



Mestna občina
Ljubljana

Mestna uprava

Služba za lokalno samoupravo

Ambrožev trg 7, 1000 Ljubljana

t: 01 306 48 30

glavna.pisarna@ljubljana.si, www.ljubljana.si

Za vas smo zbrali dogodke, ki se bodo v mesecu **avgustu 2025** odvijali po četrtnih skupnostih. Večina dogodkov je brezplačnih, plačljivi dogodki pa so označeni z zvezdico (*).

Napovednik dogodkov lahko spremljate tudi na spletni strani Mestne občine Ljubljana: <https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/cetrtn-skupnosti-v-ljubljani/>

Vljudno vabljeni!

NAPOVEDNIK DOGODKOV ZA MESEC AVGUST 2025			
ČETRTHA SKUPNOST BEŽIGRAD			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Brezplačni animacijski program telovadba za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek od 9.30 do 10.30	DCA Bežigrad, Puhova ulica 6
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek od 9.30 do 10.30	Otok športa Linhartova cesta (nasproti UE Bežigrad)

Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek ob 17.00	Otok športa Linhartova cesta (nasproti UE Bežigrad)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 18.00	Otok športa Šerkova
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako četrtek ob 9.00	Otok športa BS-3 (med Puhovo in Trebinjsko ulico)
6. Ljubljanski mednarodni maraton v hitrostnem rolanju	Rolerski klub Ljubljana bo 24. avgusta 2025 na Štajerski cesti v Ljubljani organiziral že šesti Ljubljanski mednarodni maraton v hitrostnem rolanju. Prijave so odprte za razdalje 42 km, 21km in družinski rolanje. Prijave so odprte na: https://halfmarathon.rklj.si/registration/ . posebej vabljeni družine, da se udeležijo družinskega rolanja po zaključku tekmovalnega dela. Prijave na spletni strani so OBVEZNE (en starš, en otrok). Vabljeni k udeležbi in ogledu tekmovanja.	Nedelja, 24. avgusta 2025 (Obvezne prijave)	Štajerska cesta, Ljubljana

Rihtamo Bežo	Serija delavnic, kjer bomo skupaj olepšali mladinski center tako od zunaj kot od znotraj. Popravljanje, brušenje in barvanje pohištva. Čiščenje fasade in urejanje sobe za starejše uporabnike centra. Istočasno bomo pripravili naš mladinski center na 16. festival Biti mlad je zakon. Vabljeni vsi, vseh starosti.	5.8., 12.8., 26. 8. od 16.00 dalje	Mladi zmaji Bežigrad – Vojkova 73
Kvizotopija - Ker radovednost ne odraste	Kvizotopija je dinamičen in zabaven program, kjer se udeleženci pomerijo v kvizu, polnem različnih etap in tematik, ki segajo od glasbe in biologije vse do matematike in pantomime. Vsaka etapa ponuja edinstvene izzive, ki združujejo znanje, ustvarjalnost in zabavo, tako da se v njem zagotovo najde nekaj zanimivega za vsakogar. Kvize izvaja kvizmojster Martin Kerin. Starost: 16+ Več informacij in prijave na: cmcbezigrad@mladizmaji.si. Aktivnost je brezplačna, število mest je omejeno.	Petek, 22.8. od 18.00 do 20.00	Mladi zmaji Bežigrad – Vojkova 73
16. Festival Biti mlad je zakon	Prijetno vabljeni na tradicionalni soseski festival Biti mlad je zakon! Festival je namenjen vsem prebivalcem soseske BS3 in okolice, in vsem zainteresiranim za dan preživet ob dobri glasbi, zanimivih delavnicah in večernih koncertih. Med drugim letos na tapeti: lončarske in šiviljske delavnice, poslikava obraza za otroke in odrasle, baseball, judo, ŠILA predstava, Jon Dobrun and the Shoe packs, predstavitev okoliških organizacij, chill out kotiček z VR sistemom, brezplačni hotdog-i (mesna in nemesna varianta), kava in limonada... In še marsikaj. Pridi in se nam pridruži na medgeneracijskem druženju.	29. 8. med 14.00 in 20:30	Mladi zmaji Bežigrad – Vojkova 73
Skuham te, pojem te – palačinke na 101 način	Skuham te, pojem te je serija sredinih kuharskih delavnic za mlade med 10 in 29 let, kjer preizkušamo nove recepte, recikliramo stare in se učimo, kako smiselno uporabiti sestavine v kuhinji. To sezono se posvečamo spoznavanju pripravi palačink s celega sveta. Vabljeni!	Vsako sredo ob 15.00	Mladi zmaji Bežigrad – Vojkova 73
ČETRTHNA SKUPNOST CENTER			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
DU PRULE in DRUŠTVO ŠOLA	Društvo upokojencev Prule in Šola zdravlja izvaja vsak delavnik vodeno telovadbo 1000 gibov na prostem. Prijava ni potrebna.	Vsak delavnik ob 7.30	Špica

ZDRAVJA – telovadba 1000 gibov na prostem			
DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA - telovadba 1000 gibov na prostem	Društvo Šola zdravja izvaja vodeno telovadbo 1000 gibov na prostem. Prijava ni potrebna.	Od ponedeljka do sobote ob 8.00	V parku pred Hotelom Park na Taboru
ČETRTHNA SKUPNOST ČRNUČE			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 19.15	Otok športa Črnuče (večnamensko igrišče OŠ Maksa Pečarja)
ČETRTHNA SKUPNOST DRAVLJE			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Vinjasa joga	Vabljeni na tedenske vadbe joge, kjer boste skozi tekoče povezovanje diha in gibanja sprostili svoje telo ter umirili misli. Ponuja vam priložnost, da si vzamete čas zase in se napolnite z novo energijo. Za več informacij pokličite učitelja joge Andreja Renčlja na telefonsko številko 041/560-552.	Vsak torek od 17.00 do 18.15	Dom krajanov Dravljje, Draveljska 44, mala dvorana
Šola zdravja: skupina Ljubljana – Dravljje Vaje po metodi »1000 gibov«	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena je telovadba v telovadnici. Kontakt: ga. Angelca Škripec, 051 342 184.	Vsak delovni dan ob 8.00	Pred Domom krajanov Dravljje, Draveljska 44

Plesne vaje	Plesna skupina DU Dravlje je družba aktivnih in razigranih članov, ki radi plešejo in nastopajo ter se pri tem zelo zabavajo. Vabljeni, da se jim pridružite. Več informacij: mimica.herakovic@gmail.com	Vsak torek od 12.00 do 16.00 Vsak četrtek od 12.00 in 15.30 ter petek od 15.00 do 19.00	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Plesne vaje za ljubitelje plesa	Plesne vaje vodi profesionalni plesni par. Vaje so namenjene ljubiteljem plesa v paru - dobrodošli ste vsi, tudi tisti brez plesnega partnerja. Informacije in prijave 031 360 340 (Maja) *članarina	Vsak torek od 12.00 do 16.00 Vsak četrtek od 12.00 do 15.30 ter petek od 15.00 do 19.00	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Kundalini joga	Vabljeni na redno vadbo kundalini joge, ki vključuje različne tehnike; telesni položaji, dihanje, mantre, meditacije, ... ter vzpostavlja ravnovesje med fizičnim telesom, umom in dušo. Več informacij dobite pri mednarodni učiteljici kundalini joge Stanki Mlakar, na številki 030/996 127.	Vsak torek in četrtek od 17.15 do 18.45	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Krog boginj vrtnic	Vabljene vse ženske, ki se želijo sprostiti, napolniti z energijo, aktivirati, dobiti odgovore na svoja vprašanja in si podeliti izkušnje, predvsem pa družiti v krogu zaupanja. Kontakt: ga Stanka Mlakar, energijska terapevtka, 030 996 127.	Vsak petek od 17.00 do 19.00	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, mala dvorana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 17.00	Otok športa Pečnikova (Brilejeva)

Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvorinah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 18.00	Otok športa Omersova
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Ob sredah ob 10.30	DCA Dravlje, Kunaverjeva 6-8
ČETRTHNA SKUPNOST GOLOVEC			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Somatske delavnice	Somatske vaje nam pomagajo, da se umirimo, pridemo v stik s svojim telesom in občutki v njem, da se naučimo razumeti njihov jezik, in da se notranje uglasimo, poravnamo.	Vsak petek od 10.00 do 11.00	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Jutranja telovadba	Vadbo za celo telo. Na začetku se bomo malo ogrele potem pa bomo delale vaje za moč in kardio vaje. Vadba bo trajala približno 45 minut.	Vsak torek, sredo, petek od 8.00 do 8.45	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Bralni krožek	Skupaj se bomo podali na zanimivo literarno potovanje, kjer bomo razpravljali o različnih knjigah in spoznavali življenja avtorjev, ki stojijo za njimi.	Vsako sredo od 10.45 do 11.45	DCA Golovec, Pesarska cesta 14

VR Open	Ob petkih in sobotah ste vabljeni k Mladim zmajem Golovec na VR Open! Igra se projicira na steno, zato jo lahko spremljajo tudi drugi obiskovalci. V VR sobi lahko igrate zabavne igre, kot so Beat Saber, s kajakom obiščete turkizne vode, ali z Google Earth raziskujete vse kotičke sveta. Pri izbiri iger, nastavitvi očal in koordinaciji udeležencev vas bo podprla naša študentka, specialistka za VR. Če pa bi želeli VR okolje uporabljati za raznolike raziskovalne in ustvarjalne projekte in se dogovoriti za termin samostojne uporabe VR-a, smo vam na voljo preko elektronskega naslova cmc.golovec@mladizmaji.si , ali se oglasite kar neposredno pri nas!	Vsak petek od 14.00 do 18.00	Mladi zmaji, Pesarska 14
Šola zdravja – skupina Štepanjsko naselje	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem. Telovadba je namenjena vsem generacijam.	Vsak delovni dan od ponedeljka do petka ob, 8.00	Športno igrišče med Parmsko ulico in trgovino Mercator
Diagnostika in terapije z radiestezijskim nihalom	Z radiestezijskim nihalom naredimo energetske in zdravstvene diagnostike s svetovanjem in po dogovoru ustrezno terapijo za uravnavanje ugotovljenih neravnovesij na energetski ravni. Na vašo željo se lahko opravi tudi poizvedba glede osebnega razvoja in ostalih splošnih osebnih vprašanj. Diagnostiko in terapije izvaja Reiki mojster in energetski terapevt, član HD Nikoli sam. Predhodne prijave zaželeno na e-poštni naslov: nikolisam@gmail.com	Vsak prvi četrtek v mesecu od 17.00 do 18.00	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek ob 18.00	Otok športa Štepanjsko nabrežje
ČETRTHNA SKUPNOST JARŠE			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA

Šola zdravja	Skupina Nove Jarše. Vabljeni na vadbo Dihamo z naravo. V primeru dežja vadba odpade. Za več informacij telefon: 064/267 269	Vsak ponedeljek ob 17.30 uri	Ob reki Savi pri piknik conu Jarše/Tomačevo
	Skupina Nove Jarše. Vabljeni na jutranjo vadbo na prostem s 1000 gibi. V primeru dežja telovadba odpade. Informacije: ga. Olga Pušnik, 040/299 048.	Vsak delovni dan od 7.30 do 8.00	Otroško igrišče vrtca Jarše, enota Kekec.
	Skupina Šmartno. Vabljeni na jutranjo vadbo na prostem s 1000 gibi. V primeru dežja se izvede v pokritem delu igrišča. Info 031/465 521 (Zlata Zajec)	Vsak delovni dan od 7.30 do 8.00	Nogometno igrišče Šmartno ob reki Savi
Brezplačna TAISO vadba v izvedbi Judo kluba Sokol	TAISO je japonska telovadba, ki združuje elemente različnih borilnih veščin, joge in gimnastike, zato je vadba običajno zelo raznolika. Ime "TAISO" v japonščini pomeni "telesna vadba" ali "gibanje za zdravje". Vadba je prilagodljiva in primerna za ljudi vseh starosti. Poleg izboljšanja fizičnih sposobnosti, gibčnosti in zdravja, ima tudi mentalne koristi, saj poudarja osredotočenost, sprostitvev in notranjo harmonijo, ter je priljubljena med ljubitelji borilnih veščin in tistimi, ki iščejo celostno vadbo za telo in duha.	Vsak četrtek od 17.30 do 18.15	Mala telovadnica Osnovne šole Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1
ČETRRTNA SKUPNOST MOSTE			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 9.00	Otok športa Fužine Rusjanov trg

Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18.00	Otok športa Kodeljevo (pri atletskem stadionu Slovan
Šola zdravja: skupina Kodeljevo	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena se umaknemo pod bližnji nadstrešek. Kontakt: ga. Marina, 031 284 120.	Vsak dan ob 7.30	Na zelenem trikotniku med tekaško progo in Dvorano Slovan
Šola zdravja: skupina Nove Fužine	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam in je brezplačna. V primeru slabega vremena telovadba odpade.	Vsak dan ob 7.30	Športne površine Rusjanov trg – igrišča v bližini Koloparka
MKLJ - Knjižnica Jožeta Mazovca	V juliju in avgustu bo v knjižnici potekala fotografska razstava za odrasle Pot miru: po sledeh soške fronte – Knjižnica Jožeta Mazovca Izkušen fotograf Danilo Jakovčič z razstavo podoživlja kraj zgodovinskega dogajanja na območju soške fronte ter dvojnost, ki se ob tem pojavlja v danes zeleni mirni pokrajini, zaznamovani s težo vojne.	Julij in avgust 2025	Knjižnica Jožeta Mazovca, Zaloška 61
ČETRTHA SKUPNOST POLJE			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
TAI-CHI za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbe TAI CHI. Je starodavna kitajska zdravilna tehnika, sestavljena iz počasnih gibov. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: dcazalog@gmail.com	Vsako sredo ob 10.00 do 11.30	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana

Fit senior vadba za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na lažjo vadbo, ki poteka na stolu. Posebni poudarek pa je na vajah, ki preprečujejo napredovanje starostno pogojenih zdravstvenih težav. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak torek ob 11.00 do 12.00 in vsak četrtek od 10.30 do 11.30	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Joga za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbo joge. Primerna je za starejše, vključuje počasne gibalne vaje, dihalne vaje in sproščanje. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak torek ob 9.30 in vsak petek ob 9.30	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Angleščina, španščina, francoščina, italijanščina in nemščina za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na začetne in nadaljevalne tečaje angleškega in pogovorne tečaje italijanskega, španskega, francoskega in nemškega jezika. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: dcazalog@gmail.com	Za termine pokličite	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog, Zaloška 267
CHI-GONG za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbo Chi-gong. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: dcazalog@gmail.com	Vsak ponedeljek ob 9.30 do 11.00 in vsako sredo od 8.00 do 9.00	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 19.00	Večgeneracijsko igrišče (na Klemenovi ulici)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Ob sredah ob 9. uri in petkih ob 11.00	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog, Zaloška 267
Terapevtska TAO JOGA OBRAZA	DCA za starejše Zalog vabi na odlične vadbe joge obraza in notranjih organov. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: dcazalog@gmail.com	Vsak petek ob 8.15 do 9.00	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog, Zaloška 267

ZAPLEŠIMO v SOLO LATINO RITMIH	DCA za starejše Zalog vabi na plesne delavnice solo latino ritmov. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: dcazalog@gmail.com	Vsak četrtek ob 9.00 do 10.00	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog, Zaloška 267
LITERARNO-DRAMSKI KROŽEK	DCA za starejše Zalog vabi na LITERARNO-DRAMSKI KROŽEK. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: dcazalog@gmail.com	Vsak četrtek ob 12.00 do 14.30	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog, Zaloška 267
Knjižnica pod krošnjami	Četrtna skupnost Polje in Mladi zmaji Zalog ter Zavod Divja misel bodo na ploščadi pred Centrom Zalog pripravili knjižnico "pod krošnjami".	Sreda, 27. 8., od 14.00 do 19.00	Ploščad pred Centrom Zalog, Zaloška 267
Gasilska veselica PGD Slape - Polje	PGD Slape - Polje organizira gasilsko veselico.	Petek, 29. 8. 2025 ob 19.00	Slape 50, PGD Slape - Polje
Knjižnica pod krošnjami pri Mladih zmajih Zalog	Mladi zmaji Zalog bomo poletje preživel v družbi dobrih knjig! Na zelenici pred mladinskim centrom Mladi zmaji Zalog bomo letos prvič gostili Knjižnico pod krošnjami. Od 01.07. do 11.09. si boste lahko vsak torek, sredo in četrtek čas rezervirali za mirne trenutke za branje, listanje in uživanje. Vabljeni, da se nam pridružite v prijetni senci dreves, kjer vas bodo čakale zanimive knjige, revije in sproščeno bralno vzdušje. V primeru slabega vremena knjižnica odpade.	Torek, sredo, četrtek od 14.00 do 18.00	Mladi zmaji Zalog, Zaloška cesta 220, Ljubljana
ČETRRTNA SKUPNOST ROŽNIK			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Srečanje društva Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov	Društvo Al-Anon je društvo za samopomoč družin alkoholikov. Je skupnost moških in žensk ter otrok, katerih življenja so (bila) prizadeta zaradi pitja družinskega člana ali prijatelja.	Vsak ponedeljek od 10.00 do 12.00 Vsak petek in nedeljo od 19.00 do 20.30	Brdnikova ulica 14, sejna soba

Kralji ulice	Cilj je izpostaviti stike s stanovalci, jim nuditi podporo in pomoč pri reševanju vlog CSD, RTV in ostalim ter s preventivnim delom prispevati k izboljšanju življenjskih pogojev posameznikov in družin. V času izvajanja programa, lahko kontaktirate Marušo na telefonsko številko 030 323 303.	Vsak ponedeljek od 14.00 do 18.00	Paviljon Brdo, Pot rdečega križa 76
Knjižnica pod krošnjami na Novem Brdu	Vabljeni na prijetno branje pod krošnjami.	Vsak ponedeljek med 14.00 in 21.00	Paviljon Brdo, Pot rdečega križa 76
Mladi zmaji	Predstavniki Mladih zmajev in Male ulice bodo vsako sredo od 17.00 do 19.00 izvajali program, ki je namenjen Druženju in klepetu, spoznavanju novih ljudi, zabavi in aktivnostim, mladinskemu uličnem delu ter delavnicam za otroke in mladostnike. Mladi zmaji bodo poskrbeli, da bodo starejši od 12.let kvalitetno preživljali svoj prosti čas, medtem ko je delovanje Male ulice namenjeno tistim najmlajšim. Lepo vabljeni. V času izvajanja programa, jih lahko kontaktirate na telefonsko številko 051 625 164.	Torek med 16.00 in 18.00	Paviljon Brdo, Pot rdečega križa 76
ČETRTHNA SKUPNOST RUDNIK			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Ob četrtek ob 9.00	DCA Rudnik, Pot k ribniku 3A
Telovadba na prostem	V vsakem vremenu in vsak dan. Po telovadbi se družijo in si pomagajo v težavah. Njihovi člani so vseh starosti in obeh spolov. Med njimi je tudi več zakoncev. Skupino sestavljajo mladi, starejši, bolehnici in invalidni. Njihov moto je: vsak trenutek je lahko nov začetek. Vabljeni vsi, ki si želijo zdravo življenje in dobro družbo.	Vsak dan ob 7.30	Igrišče Kajak Kanu klub Ljubljana, Livada 31
ČETRTHNA SKUPNOST SOSTRO			
.	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA

Mobilni mladinski center Ljuba in Drago v Sostrem	JZ Mladi zmaji vabijo mlade na druženje in prostočasne aktivnosti. Več na: evelin.radulovic@mladizmaji.si ali +386 051 625 278.	Vsako sredo od 17.00 do 20.00	Pred Osnovno šolo Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Brezplačna športna vadba »1000 gibov«	Brezplačna polurna jutranja vadba.	Vsak ponedeljek, sredo in petek ob 7.30	Igrišče Osnovne šole Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
ČETRTHNA SKUPNOST ŠENTVID			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18.00 Vsak torek ob 17.30	Otok športa na Gaju (pri OŠ Vižmarje Brod) Otok športa Guncleje
ČETRTHNA SKUPNOST ŠIŠKA			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Od ponedeljka do petka od 8.00 do 8.30	Park Tivoli (bivše kotalkarsko igrišče)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Od ponedeljka do petka od 7.30 do 8.00	Šiškolini (Med Celovško in Derčevo ulico nasproti Slovenija avto in Mercator trgovine)

Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Od ponedeljka do sobote od 7.30 do 8.00	Jama na košarkarskem igrišču na ulici Ane Zihnerlove in Rašiška ulica
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Od ponedeljka do sobote od 7.30 do 8.00	Otok športa Tivoli (Pri Fitnes centru in kopališču)
ČETRRTNA SKUPNOST VIČ			
DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 8.00	Otok športa ob Gimnastičnem centru Ljubljana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Ob torkih ob 9.00 in ob četrtnih ob 11.30	DCA Vič, Tržaška 37

Datum: 23. 7. 2025