



Mestna občina
Ljubljana

Mestna uprava

Služba za lokalno samoupravo

Ambrožev trg 7, 1000 Ljubljana

t: 01 306 48 30

glavna.pisarna@ljubljanasi.si, www.ljubljana.si

Za vas smo zbrali dogodke, ki se v mesecu **SEPTEMBRU 2024** odvijajo po ČS in so za obiskovalce brezplačni. Plačljivi dogodki so označeni z*. Dogodki so različni po vsebini, vsi pa zelo zanimivi in poučni. Priporočamo!

Napovednik dogodkov lahko spremljate tudi na: <https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/cetrtno-skupnosti-v-ljubljani/>

Pridržujemo si pravico do morebitnih sprememb, ki lahko nastanejo s strani organizatorja.

DOGODEK/ČS	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
ČS BEŽIGRAD			
Turnir v prstometu ČS Bežigrad	9. turnir Četrtno skupnosti Bežigrad v prstometu (ploščati balinčki) bo potekal v nedeljo, 15. 9. 2024, v telovadnici OŠ Bežigrad, Črtomirova ul. 12, s pričetkom ob 9. uri. Informacije in prijave na dejanmikus@gmail.com . Prijave do 12. 9. 2024.	Nedelja, 15. 9. 2024 ob 9. uri	Telovadnica OŠ Bežigrad, Črtomirova ul. 12
Dan Četrtno skupnosti Bežigrad	Tradicionalni dogodek – Dan ČS Bežigrad – bo tudi letos potekal v Parku literatov ob Železni cesti (Severni mestni park Navje); sklop zabavnih in razvedrilnih vsebin za vse generacije. Podrobni program prireditve bo objavljen na spletni strani in FB ČS Bežigrad. v primeru dežja/slabega vremena dogodek odpade.	Torek, 17. 9. 2024 med 15.30 in 19. uro	Park literatov (med Železno in Robbovo ulico)

Turnir v namiznem tenisu	Četrtna skupnost Bežigrad pripravlja turnir v namiznem tenisu, ki bo potekal v soboto, 21. septembra 2024, na športnih igriščih v BS3 – med Puhovo in Trebinjsko ulico. V primeru dežja dogodek odpade.	Sobota, 21. 9. 2024 ob 10. uri	Športna igrišča BS3 – med Puhovo in Trebinjsko ulico
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek od 9.30 do 10.30	DCA Bežigrad, Puhova ulica 6
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek ob 19. uri	Otok športa Linhartova cesta (nasproti UE Bežigrad)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 18. uri	Otok športa Šerkova
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako četrtek ob 9. uri	Otok športa BS-3 (med Puhovo in Trebinjsko ulico)
Skuham te, pojem te	Skuham te, pojem te je serija sredinih kuharskih pustolovščin za mlade med 10 in 29 let, kjer preizkušamo nove recepte, recikliramo stare in se učimo, kako smiselno uporabiti sestavine v kuhinji. Več na https://mladizmaji.si/program/skuham-te-pojem-te/?id=8-1	Sreda 18. 9. in sreda 25. 9. 2024 med 15. in 18. uro	Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73

ČS CENTER

Brezplačne vodene vadbe Pridi in furaj	V skate parku pod Fabianijevim mostom potekajo brezplačne vodene vadbe Pridi in furaj, namenjene predvsem tistim, ki želijo pridobiti osnovna znanja rolkanja, rolanja, kotalkanja in vožnje s skirojem. Ponedeljki, srede in petki so rezervirani za učenje rolkanja, torki za rolanje, četrtki pa za ljubitelje kotalkanja in skirojev.	Urnik vadb spremljajte na IG strani https://www.instagram.com/skatepark.fabiani/	Skate park pod Fabianijevim mostom
---	---	--	------------------------------------

ČS ČRNUČE

ETM 2024: Dan Četrtnih skupnosti Črnuče	Na Črnučah bomo Dan četrtnih skupnosti in Teden evropske mobilnosti počastili z nastopi domačih kulturnih, športnih in humanitarnih društev ter tabornikov in gasilcev, ter mestnih zavodov – knjižnice in centra mladih. Obiskovalci bodo lahko poskusili jedi in izdelke, ki jih bodo ponudili domači gostinci, svoj dejavnost pa bodo predstavili tudi drugi, ki dajejo kraju svoj pečat. Prireditev bo potekala na prostoru med kulturnim, gasilskim in zdravstvenim domom, ki pridobiva vlogo osrednjega črnuškega javnega prostora, kadar gre za prireditve na prostem.	Četrtek, 19. 9. 2024 ob 15.30 uri	Prostor med kulturnim, gasilskim in zdravstvenim domom – Dunajska 367.
ETM 2024: Dan Četrtnih skupnosti Črnuče Pohod na Rašico	Zveza borcev za vrednote NOB Črnuče in MOL ČS Črnuče organizirata pohod na Rašico 2024 v okviru Tedna evropske mobilnosti. Pohod poteka po dveh poteh: <u>Start težje poti ob 8. uri.</u> Težja pot gre po grebenu do spomenika Ceneta Štuparja, nato do kontrolne točke pri Blažu na Dobnem, nato do Doma rašiške čete, kjer je kontrolna točka pri stolpu in cilj gostilna Pri Španu na Rašici. <u>Start lažje poti ob 9. uri</u> Lažja pot je preko Sračje doline in je primerna za vse, ki jim ni težava peš premagati vzpona v vas Rašico do gostilne Pri Španu. Pohod na Rašico bo organiziran v vsakem vremenu!	Sobota, 21. 9. 2024 ob 7.30 uri	Zbor: Park Herojev OŠ Narodnega heroja Maks Pečar, Črnuška 9
Črnuška jesen – večer ljudskih pesmi	KUD Svoboda Črnuče vabi na prireditev »Večer ljudskih pesmi«, v Kulturni dom na Črnuče, Dunajska cesta 367. Ljudske pesmi bodo prepevali člani vokalne skupine Šentjanški jurjevalci, pod umetniškim vodstvom Metoda Pečarja. (g. Pečar je tudi član Okteta Deseti brat).	Petek, 27. 9. 2024 ob 19.30 uri	Kulturni dom Črnuče Dunajska 367

17. judo turnir Črnuče/ 4. memorial Dušana Stražiščarja	Športno društvo Polyteam Ljubljana in ČS Črnuče vabita na 17. judo turnir Črnuče/ 4. memorial Dušana Stražiščarja. Vljudno vabljeni.	Nedelja, 29. 9. 2024 Pričetek 10. uri	Dvorana Maksa Pečarja Črnuška c. 9
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 19. uri	Otok športa Črnuče (večnamensko igrišče OŠ Maksa Pečarja)
ČS DRAVLJE			
Vadba ABEO	ABEO vadba je namenjena rekreativcem, ki želijo ohranjati in razvijati pomembne gibalne kot tudi funkcionalne sposobnosti, mišično zmogljivost, gibljivost, koordinacijo, ravnotežje ter aerobno vzdržljivost. Vadba temelji na premagovanju lastne telesne teže ter s pomočjo rekvizitov. Vadba je zasnovana ciljno, smiselno ter pestro.	Ponedeljek, 16. 9. 2024 od 18. do 19. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, Velika dvorana
Predstavitvena vadba – mix Športno društvo Podutik	Vadba, ki vključuje elemente pilatesa, joge in visoko intenzivne vadbe, primerna za vse starosti in vsa stanja kondicijske pripravljenosti.	Torek, 17. 9. 2024 ob 17.30 uri	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, Mala dvorana
Žaba skače	Gibalna urica za predšolske otroke.	Sreda, 18. 9. 2024 od 17. do 18. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, Velika dvorana
Vadba za otroke OŠ prva triada	Gibalne urice za otroke prve triade (1.2.3. razred)	Sreda, 18. 9. 2024 od 18. do 19. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, Velika dvorana

Badminton	ŠD Dravlje organizira badminton. Za odrasle in mladino.	Četrtek, 19. 9. 2024 od 18. do 19. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, Velika dvorana
Pilates	Pilates je edinstven sistem vadbe, ki povezuje vaje za krepitev, gibljivost in vaje, kjer nam obremenitev predstavlja teža telesa, dolge ročice in sila gravitacije. Bistvo vadbe je torej v krepitvi mišic trupa (t.i. power housa), ohranitvi stabilnosti telesa medtem ko izvajamo različne vaje, mobilizaciji hrbtenice ter izboljšanju amplitude gibanja. Z gibanjem rok in nog povečujemo intenzivnost in zahtevnost.	Četrtek, 19. 9. 2024 od 19. do 20. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, Velika dvorana
Evropski teden mobilnosti - Športne igre in orientacijski izziv	Orientacijska igra po Dravljah za OŠ Dravlje in OŠ Miška Kranjca z zaključkom na zaprti Kamnogoriški cesti. Štafetne igre	Četrtek, 19. 9. 2024 od 9. do 12. ure	Kamnogoriška cesta
Evropski teden mobilnosti – med razredne igre med dvema ognjema	Učenci OŠ Dravlje in OŠ Miška Kranjca se bodo pomerili v igri med dvema ognjema	Petek, 20. 9. 2024 od 9. do 12. ure	OŠ Miška Kranjca, Kamnogoriška cesta 35
Evropski teden mobilnosti – Pohod po mejah Četrtna skupnosti Dravlje in športne igre	Pohod po mejah Četrtna skupnosti Dravlje z zaključkom in tekmovanjem med ŠD Podutik in ŠD Dravlje v košarki, odbojki na mivki in tenisu pri ŠRC Šentvid	Petek, 20. 9. 2024 ob 16. uri	Zbor: Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44
Šola zdravja: skupina Ljubljana – Dravlje Vaje po metodi »1000 gibov«	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena je telovadba v telovadnici. Kontakt: ga. Angelca Škripec, 051 342 184.	Vsak delovni dan ob 8. uri	Pred Domom krajanov Dravlje, Draveljska 44
Plesne vaje	Plesna skupina DU Dravlje je družba aktivnih in razigranih članov, ki radi plešejo in nastopajo ter se pri tem zelo zabavajo. Vabljeni, da se jim pridružite. Več informacij: mimica.herakovic@gmail.com	Vsako sredo od 8. do 11. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana

Šola zdravja Dihamo z naravo	Vabljeni na brezplačno vadbo dihanja z naravo v sklopu Šole zdravja. Vadba poteka na lokaciji fitnesa na prostem na Kunaverjevi. Več informacij: ga. Mojca, 031 432 988	Vsako sredo ob 8.30	Zbor pred Domom krajanov Dravlje, Draveljska 44
Plesne vaje za ljubitelje plesa	Plesne vaje vodi profesionalni plesni par. Vaje so namenjene ljubiteljem plesa v paru - dobrodošli ste vsi, tudi tisti brez plesnega partnerja. Informacije in prijave 031 360 340 (Maja) *članarina	Vsak torek od 12. do 16. ure Vsak četrtek od 12. in 15.30 ure ter petek od 15. do 19. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Krog boginj vrtnic	Vabljene vse ženske, ki se želijo sprostiti, napolniti z energijo, aktivirati, dobiti odgovore na svoja vprašanja in si podeliti izkušnje, predvsem pa družiti v krogu zaupanja. Kontakt: ga Stanka Mlakar, energijska terapevtka, 030 996 127.	Vsak petek od 17. do 19. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, mala dvorana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 17. uri	Otok športa Pečnikova (Brilejeva)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 18. uri	Otok športa Omersova
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 10.30	DCA Dravlje, Kunaverjeva 6-8

ČS GOLOVEC

Festival povezujemo Štepanjsko naselje	Druženje krajanov Štepanjskega naselja s športnimi igrami, mednarodno kuhinja, kulturni program (glasba, ples...), dejavnosti za otroke, predstavitve in delavnice športnih klubov ... Za dodatna vprašanja lahko pokličete na 040 306 346 ali stepanjskoljubljana@gmail.com . Vabljeni.	Sobota, 7. 9. 2024 od 15. do 19. ure	Športno igrišče ob Pesarski 14 (pred novim centrom ČS Golovec)
Vadba za gibljivost	Gibljivost našega telesa z leti slabi in zato moramo poskrbeti, da telo ostane prožno in gibljivo.	Vsak ponedeljek od 9. 30 do 10. 30 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Antistresna vadba	Gre za lahkotno obliko vadbe, ki deluje na sprostitvi tako uma kot telesa	Vsak ponedeljek od 10.30 do 11.30 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Od risbe do slike	Tečaj vas bo popeljal od osnov risanja do spoznavanja različnih slikarskih tehnik, skozi katere boste lahko izrazili svojo kreativnost	Vsak ponedeljek od 11.15 do 14.15 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Pametni telefon/računalništvo	Individualne ure z našim prostovoljcem vam bodo pomagale, pri uporabi vašega pametnega telefona in računalnika.	Vsak torek od 9. do 11. ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Ustvarjalne delavnice	S čopiči, barvicami, škarjami, papirjem, glino se spopadamo z najrazličnejšimi tematikami, ki nas motivirajo in spodbujajo, da igrivo izražamo svojo notranjost. Ob tem pa prijetno poklepujemo in se družimo	Vsaj torek od 10.10 do 13.10	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Angelska joga	Joga je zavestno dihanje, koncentracija in meditacija. Prostovoljka Nada jogo nadgradi še z angelsko energijo in kartami.	Vsako sredo od 9. do 10.30 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Joga in meditacija	Sproščanje telesa in uma.	Vsak četrtek od 9.00 do 11.00	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Gibalno plesna vadba	Delavnica je mešanica različnih gibalnih vplivov kot so plesna joga, tai chi, egipčansko, indijsko, afriško, pop, plesno gibanje, ki se med seboj prepletajo. Izvajali bomo enostavne sestavljene koreografije, ki se večkrat ponavljajo zato jih zlahka osvojimo.	Vsak četrtek od 11.00 do 11.45	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Joga	Z jogijskimi položaji si bomo raztegnili in uglasili vse mišice, sklepe in hrbtenico. Izboljšali bomo pretok energije skozi notranje organe, žleze ter živce.	Vsak četrtek od 11.50 do 12.50	DCA Golovec, Pesarska cesta 14

Razgibajmo možgančke	Delavnica na kateri boste urili svoj spomin in krepili svoje kognitivne veščine.	Vsak torek Od 10.30. do 11.15 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Tarok	Igra taroka	Vsak petek od 10. do 12. ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Začetna angleščina	Učenje osnov angleškega jezika.	Ob sredah Od 12.00 do 12.45 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Kvačkanje	Druženje ob kvačkanju in deljenje idej, izkušenj	Vsak petek Od 12. 10 do 13. 45	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
VR open	V Mlade zmaji Golovec se vrača VR Open! Igra se projicira na steno, zato jo lahko spremljajo tudi drugi obiskovalci. V VR sobi lahko igrate zabavne igre, kot so Beat Saber, s kajakom obiščete turkizne vode, ali z Google Earth raziskujete vse kotičke sveta. Če pa bi želeli VR okolje uporabljati za raznolike raziskovalne in ustvarjalne projekte, vabljeni k obisku in z veseljem vas bomo podprli!	Ob petkih od 15. do 18. ure Ob sobotah od 14. do 17. ure	Mladi zmaji Golovec, Pesarska cesta 14
Evropski teden mobilnosti	V tednu od 16. do 22. septembra, ko poteka Evropski teden mobilnosti, bomo organizirali obisk druge enote Mladih zmajev s trajnostnimi prevoznimi sredstvi: kolesom ali avtobusom, odvisno od vremena. Organizirali bomo tudi kviz o mobilnosti in prevoznih sredstvih.	Od 16. do 22. 9. 2024 več info Mladi zmaji Golovec	Mladi zmaji Golovec, Pesarska cesta 14 in okolica
Delavnica o umetni inteligenci	Prostovoljec Evropske solidarnostne Adnan Nemri organizira izobraževalni dan o umetni inteligenci. Dejavnost je sestavljena iz serije kratkih seminarjev, ki jim sledijo zabavne aktivnosti, kot so kvizi in igre ter preikus uporabe umetne inteligence v praksi. Na dogodku si bomo umetno inteligenco ogledali iz večih perspektiv in s tem zagotovili visoko izobraževalno vrednost za mlade in odrasle, vključno z mladinskimi delavci in starši. Vabljeni na dogodek!	Petek, 6. 9. 2024 od 15.30 do 17.30	Mladi zmaji Golovec, Pesarska cesta 14
Delavnica kvačkanja	Enkrat mesečno pod mentorstvom mlade pobudnice pri Mladih zmajih Golovec poteka delavnica kvačkanja. Namen mlade pobudnice je ustvariti odprto in varno skupino za vse ljubitelje ige kvačkanja in ročnih del, ki bi si želeli e nadgraditi znanje, ki ga že imajo, pridobiti novo znanje, začeti v celoti	sobota, 21. 9. 2024 od 13. do 17. ure	Mladi zmaji Golovec, Pesarska cesta 14

	od začetka ali se samo družiti v skupini ljudi z enakim interesom, medtem ko ustvarjajo.		
Šola zdravja – skupina Štepanjsko naselje	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s pričetkom ob 8.00 uri. Telovadba je namenjena vsem generacijam.	Vsak delovni dan od ponedeljka do petka ob 8. uri	Športno igrišče med Parmsko ulico in trgovino Mercator
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek ob 18. uri	Otok športa Štepanjsko nabrežje
ČS JARŠE			
Šola zdravja	Skupina Nove Jarše. Vabljeni na vadbo Dihamo z naravo. V primeru dežja vadba odpade. Za več informacij telefon: 064/267 269.	Vsak ponedeljek ob 17.30 uri	Ob reki Savi pri piknik coni Jarše/Tomačevo
	Skupina Nove Jarše. Vabljeni na jutranjo vadbo na prostem s 1000 gibi. V primeru dežja telovadba odpade. Informacije: ga. Olga Pušnik, 040/299 048.	Vsak delovni dan od 7.30 do 8.00	Športno igrišče Produkcijske šole, Jarška 44
	Skupina Šmartno. Vabljeni na jutranjo vadbo na prostem s 1000 gibi. V primeru dežja se izvede v pokritem delu igrišča. Info 031/465 521 (Zlata Zajec)	Vsak delovni dan od 7.30 do 8.00	Nogometno igrišče Šmartno ob reki Savi
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18. uri	Otok športa Žale
Brezplačna TAISO vadba v izvedbi Judo kluba Sokol	TAISO je japonska telovadba, ki združuje elemente različnih borilnih veščin, joge in gimnastike, zato je vadba običajno zelo raznolika. Ime "TAISO" v japonsščini pomeni "telesna vadba" ali "gibanje za zdravje". Vadba je prilagodljiva in primerna za ljudi vseh starosti. Poleg izboljšanja fizičnih sposobnosti, gibčnosti in zdravja, ima tudi mentalne koristi, saj poudarja	Vsak četrtek od 17.30 do 18.15	Mala telovadnica Osnovne šole Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1

	osredotočenost, sprostitvev in notranjo harmonijo, ter je priljubljena med ljubitelji borilnih veščin in tistimi, ki iščejo celostno vadbo za telo in duha.		
ČS MOSTE			
Športno popoldne	Vljudno vabimo občanke in občane, starejše in mlajše, da se nam pridružite na Športnem popoldnevu 2024, kjer boste spoznali pravila in osnove igranja petanke ter balinanja in se pomerili v igranju prstometa ter štrbunka. Povabite še znanke, prijatelje in sosede. Se vidimo.	Torek, 10. 9. 2024 ob 17. uri	Balinišče BŠD Fužine, Brodarjev trg 10
Moste Open	Ideja za Moste Open se je porodila kot skupni brainstorming organizacij, ki v ČS Moste že dalj časa delujemo in si želimo Moste vpisati na zemljevid živahnih kulturnih četrti v Ljubljani. Pred leti je tako nastal skupnostni dogodek Moste open, ki skozi bogat kulturni in športni program predstavi pestrost moških organizacij in vsebin, predvsem pa združi vse akterje v celodnevni družabni dogodek s prepletom kulture, športa, glasbe in hrane za lokalno skupnost in radovedneže, željnih druženja, novih idej in dobre zabave ob izbrani glasbi.	Sobota, 14. 9. 2024 Ob 16. uri	Kulturni center Španski Borci in tržnica Moste
Pot od gradu do gradu	ČS Moste v sodelovanju z Društvom Šola zdravja in Muzejem za arhitekturo in oblikovanje organizira voden sprehod za vse občane od gradu Kodeljevo do gradu Fužine, ki se bo začel z jutranjo telovadbo, ki jo bodo vodile predstavnice Šole zdravja najprej. Ob poti bomo spoznali stavbno in kulturno dediščino obeh gradov, se pogovarjali o razvoju mesta, zgodovini in načrtih za prihodnost. Na kocu poti, v gradu Fužine si bomo ogledali še razstavo Grad in se okrepčali ob manjši pogostitvi. Dogodek je brezplačen in primeren za vse starostne skupine. Vabljeni!	Ponedeljek, 16. 9. 2024 ob 7.30 uri	Grad Kodeljevo - zbor
Dan brez avtomobila	Ob 7.30 nas bodo najprej razgibale občane članice Šole zdravja – Skupina Fužine, na športnih površinah pri Balinarsko športnemu društvu Fužine. Od 8. do 12. ure potekale različne dejavnosti obeh šol in vrtcev, DSO Fužine, VDC Dolfke Boštjančič, Srednje šole za gastronomijo in turizem. Popoldan so se na zaprti površini odvile različne delavnice in predstavitve društev. Poleg Sveta ČS Moste so sodelovali še Društvo SPM, SKALA, MAO, PGD Štepanjsko naselje, Balinarsko športno društvo Fužine, RK Slovenije – OE	Torek, 17. 9. 2024 od 15. ure naprej	Intervencijska pot med Brodarjevim trgom in Rusjanovim trgom

	Ljubljana, Mestno redarstvo in PP Ljubljana Moste. Ustvarjalna delavnica na temo mobilnosti in javnega prostora. Občani pa bodo lahko podajali pobude za izboljšave v naselju.		
Arhitektura v živo	Voden ogled po soseski Fužine.	Sreda, 18. 9. 2024 ob 17. uri	Zbor Grad Fužine
FUŽINETLON	Tradicionalni osrednji dogodek FUŽINETLON »OŽIVIMO FUŽINE – SOSED SOSEDU ČLOVEK«: športne aktivnosti, rekreacija, glasbeni in pevski nastopi, socialno varstvo, poligoni, fusbaliga in še in še. Namen prireditve je otrokom, mladostnikom in odraslim približati alternativne načine preživljanja prostega časa. ČS Moste v sodelovanju z Društvom Skupnostni programi za mlade.	Četrtek, 19. 9. 2024 ob 15. uri	Zelenica pred objektom Preglov trg 15
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 9. uri	Otok športa Fužine Rusjanov trg
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18. uri	Otok športa Kodeljevo (pri atletskem stadionu Slovan)
Šola zdravja: skupina Kodeljevo	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena se umaknemo pod bližnji nadstrešek. Kontakt: ga. Marina, 031 284 120.	Vsak dan ob 7.30 uri	Na zelenem trikotniku med tekaško progo in Dvorano Slovan

Šola zdravja: skupina Nove Fužine	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam in je brezplačna. V primeru slabega vremena telovadba odpade.	Vsak dan ob 7.30 uri	Športne površine Rusjanov trg – igrišča v bližini Koloparka
ČS POLJE			
Planinski izlet	Veliki vrh (2110 m), Kamniške Alpe, prijave na tomaz.strazar@gmail.com	Sobota, 7. 9. 2024 ob 5.30 uri	Zbor pred pošto v Polju
PD Polje	Pečovnik (1640 m), Jezersko, prijave na tomaz.strazar@gmail.com	Sobota, 14. 9. 2024 ob 6. uri	Zbor pred pošto v Polju
Planinski izlet	Osojščica (1909 m), Krške Alpe, Avstrija, prijave na tomaz.strazar@gmail.com	Sobota, 28. 9.2024 6. uri	Zbor pred pošto v Polju
Otvoritev Cone Polje	Vabimo vas na otvoritev CONE Polje. Program: nastopi otrok, aktivnosti na stojnicah in ogled dnevnega centra CONA Polje. Lepo vabljeni. Vaša prisotnost nam bo veliko pomenila.	Torek, 24. 9. 2024 ob 14. uri	Zadobrovska cesta 1
Dnevni center za otroke in mladostnike Cona Polje	Dnevni center je namenjen vsem osnovnošolskim otrokom in mladostnikom (od 9. leta starosti). Pri nas se družimo in klepetamo, rešujemo domače naloge in šolske probleme, igramo ročni nogomet in družabne igre, ustvarjamo, športamo, gremo na izlete ali večdnevne taborne. Kontakt: 040 666 320 ali polje@cona-csdlj.si ali https://www.facebook.com/conapolje?locale=sl_SI .	Od ponedeljka do četrta med 11. in 17. uro ter ob petkih med 10. in 16. uro	Zadobrovska cesta 1
Orientalni ples	Vabim dekleta in žene, da se mi pridružijo na začetnem tečaju orientalskega plesa. Predznanje ni pomembno niti koliko jih šteješ. Več informacij na daniijela.lela86@gmail.com	Ponedeljek od 19. do 20.30 ure	Mladinski center Mladi zmaji, Zaloška cesta 220
Pilates za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbo pilatesa. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak ponedeljek ob 9.30	Dnevni aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana

Fit senior vadba za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na lažjo vadbo, ki poteka na stolu. Posebni poudarek pa je na vajah, ki preprečujejo napredovanje starostno pogojenih zdravstvenih težav. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak četrtek ob 11. uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Joga za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbo joge. Primerna je za starejše, vključuje počasne gibalne vaje, dihalne vaje in sproščanje. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak torek ob 9.30 in vsak petek ob 9.10 uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Chi Gong za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbe CHI GONG. Je starodavna kitajska zdravilna tehnika, sestavljena iz počasnih gibov. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsako sredo ob 8. uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako četrtek ob 19. uri	Večgeneracijsko igrišče (na Klemenovi ulici)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 9. uri	DCA Zalog, Zaloška 267
Angleščina in italijanščina za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na začetne in nadaljevalne tečaje angleškega in italijanskega jezika. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Za termine pokličite	DCA Zalog, Zaloška 267
Druženje za mlade z JZ Mladi zmaji	Ekipa mobilnega mladinskega centra Ljuba in Drago vabi mlade na druženje in prostočasne aktivnosti.	Vsak petek od 15. do 18. ure	Parkirišče pred knjižnico Polje ali igrišče pri OŠ Polje

ČS POSAVJE

Energijska delavnica s Humanitarnim društvom NIKOLI SAM – Zvočna kopel s terapevtskimi inštrumenti	V okviru spremljevalnega programa Festivala 3ŽO izven Cankarjevega doma bomo izvedli Energijsko delavnico: Zvočna kopel in zdravljenje s terapevtskimi instrumenti, kot npr. Tibetanska skleda, Tang drum, Koshi zvončki, Oceanski boben ipd.	Ponedeljek, 30. 9. 2024 od 10.30 do 11.30 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana ali Kabinet 1
Dihajmo z naravo	Vabljeni na brezplačno vadbo in aktivnost Dihajmo z naravo za krepitev zdravja	Vsak ponedeljek ob 17.30 (do oktobra)	Zbor pred lekarno na Bratovševi ploščadi 30
Vadba s Športnim društvom Ljubljana - Ježica	Funkcionalna vadba, zdrava vadba, vadba za starejše.	Vsak ponedeljek od 19. do 21. ure sreda od 18. do 20. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Splošna telesna vadba s Športnim društvom Ljubljana-Ježica	Splošna telesna vadba	Vsak torek od 19. do 20. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Aerobna vadba, Pilates s Športnim društvom Ljubljana-Ježica	Aerobna vadba, Pilates	Vsak četrtek od 19. do 20. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Skupinski ples s Športnim društvom Ljubljana-Ježica	Skupinski ples	Vsak četrtek od 20.15 do 21.15	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Vrtnica, društvo ljubiteljev plesa in druženja	Solo skupinski plesi pod vodstvom članice. Utrjevanje in preplesavanje skupinskih plesov, po želji pa tudi ples v parih.	Vsako sredo od 20. do 22. ure vsak petek od 19. do 22. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana

JZ Mladi zmaji vabijo mlade na druženje in prostočasne aktivnosti.	JZ Mladi zmaji vabijo mlade na druženje in prostočasne aktivnosti, kot je igranje različnih športov, družabnih iger in druženja ob zanimivem pogovoru.	Vsaka sreda od 17. do 19. ure	Igrišče pred Forco za Bratovševo ploščadjo ali kletni prostor Bratovševa ploščad 30, sedež ČS Posavje
ČS ROŽNIK			
46. obletnica delovanja Območne zveze DU Ljubljana Vič-Rudnik	Lepo vabljeni na obeležitev 46. obletnice delovanja Območne zveze DU Ljubljana Vič- Rudnik.	Soboto 14. 9. 2024. ob 11. uri	Antonov dom, Tržaška cesta 85
Gledališče BIČIKLETA	Vabljeni na čudovito predstavo potujočega cirkusa. Predstava je namenjena vsem ljubiteljem cirkusa, lutk in poguma. V njej je veliko glasbe, akrobacij in presenečenj. Drage dame in gospodje dobrodošli v cirkusu klovnese Avguštine!	Četrtek, 19. 9. 2024 ob 17.30 uri	OŠ VIČ, Abramova ulica 26
6. Skok na Rožnik	bo potekal že tradicionalni 6.skok na Rožnik. Na krožni trasi 5 kilometrov bo potekal tek v treh kategorijah – moški, ženske in tek s psi. Podelitev nagrad za najboljše bo na osrednjem prizorišču ob 11.30. Po podelitvi ste lepo vabljeni tudi na Dan sosedov, ki se bo odvijal na istem prizorišču. Prijave na e-mail: od.roznad@gmail.com, grega_hocevar@yahoo.com sprejemamo do vključno 20. 9. 2024 do 12. ure. Prijava bo mogoča tudi na dan dogodka na kraju prireditve od 9. do 10. ure. Prijava oseb mlajših od 15 let velja le s podpisano izjavo o odgovornosti s strani staršev oz. skrbnikov, ki bo na mestu dogodka.	Nedelja, 22. 9. 2024 ob 10.30 uri	Parkirišče Biotehniške fakultete, Oddelek za lesarstvo, Rožna dolina Cesta VIII/32
46. Gozdni tek in 19. Hrčkov tek	Člani, članice, mladinci in mladinke se bodo podali na progo dolgo 10 km. Starejši dečki in deklice na 3 km, mlajši dečki in deklice na 1,5km. Cicibani in Cicibanke bodo pretekli 300 m, najmlajši pa 150m. Pristrčno vabljeni.	Nedelja, 29. 9. 2024 7.30 do 9.30 prijava 10. uri začetek 12.30 podelitev priznanj	Parkirišče trgovskega centra Lesnina Brdo

Srečanje društva Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov	Društvo Al-Anon je društvo za samopomoč družin alkoholikov. Je skupnost moških in žensk ter otrok, katerih življenja so (bila) prizadeta zaradi pitja družinskega člana ali prijatelja.	Vsak ponedeljek od 10. do 12. ure Vsak petek in nedeljo od 19. do 20.30 ure	Brdnikova ulica 14, sejna soba
Pevci izpod Rožnika	Pevci izpod Rožnika skušajo ohranjati tradicijo dvoglasnega petja s tako imenovanim »čez jemanjem«, tako kot se je pelo po slovenskih vaseh v prejšnjem stoletju. Pojejo predvsem stare napeve in ljudske pesmi, ki so skorajda pozabljene, in jih skušajo obuditi in ohraniti. Vabljeni, da se jim pridružite.	Vsak torek od 8. do 10. ure	Brdnikova ulica 14
Mladi zmaji in Mala ulica	Predstavniki Mladih zmajev in Male ulice bodo vsako sredo 17.00 do 19.00 izvajali program, ki je namenjen Druženju in klepetu, spoznavanju novih ljudi, zabavi in aktivnostim, mladinskemu uličnem delu ter delavnicam za otroke in mladostnike. Mladi zmaji bodo poskrbeli, da bodo starejši od 12.let kvalitetno preživljali svoj prosti čas, medtem ko je delovanje Male ulice namenjeno tistim najmlajšim. Lepo vabljeni. V času izvajanja programa, lahko kontaktirate Nejca na telefonsko številko 051 261 513.	Sreda med 17. in 19. uro	Paviljon Brdo, Pot rdečega križa 76
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 18. uri	Otok športa Nanoška
ČS RUDNIK			
Dan ČS Rudnik	Dan se začne z OSKARJEVIM POHODOM čez Golovec, nadaljevali pa bomo s SREČANJEM KRAJANOV pri dvorani. Spoznali boste dejavnosti društev, zavodov in drugih, se udeležili predstavitev, zanimivih delavnic, športnih aktivnosti ter preizkusili lokalne dobrote. Zagotavljamo, da se vedno najde nekaj za vsakogar! Vabljeni!	Sobota, 21. 9. 2024 od 11. do 16. ure	pred dvorano Krim, Ob Dolenjski železnici 50

Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Ob četrtek ob 8. uri	DCA Rudnik, Pot k ribniku 3A
Telovadba na prostem	V vsakem vremenu in vsak dan. Po telovadbi se družijo in si pomagajo v težavah. Njihovi člani so vseh starosti in obeh spolov. Med njimi je tudi več zakoncev. Skupino sestavljajo mladi, starejši, bolehnii in invalidni. Njihov moto je: vsak trenutek je lahko nov začetek. Vabljeni vsi, ki si želijo zdravo življenje in dobro družbo.	Vsak dan ob 7.30	Igrišče Kajak Kanu klub Ljubljana, Livada 31
ČS SOSTRO			
11. Zadvorska Golažijada 2024	<p>Četrtna skupnost Sostro vabi na 11. Zadvorsko golažijado v organizaciji Turističnega društva Zadvor. Na golažijadi lahko sodelujejo društva in organizacije ter skupine krajanov. Na njej lahko sodelujejo društva in organizacije ter skupine krajanov.</p> <p>PRAVILA ZA TEKMOVANJE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vsaka ekipa je sestavljena iz 4 članov, - vsaka ekipa mora skuhati vsaj 10 litrov golaža, - ves golaž se po opravljenem ocenjevanju razdeli med obiskovalce. <p>Organizator za vsako ekipo priskrbi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 kg mesa v kosu in 4 kg neolupljene čebule - stojnico - kruh - skodelice in pribor za postrežbo golaža <p>Vsaka ekipa si sama priskrbi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kotel za kuhanje, plin ali drva (podstavek za zaščito asfalta) - koš ali vrečko za odpadke (obvezno je ločeno zbiranje odpadkov) - pripomočke za kuhanje - začimbe - ureditveni material za napis na stojnici in predstavitev stojnice - predpasnike in druga zaščitna sredstva za čisto pripravo <p>Prepovedano je</p> <ul style="list-style-type: none"> - uporabljati drugo meso ali čebulo od tistega, ki ga je priskrbel organizator, - uporabljati že pred pripravljeno čebulo ali meso, - začeti kuhati pred uradnim pričetkom, - na stojnici je prepovedano točiti vse svoje pijače, razen predstavitev aperitivov!!! <p>PRIJAVNINE NI!</p>		Brunarica Zadvor, Cesta 13. julija 86
2. PRAZNIK BIODINAMIKE	Zveza biodinamikov Slovenije in združenje Demeter Slovenija vabita na: 2. praznik Biodinamike: - Prodajne stojnice biodinamičnih in ekoloških kmetij,		

	<ul style="list-style-type: none"> - predstavitev biodinamičnih društev, - otvoritev in kulturni program ob 10.00 uri, - predstavitev biodinamičnih kmetij na zaslonu, - razstavni panoji z informacijami o nastanku biodinamične metode kmetovanja in razvoja v Sloveniji, - delavnica polstenja mil. 		
Mobilni mladinski center Ljuba in Drago v Sostrem	JZ Mladi zmaji vabijo mlade na druženje in prostočasne aktivnosti. Več na: evelin.radulovic@mladizmaji.si ali +386 051 625 278.	Vsako sredo od 17. do 20. ure	Pred Osnovno šolo Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Brezplačna športna vadba »1000 gibov«	Brezplačna polurna jutranja vadba.	Vsak ponedeljek, sredo in petek ob 7.30 uri	Igrišče Osnovne šole Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
ČS ŠIŠKA			
Telovadba	Krajevna organizacija Rdečega Križa Ljubo Šercer (KORK) vabi k prijavam na gibalne aktivnosti za starejše. Več informacij: info@rdecikrizljubljana.si ali na 040 858 052	Vsak ponedeljek in sredo od 9. do 10. ure	Sedež ČS Šiška, Kebetova 1
Merjenje krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi	Krajevna organizacija Rdečega Križa Ljubo Šercer (KORK) vabi k izvajanju meritev Merjenje krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi	Vsako prvo sredo v mesecu po telovadbi od 10. do 11. ure	Sedež ČS Šiška, Kebetova 1
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18. uri	Otok športa ulica Martina Krpana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 17. uri	Otok športa pri Koseškem bajerju

Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 19. uri	Otok športa Šiška – Trikotnik (Ob kamniški progi)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 18. uri	Otok športa Tivoli (Pri Fitness centru in kopališču)
ČS ŠENTVID			
Jesensko srečanje ČS Šentvid	Srečanje društev in drugih nevladnih organizacij iz ČS Šentvid, ki pokažejo svojo dejavnost z nastopi na odru, delavnicami ob stojnicah in informativnim gradivom. Vsako leto se nam pridružijo tudi Mestni redarji, Policisti, LPP in še nekatere druge javne službe MOL	Sobota, 28. 9 2024 med 11. in 14. uro	Rugy igrišče Oval v Guncljah
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18. uri Vsak torek ob 19. uri	Otok športa na Gaju (pri OŠ Vižmarje Brod) Otok športa Gunclje
ČS ŠMARNA GORA			
Brezplačni program Gremo na cestno kolo	Delavnica osnovnih tehnik vožnje s cestnim kolesom (poligon policijske akademije v Tacnu) - priprava kolesa in opreme za vožnjo, osnove vožnje s cestnim kolesom, zavoji, ravnotežje, vožnja drug za drugim, vožnja v skupini Teoretična delavnica - strokovno svetovanje glede nakupa primerne opreme, prva pomoč, uporaba tehnologije, analiza posnetkov Vodeni kolesarski izleti - Rašica, Katarina, Krvavec ter ceste po Ljubljani in okolici. Prijave na: info@kdrog.si	Ponedeljek in četrtek od 18. do 20. ure Torek od 18. do 20. ure	KD Rog, Vikrče 3

		Sobota od 10. do 12. ure	
ČS TRNOVO			
Mešani pevski zbor Društva upokojencev Trnovo Ljubljana	Mešani pevski zbor Društva upokojencev Trnovo Ljubljana vljudno vabi mlajše upokojenke in upokojence, da se jim pridružijo na njihovih aktivnostih (na nastopih in druženjih). Društvo deluje že 13 let. Nastopilo je že v Cankarjevem domu, v domovih starejših občanov, dogodkih Četrtna skupnosti ter na mnogih drugih prireditvah. Prepevajo predvsem ljudske pesmi. Vaje potekajo 1x tedensko, in sicer ob sredah od 10-12 ure v dvorani na sedežu Četrtna skupnosti Trnovo MOL, Devinska ulica 1b. Za več informacij naj se zainteresirani obrnejo na go. Ivanko Pečnik (031 598 047). Vljudno vabljeni.	Vsako sredo od 10. do 12. ure	Sedež ČS Trnovo, Devinska 1b, dvorana
ČS VIČ			
Viški dan sosedov	Izvedba športnega dela prireditve Organizirano bo igranje malega nogometa za učence viških osnovnih šol in balinanje za občane. KONCERT METALWITCH Na koncertu se bodo predstavili naslednji ansambli: GODZILLA (SLO) heavy metal DOOMAS (SLK) – melodic doom death metal DEPRESY (SLK) – black death metal NIGHTMARE (FRA) – heavy power metal Vstopnine ni.	Četrtek, 12. 9. 2024 ob 16. uri. Četrtek, 19. 9. 2024 ob 18. uri	Športni park Svoboda, Gerbičeva ulici 61 Klubu Cirkus, Trg MDB 7
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 8. uri	Otok športa ob Gimnastičnem centru Ljubljana

Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 9. uri (1. skupina) Vsak četrtek ob 11.30 (2. skupina)	DCA Vič, Tržaška 37
---	--	---	---------------------