



Mestna občina
Ljubljana



VODNIK
PO LJUBLJANSKI
LOKALNI OSKRBI
za trajnostno
osveščene gurmane

**KATALOG PONUDNIKOV LOKALNO PRIDELANE HRANE,
KRATKIH PRODAJNIH VERIG,
TRŽNIH PROSTOROV IN LOKALNIH PRIREDITEV
V MESTNI OBČINI LJUBLJANA**



VODNIK
PO LJUBLJANSKI
LOKALNI OSKRBI
*za trajnostno
osveščene gurmane*



Kolofon

Besedilo: Maruška Markovčič, Vesna Erhart, Ema Šobak Mair

Uredili: Maruška Markovčič, Urška Stražičar, Gorazd Maslo

Fotografije: arhiv Turizem Ljubljana (Matevž Kostanjšek, Luka Esenko, Tomo Jeseničnik), Luka Dakskobler, Matic Grmek, Nik Rovan, Goran Rovan, Maruška Markovčič, Nina Ilič, Anica Ilar, Meliha Dizdarevič, arhiv ponudnikov

Jezikovni pregled: Tjaša Langerholc

Oblikovanje: Borut Kajbič

Izdala: Mestna občina Ljubljana, Oddelek za varstvo okolja, Odsek za razvoj podeželja, Zarnikova 3

Tisk: Cicero Bečunje d. o. o.

Naklada: 3.000

Ljubljana, 2020

Publikacija je brezplačna.

Kazalo

1.	Uvod	4
2.	Znaki kakovosti na področju hrane	8
3.	Ponudba lokalno pridelane hrane	10
3.1	Kmetije	
3.2	Tržnice in tržni prostori	
	Osrednje ljubljanske tržnice	
	Tržni prostori in druge tržnice v Ljubljani	
3.3	Druge možnosti za nakup lokalno pridelane hrane	
	Trgovinice z lokalno pridelano hrano	
	Prodajni avtomati in trgovinice na zaupanje	
	Kratke oskrbne verige	
	Skupnosti kupcev in ponudnikov	
4.	Dogodki in prireditve, povezane z lokalno pridelano hrano	41
5.	Prehranske poti po Ljubljani	46
6.	Ljubljanski vrtilčki	51
7.	Za bolj vedoželjne	52
7.1	Ponudba domače zelenjave v Ljubljani	
7.2	Ponudba zelenjave skozi leto	



Mestna občina
Ljubljana



Organizacija žilavosti
navočen za kmetištvost
invošen in kulturni



Ukrepanje
kmetištvost
invošen in kulturni

1.

Uvod

»Kej za v's?«

Se spomnite teh besed? Korak se med tem malo upočasni, pogled ošvrkne ponudbo na stojnici in če le ta kupca prepriča, prodaja steče. Tako lokalno pridelana zelenjava in sadje na Osrednji tržnici v Ljubljani že več kot stoletje menjujeta lastnika. Dnevi pridelovalcev iz okolice mesta še danes potekajo enako: priprava zelenjave prejšnji večer, prevoz na tržnico, prodaja, pospravljanje, pot domov ... Pa spet od začetka. Samo prevozna sredstva so druga.

Podeželje Mestne občine Ljubljana (v nadaljevanju MOL) je vitalnega pomena za mesto. Predstavlja njegova pljuča, vrt, želodec, prostor za preživljanje prostega časa. Včasih so ga obkrožale številne vasi, ki so se danes zlije z mestom, nekatere pa so še ohranile svoja imena in obstajajo izven naselja Ljubljana kot braniki lokalnega. Ohranjajo svojo identiteto kljub temu, da je urbanizacija neusmiljena. V MOL smo prepoznali potencial našega podeželja in ga takole opisali v razvojni paradigmi: »Ljubljansko podeželje z roko v roki z mestom in sosedi izkorišča človeške, go-



spodarske in naravne potenciale podeželskega prostora za izboljšanje kakovosti življenja. Z razvojem kmetijstva, gozdarstva ter drugih gospodarskih dejavnosti podeželje vsem nudi možnost zadovoljitve njihovih potreb v urejeni krajini in v ohranjenem okolju, ki ima svojo prepoznavno identiteto.« Temu bomo sledili tudi v novem programskem obdobju, za katerega pripravljamo nove strateške usmeritve.

Po nekaterih izračunih smo v MOL trenutno 30 % samooskrbni, če pa bi aktivirali vse svoje potenciale – od zemljišč do človeškega potenciala, bi lahko zagotovili kar 50 % vse potrebne preskrbe s hrano. Leto 2020 nam je zelo nazorno pokazalo, kako dragoceno je, da imamo kakovostno hrano na pragu mesta, tako rekoč na domačem pragu. Ljubljančani ste z veseljem odkrivali ljubljanske kmetije (kar 822 jih je) in njihovo ponudbo. Vsak dan so vam ponudile svežo zelenjavo, sadje, mleko in mlečne izdelke, kruh in mlevske izdelke ... Številni ste ravno zaradi nastalih razmer spremenili svoje nakupovalne navade. Želimo, da tako tudi ostane, zato je pred vami obogaten katalog lokalnih ponudnikov. V njem so objavljeni tisti, ki so se strinjali z objavo. Prepričani smo, da ste tudi sami našli številne, ki jim zaupate.

Košaro pod roko pa po korenje k sosedu in po sir na tržnico, s kolesom, peš ali javnim prevozom!

Ko vse nakupite, pa je tukaj nekaj nasvetov za lokalne jedi, ki jih zdaj predstavljamo tudi vam:

Mlečna prosena kaša s suhimi slivami

1 l mleka, ½ kg prosene kaše, sol, maslo, sladkor

Surovo proseno kašo vmešamo v soljeno mleko, ki smo mu dodali maslo. Kuhamo do mehkega. Preden postrežemo, dodamo sladkor ali med. Med kuhanjem lahko dodamo suhe slive.

»Bela župa«

1–2 žlici bele moke, ½ l kisle smetane, olje, zmleti orehi

Na olju na hitro popražimo moko. Zalijemo s kisló smetano in pokuhamo. Potresemo s popraženimi orehi.

Krompirjev kruh

Za manjše količine: 1 kg moke, 10–15 dkg krompirja, 4 dkg kvasa, 1 dcl kislega mleka, sol

Za večje količine: 10 kg moke, 4 kg krompirja, 4–5 kock kvasa, 1 l kislega mleka, voda po potrebi, pest soli, ½ dcl olja

Moko presejemo in posolimo. Krompir olupimo in skuhamo v nesoljeni vodi. Ko je kuhan, vodo odlijemo in pustimo, da se ohladi, nato ga z malo mlačne vode pretlačimo. Pretlačenega precedimo, da odstranimo morebitne večje koščke. Vodo, v kateri se je kuhal krompir, zmešamo z moko in kislim mlekom. Nazadnje dodamo kvas. Mešanico zgnetemo in pustimo vzhajati približno tri četrt ure, nato še enkrat pregnetemo in oblikujemo v hlebčke. Če je kruh premalo vzhajan, postane zbit in med peko razpoka (»postane butast«), če je vzhajan preveč, pa postane nizek, ker po peki upade (»je prehejan«). Kruh pečemo v pečici (približno 200 °C) ali pa eno uro v krušni peči.

Vezivka

1 kg moke, 5 dkg kvasa, 12 dkg masla ali margarine, 6 jajc, ¼ l mleka, rum po okusu, 1 vanilin sladkor, sladkor po okusu

Iz moke, mleka, jajc, soli, sladkorja in masla zamesimo sladko mlečno testo. Damo ga v model, da vzhaja. Medtem pripravimo okraske iz testa: ptičke in trakove. Preden vezivko okrasimo, jo premažemo z žvrkljanim jajcem, damo nanjo okraske in premažemo z jajcem. Pečemo jo v pečici eno uro na 200 °C. Še preden jo stresemo iz modela pečeno vezivko premažemo s stopljeno margarino, s čimer bomo dosegli, da bo imela lepšo skorjo. Spečemo jo v posebnem podolgovatem lončenem modelu z reliefom na spodnji strani.

Brez kislega zelja v Ljubljani ne gre!



»Všenat zel'e«

– dušeno kisló zelje s proseno kašo.

½ kg prosene kaše, 1 kg kislega zelja (kaša in zelje morata biti v razmerju 1 : 2), sol, voda, ocvirki, mast

Zelje operemo, stresemo v posodo in dodamo oprano proseno kašo. Zalijemo z vodo, da pokrijemo sestavine. Po potrebi med kuhanjem vodo dodajamo. Jed mora biti gosta. Na koncu zabelimo z ocvirki, lahko pa tudi dodamo suho meso, narezano na koščke. Na enak način lahko pripravimo tudi repino kašo, le da namesto kislega zelja uporabimo kisló repo.

Dober tek!

Maruška Markovčič

2. Znaki kakovosti na področju hrane

Ljubljana ljubi* hrano! To boste hitro opazili ob obisku živahnih stojnic na ljubljanski tržnici ali v številnih sodobnih urbanih bistrojih, tradicionalnih gostilnah in vrhunskih restavracijah. Kulinarični utrip prestolnice je živahen skozi vse leto.

Ljubljana pa se ponaša tudi s čisto svojimi gastronomskimi posebnostmi.

Ljubljanski med

Na območju MOL lahko čebele pridelajo gozdni, cvetlični ali kostanjev med. Te tri paše so najbolj zastopane, saj kar 46 % celotne površine Ljubljane pokriva gozd, od tega kar 11 % celotne sestave predstavlja pravi kostanj. Na podlagi teh naravnih danosti smo oblikovali neformalno blagovno znamko Ljubljanski med, katere določila so: med mora biti pridelan na območju MOL, lahko je cvetlični, kostanjev ali gozdni in mora imeti SMGO označbo (Slovenski med z geografsko označbo). Zanj smo v okviru Čebelje poti v Ljubljani razvili tudi celostno grafično podobo, trenutno pa je v uporabi kot protokolarno darilo MOL.



*Vir: <https://gourmet-lj.si>

Okusi Ljubljane

Gourmet Ljubljana povezuje pestro dogajanje, ki zaznamuje kulinaričen razcvet Ljubljane. Okusite najboljše, kar naše mesto ponuja, in spoznajte Okuse Ljubljane. Blagovna znamka Okusi Ljubljane združuje nabor tradicionalnih lokalnih jedi, v katerih so domači kuharski mojstri našli navdih in izziv, jih nadgradili in posodobili ter ustvarili številne okusne različice. Prav zato na primer jabolčni zavitek v dveh restavracijah ne bo enak! Jedi blagovne znamke Okusi Ljubljane smo na menijih restavracij primerno označili, k njihovi pripravi pa spodbujamo vse lokalne kuharske mojstre in jih z veseljem promoviramo doma in v tujini.



Ljubljanski zajtrk



Izbor jedi v okviru Ljubljanskega zajtrka je raznovrsten. Lahko so sodobne ali tradicionalne, lahko so kreativno nadgrajene ali takšne, kot so jih kuhale naše babice. Pomembno je le, da so osnovne sestavine zanje pripotovale iz Ljubljane z okolico – kot del zelenih nabavnih verig.

Kaj vse lahko najdemo v Ljubljanskem zajtrku?

- z njiv in polj v okolici Ljubljane: kruh, pekovsko pecivo, janška vezivka, bio kosmiči
- iz čebeljih panjev: med lokalnih pridelovalcev
- z ljubljanske mlečne tržnice: jogurti, mleko, maslo in siri
- mesni izdelki: suhe mesnine in šunka, jetrna pašteta, kuhan goveji jezik, kuhana in rahlo dimljena klobasa
- iz sadovnjakov: pečena jabolka, naravni jabolčni sok z Janč
- sezonske sladice: ljubljanske skutne palačinke s pehtranom, štruklji, jabolčni zavitek (»štrudl«), potica (pehtranova, skutina, orehova)

Podrobnejše informacije so dostopne na spletnih straneh Mestne občine Ljubljana in Gourmet:

- www.ljubljana.si (☞ Samooskrba v Ljubljani)
- www.gourmet-lj.si

3.

Ponudba lokalno pridelane hrane

Kmetje že od nekdaj oskrbujejo Ljubljančane z raznoliko svežo zelenjavo in sadjem ter drugimi izdelki. Včasih so meščani zelenjavo kupovali predvsem pri kmetu na dvorišču ali na tržnicah, danes pa jo lahko kupijo tudi v specializiranih trgovinica v mestu, trgovinica na zaupanje in avtomatih. Kot v vseh sodobnih mestih so se tudi v Ljubljani razvile različne oblike kratkih oskrbnih verig, ki dostavljajo živila na dom, skupnosti kupcev in prodaja preko spleta.

Predstavljamo vam ponudbo nekaterih kmetij, osrednje tržnice in prodajne prostore v Ljubljani, trgovinice ter nekatere druge možnosti za nakup lokalno pridelanih živil. Ponudbo smo razvrstili po abecednem redu.

3.1 Kmetije

Vsem, ki želijo uživati kakovostno hrano, je poleg načina pridelave in predelave še kako pomembna tudi svežina. To si lahko zagotovimo z nakupom lokalno pridelane hrane in predvsem z uživanjem sezonske hrane. Kmetije v Ljubljani in njenem zaledju sladokuscev zagotovo ne bodo pustile praznih rok.

Čebelar Gorazd Trušnovec

Podmilščakova ulica 44,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 253 929
gorazd.trusnovec@najemipanj.si
www.najemipanj.si



Ponudba: urbani med

Prodaja:

- na domu: po dogovoru;
- lokalna prireditve: Medeni dan v Ljubljani;
- trgovinici: Slovenski etnografski muzej, B&B Hotel Park Ljubljana

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – poletni meseci po točenju

Druga ponudba: ogled in predstavitev (urbanega) čebelarjenja za skupine na različnih mestnih lokacijah, vodene degustacije in apituristični obiski, predstavitev pridelave čebeljih izdelkov v mestu

Čebelarsko društvo Barje

Ulica Dušana Kraigherja 2,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)70 170 444;
+386 (0)51 604 492
ales.sussinger.@gmail.com



Ponudba osnovnih živil:

gozdni med

Prodaja:

- na domu: poleti ob sredah od 19. do 20. ure, pozimi od 18. do 19. ure oziroma po dogovoru;
- tržnica: Vrata v Barje – vsak četrtek od 16. do 20;
- lokalne prireditve: Otroške barjanske Žabarije, Dan četrtnske skupnosti Rudnik, Medeni dan

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru (ob naročilu najmanj 10 kozarcev)

Druga ponudba: ogled čebelnjaka in manjšega čebelarskega muzeja v prostorih društva – po predhodni najavi

Čebelarstvo Aleksandr Dzhivaga

Knezov štradan 40,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)70 781 334
doker500@gmail.com



Ponudba osnovnih živil:

deviški med (kostonjev, akacijev, lipov, gozdni), sveži cvetni prah, deviški med v satju

Certifikat: Evropske sheme kakovosti

Prodaja:

- na domu: od 9. do 20. ure;
- lokalna prireditve: Predstavitev shem kakovosti medu v Ljubljani

Dostava: fizične osebe in podjetja – celo leto od ponedeljka do sobote (nakup nad 30 €)

Čebelarstvo Brenko

Jamova cesta 46,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)40 656 189
brenko87@yahoo.com

Ponudba osnovnih živil:

gozdni, cvetlični, kostanjev, hojev (odvisno od letine) in lipov med

Prodaja:

- na domu: po dogovoru;
- lokalna prireditelj: Medeni dan

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Druga ponudba: čebelje družine, suh propolis in vosek

Čebelarstvo Gordana Vidič

Dolenjska cesta 60,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)70 170 444
gordana.vidic123@gmail.com



Ponudba osnovnih živil:

cvetlični, akacijev, lipov, gozdni in kostanjev med, ko zamedijo smreke pa tudi smrekov in hojev med

Certifikat: Evropske sheme kakovosti

Prodaja:

- na domu: po dogovoru;
- tržnica: Vrata v Barje – vsak četrtek od 16. do 20. ure;
- lokalne prireditelje: Otroške barjanske Žabarije, Dan četrtno skupnosti Rudnik, Medeni dan

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Čebelarstvo Jere

Novo naselje 5b,
1261 Ljubljana Dobrunje
Tel. +386 (0)40 511 653
info@cebelarstvo-jere.si
www.cebelarstvo-jere.si
Spletna trgovina:
www.jere-eu.com
@ Jere medena vina



Ponudba: med (akacijev, cvetlični, kostanjev, hojev in gozdni), medena vina in peneče medice

Prodaja:

- na domu: vse dni v tednu od 8. do 20. ure po predhodnem dogovoru;
- lokalne prireditelje: Medeni dan, Festival ljubljanskega podeželja, Ljubljanska vinska pot

Dostava: fizične osebe in podjetja – celo leto (minimalna količina je 5 kg); javni zavodi in inštitucije – celo leto

Čebelarstvo Rok Čemažar

Avšičeva cesta 12,
1131 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 263 918
cebelarstvo.rok@siol.net

Ponudba: med (cvetlični, akacijev, lipov, kostanjev in gozdni)

Prodaja:

- na domu: od 8. do 20. ure
- Dostava:** fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Čebelarstvo Tomažič

Zgornja Besnica 40,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 416 802
janezkatjatomazic@gmail.com



Ponudba: med (cvetlični, gozdni in kostanjev), svež cvetni prah

Certifikat: Izbrana kakovost Slovenija

Prodaja:

- na domu: po dogovoru;
- go2farms.si

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Cimerman – GreGurMan

Sneberska cesta 127d,
1260 Ljubljana
Tel. +386 (0)40 423 336
info@gregurman.com
www.gregurman.com
📍 gregurman.si

Ponudba: sveže mleta moka (pšenična, pirina, ajdova, koruzna), hladno stiskana olja (oljna ogrščica, sončnično, konopljino), pivo (pils, amber ale, golden ale)

Prodaja:

- na domu: petek od 12. do 18. ure oziroma po predhodnem dogovoru;
- lokalne prireditelje: Zeljada v Zajčji dobravi, Turistično društvo Zalog;
- trgovinica: Kmetijska zadruga Dobrunje

Dostava: javni zavodi in inštitucije – ob četrtkih ali po predhodnem dogovoru (moka, olje in pivo)

Dolenčev mlin

Podlipoglav 25,
1261 Ljubljana Dobrunje
Tel. +386 (0)41 862 823
dolencev.mlin@gmail.com
www.dolencevmlin.si



Ponudba: ogled kulturne dediščine za skupine in možnost demonstracijske peke kruha in pogostitev pod tradicionalnim slovenskim kozolcem ali v prostoru nad mlinom; ogled kmetije za šolske in vrtčevske skupine

Domačija Balant

Vnajnarje 5,
1129 Ljubljana Zalog
Tel. +386 (0)41 503 964
srecko.birk@siol.net

Ponudba: jagode, jabolka, hruške, jabolčni sok

Prodaja:

- na domu: od 8. do 14. ure

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru

Druga ponudba: storitev stiskanja in stekleničenja soka

Domačija Kostevc – Hribar

Vnajnarje 7,
1129 Ljubljana Zalog
Tel. +386 (0)31 335 298
domacijakostevc@gmail.com
www.domacija-kostevc.si

Ponudba: jagode, češnje, maline, slive in hruške

Certifikat: integrirana pridelava/ predelava, Izbrana kakovost Slovenija

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru

Dostava: fizične osebe in podjetja – po Ljubljani ob delovnikih v zgodnjih jutranjih urah, ostalo po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – po Ljubljani ob delovnikih v zgodnjih jutranjih urah, ostalo po dogovoru

Domačija Kresc

Gabrje pri Jančah 22c,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 382 169
jani.koncar@siol.net
📍 domacijakresc



Ponudba: jabolka, kostanj

Certifikat: integrirana pridelava/ predelava

Prodaja:

- **na domu:** od 8. do 20. ure

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – od septembra do aprila po naročilu

Ekološka kmetija Dolinar

EKO

Grič 24, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 364 888
klima.dolinar@siol.net



Ponudba: jabolka, jabolčni kis, motni jabolčni sok

Certifikat: ekološka pridelava/ predelava

Prodaja:

- **na domu:** petek in sobota po dogovoru;
- **lokalna prireditelj:** Borza živil Osrednjeslovenske regije

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Ekološko posestvo Trnulja

EKO

Črna vas 265, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 610 522
info@trnulja.com
www.trnulja.com



Ponudba: konoplino olje, mandljevo olje, orehovo olje, oljne ogrščice, konopljin namaz, mandljev namaz, orehov namaz, fižol v zrnju (češnjevca), soja, polenta, koruzna moka, koruzni puding, konopljina pogača, konopljini rogljički, mandljevi rogljički, orehovi rogljički, bučni

rogljički, koruzni piškoti, koruzni piškoti s kakavom

Certifikat: ekološka pridelava/ predelava, Bio Hotels, Biodar

Prodaja:

- **na domu:** petek, sobota in nedelja od 12. do 18. ure;
- **prodajni avtomat:** Črna vas 265, 1000 Ljubljana, odprt 24/7 (polenta, koruzna moka, koruzni puding, konopljina pogača, konopljini rogljički, mandljevi rogljički, orehovi rogljički, bučni rogljički, koruzni piškoti, koruzni piškoti s kakavom)

Dostava: javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Druga ponudba: voden ogled kmetije, prikaz hladnega stiskanja olja z degustacijo, vožnja z električno kočijo po Barju, kulinarne delavnice, edina 100 % certificirana ekološka restavracija v Sloveniji; odprto od petka do nedelje za skupine 20 ali več odraslih; apartmaji

FerMedica, David Ferle s. p.

Bizoviška cesta 1b,
1261 Ljubljana Bizovik
Tel. +386 (0)41 776 867
info@fermedica.si
Spletna trgovina:
www.fermedica.si

Ponudba: med (cvetlični, kostanjev in akacijev), drugi medeni izdelki (med s suhim sadjem, ...), darilni program medenih izdelkov

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica;
- **lokalna prireditelj:** novoletni sejem

Kmetija Dovč

Saveljska cesta 87,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 654 696
kmetija.dovc@gmail.com
www.kmetijadovc.si



Ponudba: sveža sezonska in nesezonska zelenjava, vložnine iz domače zelenjave, kisló zelje in repa, krompir, pesa, koleraba, repa, korenje, jajca, sirupi, marmelade, zelenjavne omake

Prodaja:

- **na domu:** od 8. do 18. ure;
- **tržnici:** Osrednja ljubljanska tržnica, Tržnica Koseze

Kmetija Pr' Jerom

Mali Vrh pri Prežganju 5,
1129 Ljubljana Zalog
Tel. +386 (0)41 714 847
vojko.adamic@gmail.com

Ponudba: kozje mleko, ekološko sadje: hruške, slive in orehi

Certifikat: ekološka pridelava/ predelava, Izbrana kakovost Slovenija

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **trgovinica:** kmetija Pustotnik, Gorenja vas pri Škofji Loki

Dostava: fizične osebe in podjetja – ponedeljek, sredi in petek; javni zavodi in inštitucije – ponedeljek, sredi in petek

Druga ponudba: ogled kmetije za skupine in naključne obiskovalce

Kmetija Bitenc

Ulica bratov Novak 5,
1211 Ljubljana Šmartno
Tel. +386 (0)41 219 838
markobitenc.8@mycloud.com

Ponudba: jogurti, skuta, grški jogurt, sir za žar in surovo mleko, jajca

Prodaja:

- **na domu:** preko avtomata 24/7

Kmetija Čerin

Savljje 85, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 888 753
ivan.cerin@gmail.com



Ponudba: solata, korenje, čebula, kislá repa in kisló zelje, sveža repa, zelje, česen, krompir, mleko, jogurt, skuta, sir, sadni jogurti, sirotka, jajca, med

Prodaja:

- **na domu:** trgovina na zaupanje vsak dan od 8. do 20. ure; mlečni in mesni izdelki, med in jajca

Kmetija Eržen – Sirarnica Rožnik

Mladinska 85, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 258 245
kmetija.erzen@gmail.com

📍 sirarnica.roznik



Ponudba: mleko, skuta, probiotični navadni in sadni jogurt, kefir, kislá in sladka smetana, surovo maslo, ghee maslo, skutni deserti, mleko z okusom (vanilja, čokolada, ledena kava), siri: poltrdi sir rožnik, sir z mediteranskimi zelišči, sir z grškim senom, mladi sir, sir za žar, kmečki member, reblušon

Certifikat: Izbrana kakovost Slovenija

Prodaja:

- **na domu:** med tednom od 9. do 19. ure, ob sobotah od 9. do 13. ure;
- **prodajni avtomat:** Tržnica Koseze, odprt 24/7 (mlečni izdelki);
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica;
- **prodajni avtomat:** Pogačarjev trg;
- **trgovska veriga:** Interspar Slovenija;
- **lokalni prireditvi:** Medeni dan, dogodki na Tržnici BTC City;
- **trgovinica:** Sadni vrt, Mengeš;
- **kratka veriga:** Korenica

Dostava: javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Kmetija Gregorc Ivan

Sneberska cesta 144a,
1260 Ljubljana Polje
Tel. +386 (0)31 356 820
janez.gregorc@siol.net

Ponudba osnovnih živil: krompir, črna redkev, koleraba, mleko, jajca

Certifikat: integrirana pridelava/ predelava, Izbrana kakovost Slovenija

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **lokalna prireditve:** prireditve Turističnega društva Zajčja dobrava

Dostava: javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Kmetija Jeretina

Ocvirkova ulica 41,
1231 Ljubljana Črnuče
Tel. +386 (0)41 363 446
jeretinaadenis@gmail.com

Ponudba osnovnih živil:

kisló zelje, kislá repa, kislé glave za sarme, sezonska sveža zelenjava, jajca

Prodaja:

- **lastna trgovinica:** Tržnica Kamnik; torek in sobota od 7. do 12. ure

Kmetija Kamnar

Šmartinska cesta 184b,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 343 748

Ponudba: solata, paprika, paradiznik, mini paradiznik, kumare, bučke, jajčevci, hokaido buče, kodrolistni ohrovt, koromač, por, peteršilj, radič, kolerabica, redkvice, krompir, korenje, koleraba, zelena, čebula, pesa, črna redkev, repa

Prodaja:

- **na domu:** po 17. uri;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica

Kmetija Kastelic Žonta

Sneberska cesta 54,
1260 Ljubljana Polje
Tel. +386 (0)31 788 182
ana.kastelic@gmail.com
📍 KmetijaKastelicZonta

Ponudba osnovnih živil:

kisló zelje in kislá repa, krompir, rdeča pesa, korenje, solata, jogurt (sadni in navadni), sveže mleko, skuta, skuta s podloženim sadjem (desert), sir za žar

Certifikat: Izbrana kakovost Slovenija

Prodaja:

- **na domu:** med tednom od 9. do 18. ure, ob sobotah od 9. do 14. ure;
- **lokalna prireditve:** Zeljada v Zajčji dobravi

Dostava: javni zavodi in inštitucije – celo leto

Ekološka kmetija Pr' Konc

EKO

Kleče 25, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 268 096
kmetijakonc@gmail.com
www.kmetija-prkonc.si



Ponudba osnovnih živil:

sveža sezonska zelenjava (korenje, buče, bučke, kumare, melancani, solata, radič, ...), kisló zelje in repa, krompir, česen, čebula, krompir, žita (pšenica, pira, ajda, koruza, rž, proso), sir, smetana, skuta, maslo, mocarela, jajca, moka (pšenična, pirina, koruzna, ržena), kaše (prosená, ajdová), kruh vseh naštetih vrst žit, testenine

Certifikat: ekološka pridelava/ predelava

Prodaja:

- **na domu:** vsak petek

Dostava: javni zavodi in inštitucije: ponedeljek, sredi in petek

Kmetija Kopač Anton

Pečnik 26,
1231 Ljubljana Črnuče
Tel. +386 (0)40 750 878
kopacpr@gmail.com

Ponudba osnovnih živil:

solata, radič, špinača, blitva, motovilec, zelje, brokoli, cvetača, ohrovt, por, buče, kumare, paradižnik, paprika, čebula, česen, krompir, korenje, rdeča pesa, koleraba, peteršilj, zelena, črna redkev, repa, suhi fižol

Prodaja:

- **na domu:** od 8. do 17. ure;
- **tržnica:** Tržnica Moste;
- **prodajni prostor:** Črnuče – pri kulturnem domu

Kmetija Kopač Janez

Medno 18,
1210 Ljubljana Šentvid
Tel. +386 (0)31 729 691
majda.kopac@gmail.com

Ponudba:

svže mleko
Certifikati: Izbrana kakovost Slovenija, Evropske sheme kakovosti

Prodaja:

- **na domu:** cel dan;
- **kratka veriga:** Kmetijska zadruga Medvode

Dostava: javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Kmetija Kristan

Sneberska cesta 42,
1260 Ljubljana Polje
Tel. +386 (0)31 792 364
kmetija.kristan@gmail.com
📍 Kmetija Kristan



Ponudba osnovnih živil:

solata, korenje, por, rukola, špinata, cvetača, brokoli, rumena koleraba, paradižnik, paprika, bučke, jajčevci, peteršilj, zelje, ohrovt, radič endivija, brstični ohrovt, čebula, muškatne buče, hokaido buče, fižol, zelena kole-rabica, stebelna zelena, krompir, rdeča pesa

Certifikat: integrirana pridelava/predelava

Prodaja:

- **na domu:** med tednom od 17. do 19. ure, ob sobotah od 10. do 14. ure;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica

Kmetija Krizman

Ižanska cesta 338,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 608 935
marjan.krizman66@gmail.com



Ponudba osnovnih živil:

konopljinina moka, konopljni proteini, hladno stiskano konopljino olje (lastna stiskalnica), oluščena in neoluščena konopljinina semena, konopljin čaj

Certifikat: ekološka pridelava – v preusmeritvi

Prodaja:

- **na domu:** od 10. do 12. ure in od 16. do 18. ure;
- **lokalne prireditve:** Sejem Narava-zdravje in prednovoletni dogodki

Dostava: fizične osebe in podjetja – celo leto

Druga ponudba: Ogled kmetije in polj konoplje, pokušina izdelkov

(konopljino olje, oluščena semena, čaj iz konopljinih cvetov), konopljini vršički za smoothije (samo določeno obdobje zorenja)

Kmetija Mežnarc

Litijska cesta 289,
1261 Ljubljana Dobrunje
Tel. +386 (0)40 829 112
family.trkov@gmail.com

Ponudba: sezonska zelenjava, krompir, čebula, rdeča pesa, koleraba, jabolka

Prodaja:

- **na domu:** med tednom od 12. do 18. ure;
- **lokalni prireditvi:** Medeni dan, Kostanjeva nedelja

Kmetija Mis

Zavrh pod Šmarno goro 2a,
1211 Ljubljana Šmartno
Tel. +386 (0)41 594 724
kmetija.mis1@gmail.com
www.kmetija-mis.si



Ponudba: mleko, maslo, ghee maslo, skuta, sladka smetana, kislja smetana, sirotka, ledena kava, navadni jogurt, sadni jogurti, mladi sir, sir za žar, zeliščni-čili sir, dimljen sir

Prodaja:

- **na domu:** ob petkih;
- **prodajni avtomati in prodaja:** Osrednja ljubljanska tržnica, Tržnica Koseze, Tržnica Šiška;
- **prodajni mlekomati:** Fužine – Pregljov trg, Brod – nasproti pošte, Bežigrad – pri AMZS, Vič – pri Žitu, Medvode – pri Mercatorju

Kmetija Mrčun

Soteška pot 19,
1231 Ljubljana Črnuče
Tel. +386 (0)41 502 608
andrej.mrcun@gmail.com

Ponudba osnovnih živil:

sezonska zelenjava, krompir, čebula, rdeča pesa, zelje, ohrovt, brokoli, cvetača, radič, por, zelena, solate, fižol, paradižnik, kumare, paprika, bučke, česen

Certifikat: Izbrana kakovost Slovenija,

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica

Kmetija Porenta, po domače Kmetija Snopičar

Češnjica 14,
1261 Ljubljana Dobrunje
Tel. +386 (0)31 790 047
tomaz.porenta@telemach.net



Ponudba: paradižnik, paprika, korenje, por solata, fižol, zelena, radič, motovilec in špinača, česen, čebula, jagode, maline, češnje, slive, hruške in jabolka

Certifikat: integrirana pridelava/predelava

Prodaja:

- **na domu:** od ponedeljka do sobote, od 9. do 19. ure;
- **tržnica:** Tržnica Bežigrad;
- **lokalne prireditve:** Kostanjevo in Jagodne nedelje (Janče), Praznik jeseni (Sostro)

Dostava: javni zavodi in inštitucije: vse dni v letu – po dogovoru

Kmetija Pozaršek – Strle

Ižanska cesta 336,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 642 231
kmetija.pozarsek.strle@gmail.com
www.kmetija-pozarsek-strle.si

Ponudba osnovnih živil:

kislo zelje, kisla repa, krompir, solata, zelje, rdeča pesa, fižol, bučke, kumare, melancani, korenje, mleko, skuta, kajmak, kisla smetana, sladka smetana, maslo, navadni jogurt, sadni jogurti, sirotka, mladi sir, kozje mleko, sir za žar, ementaler, slani sir, topljena smetana, albuminska skuta, jajca, moka (ržena, pirina, ajdova), med (gozdni, lipov, cvetlični, hojev, akacijev, kostanjev), domači sladoleđ

Certifikat: Izbrana kakovost Slovenija

Prodaja:

- **lastna trgovinica:** Ižanska cesta 334, 1000 Ljubljana – med tednom od 6. do 18. ure, ob sobotah od 7. do 14. ure;
- **tržnici:** Osrednja ljubljanska tržnica (pokrita tržnica), Tržnica BTC City

Kmetija Poznetovi

Sneberska cesta 142,
1260 Ljubljana Polje
Tel. +386 (0)41 363 758
ivanka.kurent@gmail.com

Ponudba osnovnih živil:

kislo zelje, kisla repa, kisle glave, krompir, čebula, sezonska zelenjava

Certifikat: integrirana pridelava/predelava

Prodaja:

- **na domu:** od ponedeljka do sobote od 14. do 18. ure;
- **tržnici:** Tržnica BTC City, Tržnica Moste;

- **lokalne pridelitve** – Zeljava v Zajčji dobravi, Kostanjeve nedelje (Janče)

Dostava: podjetja – zjutraj do 7. ure oziroma po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – zjutraj do 7. ure oziroma po dogovoru

Kmetija Pr' Ambruž

Kozaška cesta 1,
1125 Ljubljana Brdo
Tel. +386 (0)41 843 771
rozikosir@gmail.com

Ponudba: fižol, poletna koruza, sezonska jabolka in belo grozdje, orehi, ječmen za ješprenj

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru

Dostava: fizične osebe – po dogovoru

Kmetija Pr' Grogč

Črna vas 225, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 365 885
berlic@siol.net
Spletna trgovina:
www.domaca-zelenjava.si



Ponudba osnovnih živil:

sezonska zelenjava (stročji fižol, paprika, paradižnik, krompir, kumare, bučke, jajčevci, por, čebula, česen, solate, radiči, endivije, zelje, ohrovt, korenje, buče, lubenice, melone, krompir, rdeča pesa), jajca kokoši proste reje, rezanci (jušni in široki), testenine (pirine polnozrnatne, kamutove polnozrnatne, pšenične polnozrnatne ter pšenične), testenine različnih oblik, sokovi (jabolčni, pesin in korenčkov sok z jabolki), sirupi (bežgov, metin,

jaagodni, grozni, ringlojev sirup), marmelade (slivova, jagodna, jabolčna, ribezova, grozdna, hrškova ter mešane marmelade), potice (orehova potica, pehtranova potica s skuto, potratna potico), piškoti (koruzni, pirini polnozrnatni, pšenični), krhki flancati v pustnem času, parklji pred Miklavžem), drugo drobno pecivo

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **tržnica:** Vrata v Barje (ob Ljubljani na Prulah);
- **lokalne pridelitve:** Medeni dan, Barjanska tržnica, tržni dnevi pred Miklavžem, božičem, veliko nočjo, spomladanski in jesenski priložnostni sejmi (Podpeč, Ig, Barje, ...);
- **trgovinice:** Učilna okusov, Moja kmetija, Rž

Dostava: fizične osebe – ob torkih oz. po dogovoru

Kmetija Pr' Klemen

Stožice 19, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 822 671
timijrancnik@gmail.com
📍 KmetijstvoZelenjavarstvo-Cunder



Ponudba: solata, endivija, radič, kitajsko zelje, belo zelje, rdeče zelje, korenje, črna redkev, peteršilj, zelena, por, hokaido buče, buče za izrezovanje, mlada čebula, mlad česen, glavnat ohrovt, brokoli, cvetača, fižol, rdeča pesa, kislo zelje, kisla repa, zel, krompir, rdeča pesa, črna redkev, koleraba, čebula, korenje, zelena, buče, jajca, moka, jagode, češnje, jabolka

Certifikat: integrirana pridelava/predelava

Prodaja:

- **na domu:** od 7. do 19. ure;
- **tržnici:** Tržnica Bežigrad, Tržnica Koseze;
- **trgovinici:** trgovina Vitaminček (Ljubljana Bežigrad), trgovina Orel (Vrhnik);
- **kratka veriga:** Kmetijska zadruga Medvode

Dostava: fizične osebe in podjetja – celo leto; javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Kmetija Pr' Maruot

Cesta v Šmartno 21,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 605 248
jmaruot@gmail.com

Ponudba: kislo zelje in kisla repa, česen, kisane zeljne glave

Prodaja: Osrednja ljubljanska tržnica

Kmetija Pr' Novak

Cesta v Hrastje,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)40 397 053
kmetijaprnovak.lj@gmail.com



Ponudba osnovnih živil:

ponujamo pestro izbiro lokalno pridelano svežo zelenjavo; špic zelje, navadno zelje, rdeče zelje, kitajsko zelje, brstični ohrovt, solata (ledenka, kristalka, endivija), šparglji, blitva, špinača, radič (palarosa, kastelfranko, siljen radič, goriški), mladi krompir, stari krompir (arrow, sora, rudolf), kifeljčar, sladki krompir, zelena >

gomolj, rumena koleraba, rdeče in rumeno korenje, peteršilj, pastinjak, hren, repa, črna redkev, redkvice, nadzemna koleraba

Certifikat: Sonaravna pridelava, ožje vodovarstveno območje VV1

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **tržnici:** Tržnica Moste, Tržnica BTC City

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Kmetija Pr' Perc – Tržnica Paradižnik

Kleče 12, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 739 648
info@paradiznik.net
www.paradiznik.net



Ponudba: vsa sveža sezonska zelenjava in kislo zelje, repa, vložena paprika, feferoni, mezga, krompir, rdeča pesa, koleraba, kokošja jajca, ješprenj, pira, hladno stiskano sončnično olje

Prodaja:

- **lastna trgovinica:** Avšičeva cesta b.š., Ljubljana; med tednom od 9. do 18. ure, ob sobotah od 8. do 13. ure;
- **prodajni avtomat:** Avšičeva cesta b.š., Ljubljana; odprt 24/7 (ješprenj, sončnično olje, sezonska zelenjava)

Kmetija Pr' Potokar

Ulica bratov Novak 4,
1211 Ljubljana Šmartno
Tel. +386 (0)41 730 420
tomazsilc@gmail.com

📍 Kmetija Pr' Potokar



Ponudba osnovnih živil:

jajca in jajčne testenine, piškoti in drobno pecivo

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **lokalni prireditvi:** Miklavžev sejem v Tacnu, Praznični sejem v Šmartnem pod Šmarno goro;
- **trgovinici:** Kmetijska zadruga Vižmarje, Kmetijska zadruga Vodice

Kmetija Pri Anici

Lipe 20, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)40 296 202
anica.ilar@gmail.com

Ponudba: stročji fižol, bučke, solata, korenje, ribez, čemaž, regrat, zelišča, zeliščni čaji

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **lokalna prireditve:** Barjanska tržnica

Dostava: fizične osebe – po dogovoru

Druga ponudba: ogled zeliščnega vrta in spoznavanje zdravilnih zelišč

Kmetija Pri Ropič

Cesta v Šmartno 25,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)40 509 080
podborsek.mojca1@gmail.com

Ponudba: solata, razni radiči, korenje, por, zelena, peteršilj, cvetača, brokoli, zelje, ohrovt, blitva, špinača, motovilec, paprika, paradižnik, bučke, kumare, krompir, rdeča pesa, koleraba

Prodaja:

- Osrednja ljubljanska tržnica

Kmetija Princ

Cesta v Šmartno 13,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 396 607
sergejbabij3@gmail.com

Ponudba osnovnih živil:

sveža sezonska zelenjava: solata (ledenka, gentile, endivija, ...), radič, špinača, blitva, por, korenje (rdeče, rumeno), peteršilj, pastinak, bučke (jedilne, hokaido, muškatne, ...), zelje (belo, rdeče, koničasto, kitajsko), ohrovt, brstični ohrovt, cveta, krompir, zelena, repa, črna redkev, koleraba, jajca, pšenična moka

Certifikat: integrirana pridelava/predelava

Prodaja:

- **na domu:** od 18. do 20. ure;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica;
- **kratka veriga:** Kmetijska zadruga Dobrunje

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Kmetija Ramovž

Danile Kumarjeve ulica 7,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 313 487
david.ramovz@gmail.com



Ponudba: kislo zelje, kisla repa, kisle glave, šparglji

Certifikat: integrirana pridelava/predelava

Prodaja:

- **na domu:** od 8. do 19. ure;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica;
- **lokalna prireditve:** Podeželje v mestu;
- **trgovinice:** Mesarstvo Petrin, kmetija Pozaršek-Strle, Mesarstvo Blatnik, nekatere trgovine Spar in Mercator;
- **kratki verigi:** Koreninica, Jarina

Dostava: javni zavodi in inštitucije – med tednom

Kmetijstvo Snój, po domače Pr' Šuštar

Sneberska 162/b,
1260 Ljubljana Polje
Tel. +386 (0)41 569 411
snój.uros@gmail.com
www.kmetijstvo-snoj.si



Ponudba: solate, paradižnik, kumare, sadike zelenjave in dišavnice

>

Prodaja:

- **na domu:** od marca do maja od 8. do 20. ure, ostale mesece med tednom od 8. do 13. ure in od 15. do 19. ure;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica

Dodatna ponudba: svetovanje pri sajenju sadik, ogled kmetije

Kmetija Šimenc

Bizoviška cesta 67,
1261 Ljubljana Dobrunje
Tel. +386 (0)31 509 557
romana.simenc@gmail.com

Ponudba osnovnih živil:

kislo zelje, kisla repa, kisle glave, paradižnik, paprika, kumare, solata, bučke, stročji fižol, čebula, krompir, rdeča pesa, korenje, koleraba, por, zelena, cvetača, brokoli, sveže zelje

Certifikat: integrirana pridelava/predelava

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica

Dostava: javni zavodi in inštitucije – jesensko-zimski čas (kislo zelje, kisla repa, kisle glave)

Kmetija Trtnik

Litijska cesta 287,
1261 Ljubljana Dobrunje
Tel. +386 (0)41 886 167
andrej.trtnik2@gmail.com
www.facebook.com/andrej.trtnik.7

Ponudba osnovnih živil:

kislo zelje in kisla repa, paprika, krompir, rdeča pesa, korenje, čebula, zelje, jajca, med, jabolčni kis

Prodaja:

- **na domu:** vsako soboto od 9. do 15. ure, po dogovoru preko telefona;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica

Dostava: javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Kmetija Zajc, po domače Pr' Končanc

Cesta v Šmartno 9a,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)40 356 347
matevz.zajc@t-2.net

Ponudba osnovnih živil:

solata, špinača, brokoli, por, krompir, korenje, rdeča pesa, črna redkev, koleraba

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru;
- **tržnica:** Osrednja ljubljanska tržnica

Dostava: fizične osebe in podjetja – med tednom

Sadjarstvo Dežman

Prežganje 10, 1129 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 681 638
sadjarstvo.dezman@gmail.com
www.pri-kmetu.si



Ponudba: jagode in jabolka

Certifikat: integrirana pridelava/predelava, ekološka pridelava – v preusmeritvi

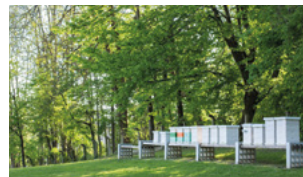
Prodaja:

- **na domu:** od 7. do 20. ure

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – dnevno po dogovoru

Tivolski med

Verovškova ulica 42,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 536 229
info@tivolskimed.si
www.tivolskimed.si



Ponudba osnovnih živil:

cvetlični in gozdni med

Prodaja:

- **lokalna prireditev:** Medeni dan

Turizem pri Lazarju

Podgrajska cesta 9c,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 807 146
info@pri-lazarju.si
www.pri-lazarju.si

Ponudba: jabolčni sok, sadni sok, kis

Prodaja:

- **na domu:** po dogovoru, tudi ob vikendih

Dostava: fizične osebe in podjetja – po dogovoru; javni zavodi in inštitucije – po dogovoru

Druga ponudba: pogostitev gostov na podeželju, prenočitev na podeželju, ogled kmetije za organizirane skupine, ogled kmetije za šolske skupine, prostor za seminarje – sestanke, organizacija rojstnih dni za otroke in vodenje skupin po okolici

Vrtnarstvo Čož

Črna vas 175, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 742 431
andrejaco@gmail.com
VrtnarstvoCoz

Ponudba osnovnih živil:

paprika, jajčevci, zelje, buče, krompir, med

Prodaja:

- Tržnica Moste

Druga ponudba: okrasne rastline

3.2 Tržnice in tržni prostori

Tržnice so mesto, kjer se srečujeta ponudba in povpraševanje, kjer lahko kupite lokalno pridelano zelenjavo, sadje, mleko, meso in številne druge izdelke. Pa vendar tržnice niso le to. So način življenja meščanov ter prostor, kjer se srečujemo in družimo.

Predstavljamo ponudbo petih osrednjih ljubljanskih tržnic pa tudi nekaterih prodajnih mest po prestolnici.

Podrobneje na spletni strani:
www.lpt.si/trznice/seznam-trznic

3.2.1

Osrednje ljubljanske tržnice



Osrednja ljubljanska tržnica



📍 Nahaja se v središču mesta. Sestavljajo jo Plečnikove tržnice s štirimi arkadami, stebriščno lopo in prodajalno Zvonček (na Adamič-Lundrovem nabrežju 2–7), pokrita tržnica v stavbi semenišča (na Pogačarjevem trgu 1) in zunanja tržnica (na Vodnikovem trgu, Pogačarjevem trgu in Dolničarjevi ulici).

Ponudba:

Tržnica ima odkriti del s široko ponudbo. Tu prodajalci ponujajo sadje, zelenjavo, rokodelske izdelke, izdelke domače in umetnostne obrti, turistične spominke, rezano cvetje, gozdne sadeže, sadike, med in izdelke iz medu, kisló zelje in repo, tekstil, obutev, usnjeno galanterijo, suho robo, sveče.

V pokritem delu lahko kupite meso, mesne in delikatesne izdelke, olja, suho sadje, ribe, mleko in mlečne izdelke, kruh in pekarske izdelke. Gostinci imajo raznoliko gostinsko ponudbo. Posebni del tržnice je tržnica cvetlic, rokodelska tržnica in ribja tržnica. Ob sredah in sobotah pa je poseben del tržnice na Pogačarjevem trgu namenjen ekološkim živilom.

Prodajni avtomati za izdelke:

Mlekomat, regiomat, lekomat

Dogodki in prireditve:

Odrta kuhna, Podeželje v mestu, Tržnica italijanskih dobrot, Pivo & burger fest, Decembrski sejem, ...

Delovni čas:

Od petka do sobote

Ekološka tržnica ob sredah in sobotah



Tržnica Bežigrad



📍 Linhartov podhod 39, Ljubljana
(v podhodu Plave lagune)

Ponudba:

Tržnica je v celoti pokrita, saj se nahaja v kleti objekta Plava laguna. Na tržnici lahko kupite sadje, zelenjavo, meso, mesne in delikatesne izdelke, kruh in pekarske izdelke, med in izdelke iz medu. Nekaj je gostinske ponudbe, med drugim tudi ribja restavracija. Del tržnice predstavlja tudi cvetličarna.

Delovni čas:

Od petka do sobote

Tržnica BTC City

📍 Šmartinska cesta 152, Ljubljana



Ponudba:

Na odprtem delu tržnice najdete pestro izbiro sadja, domače zelenjave ter drugih domačih pridelkov in izdelkov. V pokritem delu se poleg nekaj okrepčevalnic nahajajo številne trgovinice z mlečnimi in mesnimi izdelki, najdemo tudi delikatesne trgovine s slovenskimi in mednarodnimi kulinaricnimi specialitetami.

Delovni čas:

Od petka do sobote

Več na:

www.btc-city.com/sl/ljubljana/informacije/odpiralni-čas



Tržnica Moste

📍 Zaloška cesta 55, Ljubljana



Ponudba:

Tržnica ima odkriti in pokriti del. V pokritem delu je na voljo pestra izbira kruha in pekovskih izdelkov, mesa in mesnih ter delikatesnih izdelkov, jajc, slaščic. Tam najdemo tudi vinotoč, ključavničarske storitve in popravilo obutve. Na zunanem delu prodajalci ponujajo sadje, zelenjavo in tekstil.

Prodajni avtomati za izdelke:

Mlekomat

Delovni čas:

Od petka do sobote



Tržnica Koseze

📍 Vodnikova cesta 187, Ljubljana



Ponudba:

Odprta tržnica ponuja nabor lokalnega sadja in zelenjave, medu, sadik in cvetlic. V neposredni bližini najdemo številne specializirane trgovinice s hrano, ki ponujajo vse od sveže mlete slovenske moke, lokalnih sirov in mesnin, svežih rib (mobilna enota) do pravih italijanskih testenin in zdrave prehrane.

Delovni čas:

Od petka do sobote

3.2.2

Tržni prostori in druge tržnice v Ljubljani

Poleg tržnic ima Ljubljana urejene tudi druge tržne prostore za prodajo lokalnih kmetijskih pridelkov in izdelkov. Za razliko od zgoraj predstavljenih tržnic so tržni prostori namenjeni izključno prodaji lokalnih kmetijskih pridelkov. Mesto Ljubljana je na tak način lokalnim kmetom želelo zagotoviti prodajni prostor, prebivalcem posamezne četrtne skupnosti pa ponuditi kakovostna živila v njihovi neposredni bližini. Ti prostori imajo zagotovljeno dobro dostopnost, varnost in urejenost zemljišč pa tudi parkirišče.

Podrobneje na spletni strani:

www.ljubljana.si (📍 Tržni prostori)

Prodaja je v nekaterih četrtnih skupnostih dobro zaživela, v drugih pa mora ponudba še srečati povpraševanje (ali pa obratno).

Četrtna skupnost	Lokacija	Ponudba
Črnuče	Pred Kulturnim domom	Sezonsko: jagode in češnje Kmetija Kopač Anton: zelenjava, vsako sredo in soboto, razen praznikov Čebelarstvo Urh Jevšovar: vsako soboto
Posavje	Na Bratovševi ploščadi	Čebelarstvo Urh Jevšovar: vsako soboto Majda Ramovš: vsako sredo in petek, razen ob praznikih
Moste	Na Fužinah zraven mlekomata	Albina Bobnar: vsako soboto
Polje	Na parkirišču med staro OŠ Polje (Zadobrovska cesta 1) in pokopališčem Polje ter v Založju pri Zadružnem domu, Agrokombinatska	Ni ponudbe
Sostro	Dobrunje, v parku pred sedežem ČS Sostro	Kmetija Trtnik (od 19. 8. 2020 do 17. 2. 2021, vsako sredo)
Golovec	Štepanjsko naselje, ploščad pred Mercatorjem	Albina Bobnar: vsako soboto
Rudnik	Pred bivšo šolo na Ižanski cesti 303	Ni ponudbe
Šentvid	Pred Ljudskim domom Šentvid	Ni ponudbe
Šmarna gora	Na parkirišču v Tacnu in pred Domom krajanov Gameljne	Ni ponudbe

Seveda po različnih kotičkih Ljubljane delujejo tudi druge tržnice in mesta, kjer lahko kupite lokalno pridelana živila. Nekateri delujejo celo leto, drugi pa občasno, na primer zgodaj poleti v času zorenja jagod, špargljev, borovnic, marelic in breskev, pa tudi v jeseni, ko dozorejo jabolka, kostanj in je čas za nakup ozimnice. Med vsemi izpostavljam kmečko tržnico na Viču.



Tržnica Blagajeva dežele

📍 Tbilisijska ulica 61, 1000 Ljubljana, na parkirišču Komunalnega podjetja Ljubljana, nasproti Interspara Vič

Ponudba:

Značilnost tržnice je prodaja lokalnih izdelkov in pridelkov kmetij okoliških krajev. Kmetije ponujajo sadje, zelenjavo, meso, mesne in sire, olja, mleko in mlečne izdelke, kruh in pekovske izdelke, gozdne sadeže, sadike, med in izdelke iz medu, kisle zelje in repo itd.

Delovni čas:

Vsako soboto od 8.00 do 13.00 ure

Več na:

www.visitpolhovgradec.si/lokalna-hrana



3.3 Druge možnosti za nakup lokalno pridelane hrane



3.3.1

Trgovinice z lokalno pridelano hrano

V mestu so se razvile specializirane trgovinice, ki ponujajo lokalno pridelana živila. V nekaterih od njih lokalno pridelana živila predstavljajo le dopolnitev sicer širokega nabora izdelkov, druge pa so odprli kmetje, da bi svojo ponudbo približali prebivalcem različnih delov mesta.

V nadaljevanju predstavljamo nekatere trgovinice, kjer lahko kupite lokalno pridelana živila.

Bio prodajalna Norma Ljubljana

Gospodarska cesta 6,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 718 775
norma-lj@norma.si
www.norma.si

📍 Bio.Prodajalna.Norma
📧 @bio_prodajalna_norma

Ponudba: širok nabor ekoloških živil, sendviči lastne izdelave, pozimi ponudba čajev-to-go

Certifikat: ekološka pridelava/predelava

Dostava: po dogovoru

Bio prodajalna Rž

Celovška cesta 79, Ljubljana
Tel. +386 (0)1 431 63 03 /
+386 (0)51 335 173
trgovina.rz@hotmail.com
www.prodajalnarz.si
📍 BIOtrgovinaRZ

Ponudba: ekološki in zdravi prehranski izdelki – vključno z brezglutenskimi izdelki, točena vina, čaji in zelišča Nasmeh narave

Certifikati: nekateri izdelki imajo certifikat ekološke pridelave/predelave

Dostava: po dogovoru

Druga ponudba: svetovanje za zdravje na podlagi bioresonance in grafološke analize – pisava

Kalček

Poslovalnice: Šmartinska
cesta 152 (BTC, Hala 6),
Celovška cesta 228 in
Trubarjeva cesta 28
Tel. +386 (0)1 5233 583
info@kalcek.si
Spletna trgovina:
www.kalcek.si/produkti.html
📍 Kalcek.si
📺 Kalcek1989
📧 @kalcek.ekotrgovina

Ponudba: široka ponudba ekoloških živil (sadje, zelenjava, meso, ...) lokalnih oziroma slovenskih in tujih dobaviteljev. Pestra izbira veganskih in brezglutenskih izdelkov.

Certifikat: ekološke pridelave/predelave za večino izdelkov

Dostava: ob naročilu preko spletne trgovine

Spletna trgovina Zeleni zabojček

Runkova ulica 6,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)51 499 396
zabojcek@zeleni-zabojcek.si
Spletna trgovina:
www.zeleni-zabojcek.si

Ponudba: sveža eko zelenjava, vložnine, kisle zelje, kislina repa, širok nabor eko poljščin, seno-eko kravje mleko, ovčje eko mleko, kozje eko mleko, skute, jogurti in siri, kokošja eko jajca, različne eko moke, zdrobi, žita, kruh, pekovski izdelki, testenine, eko gozdni, kostanjev, cvetlični in akacijev med, sveže eko sadje, suho sadje, sokovi, smutiji, eko stročnice, čaji, vino, pivo, kis, olja, eko lešniki, eko orehi

Certifikat: ekološka pridelava/predelava

Dostava: da

Trgovina EKO market

Dunajska cesta 103,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)1 360 33 40

Trgovina EKO mesnine

Adamič-Lundrovo nabrežje 7,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)1 241 07 90
ekomarket@intermarketing.si
Spletna trgovina:
www.eko-market.si
📍 EKOMarketLJ

Ponudba: ekološki prehranski izdelki, tudi ekološko meso (piščančje, telečje, goveje, svinjsko), ekološki mesni izdelki (hrenovke, salame, paštete), ekološki sendviči in juhe (vzemi s seboj)

Certifikat: Trgovina EKO mesnine: ekološka pridelava/predelava

Dostava: po dogovoru

Trgovina Hruška

Litijska cesta 148,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 275 518
trgovina.hruska@gmail.com
www.trgovina-hruska.si
📍 TrgovinaHruska

Ponudba: ekološko hladno stiskano oljčno, laneno, konoplino in sončnično olje, domače bučno olje, jabolčni in vinski kis, pirini piškoti iz lastne peke, domače čokolade, bonboni in lizike, bio čistila in detergenti, hidrolati in mila

Certifikat: ekološka pridelava/predelava

Trgovinica kmetije Pozaršek – Strle

Ižanska cesta 334,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 642 231
kmetija.pozarsek.strle@gmail.com
www.kmetija-pozarsek-strle.si

Ponudba: kislo zelje, kisla repa, krompir, solata, zelje, rdeča pesa, fižol, bučke, kumare, melancani, korenje, mleko, skuta, kajmak, kisla smetana, sladka smetana, maslo, navadni jogurt, sadni jogurti, sirotka, mladi sir, kozje mleko, sir za žar, ementaler, slani sir, topljena smetana, albuminska skuta, jajca, moka (ržena, pirina, ajdova), med (gozdni, lipov, cvetlični, hojev, akacijev, kostanjev), sladoled

Certifikat: Izbrana kakovost Slovenija

Tržnica Paradižnik

Kmetija Pr' Perc
Avšičeva cesta b.š.,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)41 739 648
info@paradiznik.net
www.paradiznik.net

Ponudba: vsa sveža sezonska zelenjava in kislo zelje, repa, vložena paprika, feferoni, mezga, krompir, rdeča pesa, koleraba, kokošja jajca, ješprenj, pira, hladno stiskano sončnično olje

Prodajni avtomati: Avšičeva cesta b.š., Ljubljana; odprt 24/7; ješprenj, sončnično olje, sezonska zelenjava

VitaCare bio market Ljubljana

Šmartinska ulica 152,
Dvorana A, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)1 541 60 60
info@vitacare.si
Spletna trgovina:
www.vitacare.si
📍 VitaCareBio
📱 @vitacare_bio

Ponudba: ekološko pridelana živila, ekološko pridelani in predelani izdelki

Certifikati: Inštitut KON-CERT, Evrolist, Biodar, Demeter, Fairtrade

Dostava: ob naročilu preko spletne trgovine

Vitaminček

Kržičeva ulica 7,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)70 670 700
infovitamincek@gmail.com
📍 vitamincekslovenija
📱 @vitamincek_slo

Ponudba: sadje in zelenjava

Certifikati: nekateri izdelki imajo certifikat ekološka pridelava/predelava

Dostava: po dogovoru

3.3.2

Prodajni avtomati in trgovinice na zaupanje

Prvi prodajni avtomati za živila so meščane oskrbovali z svežim mlekom in so še danes najpogostejši. Z razvojem se je ponudba živil v avtomatih razširila, tako da lahko danes poleg sadja in zelenjave ter drugih dobrot iz njih kupimo tudi takšna živila, ki zahtevajo hladno verigo – npr. ribe in meso. Prodajni avtomati omogočajo prodajo živil 24 ur na dan in vse dni v tednu (24/7) in so zato priročni tako za kmete kot tudi za potrošnike.

Razporejene po sklopih živil spodaj predstavljamo lokacije nekaterih izmed avtomatov v Ljubljani.

📍 Mleko in mlečni izdelki

MLEČNI IZDELKI

📍 Tržnica Koseze

Certifikati:
Izbrana kakovost Slovenija

Upravljalec:
Kmetija Eržen – Sirarnica
Rožnik
Mladinska 85, 1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)31 258 245
kmetija.erzen@gmail.com
📍 sirarnica.roznik

JOGURT, GRŠKI JOGURT, SKUTA, SIR ZA ŽAR, SUROVO MLEKO IN JAJCA

📍 Ulica bratov Novak 5,
1211 Ljubljana Šmartno

Upravljalec:
Kmetija Bitenc
Tel. +386 (0)41 219 838
markobitenc.8@mycloud.com

MLEČNI IN MESNI IZDELKI, MED IN JAJCA

📍 Savlje 85, 1000 Ljubljana;
trgovina na zaupanje vsak
dan od 8. do 20. ure

Upravljalec:
Kmetija Čerin
Tel. +386 (0)41 888 753
ivan.cerin@gmail.com

MLEKO

- 📍 Osrednja ljubljanska tržnica
- 📍 Tržnica Koseze
- 📍 Tržnica Šiška
- 📍 Fužine – Preglov trg
- 📍 Brod – nasproti pošte
- 📍 Bežigrad – pri AMZS
- 📍 Vič – pri Žitu
- 📍 Medvode – pri Mercatorju

Odprt:
24/7

Certifikati:
Konvencionalna pridelava/
predelava

Upravljalec:
Kmetija Mis
Tel. +386 (0)41 594 724
kmetija.mis1@gmail.com
www.kmetija-mis.si

Žita

POLENTA, KORUZNA MOKA, KORUZNI PUDING,
KONOPLJINA POGAČA, KONOPLJINI ROGLJIČKI, MANDLJEVI
ROGLJIČKI, OREHOVI ROGLJIČKI, BUČNI ROGLJIČKI,
KORUZNI PIŠKOTI, KORUZNI PIŠKOTI S KAKAVOM

📍 Črna vas 265, 1000 Ljubljana

Certifikati:

ekološka pridelava/predelava

Upravljaliec:

Ekološko posestvo Trnulja

Tel. +386 (0)41 610 522

info@trnulja.com

www.trnulja.com

Sezonska zelenjava in drugi pridelki

JEŠPRENJ, SONČNIČNO
OLJE, SEZONSKA ZELENJAVA

📍 Avšičeva cesta b.š.,
1000 Ljubljana

Odprt:

24/7

Upravljaliec:

Kmetija Pr' Perc – Tržnica
Paradižnik

Tel. +386 (0)41 739 648

info@paradiznik.net

www.paradiznik.net

SEZONSKA ZELENJAVA,
SADJE IN IZDELKI

📍 Celestinova ulica 1,
1000 Ljubljana

Odprt:

24/7

Certifikati:

ekološka pridelava/pre-
delava, Evropske sheme
kakovosti, Izbrana kakovost
Slovenija

Upravljaliec:

Bio s kmetij, Partnerstvo
ekološka Kranjska, Piktom
d. o. o.

Tel. +386 (0)51 843 841

narocila.kranjska@bioskme-
tij.si

Spletna trgovina:

www.bioskmetij.si/narocila

3.3.3

Kratke oskrbne verige

Kratke oskrbne verige so neposredna vez med kmetom in končnim kupcem. Zaradi njih se kmet lahko bolj posveti pridelavi in predelavi živil, kupci pa na enem mestu naročijo živila različnih pridelovalcev.

Kratke oskrbne verige so zelo pomemben člen lokalne samo-oskrbe. Zaradi povezovanja več kmetov je za kupca dostava živil bolj zanesljiva, z geografsko razpršenostjo proizvajalcev pa se podaljša tudi obdobje dobave (prve jagode zrastejo na Primorskem, v Ljubljani pa malo kasneje). S skupno dostavo živil več proizvajalcev kratke verige nenazadnje vplivajo tudi na zmanjševanje izpustov CO₂ v ozračje.

V nadaljevanju po abecednem redu predstavljamo nekatere kratke verige, ki dostavljajo živila po Ljubljani.

Bio s kmetij, Partnerstvo ekološka Kranjska, Piktom d. o. o.

Žvarulje 12, 1411 Izlake

Tel. +386 (0)51 843 841

narocila.kranjska@bioskmetij.si

Spletna trgovina:

www.bioskmetij.si/narocila

📍 bioskmetij

Ponudba: bio solata, bio zelje v glavah, bio por, bio stročji fižol, bio paradižnik več vrst, bio ohrovt, bio kodrolistni ohrovt, bio bučke, bio kumare, bio peteršilj, bio paprika, bio jajčevci, bio blitva, bio cvetača, bio brokoli, bio pelati, vloženi bio stročji fižol, bio korenje, bio zelena gomolj, bio koleraba, bio rdeča pesa, bio krompir, bio vložena rdeča pesa, bio česen, bio čebula, bio šparglji, bio orehi, bio jajca, bio moke, bio kaše, bio testenine, bio kruh, bio kostanjev, gozdni, cvetlični, lipov med, bio jabolka (sorte

topaz, sansa, summerfree, redfree, piros, opal. goldrush, ametyst), bio hruške (sorti uta in konference), bio jagode, bio maline, bio kaki, bio fige, bio grozdje, bio aronija, bio robide, bio ameriške borovnice, bio sibirske borovnice, bio slive, bio marmelade (sliva, ameriške borovnice), bio sokovi (jabolko, aronija, grozdje, ameriške borovnice), bio jabolčni krhlji, bio krhlji hruške, bio krhlji fige, bio krhlji kakija, bio jabolčni čips, izdelki iz bio konoplje (moke, gošče, proteini, CBD kapljice)

Certifikati: Evropske sheme kakovosti, Izbrana kakovost Slovenija

Dostava živil: po dogovoru

Druge informacije: prodajni avtomat: Celestinova ulica 1, 1000 Ljubljana; odprt 24/7; sezonska živila



Koreninica z. o. o.

Šentvid pri Stični 3a,
1296 Šentvid pri Stični
Tel. +386 (0)69 966 599
narocila@koreninica.si

Ponudba: sezonsko sadje in zelenjava, mlečni izdelki, med, oreščki, testenine

Certifikati: izdelki so certificirani pri posameznem proizvajalcu

Dostava živil: po dogovoru

Permakulturni inštitut Maribor

Betnavska 116, 2000 Maribor
Tel. +386 (0)41 797 144
matej.kline@permakulturni-institut.si
www.permakulturni-institut.si

Spletna trgovina:

www.zabojcekzdravja.si

Permakulturni Inštitut Maribor

Ponudba: sveža zelenjava in izdelki (celo leto) – lahko se dogovorimo za točno določene pridelke in jih gojimo izrecno za vas; oreščki (jesen), meso in mesni izdelki: jelenje meso, ovce, koze, krškopoljski prašiči, piščanci in kunci; vse živali rejene na pašni reji in izključno ekološko krmiljeni (od novembra do marca ali po dogovoru); jajca (celo leto), različna zelišča, čemaž (celo leto, sezonsko)

Certifikati: ekološki certifikat

Dostava živil: po dogovoru

Druge informacije:

izobraževanja o trajnostni pridelavi, permakulturi

Zadruža za razvoj podeželja Jarina, z. o. o.

Šaranovičeva cesta 21a,
1230 Domžale
Tel. +386 (0)51 339 343
narocila@jarina.si
www.jarina.si

zadruža.jarina

Spletna trgovina:

<http://narocila.jarina.si>

Ponudba: sveže sadje in izdelki (sezonsko), sveža zelenjava in izdelki (sezonsko), poljščine (celo leto), oreščki (celo leto), mleko in mlečni izdelki (celo leto), jajca (celo leto), moka in mlevski izdelki, pekovski izdelki, testenine (celo leto), med (celo leto)

Certifikati: integrirana pridelava/predelava, ekološka pridelava/predelava, Izbrana kakovost Slovenija

Dostava živil: med tednom od 6. do 18. ure oziroma po dogovoru

Zeleni zaboječek

Runkova ulica 6,
1000 Ljubljana
Tel. +386 (0)51 499 396
zabojcek@zeleni-zabojcek.si
www.zeleni-zabojcek.si

Ponudba: eko stročnice, čaji, vino, pivo, kis, olja, sveža eko zelenjava, vložnine, kislota zelje, kislota repa, širok nabor eko poljščin, eko lešniki, eko orehi, seno eko kravje mleko, ovčje eko mleko, kozje eko mleko, skute, jogurti in siri, kokošja eko jajca, različne eko moke, zdrobi, žita, kruh, pekovski izdelki, testenine, eko gozdni, kostanjev, cvetlični, akacijev med, sveže eko sadje, suho sadje, sokovi, smutiji

Certifikati: ekološka pridelava/predelava

Dostava živil: dostava v Ljubljano ob ponedeljkih in četrtek, izven nje ob torkih in četrtek

Druge informacije: dostava zabojčkov s sadjem in zelenjavo

3.3.4

Skupnosti kupcev in ponudnikov

Seveda obstaja še kar nekaj drugih načinov, kako in kje kupiti lokalno pridelana živila. Eden izmed njih so skupnosti kupcev in ponudnikov. Nekatere smo zapisali spodaj.

Kmetije z lokalno ponudbo hrane v vaši okolici

Kontaktni podatki ponudnikov lokalno pridelane hrane v Sloveniji

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano – Portal Naša super hrana
www.nasasuperhrana.si

GO2FARMS

Kontaktni podatki ponudnikov lokalno pridelane hrane v Sloveniji
www.go2farms.si

Lokalna preskrba Ljubljane in okolice

Skupnost ponudnikov in kupcev



Nakupujmo skupaj

Odlično organizirana skupnost kupcev, ki želijo kupovati lokalna in ekološka živila
www.nakupujmoskupaj.si

Pri kmetu

Portal s podatki o kmetijah in njihovi ponudbi, nakup pa je potrebno opraviti osebno
www.pri-kmetu.si

Tržnica Bolha.com

Portal, kjer se srečata ponudba in povpraševanje po lokalno pridelanih živilih
www.bolha.com/trznica-bolha-com

4.

Dogodki in prireditve, povezane z lokalno pridelano hrano

Utrip Ljubljane je barvit skozi celo leto, številni dogodki in prireditve pa med drugim ponujajo tudi nakup lokalno pridelanih živil. Prireditve v mesto pripeljejo raznovrstno ponudbo ljubljanskih kmetov in pridelovalcev – npr. Festival ljubljanskega podeželja in dogodki v četrtnih skupnostih, med bolj tematsko obarvanimi pa so zelo prepoznavne Jagodne nedelje (Janče) in Medeni dan. Prireditve, ki so povezane z lokalno hrano, smo razporedili po letnih časih.





Potekajo celo leto

Okusi Ljubljane

Okusi Ljubljane so ponudba tradicionalnih ljubljanskih jedi iz sestavin lokalnega izvora, pripravljene na sodobne načine, med njimi kuhan goveji jezik, leteči žganci, žabji kraki, štokfiš, Vodnikova motovilčeva solata in ljubljanski štrukelj. Poskusite jih lahko v več kot 20 mestnih gostilnah, restavracijah in barih.

📍 Različne lokacije po Ljubljani čez celo leto

Organizator:
Turizem Ljubljana

Več na:
<https://gourmet-lj.si>
www.visitljubljana.com

Podeželje v mestu

Podeželje v mestu so prireditve, ki povezujejo mesta s podeželjem. Namenjene so predstavitvi kmetij, prepoznavnosti ponudbe pridelkov in izdelkov slovenskega podeželja, hkrati pa navdušijo s kulinariko, glasbo, plesom in vsem, kar odlikuje podeželsko tradicijo. Potekajo v večjih mestih, kot so Ljubljana, Koper in Maribor.

📍 Pogačarjev trg; večkrat letno

Organizator:
Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije

Več na:
www.kgz.s.si
(📍 Podeželje v mestu)



Pomlad

Tržni dnevi Pot dobrot

Tržni dnevi Pot dobrot, ki od leta 2015 nekajkrat letno potekajo na Bratovševi ploščadi, bogatijo ulično življenje, vnašajo pestrost v dogajanje v soseski, promovirajo lokalne pridelovalce ter druge dogodke vasi ljubljanskega Posavja.

📍 Bratovševa ploščad; spomladi in jeseni

Organizator:
Iniciativa Skupaj na ploščadi!
in Četrtna skupnost Posavje

Več na:
📍 potdobrot
www.ljubljana.si
(📍 Četrtna skupnost Posavje)



Poletje

Jaгодne nedelje

Na tradicionalni jagodni nedelji na najvišjem vrhu ljubljanske občine, na Jančah, se stojnice šibijo od svežih jagod, sladkih dobrot iz jagod, drugega sezonskega sadja in zelenjave, medu ter najrazličnejših napitkov, ki jih ponujajo člani Sadne ceste med Javorom in Jančami.



📍 Sadna cesta na Jančah; 2 nedelji v juniju

Organizator:
Turistično društvo Besnica – Janče

Več na:
www.sadnacesta.si
📍 SadnaCesta.si



Jesen

Dan Četrtnih skupnosti Rudnik

Na dan četrtnih skupnosti se predstavijo vsa lokalna društva in zavodi, med njimi tudi lokalno čebelarstvo društvo ter sadjarsko in vrtnarsko društvo. Namen dogodka je druženje in spoznavanje.

📍 Dvorana Krim; september

Organizator:
Četrtna skupnost Rudnik

Več na:
www.ljubljana.si
(📍 Četrtna skupnost Rudnik)

Dan sosedov Četrtnih skupnosti Posavje

Največji celodnevni dogodek v Četrtni skupnosti Posavje, ki je namenjen vsem generacijam. Na njem se predstavijo lokalna društva in zavodi, obiskovalci pa lahko okusijo tudi dobrote iz lokalnih sestavin.

📍 V parku med Mucherjevo ulico in Glinškovo ploščadi; september

Organizator:
Četrtna skupnost Posavje

Več na:
www.ljubljana.si
(📍 Četrtna skupnost Posavje)



Festival ljubljanskega podeželja

Festival ljubljanskega podeželja želi zeleni pas Ljubljane in aktivnosti, ki potekajo na njem, kar najbolj približati Ljubljančanom. Na stojnicah se predstavljajo ponudniki ljubljanskega podeželja in z njim povezana strokovna društva.

Festival je sklop prireditev, ki poleg strokovnih predavanj združuje Teden ljubljanskega jabolka, Medeni teden in Medeni dan.

📍 Stritarjeva ulica; september/oktober

Organizator:

Mestna občina Ljubljana, Oddelek za varstvo okolja – Odsek za razvoj podeželja

Več na:

www.ljubljana.si
(📍 Samooskrba v Ljubljani)

Medeni dan

Čebelja pot združuje več kot 40 članov in deluje predvsem na področju ohranjanja biodiverzitete, osveščanja o pomenu čebel za naš obstoj in za našo samooskrbo s hrano. Na ta dan se v središču mesta predstavijo njeni člani, lokalna društva ter ponudniki zelenjave in izdelkov iz sadja in zelenjave.

📍 Stritarjeva ulica; oktober

Organizator:

Mestna občina Ljubljana, Oddelek za varstvo okolja – Odsek za razvoj podeželja

Več na:

www.ljubljana.si
(📍 Samooskrba v Ljubljani)

Kostanjeve nedelje

Pečen kostanj, pecivo iz kostanja, domači mošt in druge sladke dobrote oktobrske nedelje na Sadno cesto na Jančah vabijo staro in mlado. Lokalno društvo običajno poskrbi tudi za živo glasbo, pijačo in hrano.

📍 Sadna cesta na Jančah; nedelje v oktobru

Organizator:

Turistično društvo Besnica – Janče

Več na:

www.sadnacesta.si
📍 SadnaCesta.si

Tržni dnevi Pot dobrot

Tržni dnevi Pot dobrot, ki jih od leta 2015 nekajkrat letno organizirajo na Bratovševi ploščadi, bogatijo ulično življenje, vnašajo pestrost v dogajanje v soseski, promovirajo lokalne pridelovalce in druge dogodke, ki jih organizirajo v vaseh ljubljanskega Posavja.

📍 Bratovševa ploščad; spomladi in jeseni

Organizator:

Iniciativa Skupaj na ploščad! in ČS Posavje

Več na:

📍 potdobrot
www.ljubljana.si
(📍 Četrtna skupnost Posavje)

Zeljada v Zajčji dobri

Zeljada je tradicionalna etnološko-zabavna prireditev, ki izvira iz tradicije pridelave povrtnin in zelja v Zajčji dobri. Poleg predstavitve tradicije in običajev se obiskovalcem predstavijo lokalna društva, vedno pa ponudijo tudi najboljše jedi iz zelja.

📍 Zajčja dobava; september

Organizator:

Turistično društvo Zajčja dobava

5.

Prehranske poti po Ljubljani

Mnoga zelena območja Ljubljane prepleta veliko različnih pohodnih poti. Na vzhodnem ljubljanskem podeželju najdemo številne tematske pohodne poti, kot so Borovničeva pohodna pot, Ostrovrharjeva pot, Kostanjeva pohodna pot, Krožna pot pod Pugledom, Sadna cesta med Javorom in Jančami ter Gozdna naravoslovna učna pot Mali vrh. Ob vzhodni meji občine poteka tudi del mednarodne pešpoti – Evropska pešpot E6. Poleg tematskih pohodnih poti se na vzhodnem območju nahajajo še planinske poti: pot Laze–Janče, pot na Debni vrh in Besniška pot. Na severnem delu so najbolj znane poti na Šmarno goro in Grmado, po kateri je speljana Gozdna učna pot po šmarnoogorski Grmadi, pot na Rašico in Šmarno-savska pot. Na zahodnem delu se nahaja pot na Katarino, blizu središča mesta, v parku Tivoli, pa najdemo Jesenkovo pot. Zanimiva je tudi Naravoslovna učna pot Koseški bajer, nekaj pohodnih poti pa je speljanih tudi po ljubljanskem barju. Ponudbe je toliko, da se za vsakega pohodnika zagotovo najde nekaj po njegovih željah, za druge pa so poti zagotovo odlična priložnost za raziskovanje gozdov in kotičkov okoli Ljubljane*. Preden se peš ali s kolesom odpravite na katero od njih, si bolj podroben opis poti poglejte na portalu **Gremo na pot** (www.gremonapot.si).

*Vir: www.ljubljana.si (q. Pohodne poti ljubljane)

Še posebej vas vabimo na tri poti, ki so povezane z lokalno pridelano hrano: Pot dobrot – Čez cesto na Jež'co, v Savlje in Kleče, Sadna cesta med Javorom in Jančami ter Čebelja pot v Ljubljani. Seveda v nahrbtnik ne pozabite dati platnene vrečke za dobrote, ki jih boste na poti kupili.



Pot dobrot – Čez cesto na Jež'co, v Savlje in Kleče

Lokalni pridelovalci hrane v Savljah, Klečah in na Ježici so velika priložnost za prebivalce soseske Ruski car na obrobju Ljubljane. Pot dobrot vodi do kmetij v zaledju soseske, na katerih se je mogoče oskrbeti s svežimi domačimi pridelki tam, kjer so bili pridelani. Označena je s talnimi oznakami in s tablami, ki so postavljene v središču soseske, ob osnovni šoli in vrtcu, v parku, v središču vasi ... Vodi po ulicah in cestah ter po kolovoznih poteh med njivami in travniki. Izdelke lahko kupujete načeloma vsak dan med 10. in 18. uro oziroma po dogovoru z lokalnimi pridelovalci.

Kontakt:

Iniciativa Skupaj na ploščad!
skupajnaploscadi@gmail.com

Več na:

 potdobrot





Sadna cesta med Javorom in Jančami

Na robu mesta je mirna dolina, obdana s prijetnimi hribi, kjer se lahko sprehodite, uživate v čistem zraku in čudovitih razgledih, si nakupite zdrave hrane ter si odpočijete od vsakdanjih tegob mestnega življenja. V Deželi jagod med Javorom in Jančami boste zagotovo našli, kar ste že dolgo iskali.

Kontakt:

Turistično društvo Besnica – Janče

Tel. +386 (0)1 367 10 07

+386 (0)41 503 964

+386 (0)41 233 823

Več na:

www.sadnacesta.si

 [SadnaCesta.si](https://www.facebook.com/SadnaCesta.si)



Čebelja pot v Ljubljani

Pot, ki je povezana s čebelami in čebelarstvom, je speljana po Ljubljani in povezuje različne točke, kjer sta v ospredju kulturna in naravna dediščina. Čebelja pot je gibanje podobno mislečih, ki z najrazličnejšimi aktivnostmi skrbijo za dobrobit čebel v mestu.

Kontakt:

Turizem Ljubljana, TIC Turistično informacijski center

Adamič-Lundrovo nabrežje 2, Ljubljana

Tel. +386 (0)1 306 12 35

tic@visitljubljana.si

Mestna občina Ljubljana

Tel. +386 (0)1 306 43 09

maruska.markovic@ljubljana.si

Več na:

www.ljubljana.si (Q Čebelja pot)



ČEBELJA POT





6.

Ljubljanski vrtički



Zelenjavo si lahko v Ljubljani pridelate tudi sami. V Mestni občini Ljubljana imamo trenutno osem urejenih območij za vrtičke, in sicer: **Dravlje**, **Štepanjsko naselje**, **Ježica**, **Rakova jelša**, **ob Vojkovi cesti**, **ob ulici Iga Grudna**, **Grba** in **Vižmarje – Brod**. Vrtičkarstvo je dejavnost, ki ima več namenov in ima tako ekonomski kakor tudi socialni potencial. Njen primarni namen je pridelovanje vrtnin za lastne potrebe, na ravni mesta pa gre za pomemben dejavnik povečevanja stopnje samooskrbe.

Vse podrobnosti o najemu vrtička najdete na: www.ljubljana.si (Q Vrtički v Ljubljani)



7.

Za bolj vedoželjne*

7.1 Ponudba domače zelenjave v Ljubljani

Pridelava zelenjave je v okolici Ljubljane tradicionalna dejavnost, saj so številne generacije v preteklosti že oskrbovale meščane s svežo zelenjavo. Tudi danes zelenjarji v bližnji okolici mesta pridelujejo zelenjavo in jo prodajajo na tržnicah, v menzah, šolah, bolnišnicah, javnih zavodih in veletrgovinah. Največ zelenjave se prideluje na vzhodnem delu Ljubljane (Polje, Sneberje, Obrije, Zalog, Dobrunje), na severu (Ježica, Savlje, Podutik) in na Ljubljanskem barju – predvsem fižol.

Bližina trga omogoča, da kupci dobijo svežo zelenjavo, kar pomeni, da zjutraj pobrana solata še isti dan pride na krožnike. To prednost cenijo bolj zahtevni kupci, ki za nakup občutljivih vrtnin, kot so šparglji, pridejo celo na njivo. Vse več je prodaje zelenjave na domu, zato so potrebne hladilnice in prodajalne, kjer se kupec prepriča, da so vrtnine pridelane na domačih njivah.

*Vir: Ponudba domače zelenjave – Ljubljana in okolica, KGZ Ljubljana, Oddelek za kmetijsko svetovanje, Ana Ogorelec

V širši okolici Ljubljane največ pridelujejo kapusnice (zgodnje zelje, pozna zelje, ohrovt, brstični ohrovt, brokoli, cvetača, kitajsko zelje, pak choi), sledijo solatnice in listnata zelenjava (solata, radič, endivija, motovilec, blitva, špinacija), čebulnice (čebula, česen, por, drobnjak), korenovke (rdeča pesa, koleraba, repa, korenje, pastinak, črna redkev, gomoljna zelena, peteršilj), stročnice (fižol, grah, bob), plovke (paprika, paradižnik, kumare, lubenice, melone), bučnice, šparglji.

Ljubljanske posebnosti v pridelavi zelenjave

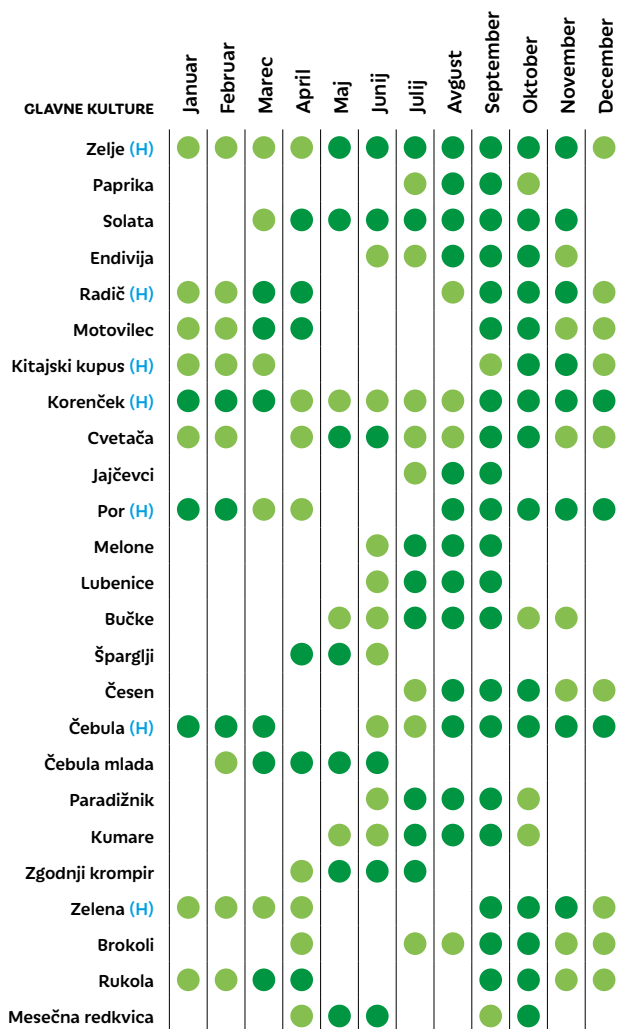
Da je Ljubljana znana po pridelavi zelenjave, nam povedo že sorte, ki se imenujejo po njej. Solata ljubljanska ledenka je še vedno najboljša solata in spomladi na tržnici izpodrine vse druge solate. Kasneje, čez poletje se ponuja rumeno ljubljansko korenje, jeseni sorta zelja – ljubljansko zelje s svojimi velikimi glavami in nežnimi listi, ki so posebej primerni za sveže solate. Čez zimo na vrtovih pobiramo sorto motovilca – ljubljanski motovilec. Največjim sladokuscem je namenjen siljen radič, ki ga s posebno tehniko vzgajajo pozimi v toplih ogrevanih prostorih. Včasih so ga siliili v pozimi toplih hlevih, zato so mu rekli tudi »štalski« radič, kljub temu pa je od nekdaj veljal za posebno specialiteto z obeljenimi nežnimi, krhkimi listi in značilno grenčino. Danes ga postavljamo ob bok solkanski roži ali znamenitemu treviškemu radiču, saj je pridelan na podoben način.

7.2 Ponudba zelenjave skozi leto

Kupci še vedno ne poznajo kmetij v okolici Ljubljane in tudi njihove ponudbe ne. Ker se na tržnicah včasih srečamo s preprodajo zelenjave iz drugih držav, predstavljamo seznam zelenjadnic, ki lahko zrastejo v naši okolici.

Zelenjadarji, ki prodajajo na tržnici, želijo kupcu ponuditi čim polj pester spekter različne zelenjave, zato sadijo tudi do 30 različnih kultur. Zaradi velike pestrosti in majhnih parcel, ki jih tudi ročno obdelujejo, je takšna pridelava skoraj ekološka, čeprav se kmetje zaradi »papirologije« težko odločajo za uradno certificiranje.

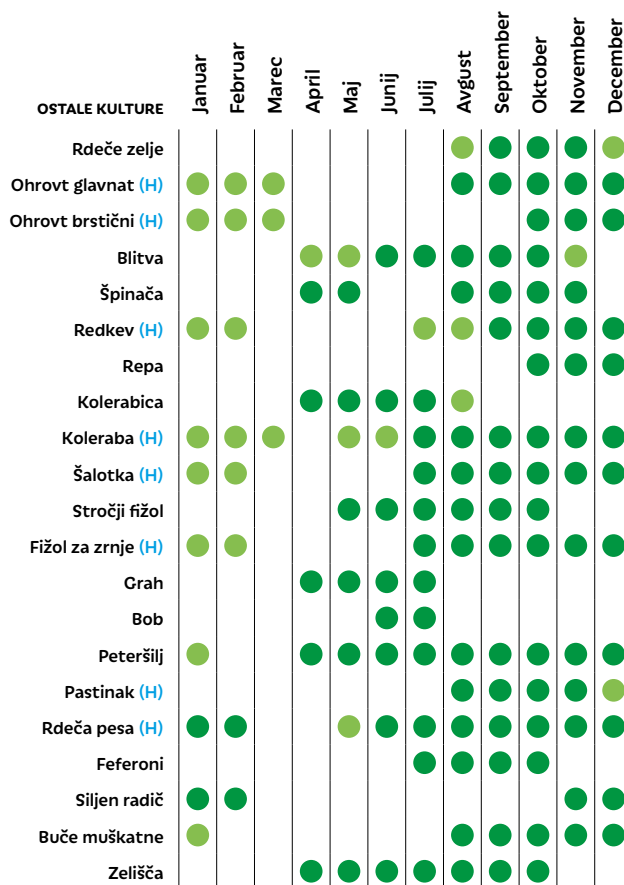
Ponudba glavnih kultur zelenjadnic*



LEGENDA:

- obdobje ponudbe
- obdobje z močno ponudbo
- (H) zelenjava, ki jo kmetje lahko skladiščijo v hladilnicah

Ponudba ostalih zelenjadnic*



LEGENDA:

- obdobje ponudbe
- obdobje z močno ponudbo
- (H) zelenjava, ki jo kmetje lahko skladiščijo v hladilnicah

*Vir: Ponudba domače zelenjave – Ljubljana in okolica, KGZ Ljubljana, Oddelek za kmetijsko svetovanje, Ana Ogorelec



ZA NAVDIH:

BIZJAN, Milan:
Ostroviharjevo žganje –
osnove kuhanja žganja.
Samozaložba Milan Bizjan.
Podgrad, 2002

KORON, Darinka: Jagode
– pridelovanje in uporaba.
ČZD Kmečki glas. Ljubljana,
1997.

MARKOVČIČ, Maruška:
Iz mlina – na mizo:
mlinarstvo in kulinarika na
vzhodnem delu Mestne
občine Ljubljana. Mestna
občina Ljubljana. Ljubljana,
2014.

NA PODEŽELJU...:
Etnološke raziskave v
vzhodnem delu Mestne
občine Ljubljana. Mestna
občina Ljubljana, Zavod
za razvoj podeželja CIZA.
Ljubljana, 2006.

SKETELJ, Polona: Več zlata
in srebra nam sadno drevje
da... – Slovenska razstava
sadja 1998. Slovenski
etnografski muzej.
Ljubljana, 1998.

TERCELJ OTOREPEC, Mojca:
Trnovski tičarji in solatarce.
Prešernova družba.
Ljubljana, 2001.

ŽIDOV, Nena: Ljubljanski
živilski trg – odsev prostora
in časa (1920–1940).
Viharnik. Ljubljana, 1994.



Podatki, zbrani v pričujoči knjižici,
so živ organizem, ki raste, cveti in se spreminja.
Sproti jih bomo preverjali, posodabljali ter jih
v elektronski obliki objavljali na spletni strani
Mestne občine Ljubljana:

www.ljubljana.si



ČEBELJA POT



Turizem Ljubljana