

PROGRAM MESTNE OBČINE LJUBLJANA
24. FESTIVAL ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE
CANKARJEV DOM
30. 9. - 2. 10. 2025

PREDSTAVITVENI PROSTOR MOL - PRVO PREDDVERJE CANKARJEVEGA DOMA

TOREK, 30. SEPTEMBER 2025	
URA	
10:00 – 10:40	Predstavitel: Predstavitel dela Društva žena in deklet Moste Polje – Društvo žena in deklet Moste-Polje
11:00 – 11:40	Vadba: Namizni tenis na malih mizicah – Zveza športnih društev Krim in Namiznoteniški klub Olimpija
12:00 – 12:40	Predstava: Predstava gledališča kamišibaj v esperantu za otroke vseh starosti - Esperantsko društvo Ljubljana
13:00 – 13:40	Predstavitel: Prva pomoč s temeljnimi postopki oživljanja – Za življenje! Ljubljana
14:00 – 14:40	Predstavitel: Čebelarstva dejavnost in prikaz postopka pridobivanja medu – Čebelarstvo društvo Barje
15:00 – 15:40	Predstavitel: Moč števil skozi prizmo numerologije – izračun osebnih števil in predstavitev bralne skupine Nikoli sam – Humanitarno društvo Nikoli sam
16:00 – 16:40	Predstavitel: Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani - Sadjarsko in vrtnarsko društvo v Ljubljani
17:00 – 17:40	Predstavitel in razstava: Čipkaste knjižne kazalke, razstava in prikaz klekljanja - Klekljarsko društvo Ljubljana
Info točka MOL	
10.00 – 18.00	LPP informacije – Ljubljanski potniški promet, d.o.o.
	Informacije o športu za starejše – Javni zavod Šport Ljubljana
	Informacije o dogodkih – Ljubljanski grad
Stojnice s predstavitevami in promocijskim gradivom – Lekarna Ljubljana Zdravstveni dom Ljubljana Zavod za oskrbo na domu Odsek za razvoj podeželja MOL	
11.00 – 14.00	Informacije o programu izobraževanja odraslih in drugih aktivnostih – Javni zavod Cene Štupar
	Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah – Javni stanovanjski sklad MOL
SREDA, 1. OKTOBER 2025	
9:00 – 9:40	Predstavitel: Jutranja telovadba po metodi dr. Grishina – Društvo Šola zdravja, podružnica Ljubljana
10:00 – 10:40	Vadba: Namizni tenis na malih mizicah – Zveza športnih društev Krim in Namiznoteniški klub Olimpija
11:00 – 11:40	Predstavitel: Melodije spomina – Spominčica - Alzheimer Slovenija in Društvo za eno glasbo
12:00 – 12:40	Gledališka delavnica: Abonma ob petih: toplina gledališča in vznemirljivost druženja – Slovensko mladinsko gledališče
13:00 – 13:40	Predstavitel: Podari trenutek, pričaraj nasmeh! – Medgeneracijsko društvo Tromostovje
14:00 – 14:40	Predstavitel: Povsod v mestu – Mestna knjižnica Ljubljana
15:00 – 15:40	Predstavitel: Knjižne kazalke – Društvo ŠKUC
16:00 – 16:40	Muzikal: Nune pojejo – Center aktivnosti Fužine (CAF)
17:00 – 17:40	Predavanje in svetovanje: Vadba in prehrana za starejše – Javni zavod Šport Ljubljana
Info točka MOL	
10.00 – 18.00	LPP informacije – Ljubljanski potniški promet, d.o.o.
	Informacije o športu za starejše – Javni zavod Šport Ljubljana
	Informacije o dogodkih – Ljubljanski grad
Stojnice s predstavitevami in promocijskim gradivom – Lekarna Ljubljana Zdravstveni dom Ljubljana Zavod za oskrbo na domu Odsek za razvoj podeželja MOL	
11.00 – 14.00	Informacije o programu izobraževanja odraslih in drugih aktivnostih – Javni zavod Cene Štupar
	Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah – Javni stanovanjski sklad MOL
ČETRTEK, 2. OKTOBER 2025	
09:00 – 09:40	Predavanje: Spoprijemanje s stresom in tehnike sproščanja – Zdravstveni dom Ljubljana
10:00 – 10:40	Predavanje: Predavanje o biodinamiki oz. sonaravni pridelavi hrane – Društvo Ajda Sostro
11:00 – 11:40	Delavnica: Vaje za spomin – Spominčica - Alzheimer Slovenija
12:00 – 12:40	Predavanje: Preprečevanje rakavih obolenj - Zdravstveni dom Ljubljana
13:00 – 13:40	Delavnica: Samba – Mestna zveza upokojencev Ljubljana
14:00 – 14:40	Predavanje: Korak naprej - Zakaj gibanje ni le koristno, ampak nujno – Urban Praprotnik
15:00 – 15:40	Predstavitel: Dnevni center za starejše gluhe, naglušne in gluhoslepe in kulturna točka v slovenskem znakovnem jeziku – Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana
Info točka MOL	
10.00 – 18.00	LPP informacije – Ljubljanski potniški promet, d.o.o.
	Informacije o športu za starejše – Javni zavod Šport Ljubljana
Stojnice s predstavitevami in promocijskim gradivom – Lekarna Ljubljana Zdravstveni dom Ljubljana Zavod za oskrbo na domu Odsek za razvoj podeželja MOL	
11.00 – 14.00	Informacije o programu izobraževanja odraslih in drugih aktivnostih – Javni zavod Cene Štupar
	Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah – Javni stanovanjski sklad MOL

Udeležba na vseh dogodkih je brezplačna. Pridržujemo si pravico do sprememb programa!