

## VABILO

### V ŠOLO ZDRAVJA DANES ZA JUTRI 2018

#### Spoštovani!

Na SREDNJI ZDRAVSTVENI ŠOLI LJUBLJANA želimo, da zdravje postane osnovna vrednota našega vsakdanjega življenja, zato načrtujemo »ŠOLO ZDRAVJA DANES ZA JUTRI«, ki bo potekala **10. maja 2018 ob 16.00 in ob 17.00 za starše dijakov in prebivalce Mestne občine Ljubljana.**

Načrtujemo različne in za promocijo zdravja pomembne delavnice in predavanja, s katerimi bomo v ospredje postavili posameznika in njegovo zdravje, vzpodbudili skrb za zdrav življenjski slog in predstavili pomen pravnega in pravočasnega ukrepanja ter preprečevanja različnih bolezni.

Izbirate lahko med predavanji in delavnicami, ki so brezplačne, zaželeni so **dobrodelni prispevki:**

1. **PLESNA DELAVNICA;** Katja Vidmar, (omejeno število udeležencev je 20)
2. **PRVA POMOČ PRI DOJENČKU IN OTROKU – delavnica;** Ida Filipič (omejeno število udeležencev je 10–15)
3. **ZDRAVA PREHRANA – predavanje;** Branko Čeh (omejeno število slušateljev je 32)
4. **KAKOVOSTNE ZDRAVSTVENE INFORMACIJE NA SPLETU – delavnica;** Elizabeta Pikovnik (omejeno število udeležencev je 15)
5. **JAZ, STARŠ MLADOSTNIKA – predavanje;** Katarina Gradišar Seifert, Maja Klančič (število slušateljev ni omejeno)
6. **NEGA NOG IN NOHTOV – predavanje;** Tanja Gašperlin (omejeno število slušateljev je 32)
7. **NEGA IN OSKRBA STAROSTNIKA V DOMAČEM OKOLJU – delavnica;** Lučka Gorjan (omejeno število udeležencev je 10)
8. **PRVA POMOČ – delavnica;** Julijana Bekš (omejeno število slušateljev je 15)
9. **ZDRAVJE IN POTOVANJE – predavanje;** Martina Škrabec (število slušateljev ni omejeno)

**Prijave zbiramo po sistemu, kdo bo prvi na telefon 01 300 16 54 med 12.00. in 13.00. uro ali po e-pošti na naslov [matej.bracko@guest.arnes.si](mailto:matej.bracko@guest.arnes.si) do **četrta, 26. aprila 2018!****

Vljudno vabljeni!

Organizacijski odbor SZŠ Ljubljana:

Matej Bračko, Marjana Dolinar, Mojca Kotnik



Ravnateljica šole:  
mag. Silva Kastejic