

NAČRTUJTE AKTIVNOSTI V SVOJIH DELOVNIH OKOLJIH

PREDSTAVLJAMO PRIMER DOBRE PRAKSE
IN VAS VABIMO, DA SE PRIDRUŽITE

Bolnišnica Murska Sobota že četrto leto zapored
pripravlja akcijo »Kilometri za verigo čistih rok«.

Gre za simbolični prikaz zavedanja in ozaveščanja
o pomenu čistih rok za varnejšo zdravstveno
oskrbo vseh. V akciji se bodo do 5 maja 2023 zbirali
kilometri in nato sešteli. Med aktivnosti gibanja v km
štejemo tek, hojo, kolesarjenje, smučanje, plavanje ...
vse, kar lahko izmerimo v kilometrih. »**VSAK KM ZA
SKLENITEV VERIGE ČISTIH ROK**« šteje.

Letos se tej kampanji pridružujejo tudi
SOCIALNOVARSTVENI ZAVODI. Tecite, kolesarite
ali hodite in svoje kilometre lahko sproti pošljete v
kakršnikoli dokumentirani obliki na:
higiena.rok@sb-ms.si s pripisom, iz katerega zavoda
prihajate.



S ČISTIMI ROKAMI
ZAGOTAVLJAMO TAKO VARNO
OSKRBO UPORABNIKOV KOT
VARNOST ZAPOSLENIH.
NAJ BODO ČISTE ROKE
POMEMBNE VSAK DAN IN PRI
VSAKEM DELU!



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE



World Health
Organization

75

ZDRAVJE
ZA VSE

5. MAJ

MEDNARODNI DAN HIGIENE ROK

ČISTE ROKE REŠUJEJO ŽIVLJENJA

Čiste roke so ključnega pomena za preprečevanje prenosa okužb in večkratno odpornih mikroorganizmov ter zagotavljanje varne in kakovostne zdravstvene in babiške nege.

USTREZNO UREJENE ROKE ZDRAVSTVENEGA DELAVCA SO:

BREZ NAKITA
NEPOŠKODOVANA KOŽA
S KRATKO PRISTRIZENIMI NOHTI
BREZ GELIRANIH ALI LAKIRANIH NOHTOV



✓ Čiste roke zagotavljajo dostojanstvo in spoštovanje do pacientov, uporabnikov in izvajalcev zdravstvene dejavnosti.

✓ Higiena rok zaposlenih v zdravstveni in babiški negi ter oskrbi je temeljni, najpreprostejši, najcenejši in najučinkovitejši način preprečevanja prenosa mikroorganizmov.

Okužbe, povezane z zdravstveno oskrbo, so med najpogostejšimi varnostnimi odkloni pri izvajanju zdravstvene dejavnosti – škodujejo pacientom, uporabnikom, svojem in zdravstvenim delavcem ter predstavljajo veliko breme za zdravstvene sisteme, vključno s povečanimi stroški (WHO, 2023).

Svetovna zdravstvena organizacija že od leta 2005 po vsem svetu organizira kampanje z namenom osveščanja o pomenu čistih rok za zdravje ljudi.

CILJI KAMPANJE SO:



doseči napredek pri ohranjanju globalne prepoznavnosti pomena higiene rok v zdravstvu in povezati ljudi v podporo izboljšanju higiene rok po vsem svetu,



okrepiti in opolnomočiti zaposlene v zdravstvenih, socialnovarstvenih in drugih zavodih ter tako pospešiti ukrepe za izboljšanje higiene rok.



OBELEŽIMO 5. MAJ V SVOJIH DELOVNIH OKOLJIH S SPODBUJANJEM IN OZAVEŠČANJEM O POMENU HIGIENE ROK:

- * na vidno mesto izobesite plakate o ozaveščanju pomena higiene rok,
- * širite informacije na družbenih platformah,
- * v skupnih prostorih predvajajte promocijske filme,
- * izvedite delavnice razkuževanja rok s preverjanjem pravilnega razkuževanja rok za sodelavce, uporabnike in njihove svojce,
- * z zaposlenimi se pogovarjate o pomenu higiene rok ter skrbi za zdravo kožo rok in nohte
- * spremenite oz. prilagodite postopke in organizacijo dela v smislu racionalizacije higiene rok (priprava na delo, delo v paru, vrstni red postopkov...)
- * v ozaveščanje o pomenu čistih rok ali higieni rok vključite lokalno skupnost: vrtec, šola, društva ...,
- * skupaj z dijaki in študenti pripravite promocijske stojnice z brošurami in plakati o ozaveščanju higiene rok.