



Mestna občina
Ljubljana

Mestna uprava

Služba za lokalno samoupravo

Ambrožev trg 7, 1000 Ljubljana

t: 01 306 48 30

glavna.pisarna@ljubljana.si, www.ljubljana.si

Za vas smo zbrali dogodke, ki se v mesecu **JUNIJU** odvijajo po ČS in so za obiskovalce brezplačni. Plačljivi dogodki so označeni z*.
Dogodki so različni po vsebini, vsi pa zelo zanimivi in poučni. Priporočamo!

Napovednik dogodkov lahko spremljate tudi na: <https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/cetrtno-skupnosti-v-ljubljani/>

Pridržujemo si pravico do morebitnih sprememb, ki lahko nastanejo s strani organizatorja.

DOGODEK/ČS	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
ČS BEŽIGRAD			
Dj Mladi Zmajček 2023	Dvodnevni DJ tečaj za mlade med 10. in 15. letom starosti. Spoznavali bomo profesionalno DJ opremo in se naučili osnove miksiranja glasbe. Več na https://www.facebook.com/events/643159127156372	Četrtek 15. 6. in Petek, 16. 6. 2023 med 16.30 in 19.30 uro	Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73
Merjenje krvnega tlaka in sladkorja	Vljudno vabljeni na brezplačno merjenje krvnega tlaka in glukoze, ki bo organizirano v sodelovanju z Zdravstvenim domom Ljubljana, enoto Bežigrad. Zaželeno je, da s seboj prinesete zdravstveno izkaznico.	Ponedeljek, 19. 6. 2023 od 9.00 do 12.00 ure	Knjižnica Bežigrad, preddverje
Skupnostni piknik ob koncu šolskega leta	Na zadnji šolski dan skupaj z mladimi in za mlade organiziramo druženje s športnimi aktivnostmi pred mladinskim centrom, da proslavimo začetek počitnic.	Četrtek, 22. 6. 2023 med 14.00 in 18.30 uro	Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73, pred objektom
Počitniške igrarije: igranje družabnih iger	Družabne igre so vedno prava izbira za zanimivo preživljanje prostega časa, zato se nam pridružite v avli knjižnice, kjer se bomo zabavali z igrami za začetnike in preizkusili tudi kakšno izmed tistih za bolj zahtevne igralce. Prijava: v knjižnici, 01 308 53 01 ali bezigrad@mkli.si	Sreda, 28. 6. 2023 ob 10.30 uri	Knjižnica Bežigrad, pritličje

Počitniške igrarije: izdelaj svojo igro	Počitniške dneve si lahko popestrimo tudi z igranjem družabnih iger. Preden skočite na morje, vas vabimo, da se nam pridružite na delavnici, kjer si boste iz bogate zakladnice svetovnih iger izdelali svojo igro presenečenja. Da pa igra ne bo ostala v zaprtem predalu, jo bomo na delavnici tudi preizkusili. Prijava: v knjižnici, 01 308 53 34 ali savsko@mklj.si	Sreda, 28. 6. 2023 ob 11.00 uri	Knjižnica Savsko naselje
Počitniške igrarije: Sestavljene zgodbe +	Pripovedovanje je vedno zabavno, še posebej pa to velja, če si pri tem pomagamo z lego kockami. Zgodbe bomo ustvarjali s pomočjo kompleta LegoStoryStarter iz programa LEGO Education, kar je zagotovilo, da bomo nad razvijanjem lastnih zgodb, usvajanjem veščin govora in pripovedovanja skozi igro vsi navdušeni. Prijava: v knjižnici, 01 308 53 01 ali bezigrad@mklj.si	Četrtek, 29. 6. 2023 in Petek, 30. 6. 2023 ob 10.30 uri	Knjižnica Bežigrad, dvorana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek ob 18.00 uri	Otok športa Linhartova cesta (nasproti UE Bežigrad)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18.00 uri	Otok športa Kardeljeva ploščad
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 16.00 uri	Otok športa Šerkova
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 9.00 uri	Otok športa BS-3 (med Puhovo in Trebinjsko ulico)

Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 8.50 uri	DCA Bežigrad, Puhova ulica 6
ČS CENTER			
Študijski krožek – Tečemo prvi krog (esperanta)	Kaj je mednarodni jezik esperanto? Kako se ga naučiti v družbi ali pa doma s knjigo, telefonom ali računalnikom? Brezplačni krožek za vse generacije z malo učenja in veliko družabnosti pripravlja Esperantsko društvo Ljubljana. Začnemo 6. aprila, nato vsak četrtek do konca šolskega leta po dve šolski uri z odmorom za kavico ali čaj. Predhodne prijave zaželeni na naslov info.ljubljana@esperanto.si ali na Grablovičevi 28.	Vsak četrtek od 18.00 do 19.30 ure	Grablovičeva 28, dvorana
OM Chanting	Je sproščujoča tehnika za vse generacije! Ni potrebno, da imate posluh, vsak zna peti oz. čantati OM. OM Chanting kot se izvaja je izredno močna, varna, več tisoč let stara skupinska tehnika. Transformira negativnosti v pozitivno energijo. Podpira čustveno, duševno in fizično zdravje in vzpostavlja ravnovesje. Info in prijave (sms): 031 665 351 Tjaša Vidmar, OM Chanting organizator.	Vsak ponedeljek, od 17.30 do 19.00 ure	Štefanova 11, dvorana
Dikine klekljarice	Vsak ponedeljek se srečujejo klekljarice z izkušnjami, ki se izpopolnjujejo in nadgrajujejo svoje znanje. Nove članice vabljeni, da se jim pridružijo.	Vsak ponedeljek, od 19.00 do 20.00 ure.	Rozmanova ulica 12, dvorana
Vadba Teraflow	Teraflow je mešanica starodavnih in sodobnih tehnik gibanja, terapevtskih vaj ter vaj, ki so prilagojene odpravljanju tegob, nastalih pri sedečem, in stresnem načinu življenja. Poskrbi za celo telo: hrbtenico, sklepe, mišice, gibljivost, motoriko, izboljšuje psihofizično počutje ter vrača stik s telesom.	Vsak ponedeljek, od 19.00 do 20.30 ure	Štefanova 11, dvorana
Čaj ob petih – Tedenske srečevalnice in ustvarjalnice	Tedenska srečanja in druženja s HD Nikoli sam, pogovori, prostoročno ustvarjanje, družabne igre (karte, tarok, šah, človek ne jezi se). Srečanje namenjeno vsem generacijam. Ob lepem in toplim vremenu se pogosto odpravimo tudi na sprehod v naravo in bližnjo okolico (Tivoli, Rožnik ipd.).	Vsak 1. in 4. torek v mesecu od 15.00 do 19.00 ure	Štefanova 11, mala sejna soba

Šola zdravja – Dihamo z naravo	Aktivnost je sestavljena iz hoje v naravnem okolju, vodene meditacije – vizualizacije, enostavnih dihalnih vaj in mehkega, počasnega, čuječega gibanja za boljšo gibljivost hrbtenice. Ker se aktivnost izvaja v parkih, gozdičkih in travnikih, smo deležni dobrobiti naravnega okolja. Cilj aktivnosti Dihamo z naravo je preventiva: izboljšanje zdravja in počutja, boljša gibljivost, vzdržljivost in boljše duševno zdravje.	Vsako sredo ob 17.30 uri	Ljubljana - Tivoli (zbor: na kotalkališču Tivoli)
Vadba Uglaševanje telesa	Plesna tehnika po Mariji Vogeltnik - Mary Wigman. Izrazni ples, telo in prostor. Izhaja iz hrbtenice navzven in zajame celo telo. Značilnost plesa so osmice. Več informacij, Brina Vogeltnik: brina.vogeltnik@guest.arnes.si .	Vsako sredo, od 19.00 do 20.30 ure	Štefanova 11, dvorana
Joga HATHA - Joga za starejše	Vadba joge HATHA, namenjena starejšim. Vaje so usmerjene v vzdrževanje ravnovesja in prožnosti telesa, prožnosti sklepov, mišic ter dihalne vaje.	Vsak četrtek od 10.00 do 11.30 ure	Štefanova 11, dvorana
Vadba Glasbene skupine Kolovrat	Člani glasbene skupine Kolovrat, ki so del folklorne skupine, se dobivajo na rednih vajah, kjer se učijo novih glasbenih točk, kot tudi izpopolnjujejo že osvojene točke. Pred nastopi imajo tudi dodatne vaje kot pripravo na nastop. Namenjena je vsem generacijam.	Vsak četrtek, od 15.30 do 17.00 ure	Štefanova 11, dvorana
Vadba folklornih plesov s folklorno skupino Kolovrat	Folklorna skupina se tedensko srečuje na rednih vajah, kjer se učijo novih plesnih korakov, kot tudi izpopolnjujejo že osvojene plesne točke. Pred nastopi imajo tudi dodatne vaje kot pripravo na nastop.	Vsak četrtek, od 17.00 do 19.00 ure	Štefanova 11, dvorana
Brezplačne vodene vadbe Pridi in furaj	V skate parku pod Fabianijevim mostom potekajo brezplačne vodene vadbe Pridi in furaj, namenjene predvsem tistim, ki želijo pridobiti osnovna znanja rolanja, rolanja, kotalkanja in vožnje s skirojem. Ponedeljki, srede in petki so rezervirani za učenje rolanja, torki za rolanje, četrtki pa za ljubitelje kotalkanja in skirojev.	Vsak dan v popoldanskih in večernih urah	Skate park pod Fabianijevim mostom
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 18.00 uri	Otok športa Grajski grič

Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 18.00 uri	Trim otok Park slovenske reformacije
Brezplačni program Gremo na tek	Od hoje do teka – pomlad, skupina A in B. Izvajalec: Športno društvo Urbani tekači (Urban Praprotnik, tel: 051 346 897, urban.praprotnik2@gmail.com)	torek in četrtek od 17.00 do 18.00 ure od začetka aprila do konca junija	Tivoli park
ČS ČRNUČE			
Pevski koncert zbora MEDIS	KUD Svoboda vabi letni koncert zbora Mešanega pevskega zbora MEDIS. Pridružile se nam bodo tudi: pevke ženskega pevskega zbora Kamnik z gosti	Petek, 9. 6. 2023 ob 19.30 uri	Dvorana kulturnega doma Črnuče
Prireditev ob Dnevu državnosti	Četrtna skupnost Črnuče in KUD Svoboda vabita na prireditev počastitve Dneva državnosti. Nastopili bodo: pevski izbor OŠ Maksa Pečarja Črnuče, MePZ + ŽePZ Medis KUD Svoboda Črnuče, pevka skupina Fijolice MKUDIC in citrarka Damijana Praprotnik.	Četrtek, 22. 6. 2023 ob 18.30 uri	Dvorana Kulturnega doma Črnuče
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18.00 uri	Otok športa Črnuče (večnamensko igrišče OŠ Maksa Pečarja)
ČS DRAVLJE			
Plesne vaje	Plesna skupina DU Dravlje je družba aktivnih in razigranih članov, ki radi plešejo in nastopajo ter se pri tem zelo zabavajo. Vabljeni, da se jim pridružite. Več informacij: mimica.herakovic@gmail.com	Vsak ponedeljek od 9.00 do 12.00 ure, sredo od 9.00 do 12.00 ure, četrtek od 9.00 do 11.30 ure in petek od 9.00 do 12.00 ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Šola zdravja: skupina Ljubljana - Dravlje	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena je telovadba v telovadnici. Kontakt: ga. Angelca Škripec, 051 342 184.	Vsak delovni dan ob 8.00 uri	Pred Domom krajanov Dravlje, Draveljska 44

Plesne vaje za ljubitelje plesa	Plesne vaje vodi profesionalni plesni par. Vaje so namenjene ljubiteljem plesa v paru - dobrodošli ste vsi, tudi tisti brez plesnega partnerja. Informacije in prijave 031 360 340 (Maja) *članarina	Vsak torek od 12.00 do 16.00 ure, četrtek od 12.00 in 15.30 ure ter petek od 15.00 do 19.00 ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Merjenje krvnega pritiska in sladkorja	Brezplačno merjenje, splošni nasveti glede vzdrževanja krvnega tlaka (prehrana, telesna aktivnost,...)	Vsak prvi torek v mesecu od 8.30 do 10.30 ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, prvo nadstropje, soba 17.
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 17. 00 uri	Otok športa Pečnikova (Brilejeva)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 16.00 uri	Otok športa Omersova
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 10.30 uri	DCA Dravlje, Kunaverjeva 6-8
Krog boginj vrtnic	Vabljeni vse ženske, ki se želijo sprostiti, napolniti z energijo, aktivirati, dobiti odgovore na svoja vprašanja in si podeliti izkušnje, predvsem pa družiti v krogu zaupanja. Kontakt: ga Stanka Mlakar, energijska terapevtka, 030 996 127.	Vsak petek od 17.00 do 19.00 ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, mala dvorana
ČS GOLOVEC			
Turnir dvojic v prstometu	Vabljeni na turnir dvojic v prstometu. Prstomet je lahko zabavna igra za vse generacije ali resna tekmovalna panoga. Igra se z gumijastimi ploščki in je podoben balinanju. Izvajalec: KTD Proga 13	Nedelja, 4. 6. 2023 ob 9.00 uri	ŠD Strmec, Pot v dolino 60 (pri brunarici v Bizoviku)

Petki pred "Štepcem"	Nariši/pobarvaj zmaja in Praznovanje zadnjega dneva šole. Zadnja dva petka pred koncem šole bomo dogajanje v Štepanjskem naselju popestrili z dvema prav posebnima dogodkoma. V petek, 16. junija bomo risali in barvali zmaje, z najboljšimi izdelki pa bomo opremili novo gnezdo Mladih zmajev v Četrtnem mladinskem centru Golovec. V petek 23. junija, na zadnji dan šole, bomo organizirali zabavne igre brez meja, se posladkali s palačinkami in okrepčali z limonado.	Petek, 16. 6. in 23. 6. 2023 od 17.00 do 19.00 ure	Pred novim Četrtnim centrom Golovec na Pesarski ulici
Šola zdravja – skupina Štepanjsko naselje	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s pričetkom ob 8.00 uri. Telovadba je namenjena vsem generacijam	Vsak delovni dan od ponedeljka do petka ob 8.00 uri	Športno igrišče med Parmsko ulico in trgovino Mercator
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek ob 17.00 uri	Otok športa Štepanjsko nabrežje
ČS JARŠE			
Šola zdravja – skupina Nove Jarše	Vabljeni na vadbo Dihamo z naravo. Vadba je del projekta, ki je humanitaren, medgeneracijski, brezplačen in traja približno eno uro. V primeru dežja vadba odpade. Za več informacij na telefon: 064/267 269.	Vsak ponedeljek od marca dalje ob 17.30 uri	Ob reki Savi pri piknik coni Jarše/Tomačevo
Šola zdravja – skupina Nove Jarše	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru dežja telovadba odpade. Za več informacij: ga. Olga Pušnik na telefon 040/299 048.	Vsak delovni dan od 7.30 do 8.00 ure	Športno igrišče Produkcijske šole, Jarška 44
Šola zdravja – skupina Šmartno	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena se telovadba izvede v pokritem delu igrišča. Za več informacij: ga. Zlata Zajec na telefon 031/465 521.	Vsak delovni dan od 7.30 do 8.00 ure	Nogometno igrišče Šmartno ob reki Savi
KO RK Nove Jarše	Krajevna organizacija Rdečega križa Nove Jarše organizira in vabi na brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi.	Vsak drugi ponedeljek v mesecu od 16.00 do 18.00 ure	Sedež ČS Jarše, Kvedrova 32
ČS MOSTE			

»Poletna muzejska noč« Muzeja za arhitekturo in oblikovanje	Poletna muzejska noč bo letos povezana z razstavo Muzej v skupnosti. Vabimo vas na skupnostni sejem, koncert glasbene skupine Artel in ustvarjalne delavnice. Z Muzejem za arhitekturo in oblikovanje bomo združili moči še svet ČS Moste, DT Črni mrav, CONA Korak, CONA Fužine, CONA Polje in CONA Most, Centrom aktivnosti Fužine, DSO Fužine, skupino prostovoljcev Društva za opazovanje in proučevanje ptic Slovenije in Šolo zdravja. Vstop prost!	Sobota, 17. 6. 2023 od 18.00 do 24.00 ure	Park Gradu Fužine
»Trajno je bajno« Mladinska postaja Moste	Z Mladinsko postajo Moste bomo skočili v poletje s Trajno je bajno #2. Čaka nas poletna izmenjevalnica oblačil, izmenjava električnih aparatov, Knjižnica reči Moste bo z nami...pa še se bo dogajalo! Za več informacij spremljaj FB stran Mladinske postaje Moste. Vstop prost!	Sobota, 24. 6. 2023 od 10.00 do 15.00 ure	1. nadstropje Tržnice Moste, Zaloška 55
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 9.00 uri	Otok športa Fužine Rusjanov trg
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 17.00 uri	Otok športa Kodeljevo (pri atletskem stadionu Slovan)
Brezplačni program Gremo na tek	Brezplačni tečaji teka, namenjeni odraslim prebivalkam in prebivalcem MOL, ki se s tekom še ne ukvarjajo ali so tekači začetniki, Izvajalec: Športno društvo Urbani tekači (Urban Praprotnik, tel: 051 346 897, urban.praprotnik2@gmail.com)	Ponedeljek in sredo od 17.00 do 18.00 ure	Tekaška vadbo za začetnike na stadionu na Kodeljevem
Šola zdravja: skupina Kodeljevo	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena se umaknemo pod bližnji nadstrešek. Kontakt: ga. Marina, 031 284 120.	Vsak dan ob 7.30 uri	Na zelenem trikotniku med tekaško progo in Dvorano Slovan
Šola zdravja: skupina Nove Fužine	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam in je brezplačna. V primeru slabega vremena telovadba odpade.	Vsak dan ob 7.30 uri	Športne površine Rusjanov trg – igrišča v bližini Koloparka

ČS POLJE			
Rusalkin ples in ustvarjalne delavnice	Kulturno – zgodovinsko društvo Rusalka vabi na kulturno prireditev Rusalkin ples in ustvarjalne delavnice.	Petek, 2. 6 ob 19.00 uri - Kulturna prireditev Četrtek, 1. 6. 2023 in petek, 2. 6 od 15.00 do 19.00 ure -Ustvarjalni delavnici Petek, 16. 6. 2023 od 15.30 do 18.30 ure - Poslikava dežnikov	Center Zalog, Dvorana za prireditve, Zaloška c. 267 Sejna soba in pisarna društva v Centru Zalog, Zaloška c. 267 Sejna soba in pisarna društva v Centru Zalog, Zaloška c. 267
Koncert štirih zborov	Mešani pevski zbor Pentakord organizira srečanje s koncertom štirih zborov	Četrtek, 8. 6. ob 16.00 uri	Center Zalog, Zaloška c. 267 Dvorana za prireditve
Letna produkcija plesa	Plesno društvo Salam Ghazeea vabi na letno zaključno predstavo plesa	Nedelja, 18. 6. ob 15.00 uri	Center Zalog, Zaloška c. 267 Dvorana za prireditve
Pilates za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbo pilatesa. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak ponedeljek ob 9.30 uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Fit senior vadba za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na lažjo vadbo, ki poteka na stolu. Posebni poudarek pa je na vajah, ki preprečujejo napredovanje starostno pogojenih zdravstvenih težav. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak torek ob 13.30 uri in vsak četrtek ob 11.00 uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Joga za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbo joge. Primerna je za starejše, vključuje počasne gibalne vaje, dihalne vaje in sproščanje. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak torek ob 9.30 uri in vsak petek ob 9.10 uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Chi Gong za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbe CHI GONG. Je starodavna kitajska zdravilna tehnika, sestavljena iz počasnih gibov. Za dodatne informacije	Vsako sredo ob 8.00 uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog,

	pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org		Zaloška 267, večnamenska dvorana
Športne delavnice za otroke in mladostnike	Dnevni center za otroke in mladostnike CONA Polje, (Skupnostni programi za mlade CSD Ljubljana), vabi otroke in mladostnike od 10. do 15. leta na druženje ob športnih igrah! Za več informacij lahko pokličete na: 040/666-320. Vstop prost!	Vsako sredo od 15.00 do 16.00 ure Vsak četrtek od 15.00 do 16.00 ure	Igrišče OŠ Polje
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 17.00 uri	Večgeneracijsko igrišče Kašelj (na Klemenovi ulici)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 11.00 uri	DCA Zalog, Zaloška 267
Angleščina in italijanščina za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na začetne in nadaljevalne tečaje angleškega in italijanskega jezika. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Za termine pokličite	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
ČS POSAVJE			
Delavnica o temeljnih postopkih oživljanja in prikaz pravilne uporabe defibrilatorja	Izvedene bodo tudi brezplačne meritve krvnega sladkorja, tlaka in holesterola. Brezplačna delavnica je namenjena vsem generacijam. Prisrčno vabljeni! Več na: 01 306 48 36	Četrtek, 8. 6. 2023 ob 18.00 uri	Bratovševa ploščad 30, sejna soba
Posavsko štehanje	Tradicionalna kulturna – etnična prireditev 69. Posavsko štehanje	Sobota, 17. 6. 2023 ob 16.00 uri	Selanova ulica 12, prireditveni prostor pred Unibiro
Posavske igre v sklopu JZ Mladi zmaji	JZ Mladi zmaji tudi letos organizirajo tokrat že osme Posavske igre po vrsti, ki so namenjene vsem mladim, s katerimi bomo izvajali športne aktivnosti, se medsebojno povezovali, sodelovali s skupnostjo in na koncu najboljše	Sreda, 21. 6. 2023 od 17.00 do 20.00	Igrišče pred Forco za Bratovševo ploščadjo

	sodelujoče tudi nagradili. Pri tem bomo skrbeli za dobro vzdušje, športni duh in čisto okolje. Vljudno vabljeni.		
Čaj ob petih – Tedenska srečanja in ustvarjalne dejavnosti	Tedenska medgeneracijska srečanja in druženja s HD Nikoli sam, pogovori, prostoročno ustvarjanje, družabne igre kot npr. karte tarok, šah, človek ne jezi ipd., namenjena so vsem generacijam. Mesečno oz. sezonsko izvajamo ustvarjalne delavnice, na katerih se naučite izdelati različne okraske, voščilnice ali druge izdelke.	Vsak četrtek do 15. 6. 2023 od 17.00 do 19.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kabinet 2 v kleti
Vrtnica, društvo ljubiteljev plesa in druženja	Solo skupinski plesi pod vodstvom članice. Utrjevanje in preplesavanje skupinskih plesov, po želji pa tudi ples v parih.	Vsako sredo od 20.00 do 22.00 ure vsak petek, od 19.00 do 22.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Krožek risarskega izražanja	Risanje s HD Nikoli sam je namenjeno vsem generacijam, udeleženci imajo možnost učenja in pridobivanja dodatnega znanja na področju risanja z različnimi tehnikami risanja in barvanja. Namenjeno vsem generacijam.	Vsak četrtek do 15. 6. 2023 od 17.00 do 19.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kabinet 1 v kleti
Klekljanje – Idrijske čipke	Z vami bo vsak četrtek klekljarica z izkušnjami, doma iz Idrije. Če se želite naučiti umetnosti klekljanja ali svoje znanje izpopolniti, se nam pridružite. S seboj prinesite dobro voljo in pribor, ki ga potrebujete za ustvarjanje čipk. Namenjeno vsem generacijam.	Vsak četrtek do 15. 6. 2023 od 17.00 do 19.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kabinet 2 v kleti
Brezplačno merjenje krvnega tlaka	Merjenje, pogovor in svetovanje kako ugotoviti znake hipertenzije (okvaro ožilja) ipd.	Vsak prvi četrtek v mesecu do 15. 6. 2023 od 17.00 do 18.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kletni prostori
Brezplačne meritve in diagnostika z radiestezijskim nihalom	Izmerimo lahko npr. ali vam določeno živilo škoduje ali koristi, ali ste izpostavljeni škodljivemu sevanju, ali in kje je porušeno energijsko ravnovesje oz. kje so blokade, ki lahko na daljši rok sprožijo zdravstveno težavo ali bolezensko stanje. Po dogovoru lahko blokade z nihalom tudi odpravimo. Izvedemo lahko tudi druge meritve in s pomočjo rozet definiramo možne energijske zametke, ki lahko sprožijo določene zdravstvene težave.	Vsak prvi četrtek v mesecu do 15. 6. 2023 od 17.00 do 18.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kletni prostori
Srečanje bolnikov s fibromialgijo in sindromom kronične utrujenosti in terapevtska vadba	Srečanje skupine, Društva za fibromialgijo, za pomoč in samopomoč. Ozaveščanje o fibromialgiji in sindromu kronične utrujenosti s sprostivno terapevtsko vadbo.	Vsak torek od 17.00 do 19.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana

Vadba s Športnim društvom Ljubljana - Ježica	Funkcionalna vadba, zdrava vadba, vadba za starejše.	Vsak ponedeljek od 19.00 do 21.00 ure sreda od 18.00 do 20.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Splošna telesna vadba s Športnim društvom Ljubljana-Ježica	Splošna telesna vadba	Vsak torek od 19.00 do 20.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Aerobna vadba, Pilates s Športnim društvom Ljubljana-Ježica	Aerobna vadba, Pilates	Vsak četrtek od 19.00 do 20.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Skupinski ples s Športnim društvom Ljubljana-Ježica	Skupinski ples	Vsak četrtek: od 20.15 do 21.15 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Druženje za mlade z JZ Mladi zmaji	JZ Mladi zmaji vabijo mlade na druženje in prostočasne aktivnosti.	Vsaka sreda: od 17.00 do 19.00 ure	Igrišče pred Forco za Bratovševo ploščadjo ali kletni prostor Bratovševa ploščad 30, sedež ČS Posavje
Vrtnica, društvo ljubiteljev plesa in druženja	Solo skupinski plesi pod vodstvom članice. Utrjevanje in preplesavanje skupinskih plesov, po želji pa tudi ples v parih.	Vsako sredo, od 20.00 do 22.00 ure, vsak petek, od 19.00 do 22.00 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
ČS ROŽNIK			
7. športne igre ČS Rožnik	Vabljeni na 7. športne igre ČS Rožnik. Igre so odprte vsem, ki bi si radi športno popestrili dan. Udeležba na igrah je brezplačna, prav tako vsi tekmovalci prejmejo brezplačno malico, pijačo in spominsko majico. Športne igre potekajo v petih različnih panogah - mali nogomet, odbojka na mivki, košarka 3x3, tenis in balinanje. Prijave so možne na ČS Rožnik (tel. 01/256 23 12, mail: mol.roznik@ljubljana.si).	Sobota, 10. 6. 2023 ob 11.00 uri	Igrišče OŠ Vič, Abramova ulica 26

Brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	Brezplačno merjenje višine krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in trigliceridov v krvi	Sreda, 7. 6. 2023 ob 16.00 uri	Sedež ČS Rožnik, Viška cesta 38, sejna soba
Brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola	Brezplačno merjenje višine krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in trigliceridov v krvi	Sreda, 14. 6. 2023 ob 10.00 uri	Brdnikova ulica 14, sejna soba
Srečanje društva Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov	Vas skrbi, ker nekdo v vaši bližini preveč pije? Družinske skupine Al-Anon lahko pomagajo vsem, ki so prizadeti zaradi prekomernega pitja družinskega člana ali prijatelja. Informacije na tel.: 041 494 767 in 041 389 129.	Vsak ponedeljek, ob 10.00 uri vsak petek ob 19.00 uri in vsako nedeljo ob 18.30 uri	Brdnikova ulica 14, sejna soba
Pogovorna skupina "Rožnik" - Medgeneracijsko društvo Tromostovje	Namen srečanj je oblikovanje trajne skupinice novih prijateljic in prijateljev, starih nad 65 let za pogovore o različnih temah in drugih aktivnostih (urjenje spomina, petja, gibanja,...). Informacije na tel. št.: 031 670 337 (ga. Anja)	Vsak ponedeljek ob 15.00 uri	Sedež ČS Rožnik, Viška cesta 38, sejna soba
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 18.00 uri	Otok športa Nanoška
ČS RUDNIK			
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 18.00 uri	Otok športa Jurčkova

Telovadba na prostem	V vsakem vremenu in vsak dan. Po telovadbi se družijo in si pomagajo v težavah. Njihovi člani so vseh starosti in obeh spolov. Med njimi je tudi več zakoncev. Skupino sestavljajo mladi, starejši, bolehní in invalidni. Njihov moto je: vsak trenutek je lahko nov začetek. Vabljeni vsi, ki si želijo zdravo življenje in dobro družbo.	Vsak dan ob 7.30 uri	Igrišče Kajak Kanu klub Ljubljana, Livada 31
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 8.00 uri Od 29. 3. 2023 naprej	DCA Rudnik, Pot k ribniku 3A
Z vodnikom po najboljših poteh (golovška klasika)	Zabavne vodene ture po nekaterih manj in bolj znanih poteh Golovca. Namenjene druženju in rekreaciji. Obvezne predhodne izkušnje z vožnjo po trailih najmanj modre-rdeče težavnosti (oz. obisk uvodnega tečaja). Čas izvedbe je 2-3 ure. Število mest je omejeno. Udeležba je brezplačna. Več na info@golovctrails.com	Četrtek, 1. 6. Četrtek, 8. 6. Četrtek, 15. 6. Četrtek, 22. 6. Četrtek 29. 6. Četrtek, 6. 7. 2023 Vsi termini od 17.00 do 19.00 ure.	Zbor pri restavraciji Cmokač, Dolenjska cesta 242c
PMS »Punce mal shredamo« Vodena tura za ženske	Ture izvedene od punc za punce in namenjene tistim, ki bi rade spoznavale nove veščine in poti po Golovcu v ženski družbi. Število mest je omejeno. Udeležba je brezplačna. Več na info@golovctrails.com	Torek, 6. 6. Torek, 13. 6. Torek, 20. 6. Torek, 27. 6. Torek 4. 7. 2023 Vsi termini od 17.00 do 19.00 ure	Zbor pri restavraciji Cmokač, Dolenjska cesta 242c
Gorsko kolesarski tečaj – uvodni (nastavitve kolesa, osnovni položaj, osnove zavojev)	Gorsko kolesarski tečaj – uvodni je namenjen vsem polnoletnim rekreativnim gorskim kolesarjem, ki se s športom šele dobro spoznavate, bi radi napredovali v tehniki vožnje in spoznali novo družbo za kolesarjenje. Uvodni tečaji so priporočljivi tudi za vse, ki bi se radi udeležili »golovških klasik« ali drugih (naprednih) tečajev. Število mest je omejeno. Udeležba je brezplačna. Več na info@golovctrails.com	Sreda, 14. 6. 2023 od 17.00 do 20.00 ure	Zbor pri restavraciji Cmokač, Dolenjska cesta 242c

E-ture	E-ture so nove vodene ture namenjene vsem z električnimi gorskimi kolesi. Tudi tu so obvezne izkušnje z vožnjo po poteh/trailih najmanj modre-rdeče težavnosti (oz. obisk uvodnega tečaja). Udeležba na vseh tečajih in vodenih turah je brezplačna. Število mest je omejeno Več na info@golovetrails.com	Petek, 23. 6. 2023 Od 17.00 do 19.00 ure	Zbor pri restavraciji Cmokač (Dolenjska cesta 242c).
ČS SOSTRO			
Predavanje - Zdravilni vodni izviri	Društvo za biodinamično gospodarjenje Ajda Sostro vabi na predavanje Zdravilni vodni izviri. Kako voda sploh dobi energijski zdravilni potencial? Predaval bo g. Jože Munih.	Sreda, 14. 6. 2023 ob 19.00 uri	Sedež ČS Sostro, Cesta II. grupe odredov 43
Mobilni mladinski center Ljuba in Drago v Sostrem	JZ Mladi zmaji vabijo mlade na druženje in prostočasne aktivnosti. Več na: evelin.radulovic@mladizmaji.si ali +386 051 625 278.	Vsako sredo od 13.00 do 17.00 ure	Pred Osnovno šolo Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
ČS ŠIŠKA			
Dnevi ČS Šiška 2023	Tudi letos bodo potekali tradicionalni dnevi ČS Šiška. Program bo pester. Za natančen datum in uro si prosim pogledajte program na: https://www.ljubljana.si/sl/aktualno/novice-iz-cetrtnih-skupnosti/ .	Od ponedeljka 29. 5. 2023 do sobote 10. 6. 2023	Različne lokacije: glej https://www.ljubljana.si/sl/aktualno/novice-iz-cetrtnih-skupnosti/ .
Šola animiranega filma Mladi zmaji	Šola animiranega filma je namenjena mladim starim 18 let+, udeležba je brezplačna, predhodnih prijav ni. Tretji sklop Šole animiranega filma ustvarjamo gibanje objektov in subjektov. Učimo se: Napredno spreminjanje oblike, prekrivanje akcije, uprizarjanje, pretiravanje, privlačnost, vzporedno dejanje. Uporabljamo materiale tempera ali barvice na steklo, plastelin, kolaž, svinčniki, oglje in barve. Več: www.mladizmaji.si	Vsi petki v mesecu od 17.00 ure do 19.00 ure in po dogovoru z mentorji	ČMC Šiška Mladi zmaji, Tugomerjeva 2

Glasbene srede	Glasbene srede so namenjene navdušencem nad ustvarjanjem elektronske glasbe. Izmenjaje si sledijo delavnice Analog, ki ustvarja glasbo s pomočjo sintisajzerjev, ritem mašin in gramofonov pod mentorstvom DJ Woo D-ja. Drugi segment delavnic pa je namenjen učenju osnov in zahtevnejših načinov uporabe programa Ableton pod mentorstvom Nitza. Možna je tudi 1 na 1 asistenca pri avtorskih projektih. Oprema je na voljo v ČMC Šiška. Za Ableton je osebni računalnik zaželen, ni pa nujen. Več: www.mladizmaji.si	Sreda, 7. 6. Sreda, 14. 6, Sreda, 21. 6, Sreda, 28. 6. 2023 od 15.00 do 19.00 ure	ČMC Šiška Mladi zmaji, Tugomerjeva 2
Kulturni pas okusov // Spoznavanje Turčije	Prostovoljka Derya iz Turčije nam bo predstavila turško kulinariko in kulturo na sproščen in zabaven način ob pripravi hrane, poslušanju turške glasbe in sproščenem pogovoru lotili spoznavanja Turčije in vseh njenih lepot. Več: www.mladizmaji.si	Četrtek, 8. 6 in Četrtek, 22. 6. 2023 od 15.00 do 17.00 ure	ČMC Šiška Mladi zmaji, Tugomerjeva 2
Soba pobega	Soba pobega je namenjena vsem mladim od 13 do 30 let, ki bi radi spoznali priložnosti, ki jim jih ponuja EU (mednarodne izmenjave, prostovoljstvo ...) in se pri tem zabavali. Za reševanje skrivnosti boste imeli 45 min časa, sledil pa bo kratek klepet o igri in EU priložnostih za mlade. Število prostih mest je omejeno. Pri aktivnosti lahko hkrati sodeluje od 3 do 6 udeležencev_k. Na vsaki lokaciji bomo izvedli 2-3 ponovitve. Udeležba je brezplačna, zaradi lažje organizacije je obvezna predhodna prijava (v e-Nefiksu ali osebno v posameznem ČMC oz. na Borcu/L&D). V primeru težav s prijavnico, prosim pošljite mail na martina@nefiks.si in zapišite na kateri termin se prijavljate.	Torek, 13. 6. 2023 od 15.30 do 18.30 ure	ČMC Šiška Mladi zmaji, Tugomerjeva 2
Jaz Intimi // Sodobna delavnica o spolni vzgoji	Ekipo JAZ INTIMI zate pripravlja sproščen pogovor in aktivnosti, namenjene spoznavanju: • 20. 6. ob 17. uri: Odraščanja ter • 4. 7. ob 17. uri : Spolnega odnosa. Obe delavnici bosta potekali 1 uro. Pridruži sem nam tudi ti!	Torek, 20. 6. 2023 ob 17.00 uri Torek, 4. 7. 2023 ob 17.00 uri	ČMC Šiška Mladi zmaji, Tugomerjeva 2
M. Dekleva Lapajne, A. Marinič: IZ VODE NA KOPNO - predstava	Iz vode na kopno je nadaljevanje predstave Pod vodo (2017). Predstava igrivo združuje glasbo in gledališče, posveča pa se občutenju represije, prekarnosti in ujetosti v neoliberalne odnose, po drugi strani pa iskanju prostorov, v katerih se lahko izoblikujejo drugačni, pristnejši odnosi. Brezplačne vstopnice na rezervacije@cityofwomen.org.	Petek, 9. 6. 2023 ob 20.00 uri	Kino Šiška, Komuna
ANNA B SAVAGE + Dora Tomori - koncert	Anna B Savage, novodobna folk rock pesnica, ki se je uveljavila kot ena najbolj intrigantnih mladih izvajalk na svetu, bo gotovo navdušila fene Anne Calvi, PJ Harvey in boygenius. Predstavila nam bo album inFLUX, s svojim	Ponedeljek, 12. 6. 2023 ob 20.00 uri	Kino Šiška, Komuna

	albumskim prvcem pa nas bo ogrela obetavna domača kantavtorica Dora Tomori.		
EAT THIS! Zaključna razstava VIST razstava (do 30. 6.)	Zaključna razstava del študentk in študentov 3. letnika Oddelka za fotografijo VIST – Fakultete za aplikativne vede, ki jih povezuje tematika hrane v njenih različnih pomenih, pojavnostih in konotacijah.	Torek, 13. 6. 2023 ob 19.00 uri	Kino Šiška, Kamera
Razlita Tinta Amerika pogovor	Amerika, novo sodelovanje striparja Martina Ramoveša in pesnika Janeza Ramoveša, govori o tem, kako je izseljevanje v novi svet na prelomu iz 19. v 20. stoletje zaznamovalo Poljansko dolino in njene prebivalce. Avtorjema se bosta v pogovoru pridružila še Damir Avdić in Boštjan Gorenc – Pižama. Vstop prost!	Torek, 13. 6. 2023 ob 20.00 uri	Kino Šiška, Komuna
FREEKIND Koncert	Odmevni slovensko-hrvaški neo-soul dvojec freekind., ki se je trdno zasidral na festivalih in radijskih valovih v tujini, nam bo v sklopu naelektrenega glasbenega večera predstavil tudi težko pričakovani album Since Always and Forever in poskrbel za nepozaben koncert. *Predprodaja: 12 €, na dan: 15 €	Četrtek, 15. 6. 2023 ob 21.00 uri	Kino Šiška, Komuna
LJUBLJANA STREET ART FESTIVAL peta edicija mednarodnega festivala ulične umetnosti	Ljubljana Street Art Festival (#LJSAF) je prvi festival ulične umetnosti v Sloveniji, ki od 2019 povezuje ulično, umetniško in akademsko sceno ter promovira eno izmed najpomembnejših sodobnih umetniških gibanj 21. stoletja. Festival letos raziskuje vlogo ulične umetnosti pri naslavljanju raznoterih oblik trajnosti. Vstop prost!	Od ponedeljka 26. 6. do nedelje 2. 7. 2023	Več prizorišč
KEVIN MORBY + Macie Stewart koncert	Eden ključnih avtorjev mlajše generacije ameriškega indie rocka Kevin Morby bo prvič nastopil v Sloveniji. Glasbenik, ki se je uveljavil kot prodoren opazovalec in interpret sodobnega življenja, nam bo predstavil odlično lansko ploščo This Is a Photograph. Za uvod v večer bo poskrbela vsestranska glasbenica in skladateljica Macie Stewart. *Predprodaja: 22 €, na dan: 25 €	Torek, 27. 6. 2023 ob 20.00 uri	Kino Šiška, Katedrala
CLUTCH + Nate Bergman koncert	Legendarna ameriška zasedba Clutch, ki se je podpisala pod nekatere od najboljših rock albumov tega tisočletja, prinaša svoj grob, nafuzzan zvok v sklopu turnee v podporo lani izdanemu albumu Sunrise On Slaughter Beach – dihal jemajočemu povzetka vsega, kar odlikuje ta ikonični bend. Ogrel nas bo ameriški glasbenik Nate Bergman. *Predprodaja: 32 €, na dan: 35 €	Sreda, 28. 6. 2023 ob 20.00 uri	Kino Šiška, Katedrala
ULIČNA UMETNOST IN TRAJNOST konferenca Ljubljana Street Art Festival 2023	Konferenca Street Art and Sustainability si bo prizadevala osvetliti koncept trajnosti onkraj naravoslovnih naracij in se osredotočila na to, kako družbena, kulturna, ekonomska in okoljska trajnost vzpodbujajo stičišča med raziskovalci, konzumenti, oblikovalci in podporniki ulične umetnosti. Vstop prost!	Četrtek, 29. 6. 2023 od 10.00 do 16.00 ure	Kino Šiška, Komuna
BUILT TO SPILL + Oruã koncert	Zasedba Built to Spill, ki je s svojo glasbo krojila zvok indie rocka na prelomu tisočletja in obveljala za eno najvplivnejših imen v tem žanru, bo Šiško	Petek, 30. 6. 2023 ob 20.00 uri	Kino Šiška, Komuna

	obiskala v sklopu turneje v podporo odlično sprejetemu osmemu albumu When the Wind Forgets Your Name. Uvedla jih bo Oruã, indie skupina iz Ria de Janeira. *Predprodaja: 18 €, na dan: 22 €		
KURT VILE & THE VIOLATORS koncert	Prihaja eno največjih imen sodobnega indie rocka in psihedelije, Kurt Vile. Priznani in oboževani izvajalec bo ob podpori svojega benda predstavil svoj značilno ležerni zvok s tako poznanim starim kot razburljivim novim materialom, vključno z najnovejšo ploščo (watch my moves). *Predprodaja: 22 €, na dan: 25 €	Ponedeljek, 3. 7. 2023 ob 20.00 uri	Kino Šiška, Katedrala
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18.00 uri	Otok športa ulica Martina Krpana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 17.00 uri	Otok športa pri Koseškem bajerju
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 19.00 uri	Otok športa Šiška – Trikotnik (Ob kamniški progi)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 18.00 uri	Otok športa Tivoli (pri Fitnes centru in kopališču)
ČS ŠENTVID			

Otvoritev razstave Danila Cedilnika Dena	Vabimo vas na ogled razstave likovnih del Danila Cedilnika Dena. Razstava bo odprta ob četrtkih med 17.00 in 19.00 uro do 28. 7. 2023. Za ogled po dogovoru pokličite 031 66 28 22.	Otvoritev v četrtek, 8. 6. 2023 ob 18.00 uri	Galerija Guncle, Kosijeva 1, Ljubljana-Šentvid
Mobilni mladinski center Ljuba in Drago v Šentvidu	JZ Mladi zmaji vabijo mlade na druženje in prostočasne aktivnosti.	Vsak torek med 13.00 in 17.00 uro	Ljudski dom Šentvid, Prušnikova 99
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 17.00 uri	Otok športa Brod
Gremo na golf za starejše- tečaj	S programom Gremo na golf, želimo igro golfa približati starejšim prebivalkam in prebivalcem Mestne občine Ljubljana. Golf predstavlja tako rekreacijo kot socializacijo, njegova prednost pa je, da lahko skupaj igrajo različne generacije igralcev, z različnimi nivoji znanja golfa. Nov termin: začetek tečaja bo v četrtek, 18. maja 2023. Informacije na: racmangolf@gmail.com in na https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/sport-v-ljubljani/ljubljana-je-sport/	Tečaj bo potekal ob četrtkih med 10.00 in 12.00 uro ter med 12.00 in 14.00 uro ter ob petkih med 10.00 in 12.00 uro. Zaključek tečaja bo 8. junija.	Mladinski golf center Stanežiče
ČS ŠMARNA GORA			
Kondicijski treningi	Kondicijski treningi so namenjeni utrjevanju telesa, krepitvi sklepov in so individualno usmerjeni. Vaje so prilagojene glede na zmožnosti posameznika in njegove oviranosti (bolečine v sklepih, hrbtenici itd.). https://zdravozivi.si/sport-in-rekreacija/ Dejavnost je plačljiva: mesečni in trimesečni paketi* Kontakt: ga. Veronika: 041/901-963 - veronika.dolenc@zdravozivi.si	Ob ponedeljkih od 8.45 do 9.45 ure Ob torkih od 18.00 do 19.00 ure Ob sredah od 18.00 do 19.00 ure Ob četrtkih od 18.00 do 19.00 ure	Dom gasilcev in krajanov Tacen, Pločanska 8 dvorana

Nordijska hoja	Nordijska hoja je primerna za vse starostne skupine. Pomembna je tehnika hoje. S pravilno tehniko dvigujemo nivo telesne kondicije, saj obremenjujemo srce, ožilje in dihalni aparat. https://zdravozivi.si/nordijska-hoja/ Dejavnost je plačljiva: mesečni in trimesečni paketi* Kontakt: ga. Veronika: 041/901-963 - veronika.dolenc@zdravozivi.si	Ob ponedeljkih ob 17.00 uri	Zbirno mesto nordijske hoje je določeno vsakič sproti. Poteka pa v okolici Šmarne gore.
Joga	Joga je oblika sproščanja telesa in duha. Z izvajanjem asan se postopoma povečata moč in gibljivost, izboljša se telesna drža in naše splošno počutje. (https://zdravozivi.si/joga/) Dejavnost je plačljiva: mesečni in trimesečni paketi*Kontakt: ga. Veronika: 041/901-963 - veronika.dolenc@zdravozivi.si	Ob sredah ob 19.30 ure do 20.30 ure	Dom gasilcev in krajanov Tacen, Pločanska 8 dvorana
Športna vadba za otroke »Pogumni riski«	Pri otroški vadbi (https://zdravozivi.si/vadba-za-otroke/) se krepijo in izboljšujejo motorične sposobnosti otrok. Če je lepo vreme, vadba poteka, tudi zunaj v naravi (https://zdravozivi.si/vadba-za-otroke/) Dejavnost je plačljiva: mesečni in trimesečni paketi* Kontakt: ga. Veronika: 041/901-963 – veronika.dolenc@zdravozivi.si	Ob torkih od 16.00 do 17.30 ure za otroke od 4 -7 let ob petkih od 14.30 do 16.00 ure za osnovnošolce	Dom gasilcev in krajanov Tacen, Pločanska 8 dvorana
Rogov program za začetnike, gremo na cestno kolo	Popolni začetniki lahko preizkusijo specialko (cestno kolo) in se v varnih pogojih naučijo prvih kilometrov. Prijave in dodatne informacije: info@kdrog.si	Ob ponedeljkih, torkih in četrtek ob 17.00 zrna skupina (gentleman ride) Ob ponedeljkih in četrtek ob 19.00 vadba za začetnike Sreda ob 17.00 hitra skupina Ob nedelja ob 9.00 zrna skupina- daljši počasen trening	Zbirno mesto Glavno parkirišče za Šmarno goro Vadba: Policijski poligon v Tacnu
ČS VIČ			
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 8.00 uri	Otok športa ob Gimnastičnem centru Ljubljana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno	Vsak torek ob 9.00 uri	DCA Vič, Tržaška 37

	zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.		
--	--	--	--