljeni so tudi starši in vsi starejši na ure rekreacije namiznega tenisa, saj dokazano preprečuje demenco ter izboljšuje zdravje in počutje. POMEMBNO: Otroci in mladina vsak dan od ponedeljka do petka med 16.30 in 18.00 ure ter odrasli vsak dan razen srede med 20 in 21.30 uro.	ČS POLJE	2.9.2019 – 6.9.2019 popoldan	Center Zalog, Zaloška cesta 267, večnamenska dvorana
Razstava DENAR	Društvo Rusalka organizira razstavo zbirateljev starega denarja.	ČS POLJE	9.9.2019 - 11.9.2019 od 9. do 12. ure in od 15. do 18. ure	Center Zalog, Zaloška cesta 267, sejna soba
Lutkovna predstava »Jurček gre v šolo«	Jurček se odpravi sam v 1. razred osnovne šole. Mama mu je naročila, da mora upoštevati prometne predpise. Jurček pa je nagajiv in raztresen, in zaradi neupoštevanja maminih nasvetov, ga skoraj povozi avto. Tako se je ustrašil, da je pozabil, kako mu je ime in kje stanuje. Občan, ki je pazil na prvošolčke na poti v šolo, ga pripelje v razred, da bi ga kdo prepoznal. Jurček trdi, da ni nič kriv in da pozna vse prometne znake. Skupaj ponovijo pomen prometnih znakov in se jih naučijo.	ČS POLJE	Petek, 20.9.2019 ob 18. uri	Center Zalog, Zaloška cesta 267, dvorana za prireditve

Zeljada 2019	Turistično društvo Zajčja dobrava vabi na tradicionalno etnološko-zabavno prireditev Zeljada 2019. Zajčja dobrava je še zlasti poznana po odličnih pridelovalcih povrtnin in – zelja. To oziroma tradicionalni način njegove pridelave je tudi temelj vsakoletne Zeljade, ki je že uveljavljena na širšem ljubljanskem območju, radi pa jo obiskujejo tudi iz drugih krajev Slovenije.	ČS POLJE	Nedelja, 22.9.2019 ob 11. uri	Jasa v Zajčji dobri (blizu gostilne Zajčja dobrava, Novo Polje c. III/27)
Kulturna prireditev ob izidu pesniške zbirke DOTIK, avtorice Antonije Jereb	Društvo Rusalka bo pripravilo kulturno prireditev ob izidu nove pesniške zbirke.	ČS POLJE	Četrtek, 26.9.2019 ob 19. uri	Center Zalog, Zaloška cesta 267, dvorana za prireditve
Z nogometom proti diskriminaciji - Plata jesen 2019	Z veseljem napovedujejo dogodek PLATA 2019 - Z nogometom proti diskriminaciji. Tokratno že štirindvajseto PLATO soustvarjajo Mladi zmaji Zalog, Društvo DIH, Out in Slovenija, Četrtna skupnost Polje in številni partnerji ter prostovoljci. Brezplačni dogodek za mlade je namenjen utrjevanju prijateljskih vezi, krepitvi fair play-a ter sprejemanju drugačnosti, predvsem pri mladih. V primeru slabega vremena si pridržujejo pravice do spremembe datuma izvedbe dogodka.	ČS POLJE	Sobota, 28.9.2019 od 9. do 19. ure	Šolsko igrišče OŠ Zalog
Jutranja telovadba za starejše	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi na redno tedensko vadbo s pomočjo katere boste razgibali celo telo, poseben poudarek pa je na vajah, ki preprečujejo napredovanje starostno pogojenih zdravstvenih težav. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	ČS POLJE	Vsak ponedeljek, torek, četrtek in petek ob 8. uri	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
CHI GONG in EFT za starejše	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi na vadbe chi-gonga in EFT- tapkanja. Chi gong je starodavna kitajska zdravilna tehnika, ki je sestavljena iz enostavnih počasnih gibov. EFT tehnika je oblika psihološke akupresure, pri kateri se s konicami prstov nežno tapka po meridianih. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	ČS POLJE	Vsak torek od 9.30 do 10.30 ure (EFT) Vsako sredo od 8. do 9. ure (CHI GONG)	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana

Urjenje spomina za starejše	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi na vaje za ohranjanje in krepitev spomina, koncentracije, natančnosti, sposobnosti za reševanje problemov, besednih spretnosti, domišljije in logičnega mišljenja. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	ČS POLJE	Vsak petek od 10. do 11.30 ure	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Joga za starejše	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi na vadbo joge. Primerna je za starejše, vključuje počasne gibalne vaje, dihalne vaje in meditacijo. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	ČS POLJE	Vsak ponedeljek od 10. do 11.30 ure	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Medgeneracijsko druženje in ustvarjanje občanov Zelene jame	Ustvarjanje različnih ročnih izdelkov in medgeneracijsko druženje. Material in ideje za ustvarjanje vsak prinese s seboj. Vstop prost.	ČS JARŠE	Vsak petek od 10. do 13. ure	Perčeva 22, pritličje, sejna soba
KO RK Nove Jarše	Krajevna organizacija Rdečega križa Nove Jarše organizira in vabi na brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi.	ČS JARŠE	Vsak drugi ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure	Sedež ČS Jarše, Kvedrova 32
Srečevalnica KO RK Zelena jama	Različne delavnice – program je objavljen na http://www.ljubljana.ozrk.si/sl/SRECEVALNICA	ČS JARŠE	Vsak prvi in tretji četrtek v mesecu od 10. do 12. ure	Perčeva 22
Šola zdravja - skupina Nove Jarše	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena je telovadba v telovadnici. Za več informacij: ga. Olga Pušnik: 040 299 048.	ČS JARŠE	Vsak delovni dan od 7.30 do 8. ure	Športno igrišče Produkcijske šole, Jarška 44
Šola zdravja - skupina Šmartno	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena se telovadba izvede v pokritem delu igrišča. Za več informacij: ga. Zlata Zajec: 031 465 521.	ČS JARŠE	Vsak delovni dan zimski čas: od 8. do 8.30 ure; letni čas: od 7.30. do 8. ure	Nogometno igrišče Šmartno ob reki Savi

Športno popoldne	Četrtna skupnost Moste in Balinarsko športno društvo Fužine vabita občanke in občane na prijetno, športno obarvano popoldne, kjer se boste spoznali z igranjem petanke, balinanja in prstometa. Organizirano bo tudi tekmovanje v eni izmed disciplin. Imeli pa boste tudi možnost meritev sladkorja v krvi, holesterola in krvnega tlaka in še kaj...Pridite ne bo vam žal! Dogodek je brezplačen. Prireditev bo izvedena v vsakem vremenu.	ČS MOSTE	Torek, 10.9.2019 od 17. do 19. ure	Balinišče Balinarskega športnega društva Fužine, Brodarjev trg 9
Moste Open	Zgodila se bo že druga edicija MOSTE OPEN, ko bomo našo umirjeno četrt zdramili in se družili ob kulturnem, ekološkem, kulinaričnem, glasbenem, otroškem in mladinskem programu. To bo dan, ko se bo pločevina na razgretem asfaltu umaknila raznolikim društvom in lokalnim skupinam, ki vse leto tako ali drugače bogatijo življenje Moščank in Moščanov. Ekipa Španskih borcev, zavoda EN-KNAP in Mladinske postaje Moste vas nestrpno pričakujemo v soboto, 14. septembra !	ČS MOSTE	Sobota, 14.9.2019 od 16. do 22. ure	Parkirišče Center kulture Španski borci, Zaloška 61
Tečaj nordijske hoje	Četrtna skupnost Moste vabi občanke in občane na uvodno predavanje tečaja nordijske hoje, ki bo predvidoma potekal ob torkih in četrtnih. Število tečajnikov je omejeno. Prijava bo mogoča na uvodnem predavanju ali v pisarni ČS Moste. Več informacij na spletni strani ČS Moste. Dogodek je brezplačen.	ČS MOSTE	Ponedeljek, 16.9.2019 ob 17. uri	Dom krajanov Fužine, Preglov trg 15, I. nadstropje, soba 23 (nad knjižnico)
Sprehod »Od gradu do gradu«	Četrtna skupnost Moste, v sodelovanju s Šolo zdravja-skupina Kodeljevo, pod letošnjim sloganom Evropskega tedna mobilnosti »Gremo peš«, organizira sprehod »Od gradu do gradu«. Zbrali se bomo pri Gradu Kodeljevo in se sprehodili po čudovitih poteh ob Ljubljani ter odkrivali koticke za rekreacijo in sprostitvev. Sprehod bomo zaključili pri Gradu Fužine. Dogodek je brezplačen in primeren za vse starostne skupine. V primeru slabega vremena dogodka ne bomo izvedli.	ČS MOSTE	Četrtek, 19.9.2019 zbor od 8. do 8.30 ure; start ob 8.30 uri	Zbirno mesto: Grad Kodeljevo pri parku A. Codellija

Fužinetlon 2019	<p>Četrtna skupnost Moste in Društvo SPM vabita občanke in občane vseh starosti na tradicionalno športno prireditev, kjer bodo svojo dejavnost predstavljale organizacije in društva s področja športa, rekreacije, plesa, itd., ki delujejo v okolju ČS Moste. Prireditev bo potekala v sklopu projekta <i>Razgibajmo Ljubljano</i> in je brezplačna.</p> <p>V primeru slabega vremena bo prireditev potekala v četrtek 03.10.2019!</p>	ČS MOSTE	<p>Četrtek, 26.9.2019 od 16. do 19. ure</p>	<p>Zelenica pred Preglovim trgom 15 oziroma ploščad Preglov trg</p>
Plesne vaje za ljubitelje plesa v paru	<p>Plesne vaje pod okriljem Društva KVAS* vodi profesionalni plesni par, Peter Fileš in Maja Pucelj, ki radostno deli svoje dolgoletne plesne izkušnje in znanje, ter lahko predstavi ples v paru tudi popolnim začetnikom. Vaje so namenjene ljubiteljem plesa v paru - dobrodošli ste vsi, tudi tisti brez plesnega partnerja. Vaje zaznamuje prijetno plesno druženje ter aktivno sobivanje ob učenju plesa. Pleše se različne plese; klasične standardne plese - ko dva zaplešeta skupaj kot eno, latinskoameriške plese - pri katerih je značilno gibanje z boki in skupinske plese - kjer se zazibate v najrazličnejših ritmih.</p> <p>Ob torkih in četrkih utrjujete plesno znanje v paru, se učite novih plesnih figur in ozaveščate pokončno plesno držo, ter se ob tem dobro razmigate. Ob petkih pa pridete na ples ter preplešete vse plese v paru, plesno sobivate, se radostite in družite ob prijetni plesni glasbi - enkrat mesečno boste deležni tudi profesionalnega plesnega nastopa Petra in Maje.</p> <p>PLESNE VAJE SE PRIČNEJO V ZADNJEM TEDNU MESECA SEPTEMBRA - OD 24.9.2019.</p> <p>Informacije in prijave: plesvparu@gmail.com Kontakt: 031360340 (Maja)</p> <p>*članarina/vadnina in prostovoljni prispevki (Društvo Kvas - društvo za kulturo, veselje in aktivno sobivanje) www.showtime.si</p>	ČS DRAVLJE	<p>Vsak torek, od 12. do 14. ure</p> <p>Vsak četrtek, od 12. do 14. ure</p> <p>Vsak petek, od 17. do 19. ure</p>	<p>Sedež ČS Dravljje, Draveljska 44, velika dvorana</p>

Plesne vaje	Plesna skupina DU Dravlje je družina aktivnih in razigranih članov DU Dravlje. Radi plešejo in nastopajo ter se pri tem zelo zabavajo. Vabljeni, da se jim pridružite. Več informacij: DU Dravlje, plesna skupina: mimica.herakovic@gmail.com	ČS DRAVLJE	Vsak ponedeljek od 9. do 11.30 ure Vsako sredo od 9. do 12. ure Vsak četrtek od 9. do 11. ure Vsak petek od 9. do 12. ure	Sedež ČS Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Šola zdravja – skupina Ljubljana Dravlje	Društvo so ustanovili 15. oktobra 2010. Telovadijo vsako jutro od 8.00 do 8.30, razen nedelj in praznikov. Na seznamu jih je vpisanih 65, nad 80 let je starih 12, nad 90 let sta stara 2 člana. Telovadijo pred Domom krajanov na Draveljski 44. Ob slabem vremenu lahko telovadijo v telovadnici v domu. To uslugo so jim omogočili svetniki ČS Dravlje, za katero se jim toplo zahvaljujejo. Na vadbi jih je od 20 do 34 telovadcev. Telovadijo po navodilih dr. Nikolaya Grishina, dr. medicine, nevrolog in manualni terapevt: tisoč gibov, tisoč dihov z motom: »Vsak trenutek je lahko novi začetek«. Med njimi je 7 vaditeljev usposobljenih za vodenje telovadbe. Usposabljanje so si priborili na seminarjih, ki jih organizira Društvo šola zdravja s sedežem v Domžalah, Slamnikarska ulica 18. Razen telovadbe jih združuje prijateljstvo in klepet ob jutranji kavici in kozarcu vode.	ČS DRAVLJE	Vsak delovni dan od 8. do 8.30 ure	Pred sedežem ČS Dravlje (Dom krajanov), Draveljska 44
Proslava ob prazniku ČS Posavje	Vabimo vas na proslavo ob prazniku ČS Posavje ob obletnici prvega oboroženega upora na Ljubljanskem Posavju.	ČS POSAVJE	Sobota, 7.9.2019 ob 10.30 uri	Spominski park 7. septembra
Dan sosedov v ČS Posavje	Vabimo vas na prireditev Dan sosedov 2019 v ČS Posavje.	ČS POSAVJE	Sobota, 7.9.2019 od 14. ure dalje	Centralni park med Glinškovo ploščadjo in Mucherjevo ulico

Delavnica – Uporaba in delo z nihalom	<p>Nihalo je prav gotovo najbolj univerzalen instrument, saj z njim lahko ugotovimo marsikaj – vprašamo ga lahko glede pravilnosti naše izbire, ugotavljamo lahko primernost živil, vode in drugih tekočin ter izboljšamo njihovo kakovost, nenazadnje si lahko pomagamo na področju zdravja, odpravimo lahko negativne energije in še veliko drugega.</p> <p>Na delavnicah se tako skozi vaje naučite pravilne uporabe nihala za pridobivanje potrebnih energetskih in zdravstvenih informacij.</p> <p>Namenjena zainteresiranim za delo z energijskimi orodji.</p> <p>Priporočeno za polnoletne osebe</p> <p>Za več info na: nikolisam@outlook.com</p>	ČS POSAVJE	Četrtek, 19.9.2019 ob 17.30 uri in 26.9.2019 ob 17.30 uri	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, klet, kabinet 1
Krožek – Sklop delavnic za razvoj intuitivnih in psihičnih sposobnosti	<p>Delavnice bodo potekale v sklopu skupin in na individualni ravni.</p> <p>Na delavnicah se boste s posebnimi vsebinskimi pristopi učili, kako postopno razvijati svoje intuitivne potenciale in kako prisluhniti svojemu notranjemu vodstvu in modrosti pri sprejemanju pomembnih odločitev na katerem koli področju življenja.</p> <p>Z vajami se boste naučili iskanja odgovorov, ki so v nas samih.</p> <p>Posledično boste občutili več notranjega miru, vzpostavili boste ponovno ravnovesje v sebi in življenju na splošno.</p> <p>Namenjeno polnoletnim osebam</p> <p>Prijave na: nikolisam@outlook.com</p>	ČS POSAVJE	Sobota, 14.9.2019 ob 17. uri in 28.9.2019 ob 17. uri	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, klet, kabinet 1
Obiranje pridelkov in priprava vrta na jesen	<p>Vabljeni na delavnico Obiranje pridelkov in priprava vrta na jesen + kompostiranje ostankov. Predavanja se lahko udeležite vsi, ki si želite izmenjati izkušnje z drugimi vrtničarji in ljubitelji samooskrbe in ki vas zanima, kako najbolje pripraviti svoj vrt na novo sezono. Delavnico izvajata Vanes Husić in Nevenka Breznik iz Kluba Gaia.</p>	ČS POSAVJE	Petek, 13.9.2019 ob 16. uri	Vrtnički na Ježici

Jesenko škropljenje in priprava sadovnjaka na zimo	Vabljeni na predavanje Jesensko škropljenje in priprava sadovnjaka na zimo. Predavanja se lahko udeležite vsi, ki si želite pridobiti nova znanja, hkrati pa slišati in izmenjati izkušnja z drugimi vrtničkarji in ljubitelji samooskrbe. Predavatelj: Vanes Husić, Klub Gaia.	ČS POSAVJE	Ponedeljek, 7.10.2019 ob 16. uri	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, sejna soba
Kompostiranje	Vabljeni na delavnico Kompostiranje in jesenska priprava tal. Delavnice se lahko udeležite vsi, ki si želite izmenjati izkušnje z drugimi vrtničkarji in ljubitelji samooskrbe. Izvajalec: Vanes Husić, Klub Gaia.	ČS POSAVJE	Petek, 11.10.2019 ob 16. uri	Vrtički na Ježici
Skupinski plesi z Vrtnico Druženje ob plesu 40+	Poudarek je na skupinskih plesih, ki se izvajajo na latino glasbo, angleški valček in šitaki. Po želji pa tudi ples v parih.	ČS POSAVJE	Vsako sredo od 20.15 do 22. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kletna dvorana
Ples z Društvom Vrtnica Druženje ob plesu 40+	Utrjevanje in vadba skupinskih plesov na latino glasbo, angleški valček in šitaki. V drugem delu pa tudi ples v parih na standard glasbo oz. po želji. Glasbo (CD) vrtijo sami ob dobrem ozvočenju.	ČS POSAVJE	Vsak petek od 19. do 22. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kletna dvorana
Joga z Društvom Vrtnica	Vabljeni na izvajanje joge z Društvom Vrtnica.	ČS POSAVJE	Vsak torek in četrtek od 9. do 11. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kletna dvorana
Druženje v Posavju z Mladimi zmaji	Ulični zmaji v sodelovanju s ČS Posavje organizirajo kreativno preživljanje prostega časa. Ob mrzlih dneh so v notranjih prostorih četrtna skupnosti, ko pa sije sonce, popoldneve preživljajo na igrišču ob Bratovševi ploščadi. Vabljeni mladi 12+.	ČS POSAVJE	Vsako sredo od 17. do 19. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kletni prostori ali igrišče ob Bratovševi ploščadi
Telovadba na prostem	Telovadijo zunaj na prostem, v vsakem vremenu in vsak dan ob 7.30. Po telovadbi se družijo in si pomagajo v težavah. Njihovi člani so vseh starosti in obeh spolov. Med njimi je tudi več zakoncev. Skupino sestavljajo mladi, starejši, bolehnii in invalidni. Njihov moto je: vsak trenutek je lahko nov začetek. Vabljeni vsi, ki si želijo zdravo življenje in dobro družbo.	ČS RUDNIK	Vsak dan ob 7.30 uri	Igrišče Kajak Kanu klub Ljubljana, Livada 31
Telovadba za starejše	Skupina starejših občanov se srečuje ob ponedeljkovih večerih in skupaj delajo različne vaje proti osteoporozi. Vsak posameznik potrebuje svojo ležalko in čisto obutev.	ČS RUDNIK	Vsak ponedeljek ob 18. uri	Sedež ČS Rudnik, Pot k ribniku 20, dvorana

Dan ČS Rudnik 2019	V četrtek, 19. septembra 2019, bo pred športno dvorano Krim potekala že tradicionalna prireditev Dan ČS Rudnik. Na srečanju se bodo predstavila številna društva, klubi ter javni zavodi, ki delujejo na območju ČS Rudnik. Svoje dejavnosti bodo predstavile tudi nekatere javne službe. Na osrednjem prizorišču bodo izvedene plesne točke, pevski nastopi in športne predstavitve. Udeleženci se pod bomo nadzorom gasilcev lahko preizkusili v tehnikah gašenja imeli pa bodo tudi priložnost udeležiti se številnih ustvarjalnih delavnic. Najmlajše pa bomo zabavali s palačinkami in poslikavami obraza.	ČS RUDNIK	Četrtek, 19.9.2019 ob 15. uri	Na zelenici pred dvorano Krim (Ob dolenski železnici 50)
Nordijska hoja	Uvodno predavanje, začetni in nadaljevalni tečaj nordijske hoje. Število mest je omejeno – obvezne prijave na el. naslov mol.bezigrad@ljubljana.si ali po telefonu na št. 01/236 25 37	ČS BEŽIGRAD	Ponedeljek, 7.10.2019 ob 17. uri	Sedež ČS Bežigrad, Vojkova cesta 1, sejna soba
Prireditev »Dan ČS Bežigrad«	Tradicionalni dogodek – Dan ČS Bežigrad – bo tudi letos potekal v Parku literatov (Severnem mestnem parku Navje). Svoje delovanje bodo predstavila društva in ustanove iz ČS Bežigrad. Podrobni program prireditve bo objavljen na FB Četrtni skupnosti Bežigrad. V primeru dežja pa bo dogodek 26.9.2019	ČS BEŽIGRAD	Četrtek, 19.9.2019 od 16. do 19. ure	Park literatov (med Železno cesto in Robbovo ulico)
Igraj se z nami	Petkovi popoldnevi bodo v septembru ponovno obarvani v igranje družabnih iger. Pridruži se jim in odkrij svojo novo najljubšo igro.	ČS BEŽIGRAD	Vsak petek od 16. do 19. ure	Četrtni mladinski center Bežigrad, Vojkova 73
Foto Insta Maraton delavnice	Fotografske delavnice pod mentorstvom fotografkinje Teje Pahor, ki tematsko obravnavajo dostopnost in razbijanje stereotipov o življenju gibalno oviranih oseb. Namen delavnic je povezati osebe, ki živijo na vozu skupaj z osebami, ki te izkušnje nimajo. Delavnice organizira JZMZ v soorganizaciji z APIS Institute / Zavod APIS in Zavod ODTIZ / ODTIZ Institute . Prijave na: cmcbezigrad@mladzimaji.si	ČS BEŽIGRAD	Sreda, 4.9.2019 od 15. do 19. ure	Četrtni mladinski center Bežigrad, Vojkova 73

Henganje v Mladincu	Če rabiš družbo, pogovor, pomoč pri učenju, igro ping ponga ali pa samo odmik od staršev in šole, pridi k Mladim zmajem Bežigrad! Odprti so tudi ob sobotah.	ČS BEŽIGRAD	Vsak delovni dan od 14. do 19. ure in sobota, 7.9.2019 in 21.9.2019 od 14. do 18. ure; sobota, 14.9.2019 in 28.9.2019 od 17. do 21. ure	Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73
»Spedenaj šolo«	Projekt vključuje pomoč in podporo pri: - načrtovanju in učenju za popravne (in druge) izpite; - načrtovanju in učenju za maturo in strokovne izpite; - moralni podpori in motivacijskim aktivnostim; - učenju učenja in upravljanja s časom.	ČS BEŽIGRAD	Vsak torek ob 13. uri	Zavod Bob, Robbova 15
Bobove čajanke - soustvarjaj MC Bob	V sklopu nedeljskih Bobovih čajank s svojimi idejami soustvarjaj podobo in vsebine njihovega mladinskega centra (pretekle čajanke so bile v smislu potopisnih predavanj, debat na različne teme, kuharske delavnice, obisk muzejev itd.). Aktivnosti so namenjene mladim od 15 do 30 let. Za vse aktivnosti mladinskega centra Bob spremljaj FB skupino Mladinski center Bob in Instagram Zavod Bob.	ČS BEŽIGRAD	Vsako nedeljo od 16. do 21. ure	Zavod Bob, Robbova 15
Let's talk Slovene	Polni energije in pripravljeni na novo sezono Let's talk Slovene. Preizkusili boste lahko svoje sposobnosti v govorjenju in pisanju slovenščine. Ni pomembno ali poznate samo eno besedo ali če obvladate, to je vaša priložnost da se podružite s Slovenci, jih povprašate po tem kar vas zanima in vadite predno uporabite slovenščino v »resničnem svetu«. Aktivnost je namenjena mladim od 15 let dalje. Za vse aktivnosti mladinskega centra Bob spremljaj FB skupino Mladinski center Bob in Instagram Zavod Bob.	ČS BEŽIGRAD	Vsak ponedeljek od 19. do 21. ure	Zavod Bob, Robbova 15
Treningi ročnega nogometa	Pod strokovnim vodstvom aktualne reprezentantke v slovenski nogometni reprezentanci, se učimo pravil in igranja ročnega nogometa. Obenem pa boš zvedel/a veliko zanimivih trikov za igranje. Vsak drugi ponedeljek v mesecu pripravljajo turnir! Vabljen/a! Za vse aktivnosti mladinskega centra Bob spremljaj FB skupino Mladinski center Bob in Instagram Zavod Bob.	ČS BEŽIGRAD	Vsak ponedeljek od 18. do 20. ure	Zavod Bob, Robbova 15

Načrtovanje dogodkov	Te zanima kako organizirati dogodek in ali potrebuješ kakšen nov navdih ali realizacijo svojih idej? Torej se priključi ekipi mladih v mladinskem centru MC Bob, kjer bomo vsako sredo snovali dogodke. Aktivnost je namenjena mladim od 15 let dalje. Za vse aktivnosti mladinskega centra Bob spremljaj FB skupino Mladinski center Bob in Instagram Zavod Bob.	ČS BEŽIGRAD	Vsako sredo od 17.30 do 20. ure	Zavod Bob, Robbova 15
Tečaj in vadba TAI CHI in Quigong	Taijiquan (Tai chi, taj či) je kompleksna oblika Qigonga v gibanju. Je starodavna kitajska borilna veščina, ki se v novejšem času uveljavlja predvsem kot sprostilno meditativna veščina krepite vitalne življenjske energije in vzdrževanja dolgo večnosti. Je izjemno učinkovita veščina doseganja notranjega ravnotežja, ki se še posebej obnese v današnjem hitrem tempu kot blagodejna oblika telesno nezahtevne protistresne vadbe. Je ena od naprednih oblik energetske gibalnih in meditativnih tehnik Qigonga, katerega korenine segajo tisočletja nazaj, v tradicije kultur Orienta. Organizira: društvo TOLMUN. Kontakt: Igor: 041 430 650 POMEMBNO: S torkom 10.9. začenjajo s prvimi predstavitvenimi vadbami in vpisom za šolsko leto 2019-20.	ČS BEŽIGRAD	Vsak torek in četrtek od 17.30 do 19.30 ure	Belokranjska 6, dvorana
Otvoritev razstave scenografskih rešitev	Vljudno vabljeni v Finžgarjevo galerijo na otvoritev razstave scenografskih rešitev Andreja Stražišarja. Razstava bo na ogled do začetka oktobra. Na otvoritvi bo sodeloval avtor.	ČS TRNOVO	Četrtek, 18.9.2019 ob 19.30 uri	Finžgarjeva galerija v trnovskem župnišču, Kolezijska ulica 1
Sprehod po Plečnikovem Trnovem	Četrtna skupnost Trnovo MOL v sklopu Evropskega tedna mobilnosti organizira Sprehod po Plečnikovem Trnovem z zgodovinarjem dr. Davidom Petelinom. Zbirno mesto bo na Prulskem mostu ob 16. uri. Lepo vabljeni.	ČS TRNOVO	Petek, 20.9.2019 ob 16. uri	Prulski most

Strokovno vodenje po prenovljeni Plečnikovi hiši in vrtu	Vabimo vas, da se udeležite brezplačnega strokovnega vodenja po prenovljeni Plečnikovi hiši in vrtu. Izvedeli boste kje je Plečnik najraje ustvarjal, kaj mu je večkrat skuhala njegova gospodinja in koga od obiskovalcev je sploh spustil skozi vhodna vrata. Za ogled je potrebna predhodna prijava na telefon (01)24 12 506 oz. e-pošto prijava@mgml.si . Prijave se sprejemajo 19. in 20. 9. 2019 od 10. do 14. ure – do zapolnitve mest!	ČS TRNOVO	Torek, 24.9.2019 ob 11.15, 15.15 in 17.15 uri	Plečnikov hiša, Karunova 4
Znameniti Trnovčani	Vljudno vabljeni na kulturni dogodek v ciklu Znameniti Trnovčani, posvečen impresionistom, ki so delovali v Trnovem.	ČS TRNOVO	Sreda, 25.9.2019 ob 19.30 uri	Finžgarjeva galerija v trnovskem župnišču, Kolezijska ulica 1
Scenografija na Slovenskem	Vljudno vabljeni na predavanje mag. Ane Kocjančič o scenografiji na Slovenskem.	ČS TRNOVO	Četrtek, 26.9.2019 ob 19.30 uri	Finžgarjeva galerija v trnovskem župnišču, Kolezijska ulica 1
Dan odprtih vrat Gasilskega društva Ljubljana Trnovo	Vljudno vabljeni na Dan odprtih vrat PGD Ljubljana Trnovo. Na prireditvi si boste lahko ogledali opremo društva ter potek gašenja in reševanja človeških življenj.	ČS TRNOVO	Petek, 27.9.2019 ob 16. uri	Gasilski dom Trnovo, Cesta v Mestni log 31
Multivizijska predstavitev Valentina Vodnika ob 200 letnici njegove smrti	Vljudno vabljeni na multivizijsko predstavitev Valentina Vodnika ob 200-letnici njegove smrti. Valentin Vodnik je svoje sledi pustil tudi v Trnovem. Avtor umetniške multivizije in izvajalec žive glasbe: Lado Jakša.	ČS TRNOVO	Petek, 27.9.2019 ob 19.30 uri	Finžgarjeva galerija v trnovskem župnišču, Kolezijska ulica 1
Veslaška regata	Vabimo vas na tradicionalno veslaško regato po Ljubljani. Štartali bodo veslači in veslačice vseh slovenskih klubov.	ČS TRNOVO	Sobota, 28.9.2019 ob 10. uri	Start regate je pod Prulskim mostom, cilj ob izlivu Gradaščice v Ljubljano
Umetnostno-zgodovinski pohod z ogledom Trnovega, Krakovega ter Plečnikove hiše	Vljudno vabljeni na umetnostno-zgodovinski pohod z ogledom Trnovega, Krakovega ter Plečnikove hiše pod vodstvom dr. Tadeja Jakopiča.	ČS TRNOVO	Sobota, 28.9.2019 ob 14. in 16. uri	Zbirno mesto: pri mostu Hrdeckega
Maša v spomin na arhitekta Jožeta Plečnika	Vljudno vabljeni na mašo v spomin na arhitekta Jožeta Plečnika.	ČS TRNOVO	Nedelja, 29.9.2019 ob 9.15 uri	Cerkev Sv. Janeza Krstnika, Kolezijska ulica 1

Spominska prireditev ob 110 letnici rojstva Mare Kralj	Vljudno vabljeni na spominsko prireditev ob 110 letnici rojstva Mare Kralj, slikarke, kiparke, ilustratorke, filmske maskerke, oblikovalke keramike in lutk. Dogodek v sodelovanju s ČS Trnovo prireja študijski umetnostnozgodovinski krožek Univerze za tretje življenjsko obdobje Ljubljana pod mentorstvom mag. Olge Paulič. Pokroviteljica dogodka je Vlasta Nussdorfer, svetovalka predsednika Republike Slovenije.	ČS TRNOVO	Ponedeljek, 30.9.2019 ob 16. uri	Sedež ČS Trnovo, Devinska ulica 1B, II. nadstropje, dvorana
Večer šansonov: Kdor gleda ljudi skozi mačje oči	Vljudno vabljeni na večer šansonov – Svetlana Makarovič in Mačji kalifat: Kdor gleda ljudi skozi mačje oči.	ČS TRNOVO	Torek, 1.10.2019, ob 18. uri	Sedež ČS Trnovo, Devinska ulica 1B, II. nadstropje, dvorana
Strokovno vodenje po prenovljeni Plečnikovi hiši in vrtu	Vabimo vas, da se udeležite strokovnega vodenja po prenovljeni Plečnikovi hiši in vrtu. Izvedeli boste, kje je Plečnik najraje ustvarjal, kaj mu je večkrat skuhala njegova gospodinja in koga od obiskovalcev je sploh spustil skozi vhodna vrata. Za ogled je potrebna predhodna prijava na telefon (01)24 12 506 oz. e-pošto prijava@mgml.si . Prijave se sprejemajo 30.9 in 1. 10. 2019 od 10. do 14. ure – do zapolnitve mest!	ČS TRNOVO	Sreda, 2.10.2019 ob 11.15, 15.15 in 17.15 uri	Plečnikov hiša, Karunova 4
Osrednja proslava – Dan Četrtni skupnosti Trnovo	Vljudno vabljeni na osrednjo proslavo ob Dnevu Četrtni skupnosti Trnovo MOL, kjer bodo nastopili otroci in učenci trnovskih vrtcev in osnovnih šol ter otroci Doma Malči Belič.	ČS TRNOVO	Četrtek, 3.10.2019 ob 16. uri	OŠ Kolezija, Cesta v Mestni log 46
Strokovno vodenje po prenovljeni Plečnikovi hiši in vrtu	Vabimo vas, da se udeležite strokovnega vodenja po prenovljeni Plečnikovi hiši in vrtu. Izvedeli boste, kje je Plečnik najraje ustvarjal, kaj mu je večkrat skuhala njegova gospodinja in koga od obiskovalcev je sploh spustil skozi vhodna vrata. Za ogled je potrebna predhodna prijava na telefon (01)24 12 506 oz. e-pošto prijava@mgml.si . Prijave se sprejemajo 3. in 4. 10. 2019 od 10. do 14. ure – do zapolnitve mest!	ČS TRNOVO	Sobota, 5.10.2019 ob 11.15, 15.15 in 17.15 uri	Plečnikov hiša, Karunova 4

Vožnja z ladjico Barjanko po Ljubljani	Vljudno vabljeni na brezplačno vožnjo z ladjico Barjanko po Ljubljani. Za ogled se je potrebno predhodno najaviti na tel. 041 544 060. Prijave se sprejemajo od 3.10.2019 dalje! Vkrcaje na ladjico bo na Trnovskem pristanu pod Prulskim mostom.	ČS TRNOVO	Sobota, 5.10.2019 ob 11.15 uri	Na Trnovskem pristanu pod Prulskim mostom
Jesensko sajenje česna in čebule	Vabljeni na predavanje Jesensko sajenje česna in čebule. Predavanja se lahko udeležite vsi, ki si želite pridobiti nova znanja, hkrati pa slišati in izmenjati izkušnje z drugimi vrtničarji in ljubitelji samooskrbe. Izvajalec: ISA ZNANJE, d.o.o.	ČS TRNOVO	Sreda, 18.9.2019 ob 17. uri	Učni zelenjavni vrt na Rakovi jelši - Barje
Zaščita posevkov čez zimo – načini, postopki, opozorila	Vabljeni na predavanje Zaščita posevkov čez zimo – načini, postopki, opozorila. Vabljeni vsi zainteresirani vrtničarji in ljubitelji samooskrbe, ki želite svoje posevke kar najbolje zaščititi pred prvo slano in kasnejšimi nizkimi temperaturami. Izvajalec: ISA ZNANJE, d.o.o.	ČS TRNOVO	Sreda, 25.9.2019 ob 17. uri	Učni zelenjavni vrt na Rakovi jelši - Barje
Urejanje kompostnega kupa	Vabljeni na predavanje Uredimo kompostni kup. Predavanja se lahko udeležite vsi, ki vas zanima, kako urediti kompostni kup in kako ga vzdrževati, hkrati pa tudi tisti, ki želite z drugimi vrtničarji izmenjati znanja in izkušnje s tega področja. Izvajalec: ISA ZNANJE, d.o.o.	ČS TRNOVO	Sreda, 2.10.2019 ob 17. uri	Učni zelenjavni vrt na Rakovi jelši - Barje
Priprava vrta na zimski počitek	Vabljeni na predavanje Priprava vrta na zimski počitek (in za lažji pomladanski začetek). Predavanja se lahko udeležite vsi, ki si želite pridobiti nova znanja, hkrati pa slišati in izmenjati izkušnja z drugimi vrtničarji in ljubitelji samooskrbe. Izvajalec: ISA ZNANJE, d.o.o.	ČS TRNOVO	Sreda, 9.10.2019 ob 17. uri	Učni zelenjavni vrt na Rakovi jelši - Barje

Pridržujemo si pravico do morebitnih sprememb, ki lahko nastanejo s strani organizatorja.

Več na spletni strani www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/cetrtno-skupnosti-v-ljubljani/dogodki-v-cs

DOGODKI SO ZA UDELEŽENCE BREZPLAČNI!

*** VSTOPNINA**