

NAPOVEDNIK DOGODKOV V ČS MOL JUNIJ 2022

DOGODEK	KRATKA VSEBINA	TERMIN	LOKACIJA/SPLETNI DOGODEK
ČS BEŽIGRAD			
Brezplačni računalniški tečaji	Za že prijavljene kandidate bodo potekali začetni, nadaljevalni in izpopolnjevalni tečaji. Vabljeni, da se prijavite tudi vi na brezplačne računalniške tečaje.	25. 5. 2022 do 17. 6. 2022 8. do 11. ure 11. do 13.30 ure 13:30. do 16:30 ure	Železna ulica 14, prostori ISA ZNANJE, d.o.o.
Brezplačni tečaj NORDIJSKE HOJE – uvodno predavanje	Uvodno predavanje za tečaj nordijske hoje. Število mest je omejeno – prijave na el. naslov mol.bezigrad@ljubljana.si ali po telefonu na št. 01/236 25 37	Ponedeljek 30. oz. torek 31. 5. 2022 od 17. do 19. ure	Vojkova 1, sejna soba
Brezplačni tečaj NORDIJSKE HOJE	Tečaj je namenjen tako starejšim kot tudi mlajšim, naučili se boste pravilno uporabljati pohodne palice, različne načine hoje (korakov).....	Od 1. do 10. 6. 2022 Od 17. do 19. ure	Parkirišče ŽALE, Tomačevska cesta
»Popoldan v parku«	Sklop dogodkov na prostem – v Parku literatov ob Železni cesti. Termini brezplačnih dogodkov/delavnic bodo objavljeni na spletni strani ČS Bežigrad (Novice in obvestila ČS Bežigrad » Mestna občina Ljubljana) in FB Četrtna skupnosti Bežigrad	Termini bodo objavljeni na spletni strani in FB ČS Bežigrad	Park literatov ob Železni cesti
Plesni tečaji/večeri/ za občane	Brezplačni plesni tečaji za občane bodo potekali do konca junija. Število udeležencev tečajev je omejeno.	Ob petkih ob 19. uri	Belokranjska ulica 6, dvorana
Knjižnica REČI	Knjižnica REČI je neprofitna izposojevalnica najrazličnejših predmetov za prosti čas, ki deluje po vzoru klasične knjižnične izposoje. V času ko imajo ljudje vse manj denarja si lahko z izposojjo namesto kupovanjem nadomeščamo manjkajoče predmete. Souporaba pa prinaša še številne druge koristi. Kontakt: Jošt Derlink:040 458 409.	Vsak ponedeljek in sredo od 16. do 19. ure	Knjižnica REČI, Belokranjska ulica 6
Vabilo novim članom folklorne skupine »Pušcl«	DU Boris Kidrič vabi nove člane v folklorno skupino »Pušcl«, pridružite se jim, veselo bo. Kontakt: 031 864 377.	Vsako sredo od 15.30 do 17.30. ure	Belokranjska ulica 6, dvorana

ČS CENTER			
Brezplačni računalniški tečajji	Za že prijavljene kandidate bodo potekali začetni, nadaljevalni in izpopolnjevalni tečajji. Vabljeni, da se prijavite tudi vi na brezplačne računalniške tečaje.	25. 5. 2022 do 17. 6. 2022 8. do 11. ure 11. do 13.30 ure 13:30. do 16:30 ure	Štefanova 11, sejna soba
Čaj ob petih	Tedenska srečanja in druženja s HD Nikoli sam, pogovori, prostoročno ustvarjanje, družabne igre kot npr. karte Tarok, šah, človek ne jezi ipd., Namenjena so vsem generacijam. Ob lepem in toplem vremenu se pogosto odpravimo tudi na sprehod v naravo in bližnjo okolico (Tivoli, Rožnik ipd.) Vsak udeleženec brezplačno prejme tudi topel napitek (čaj ali kavo) ter se posladka s keksi.	Vsak torek od 15. do 19. ure	Štefanova 11, mala sejna soba
Vadba folklornih plesov s folklorno skupino Kolovrat	Folklorna skupina se tedensko srečuje na rednih vajah, kjer se učijo novih plesnih korakov kot tudi izpopolnjujejo že osvojene plesne točke. Namenjen vsem generacijam. Pred nastopi pa imajo tudi dodatne vaje kot pripravo na nastop.	Vsak četrtek od 17.00 do 19.00 ure	Štefanova 11, dvorana
Vadba glasbene skupine Kolovrat	Člani glasbene skupine Kolovrat, ki so del folklorne skupine se dobivajo na rednih vajah, kjer se učijo novih glasbenih točk kot tudi izpopolnjujejo že osvojene točke. Namenjen vsem generacijam. Pred nastopi pa imajo tudi dodatne vaje kot priprava na nastop.	Vsak četrtek od 15.30 do 17.00 ure	Štefanova 11, dvorana
Joga HATHA - Joga za starejše	Vadba joge HATHA, namenjena starejšim. Vaje so usmerjene v vzdrževanje ravnovesja in prožnosti telesa, prožnosti sklepov, mišic in dihalne vaje.	Vsak torek od 15.00 do 16.30 ure	Štefanova 11, dvorana
Energetske meritve in diagnostika z radiestezijskim nihalom	Z nihalom vam lahko izmerimo: ugotavljanje živosti biopolja, jakost vaše energije, stanje čakler, stanje avre, energijsko stanje posameznih delov telesa in organov, ali je določena hrana, pijača ali drugo živilo za vas primerna ali morebiti škodljiva, ali in kateri čustveni elementali vas morda trenutno blokirajo in ovirajo v življenju ter ugotavljanje blagodejnih energij z uporabo skale po Bovisu. Namenjen vsem generacijam – polnoletnim osebam. Meritev in diagnostika se izvaja z radiestezijskim nihalom in s pomočjo rozet, matric in skal.	Četrtek, 2. 6. 2022 med 10. in 11. uro Prijave na: nikolisam@outlook.com	Štefanova 11, dvorana
ČS ČRNUČE			

Na Črnučah plešemo in pojemo	Prireditev organizira folklorna sekcija Črnučan', poleg nje pa bodo nastopili še učenci OŠ Maksa pečarja (verjetno folklorna skupina in otroški pevski zbor, folkloristi COFa, MKUD Ivan Car Črnuče in MePZ Medis KUD Svoboda Črnuče ter skupina Fijolice MKUD Ivan Car. Prireditev v okviru vseslovenskega Tedna ljubiteljske kulture 2022.	Četrtek, 9. 6. 2022 od 16. do 22. ure	Dvorana KD Črnuče, Dunajska 367
Koncert ob 90- letnici KUD Svoboda Črnuče	Nastopajo sekcije društva: MePZ in ŽPZ Medis, folklorna skupina Črnučan', oktet Zven, dixieland skupina Ljubljanske korenine.	Petek, 17. 6. 2022 od 16. do 22. ure	Dvorana KD Črnuče, Dunajska 367
Proslava Dneva državnosti	Nastopajo MePZ Medis KUD Svoboda Črnuče, oktet Zven, vokalna skupina Fijolice MKUD Ivan Car, ter gostje (predvidoma 2 vokalno glasbeni skupini).	22.6.2022 od 18. do 22. ure	Dvorana KD Črnuče, Dunajska 367
ČS DRAVLJE			
Plesne vaje	Plesna skupina DU Dravlje je družba aktivnih in razigranih članov, ki radi plešejo in nastopajo ter se pri tem zelo zabavajo. Vabljeni, da se jim pridružite. Več informacij: mimica.herakovic@gmail.com	Vsak ponedeljek, od 9. do 12. ure, sredo od 9. do 12. ure, četrtek od 9. do 11.30 ure in petek od 9. do 12. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Plesne vaje za ljubitelje plesa	Plesne vaje vodi profesionalni plesni par. Vaje so namenjene ljubiteljem plesa v paru - dobrodošli ste vsi, tudi tisti brez plesnega partnerja. Informacije in prijave 031 360 340 (Maja) *članarina	Vsak torek, od 12. do 16. ure, četrtek od 12. do 15.30 ure ter petek od 15. do 19. ure	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, velika dvorana
Šola zdravja: skupina Lj-Dravlje	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena je telovadba v telovadnici. Kontakt: ga. Angelca Škripec, 051 342 184	Vsak delovni dan ob 8. uri	Pred Domom krajanov Dravlje, Draveljska 44
Merjenje krvnega pritiska in sladkorja	Brezplačno merjenje, splošni nasveti glede vzdrževanja krvnega tlaka (prehrana, telesna aktivnost,...)	Vsak prvi torek v mesecu od 8.30 do 10.30 ure.	Dom krajanov Dravlje, Draveljska 44, prvo nadstropje, soba 17

ČS JARŠE			
Šola zdravja – skupina Nove Jarše	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru dežja telovadba odpade. Za več informacij: ga. Olga Pušnik na telefon 040/299 048.	Vsak delovni dan do 7.30 do 8.00 ure	Športno igrišče Produkcijske šole, Jarška 44
Šola zdravja – skupina Šmartno	Vabljeni na jutranjo telovadbo na prostem s 1000 gibi. Telovadba je namenjena vsem generacijam. V primeru slabega vremena se telovadba izvede v pokritem delu igrišča. Za več informacij: ga. Zlata Zajec na telefon 031/465 521.	Vsak delovni dan zimski čas: od 8. do 8.30 ure; poletni čas: od 7.30 do 8. ure	Nogometno igrišče Šmartno ob reki Savi
KO RK Nove Jarše	Krajevna organizacija Rdečega križa Nove Jarše organizira in vabi na brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi.	Vsak drugi ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure	Kvedrova 32
Srečevalnica KO RK Zelena jama	Vabljeni na praktične, ustvarjalne delavnice in srečanja. Mesečni program je objavljen na: www.rdecikrizljubljana.si/sl/SRECEVALNICA /Več informacij, prijave: 040/871 589, info@rdecikrizljubljana.si	Vsak prvi četrtek v mesecu od 10. do 12. ure	Perčeva 22, sejna soba v pritličju
Medgeneracijsko druženje in ustvarjanje občanov Zelene jame	Ustvarjanje različnih ročnih izdelkov in medgeneracijsko druženje. Material in ideje za ustvarjanje vsak prinese s seboj. Vstop prost.	Vsak petek od 10.do 13. ure	Perčeva 22, sejna soba v pritličju
ČS MOSTE			
Moščanski Dan sosedov 2022	Po dveh letih premora je pred nami znova tradicionalna prireditve Moščanski dan sosedov, katere namen je medsebojno spoznavanje in krepitev dobrih sosedskih odnosov. Na prireditvi vam bodo svoje delo, programe,... predstavila številna društva, klubi, organizacije,...ki delujejo na območju Četrtni skupnosti Moste. Program prireditve in ostale podrobnosti bodo objavljeni na spletni in FB strani Četrtni skupnosti Moste. Vabljeni!	Torek, 7. 6. 2022 s pričetkom ob 17.00 uri	Parkirišče pred toplarno v Mostah JP ENERGETIKA Ljubljana d.o.o., enota TE-TOL, Toplarniška 19

ČS POLJE			
Proslava ob dnevu državnosti ter slovesna podelitev pohval in nagrad učencem	Organizator: Glasbena šola Moste Polje	Četrtek, 23. 6. 2022, ob 18. uri	Center Zalog, Zaloška 267, dvorana
Večer indijskih in orinetalskih plesov s plesalci plesnega društva Salam Ghazeea	Organizator Plesno društvo Salam Ghazeea	Nedelja, 12. 6. 2022 ob 19. uri	Center Zalog, Zaloška 267, dvorana
Medicinsko vodena telovadba	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi na začetni in nadaljevalni tečaj angleščine ter konverzacijo. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	Vsak ponedeljek, torek in petek ob 7.30 uri	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Chi gong	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi CHI GONG. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	Vsako sredo od 8. do 9. ure	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Fit senior vadba	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi na FIT senior vadba. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	Vsak četrtek od 11. do 12. ure	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
Joga	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi na vadbo joge. Primerna je za starejše, vključuje počasne gibalne vaje, dihalne vaje in sproščanje. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	Vsak torek od 9.30 do 11. ure in vsak ponedeljek 9.10 do 10.30 ure	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana

Tečaj angleškega jezika	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi na začetni in nadaljevalni tečaj angleščine ter konverzacijo. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	Vsak petek ob 9.30 uri	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267
Pilates	Dnevni center aktivnosti za starejše Zalog vabi na vadbo Pilatesa. Za dodatne informacije pokličite na tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941 oz. e-mail zalog@dca-ljubljana.org	Vsak ponedeljek, od 9.30 do 10.30 ure	Dnevni center aktivnosti za starejše Ljubljana Zalog (DCA), Center Zalog, Zaloška 267, večnamenska dvorana
ČS POSAVJE			
Čaj ob petih	Tedenska srečanja in druženja s HD Nikoli sam, pogovori, prostoročno ustvarjanje, klekljanje družabne igre kot npr. karte Tarok, šah, človek ne jezi ipd., Druženja so namenjena so vsem generacijam. Vsak udeleženec brezplačno prejme tudi topel napitek (čaj ali kavo) ter se posladka s keksi.	Četrtek, 2. 6. in četrtek 9. 6. 2022 od 16. do 19. ure	Bratovševa ploščad 30, kabinet 2 v kleti
Risarsko izražanje	Risanje s HD Nikoli sam je namenjeno vsem generacijam, udeleženci imajo možnost učenja in pridobivanja dodatnega znanja na področju risanja z različnimi tehnikami risanja in barvanja. Namenjeno vsem generacijam	Četrtek, 2. 6. in četrtek, 9. 6. 2022 od 17. do 19. ure	Bratovševa ploščad 30, kabinet 1 v kleti
Klekljanje – Idrijske čipke	Z vami bo vsak četrtek klekljarica z izkušnjami, doma iz Idrije. S seboj prinesite dobro voljo in pribor, ki ga potrebujete za ustvarjanje čipk. Namenjeno vsem generacijam.	Četrtek, 2. 6. in četrtek, 9. 6. 2022 od 17. do 19. ure	Bratovševa ploščad 30, kabinet 2 v kleti
Energetske meritve in diagnostika z radiestezijskim nihalom	Z nihalom vam lahko izmerimo: ugotavljanje živosti biopolja, jakost vaše energije, stanje čakler, stanje avre, energijsko stanje delov telesa in organov, ali je določena hrana, pijača ali drugo živilo za vas primerna ali morebiti škodljiva, ali in kateri čustveni elementali vas morda trenutno blokirajo in ovirajo v življenju ter ugotavljanje blagodejnih energij z uporabo skale po Bovisu. Meritev in diagnostika se izvaja z radiestezijskim nihalom in s pomočjo rozet, matric in skal.	Četrtek, 2. 6. 2022 od 17.30 do 19.30 ure	Bratovševa ploščad 30, večnamenska dvorana v kleti

Aktiviranje čakler – Energijska delavnica	<p>Čakre so naša energijska središča, ki preko energijskih kanalih in meridianih s potrebno energijo oskrbujejo naše organe in dele telesa. Če so čakre dalj časa blokirane, se to sčasoma izrazi v obliki različnih zdravstvenih težav (bolečina, bolezen...). Namenjeno polnoletnim osebam.</p> <p>Čakre lahko ponovno »oživimo« z različnimi fizičnimi, energijskimi in vizualnimi vajami.</p> <p><u>Na delavnici bomo izvedli:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ Vaja za okrepitev energije v telesu ➔ Vaja za ugotavljanje blokad in motenj v delovanju čakler ➔ Mudre, ki pomagajo pri aktiviranju in pretočnosti čakler ➔ Energijske vaje s katerimi bomo aktivirali in spodbudili pretok in delovanje čakler 	<p>Četrtek, 9. 6. 2022 ob 17.30 uri</p>	<p>Bratovševa ploščad 30, večnamenska dvorana v kleti</p>
Aktiviraj svojo subtilno energijo in Občuti energijo REIKI – energijska delavnica	<p>Subtilna energijska terapija, podobna Reikiju deluje blažilno, je učinkovita, varna, neintenzivna in preprosta za uporabo. Nauči se in jo uporablja lahko vsakdo. Delavnica je namenjena polnoletnim osebam.</p> <p>Ko se naučimo aktivirati in uporabljati svojo subtilno energijo z namenom zdravljenja, se s pomočjo miselnega usmerjanja moči in energije sproži proces (samo)zdravljenja zdravstvenih težav.</p> <p><u>Na delavnici bomo izvedli:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ Kratak opis koristi terapije s subtilno energijo ali Reiki terapijo, ➔ Priprava na potek terapije (opredelitev namena, vaja za osredinjenje in ozemljitev, uravnovešanje morebitne napetosti), ➔ Kako izbrati pristop k zdravljenju in izbrati terapijo glede na simptom ali težavo, ki je najprimernejši glede na obravnavano težavo, ➔ Tradicionalni položaji dlani, ➔ Prikaz in izvedba samoterapije za eno vašo zdravstveno težavo. 	<p>Četrtek, 16. 6. 2022 ob 17.30 uri</p>	<p>Bratovševa ploščad 30, večnamenska dvorana v kleti</p>
Uporaba nihala v vsakdanjem življenju – Delavnica	<p>Naj nihalo postane tvoj prijatelj in vodnik v vsakdanjem življenju. Nauči se uporabljati nihalo za lastne potrebe. Delavnica je namenjena polnoletnim osebam.</p> <p>Z radiestezijskim nihalom lahko: izvajamo različne meritve, prejmemo informacije na različna osebna vprašanja, izvajamo energetsko in zdravstveno diagnostiko, izmerimo blagodejne energije in poiščemo primeren prostor za spanje, izmerimo različna škodljiva sevanja in dobre energije v prostoru in okolju, izmerimo ali je določena hrana, pijača ali drugo živilo v tem trenutku za nas primerna ali škodljiva in še veliko drugega. Vsebinska posamezne delavnice se določi na podlagi prijav. V mesecu juniju bomo predvidoma izvajali naslednje meritve:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ Izmerili bomo primernost oz. škodljivost določene hrane, pijače ali drugih živil; ➔ Izmerili bomo vitalnost in jakost energije določenih predmetov – Zaželeno je, da nekaj predmetov prinesete s seboj, da ugotovite njihovo energijo; 	<p>Sobota, 4. 6. 2022 ob 17. uri in sobota, 18. 6. 2022 ob 17. uri</p> <p>Prijave na delavnico: nikolisam@outlook.com</p>	<p>Bratovševa ploščad 30, Kabinet 1</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Izmerili bomo, kateremu organu in delu telesa primanjkuje vitalne energije; ➔ Izmerili bomo energijsko stanje čakr in aure posameznika; ➔ Izmerili bomo motnjo informacije v informacijskem polju naših celic; ➔ Izmerili bomo motnjo informacije v informacijskem polju prostorov; ➔ Izmerili bomo energijsko sliko (škodljivih in dobrih energij) v prostoru z namenom prikaza, kje bi lahko v bivalnem prostoru postavili posteljo ipd.; ➔ Izmerili bomo, kateri element prevladuje; ➔ Postavili bomo energijski tročan in izmerili njegovo energijo, prilagojen notranjemu prostoru; ➔ Izmerili bomo motnjo informacije v informacijskem polju območja zunaj v naravi, npr. neposredno pod električnim kablom ali v bližini transformatorja ipd.; ➔ Z meritvami bomo poiskali dobre energijske in močne geomantične točke v naravi; 		
Nasveti za energijsko samopomoč za spopadanje z zdravstvenimi težavami	<p>Spletna komunikacija - Nudjenje nasvetov za energijsko samopomoč za spopadanje z zdravstvenimi težavami in kratke vibracijske terapije na daljavo.</p> <p><u>Kako poteka spletna komunikacija:</u> na za to določenem vsebinskem oddelku foruma lahko objavite novo temo s kratkim opisom svoje zdravstvene težave.</p> <p>Odgovor bo objavljen v obliki komentarja neposredno pod vašim vprašanjem predvidoma do večera istega dne oziroma v roku največ dveh dni.</p> <p>Nasvete in terapije na daljavo izvaja Reiki mojster in vibracijski terapevt</p> <p>POMEMNO: Za sodelovanje na dogodku in objavo vašega vprašanja z opisom zdravstvene težave registracija in prijava na forumu ni potrebna! V ustrezno polje vpišite svoj pravilen in aktiven e-mail, namesto imena pa lahko napišete svoj vzdevek, ki resonira z vami.</p>	Vse dni v tednu	<p>Komunikacija in dogodek na spletnem forumu je dostopen na naslednji povezavi:</p> <p>https://forum.nikolisam.si</p>
68. Posavsko štehvanje	Prireditev Posavsko štehvanje	Sobota, 8. 6. 2022 od 16. ure dalje	Savlje, Selanova ulica 12
Teren Uličnih Mladih zmajev	Običajen teren, kjer se Mladi zmaji družimo z mladimi in izvajamo različne aktivnosti z različnimi športnimi rekviziti na igriščih pri baru Forca.	Sreda, 1. 6. 2022 od 17. do 19. ure	Igrišče pri baru Forca
Teren Uličnih Mladih zmajev	Običajen teren, kjer se Mladi zmaji družimo z mladimi in izvajamo različne aktivnosti z različnimi športnimi rekviziti na igriščih pri baru Forca.	Sreda, 8. 6. 2022 od 17. do 19. ure	Igrišče pri baru Forca

Teren Uličnih Mladih zmajev	Običajen teren, kjer se Mladi zmaji družimo z mladimi in izvajamo različne aktivnosti z različnimi športnimi rekviziti na igriščih pri baru Forca.	Sreda, 15. 6. 2022 od 17. do 19. ure	Igrišče pri baru Forca
POSAVSKE IGRE	Tradicionalne Posavske igre z različnimi aktivnostmi in tekmovanji za mlade, poleg tega bodo v sklopu tega tudi vodne igre. Privabiti želimo čim več mladih, saj se bodo aktivno družili in medsebojno sodelovali.	Sreda, 22. 6. 2022 od 16. do 19. ure	Igrišče pri baru Forca
Teren Uličnih Mladih zmajev	Običajen teren, kjer se Mladi zmaji družimo z mladimi in izvajamo različne aktivnosti z različnimi športnimi rekviziti na igriščih pri baru Forca.	Sreda, 29. 6. 2022 od 17. do 19. ure	Igrišče pri baru Forca
ČS RUDNIK			
Šola zdravja	Jutranja telovadba 1000 gibov ob strokovnem vodstvu sodelavcev Šole zdravja. Udeležite se brezplačne telovadbe in naredite nekaj dobrega zase in za svoje dobro počutje. ZŠD Krim -V sodelovanju s športnimi društvi v projektu razgibajmo Ljubljana.	Vsak dan ob 7.30 uri	Kajak kanu klub Livada
ŠD Golovec trails	Vodene gorsko kolesarske ture po Golovcu s ŠD Golovec trails. Zveza športnih društev Krim vabi na brezplačne rekreativne programe in dogodke, v sodelovanju s športnimi društvi v projektu Razgibajmo Ljubljana. Več informacij na spletni strani: www.golovectrails.com	Vsak četrtek ob 17. uri	Golovec
Vadba na otoku športa PST	Vadba na otoku športa PST Jurčkova cesta. Zveza športnih društev Krim vabi na brezplačne rekreativne programe in dogodke, v sodelovanju s športnimi društvi v projektu Razgibajmo Ljubljana.	Vsak torek ob 7. uri	Otok športa PST, Jurčkova cesta

ČS ROŽNIK			
Delavnica o temeljnih postopkih oživljanja in prikaz uporabe defibrilatorja	Defibrilator je aparat, s pomočjo katerega lahko rešimo življenje nekemu s srčnim zastojem. Naučimo vas pravilne uporabe tega aparata. Brezplačne meritve krvnega sladkorja, tlaka in holesterola. Delavnica je namenjena vsem generacijam. Delavnico bo izvedel RK OZ Ljubljana. Meritve bodo izvajali študenti Društva študentov medicine, Projekt misli na srce. Prsrčno vabljeni!	Četrtek, 9. 6. 2022 ob 18.00 uri	Viška 38, sejna soba
ČS ŠENTVID			
Brezplačni računalniški tečaji	Za že prijavljene kandidate bodo potekali začetni, nadaljevalni in izpopolnjevalni tečaji. Vabljeni, da se prijavite tudi vi na brezplačne računalniške tečaje.	25. 5. do 16. 6. 2022 8. do 11. ure 11. do 14 ure 14. do 17. ure	Kosijeva ulica 3, sejna soba

Pridržujemo si pravico do morebitnih sprememb, ki lahko nastanejo s strani organizatorja.

Več na spletni strani www.ljubljana.si/sl/moja-ljubljana/cetrne-skupnosti-v-ljubljani/dogodki-v-cs

DOGODKI SO ZA UDELEŽENCE BREZPLAČNI, RAZEN TISTI DOGODKI, KI SO POSEBEJ OZNAČENI.