

62. pohod * 3.- 5. maj 2018 * Ljubljana

Start  Pot ob žici



CONA 1
12.8 km
med 1:05:00

TISKOVINA

Mestna občina Ljubljana
Mestni trg 1
1000 Ljubljana

poština plačana pri
pošti 1102 Ljubljana

Športni program

Prireditve 62. Pohoda Ljubljana 2018

3. maj 2018:

- **9.00-13.00:** Pohod po Poti ob žici za vrtce

4. maj 2018

- **8.00-14.00:** Pohod po Poti ob žici za OŠ in SŠ

5. maj 2018

- **9.00:** Tek trojk za članske in veteranske kategorije na 12,5 km
- **9.00:** Tek trojk za SŠ na 3 km
- **9.10:** Tek trojk za OŠ na 3 km
- **9.30:** Tek trojk za članske in veteranske kategorije na 29 km
- **7.00-12.00:** Krajši rekreativni pohodi po Poti ob žici
- **6.00-17.00:** Rekreativni pohod na 35 km po Poti ob žici
- **10.30-13.30:** Kulturni program (Kongresni trg)

Kulturni program

5. maj 2018

- **10.30-11.30:** Partizanski pevski zbor
- **11.30-12.00:** Nagovor župana Zorana Jankovića in razglasitve absolutnih zmagovalcev
- **12.00-13.30:** Nipke in Trkaj

Informacije in razlaga razpisa:

TIMING LJUBLJANA, društvo za izvedbo športnih programov
Organizacijski odbor 62. Pohoda Ljubljana 2018 - Pot ob žici
Staničeva 41, 1000 Ljubljana
tel.: 01/234 80 00, fax.: 01/234 80 05
in na spletni strani www.pohod.si.



Mestna občina
Ljubljana

TIMING
LJUBLJANA

 **Mercator**

 **energetika ljubljana**

Javno podjetje
**Ljubljanska parkirišča
in tržnice, d.o.o.**

**Radio
Ekspres** 
Glasba, ki jo imamo vsi radi

isostar
SPORTNA PREHRANA

Union
PIVOVARNA
LJUBLJANA

Hervis
SPORTS

BTC
CITY

Mizuno

MERRELL

GR
Glasbeni inštitut
Glasba
Inštitut za Glasbeno 2009

SPORT POINT
KARANTANSKI TRG
LJUBLJANA

kpl

RIKO

Aktiviraj se!
www.sport-point.si

NLB Vita
Zelo življenjska zavarovalnica.

SAVA
ZAVAROVALNICA

Pohod po Poti ob žici za vrtce

1. KRAJ PRIREDITVE

Ljubljana, trasa po Poti okoli Ljubljane

2. TERMIN

Četrtek, 3. maj 2018

3. IZVAJALEC

TIMING Ljubljana, društvo za izvedbo športnih programov

4. ŠTARTNO-CILJNA MESTA

Na poti je sedem kontrolnih mest, ki so hkrati štartna in ciljna mesta:

- **Šiška** - Okrepčevalnica Kačji pastir ob Koseškem bajerju
- **Vič** - Agrotehnika Gruda, Tržaška 132
- **Vič** - Murgle (pri teniških igriščih)
- **Rudnik** - križišče Peruzzijeve ulice in Jurčkove poti
- **Fužine** - Gostilna Babnik pri Fužinskem mostu
- **Bežigrad** - Gramozna jama
- **Center** - Hala Tivoli, Muzej novejšje zgodovine

5. ČAS POHODA

Vrtec se vključi v pohod med 9.00 in 10.00 uro na mestu, ki mu najbolj ustreza in ga zaključi na točki, ki jo je prijavil ob prevzemu karatončkov. Cilji bodo odprti do 13.00 ure.

6. KONTROLNI KARTONČEK

Kontrolne kartončke vrtci predhodno dobijo na TIMING Ljubljana, Staničeva 41 (3. nadstropje), od 1.4. do 25.4.2018 med 8.00 in 15.00 uro.

7. PRIZNANJA ZA UDELEŽBO

Vsak udeleženec bo za osvojen kontrolni žig prejel priznanje Pohoda 2018.

8. ZDRAVSTVENA SLUŽBA

Na poti bo poskrbljeno za zdravniško pomoč.

9. VARNOST

Ker poti prečkajo ceste in železniške tire, udeležence prosimo, da kljub skrbi za varnost, ki jo zagotavljata prireditelj in policija, tudi sami skrbijo za lastno varnost.

10. STROŠKI UDELEŽBE

Stroške udeležbe krije vsak udeleženec sam, organizacijo pa Mestna občina Ljubljana.



Pohod po Poti ob žici za osnovne in srednje šole

1. KRAJ PRIREDITVE

Ljubljana, trasa po Poti okoli Ljubljane

2. TERMIN

Petek, 4. maj 2018

3. IZVAJALEC

TIMING Ljubljana, društvo za izvedbo športnih programov

4. ŠTARTNO-CILJNA MESTA

Na poti je osem kontrolnih mest, ki so hkrati štartna in ciljna mesta:

- **KT-1: Vič** - Agrotehnika Gruda, Tržaška 132
- **KT-2: Šiška** - Okrepčevalnica Kačji pastir ob Koseškem bajerju
- **KT-3: Bežigrad** - AMZ Slovenije, Dunajska 128
- **KT-4: Jarše** - Žito Ljubljana, križišče Clevelandske in Šmartinske
- **KT-5: Polje** - Trgovina Mercator, Zaloška 168
- **KT-6: Fužine** - Gostilna Babnik pri Fužinskem mostu
- **KT-7: Rudnik** - križišče Dolenjske ceste in Peruzzijske ulice
- **KT-8: Livada** - Gostilna Livada, Hladnikova ul. 15

5. ČAS POHODA

Šola se vključi na pohod od 8.00 ure naprej na mestu, ki ga je sporočila ob prevzemu kartončkov. Cilji bodo odprti do 14.00 ure.

6. KONTROLNI KARTONČEK

Kontrolne kartončke šole predhodno dobijo na TIMING Ljubljana, Staničeva 41 (3. nadstropje), od 1.4. do 25.4.2018 med 8.00 in 15.00 uro.

7. PRIZNANJA ZA UDELEŽBO

Priznanje Pohoda 2018 bodo prejeli:

- učenci/ke prvih in drugih razredov za pridobljen **1** kontrolni žig
- učenci/ke od tretjega do petega razreda za pridobljena **2** kontrolna žiga
- učenci/ke od šestega do devetega razreda za pridobljene **3** kontrolne žige
- dijaki/nje za pridobljene **4** kontrolne žige

8. ZDRAVSTVENA SLUŽBA

Na poti bo poskrbljeno za zdravniško pomoč.

9. VARNOST

Ker poti prečkajo ceste in železniške tire, udeležence prosimo, da kljub skrbi za varnost, ki jo zagotavljata prireditelj in policija, tudi sami skrbijo za lastno varnost.

10. STROŠKI UDELEŽBE

Stroške udeležbe krije vsak udeleženec sam, organizacijo pa Mestna občina Ljubljana.

Rekreativni pohod na 35km po Poti ob žici

1. KRAJ PRIREDITVE

Ljubljana, trasa po Poti okoli Ljubljane v dolžini 35 km

2. TERMIN

Sobota, 5. maj 2018

3. IZVAJALEC

TIMING Ljubljana, društvo za izvedbo športnih programov

4. ŠTARTNO-CILJNA MESTA

Na poti je osem kontrolnih mest, ki so hkrati štartna in ciljna mesta:

- **KT-1: Vič** - Agrotehnika Gruda, Tržaška 132
- **KT-2: Šiška** - Okrepčevalnica Kačji pastir ob Koseškem bajerju
- **KT-3: Bežigrad** - AMZ Slovenije, Dunajska 128
- **KT-4: Jarše** - Žito Ljubljana, križišče Clevelandske in Šmartinske
- **KT-5: Polje** - Trgovina Mercator, Zaloška 168
- **KT-6: Fužine** - Gostilna Babnik pri Fužinskem mostu
- **KT-7: Rudnik** - križišče Dolenjske ceste in Peruzzijeve ulica
- **KT-8: Livada** - Gostilna Livada, Hladnikova ul. 15

5. ČAS POHODA

Štartna mesta bodo odprta od 6.00 ure, cilji pa bodo odprti do 17.00 ure.

6. VKLJUČITEV NA TRASO IN KONTROLNI KARTONČKI

Vsak udeleženeec se lahko vključi v rekreativni pohod na mestu, ki mu najbolj ustreza in tam dobi brezplačen kontrolni kartonček. **Pohoda se ni mogoče udeležiti s kolesom.**

7. PRIZNANJA ZA UDELEŽBO

Vsak udeleženeec, ki bo opravili celotno pot v dolžini 35 km, bo dobil posebno kolajno.

8. ZDRAVSTVENA SLUŽBA

Na poti bo poskrbljeno za zdravniško pomoč.

9. VARNOST

Ker poti prečkajo ceste in železniške tire, udeležence prosimo, da kljub skrbi za varnost, ki jo zagotavljata prireditelj in policija, tudi sami skrbijo za lastno varnost.

10. STROŠKI UDELEŽBE

Stroške udeležbe krije vsak udeleženeec sam, organizacijo pa Mestna občina Ljubljana.

Krajši rekreativni pohodi po Poti ob žici

1. KRAJ PRIREDITVE

Ljubljana, trasa po Poti okoli Ljubljane

2. TERMIN

Sobota, 5. maj 2018

3. IZVAJALEC

TIMING Ljubljana, društvo za izvedbo športnih programov

4. POSAMEZNI OKVIRNI ODSEKI POHODA

- **VIČ:** smer jug 5.000 m, Agrotehnika Gruda, Tržaška 132 - Cesta dveh cesarjev - Murgle - Opekarska cesta - Kongresni trg
- **ŠIŠKA:** smer jug 5.000 m, Koseški bajer - Rožnik - Kongresni trg
- **BEŽIGRAD:** smer zahod 11.000 m, AMZ Slovenije, Dunajska 128 - Vodovodna - Litostroj - Koseški bajer - Rožnik - Kongresni trg
- **JARŠE:** smer sever 16.000 m, Žito Ljubljana, križišče Clevelandske in Šmartinske - AMZ Slovenije - Vodovodna - Litostroj - Koseški bajer - Rožnik - Kongresni trg
- **FUŽINE:** smer jug 12.000 m, Fužinski most - Golovec - Dolenjska cesta - Opekarska cesta - Kongresni trg
- **HALA TIVOLI:** smer jug 2.000 m - invalidi, Hala Tivoli - park Tivoli - Erjavčeva cesta - Kongresni trg (štart bo odprt do 9.30 ure)

5. ČAS POHODA

Štartna mesta bodo odprta med 7.00 in 9.00 uro, cilj bo na Kongresnem trgu med 9.00 in 12.00 uro.

6. VKLJUČITEV NA TRASO IN KONTROLNI KARTONČKI

Vsak udeleženec se lahko vključi v rekreativni pohod na eni od zgoraj naštetih točk in tam dobi brezplačen kontrolni kartonček. **Pohoda se ni mogoče udeležiti s kolesom.**

7. PRIZNANJA ZA UDELEŽBO

Vsak udeleženec bo ob prihodu v cilj prejel priznanje Pohoda 2018 - značko, ki bo na razpolago samo v cilju rekreativnih pohodov na Kongresnem trgu (Zvezda park) do 12.00 ure.

8. ZDRAVSTVENA SLUŽBA

Na poti bo poskrbljeno za zdravniško pomoč.

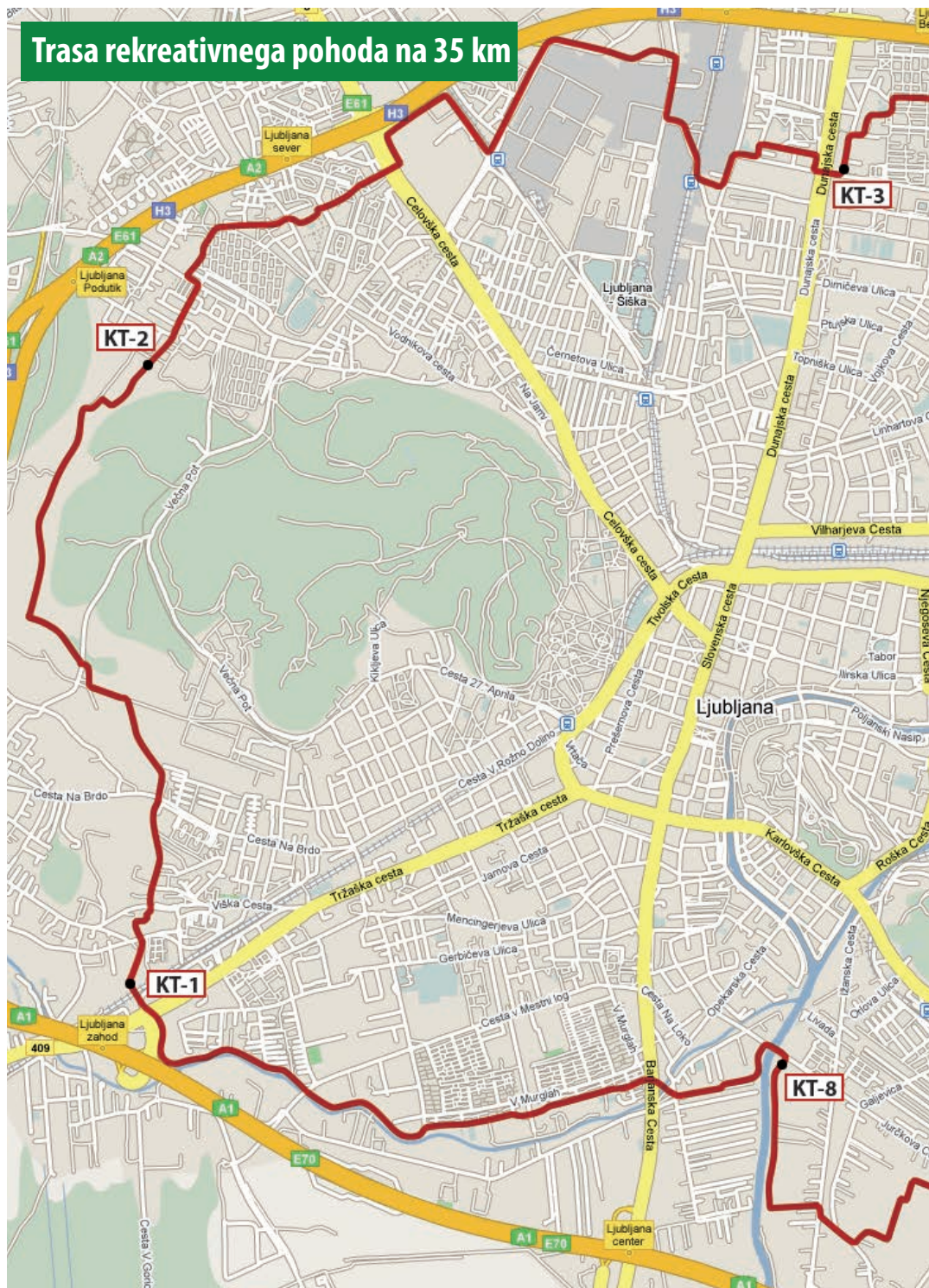
9. VARNOST

Ker poti prečkajo ceste in železniške tire, udeležence prosimo, da kljub skrbi za varnost, ki jo zagotavljata prireditelj in policija, tudi sami skrbijo za lastno varnost.

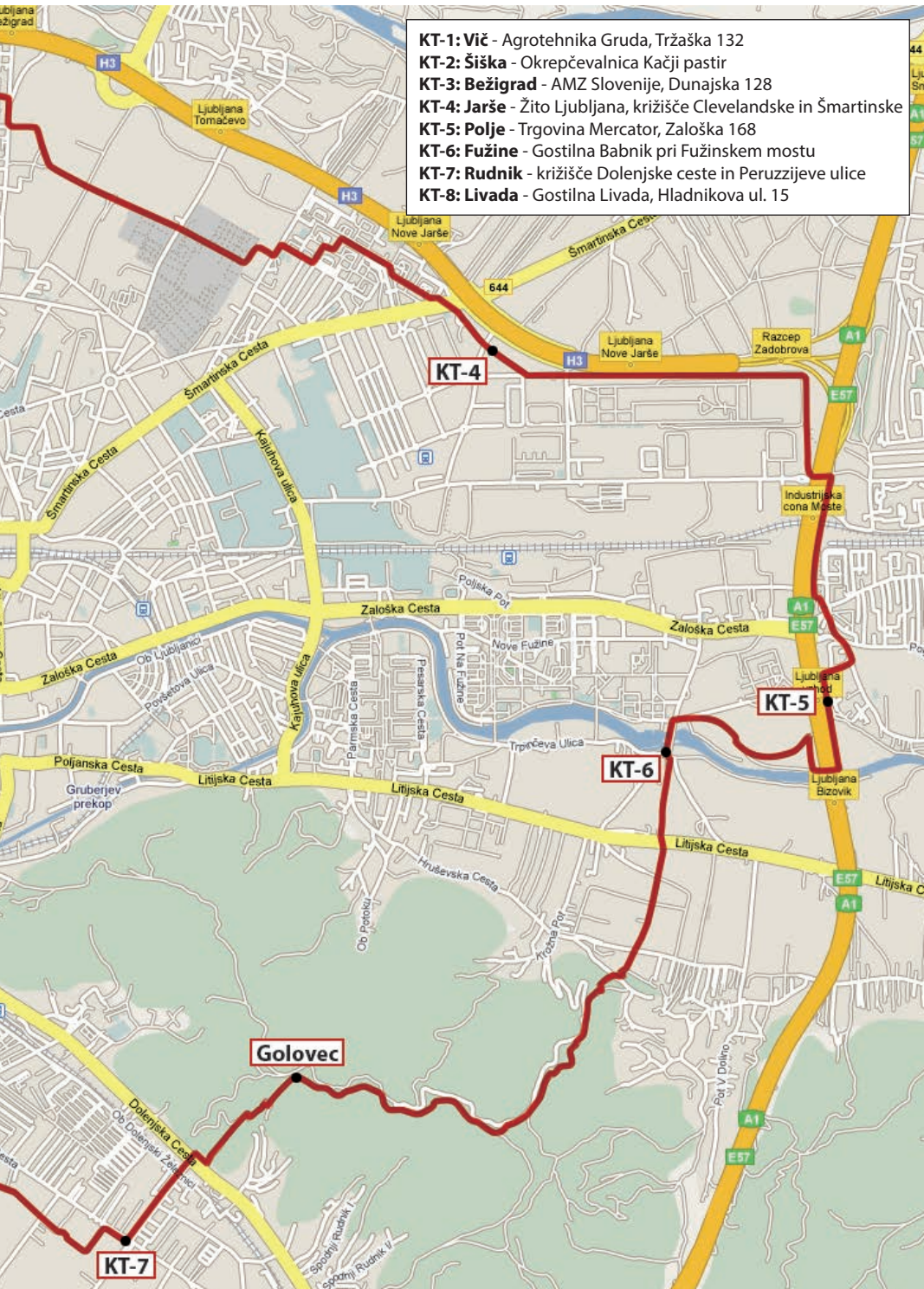
10. STROŠKI UDELEŽBE

Stroške udeležbe krije vsak udeleženec sam, organizacijo pa Mestna občina Ljubljana.

Trasa rekreativnega pohoda na 35 km



- KT-1: Vič - Agrotehnika Gruda, Tržaška 132
- KT-2: Šiška - Okrepčevalnica Kačji pastir
- KT-3: Bežigrad - AMZ Slovenije, Dunajska 128
- KT-4: Jarše - Žito Ljubljana, križišče Clevelandske in Šmartinske
- KT-5: Polje - Trgovina Mercator, Zaloška 168
- KT-6: Fužine - Gostilna Babnik pri Fužinskem mostu
- KT-7: Rudnik - križišče Dolenjske ceste in Peruzzijeje ulice
- KT-8: Livada - Gostilna Livada, Hladnikova ul. 15



1. KRAJ PRIREDITVE

Ljubljana, center mesta

2. TERMIN

Sobota, 5. maj 2018, s pričetkom ob 9.00 uri

3. IZVAJALEC

TIMING Ljubljana, društvo za izvedbo športnih programov

4. PRIJAVE

Prijave so možne do 20. aprila 2018 na spletni strani www.pohod.si.

5. TEKMOVALNE KATEGORIJE

Osnovne šole:

- **M1** - učenci, rojeni l. 2003 in mlajši
- **Z1** - učenke, rojene l. 2003 in mlajše
- **MZ1** - mešana trojka (po spolu)

Srednje šole:

- **M2** - mladinci, rojeni l. 1999 in mlajši
- **Z2** - mladinke, rojene l. 1999 in mlajše
- **MZ2** - mešana trojka (po spolu)

6. URNIK ŠTARTOV

Osnovne šole:	• M1 - učenci, rojeni l. 2003 in ml.	9.10
	• Z1 - učenke, rojene l. 2003 in ml.	9.10
	• MZ1 - mešana trojka	9.10
Srednje šole:	• M2 - mladinci, rojeni l. 1999 in ml.	9.00
	• Z2 - mladinke, rojene l. 1999 in ml.	9.00
	• MZ2 - mešana trojka	9.00

7. PRAVICA NASTOPA

Pravico nastopa na teku trojk za osnovne in srednje šole imajo vsi tekmovalci, tekmovalke, ki so učenci, učenke, dijaki, dijakinje osnovnih in srednjih šol in so redno vpisani.

8. PREVOZI NA ŠTART

Prevoz tekmovalcev za tek trojk na 3 km do Gostišča Livada bo organiziran z avtobusi Ljubljanskega potniškega prometa. Odhod zadnjega avtobusa bo ob 8.00 uri s postajališča Drama na Slovenski cesti v smeri proti Trnovem.

srednje šole na 3000 m

SPLOŠNA DOLOČILA

1. Tekmovanje bo potekalo po pravilih AZS, tega razpisa in pravilih mednarodne atletske federacije (IAAF).
2. Stroške udeležbe krijejo šole, ki ekipe prijavljajo, organizacijo tekmovanja pa Mestna občina Ljubljana.
3. Dvig štartnih števil in čipov bo v četrtek, 3.5. od 13. do 16. ure na Timingu Ljubljana, Staničeva 41, Ljubljana, v soboto 5.5. pa med 7.00 in 8.00 uro na Trgu republike. Vsaka trojka bo dvigu štartne številke dobila 3 čipe za enkratno uporabo, ki pa jih ne bo treba vračati.
4. Tekmovalci in tekmovalke bodo na štartu športno opremo oddali v vreče, ki bodo prepeljane v garderobni šotor na Trgu republike. Za športno opremo, oddano na štartu, organizator ne jamči!
5. Štartno mesto je pri Gostilni Livada, Hladnikova 15, cilj pa na Kongresnem trgu.
6. Razglasitev in podelitev priznanj prvim trem uvrščenim ekipam bo takoj po prihodu v cilj na Kongresnem trgu. Vsi tekmovalci prejmejo za udeležbo spominsko majico 62. Pohoda 2018.
7. Neuradni rezultati bodo izobešeni na oglasni tabli na Kongresnem trgu, uradni rezultati pa bodo objavljeni takoj po tekmovanju na spletni strani <http://www.pohod.si>.
8. **Pritožbena komisija** bo delovala na dan tekmovanja v cilju na Kongresnem trgu med 9.30 in 13.00 uro. Pritožbena komisija sprejema samo **pisne pritožbe s kavcijo v višini 40 EUR**, ki se zadrži, če je pritožba zavrnjena. Pisno pritožbo je treba vložiti **v 30 minutah po uradni objavi rezultatov. Odločitev pritožbene komisije je dokončna.** Na to odločitev ne obstaja nadaljnja pravica do pritožbe.



Tek trojk za članske in veteranske

1. KRAJ PRIREDITVE

Ljubljana, vzhodna trasa Poti okoli Ljubljane

2. TERMIN

Sobota, 5. maj 2018, ob 9.00 uri 12,5 km, in ob 9.30 uri 29 km

3. IZVAJALEC

TIMING Ljubljana, društvo za izvedbo športnih programov

4. PRIJAVE

Prijave so možne do 20. aprila 2018 na spletni strani www.pohod.si.

5. TEKMOVALNE KATEGORIJE NA 12,5 IN 29 KM

- **MA** - člani rojeni 1999 - 1979
- **MB** - veterani A rojeni 1978 - 1968
- **MC** - veterani B rojeni 1967 in starejši
- **ZA** - članice rojene 1999 - 1983
- **ZB** - veteranke rojene 1982 in starejše
- **MZ** - mešana trojka (po spolu)

6. ZDRAVSTVENO POTRDILO

Klub oziroma posameznik jamči s prijavo za zdravstveno sposobnost prijavljenih na dan tekmovanja. Med tekmovanjem se morajo vsi tekmovalci in tekmovalke podrediti zdravstvenim navodilom članov zdravstvene službe na terenu, vključno z zahtevo po odstopu od nadaljnjega tekmovanja.

7. PRIJAVNINA

Prijavnina znaša 10 € za trojko (čipi so vključeni v prijavnini). **Uporaba lastniških čipov ni mogoča, zaradi prehoda na nov sistem.** Prijavnino poravnajte do 20.4.2018 na številko TRR: SI56 0313 4100 0440 526, in pripišite sklic oziroma dobite plačilni nalog po mailu, ko se boste prijavi preko spletne strani.

kategorije na 12,5 in 29 km

SPLOŠNA DOLOČILA

1. Tekmovanje bo potekalo po pravilih AZS, tega razpisa in pravilih mednarodne atletske federacije (IAAF).
2. Stroške udeležbe krijejo ekipe same, organizacijo tekmovanja pa Mestna občina Ljubljana.
3. Dvig štartnih števil in čipov bo v četrtek, 3.5. in petek, 4.5. od 13. do 19. ure ter v soboto, 5.5. med 7.00 in 9.30 uro na Trgu republike.
4. Štarta teka trojk na 12,5 in 29 km bosta na Stritarjevi ulici, cilja pa na Kongresnem trgu. Trasa teka trojk na 12,5 km ostaja enaka, na 29 km pa se spremeni v delu Litijske ceste in je objavljena na internetu.
5. Garderobni šotor bo na razpolago na Trgu republike. Garderobo oddate v posebni vrečki, na katero napišemo vašo štartno številko. Po teku pa jo lahko prevzamete, izključno ob predložitvi štartne številke. Tuši bodo zagotovljeni v bazenu Tivoli, Celovška 25 med 7.00 in 13.00 uro. Vstop v garderobe bo dovoljen le tekačem s štartno številko. Za shranjevanje obleke organizator ne jamči.
6. Razglasitev in podelitev priznanj prvim trem ekipam v absolutni kategoriji bo ob 11.30 uri na osrednjem odru na Kongresnem trgu. Vse ekipe prejmejo spominske majice 62. Pohoda 2018.
7. Neuradni rezultati bodo izobešeni na oglasni tabli na Kongresnem trgu. Uradni rezultati bodo na razpolago takoj po tekmovanju na spletni strani: <http://www.pohod.si>.
8. **Pritožbena komisija** bo delovala na dan tekmovanja v cilju na Kongresnem trgu med 9.30 in 13.00 uro. Pritožbena komisija sprejema samo **pisne pritožbe s kavcijo v višini 40 EUR**, ki se zadrži, če je pritožba zavrnjena. Pisno pritožbo je treba vložiti **v 30 minutah po uradni objavi rezultatov. Odločitev pritožbene komisije je dokončna.** Na to odločitev ne obstaja nadaljnja pravica do pritožbe.

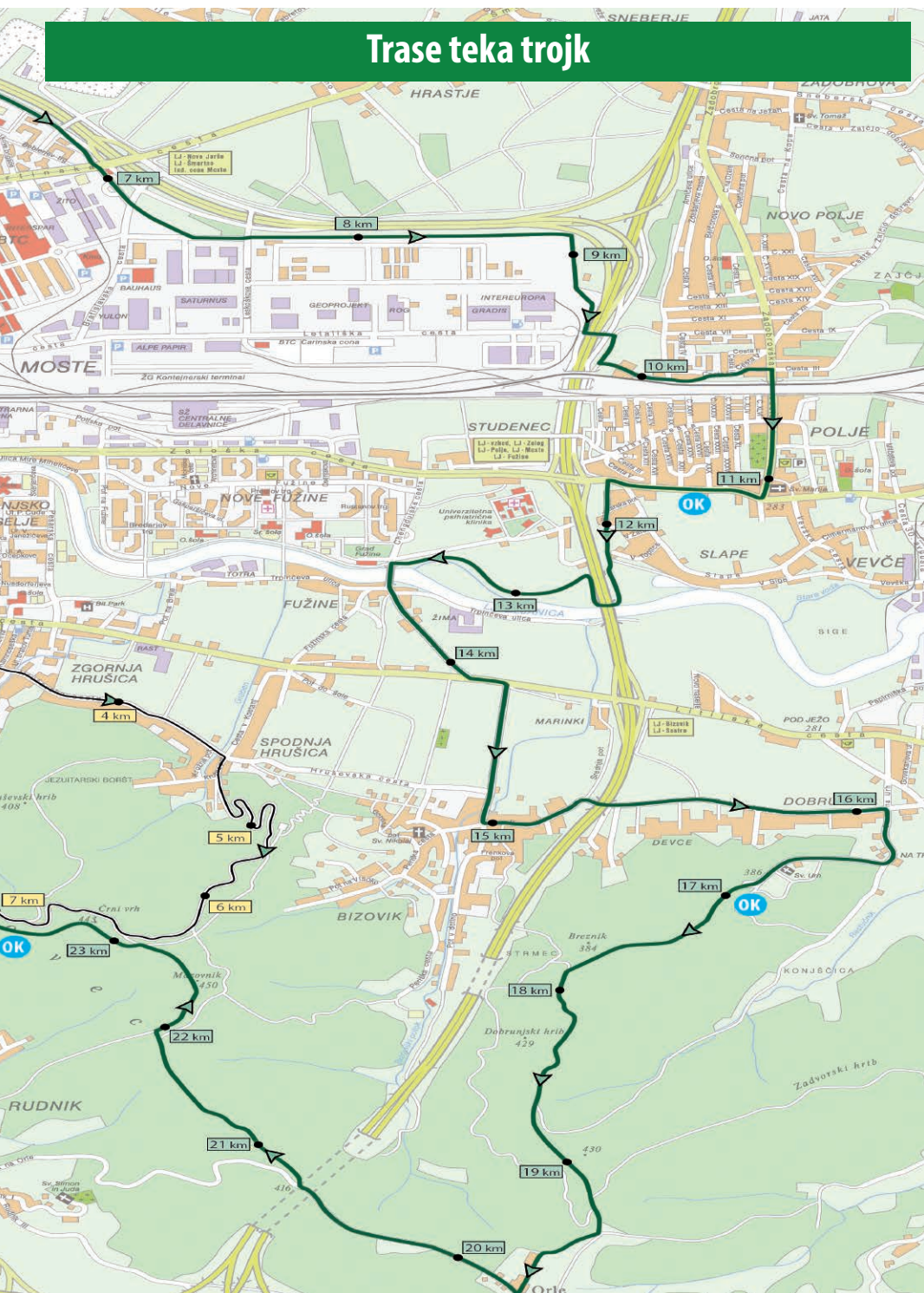




LEGENDA

- Trasa 29 km
- Trasa 12,5 km
- Trasa 3 km
- Start 12.5 in 29km, Cilj
- Start OŠ in SŠ

Trase teka trojk





Fotografije: Damjan Končar