



Mestna občina
Ljubljana

Mestna uprava

Služba za lokalno samoupravo

Ambrožev trg 7, 1000 Ljubljana

t: 01 306 48 30

glavna.pisarna@ljubljana.si, www.ljubljana.si

Za vas smo zbrali dogodke, ki se v mesecu **APRILU 2025** odvijajo po ČS in so za obiskovalce brezplačni. Plačljivi dogodki so označeni z*. Dogodki so različni po vsebini, vsi pa zelo zanimivi in poučni. Priporočamo!

Napovednik dogodkov lahko spremljate tudi na: <https://www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/cetrtno-skupnosti-v-ljubljani/>

Pridržujemo si pravico do morebitnih sprememb, ki lahko nastanejo s strani organizatorja.

DOGODEK/ČS	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA
ČS BEŽIGRAD			
Čistilna in lepševalna akcija 'Očistimo BS3'	Vabimo vas, da se pridružite že tradicionalni čistilni in letos tudi lepševalni akciji. Namen akcije je očistiti našo sosesko in poskrbeti za okoliške gredice, s čimer bomo skupaj prispevali k lepšem in prijetnejšem okolju. Mladi zmaji in Četrtna skupnost Bežigrad bomo poskrbeli za opremo, palačinke, in majhno presenečenje ki vas bo čakalo kot zahvala za vaš trud. Upamo, da se nam boste pridružili in skupaj ustvarili lepši prostor za vse nas. Se vidimo 11. aprila!	Petek, 11. 4. med 15. in 18 uro V primeru dežja je dogodek prestavljen na petek, 18.4. ob enaki uri.	Naselje BS3 – Zbor pred Četrtnim mladinskim centrom Bežigrad (Vojkova 73)

Brezplačne delavnice joge in samoobrambe za ženske	Delavnice samoobrambe in joge za ženske združujejo fizično moč in notranjo samozavest. S pomočjo tehnik samoobrambe se ženske naučijo samozavesti in zaščite, medtem ko joga pripomore k boljši telesni in duševni usklajenosti. Samoobrambo poučuje trenerka Nina Resnik, jogo pa izvajalka Tina Zonta. Z vadbo bodo razgibale telo, odpravile napetosti, in povezale gibanje z dihom. Delavnica je namenjena (predvsem) ženskam med 15. in 29. letom starosti. Prijave: cmcbezigrad@mladizmaji.si	Samoobramba: torek 1. 4. Torek, 15. 4 in torek 29. 4. 2025 Joga: Torek, 8. 4. in torek, 22. 4. 2025 Ura: od 17.30 do 19. ure	Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73
Kvizotopija II.	Kvizotopija je dinamičen in zabaven program, kjer se udeleženci pomerijo v kvizu, polnem različnih etap in tematik, ki segajo od glasbe in biologije vse do matematike in pantomime. Vsaka etapa ponuja edinstvene izzive, ki združujejo znanje, ustvarjalnost in zabavo, tako da se v njem zagotovo najde nekaj zanimivega za vsakogar. Kvize izvaja mladi kviz mojster Martin Kerin. Kvizi se med seboj ne nadaljujejo, prijave sprejemamo za vsakega posebej. Starost: 18+ Več informacij in prijave na: cmcbezigrad@mladizmaji.si . Aktivnost je brezplačna, število mest je omejeno.	Petek, 25. 4. 2025 med 15 in 17. uro	Mladi zmaji Bežigrad, Vojkova 73
Skuham te, pojem te – palačinke na 101 način	Skuham te, pojem te je serija sredinih kuharskih delavnic za mlade med 10 in 29 let, kjer preizkušamo nove recepte, recikliramo stare in se učimo, kako smiselno uporabiti sestavine v kuhinji. To sezono se posvečamo spoznavanju pripravi palačink s celega sveta. Vabljeni!	Vsako sredo ob 15. uri	Mladi zmaji Bežigrad – Vojkova 73
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek od 9.30 do 10.30	DCA Bežigrad, Puhova ulica 6
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek ob 17. uri	Otok športa Linhartova cesta (nasproti UE Bežigrad)

Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 18. uri	Otok športa Šerkova
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako četrtek ob 9. uri	Otok športa BS-3 (med Puhovo in Trebinjsko ulico)
Brezplačna TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena telovadba, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa.	Vsak četrtek od 8.30 do 9.30 ure.	DU Boris Kidrič, Belokranjska 6, mala dvorana
ČS CENTER			
Predavanje »Tekstil in trajnost – skriti vplivi naših oblačil«	Predavanje Alenke G. Ščuka z Univerze za tretje življenjsko obdobje Ljubljana. Na predavanju bomo spoznali, zakaj je trajnost v tekstilni industriji ključnega pomena, kakšen vpliv imajo materiali, ki jih nosimo vsak dan, ter kako lahko z majhnimi spremembami v svojih navadah prispevamo k bolj odgovornemu ravnanju s tekstilom in zmanjšanju njegovega okoljskega odtisa. Udeležba je brezplačna, dogodek je odprt za širšo javnost.	Torek, 1. april 2025, ob 11. uri	Mladinska knjiga, dvorana Toneta Pavčka, Slovenska cesta 29
DU PRULE in ŠOLA ZDRAVJA – telovadba 1000 gibov na prostem	Društvo upokojencev Prule in Šola zdravja izvaja vsak dan vodeno telovadbo 1000 gibov na prostem. Prijava ni potrebna.	Vsak dan ob 7.30 uri	Špica
OM Chanting	Je sproščujoča tehnika za vse generacije! Ni - potrebno, da imate posluh, vsak zna peti oz. čantati OM. OM Chanting kot se izvaja je izredno močna, varna, več tisoč let stara skupinska tehnika. Transformira negativnosti v pozitivno energijo. Podpira čustveno, duševno in fizično zdravje in vzpostavlja ravnovesje. Več informacij in prijave na tel.: (sms) 031 665 351, Tjaša Vidmar, OM Chanting organizator.	Vsak ponedeljek, od 17. do 19. ure	Štefanova 11, dvorana

Čaj ob petih – Tedenska druženja, ustvarjalne dejavnosti, sprehodi v naravi	Tedenska srečanja druženja in pogovori s HD Nikoli sam: - Družabna srečanja, prostoročno ustvarjanje, družabne igre (karte, tarok, šah, človek ne jezi se). Ob lepem in toplim vremenu se pogosto odpravimo tudi na sprehod v naravo in bližnjo okolico (Tivoli, Rožnik ipd.). Srečanja so namenjena vsem generacijam.	Vsak prvi in zadnji torek v mesecu od 15. do 19. ure	Štefanova 11, mala sejna soba
Biblioterapija – druženje in pogovor ob knjigi s terapevtskim pristopom	Biblioterapija , druženje in pogovor ob knjigi s HD Nikoli sam. Na srečanjih skupine se skozi pogovor izvaja družinska terapija kot tudi individualni pogovori. Srečanja in pogovore vodi upokojena psihiatrinja, članica društva.	Vsak drugi in tretji torek v mesecu, od 15. do 19. ure	Štefanova 11, mala sejna soba
Joga – joga za starejše	Joga je nauk o ravnovesju telesa, uma in duha. Vadba je prilagojena starejšim občanom. Vabijo, da se jim pridružite. Več informacij na tel.: 031 368 085 (Radka Balazič).	Vsaka sreda od 10. do 12. ure	Štefanova 11, dvorana
Izdelovanje UNICEF - ovih punčk iz cunj	UNICEF - ove punčke iz cunj so ene izmed najbolj priljubljenih projektov. Vsaka punčka predstavlja otroka iz države v razvoju, ki ga je potrebno cepiti in potrebuje vašo pomoč. Pridružite se izdelovalkam in prostovoljkam pri izdelovanju punčk in pomagajte otrokom.	Vsaka sreda, od 10. do 11.30 ure	Štefanova ulica 11, sejna soba
SHADOW JOGA	Začetniki ali izkušeni praktikanti se seznaniijo z osnovami Shadow joge. Le ta je preplet vrste fizičnih pripravljalnih dejavnosti in temeljnih informacij za razumevanje jogijske vadbe (kot so marma točke, nadiji, lunini cikli). Le te vzpostavljajo in krepijo osnovno cirkulacijo energije ter dobrobitno vplivajo na um in telo. Naučeno (z lahkoto) občasno preiskusite doma in preverite, kaj vam prinese. Jogijske izkušnje niso potrebne. mojra@yogan.yoga	Vsak ponedeljek in sreda, od 19. do 20.30 ure	Štefanova 11, dvorana
Družabna hoja po poteh spominov ob četrtkih	1 ura hoje v smeri Murgel, do Špara, tam gremo na kavico in potem nazaj ali pa še naprej do Mosteca. Prijave niso potrebne.	Vsak četrtek ob 8. 30 uri	Zbirno mesto pri Mercatorjevi trgovini, na Jeranovi
Joga HATHA - joga za starejše	Vadba joge HATHA, namenjena starejšim. Vaje so usmerjene v vzdrževanje ravnovesja in prožnosti telesa, prožnosti sklepov, mišic ter dihalne vaje.	Vsak četrtek, od 10. do 11.30 ure	Štefanova 11, dvorana

Vadba Glasbene skupine Kolovrat	Člani glasbene skupine Kolovrat, ki so del folklorne skupine, se dobivajo na rednih vajah, kjer se učijo novih glasbenih točk, kot tudi izpopolnjujejo že osvojene točke. Pred nastopi imajo tudi dodatne vaje kot pripravo na nastop. Namenjena je vsem generacijam.	Vsak četrtek, od 15. do 17. ure	Štefanova 11, dvorana
Vadba folklornih plesov s folklorno skupino Kolovrat	Folklorna skupina se tedensko srečuje na rednih vajah, kjer se učijo novih plesnih korakov, kot tudi izpopolnjujejo že osvojene plesne točke. Pred nastopi imajo tudi dodatne vaje kot pripravo na nastop.	Vsak četrtek, od 17. do 19. ure	Štefanova 11, dvorana
Esperanto – začetni tečaj in študijski krožek	Kako se naučiti mednarodni jezik esperanto v družbi ali pa doma s knjigo, telefonom ali računalnikom? Brezplačni krožek za vse generacije z malo učenja in veliko družabnosti pripravlja Esperantsko društvo Ljubljana. Pridružite se nam vsak četrtek do konca šolskega leta. Prijave in informacije na e – naslovu: info.ljubljana@esperanto.si ali kar na krožku.	Vsak četrtek, od 17. do 18.30 ure	Grablovičeva 28, društvena pisarna / čitalnica
Dikine klekljarice	Vsak četrtek se srečujejo klekljarice z izkušnjami, ki se izpopolnjujejo in nadgrajujejo svoje znanje. Nove članice vabljen, da se jim pridružite. Več informacij na e – pošta: majda.jurkovic@guest.arnes.si	Vsak torek, od 18. do 20. ure	Rozmanova ulica 12, dvorana
Alternativni pristopi samozdravljenja – srečanja in praktikum	Na srečanjih se pogovarjamo o alternativnih pristopih s poudarkom na energijsko zdravljenje, z namenom vzpostavitve energijskega ravnovesja v telesu s katerim telo spodbudimo k procesu samozdravljenja. Učili se bomo prisluhniti svojemu telesu, kaj nam sporoča z določeno zdravstveno težavo. V drugem delu srečanja sledi praktikum z vodenim energijskim zdravljenjem, ob spremljavi terapevtskih instrumentov ali drugih orodij. Predhodne prijave zaželen, na e-naslov: nikolisam@gmail.com	Vsaka druga sredo v mesecu ob 16. 30 uri	Zarnikova 3, soba 05 ali dvorana v pritličju
Srečanja ob knjigi in pogovor o prebrani knjigi	Vsako tretjo SREDO v mesecu se med 16.30 in 18. uro v prostorih ČS Center, soba 05 v pritličju na Zarnikovi 3 (v isti stavbi je tudi Javni stanovanjski sklad MOL) dobimo ljubitelji branja in knjig. Ob čaju ali kavi poklepetamo, razpravljamo in izmenjujemo mnenja, čutenja in videnja o posamični prebrani knjigi. Veseli bomo, da se nam pridružite in nas s svojim razmišljanjem obogatite. Srečanja koordinira in vodi članica društva Mateja. Predhodne prijave zaželen, na e-naslov: nikolisam@gmail.com	Vsaka tretja sredo v mesecu ob 16.30 uri	Zarnikova 3, soba 05 v pritličju

Povezovalne delavnice za ženske ljubljanskega podeželja	Največja težava starejših žensk na podeželju je, da nimajo dovolj ustreznih sogovornikov za reševanje vsakodnevnih zadreg in situacij. Na delavnicah se 1x na teden srečajo in druga drugi pomagajo z nasveti. V drugem delu delavnice se razgibavajo s pomočjo vaj, ki jim omogočajo ustrezno gibljivost s katero odpravljajo težave povezane s starostjo. Brezplačna udeležba, potrebna predhodna prijava, ker je število mest omejeno na 15. Organizator: MOL, OVO, Odsek za razvoj podeželja.	Vsak četrtek od 16. do 20. ure	Velika dvorana Zarnikova 3, pritličje
Društvo radiestezistov Ljubljana	Gre za druženje članov in diskusijo o aktualnih temah radiestezije in bioenergije. Vabljeni v članstvo. Več informacij na e – pošta: info@radiestezija.si	Vsako prva sobota v mesecu	Rozmanova ulica 12, dvorana
Brezplačne vodene vadbe Pridi in furaj	V skate parku pod Fabianijevim mostom potekajo brezplačne vodene vadbe Pridi in furaj, namenjene predvsem tistim, ki želijo pridobiti osnovna znanja rolkanja, rolanja, kotalkanja in vožnje s skirojem. Ponedeljki, srede in petki so rezervirani za učenje rolkanja, torki za rolanje, četrтки pa za ljubitelje kotalkanja in skirojev.	Urn timer vadb spremljajte na IG strani https://www.instagram.com/skatepark.fabiani/	Skate park pod Fabianijevim mostom
ČS ČRNUČE			
Proslava ob dnevu upora proti okupatorju in prazniku dela	Združenje borcev za vrednote NOB Črnuče in Četrtna skupnost Črnuče vas vabita na proslavo ob dnevu upora proti okupatorju in prazniku dela 1. maj.	Sreda, 23. 4. 2025 ob 17. uri	V parku narodnih herojev pred OŠ narodnega heroja Maksa Pečarja, na Črnuški cesti 9. V primeru slabega vremena bo proslava v Kulturnem domu Črnuče, Dunajska cesta 367.
Brezplačna delavnica »temeljni postopki oživljanja in prikaz pravilne rabe defibrilatorja«	Mestna občina Ljubljana, Služba za lokalno samoupravo vas v sodelovanju z Društvom študentov medicine Projekt za življenje, vabi na delavnico »temeljni postopki oživljanja in prikaz pravilne rabe defibrilatorja«. Društvo študentov medicine Projekt Misli na srce bo opravljal brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja ter holesterola. Vstop prost. Vljudo vabljeni!	V četrtek, 3. 4. 2025 ob 18. uri	Zajčeva pot 34, Kulturni dom Šentjakob

Odprt mikrofoni	Mladi zmaji Črnuče preko aktivnosti Odprt mikrofoni ustvarjajo varen prostor za izražanje ustvarjalnosti in grajenje samozvesti ob javnem nastopanju. Prostor dobi vsaka oblika izražanja – naj bo to petje, pripovedovanje, poezija, morda stand up ali karaoke.	Torek, 15. 4. Torek, 22. 4. Ponedeljek, 28. 4 in Torek, 29. 4. 2025 Od 14. do 16. ure	Mladi zmaji Črnuče, Dunajska 367
Avdio akademija: komad A–Ž	Mladi zmaji Črnuče v sklopu programa Basement, namenjenega mladim ustvarjalcem z glasbenega, gledališkega in likovnega področja, že četrto leto zapored vabimo na Avdio akademijo. V letošnji sezoni se bomo ponovno osredotočili na celostno izdelavo avtorskega komada. Več informacij: cmccrnuce@mladizmaji.si	Ponedeljek, 28. 4. 2025 Od 18. do 21. ure	Mladi zmaji Črnuče, Dunajska 367 Ljubljana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranih. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vadiatelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 19.15 uri	Otok športa Črnuče (večnamensko igrišče OŠ Maksa Pečarja)
ČS DRAVLJE			
Čistilna akcija za lepšo Ljubljano v ČS Dravljje	Čistilna akcija za lepšo Ljubljano! Zbor pred domom krajanov ob 9.45. V primeru slabega vremena je rezervni termin četrtek, 3. 4. 2025 prav tako ob 9.45.	Torek, 1. 4. 2025 ob 9. 45	Dom krajanov Dravljje, Draveljska 44
Delavnica izdelovanja blazinic iz blaga	Mestna zveza prijateljev mladine Ljubljana in Zavod MISSS Društvo prijateljev mladine Dravljje ter Četrtna skupnost Dravljje vabi na brezplačno delavnico izdelovanja blazinic iz blaga, ki bodo nekomu polepšale dan! Zaradi zagotovitve zadostne količine materialov prosimo, da se na delavnico prijavite na 01 510 86 12.	Sreda, 2. 4. 2025 od 15. do 17. ure.	Dom krajanov Dravljje, Draveljska 44, Mala dvorana

Pogovori z jadralnim sodnikom Andražem Koželjem	Vabljeni v malo dvorano ČS Dravlje na dogodek "Pogovori z jadralskim sodnikom Andražem Koželjem 4". Predavanje bo zajemalo: Ogrevanje – pregled ključnih jadralnih regatnih pravil od štarta do cilja, nekaj konkretnih primerov z JKO regat 2024, razno (diskusija, druženje).	Petek, 11. 4. 2025 ob 18. uri.	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, Mala dvorana
Vinjasa joga	Vabljeni na tedenske vadbe joge, kjer boste skozi tekoče povezovanje diha in gibanja sprostili svoje telo ter umirili misli. Ponuja vam priložnost, da si vzamete čas zase in se napolnite z novo energijo. Za več informacij pokličite učitelja joge Andreja Renčlja na telefonsko številko 041/560-552.	Vadbe potekajo vsak torek od 17. do 18.15	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, mala dvorana
Pevske vaje Ženskega pevskega zbora Rožmarin Dravlje	Vse, ki radi požete, vas veseli lepo zborovsko petje in druženje vabimo, da se nam pridružite. Kontaktna oseba, Nevenka Šalej, tel: 051 319 421, salejnevenka@gmail.com .	Ponedeljek od 15.30 do 17. ure.	Dom Krajanov Dravlje, Draveljska 44.
Šola zdravja: skupina Ljubljana – Dravlje Vaje po metodi »1000 gibov«	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena je telovadba v telovadnici. Kontakt: ga. Angelca Škripec, 051 342 184.	Vsak delovni dan ob 8. uri	Pred Domom krajanov Dravlje, Draveljska 44
Plesne vaje	Plesna skupina DU Dravlje je družba aktivnih in razigranih članov, ki radi plešejo in nastopajo ter se pri tem zelo zabavajo. Vabljeni, da se jim pridružite. Več informacij: mimica.herakovic@gmail.com	Vsako sredo od 8. do 11. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Plesne vaje za ljubitelje plesa	Plesne vaje vodi profesionalni plesni par. Vaje so namenjene ljubiteljem plesa v paru - dobrodošli ste vsi, tudi tisti brez plesnega partnerja. Informacije in prijave 031 360 340 (Maja) *članarina	Vsak torek od 12. do 16. ure Vsak četrtek od 12. in 15.30 ure ter petek od 15. do 19. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana

Kundalini joga	Vabljeni na redno vadbo kundalini joge, ki vključuje različne tehnike; telesni položaji, dihanje, mantre, meditacije, ... ter vzpostavlja ravnovesje med fizičnim telesom, umom in dušo. Več informacij dobite pri mednarodni učiteljici kundalini joge Stanki Mlakar, na številki 030/996 127.	Vsak torek in četrtek od 17.15 do 18.45.	Dom krajanov Dravljje, Draveljska 44, velika dvorana
Krog boginj vrtnic	Vabljene vse ženske, ki se želijo sprostiti, napolniti z energijo, aktivirati, dobiti odgovore na svoja vprašanja in si podeliti izkušnje, predvsem pa družiti v krogu zaupanja. Kontakt: ga Stanka Mlakar, energijska terapevtka, 030 996 127.	Vsak petek od 17. do 19. ure	Dom krajanov Dravljje, Draveljska 44, mala dvorana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 17. uri	Otok športa Pečnikova (Brilejeva)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 18. uri	Otok športa Omersova
ČS GOLOVEC			
Delavnica izdelovanje nakita	Delavnica bo potekala v prostorih Kulturno turističnega društva Proga 13. Odvijala se bo pod vodstvom Rajser Veronike članice društva, Delavnica je brezplačna, potrebne pa so prijave na 031 669 637.	Torek, 8. 4 Sreda, 9. 4 in Četrtek, 10. 4. 2025 od 17. do 20. ure	Kulturni dom Hrušica Pot do šole 2a
Fotografske delavnice: Superjunaki skozi objektiv	Serijske fotografije delavnic Superjunaki skozi objektiv bo potekala ob sobotah Mladih zmajih Golovec. Mladim fotografom, bo ponudila orodja, ustvarjalni prostor in spodbudo, da skozi fotografijo in ilustracijo poudarijo superjunake, ki jim navdihujejo in jih prenesli v svojo lastno resničnost. Fotografija že od	Sobota, 12. 4. Sobota, 19. 4 in Sobot, 26. 4. 2025 od 14. do 17. ure	Mladi zmaji Golovec, Pesarska cesta 14

	samega začetka prikazuje izkrivljeno resničnost. Že sam objektiv projicira motiv drugače, kot ga vidimo s prostim očesom. Z različnimi postopki in tehnikami pa lahko naše fotografije manipuliramo povsem po svojih željah. Na aprilskih delavnicah bomo s pomočjo trikov poskusili ustvariti superjunake. Več informacij in prijave na https://mladizmaji.si/program/superjunaki-skozi-objektiv-fotografske-delavnice-za-mlade/		
Dan za spremembe: Obisk Mladih zmajev Šiška	V soboto, 5. aprila 2025 bomo Mladi zmaji Golovec ob Dnevu za spremembe obiskali Mlade zmaje Šiška in pomagali urediti tamkajšnjo okolico in urbani vrt. Vabljeni na prijetni sobotni izlet in druženje! Iz Pesarske ceste 14 štartamo ob 14:00., vračamo pa se najkasneje do 17:00. Prijavite se lahko na cmcgolovec@mladizmaji.si .	Sobota, 5. 4. 2025 od 14. do 17. ure	štart: Mladi zmaji Golovec, Pesarska cesta 14, 1000 Ljubljana
Delavnica izdelovanje nakita	Delavnica bo potekala v prostorih Kulturno turističnega društva Proga 13. Odvijala se bo pod vodstvom Rajser Veronike članice društva, Delavnica je brezplačna, potrebne pa so prijave na 031 669 637.	Torek, 8. 4 Sreda, 9. 4 in Četrtek, 10. 4. 2025 od 17. do 20. ure	Kulturni dom Hrušica Pot do šole 2a
Vadba za gibljivost	Raztezne vaje ali vaje za gibljivost so pomembne, saj ohranjajo prožnost mišic, pripravijo mišice na gibanje, sproščajo celotno telo, zmanjšajo možnosti poškodb in pozitivno vplivajo na naše celotno počutje.	Vsak ponedeljek od 10. 30 do 11.10 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Antistresna vadba	Gre za lahkotno obliko vadbe, ki deluje na sprostitvi tako uma kot telesa. Vadbo, kjer odvržeš svoje obveznosti in skrbi, izprazniš vse negativne in obremenjujoče navlake ter vzpostavljaš mir in harmonijo v sebi.	Vsak ponedeljek Od 9. 30 do 10. 30 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Od risbe do slike	Delavnica je namenjena vsem, ki uživajo v umetnostnem ustvarjanju. Tečaj vas bo popeljal od osnov risanja do spoznavanja različnih slikarskih tehnik, skozi katere boste lahko izrazili svojo kreativnost.	Vsak ponedeljek Od 11. 15 do 14. 15	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Somatske delavnice	Somatske vaje nam pomagajo, da se umirimo, pridemo v stik s svojim telesom in občutki v njem, da se naučimo razumeti njihov jezik, in da se notranje uglasimo, poravnamo.	Vsak ponedeljek od 13. 30 do 15. ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Jutranja telovadba	Vadbo za celo telo. Na začetku se bomo malo ogrele potem pa bomo delale vaje za moč in kardio vaje. Vadba bo trajala približno 45 minut.	Vsak torek, sreda, petek od 8. do 8. 45 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14

Pametni telefon in računalništvo	Na individualnem srečanju se vam naš prostovoljec posveti in pomaga pri uporabi pametnega telefona ali računalnika.	Vsak torek od 9. do 11. ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Razgibajmo možgančke	Skozi raznolike naloge in igre bomo na zabaven način skupaj trenirali naše kognitivne funkcije. Izboljšajte svojo koncentracijo, okrepite spomin in prebudite svoje misli v prijetni družbi.	Vsak torek od 10.30 do 11. 15 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Ustvarjalne delavnice	S čopiči, barvicami, škarjami, papirjem, glino se spopadamo z najrazličnejšimi tematikami, ki nas motivirajo in spodbujajo, da igrivo izražamo svojo notranjost. Ob tem pa prijetno poklepetamo in se družimo.	Vsak torek Od 10.10 do 13. 10 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Plesne urice	Preпустite se solo latino plesom, ki vam bodo omogočili sproščenost, čutenje in veselje. Znanstveno je dokazano, da je ples ena najboljših dejavnosti za hranjenje uma ter boja proti demenci. Poleg tega pa nam prinaša tudi izjemno zadovoljstvo in veselje.	Vsak torek od 13.30 do 14. 15 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Angelska joga	Joga je najstarejši nauk o ravnesju telesa, uma in duha. Joga je naše delovanje, način ravnanja s seboj. Joga so telesni položaji ali asane, preko katerih začutimo in spoznavamo svoje telo, ga nadzorujemo in osvobajamo. Joga je zavestno dihanje, koncentracija in meditacija.	Vsako sredo od 9. do 10.30 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Bralni krožek	Skupaj se bomo podali na zanimivo literarno potovanje, kjer bomo razpravljali o različnih knjigah in spoznavali življenja avtorjev, ki stojijo za njimi.	Vsako sredo od 10. 45 do 11. 45 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Začetna angleščina	Učenje osnov angleščine. Učili se bomo besedišča in slovnice in postopoma nadgrajevali svoje znanje.	Vsako sredo od 12. do 12.45 ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Gibalno plesna vadba	Pridružite se nam na orientalskih plesih, kjer se razgiba celo telo hkrati pa vadba zabavna.	Vsak četrtek od 11. do 12. ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Tarok	Tarok je igra, ki nas že leta povezuje, poživi naše razmišljanje in nam prinaša nepozabno zabavo. V DCA Golovec vzpostavljamo skupino ljubiteljev taroka, ki svoj prosti čas radi preživljajo ob igri taroka in druženju.	Vsak petek ob 10. uri	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Kvačkanje	Sproščeno druženje, kjer bomo skupaj kvačkali, se povezovali in izmenjevali znanje ter ideje. Ne gre za tečaj, temveč priložnost za prijetno preživljanje časa ob priljubljenem hobiju v dobri družbi.	Vsak petek ob 12. uri	DCA Golovec, Pesarska cesta 14

Feldenkreis delavnica	Vaje ustvarijo nove vzorce gibanja, saj so oblikovane tako, da vzbuja večji skupni učinek(sinergijo) medsebojnega dopolnjevanja več dejavnikov pri človeku. Sčasoma se udeleženci začnejo bolj zavedati svojih gibalnih navad, kar jim omogoča vzpostavitev novih vzorcev vedenja.	Vsak petek od 9. do 10. ure	DCA Golovec, Pesarska cesta 14
Šahovski ponedeljek	Že drugo leto pri Mladih zmajih Golovec nadaljujemo s šahovskimi ponedeljki pod vodstvom obiskovalca Taja in prostovoljca Adela. Rešujemo šahovske izzive različnih težavnosti, igramo partije, občasno pa se pomerimo tudi na turnirju.	Vsak ponedeljek od 16. do 18. ure	Mladi zmaji Golovec, Pesarska cesta 14
VR Open	Ob petkih in sobotah ste vabljeni k Mladim zmajem Golovec na VR Open! Igra se projicira na steno, zato jo lahko spremljajo tudi drugi obiskovalci. V VR sobi lahko igrate zabavne igre, kot so Beat Saber, s kajakom obiščete turkizne vode, ali z Google Earth raziskujete vse kotičke sveta. Pri izbiri iger, nastavitvi očal in koordinaciji udeležencev vas bo podprla naša študentka, specialistka za VR. Če pa bi želeli VR okolje uporabljati za raznolike raziskovalne in ustvarjalne projekte in se dogovoriti za termin samostojne uporabe VR-a, smo vam na voljo preko elektronskega naslova cmc.golovec@mladizmaji.si , ali se oglasite kar neposredno pri nas!	Vsak petek od 14. do 18. ure in vsako soboto od 13. do 17. ure.	Mladi zmaji Golovec, Pesarska cesta 14
Filmske srede	Vsako sredo ob 15. uri v mesecu marcu organiziramo filmsko sredo. S prostovoljcem, udeleženko filmske šole in ljubiteljem filma si bomo ogledali izseke iz klasičnih mladinskih filmov, po projekciji pa imeli debato o ogledanem filmu. Mlade želimo navdušiti nad filmsko umetnostjo in jih vključiti v pogovor.	Vsako sredo ob 15. uri	Mladi zmaji Golovec, Pesarska cesta 14
Šola zdravja – skupina Štepanjsko naselje	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s pričetkom ob 8.00 uri. Telovadba je namenjena vsem generacijam.	Vsak delovni dan od ponedeljka do petka ob 8. uri	Športno igrišče med Parmsko ulico in trgovino Mercator
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranih. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak ponedeljek ob 18. uri	Otok športa Štepanjsko nabrežje
ČS JARŠE			
	Skupina Nove Jarše. Vabljeni na vadbo Dihamo z naravo. V primeru dežja vadba odpade. Za več informacij telefon: 064/267 269. -----	Vsak ponedeljek ob 17.30 uri	Ob reki Savi pri piknik coni Jarše/Tomačevo

Šola zdravja	Skupina Nove Jarše. Vabljeni na jutranjo vadbo na prostem s 1000 gibi. V primeru dežja telovadba odpade. Informacije: ga. Olga Pušnik, 040/299 048.	Vsak delovni dan od 7.30 do 8.00	Športno igrišče Produkcijske šole, Jarška 44
	Skupina Šmartno. Vabljeni na jutranjo vadbo na prostem s 1000 gibi. V primeru dežja se izvede v pokritem delu igrišča. Info 031/465 521 (Zlata Zajec)	Vsak delovni dan od 7.30 do 8.00	Nogometno igrišče Šmartno ob reki Savi
RK Nove Jarše	Krajevna organizacija Rdečega križa Nove Jarše organizira in vabi na brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi.	Vsak drugi ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure	Sedež ČS Jarše, Kvedrova 32
Brezplačna TAISO vadba v izvedbi Judo kluba Sokol	TAISO je japonska telovadba, ki združuje elemente različnih borilnih veščin, joge in gimnastike, zato je vadba običajno zelo raznolika. Ime "TAISO" v japonščini pomeni "telesna vadba" ali "gibanje za zdravje". Vadba je prilagodljiva in primerna za ljudi vseh starosti. Poleg izboljšanja fizičnih sposobnosti, gibčnosti in zdravja, ima tudi mentalne koristi, saj poudarja osredotočenost, sprostitvev in notranjo harmonijo, ter je priljubljena med ljubitelji borilnih veščin in tistimi, ki iščejo celostno vadbo za telo in duha.	Vsak četrtek od 17.30 do 18.15	Mala telovadnica Osnovne šole Vide Pregarc, Bazoviška ulica 1
ČS MOSTE			
Osrednja čistilna akcija ČS MOSTE	Svet ČS Moste vas vabi, da se udeležite osrednje čistilne akcije. Čistilna akcija bo potekala ves dan, vreče in rokavice pa bomo delili na zbirnih mestih. Na zbirnih mestih boste prejeli vreče in rokavice. Na koncu pa boste polno vrečo smeti lahko zamenjali za lončnico »Zlati cekin«. Ker rokavic in vreč ni neomejeno, vas spodbujamo, da prinesete tudi svoje. Na vsakem zbirnem mestu vas bo čakalo tudi sladko presenečenje. Zaradi lažje organizacije vas vabimo, da se na akcijo prijavite preko maila: mol.moste@ljubljana.si (predvsem velja za večje skupine). Čistilna akcija bo potekala ob vsakem vremenu, razen v primeru neurij in hudih neviht. Veselimo se skupnega dela za lepše okolje in vas lepo pozdravljamo!	Četrtek, 3. 4. 2025, od 10. do 18. ure	Zbirna mesta: Med 10. in 12. uro: zbirno mesto Tržnica Moste Med 16. in 18.00 zbirni mesti DSO Fužine in Balinarsko športno društvo Fužine

Joga ob sobotah	Več informacij in prijave na FB strani Mladinska postaja Moste. * Aktivnosti so predvsem namenjene mladim med 18 in 29 let. Program mladinskega centra lahko spremljate tudi na IG postajamoste	Sobota, 19. 4. 2025 ob 17. uri	Mladinski center Mladinska postaja Moste, Zaloška 55 (tržnica Moste)
Zaključni dogodek KUL-tura	Vabljeni na zaključni dogodek KUL-tura (pogovor na temo Mladi in kultura). Več informacij na FB strani Mladinska postaja Moste.* Aktivnosti so predvsem namenjene mladim med 18 in 29 let. Program mladinskega centra lahko spremljate tudi na IG postajamoste	Sreda, 16. 4. 2025 ob 17. uri	CK Španski borci, Zaloška 61
Pletilsko srečanje	Vabimo na pletilsko srečanje.* Aktivnosti so predvsem namenjene mladim med 18 in 29 let. Program mladinskega centra lahko spremljate tudi na IG postajamoste	Sobota, 26. 4. 2025, od 15. do 18. ure	Mladinski center Mladinska postaja Moste, Zaloška 55 (tržnica Moste)
Ustvarjalna delavnica Cona Moste	Delavnica, namenjena dekletom do 29. leta. Udeleženske bodo imele priložnost pobegniti od vsakdanjega vrveža in se prepustiti ustvarjanju – pobarvale bodo svoj lonček za rožico, vanj posadile rastlinico ter prejele tudi priročen vodnik za nego rastlin. Ob ustvarjanju bo prostor za sproščen pogovor, povezovanje in uživanje v prijetnem vzdušju. Delavnica je brezplačna, material je zagotovljen, predhodna prijava pa ni potrebna. Vabljene, da si vzamete trenutek zase, ustvarite nekaj lepega in odnesete domov svoj cvetoči spomin! Za več informacij spremljajte Cono Most na družbenih omrežjih, ker organiziramo različne delavnice za dekleta vsak mesec! Učile se bomo vezenja, šivanja, vrtnarjenja, ličenja, bartending-a ter veliko več .	Sreda, 16. 4. 2025 od 16.30 do 18. ure	Cona Most, Zaloška 69
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vadiatelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 9. uri	Otok športa Fužine Rusjanov trg
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne	Vsak torek ob 18. uri	Otok športa Kodeljevo (pri atletskem stadionu Slovan)

	telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.		
Šola zdravja: skupina Kodeljevo	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena se umaknemo pod bližnji nadstrešek. Kontakt: ga. Marina, 031 284 120.	Vsak dan ob 7.30 uri	Na zelenem trikotniku med tekaško progo in Dvorano Slovan
Šola zdravja: skupina Nove Fužine	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam in je brezplačna. V primeru slabega vremena telovadba odpade.	Vsak dan ob 7.30 uri	Športne površine Rusjanov trg – igrišča v bližini Koloparka
ČS POLJE			
Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog	Konoplja in njeni učinki na zdravje.	Sreda, 2. 4. 2025 ob 11. uri	Pisarna DCA Zalog, Center Zalog, Zaloška cesta 267
Čistilna akcija	Skupaj naredimo našo okolico lepšo in čistejšo! Pridruži se nam na čistilni akciji, kjer bomo s skupnimi močmi odstranili odpadke in poskrbeli za bolj zeleno Naselje. Prinesi dobro voljo, mi pa poskrbimo za vrečke in rokavice. Vsak par rok šteje!	Sobota, 5. 4. od 15. do 17. ure	Skupnostni center Borc, Cesta španskih borcev
Bojan - 3 barve, 100 želja	Prireditev za starše. Bojanom bomo odkrivali kako priti od želje do cilja.	Četrtek, 10. 4. 2025 ob 17. uri	OŠ Zadobrova, večnamenska dvorana
Kako SMART so tvoji cilji? – ciljev in vizualizacije	Si že kdaj postavil cilje, pa jih nisi dosegel? Te zanima, kako jih oblikovati tako, da ti bo uspelo? Pridruži se interaktivni delavnici, kjer boš skozi praktične aktivnosti spoznal informacije o aktivnosti. SMART metodo postavljanja ciljev in moč vizualizacije. Ustvaril boš svoj vision board – vizualni načrt svojih ambicij, ki te bo motiviral na poti do uspeha.	Sreda, 23. 4. 2025 od 15. do 17. ure	Skupnostni center Borc, Cesta španskih borcev
Letni koncert MePZ Vevče	Kulturno društvo Mešani pevski zbor Vevče prireja svoj letni koncert v petek, dne 11.4.2025 ob 18.00 uri v prostorih avle Osnovne šole Polje. K sodelovanju	Petek, 11. 4. 2025 ob 18. uri	Osnovna šole Polje

	smo povabili otroški pevski zbor Osnovne šole Polje in bomo tako malo starejši in malo mlajši združili svoje pevske moči.		
DAN ODPRTIH VRAT Glasbene šole Ljubljana Moste – Polje	Če še ne veste, kateri inštrument bi se vaš otrok rad učil, lahko pridete v Glasbeno šolo Ljubljana Moste - Polje in inštrumente spoznate od blizu, nekatere boste lahko tudi preizkusili. Za vse imamo pripravljene nagrade in tudi veliko nagradno igro.	Sobota, 12. 4. 2025 ob 10. uri Sobota, 12. 4. 2025 ob 16. uri	Moste (Ob Ljubljani 36) Polje (Vevška cesta 1a)
Le Petit Cafe	Gledališka predstava – komedija.	Sobota, 12. 4. 2025 ob 19. uri	Dvorana za prireditve, Center Zalog, Zaloška cesta 267
Spomini še živijo	Razstava.	Četrtek, 24. 4. 2025 od 8. do 21. ure	Sejna soba, Center Zalog, Zaloška cesta 267
Spomini še živijo	Predstavitev knjige in pogovorna ura z avtorji.	Četrtek, 24. 4. 2025 ob 11. uri	Sejna soba, Center Zalog, Zaloška cesta 267
Spomini še živijo	Novinarska konferenca ob razstavi in predstavitvi knjige.	Četrtek, 24. 4. 2025 ob 12. uri	Sejna soba, Center Zalog, Zaloška cesta 267
Proslava ob Dnevu upora proti okupatorju in 80. letnici konca II. svetovne vojne	Proslava.	Četrtek, 24. 4. 2025 ob 18. uri	Dvorana za prireditve, Center Zalog, Zaloška cesta 267
Kulturno-turistično društvo Podgrad	17. pohod po Ostrovrharjevi poti.	Nedelja, 27 .4. 2025 ob 10. uri	Podgrad pri Ljubljani
Petki za punce	Ob petkih bomo v Četrtnem mladinskem centru Zalog izvajale delavnice in soustvarjale aktivnosti za dekleta med 10. in 16. letom. Vabljeni, da se nam pridružite!	Vsak petek v aprilu med 14. in 19. uro	Mladi zmaji Zalog, Zaloška 220, Ljubljana

Fit-in-Čamac	Mladi zmaji Zalog mladim med 10. in 29. letom omogoča kakovostno preživljanje prostega časa skozi šport in rekreacijo. Pridruži se skupini mladih fitneserjev in treniraj na raznovrstnih napravah, ki jih ponuja fitnes v Čamcu. Pridi in zašvicaj!	Vsako sredo v aprilu med 16. in 18. uro	Mladi zmaji Zalog, Zaloška 220, Ljubljana
Dnevni center za otroke in mladostnike Cona Polje	Dnevni center je namenjen vsem osnovnošolskim otrokom in mladostnikom (od 9. leta starosti). Pri nas se družimo in klepetamo, rešujemo domače naloge in šolske probleme, igramo ročni nogomet in družabne igre, ustvarjamo, športamo, gremo na izlete ali večdnevne taborne. Kontakt: 040 666 320 ali polje@cona-csdlj.si ali https://www.facebook.com/conapolje?locale=sl_SI .	Od ponedeljka do četrta med 11. in 17. uro ter ob petkih med 10. in 16. uro	Zadobrovska cesta 1
Pilates za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbo pilatesa. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak ponedeljek ob 10. uri	Dnevni aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Fit senior vadba za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na lažjo vadbo, ki poteka na stolu. Posebni poudarek pa je na vajah, ki preprečujejo napredovanje starostno pogojenih zdravstvenih težav. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak četrtek ob 11.30 uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Joga za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbo joge. Primerna je za starejše, vključuje počasne gibalne vaje, dihalne vaje in sproščanje. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsak torek ob 9.30 uri in vsak petek ob 9.30 uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Angleščina in italijanščina za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na začetne in nadaljevalne tečaje angleškega in italijanskega jezika. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Za termine pokličite	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog, Zaloška 267
Druženje za mlade z JZ Mladi zmaji	Ekipa mobilnega mladinskega centra Ljuba in Drago vabi mlade na druženje in prostčasne aktivnosti.	Vsak petek od 15. do 18. ure	Parkirišče pred knjižnico Polje ali igrišče pri OŠ Polje
Chi Gong za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na vadbe CHI GONG. Je starodavna kitajska zdravilna tehnika, sestavljena iz počasnih gibov. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Vsako sredo ob 8. uri	Dnevni center aktivnosti za starejše, Center Zalog,

			Zaloška 267, večnamenska dvorana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 19. uri	Večgeneracijsko igrišče (na Klemenovi ulici)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Ob sredah ob 9. uri	DCA Zalog, Zaloška 267
Angleščina in italijanščina za starejše	DCA za starejše Zalog vabi na začetne in nadaljevalne tečaje angleškega in italijanskega jezika. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail: zalog@dca-ljubljana.org	Za termine pokličite	DCA Zalog, Zaloška 267
Druženje za mlade z JZ Mladi zmaji	Ekipo mobilnega mladinskega centra Ljuba in Drago vabi mlade na druženje in prostčasne aktivnosti.	Vsak petek od 15. do 18. ure	Parkirišče pred knjižnico Polje ali igrišče pri OŠ Polje
ČS POSAVJE			
Čistilna akcija v Posavju	Ulični zmaji v duhu mednarodnega dneva Zemlje organiziramo čistilno akcijo, ki bo pripomogla k povezovanju skupnosti in ozaveščanju o ohranjanju čistega okolja, v katerem vsi skupaj živimo. Vabljeni, da se nam pridružite med 16. in 18. uro na igrišču pri baru Forca, saj zabave in prigrizkov ne bo manjkalo!	Torek, 15. 4. 2025 med 16. in 18. uro	Igrišče pod Bratovševo ploščadjo, pri baru Forca
Predavanje o Astronomiji	Predavanje o astronomiji: Splošna predstavitev o zanimivostih našega osončja in osmih planetih ter še marsikaj zanimivega. Predstavitev bo vodila članica Astronomskega društva VEGA. Vstop prost.	Četrtek, 17. 4. 2025 ob 17. uri	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana

Nauči se delati z nihalom - Delavnice	Delavnice – Nauči se uporabljati radiestezijsko nihalno v vsakdanjem življenju. Na delavnicah se postopno naučimo pravilne uporabe nihala za vsakdanje potrebe. Nihalo lahko uporabite za katero koli področje in iskanje kakršnih koli informacij ter odgovorov, kot tudi za terapije in zdravljenje. Naj nihalno postane vaš prijatelj in vodnik skozi vsakdanje življenje. Predhodne prijave zaželene na e-poštni naslov: nikolisam@gmail.com	Sobota, 12. 4. in Sobota, 26. 4. 2025 od 17. do 18.30 ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kabinet 1 v kleti
Čaj ob petih – Tedenska srečanja in ustvarjalne dejavnosti	Tedenska medgeneracijska srečanja in druženja s HD Nikoli sam, pogovori, prostoročno ustvarjanje, družabne igre kot npr. karte tarok, šah, človek ne jezi ipd., namenjena so vsem generacijam. Mesečno oz. sezonsko izvajamo ustvarjalne delavnice, na katerih se naučite izdelati različne okraske, voščilnice ali druge izdelke.	Vsak četrtek od 17. do 19. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kabinet 2 v kleti
Čaj ob petih – Tedenska srečanja in ustvarjalne dejavnosti	Tedenska medgeneracijska srečanja in druženja s HD Nikoli sam, pogovori, prostoročno ustvarjanje, družabne igre kot npr. karte tarok, šah, človek ne jezi ipd., namenjena so vsem generacijam. Mesečno oz. sezonsko izvajamo ustvarjalne delavnice, na katerih se naučite izdelati različne okraske, voščilnice ali druge izdelke.	Vsak četrtek od 17. do 19. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kabinet 2 v kleti
Krožek risarskega izražanja	Risanje s HD Nikoli sam je namenjeno vsem generacijam, udeleženci imajo možnost učenja in pridobivanja dodatnega znanja na področju risanja z različnimi tehnikami risanja in barvanja. Namenjeno vsem generacijam.	Vsak četrtek od 17. do 19. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kabinet 1 v kleti
Klekljanje – Idrijske čipke	Klekljanje s HD Nikoli sam. Z vami bo vsak četrtek klekljarica z dolgoletnimi izkušnjami, doma iz Idrije. Če se želite naučiti umetnosti klekljanja ali svoje znanje izpopolniti, se nam pridružite. S seboj prinesite dobro voljo in pribor, ki ga potrebujete za ustvarjanje čipk. Namenjeno vsem generacijam.	Vsak četrtek od 17. do 19. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, kabinet 2 v kleti
Diagnostika in terapije z radiestezijskim nihalom	Z radiestezijskim nihalom naredimo energetsko in zdravstveno diagnostiko s svetovanjem in po dogovoru ustrezno terapijo za uravnavanje ugotovljenih neravnovesij na energetski ravni. Na vašo željo se lahko opravi tudi poizvedba glede osebnega razvoja in ostalih splošnih osebnih vprašanj. Diagnostiko in terapije izvaja Reiki mojster in energetski terapevt, član HD Nikoli sam. Predhodne prijave zaželene na e-poštni naslov: nikolisam@gmail.com	Vsak prvi četrtek v mesecu od 17. do 18. ure	Sedež ČS Posavje, Bratovševa ploščad 30, dvorana

ČS ROŽNIK			
Čistilna akcija v soseski Novo Brdo	Ulični zmaji v duhu mednarodnega dneva Zemlje organiziramo čistilno akcijo, ki bo pripomogla k povezovanju skupnosti in ozaveščanju o ohranjanju čistega okolja, v katerem vsi skupaj živimo. Vabljeni, da se nam pridružite med 17. in 19. uro pri paviljonu, potem pa se bomo skupaj premikali po celotni soseski Novo Brdo. Tudi zabave in prigrizkov ne bo manjkalo!	Torek, 15. 4. 2025 med 17. in 19. uro	Paviljon - Pot Rdečega križa 76 in celotna soseska Novo Brdo
KORK	KORK – Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana	Prvo sredo v mesecu od 16. do 18. ure Druga sredo v mesecu od 8. do 10. ure	Sedež ČS Rožnik, Viška cesta 38, sejna soba Brdnikova ulica 14
Srečanje društva Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov	Društvo Al-Anon je društvo za samopomoč družin alkoholikov. Je skupnost moških in žensk ter otrok, katerih življenja so (bila) prizadeta zaradi pitja družinskega člana ali prijatelja.	Vsak ponedeljek od 10. do 12. ure Vsak petek in nedeljo od 19.00 do 20.30 ure	Brdnikova ulica 14, sejna soba
Pevci izpod Rožnika	Pevci izpod Rožnika skušajo ohranяти tradicijo dvoglasnega petja s tako imenovanim »čez jemanjem«, tako kot se je pelo po slovenskih vaseh v prejšnjem stoletju. Pojejo predvsem stare napeve in ljudske pesmi, ki so skorajda pozabljene, in jih skušajo obuditi in ohraniti. Vabljeni, da se jim pridružite.	Vsak torek od 8. do 10. ure	Brdnikova ulica 14
Kralji ulice	Cilj je izpostaviti stike s stanovalci, jim nuditi podporo in pomoč pri reševanju vlog CSD, RTV in ostalim ter s preventivnim delom prispevati k izboljšanju življenjskih pogojev posameznikov in družin. V času izvajanja programa, lahko kontaktirate Marušo na telefonsko številko 030 323 303.	Vsak ponedeljek od 14. do 18. ure	Paviljon Brdo, Pot rdečega križa 76

Mladi zmaji	Predstavniki Mladih zmajev in Male ulice bodo vsako sredo od 17.00 do 19.00 izvajali program, ki je namenjen Druženju in klepetu, spoznavanju novih ljudi, zabavi in aktivnostim, mladinskemu uličnem delu ter delavnicam za otroke in mladostnike. Mladi zmaji bodo poskrbeli, da bodo starejši od 12.let kvalitetno preživljali svoj prosti čas, medtem ko je delovanje Male ulice namenjeno tistim najmlajšim. Lepo vabljeni. V času izvajanja programa, jih lahko kontaktirate na telefonsko številko 051 625 164.	Torek med 16. in 18. uro	Paviljon Brdo, Pot rdečega križa 76
Mala ulica	V soseski Novo Brdo se izvaja ulično delo, kar pomeni, da so mladinski delavci na ulicah zato, da tam navezujejo stike s starši, otroki in sledijo toku dogajanja, ki ga narekujejo otroci. Ukvarjajo se z najmlajšimi občani (učenje socialnih veščin, pomoč pri reševanju konfliktov, psihosocialna pomoč ...) in niso prisotni v soseski Novo Brdo z namenom varstva otrok. Otroci so po svoji lastni volji (in v dogovoru s starši) zunaj, na igrišču, v Paviljonu, tam, kjer so tudi mladinski delavci Male ulice. Za vsa vprašanja se lahko obrnete na: lara.jazbec@malaulica.si	Sreda med 16. do 19. uro	Paviljon Brdo, Pot rdečega križa 76
Gremo na JOGO	Vadba joge združuje različne telesne položaje (t.i. asane), dihalne ter sprostitvene tehnike, zato velja, da je joga v prvi vrsti pot vase, saj je pozornost posameznika usmerjena navznoter. Redna praksa joge ima številne koristi za naše telesno in duševno zdravje in je kot takšna priporočljiva za vse starostne skupine. Na vadbi potrebujete joga blazino oz. drugo ustrezno podlogo, na kateri boste vadili, in kakšno odejo, s katero se lahko pokrijete med končnim sproščanjem ali jo zloženo uporabite pri izvajanju različnih položajev. Prijave sprejemajo na elektronskem naslovu: gremonajogo@yahoo.com	Vsak ponedeljek od 18.30 do 19:30 in vsak četrtek od 12. do 13. ure	Paviljon Brdo, Pot rdečega križa 76
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 9. uri	Otok športa Nanoška
ČS RUDNIK			
Čistilna akcija društva tabornikov	Društvo tabornikov rod Podkovani krap vabi na čistilno akcijo. Oblecite in obujte se vremenu primerno, za vreče in rokavice je zagotovljeno.	Sobota, 5. 4. 2025 od 9. do 11. ure	Svet metraže na Rudniku, Cvetkova ulica 39

Čistilna akcija društva SMC Rakovnik	Društvo Salezijanski mladinski center Rakovnik vabi na čistilno akcijo, območje čiščenja bo Rakovnik z okolico.	Torek, 8. 4. 2025 ob 8. uri	Igrišče SMC Rakovnik, Rakovniška ulica 6
Brezplačne delavnice društva ustvarjalcev Poligilda	Pomladno- velikonočna. Delavnica bo izvedena v živo. Obvezne prijave na delavnico do 14.4. 2025. Podrobne informacije in prijave so na www.poligilda.si ali v ČS Rudnik 01 428 03 45.	Četrtek, 17. 4. 2025 od 18. do 20. ure	Sedež ČS Rudnik, Pot k ribniku 20, sejna soba v pritličju
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Ob četrtek ob 9. uri	DCA Rudnik, Pot k ribniku 3A
Telovadba na prostem	V vsakem vremenu in vsak dan. Po telovadbi se družijo in si pomagajo v težavah. Njihovi člani so vseh starosti in obeh spolov. Med njimi je tudi več zakoncev. Skupino sestavljajo mladi, starejši, bolehn in invalidni. Njihov moto je: vsak trenutek je lahko nov začetek. Vabljeni vsi, ki si želijo zdravo življenje in dobro družbo.	Vsak dan ob 7.30	Igrišče Kajak Kanu klub Ljubljana, Livada 31
ČS SOSTRO			
Predavanje Matjaž Levičar: »Problematika zimskih izgub čebeljih družin.«	Čebelarско društvo Ljubljana Moste - Polje vas vabi: Narava se prebuja, število čebeljih družin se skozi letni čas spreminja. Terenske informacije o zimskih izgubah čebeljih družin kažejo na različne stopnje odmiranja. O tej problematiki in drugih aktualnih čebelarških temah bo potekalo predavanje in pogovor, ki ga bo predaval in povezoval Matjaž Levičar.	V torek, 1. 4. 2025 ob 18. uri	Zadružni dom Zadvor (Sejna soba), Cesta II. grupe odredov 43
18. SALAMIJADA	Turistično društvo Zadvor v sodelovanju s Četrtno skupnostjo Sostro vabi na 18. Salamijado. Na salamijadi lahko sodelujejo vsi izdelovalci domačih salam. Vsak lahko izroči v ocenitev več različnih vzorcev salam. Zbiranje vzorcev salam bo potekalo od 17. do 18. ure. Kotizacija po osebi 5, 00 EUR. Ocenjevanje brez vzorcev po osebi 10 EUR.	V petek, 4. 4. 2025 ob 17. uri	Brunarica Zadvor, Cesta 13. julija 86

Predavanje Sanje Lončar: » Ali je samooskrba ogrožena?« »Bližnjica do dobrih semen!«	Ajda Sostro vabi na predavanje Sanje Lončar na temo predavanja: Ali je samooskrba ogrožena? Bližnjica do dobrih semen.	V sredo, 16. 4. 2025 ob 19. uri	Zadružni dom Zadvor (Sejna soba), Cesta II. grupe odredov 43
Okraševanje pirhov	Pred velikonočnimi prazniki bomo pred OŠ Sostro z obiskovalci mladinskega centra Ljuba in Drago organizirali delavnico okraševanja pirhov. Obiskovalci bodo pred prazničnim časom lahko spoznali različne načine okraševanja jajčk in po delavnici s seboj odnesli okrašene pirhe.	Četrtek, 17. 4. 2025 Od 13. do 16. ure	OŠ Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Mobilni mladinski center Ljuba in Drago v Sostrem	JZ Mladi zmaji vabijo mlade na druženje in prostočasne aktivnosti. Več na: evelin.radulovic@mladizmaji.si ali +386 051 625 278.	Vsako sredo od 17. do 20. ure	Pred Osnovno šolo Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
Brezplačna športna vadba »1000 gibov«	Brezplačna polurna jutranja vadba.	Vsak ponedeljek, sredo in petek ob 7.30 uri	Igrišče Osnovne šole Sostro, Cesta II. grupe odredov 47
ČS ŠIŠKA			
Delavnica Urjenje spomina	Društvo Senior vabi na trening pomnjenja, krepitev koncentracije, vaje za urjenje spomina s pomočjo različnih vsebin. Prijavite se na 064 199 095/ senior.drustvo365@gmail.com . Udeležba je brezplačna! Vabljeni!	Vsako sredo od 9. uri	Prostori Služba za lokalno samoupravo, Trg Komandanta Staneta 8
Art-Študentart	Art-Študentart je sproščena ustvarjalna delavnica za mlade med 10. in 29. letom, ki jo vodi študentka socialne pedagogike. Udeleženci delavnice spoznavajo različne likovne tehnike, se izražajo skozi umetnost in se medsebojno povezujejo v prijetnem ustvarjalnem vzdušju. Materiali so zagotovljeni, potrebna je le dobra volja!	Vsako sredo, in sicer: 16., 23. in 30. 4. 2025 Od 16. do 19. ure	Mladi zmaji Šiška, Tugomerjeva 2, 1000 Ljubljana

Preoblačimo planet	Preoblačimo planet je trajnostna pobuda praktikantke socialnega dela, ki kot prostovoljka deluje pri Mladih zmajih Šiška. Namenjena je širši lokalni skupnosti in bo ob svetovnem dnevu Zemlje ponudila izmenjevalnico oblačil, ki spodbuja okoljsko ozaveščenost v prijetnem vzdušju. Obiskovalci bodo lahko zamenjali oblačila, ki jih ne potrebujejo več. Udeležba je brezplačna – prineseš, menjaš, osvežiš garderobo in prispevaš k bolj zeleni prihodnosti!	Torek, 22. 4. 2025 od 16. do 19. ure	Mladi zmaji Šiška, Tugomerjeva 2, 1000 Ljubljana
Telovadba	Krajevna organizacija Rdečega Križa Ljubo Šercer (KORK) vabi k prijavam na gibalne aktivnosti za starejše. Več informacij: info@rdecikrizljubljan.si ali na 040 858 052	Vsak ponedeljek in sredo od 9. do 10. ure	Sedež ČS Šiška, Kebetova 1
Merjenje krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi	Krajevna organizacija Rdečega Križa Ljubo Šercer (KORK) vabi k izvajanju meritev Merjenje krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi.	Vsako prvo sredo v mesecu po telovadbi od 10. do 11. ure	Sedež ČS Šiška, Kebetova 1
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 17. uri	Otok športa ulica Martina Krpana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsako sredo ob 17. uri	Otok športa pri Koseškem bajerju
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranh. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak četrtek ob 19. uri	Otok športa Šiška – Trikotnik (Ob kamniški progi)

Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranih. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 18. uri	Otok športa Tivoli (Pri Fitnes centru in kopališču)
ČS ŠENTVID			
5. etapa pohod po Koroni Slovenije	Začeli bomo pri okrepčevalnici Nace v Breznici pod Lubnikom, kjer smo lansko etapo končali. Mimo spomenika partizanki Danili Kumar – Andreji nas bo pot vodila proti zahodu v smeri Starega vrha. Hoja po grebenu v senci gozda (približno 5 km) nas bo privedla do prevala Predole. Od tam bomo sledili rumeno-modrim oznakam lokalne pešpoti po grebenu, nato pa nadaljevali naravnost skozi gozd po brezpotju in se prebili do velikega parkirišča, ki iz Zaprevala pelje v Četeno ravan. Ta kratek, sicer orientacijsko nekoliko zahteven del, nam bo lepo popestril vstop na območje smučišča Stari vrh, ki je v poletnih mesecih križišče različnih pohodniških in kolesarskih poti ter izhodišče za pohode po okoliških gozdovih in vrhovih. Mimo adrenalinskega poligona in prostora za prireditve se bomo vzpeli do gostišča in penziona »Stari vrh« na višini 1000 metrov, kjer bomo pohod zaključili. Zmerne hoje bo približno štiri ure. Pot ni zahtevna, kot vselej pa bo z nami na poti tudi avtor poti Viki Grošelj. Zaradi lažje organizacije pohoda in prevoza se, prosim, prijavite na: mol.sentvid@ljubljana.si ali pokličite 01 306 48 73.	Sobota 12. april 2025 ob 8. ai 8. 30 uri	Zbirno mesto: 8. uri parkirišču nad Rugby igriščem v Gunceljah ali ob 8.30 pri Okrepčevalnici Nace.
Ena bolha za pomoč – predstava za otroke – abonma ŠODRČEK in izven*	... narobe obrnjene pravljice. Kaj se zgodi, če pravljice, ki jih čisto vsi poznamo in jih beremo v vrtcih, šolah in na klopci, malo obrnemo? In damo rdeči kapici na glavo moder klobuk, si izmislimo volka, ki se baše samo z zelenjavo in ne mara babic, za povrh vsega pa Sneguljčica spozna samo šest palčkov. Se je sedmi morda kje izgubil? Izvedba: Zavod Frnikola in ŠODR Teater	Sreda, 16. 4. 2025 > ob 18. uri	

Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvorinah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak torek ob 18. uri Vsak torek ob 17.30 uri	Otok športa na Gaju (pri OŠ Vižmarje Brod) Otok športa Gunclje
ČS ŠMARNA GORA			
Čistilna akcija	Turistično društvo Šmarna gora – Tacen in Planinsko društvo Šmarna gora vabita v sklopu čistilne akcije ČS Šmarna gora na čistilno akcijo. Vabljeni vsi občani, ki ne bodo sodelovali pri ostalih čistilnih akcijah v okviru lokalnih društev.	Sobota, 5. 4. 2025 ob 9. uri, v primeru slabega vremena se prestavi za en teden.	Pred OŠ Šmartno pod Šmarno goro, pred Domom gasilcev in krajanov v Tacnu, pred trgovino Mercator v Gameljnah.
Čistilna akcija v Gameljnah	Ulični zmaji v duhu mednarodnega dneva Zemlje organiziramo čistilno akcijo, ki bo pripomogla k povezovanju skupnosti in ozaveščanju o ohranjanju čistega okolja, v katerem vsi skupaj živimo. Vabljeni, da se nam pridružite med 15. in 17. uro na igrišču v Športnem parku Srednje Gameljne, saj zabave in prigrizkov ne bo manjkalo!	Ponedeljek, 14. 4. 2025 med 15. in 17. uro	Športni park Srednje Gameljne
Knjižnica Gameljne Potopisno predavanje Katja Zajc	Knjižnica Gameljne vabi na potopisno predavanje o Romuniji. Romunija je dežela skrivnostnih gradov, osupljivih gora in bogate kulture. Ljubitelje narave očara divja delta Donave in slikoviti Karpati. Podeželske vasi, zarjavele razbitine avtomobilov in konjske vprege na dotrajanih cestah razkrivajo preprostejšo, a pristno podobo dežele. Romunija je dežela, ki vas bo očarala – s svojo naravo, bogato kulinariko, kulturo in gostoljubnostjo domačinov. Vabljeni! Vstop prost.	Četrtek, 17. 4. 2025 od 19.30 do 21.00 ure	Dvorana Doma krajanov Srednje Gameljne 50
Slikovne delavnice Simone Černe*	Z likovno delavnico začenjajo že drugo leto zapovrstjo. Uporabljajo vrbovo oglje, svinčnik, tempere in akrilne barve, s katerimi ustvarjajo tridimenzionalne predmete na dvodimenzionalni papir in platno. Poskušajo pridobiti mehkobo	Ob petkih, od 17. do 19. ure	Sedež ČS Šmarna gora, Pločanska 8, sejna soba v 1. nadstropju

	rok za ustvarjanje neprekinjenih linij, elips, krogov... in pomembno pridobivamo zaupanje v svoje lastne sposobnosti. Več informacij lahko dobite po telefonu 041 955208. Začetek: 4. 10. 2024. *Simbolični prispevek: 5 EUR.		
Tedenska druženja z Mladimi zmaji	Ulična ekipa Mladih zmajev vsak ponedeljek, med 15. in 17. uro, izvaja mladinsko ulično delo na igriščih Športnega parka Srednje Gameljne (za Mercatorjem). Izvajamo različne aktivnosti, ki so namenjene mladim, med 12. in 29. letom starosti in ki naslavlja njihove potrebe. Po navadi so to druženja prek pogovornih kartic, športne aktivnosti ali kakšni dogodki, ki jih organiziramo za povezovanje skupnosti, pri čemer zmeraj upoštevamo naše vrednote ohranjanja okolja.	Vsak ponedeljek od 15. do 17. ure	Športni park Srednje Gameljne
ČS TRNOVO			
Čistilna akcija ob mednarodnem dnevu Zemlje	Čistilna akcija ob mednarodnem dnevu Zemlje, ko z udeleženci mladinskega centra pobiramo smeti po naselju Rakova jelša II. Mladi Zmaji bomo v sodelovanju z obiskovalci mladinskega centra združujemo moči, da poskrbimo za čistejšo in bolj zdravo okolje. Pridružite se nam pri odstranjevanju smeti in odpadkov ter prispevajte k ohranjanju naravne lepote naše okolice. Vabljeni vsi, ki vam je mar za naravo in želite narediti nekaj dobrega za naš planet.	Torek, 22. 4. 2025 od 14. do 17. ure	Kusoldova 4, Rakova jelša
ČS VIČ			
Čistilna akcija na Viču	Ulični zmaji v duhu mednarodnega dneva Zemlje organiziramo čistilno akcijo, ki bo pripomogla k povezovanju skupnosti in ozaveščanju o ohranjanju čistega okolja, v katerem vsi skupaj živimo. Vabljeni, da se nam pridružite med 15. in 17. uro na igrišču osnovne šole Vič (Abramova ulica), saj zabave in prigrizkov ne bo manjkalo!	Četrtek, 17. 4. 2025 med 15. in 17. uro	Igrišče pri OŠ Vič (Abramova ulica 26)

Tedenska druženja z Mladimi zmaji	Ulična ekipa Mladih zmajev vsak četrtek, med 15. in 17. uro, izvaja mladinsko ulično delo na igriščih osnovne šole Vič na Abramovi ulici. Izvajamo različne aktivnosti, ki so namenjene mladim, med 12. in 29. letom starosti in ki naslavlja njihove potrebe. Po navadi so to druženja prek pogovornih kartic, športne aktivnosti ali kakšni dogodki, ki jih organiziramo za povezovanje skupnosti, pri čemer zmeraj upoštevamo naše vrednote ohranjanja okolja.	Vsak četrtek, od 15. do 17. ure	Igrišče pri OŠ Vič (Abramova ulica 26)
Brezplačni animacijski program TELOVADBA	Brezplačna strokovno vodena vadba na prostem, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirano ukvarjati s športom, a jim ne ustreza vadba v vadbenih centrih in športnih dvoranah. Program TELOVADBA vključuje strokovno zasnovane stopnjevane krepilne telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	Vsak petek ob 8. uri	Otok športa ob Gimnastičnem centru Ljubljana
Brezplačni animacijski program TELOVADBA za starejše	Brezplačna strokovno vodena vadba v okviru DCA LJUBLJANA, ki je namenjena vsem, ki si želijo organizirane vadbe, ki vključuje strokovno zasnovane telovadne vaje, ki jih za vadečega izbere vaditelj programa glede na njegovo telesno pripravljenost.	ob torkih ob 9. uri in ob četrkih ob 11.30 uri	DCA Vič, Tržaška 37