



Mestna občina
Ljubljana



Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo

LJUBLJANA:
MESTO/CITY
OF/LITERA-
TURE...

Unescovo
kreativno mesto
od 2015

ZA STAREJŠE

O ORGANIZACIJAH IN STORITVAH S PODROČJA ZDRAVJA
IN SOCIALNEGA VARSTVA, KI SE IZVAJAJO V MESTNI
OBČINI LJUBLJANA

Z željo, da bi starejšim občankam in občanom Mestne občine Ljubljana, pa tudi njihovim svojcem, prijateljem in ostalim, na enem mestu ponudili čim več informacij o storitvah s področja zdravja in socialnega varstva, ki so jim namenjene, smo pripravili pričujoče besedilo. Upamo, da bodo zbrani podatki v pomoč vsem pri ohranjanju in vzdrževanju kondicije v jeseni življenja.

Zbrala in uredila: Mestna občina Ljubljana,
Oddelek za zdravje in socialno varstvo
Ljubljana, 2022

Podatki v nadaljevanju so informativne narave in se lahko spreminjajo. Popolne informacije dobite na pristojnih institucijah.

POMOČ DRUŽINI NA DOMU

Pomoč družini na domu obsega pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, gospodinjsko pomoč in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov ter tako predstavlja obliko podpore, ki lahko doprinese k čim daljšemu bivanju doma. Namenjena je občankam in občanom, ki zaradi starosti ali hude invalidnosti ne zmorejo več sami poskrbeti za osebno nego in oskrbo, njihovi svojci pa jim pri tem ne morejo pomagati v zadostnem obsegu.

Mestna občina Ljubljana subvencionira stroške storitve v višini približno 80% stroškov storitve, ki se izvaja v mreži javne službe za vse uporabnice in uporabnike. Cena storitve socialne oskrbe od 1. 1. 2017 za upravičenca/-ko znaša:

- od ponedeljka do sobote 4,40 EUR/h
- nedelja 5,70 EUR/h
- praznik 5,90 EUR/h

Upravičenec/-ka, ki ne zmore plačila storitve, lahko uveljavlja oprostitev plačila na krajevno pristojnem centru za socialno delo.

Znotraj mreže javne službe pomoč družini na domu v Mestni občini Ljubljana izvajata:

1. Zavod za oskrbo na domu Ljubljana

Poljanska cesta 97, 1000 Ljubljana

T: 01 239 65 00

E: info@zod-lj.si

S: www.zod-lj.si

Uradne ure:

ponedeljek 8.00 - 11.00 in 14.00 - 16.00

sreda, četrtek 8.00 - 10.00

petek 8.00 - 11.00

Informacije:

ponedeljek - petek 7.00 - 16.00

1.1 Prostovoljstvo in medgeneracijsko sodelovanje

Z izvajanjem prostovoljstva Zavod za oskrbo na domu Ljubljana uporabnikom omogoča bolj kakovostno preživljanje prostega časa z namenom krepite socialne mreže, vključevanja v družabno življenje, vseživljenjsko učenje in medgeneracijsko povezovanje. Prostovoljstvo je organizirano v obliki družabništva, pogovora, branja, igranja družabnih iger, spremljanja na dogodke, ki jih organizira zavod. Vključitev je za uporabnike brezplačna.

T: 01 242 06 05

E: info@zod-lj.si

S: www.zod-lj.si/prostovoljstvo

2. Zavod Pristan

Mokrška ulica 16 c, 1000 Ljubljana

T/ F: 01 547 95 79

E: info@pristan.si

S: www.pristan.si

Uradne ure:

ponedeljek, torek, četrtek, petek 8.00 - 11.00

sreda 12.00 – 16.00

Na območju Mestne občine Ljubljana delujejo tudi druge organizacije, ki izvajajo storitve, namenjene starejšim. Informacije o teh izvajalcih posreduje:

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti

Štukljeva cesta 44, 1000 Ljubljana

T: 01 369 77 00

E: gp.mddsz@gov.si

S: www.gov.si/teme/pomoc-na-domu

PATRONAŽNA SLUŽBA

Osnovni namen patronažne službe je vzpodbujanje ljudi k skrbi za lastno zdravje z zdravstveno vzgojnim svetovanjem in izvajanje zdravstvene nege na domu. Pogostost kurativnih obiskov določi osebni zdravnik/-ca glede na potrebe pacienta/-ke. Dva preventivna patronažna obiska na leto pa pripadata kronično bolnim osebam in invalidom, starim 25 let in več, ki so osamljeni in socialno ogroženi. Podrobnejše informacije o patronažni službi dobite pri osebнем zdravniku/-ci in v posamezni patronažni službi.

REFERENČNE AMBULANTE

Referenčne ambulante so ambulante družinske medicine z razširjenim timom zdravstvenega osebja, v kateri pacientke in paciente poleg zdravnika / zdravnice in medicinske sestre spremlja tudi diplomirana medicinska sestra, ki spremlja parametre urejene kronične bolezni in izvaja preventivne aktivnosti. Podrobnejše informacije o referenčnih ambulantah dobite pri izbranem osebнем zdravniku ali zdravnici.

ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTRI ZDRAVSTVENEGA DOMA LJUBLJANA

V zdravstveno vzgojnih centrih (ZVC) Zdravstvenega doma Ljubljana potekajo programi svetovanja za zdravje, namenjeni odraslim.

Izvajalci in izvajalke programa nudijo udeležencem podporo, da se ti naučijo načrtovati ter v svoj življenjski slog vnašati spremembe z namenom, da bi ohranili zdravje, dosegli boljše počutje, imeli več energije in lažje premagovali vsakodnevne napore.

Ključna metoda dela v ZVC poteka preko izvajanja *Temeljnih delavnic*: Življenjski slog/Zdravo živim. Ali sem FIT? Dejavniki tveganja (Zvišan krvni sladkor, zvišan krvni tlak in zvišane maščobe v krvi) in Tehnike sproščanja. Izvajajo tudi *Poglobljene delavnice/svetovanja*: Zdravo hujšanje, Zdravo jem, Gibam se, Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Podpora pri spoprijemanju s tesnobo, Spoprijemanje s stresom ter Skupinsko in individualno svetovanje za opuščanje kajenja.

ENOTE ZDRAVSTVENEGA DOMA LJUBLJANA (ZDL)

ZD Ljubljana - CENTER

Metelkova ulica 9, 1000 Ljubljana

T: 01 472 37 00 **F:** 01 472 38 90

E: taj.cen@zd-lj.si

ZD Ljubljana – BEŽIGRAD

Kržičeva ulica 10, 1000 Ljubljana

T: 01 300 33 00 **F:** 01 436 18 87

E: taj.bez@zd-lj.si

- *PE Črnuče*

Primožičeva ulica 2, 1231 Ljubljana

T: 01 530 81 00 **F:** 01 530 81 23

ZD Ljubljana - VIČ-RUDNIK

Enota Vič-Rudnik

Šestova ulica 10, 1000 Ljubljana

T: 01 200 45 00 **F:** 01 426 18 69

E: taj.vic@zd-lj.si

- *PE Rudnik*

Rakovniška ulica 4, 1000 Ljubljana

T: 01 420 24 00

-*PE Tehnološki park*

Tehnološki park 22A, 1000 Ljubljana

T: 01 620 71 20

ZD Ljubljana - ŠENTVID

Ob zdravstvenem domu 1

1210 Ljubljana-Šentvid

T: 01 583 74 00 **F:** 01 512 57 16

E: taj.sen@zd-lj.si

ZD Ljubljana - ŠIŠKA

Derčeva ulica 5, 1000 Ljubljana

T: 01 581 52 00 **F:** 01 505 35 42

E: taj.sis@zd-lj.si

ZD Ljubljana - MOSTE-POLJE

Enota Moste-Polje

Prvomajska ulica 5, 1000 Ljubljana

T: 01 584 42 00 **F:** 01 540 43 27

E: taj.mos@zd-lj.si

- *PE Polje*

Cesta 30. avgusta 2, 1000 Ljubljana

T: 01 586 49 00 **F:** 01/58 64 953

- *PE Fužine*

Preglov trg 14, 1000 Ljubljana

T: 01 547 28 00

ZD Ljubljana - Splošna nujna medicinska pomoč

Bohoričeva 4 (urgentni blok Univerzitetnega kliničnega centra), 1000 Ljubljana

T: 01 522 84 08

Življenjska ogroženost

T: 112

LEKARNA LJUBLJANA

Lekarna Ljubljana opravlja lekarniško dejavnost kot javno službo. Zagotavlja kakovostno in nemoteno oskrbo prebivalstva z zdravili, kar vključuje izdajo zdravil na recept in brez recepta, magistralno pripravo zdravil in svetovanje o pravilni in varni uporabi zdravil. Poleg tega skrbi tudi za preskrbo z izdelki za podporo zdravljenja in ohranitev zdravja, med katerimi so medicinski pripomočki, živila za posebne zdravstvene ali posebne prehranske namene, prehranska dopolnila, veterinarski izdelki, kozmetični in drugi izdelki, namenjeni negi ter zaščiti. Lekarna Ljubljana je tudi proizvajalec zdravil, galenskih izdelkov, prehranskih dopolnil, kozmetike in drugih proizvodov. Posluje v 53 enotah, od tega jih je 29 na območju Mestne občine Ljubljana. Lekarna Ljubljana izvaja 24 urno dežurno službo v Lekarni pri polikliniki.

Kontaktni center Lekarne Ljubljana

Komenskega ulica 11, 1000 Ljubljana

T: 01 230 61 00

E: lekarna.ljubljana@lekarna-lj.si

S: www.lekarnaljubljana.si

Dežurna lekarna - Lekarna pri polikliniki

Njegoševa 6 K, 1000 Ljubljana

T: 01 230 61 00

Farmacevtska obravnava pacientov:

Osebna kartica zdravil

Osebna kartica zdravil je pregledno in sistematično napisan seznam vseh zdravil, ki jih jemlje pacient. Za vsako zdravilo je navedeno, kdaj in v kakšnem odmerku ga mora pacient vzeti.

Pregled uporabe zdravil

Pregled uporabe zdravil je poglobljen pogovor med pacientom in magistrom farmacije o zdravilih, ki jih pacient uporablja. Med pogovorom magister farmacije preveri, kako pacient ravna s svojimi zdravili in ali jih jemlje skladno z navodili ter prepozna morebitne negativne učinke, ki se pojavljajo zaradi uporabe zdravil.

Razdeljevanje zdravil v vsebnik

Z namenom lažjega jemanja zdravil lahko v lekarni zdravila, ki jih pacient uporablja, razdelijo v poseben vsebnik. V njem so zdravila za obdobje enega tedna razdeljena glede na posamezen odmerek in del dneva, ko jih je treba zaužiti.

Zdrav življenjski slog

Za čim večjo kakovost življenja je ključno preprečevanje in pravočasno odkrivanje bolezni. Lekarniški strokovni delavci izvajajo meritve in svetujejo o zdravem življenjskem slogu pri hipertenziji, diabetesu, osteoporozi, povišanem holesterolu, težavah s prostato in ob venskem popuščanju.

Telefarmacija ali svetovanje na daljavo

Telefarmacija je svetovanje na daljavo s sodobnimi telekomunikacijskimi tehnologijami in je namenjena posameznikom, ki potrebujejo nasvet magistra farmacije glede uporabe zdravil in samozdravljenja. Naročanje preko virtualne asistentke Žive na spletni strani Lekarne Ljubljana: www.lekarnaljubljana.si

V enotah Lekarne Ljubljana je organizirano tudi varno ločeno zbiranje odpadnih zdravil, saj ta ne sodijo med običajne gospodinjne odpadke, ker so nevarna tako za ljudi kot za okolje.

KONCESIONARJI NA PODROČJU OSNOVNEGA ZDRAVSTVA IN LEKARNIŠKE DEJAVNOSTI

Zdravstvena dejavnost na primarni ravni obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost. Poleg Zdravstvenega doma Ljubljana opravlja osnovno zdravstveno dejavnost v okviru mreže javne zdravstvene službe v MOL preko 100 koncesionarjev, ki delujejo na področju: splošne medicine, zobozdravstva odraslih, zobozdravstva otrok in mladine, pediatrije, ginekologije in porodništva, fizioterapije itd. Poleg Lekarne Ljubljana deluje v Ljubljani tudi 14 koncesionarjev na področju lekarniške dejavnosti. Njihovi kontakti podatki so dostopni preko/ na:

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Miklošičeva cesta 24, 1507 Ljubljana

E: oelj@zzzs.si

S: www.zzzs.si (Izvajalci zdravstvenih storitev)

INFO TOČKA 65+

V Info točki 65+ so na enem mestu na voljo informacije o storitvah in aktivnostih ter različnih ugodnostih, ki jih Mestna občina Ljubljana, s svojimi javnimi zavodi in podjetji, zagotavlja za starejše ter osebe z oviranostmi. Info točka 65+ je hkrati tudi demenci prijazna točka, ki nudi informacije in pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem.

Info točka 65+

Mačkova 1, 1000 Ljubljana

T: 01 306 11 74

E: 65+@ljubljana.si

Uradne ure:

ponedeljek in petek 10.00 - 14.00

sreda 12.00 – 16.00

DNEVNI CENTRI AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE

Dnevni centri aktivnosti za starejše ponujajo množico aktivnosti, ki pripomorejo k vzdrževanju psihofizične kondicije in k medsebojnemu druženju. Njihovi programi poleg preprostega druženja nudijo možnost vključevanja v raznovrstne aktivnosti kot so telovadba, joga, ples, učenje računalništva, kiparjenje z glino, učenje tujih jezikov, kuhanje, šivanje, ostala ročna dela in podobno.

1. Dnevni centri aktivnosti za starejše Mestne zveze upokojencev Ljubljana

Dnevni center aktivnosti za starejše v Mostah, na Povšetovi 20,
Ljubljana

T: 01 430 51 52, 051 664 801 **E:** dca@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše za Bežigradom, na Puhovi 6,
Ljubljana

T: 01 534 40 26, 051 664 810 **E:** puhova@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše v centru, na Gosposvetski cesti 4,
Ljubljana

T: 01 232 24 21, 051 664 897 **E:** gosposvetska@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše na Viču, na Tržaški cesti 37,
Ljubljana

T: 01 244 62 66, 051 664 842 **E:** trzaska@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše v Šiški, na Kunaverjevi 6 - 8,
Ljubljana

T: 059 934 435, 051 664 899 **E:** kunaverjeva@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše na Rudniku, na Poti k ribniku 3a,
Ljubljana

T: 01 427 12 21, 051 672 006 **E:** rudnik@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - četrtek 7.00 - 18.00 in petek 7.00 - 15.00

Dnevni center aktivnosti za starejše v Zalogu, na Zaloški cesti 267,
Ljubljana

T: 08 205 51 77, 051 664 941 **E:** zalog@dca-ljubljana.org

Odprt: ponedeljek - petek 7.30 - 15.30

2. Dnevni center aktivnosti za starejše osebe z okvarami sluha **Društva gluhih in naglušnih Ljubljana**, na Ulici za travniki 40, 1000 Ljubljana

T: 01 528 44 93 **F:** 01 549 71 61

E: dgn.ljubljana@siol.net

S: www.dgnl.si

Odprt: ponedeljek, torek, četrtek in petek 8.00 -14.00 in v sredo 14.00 - 20.00

3. Center aktivnosti Fužine (CAF) **Doma za starejše občane Fužine**, na Novih Fužinah 40, 1000 Ljubljana

T: 01 587 46 00, 051 441 791

E: caf@dso-fuzine.si

S: www.caf-ljubljana.si

Odprt: ponedeljek - petek; čas odvisen od dejavnosti

Storitve dnevnih centrov aktivnosti za starejše se izvajajo s sofinanciranjem Mestne občine Ljubljana, vključeni v aktivnosti običajno prispevajo zgolj simbolični znesek.

DNEVNO VARSTVO

Poleg dnevnih centrov aktivnosti je starejšim na voljo tudi javna služba dnevnega varstva, ki se pretežno izvaja v domovih za starejše. Storitev je namenjena predvsem tistim starejšim, ki potrebujejo več oskrbe in nege zaradi različnih bolezni, tudi demence, ali zaradi zmanjšane samostojnosti pri vsakodnevnih opravilih.

Storitev je plačljiva, socialno šibkejšim pa na osnovi odločbe centra za socialno delo Mestna občina Ljubljana doplača storitev, kadar se izvaja v okviru javne službe.

V Ljubljani dnevno varstvo v domovih za starejše izvajajo:

1. Dom starejših občanov Ljubljana Šiška (javna služba)

Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana

T: 01 513 16 30, dnevno varstvo: 040 455 622 **F:** 01 513 16 65

E: info@domsiska.si

S: www.domsiska.si

Odprt: ponedeljek - petek 6.30 - 16.30

2. Dom starejših občanov Fužine (javna služba)

Nove Fužine 40, 1125 Ljubljana

T: 01 587 46 25

E: soc.delavka@dso-fuzine.si

S: www.dso-fuzine.si/dnevno-varstvo/

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 17.00; sobote in nedelje po predhodnem dogovoru

3. Dom starejših občanov Ljubljana Vič – Rudnik (javna služba)

Enota Kolezija

Kopališka 10, 1000 Ljubljana

T: 01 477 01 00

E: kolezija@dso-vic.si

S: www.dso-vic.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 15.00

Enota Bokalci

Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana

T: 01 477 06 00

E: bokalci@dso-vic.si

S: www.dso-vic.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 16.00

4. Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad (javna služba)

Komanova ulica 1, 1000 Ljubljana

T: 01 589 67 50

E: info@dsolj-bezigrad.si

S: www.dsolj-bezigrad.si

Odprt: ponedeljek - petek 7.00 - 16.00

DOMOVI ZA STAREJŠE V MESTNI OBČINI LJUBLJANA

Domovi za starejše občane so med storitvami za starejše najbolj uveljavljeni in imajo najdaljšo tradicijo. Občankam in občanom zagotavljajo namestitev in oskrbo. Tisti, ki s svojimi prihodki ne zmorejo plačevati polne cene oskrbe, to na osnovi odločbe centra za socialno delo (do)plačuje Mestna občina Ljubljana. V Ljubljani deluje devet domov za starejše.

1. Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad

Komanova ulica 1, 1000 Ljubljana

T: 01 589 67 50

E: info@dsolj-bezigrad.si

S: www.dsolj-bezigrad.si

2. Dom upokoencev Center, Ljubljana

Tabor 10, 1000 Ljubljana

T: 01 234 73 00

E: dom.center@duc.si

S: www.duc.si

Enota Poljane

Ulica Janeza Pavla II/4, 1000 Ljubljana

T: 01 234 71 00

E: dom.center@duc.si

S: www.duc.si

Enota Roza kocka

Regentova cesta 1, 1000 Ljubljana

T: 01 244 22 00

E: dom.center@duc.si

S: www.duc.si

3. Dom starejših občanov Ljubljana Moste - Polje

Ob sotočju 9, 1000 Ljubljana

T: 01 584 37 00

E: info@dso-moste.si

S: www.dso-moste.si

4. Dom starejših občanov Ljubljana Šiška

Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana

T: 01 513 16 30

E: info@domsiska.si

S: www.domsiska.si

5. Dom starejših občanov Ljubljana Vič - Rudnik

Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana

T: 01 477 06 00

E: dom.vic@dso-vic.si, bokalci@dso-vic.si

S: www.dso-vic.si

Enota Kolezija

Kopališka 10, 1000 Ljubljana

T: 01 477 01 00

E: dom.vic@dso.vic.si, kolezija@dso-vic.si

S: www.dso-vic.si

6. Dom starejših občanov Fužine

Nove Fužine 40, 1125 Ljubljana

T: 01 587 46 00

E: tajnistvo@dso-fuzine.si

S: www.dso-fuzine.si

7. DEOS Center starejših Trnovo

Devinska 1, 1000 Ljubljana

T: 080 2737 – Info točka

E: info@deos.si

S: www.deos.si/trnovo/

8. DEOS Center starejših Črnuče

Ulica Ceneta Štuparja 141, 1231 Ljubljana – Črnuče

T: 080 2737 – Info točka

E: info@deos.si

S: www.deos.si/crnuce/

9. Dom Janeza Krstnika

Kolezijska ulica 1A, 1000 Ljubljana

T: 08 200 14 70, 030 322 706

E: djk.sociala@siol.net

S: www.dom-janeza-krstnika.si

OSKRBOVANA STANOVANJA

Oskrbovana stanovanja so namenjena starejšim, ki so še sposobni samostojnega bivanja in niso zainteresirani za namestitev v domu starejših občanov, vendar pa zaradi starosti že potrebujejo določeno pomoč, ali pa bi jo lahko v kratkem potrebovali. Storitve se izvaja v funkcionalno povezanih in potrebam starejših prilagojenih stanovanjih.

Javni stanovanjski sklad MOL je lastnik 82 neprofitnih oskrbovanih stanovanj v Ljubljani. 12 jih je v Murglah, 10 v Dravljah, 60 pa v Centru starejših Trnovo. Oskrbovana stanovanja sicer v nakup ponujajo tudi zasebni investitorji.

Javni stanovanjski sklad Mestne občine Ljubljana

Zarnikova ulica 3, 1104 Ljubljana

T: 01 306 14 00

E: jss.mol@ljubljana.si

S: www.jssmol.si

ALI VESTE, DA SI NA CENTRIH ZA SOCIALNO DELO, OB IZPOLNJEVANJU DOLOČENIH POGOJEV, LAHKO UREDITE ...

Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev je urejeno z Zakonom o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev. Pravico do javnih sredstev (izplačil, subvencij) lahko uveljavite, če vaš dohodek ne presega meje dohodkov, ki jo za posamezno pravico iz javnih sredstev določa zakon, hkrati pa izpolnujete tudi druge pogoje, ki jih določajo predpisi, ki urejajo posamezno pravico. Vse pravice iz javnih sredstev se uveljavljajo pri krajevno pristojnem centru za socialno delo.

1. Varstveni dodatek

Pravico do varstvenega dodatka imajo osebe, ki so trajno nezaposljive ali trajno nezmožne za delo ali so starejše od 63 let ženske oziroma od 65 let moški. Z varstvenim dodatkom se upravičencu zagotavljajo sredstva za kritje življenjskih stroškov, ki nastanejo v daljšem časovnem obdobju (stroški z vzdrževanjem stanovanja, nadomeščanjem trajnih potrošnih dobrin ipd.) in niso stroški za zadovoljevanje minimalnih življenjskih potreb.

Z vlogo za varstveni dodatek se lahko hkrati uveljavlja tudi pravica do denarne pomoči. Ob izpolnjevanju pogojev do varstvenega dodatka je oseba upravičena tudi do pravice do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje, če ni zavarovana iz drugega naslova določenega z zakonom, ki ureja zdravstveno zavarovanje. Če želi vlagatelj uveljavljati tudi ostale pravice iz javnih sredstev, mora izpolniti Enotno vlogo za uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.

2. Denarna socialna pomoč

Denarna socialna pomoč obsega pravico do denarne socialne pomoči in njeno posebno obliko izredno denarno socialno pomoč ter pravico do izredne denarne socialne pomoči kot pomoč pri kritju stroškov pogreba (pogrebna) in pravico do enkratne izredne denarne socialne pomoči po smrti družinskega člana (posmrtnina) kot posebni obliki izredne denarne socialne pomoči.

Denarna socialna pomoč je namenjena zadovoljevanju minimalnih življenjskih potreb, odmerjena v višini, ki omogoča preživetje. Pridobite jo lahko, če nimate dovolj sredstev za preživetje, nimate premoženja in prihrankov, ki bi vam omogočali preživetje in aktivno rešujete svojo socialno problematiko.

3. Subvencija najemnine

Subvencijo najemnine lahko uveljavljajo najemniki / najemnice neprofitnega stanovanja, bivalne enote, namenskega najemnega stanovanja in tržnega stanovanja. Meja dohodkov je odvisna od ugotovljenega dohodka najemnika / najemnice in oseb, ki so navedene v najemni pogodbi.

Na krajevno pristojnem centru za socialno delo pa si lahko uredite tudi:

4. Oprostitev plačila socialnovarstvenih storitev

Naloga Mestne občine Ljubljana je tudi zagotavljanje sredstev za kritje stroškov institucionalnega varstva oziroma stroškov oskrbe institucionalnem varstvu, to je v domovih za starejše in v posebnih socialnovarstvenih zavodih ter pomoči družini na domu, kadar je upravičenec ali drug zavezanec, z odločbo pristojnega centra za socialno delo, delno ali v celoti oproščen plačila teh stroškov.

Upravičenec, ki ne zmore plačila storitve, lahko uveljavlja oprostitev plačila na krajevno pristojnem centru za socialno delo.

POMEMBNO! Pomoči v skladu s predpisi o socialnem varstvu se pod določenimi pogoji upoštevajo pri dedovanju po osebi, ki jih je prejela. Denarna socialna pomoč in varstveni dodatek sta prejemka, ki vplivata na omejitev dedovanja premoženja v zapuščinskih postopkih pod določenimi pogoji. Za več informacij se obrnite na krajevno pristojni center za socialno delo.

CENTER ZA SOCIALNO DELO LJUBLJANA

Dalmatinova ulica 2, 1000 Ljubljana

E: gp-csd.ljubl@gov.si

S: www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/

Enota Ljubljana Bežigrad

Einspielerjeva ulica 6, 1000 Ljubljana

T: 01 300 18 00 **F:** 01 300 18 30

E: gpcsd.ljbez@gov.si

S: www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-bezigrad/

Enota Ljubljana Center

Dalmatinova 2, 1000 Ljubljana

T: 01 475 08 00 **F:** 01 231 61 90

E: gpcsd.ljcen@gov.si

S: www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-center/

Enota Ljubljana Moste Polje

Zaloška 69, 1000 Ljubljana

T: 01 587 34 00 **F:** 01 587 34 44

E: gpcsd.ljmos@gov.si

S: www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-moste-polje/

Enota Ljubljana Šiška

Celovška 150, 1000 Ljubljana

T: 01 583 98 00 **F:** 01 505 22 44

E: gpcsd.ljsis@gov.si

S: www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-siska/

Enota Ljubljana Vič Rudnik

Tržaška cesta 40, 1000 Ljubljana

T: 01 200 21 40

E: gpcsd.ljvic@gov.si

S: www.csd-slovenije.si/csd-ljubljana/enota-ljubljana-vic-rudnik/

... IN DA SE LAHKO OBRNETE TUDI NA ZAVOD ZA POKOJNINSKO IN INVALIDSKO ZAVAROVANJE

1. Dodatek za pomoč in postrežbo

Namenjen je prejemnikom in prejemnicam pokojnine in določenim zavarovancem za poplačilo dela stroškov, nastalih zaradi nujne pomoči druge osebe pri opravljanju osnovnih življenjskih potreb. Zahtevo za priznanje pravice do dodatka za pomoč in postrežbo lahko poda osebni zdravnik zavarovanke/-ca, upokojenec/-ka sam ali njegov zakoniti zastopnik oziroma pooblaščenec.

Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije

Kolodvorska 15, 1000 Ljubljana

T: 01 474 51 00 **F:** 01 251 76 29

E: informacije@zpiz.si

S: www.zpiz.si

Uradne ure:

ponedeljek, torek in četrtek: 8.00 - 15.00

sreda: 8.00 - 17.00

petek: 8.00 - 13.00

... V PRIMERU, DA SE VI ALI VAŠI SVOJCI SOOČAJO Z DEMENCO

Ko svojci ali bolnik/-ca sam prepoznajo prve znake demence, je potreben obisk pri družinskem zdravniku. V kolikor družinski zdravnik posumi, da gre za demenco, napoti osebo k specialistu za demenco, nevrologu ali psihiatru. Za obisk specialista je potrebna napotnica osebnega zdravnika. Zgodnja diagnoza je zelo pomembna, ker je zdravljenje takrat uspešnejše, hkrati pa svojci izvedo, kako ravnati z bolnikom/-co z demenco.

Spominčica – Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci

Linhartova cesta 13, 1000 Ljubljana

T: 01 256 51 11

E: info@spomincica.si

S: www.spomincica.si

BREZPLAČNI JAVNI PREVOZ

Upokojenci, imetniki evropske kartice ugodnosti za invalide, vojni veterani in osebe starejše od 65 let so upravičeni do **brezplačne vozovnice** javnega mestnega in medkrajevnega potniškega prometa (avtobusnega in železniškega), pod pogojem, da niso v delovnem razmerju ali ne opravljajo samostojne registrirane dejavnosti.

Enotna vozovnica IJPP (rdeča vozovnica Slovenija)

Ministrstvo za infrastrukturo

Langusova ulica 4, 1535 Ljubljana

T: 01 478 80 00

E: gp.mzi@gov.si

Mestne linije LPP

Potniški center LPP

Slovenska cesta 56, 1000 Ljubljana

T: 01 430 51 74, 01 430 51 76

E: mail@lpp.si

KAVALIR - brezplačni prevoz po mestnem središču z vozili na električni pogon

Vsem, ki težje hodijo, je dostop po peš coni zagotovljen s šestimi vozili na električni pogon – Kavalirji.

T: 031 666 331 ali 031 666 332 – odprti kavalir

T: 031 666 299 – zaprti kavalir

Urniki voženj: vse dni v letu, od 6.00 do 22.00 ure.

KLINKO KAVALIR - brezplačni prevoz po celotnem območju UKC Ljubljana z vozili na električni pogon

Starejšim in gibalno ter senzorno oviranim osebam, je po celotnem območju UKC Ljubljana in Onkološkega inštituta Ljubljana na voljo brezplačen prevoz z vozili na električni pogon - Klinko Kavalirji.

T: 041 504 400

Urniki voženj: vsak delovnik od 6.30 do 19.30 ure.

KAVALIR NA ŽALAH

Tudi obiskovalcem/-kam pokopališča Žale je na voljo brezplačen prevoz z vozili na električni pogon – Kavalirji.

T: 031 666 331

Urniki voženj: v obdobju med prvo nedeljo v aprilu (v letu 2022 od 3. 4. 2022) in 1.11. vsako nedeljo in ob praznikih, od 8.00 do 16.00 ure.

ORGANIZACIJE, KI IZVAJAJO DEJAVNOSTI ZA STAREJŠE IN JIH V LETU 2022 SOFINANCIRA MESTNA OBČINA LJUBLJANA

Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana

Ulica za travniki 40, 1000 Ljubljana

T: 01 528 44 93 **F:** 01 549 71 61

E: dgn.ljubljana@siol.net

S: www.dgnl.si

Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

Resljeva 7, 1000 Ljubljana

1001 Ljubljana

T/F: 01 433 93 01

E: info@inst-antontrstenjaka.si

S: www.inst-antontrstenjaka.si

Mestna zveza upokojencev Ljubljana

Ulica Janeza Pavla II. 4, 1000 Ljubljana

T: 01 430 44 10 **F:** 01 430 44 14

E: mzu@siol.net

S: www.mzu-lj.si in www.dca-ljubljana.org

Dom starejših občanov Fužine, Ljubljana

Nove Fužine 40, 1000 Ljubljana

T: 01 587 46 00 **F:** 01 587 46 20

E: tajnistvo@dso-fuzine.si, caf@dso-fuzine.si

S: www.caf-ljubljana.si

Spominčica – Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci

Linhartova cesta 13, 1000 Ljubljana

T: 01 256 51 11

E: info@spomincica.si

S: www.spomincica.si

Medgeneracijsko društvo za samopomoč Tromostovje

Trnovčeva ulica 13, 1000 Ljubljana

T: 031 845 672

E: drustvotromostovje@gmail.com

S: www.skupine.si

Zveza društev upokojencev Slovenije

Kebetova ulica 9, 1000 Ljubljana

T: 01 620 54 72

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

S: www.zdus-zveza.si