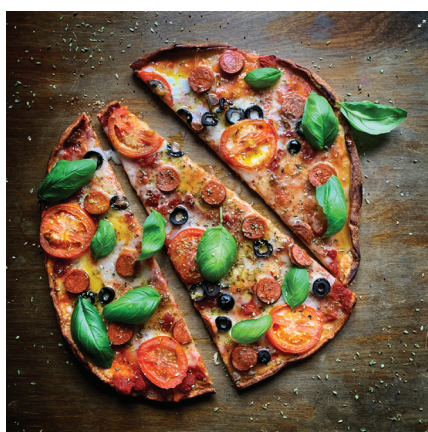


VSTOP PROST!

RECEPT ZA DOLGOŽIVOST PREDAVANJE IN ZAKUSKA

SREDA, 19. MAREC 2025, OB 18:00
SEJNA SOBA ČETRTE SKUPNOSTI BEŽIGRAD,
VOJKOVA 1, LJUBLJANA

MATEVŽ JERAN, MAGISTER INŽENIR PREHRANE, bo predaval
o temah: Kje po svetu je največ stoletnikov? Kaj je skupnega dolgo-
živečim populacijam? Lahko preprečimo prezgodnjo smrt? Kakšna je
optimalna prehrana za človeka? Razlogi za izbiro rastlinsko-bazirane
prehrane. Pregled posameznih mikro in makro hranil. Kako sestaviti
rastlinsko-baziran jedilnik?



Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo

LJUBLJANA:
MESTO/CITY
OF/LITERA-
TURE ...

Unescovo
kreativno mesto
od 2015

SLOVENSKO VEGANSKO DRUŠTVO
vegan.si