



Mestna občina
Ljubljana



LJUBLJANA:
MESTO/CITY
OF/LITERA-
TURE...

Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo

Unescovo
kreativno mesto
od 2015

ZA STAREJŠE

O ORGANIZACIJAH IN STORITVAH S PODROČJA ZDRAVJA
IN SOCIALNEGA VARSTVA, KI SE IZVAJAJO V MESTNI
OBČINI LJUBLJANA

Z željo, da bi starejšim občankam in občanom Mestne občine Ljubljana, pa tudi njihovim svojcem, prijateljem in ostalim, na enem mestu ponudili čim več informacij o storitvah s področja zdravja in socialnega varstva, ki so jim namenjene, smo pripravili pričujoče besedilo. Upamo, da bodo zbrani podatki v pomoč vsem pri ohranjanju in vzdrževanju kondicije v jeseni življenja.

Zbrala in uredila: Mestna občina Ljubljana,
Oddelek za zdravje in socialno varstvo
Ljubljana, april 2017

Podatki v nadaljevanju so informativne narave in se lahko spreminjajo. Popolne informacije dobite na pristojnih institucijah.

POMOČ DRUŽINI NA DOMU

Pomoč družini na domu obsega pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, gospodinjsko pomoč in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov ter tako predstavlja obliko podpore, ki lahko doprinese k čim daljšemu bivanju doma.

Namenjena je občankam in občanom, ki zaradi starosti ali hude invalidnosti ne zmorejo več sami poskrbeti za osebno nego in oskrbo, njihovi svojci pa jim pri tem ne morejo pomagati v zadostnem obsegu.

Mestna občina Ljubljana subvencionira stroške storitve v višini okrog 75% stroškov storitve, ki se izvaja v mreži javne službe za vse uporabnice in uporabnike. Cena storitve socialne oskrbe od 1. 1. 2017 za upravičenca znaša:

- od ponedeljka do sobote 4,40 EUR/h
- nedelja 5,70 EUR/h
- praznik 5,90 EUR/h

Upravičenec/-ka, ki ne zmore plačila storitve, lahko uveljavlja oprostitev plačila na krajevno pristojnem centru za socialno delo.

Znotraj mreže javne službe pomoč družini na domu v Mestni občini Ljubljana izvajata:

1. Zavod za oskrbo na domu Ljubljana

Poljanska cesta 97, 1000 Ljubljana

T: 01 239 65 02

E: info@zod-lj.si

S: www.zod-lj.si

Uradne ure:

ponedeljek 8.00 - 11.00 in 14.00 - 16.00

sreda, četrtek 8.00 - 10.00

petek 8.00 - 11.00

Informacije:

ponedeljek - petek 7.00 - 16.00

1.1 Socialni servis

Socialni servis je storitev izven javne službe in je plačljiv. Do storitev so upravičeni vsi, ki zaradi invalidnosti, starosti, otrokovega rojstva, bolezni, v primeru nesreč ter v drugih primerih potrebujejo pomoč za vključitev v vsakdanje življenje. Izvajata se dve skupini storitev socialnega servisa:

- pedikura, frizerske storitve, likanje, generalno pospravljanje

- druženje, spremstvo pri različnih obveznostih ali dejavnostih, varstvo v času odsotnosti svojcev, branje, nakupi, spremstvo na sprehodih in skrb za higieno ter prehrano hišnih ljubljencev.

1.2 Prostovoljstvo

V Zavodu za oskrbo na domu izvajajo Program organiziranega prostovoljstva, s katerim uporabnikom nudijo kvalitetnejše in prijaznejše bivanje na svojem domu. Prostovoljci obiskujejo uporabnike na njihovem domu in preko družabništva pomagajo preprečevati osamljenost, omogočajo večjo socialno vključenost, krepijo socialne mreže in sodelujejo pri procesu detabuizacije starosti.

T: 01 242 06 05

E: info@zod-lj.si

S: www.zod-lj.si/prostovoljstvo

2. Zavod Pristan

Mokrška ulica 16 c, 1000 Ljubljana

T/ F: 01 547 95 79

E: info@pristan.si

S: www.pristan.si

Uradne ure:

ponedeljek, torek, četrtek, petek 8.00 - 12.00

sreda 12.00 – 16.00

Na območju Mestne občine Ljubljana delujejo tudi druge organizacije, ki izvajajo storitve, namenjene starejšim. Informacije o teh izvajalcih posreduje:

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti

Kotnikova 28, 1000 Ljubljana

T: 01 369 77 00 **F:** 01 369 78 32

E: gp.mddsz@gov.si

S: www.mddsz.gov.si/si/delovna_podrocja/sociala/izvajalci/dovoljenje_sociala

PATRONAŽNA SLUŽBA

Osnovni namen patronažne službe je vzpodbujanje ljudi k skrbi za lastno zdravje z zdravstveno vzgojnim svetovanjem in izvajanje zdravstvene nege na domu. Pogostost kurativnih obiskov določi osebni zdravnik/-ca glede na potrebe pacienta/-ke. Dva preventivna patronažna obiska na leto pa pripadata kronično bolnim osebam in invalidom, starim 25 let in več, ki so osamljeni in socialno ogroženi. Podrobnejše informacije o patronažni službi dobite pri osebнем zdravniku/-ci in v posamezni patronažni službi.

REFERENČNE AMBULANTE

Referenčne ambulante so ambulante družinske medicine z razširjenim timom zdravstvenega osebja, v kateri pacientke in paciente poleg zdravnika / zdravnice in medicinske sestre spremlja tudi diplomirana medicinska sestra, ki spremlja parametre urejene kronične bolezni in izvaja preventivne aktivnosti. Podrobnejše informacije o referenčnih ambulantah dobite pri izbranem osebнем zdravniku ali zdravnici.

ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTRI ZDRAVSTVENEGA DOMA LJUBLJANA

V zdravstveno vzgojnih centrih (ZVC) Zdravstvenega doma Ljubljana potekajo programi svetovanja za zdravje, namenjeni odraslim.

Izvajalci in izvajalke programa nudijo udeležencem podporo, da se ti naučijo načrtovati ter v svoj življenjski slog vnašati spremembe z namenom, da bi ohranili zdravje, dosegli boljše počutje, imeli več energije in lažje premagovali vsakodnevne napore.

Ključna metoda dela v ZVC so delavnice naslednjih vsebin: šola zdravega hujšanja, zdrava prehrana, gibanje, opuščanje kajenja, test hoje na 2 km, dejavniki tveganja, promocija zdravja, zdrav življenjski slog.

ENOTE ZDRAVSTVENEGA DOMA LJUBLJANA (ZDL)

ZD Ljubljana - CENTER

Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana

T: 01 472 37 00 **F:** 01 472 38 90

E: taj.cen@zd-lj.si

ZD Ljubljana – BEŽIGRAD

Kržičeva ulica 10, 1000 Ljubljana

T: 01 300 33 00 **F:** 01 436 18 87

E: taj.bez@zd-lj.si

S: www.zd-lj.si/zdlj

- *PE Črnuče*

Primožičeva ulica 2, 1231 Ljubljana

T: 01 530 81 00 **F:** 01 530 81 23

ZD Ljubljana - VIČ-RUDNIK

Enota Vič-Rudnik

Šestova ulica 10, 1000 Ljubljana

T: 01 200 45 00 **F:** 01 426 18 69

E: taj.vic@zd-lj.si

- *PE Rudnik*

Rakovniška ulica 4, 1000 Ljubljana

T: 01 420 24 00

ZD Ljubljana - ŠENTVID

Ob zdravstvenem domu 1

1210 Ljubljana-Šentvid

T: 01 583 74 00 **F:** 01 512 57 16

E: taj.sen@zd-lj.si

ZD Ljubljana - ŠIŠKA

Derčeva ulica 5, 1000 Ljubljana

T: 01 581 52 00 **F:** 01 505 35 42

E: taj.sis@zd-lj.si

ZD Ljubljana - MOSTE-POLJE

Enota Moste-Polje

Prvomajska ulica 5, 1000 Ljubljana

T: 01 584 42 00 **F:** 01 540 43 27

E: taj.mos@zd-lj.si

- *PE Polje*

Cesta 30. avgusta 2, 1000 Ljubljana

T: 01 586 49 00 **F:** 01/58 64 953

- *PE Fužine*

Preglov trg 14, 1000 Ljubljana

T: 01 547 28 00

- *PE Jarše*

Kvedrova cesta 31, 1000 Ljubljana

T: ni hišne centrale/T za posamezno ambulantno dostopen na spletni strani

ZD Ljubljana - Splošna nujna medicinska pomoč (SNMP)

Bohoričeva 4 (urgentni blok Univerzitetnega kliničnega centra), 1000 Ljubljana

T: 01 522 38 57 **F:** 01 522 34 31

E: snmp@zd-lj.si

Telefon urgentnega zdravnika: 01 522 84 08

Življenjska ogroženost: 112

LEKARNA LJUBLJANA

Lekarna Ljubljana opravlja lekarniško dejavnost kot javno službo, ki zagotavlja preskrbo z zdravili in obsega izdajo zdravil na recept in brez recepta, magistralno pripravo zdravil in svetovanje o varni uporabi zdravil. Poleg lekarniške dejavnosti opravlja še druge dejavnosti, kot je preskrba s pomožnimi zdravilnimi sredstvi, ortopedskimi pripomočki, sredstvi za nego in drugimi sredstvi za zdravljenje, varovanje zdravja ter dobro počutje. Lekarna Ljubljana je tudi proizvajalec zdravil, galenskih izdelkov, kozmetike in drugih proizvodov v skladu s certifikatom dobre proizvodne prakse. Lekarna Ljubljana posluje v 50 enotah, od tega jih je 28 na območju Mestne občine Ljubljana.

Kontaktni center Lekarne Ljubljana

Komenskega ulica 11, 1000 Ljubljana

T: 01 230 61 00

E: lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si

S: www.lekarnaljubljana.si

Lekarna Ljubljana skrbi za izvajanje dežurne službe neprekinjeno, 24 ur dnevno. V nočnem času (med 20. uro in 7. uro) se preko dežurnega okenca izdajajo zdravila na recept, ki so bila predpisana istega dne in nujna zdravila. Pred lekarnami pri polikliniki, Bavarskim dvorom, Kosezami, Savsko in Šiško so na voljo tudi prodajni avtomati **Lekarna24**, ki omogočajo 24-urni nakup nekaterih izdelkov proste prodaje.

Dežurna lekarna

Lekarna pri polikliniki

Njogoševa 6 K, 1000 Ljubljana

T: 01 230 61 00

V enotah Lekarne Ljubljana je organizirano tudi varno ločeno zbiranje odpadnih zdravil, saj ta ne sodijo med običajne gospodinjske odpadke, ker so nevarna tako za ljudi kot za okolje.

KONCESIONARJI NA PODROČJU OSNOVNEGA ZDRAVSTVA IN LEKARNIŠKE DEJAVNOSTI

Zdravstvena dejavnost na primarni ravni obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost. Poleg Zdravstvenega doma Ljubljana opravlja osnovno zdravstveno dejavnost v okviru mreže javne zdravstvene službe v MOL preko 100 koncesionarjev, ki delujejo na področju: splošne medicine, zobozdravstva odraslih, zobozdravstva otrok in mladine, pediatrije, ginekologije in porodništva, fizioterapije itd. Poleg Lekarne Ljubljana deluje v Ljubljani tudi 14 koncesionarjev na področju lekarniške dejavnosti. Njihovi kontakti podatki so dostopni preko/ na:

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Miklošičeva cesta 24, 1507 Ljubljana

E: oelej@zzzs.si

S: www.zzzs.si (Izvajalci zdravstvenih storitev)

VAROVANJE NA DALJAVO

Storitev varovanja na daljavo zagotavlja podjetje Doktor 24, d.o.o. Storitve omogoča uporabniku/-ci, da preko osebnega telefonskega terminala oziroma zapestnice s SOS gumbom vzpostavi takojšen stik s klicnim centrom, zdravnikom/-co ali svojcem, 24 ur vsak dan. Operater, ki je za to posebej usposobljen, diagnosticira naravo klica in koordinira nadaljnji postopek reševanja s pristojnimi službami (medicinska pomoč, policija, gasilska služba ...) ter po dogovoru z uporabnikom / uporabnico obvesti svoje ali druge osebe.

Doktor 24, d.o.o.

Savska cesta 3, 1000 Ljubljana

T: 08 200 82 40

E: sos@doktor24.si

S: www.doktor24.si

INFO TOČKA 65+

V Info točki 65+ so na enem mestu na voljo informacije o storitvah in aktivnostih ter različnih ugodnostih, ki jih Mestna občina Ljubljana, s svojimi javnimi zavodi in podjetji, zagotavlja za starejše ter osebe z oviranostmi. Našli boste tudi informacije o terminih in lokacijah računalniških tečajev, brezplačnih delavnic idr.

Info točka 65+

Mačkova 1, 1000 Ljubljana

T: 01 306 11 74

E: 65+@ljubljana.si

Uradne ure:

ponedeljek in petek 10.00 - 14.00

sreda 12.00 – 16.00

DNEVNI CENTRI AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE

Dnevni centri aktivnosti za starejše ponujajo množico aktivnosti, ki pripomorejo k vzdrževanju psihofizične kondicije in k medsebojnemu druženju. Programi dnevnih centrov so zelo pestri in starejšim občankam in občanom, poleg preprostega druženja, nudijo možnost vključevanja v raznovrstne aktivnosti kot so telovadba, joga, ples, učenje računalništva, kiparjenje z glino, učenje tujih jezikov, kuhanje, šivanje, ostala ročna dela in podobno.

1. Dnevni centri aktivnosti za starejše Mestne zveze upokojencev Ljubljana

Dnevni center aktivnosti za starejše v Mostah, na Povšetovi 20,
Ljubljana

T: 01 430 51 52, 051 664 801 **E:** dca@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše za Bežigradom, na Puhovi 6,
Ljubljana

T: 01 534 40 26, 051 664 810 **E:** puhova@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše v centru, na Gosposvetski cesti 4,
Ljubljana

T: 01 232 24 21, 051 664 897 **E:** gosposvetska@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše na Viču, na Tržaški cesti 37,
Ljubljana

T: 01 244 62 66, 051 664 842 **E:** trzaska@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše v Šiški, na Kunaverjevi 6 - 8,
Ljubljana

T: 059 934 435, 051 664 899 **E:** kunaverjeva@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše na Rudniku, na Poti k ribniku 3a,
Ljubljana

T: 01 427 12 21, 051 664 941 **E:** rudnik@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše v Zalogu, na Agrokombinatski 2,
Ljubljana

T: 08 205 51 77 **E:** zalog@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - petek 7.30 - 15.30

2. Dnevni center aktivnosti za starejše osebe z okvarami sluha **Društva gluhih in naglušnih Ljubljana**, na Ulici za travniki 40, 1000 Ljubljana

T: 01 528 44 93 **F:** 01 549 71 61

E: dgn.ljubljana@siol.net

S: www.dgnl.si

Odprt: ponedeljek, torek, četrtek in petek 8.00 -14.00 in v sredo 14.00 - 20.00

3. Center aktivnosti Fužine (CAF) **Doma za starejše občane Fužine**, na Novih Fužinah 40, 1000 Ljubljana

T: 01 587 46 00, 051 441 791

E: caf@dso-fuzine.si

S: www.caf-ljubljana.si

Odprt: ponedeljek - petek; čas odvisen od dejavnosti

Storitve dnevnih centrov aktivnosti za starejše se izvajajo s sofinanciranjem Mestne občine Ljubljana, vključeni v aktivnosti običajno prispevajo zgolj simbolični znesek.

DNEVNO VARSTVO

Poleg dnevnih centrov aktivnosti je starejšim na voljo tudi javna služba dnevnega varstva, ki se pretežno izvaja v domovih za starejše. Storitev je namenjena predvsem tistim starejšim, ki potrebujejo več oskrbe in nege zaradi različnih bolezni, tudi demence, ali zaradi zmanjšane samostojnosti pri vsakodnevnih opravilih.

Storitev je plačljiva, socialno šibkejšim pa na osnovi odločbe centra za socialno delo Mestna občina Ljubljana doplača storitev, kadar se izvaja v okviru javne službe.

V Ljubljani dnevno varstvo v domovih za starejše izvajajo:

1. Dom starejših občanov Ljubljana Šiška (javna služba)

Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana

T: 01 513 16 30 **F:** 01 513 16 65

E: siska@ssz-slo.si

S: www.dso-siska.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 17.00

2. Dom starejših občanov Ljubljana Moste – Polje (javna služba)

Ob sotočju 9, 1000 Ljubljana

T: 01 584 37 00 **F:** 01 584 38 00

E: info@dso-moste.si

S: www.dso-moste.si

Odprt: ponedeljek - petek 8.00 - 16.00

3. Dom starejših občanov Fužine (javna služba)

Nove Fužine 40, 1125 Ljubljana

T: 01 587 46 00 **F:** 01 587 46 20

E: tajnistvo@dso-fuzine.si

S: www.dso-fuzine.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 17.00

4. Dom starejših občanov Ljubljana Vič – Rudnik (javna služba)

Enota Kolezija

Kopališka 10, 1000 Ljubljana

T: 01 477 01 00 **F:** 01 477 01 00

E: kolezija@dso-vic.si

S: www.dso-vic.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 15.00

Enota Bokalci

Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana

T: 01 477 06 00

E: bokalci@dso-vic.si

S: www.dso-vic.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 16.00

DOMOVI ZA STAREJŠE V MESTNI OBČINI LJUBLJANA

Domovi za starejše občane so med storitvami za starejše najbolj uveljavljeni in imajo najdaljšo tradicijo. Občankam in občanom zagotavljajo namestitev in oskrbo. Tisti, ki s svojimi prihodki ne zmorejo plačevati polne cene oskrbe, to na osnovi odločbe centra za socialno delo (do)plačuje Mestna občina Ljubljana. V Ljubljani deluje devet domov za starejše.

1. Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad

Komanova 1, 1000 Ljubljana

T: 01 589 67 50, 01 568 13 31 **F:** 01 568 20 49

E: info@dsolj-bezigrad.si

S: www.dsolj-bezigrad.si

2. Dom upokoјencev Center, Tabor - Poljane

Tabor 10, 1000 Ljubljana

T: 01 234 73 00 **F:** 01 234 73 45

E: dom.center@duc.si

S: www.duc.si

Enota Poljane

Ulica Janeza Pavla II/4, 1000 Ljubljana

T: 01 234 71 00 **F:** 01 234 71 45

E: dom.center@duc.si

S: www.duc.si

3. Dom starejših občanov Ljubljana Moste - Polje

Ob sotočju 9, 1000 Ljubljana

T: 01 584 37 00 **F:** 01 584 38 00

E: info@dso-moste.si

S: www.dso-moste.si

4. Dom starejših občanov Ljubljana Šiška

Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana

T: 01 513 16 30 **F:** 01 513 16 65

E: siska@ssz-slo.si

S: www.dso-siska.si

5. Dom starejših občanov Ljubljana Vič - Rudnik

Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana

T: 01 477 06 00 **F:** 01 477 06 55

E: dom.vic@dso.vic.si, bokalci@dso-vic.si

S: www.dso-vic.si

Enota Kolezija

Kopališka 10, 1000 Ljubljana

T: 01 477 01 00 **F:** 01 477 01 00

E: dom.vic@dso.vic.si, kolezija@dso-vic.si

6. Dom starejših občanov Fužine

Nove Fužine 40, 1125 Ljubljana

T: 01 587 46 00 **F:** 01 587 46 20

E: tajnistvo@dso-fuzine.si

S: www.dso-fuzine.si

7. Center starejših Trnovo

Devinska 1, 1000 Ljubljana

T: 080 2737 – Info točka

E: infotocka@deos.si

S: www.deos.si/trnovo/

8. Center starejših Črnuče

Ulica Ceneta Štuparja 141, 1231 Ljubljana – Črnuče

T: 080 2737 – Info točka

E: infotocka@deos.si

S: www.deos.si/care-centres/crnuce/

9. Dom Janeza Krstnika

Kolezijska ulica 1, 1000 Ljubljana

T: 08 200 14 70, 030 322 706

E: djk.kern@siol.net

S: www.dom-janeza-krstnika.si

OSKRBOVANA STANOVANJA

Oskrbovana stanovanja so namenjena starejšim, ki so še sposobni samostojnega bivanja in niso zainteresirani za namestitev v domu starejših občanov, vendar pa zaradi starosti že potrebujejo določeno pomoč, ali pa bi jo lahko v kratkem potrebovali. Storitve se izvaja v funkcionalno povezanih in potrebam starejših prilagojenih stanovanjih.

Javni stanovanjski sklad MOL je lastnik 82 neprofitnih oskrbovanih stanovanj v Ljubljani. 12 jih je v Murglah, 10 v Dravljah, 60 pa v Centru starejših Trnovo. Oskrbovana stanovanja sicer v nakup ponujajo tudi zasebni investitorji.

Javni stanovanjski sklad Mestne občine Ljubljana

Zarnikova ulica 3, 1104 Ljubljana

T: 01 306 14 36 F: 01 306 14 10

E: jss.mol@ljubljana.si

S: www.jssmol.si

ALI VESTE, DA SI NA CENTRIH ZA SOCIALNO DELO, OB IZPOLNJEVANJU DOLOČENIH POGOJEV, LAHKO UREDITE ...

Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev je urejeno z Zakonom o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev. Pravico do javnih sredstev (izplačil, subvencij) lahko uveljavite, če vaš dohodek ne presega meje dohodkov, ki jo za posamezno pravico iz javnih sredstev določa zakon, hkrati pa izpolnujete tudi druge pogoje, ki jih določajo predpisi, ki urejajo posamezno pravico. Vse pravice iz javnih sredstev se uveljavljajo pri krajevno pristojnem centru za socialno delo.

1. Varstveni dodatek

Z varstvenim dodatkom se upravičencem in upravičenkam zagotavljajo sredstva za kritje življenjskih stroškov, ki nastanejo v daljšem časovnem obdobju (stroški z vzdrževanjem stanovanja, nadomeščanjem trajnih potrošnih dobrin,...) in niso stroški za zagotavljanje minimalnih življenjskih potreb. Varstveni dodatek je namenjen osebam, ki si materialne varnosti ne morejo zagotoviti zaradi okoliščin, na katere sami ne morejo vplivati in:

- so trajno nezaposljive ali trajno nezmožne za delo ali so starejše od 63 let (ženske) oziroma od 65 let (moški) in niso delovno aktivne (niso zaposlene) in
- so upravičene do denarne socialne pomoči oziroma bi do nje lahko bile upravičene ali

- če njihov dohodek oziroma lastni dohodek družine presega cenzus za pridobitev denarne socialne pomoči, ne presega pa cenzusa za varstveni dodatek.

2. Denarna socialna pomoč

Denarna socialna pomoč je namenjena zadovoljevanju minimalnih življenjskih potreb, odmerjena v višini, ki omogoča preživetje. Pridobite jo lahko, če nimate dovolj sredstev za preživetje, nimate premoženja in prihrankov, ki bi vam omogočali preživetje, in aktivno rešujete svojo socialno problematiko.

3. Subvencija najemnine

Subvencijo najemnine lahko uveljavljajo najemniki / najemnice neprofitnega stanovanja, bivalne enote, namenskega najemnega stanovanja in tržnega stanovanja. Meja dohodkov je odvisna od ugotovljenega dohodka najemnika / najemnice in oseb, ki so navedene v najemni pogodbi.

Na krajevno pristojnem centru za socialno delo pa si lahko uredite tudi:

4. Oprostitev plačila socialnovarstvenih storitev.

Naloga Mestne občine Ljubljana je tudi zagotavljanje sredstev za kritje stroškov **institucionalnega varstva oziroma stroškov oskrbe institucionalnem varstvu**, to je v domovih za starejše in v posebnih socialnovarstvenih zavodih ter **pomoči družini na domu**, kadar je upravičenec / upravičenka ali drug zavezanec / zavezanka, z odločbo pristojnega centra za socialno delo, delno ali v celoti oproščena / oproščen plačila teh stroškov.

Upravičenec/-ka, ki ne zmore plačila storitve, lahko uveljavlja oprostitev plačila na krajevno pristojnem centru za socialno delo.

POMEMBNO! Pomoči v skladu s predpisi o socialnem varstvu se pod določenimi pogoji upoštevajo pri dedovanju po osebi, ki jih je prejela. Denarna socialna pomoč in varstveni dodatek sta prejemka, ki ju ni potrebno vračati, razen v izjemnih primerih. Za več informacij se obrnite na krajevno pristojni center za socialno delo!

SEZNAM CENTROV ZA SOCIALNO DELO V LJUBLJANI

Center za socialno delo Ljubljana Bežigrad

Einspielerjeva ulica 6, 1000 Ljubljana

T: 01 300 18 00, 01 300 18 01, **F:** 01 300 18 30

E: gpcsd.ljbez@gov.si

S: www.csd-lj-bezigrad.si

Center za socialno delo Ljubljana Center

Dalmatinova 2, 1000 Ljubljana

T: 01 475 08 00, 01 475 08 16 **F:** 01 231 61 90

E: gpcsd.ljcen@gov.si

Center za socialno delo Ljubljana Moste - Polje

Zaloška 69, 1000 Ljubljana

T: 01 587 34 00 **F:** 01 587 34 44

E: gpcsd.ljmos@gov.si

S: www.csd-ljmostepolje.si

Center za socialno delo Ljubljana Šiška

Celovška 150, 1000 Ljubljana

T: 01 583 98 00 **F:** 01 519 40 80

E: gpcsd.ljsis@gov.si

S: www.csd-lj-siska.si

Center za socialno delo Ljubljana Vič - Rudnik

Tržaška cesta 40, 1000 Ljubljana

T: 01 200 21 40 **F:** 01 251 76 29

E: gpcsd.ljvic@gov.si

S: www.csd-lj-vicrudnik.si

... IN DA SE LAHKO OBRNETE TUDI NA ZAVOD ZA POKOJNINSKO IN INVALIDSKO ZAVAROVANJE

1. Dodatek za pomoč in postrežbo

Namenjen je prejemnikom in prejemnicam pokojnine in določenim zavarovancem za poplačilo dela stroškov, nastalih zaradi trajnih sprememb v zdravstvenem stanju, zaradi katerih ne morejo zadovoljevati osnovnih življenjskih potreb in zato nujno in stalno potrebujejo tujo nego in pomoč. Zahtevo za priznanje pravice do dodatka za pomoč in postrežbo lahko poda osebni zdravnik zavarovanca, upokojenec sam ali njegov zakoniti zastopnik oziroma pooblaščenec.

Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije

Kolodvorska 15, 1000 Ljubljana

T: 01 474 51 00 **F:** 01 251 76 29

E: informacije@zpiz.si

S: www.zpiz.si

Uradne ure:

ponedeljek in torek: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00

sreda: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 17.00

petek: 8.00 - 13.00

ORGANIZACIJE, KI IZVAJAJO DEJAVNOSTI ZA STAREJŠE IN JIH V LETU 2017 SOFINANCIRA MESTNA OBČINA LJUBLJANA

Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana

Ulica za travniki 40, 1000 Ljubljana

T: 01 528 44 93 **F:** 01 549 71 61

E: dgn.ljubljana@siol.net

S: www.dgnl.si

Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

Resljeva 7, 1000 Ljubljana

1001 Ljubljana

T/F: 01 433 93 01

E: info@inst-antonatrstenjaka.si

S: www.inst-antonatrstenjaka.si

Mestna zveza upokojencev Ljubljana

Ulica Janeza Pavla II. 4, 1000 Ljubljana

T: 01 430 44 10 **F:** 01 430 44 14

E: mzu@siol.net

S: www.dca-ljubljana.org/mzu-ljubljana.html

Dom starejših občanov Fužine, Ljubljana

Nove Fužine 40, 1000 Ljubljana

T: 01 587 46 00 **F:** 01 587 46 20

E: tajnistvo@dso-fuzine.si, caf@dso-fuzine.si

S: www.caf-ljubljana.si

Medgeneracijsko društvo za samopomoč Tromostovje

Trnovčeva ulica 13, 1000 Ljubljana

T: 031 845 672

E: drustvotromostovje@gmail.com

S: www.skupine.si