



informacije za starše





VRATA

ZA VELIKIMI VRATI SO ŠE ENA VRATA.
ZA ŠE ENIMI VRATI SO ŠE ENA VRATA. MANJŠA.
ZA MANJŠIMI VRATI SO ŠE ENA VRATA. ŠE MANJŠA.
ZA ŠE MANJŠIMI VRATI SO NAJMANJŠA VRATA. NAJMANJŠA.

ZA NAJMANJŠIMI VRATI SO ŠE ENA VRATA.
TA VRATA SO VRATCA.

ZA VRATCI JE VRT.
V VRTU JE MANJŠI VRT.
V MANJŠEM VRTU JE ŠE MANJŠI VRT.
V ŠE MANJŠEM VRTU JE NAJMANJŠI VRT.
V NAJMANJŠEM VRTU JE VRTEC.

V VRTCU JE ROŽA. ENA SAMA DIŠEČA.
TA ROŽA JE ZATE. NAJLEPŠA IN NAJVEČJA.

DANE ZAJC



Spoštovani starši,

težko je najti najprimernejše besede ob tako pomembnem dogodku za družino, posebno za otroka, kot je vstop v vrtec. Velika pričakovanja, morda tudi stiske, prisotno je oboje. Zagotavljamo vam, da bo zadnjega čim manj in da bodo dnevi, ki jih bo preživel vaš otrok v našem vrtcu, bogati, pestri, zanimivi, predvsem pa otroško razigrani, hkrati pa bodo spodbujali najrazličnejše učenje, pridobivanje izkušenj in razvijanje sposobnosti, ki so potrebne za uspešno življenje. Kajti zadovoljen in srečen je tisti otrok, ki ni povezan samo z družino, ampak tudi z vrstniki in drugimi ljudmi, s katerimi je v stiku. Odraščati mora v zdravem, varnem, spodbudnem in pozitivnem okolju. In prav takšno okolje ponuja vrtec, ki ste si ga izbrali.

Hvala vam za zaupanje v nas in naše delo. Prepričana sem, da bomo skupaj z vami znali in zmogli dobro sodelovati in se skupaj veseliti uspehov pri razvoju otrok, ki ste nam jih zaupali. Skupaj nam bo uspelo ustvariti pogoje za srečno otroštvo vaših otrok.

Dobrodošli v Vrtcu Vrhovci!

Klara Janša
Ravnateljica

Kdo smo?

VRTEC VRHOVCI JE JAVNI VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNI ZAVOD ZA PREDŠOLSKO VZGOJO. SESTAVLJAJO GA ŠTIRI ENOTE, KI POSLUJEJO V ŠTIRIH HIŠAH V JUGOZAHODNEM DELU LJUBLJANE V BLIŽINI ROŽNIKA.



Sedež zavoda je v enoti Vrhovci na Vrhovcih, Vrhovci, Cesta XIX/10, kjer deluje uprava s službami, ki opravljajo skupne naloge za vse enote.

• Ravnateljica Klara Janša	2445 - 254
• Poslovna tajnica Mojca Pelko	2445 - 252
• Računovodja Danica Setničar	2445 - 262
• Knjigovodja Gabrijela Oblak	2445 - 250
• Org. prehrane in zdr. higienskega režima Branka Šintler	2445 - 261
• Pomočnica ravnateljice Marta Korotaj, enota Rožnik	2445 - 290
• Svetovalna delavka Snežana Manojlovič, enota Brdo	2445 - 270

Vrtec Vrhovci lahko sprejme približno 400 otrok, za katere skrbi prek 73 zaposlenih.

Vrtec vodi ravnateljica, ki skupaj s pomočnico in drugimi zaposlenimi oblikuje programsko politiko posameznih vrtcev in zavoda v celoti.

V vsakem oddelku delata vzgojiteljica in njena pomočnica. Poleg pedagoških delavcev so v vrtcu zaposlene še kuharice, perica, čistilke in vzdrževalca.

DELOVNI ČAS: Vsako leto določimo odpiralni in zapiralni čas v enotah našega zavoda glede na potrebe staršev (v okviru 5.30-17.00).



Vodila pri našem delu



V Vrtcu Vrhovci gradimo dobre odnose. Vsak otrok je pri nas zaželen in se počuti varno in zaščiten.

Vsakemu otroku želimo omogočiti, da se razvija in raste na njemu lasten način.

Ustvarjamo pogoje za celosten in uravnotežen otrokov razvoj, prepoznavamo pa tudi močna področja pri vsakem izmed njih in mu omogočamo, da jih maksimalno razvije.

Otroci spoznavajo svet in se učijo skozi igro.

Pri njih spodbujamo ustvarjalnost in vedoželjnost. Ustvarjalnost je tudi rdeča nit pri delu strokovnih delavcev v vrtcu.

Vrtec je odprt za sodelovanje in sprejemanje novosti s strokovnega področja predšolske vzgoje, če meni-

mo, da so kakovostne in vplivajo na kakovost našega programa.

Ves čas svojega delovanja si prizadevamo, da bi s starši sodelovali pri skupnem cilju, to je ustvariti najboljše razmere za razvoj in vzgojo otrok v vrtcu.



PROGRAMI

PROGRAMI V VRTCU SO:

1. GLEDE NA STAROSTNO OBDOBJE

- prvo starostno obdobje - otroci, stari od enega leta do treh let
- drugo starostno obdobje - otroci od treh let do vstopa v šolo

Delo poteka v oddelkih:

- starostno homogenih - otroci enake starosti - razpon enega leta
- starostno heterogenih - otroci različne starosti, 1-3 leta ali 3-6 let
- starostno kombiniranih - otroci različne starosti, 2-4 let (če se pokaže potreba)

2. GLEDE NA TRAJANJE

- dnevni program - traja od 6 do 9 ur dnevno

Program se izvaja od ponedeljka do petka vse leto. Za zdrav čustveni razvoj otroka je najprimerneje, da je v vrtcu največ devet ur, preostali čas pa preživi v krogu družine.

- poldnevni program - traja od 4 do 6 ur dnevno

Organiziramo ga, če se pokaže dovolj zanimanja za poldnevni program. Skupaj s starši poiščemo najustreznejšo prostorsko in časovno rešitev.



Vsebina programa



TEMELJI NA CILJIH IN SMERNICAH PREDPISANEGA NACIONALNEGA PROGRAMA - **KURIKULUMA ZA VRTCE**, NA SKUPNIH IZHODIŠČIH VRTCA VRHOVCI IN NA POSEBNIH USMERITVAH POSAMEZNIH ENOT.

Kurikulum za vrtce je dokument, ki široko zastavlja temelje dela v vrtcih in obsega načela ter cilje predšolske vzgoje v vrtcih. Poudarja aktivno vlogo otroka v vzgojno-učnem procesu,

njegove razvojne značilnosti, potrebe in želje. Poudarjena je individualna obravnava vsakega otroka v oddelku. Opredeljuje šest področij dejavnosti otrok v vrtcu: gibanje, jezik, umetnost, družba, narava in matematika. Odrasli v vrtcu naj bi načrtovali delo tako, da bi v skupini otroke spodbujali k dejavnostim. Otrok ima pravico in možnost, da lahko izbira med dejavnostmi. Pojasnjuje tudi pomen in pristop pri počitku, hranjenju in drugih vsakdanjih dejavnosti. Prostor v vrtcu je obravnavan kot poseben element kurikulumu. Sodelovanje s starši je še bolj poglobljeno. Hkrati pa vrtec ohranja strokovno samostojnost.



Cilji kurikuluma za vrtce

- ▶ BOLJ ODPRT IN FLEKSIBILEN KURIKULUM V RAZLIČNIH PROGRAMIH ZA PREDŠOLSKO OTROKE,
- ▶ PESTREJŠA IN RAZNOVRSTNEJŠA PONUDBA NA VSEH PODROČJIH DEJAVNOSTI PREDŠOLSKO VZGOJE V VRTCIH,
- ▶ BOLJ URAVNOTEŽENA PONUDBA RAZLIČNIH PODROČIJ IN DEJAVNOSTI PREDŠOLSKO VZGOJE V VRTCIH, KI HKRATI NE ONEMOGOČA POGLOBLJENOSTI NA DOLOČENIH PODROČJIH,
- ▶ VEČJE OMOGOČANJE INDIVIDUALNOSTI, DRUGAČNOSTI IN IZBIRE V NASPROTJU S SKUPINSKO RUTINO,
- ▶ OBLIKOVANJE POGOJEV ZA VEČJE IZRAŽANJE IN OZAVEŠČANJE SKUPINSKIH RAZLIK (NEDISKRIMINIRANOST GLEDE NA SPOL, SOCIALNO IN KULTURNO POREKLO, SVETOVNI NAZOR, NARODNO PRIPADNOST, TELESNO IN DUŠEVNO KONSTITUCIJO),
- ▶ VEČJE UPOŠTEVANJE IN SPOŠTOVANJE ZASEBNOSTI TER INTIMNOSTI OTROK,
- ▶ DVIG KAKOVOSTI MEDOSEBNIH INTERAKCIJ MED OTROKI TER MED OTROKI IN ODRASLI V VRTCU,
- ▶ REKONCEPTUALIZACIJA IN REORGANIZACIJA ČASA V VRTCU,
- ▶ REKONCEPTUALIZACIJA IN REORGANIZACIJA PROSTORA IN OPREME V VRTCU,
- ▶ VEČJA AVTONOMNOST IN STROKOVNA ODGOVORNOST VRTCEV IN NJIHOVIH STROKOVNIH DELAVCEV,
- ▶ POVEČANJE VLOGE EVALVACIJE (KRITIČNEGA VREDNOTENJA) PRI NAČRTOVANJU ŽIVLJENJA IN DELA V VRTCU,
- ▶ IZBOLJŠANJE INFORMIRANJA IN SODELOVANJA S STARŠI.

Dnevno se program začne s prihodom prvega otroka v vrtec in se konča, ko odidejo iz vrtca vsi otroci.

Vzgojno delo poteka prek spontanosti in vodenosti dejavnosti, ki jih načrtujemo in izvajamo v skladu z interesi otrok, naravnimi ritmi ter kulturo in tradicijo okolja, v katerem živimo. Izhodišče vseh dejavnosti je igra. Ta je za otroka najbolj naravna metoda učenja, odkrivanja sveta in svojega mesta v njem.





VSEBINSKA POPESTRITEV OSNOVNEGA PROGRAMA

Gre za **obogatitvene** in **dodatne** dejavnosti. Vsak vrtec pripravi letni načrt teh dejavnosti, pač v skladu z interesi in možnostmi. Vzgojiteljice jih staršem predstavijo na prvih skupnih sestankih v septembru.

OBOGATITVENE DEJAVNOSTI (npr. pevski zborček, pravljичne urice, lutkovne predstave ...) vodijo vzgojiteljice v okviru rednega programa. Starši po potrebi krijejo stroške prevoza in vstopnin, sicer pa teh programov ni treba posebej doplačati.

OBOGATITVENE DEJAVNOSTI V SODELOVANJU Z ZUNANJIMI IZVAJALCI so organizirane projektno na območju mesta ali celo države. Tako se skupine naših otrok lahko vključijo v knjižne, športne, ekološke programe, prilagojene predšolskim otrokom.

DODATNE DEJAVNOSTI oblikujemo v skladu z željami staršev in otrok.

DEJAVNOSTI ZUNAJ KRAJA BIVANJA, npr. vrtec v naravi, letovanje, zimovanje, organiziramo vsako leto v dogovoru s starši in Mestno občino Ljubljana. Počitniška mesta po

Sloveniji izbiramo glede na cilje zastavljenega programa in glede na njihovo primernost za bivanje predšolskih otrok.

Po posebnem dogovoru s starši se v vrtcu izvajajo tudi plesne urice, tuj jezik in tečaj rolanja. Te dejavnosti praviloma potekajo po 15. uri.

Plesne in angleške urice izvajajo preizkušeni in verificirani zunanji sodelavci v obliki delavnic. Poudarjena je aktivna vloga otroka in spodbujanje ustvarjalnosti.

Dodatne dejavnosti starši v celoti plačajo.

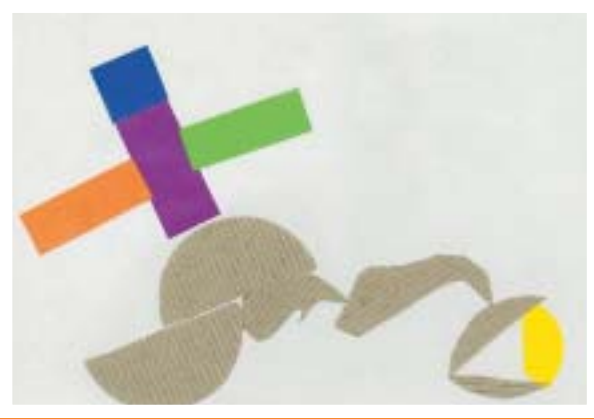
PROGRAM ZA OTROKE S POSEBNIMI POTREBAMI

Otroci s posebnimi potrebami so v našem vrtcu integrirani v redne oddelke in omogočeno jim je **prilagojeno izvajanje programa za predšolske otroke z dodatno strokovno pomočjo**. Glede na specifične potrebe vsakega otroka skrbno načrtujemo in spremljamo njegovo vključitev v vrtec. Pri tem upoštevamo tudi potrebe drugih otrok v skupini.

ZUNANJI SODELAVCI

Pri načrtovanju in izvajanju vzgojnega dela sodelujemo s strokovnimi in drugimi inštitucijami, s katerimi si izmenjujemo teoretična in praktična spoznanja in izkušnje: Zavod za šolstvo, Ministrstvo za šolstvo in šport, Pedagoška fakulteta, Filozofska fakulteta, Pedagoški inštitut, Društvo pedagoških delavcev, Srednja vzgojiteljska šola, zdravstveni domovi, galerije, muzeji, knjižnice in druge.

VRTEC VRHOVCI



Vrtec Vrhovci

VRTEC VRHOVCI

VRHOVCI, CESTA XIX/10

TEL.: 2445-258, 2445-257, 2445-256



Smo matična enota javnega zavoda Vrhovci.

Vrtec Vrhovci sprejme do 140 otrok.

Najdete nas med mestom in vasjo. Na robu naselja ob potoku, gozdu in travnikih. Da, zato se radi potepamo.

V našem vrtcu strokovni delavci otrokom ponujamo ustrezne izzive in jim omogočamo, da se dejavnosti uspešno udeležujejo, brez strahu pred neuspehom ali zavrnitvijo.

Vsaka vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice imata svojo vizijo in dajeta poudarek določenim dejavnostim glede na svoje poglobljene interese na določenih področjih in s tem resnično bogatita program.

Izhajamo iz značilnostih okolja. Trakti nam zagotavljajo intimnost, varnost in pripadnost, zgradba pa omogoča povezovanje skupin znotraj traktov.



Tako povezovanje nam omogoča obogatitev dejavnosti.

S tem stalno nadgrajujemo in poglobljamo vzgojne vsebine in vzgojne stile.

Timsko načrtovanje v traktu omogoča daljše ali krajše sodelovanje in druženje, tako pri projektih, praznovanjih, športnih dnevih, izletih, ogledih predstav, delavnicah kot pri igri. Povezovanje med trakti pa omogoča, da otroci spoznavajo vrstnike in odrasle, se srečujejo s številnimi drugačnimi pogledi, problemi in rešitvami, izkušnjami ter razmišljanji. Vse to bogati otrokov svet in ga spodbuja, da se radovednih oči in odprtih rok obrača k drugim ljudem.



VRTEC BRDO



Vrtec Brdo

VRTEC BRDO

STANTETOVA 1A

TEL.: 2445-271, 2445-272

VODJA ENOTE: MARTA KOROTAJ

E-POŠTA: VRTEC.VRHOVCI-ROZNIK@GUEST.ARNES.SI

TEL.: 2445-290, 051-312-322

SVETOVALNA DELAVKA: SNEŽANA MANOJLOVIČ

TEL.: 2445-270

Vrtec Brdo je manjši, saj v svojih pet oddelkov vključuje do 95 otrok, in to vseh starostnih skupin. Zaradi svoje majhnosti so skupine zelo povezane. Imamo veliko igrišče, razgibano in uporabno v vseh letnih časih. V naš vrtec prihajajo predvsem otroci iz bližnje okolice, saj ga je obiskovalo že več generacij otrok iz iste družine. Vpeti smo v socialno okolje in se povezujemo z različnimi institucijami. Dobro in aktivno sodelujemo z domom starejših občanov Bokalci, kjer se vključujemo v delavnice, pripravimo nastope in izmenjujemo obiske. Spoznavamo življenje in delo gasilcev, policajev. Redno obiskujemo knjižnico.

Veliko pozornosti posvečamo sodelovanju s starši. Po dogovoru jih obiskujemo na domu in jih aktivno vključujemo



v program vrtca. Pomagajo nam pri zbiranju odpadnega materiala, pri družabnih srečanjih, vključeni pa so tudi pri izletih, piknikih. Na povabilo obiskujemo starše tudi na njihovem delovnem mestu, kjer nas seznani z značilnostmi njihovih poklicev.

Zavedamo se, da je prestop otroka iz vrtca v šolo pomemben dogodek za njega in družino. Zato s šolo načrtujemo postopno uvajanje dejavnosti, ki bodo pripomogle k lažjemu prehodu. Šolarje opazujemo pri učni uri in se vključujemo v njihove športne, likovne in družabne dejavnosti.

Naše vodilo je živeti z naravo v naravi.

Otroci bivajo v naravi in jo doživljajo v različnih okoljih, letnih časih, vremenskih razmerah. Hodimo na daljše sprehode - Rožnik, Klobuk, Stranska vas, na njih si nabiramo vzdržljivost, vztrajnost. Spoznavamo različne rastline in njihovo uporabnost. Zaznavamo živa bitja z vsemi možnimi čutili. Ob različnih dejavnostih ustvarjamo s sredstvi iz žive in nežive narave.

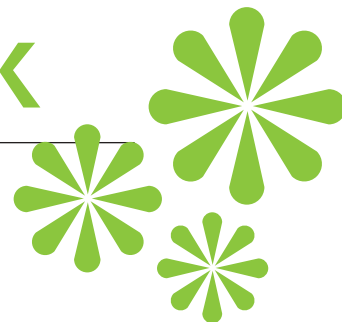
Narava sega na vsa področja našega življenja in njena kakovost je neposredno odvisna tudi od kakovosti naših življenj.

VRTEC ROŽNIK





Vrtec Rožnik



VRTEC ROŽNIK

CESTA NA BRDO 30

TEL: 2445-293, 2445-294, 2445-295, 2445-296

VODJA ENOTE: MARTA KOROTAJ

E: VRTEC.VRHOVCI-ROZNIK@GUEST.ARNES.SI

TEL: 2445-290, 051-312-322

Vrtec Rožnik je del vzgojno-izobraževalnega zavoda vrtca Vrhovci. Sprejme do 150 otrok, starih od 11 mesecev do vstopa v šolo.

Logotip vrtca Rožnik je vlak, ki ima postajo na Cesti na Brdo 30. Vlak simbolizira pot, ki pelje naše 11-mesečne otroke do vstopa v šolo. Pelje po tirnicah življenja med petjem in plesom, med slikami in risbami, med smehom in radostjo, med igro in učenjem, ustvarjanjem in otroško domišljijo do zadnje postaje brezskrbnega otroštva, do velikih šolskih vrat.

Za velikim tunelom se odpira pogled na razgibano igrišče, ki je umeščeno v zeleno okolje naselja, ki nam daje neizčrpne možnosti raziskovanja in bivanja z naravo.

Za vse otroke, majhne in velike, vse leto pripravljamo številne dejavnosti, ki nas združujejo in povezujejo v veliko družino.

Skupaj se družimo ob pomembnih datumih in praznovanjih, ki nam popestrijo leto in jih ne smemo pozabiti. Družimo se v skupnem prostoru ob različnih priložnostih, praznovanjih in veselih dogodkih z namenom, da se otroci naučijo ceniti življenjske vrednote in ustvariti tople medsebojne odnose, kar je pogoj za zdravo družbo. Vsem otrokom zagotavljamo enake možnosti za sodelovanje pri dejavnostih, ki potekajo v okviru standardnega programa.

Vsi odrasli in otroci vseh starosti se trudimo med seboj ustvarjati ugodno čustveno-socialno klimo, ki omogoča ustrezen razvoj otrokove samopodobe.

Majhni se učijo od velikih, veliki pa bogatijo na račun otrok.

Sodelovanje s starši je zelo dragoceno za otrokovo dobro počutje v vrtcu in za njegov razvoj, zato želimo starše vključiti v čim več naših dejavnosti.

Enota IGA GRUDNA





Enota Iga Grudna

VRTEC ROŽNIK, ENOTA IGA GRUDNA
ULICA IGA GRUDNA 17
TEL.: 2445-280

Vrtec Pri škratih je dislocirana enota vrtca Rožnik. Nahaja se v pritličju stanovanjskega bloka v ulici Iga Grudna 17. Stanovanje ima igralni sobi, garderobo s toaletnimi prostori, kuhinjo in balkona. Sprejme 24 otrok, starih od treh let do vstopa v šolo. Otroci v obeh oddelkih so starostno mešani.

Naša vodilna misel je »Majhno je lepo«. Vrtec z manjšim številom otrok v stanovanju je pravzaprav nekakšna »razširjena družinica«.

Naš vrtec je družinski v več pogledih. Tako kot v družini so tudi naši otroci različno stari od najmlajših do tistih, ki se že odpravljajo v šolske klopi. Ker vrtec pogosto obiskuje več otrok iz iste družine - skupaj ali zapored -, se zgodi, da smo z nekaterimi družinami povezani vrsto let. Starši otrok so v marsičem naši partnerji pri oblikovanju in izvajanju vzgojnega programa. Prisrčna družinska srečanja skozi vse leto nam vsem omogočajo, da se dobro spoznamo, da se skupaj učimo, zabavamo in sprostimo.

Z otroki raziskujemo različna življenjska področja; potujemo v zgodovino in po svetu. Raziskujemo svoje telo, krepimo samopodobo, iščemo svojo vpetost v družinsko in širše družbeno okolje. Učimo se ozaveščanja, samozavedanja in razvijanja odnosa do ljudi in narave.

Ker imamo v vrtcu tudi kuhinjo, z otroki pogosto kaj skuhamo.

Veliko se potepamo - najpogosteje kar po bližnji okolici, na Grbo in po Poti spominov, proti živalskemu vrtu, na Rožnik ali v Tivoli. Vsako leto naredimo tudi nekaj daljših izletov z organiziranimi avtobusnim prevozom.

Starši so del našega vrtca. V njegovo življenje so vključeni različno. Posebnost našega vrtca je, da že nekaj let vsako zimo pripravijo čudovito gledališko predstavo za otroke. Aktivno sodelujejo na okroglih mizah in delavnicah za osebno rast, ki jih pripravimo v vrtcu. Pogosto so pobudniki vsebinskega ali organizacijskega dela nekaterih naših projektov.



Svetovalna služba

TEMELJNA NALOGA SVETOVALNE SLUŽBE JE PODPRETI OPTIMALEN RAZVOJ VSAKEGA OTROKA V VRTCU.

Vzgoja otrok je dinamičen proces, ki vedno znova spodbuja k iskanju najbolj ustreznih načinov in metod, ki bi bili otroku v največjo korist med odraščanjem.

Svetovalna delavka skozi izobraževanje in svetovanje skuša staršem, vzgojiteljicam in pomočnicam vzgojiteljic pomagati pri razumevanju in razvijanju občutka za razvojne značilnosti in potrebe otrok.

Na njo se odrasli v vrtcu lahko obrnejo, če: imajo vprašanja, težave, dileme, strahove glede razvoja otroka in njegove vzgoje, tudi vprašanja, ki se jim pojavijo ob kritičnih in prelomnih dogodkih v življenju družine, denimo vstop v vrtec, preselitev, vstop v šolo, rojstvo drugih otrok, ločitev ...

Skupaj z drugimi udeleženci v načrtovanju in spremljanju dela in življenja v vrtcu sodeluje in vodi projekte, ki razvijajo nove programe in uvajajo nove načine in metode dela.



SVETOVALNA DELAVKA

se pri svojem delu ravna po načelih prostovoljnosti, skupnega dogovora, zaupnosti podatkov in v dobro otroka in njegove družine.

V vrtcu ponujajo strokovno pomoč tudi zunanje svetovalne delavke.

LOGOPEDINJA obravnava vse šestletne otroke, ki potrebujejo pomoč pri razvoju govora.

MOBILNA SPECIALNA PEDAGOGINJA obravnava vse otroke s posebnimi potrebami v vrtcu.

Skrb za zdravje in prehrano



Vzgojiteljice in drugi zaposleni v vrtcu si prizadevamo vselej dosledno ustvarjati pogoje za zdravo življenje.

V vrtcih skrbimo za:

- dovolj svežega zraka (z rednim prezračevanjem in preprečevanjem prepiha),
- primerno temperaturo prostorov,
- primerno vlago prostorov,
- primerno osvetlitev prostora,
- primernost oblačil,
- počitek,
- dnevno telesno dejavnost,
- zagotavljanje pogojev za osebno higieno otrok,
- redno dnevno vzdrževanje higiene,
- zaščito pred nalezljivimi boleznimi,
- preprečevanje dejavnikov tveganja v odnosu do škodljivih razvad.

Če pri katerem otroku zaznamo spremembe v počutju ali vedenju, ki bi lahko pomenile začetek bolezni, se takoj odzovemo, obvestimo starše in jih prosimo, da otroka odpeljejo iz vrtca ter mu zagotovijo potrebno

zdravniško oskrbo in domačo nego. Takšen način je najboljši za obolelega otroka in tudi za ohranjanje zdravja preostalih otrok v vrtcu.

V Vrtcu Vrhovci je prehrana otrok načrtovana premišljeno in skrbno. S poznavanjem priporočil o fizioloških potrebah otrokovega organizma po energiji in posameznih hranilih zagotavljamo varno in zdravo prehranjevanje.

S pravilnim izborom živil, primerno pripravo obrokov ter prehranjevalnim ritmom dosegamo priporočene vrednosti hranil in prehranskih ciljev iz novo sprejetih smernic zdravega prehranjevanja (maj 2005).

To pomeni, da otroci jedo zdravo in uravnoteženo hrano, bogato z energijo in hranilnimi snovmi. Obroki v vrtcu so redni, pogosti in primerno veliki ter zagotavljajo 70 % dnevnih fizioloških potreb po hrani.

Otrokom je ves čas bivanja v vrtcu na voljo pijača (čaj, voda).

Če ima vaš otrok posebne zdravstvene zahteve glede prehrane, vas prosimo, da nam jih ob vpisu zaupate. Upoštevali bomo predpisano hrano (dietno prehrano), ki jo priporoča zdravnik.

OBROKI V VRTCU:

Otroci, stari od 1 do 3 let

zajtrk ob 8.00

dopoldanska malica od 9.30 do 10.00

kosilo ob 11.30 do 12.00

popoldanska malica ob 14.00

Otroci, stari od 3 do 6 let

zajtrk ob 8.00

kosilo ob 12.00

popoldanska malica ob 14.00

Spremljanje počutja in zdravja otrok je lahko učinkovito le ob dobrem sodelovanju s starši.



Pravice staršev in otrok,

DOLOČENE V MEDNARODNIH DOKUMENTIH, USTAVI IN ZAKONIH



Vrtec je institucija, ki mora skrbeti za uresničevanje temeljnih otrokovih pravic. V demokratični državi zastopajo otrokove pravice starši oziroma njihovi zakoniti zastopniki (v nadaljevanju starši).

Otrokom, vključenim v javne vrtce, zagotavlja država možnost za optimalen razvoj ne glede na spol, socialno in kulturno poreklo, veroizpoved, narodno pripadnost, telesno in duševno konstitucijo itn.; optimalen razvoj vključuje tudi možnost poglobljenega razvoja na določenem področju.

Uresničevanje zahteve po enakih možnostih ni mogoče brez upoštevanja razlik in pravice do izbire in drugačnosti, ki jo mora omogočiti organizacija življenja in dela v vrtcu. Pri otrocih je to

povezano z vzgojo za strpnost, solidarnost in odgovornost ter s postopnim razvijanjem kritičnega duha, osebnih odločitev in avtonomne presoje.

Javni vrtci so svetovnonazorsko nevtralni.

Starši imajo pravico do vpogleda v programe za predšolske otroke, do obveščenosti o življenju in delu v vrtcu in do zaščite zasebnosti, s poudarkom na varstvu osebnih podatkov.

Starši imajo pravico do sodelovanja pri načrtovanju ter organiziranju življenja in dela v vrtcu in skupini, kar jim mora vrtec formalno omogočiti. Pri tem morajo upoštevati meje svojega soodločanja in ne smejo posegati v strokovno avtonomnost vrtca.

Obveznosti staršev,

KI PRISPEVAJO H KAKOVOSTI DELA V VRTCU

Ob vstopu otroka v vrtec imajo starši pravico in dolžnost do postopnega uvajanja otroka v vrtec. Z njihovo pomočjo in ob njihovi navzočnosti v skupini uvajanje lahko traja več tednov.

Otrok lahko pride v vrtec in iz njega odide le v spremstvu staršev ali druge odrasle osebe. V tem primeru s pisnim dovoljenjem staršev.

Priporočamo, da je otrok v vrtcu največ devet ur, ker naj bi čim več časa preživel v krogu družine.

Zdravil v vrtcu otrokom ne smemo dajati, to lahko naredijo samo starši.

Otrok naj bo primerno oblečen glede na vreme ter glede na to, da v vrtcu veliko ustvarjamo in se igramo. Ob

tem otroci hitro popackajo obleko. Zato prosimo za rezervna oblačila in razumevanje.

Želimo ažurne naslove in telefone, na katerih so starši dosegljivi, če bi jih v vrtcu nujno potrebovali.

Prosimo, da v vrtec ne prinašajo predmetov in igrač, ki bi lahko ogrožali varnost in zdravje otrok, kot so ostri ali drobni predmeti in podobno.

V vrtcu so zaželeni igrače, ki otroka pomirjajo, ga tolažijo in je nanje navezan. Sicer naj bi bile igrače, s katerimi se otroci igrajo, na razpolago v vrtcu.

Vprašanja v zvezi z bivanjem in vzgojo vašega otroka, prosimo, zastavite zaposlenim v vrtcu.



Uvajanje otrok v vrtec

Otrok prihaja v vrtec prav v času, ko ga sicer novi prostor, vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic ter drugi otroci spodbujajo k raziskovanju in razvoju, vendar želi to početi ob navzočnosti staršev. Ločitev za čas, ko so starši v službi in otrok v vrtcu, je v tem obdobju otrokovega življenja izredno občutljiva za vso družino. Zato v vrtcu menimo, da moramo postopnost ločevanja in navajanja na vrtec omogočiti vsem trem.

KAKO POTEKA DELO V ODELKU

S starši se o času in načinu uvajanja otroka v vrtec začnemo dogovarjati že ob vpisu in pogovore nadaljujemo na skupinskih in individualnih srečanjih v vrtcu.

Ko se uvajanje začne, sta otrok in mati ali oče skupaj v oddelku ves čas. Na začetku je to običajno od zajtrka do kosila. Zaradi starševe navzočnosti se otrok počuti varno in si upa raziskovati nov prostor in navezovati stike s strokovnimi delavkami. Starši, vzgojiteljica ter pomočnica vzgojiteljice si takrat še bolj poglobljeno izmenjajo pomembne informacije o otroku.

Otrok čedalje bolj sodeluje s strokovnimi delavkami in z drugimi otroki in starši začenjajo postopno zapuščati oddelk za nekaj minut, če otrok to sprejme. S tem otrok dobi izkušnjo, da se vedno vrnejo. Postopoma je odsotnost vse daljša in končno lahko pustijo otroka v oddelku ves čas. Ko se otrok naveže na vzgojiteljico ali pomočnico vzgojiteljice in jo sprejme za osebo, ki lahko nadomesti mamo ali očeta, ko ju ni, je uvajanje uspešno končano za otroka in starše. Seveda pa je tako uvajanje odvisno od otroka in njegove pripravljenosti in zmožnosti, da sprejme strokovne delavke, novo okolje in dinamiko medsebojnih odnosov.

Med uvajanjem nastaja tudi zanimiva dinamika med starši. Matere in očetje, ki hkrati uvajajo otroke, se zblížajo in drug drugemu dajejo oporo ter izmenjujejo izkušnje in poglede.



Sodelovanje s starši

Sodelovanje vrtca in staršev je zelo pomembno za varno prehajanje otroka iz družine v vrtec in obrnjeno. Ob vstopu v vrtec staršem omogočimo, da so skupaj z otrokom v oddelku, tako da se otrok v novem okolju počuti čim bolj varno. Starši in vzgojiteljice izmenjujejo izkušnje o otroku in njegovem razvoju vsa leta otrokovega bivanja v vrtcu. V medsebojnem sodelovanju lahko bolje spoznamo vzgojne postopke v družini in vrtcu, jih boljše usklajujemo in se skupaj odločamo o tem, kaj je najbolje za otroka.

Šola za starše

Mestna občina Ljubljana prek Urada za preprečevanje zasvojenosti vsako leto pripravi ciklus predavanj za starše, ki potekajo v ljubljanskih vrtcih, med drugimi tudi v našem vrtcu. Teme so izbrane tako, da ponujajo možne odgovore in spodbujajo k premisleku v zvezi z najbolj pogostimi vprašanji staršev glede vzgoje otroka.

Svet staršev na ravni vrtca in zavoda

Vsak odderek ima v svetu predstavnika, ki je bil izbran na oddelčnem roditeljskem sestanku. V svetu staršev starši obravnavajo programe ter poročila o njihovem izvajanju v vrtcu. Izražajo skupne interese, predstavljajo probleme posameznih oddelkov, enot ali celega zavoda ter predlagajo rešitve. Mnenja in pobude sporoča svetu zavoda.

Svet vrtca

V njem so predstavniki ustanovitelja, predstavniki staršev, izbrani na svetu staršev na ravni zavoda, in predstavniki delavcev.

Sprejema programe in poročila, odloča o uvedbi novih programov ter o pritožbah, imenuje in razrešuje ravnatelja.



Kaj je še treba vedeti?

Vpis

V Vrtcu Vrhovci želimo staršem in otrokom kar najbolj olajšati vstop v vrtec.

Največ novih otrok sprejmemo septembra, ko oblikujemo nove oddelke, sicer pa otroke vključujemo vse leto, seveda tja, kjer je še prostor.

- Obrazec za prijavo otroka v vrtec lahko dobite in oddate v katerikoli enoti ali na sedežu Vrtca Vrhovci na naslovu Vrhovci, c. XIX/10.
- če želite otroka vključiti v vrtec septembra, morate vlogo oddati do konca marca.
- Na podlagi pisnih prijav vas vodi enot obvestijo o rešitvi vloge.
- če je otrok sprejet, vas povabimo k podpisu pogodbe. Običajno junija podpišemo pogodbo za sprejem otroka v vrtec v mesecu septembru.
- šele podpisana pogodba je jamstvo, da je otrok vključen v vrtec.
- če je v enoti več prijav kot prostih mest, vseh prijavljenih otrok ne moremo sprejeti. V takem primeru imajo prednost pri sprejemu otroci s stalnim bivališčem v

Mestni občini Ljubljana. Nadalje o sprejemu otrok odloča **Komisija za sprejem otrok**, ki presoja o upravičenosti posameznih prijav in izdela prednostni seznam.

- Pred vključitvijo v vrtec mora otrok opraviti pregled pri zdravniku. Pediatr izda potrdilo o pregledu. Vzgojiteljici ga predložite ob prihodu otroka v oddelok.

Plačilo programa

Ceno programa predlaga svet zavoda, določi jo Mestna občina Ljubljana.

Stroške programa krijejo starši in občina.

Prispevek staršev za program vrtca se odmerja na podlagi Zakona o vrtcih in Pravilnika o plačilih staršev za programe v vrtcih. O višini prispevka odloča na osnovi Vloge za znižano plačilo vrtca občina, v kateri je otrokovo stalno prebivališče. Vlogo (VRT/1, obrazec 1,82) prodajajo v knjižarnah in papirnicah.

- Starši, ki ste skupaj z otrokom prijavljeni v Mestni občini Ljubljana, vložite vlogo na upravi vrtca Vrhovci.

- Starši, ki nimate stalnega prebivališča v Mestni občini Ljubljana, vložite vlogo v občini, kjer ste skupaj z otrokom stalno prijavljeni.
- Starši, ki imate stalno bivališče v drugih občinah, pa morate vlogo vložiti v občini, kjer ste stalno prijavljeni.

Obračunavanje odsotnosti

Ko je otrok bolan ali ga ne bo v vrtec iz kakšnih drugih razlogov, prosimo, da zaradi organizacije dela in prehrane to sporočite vzgojiteljici. Če starši obvestite vrtec do devete ure o otrokovi odsotnosti, vrtec zniža ceno programa za stroške neporabljenih živil z naslednjim dnevom.

- Starši s stalnim prebivališčem v MOL lahko za neprekinjeno odsotnost otroka najmanj en in največ dva meseca v obdobju od 1.6. do 30.9. koristite rezervacijo. Obrazec za rezervacijo dobite in oddate v vrtcu vzgojiteljici najpozneje en teden pred prvim dnevom odsotnosti otroka.
- Starši s stalnim prebivališčem v drugih občinah se o možnostih rezervacije pozanimajte v vaši občini.

Izpis

- Če otrok ne bo več obiskoval vrtca, ga je treba pisno odjaviti najmanj 15 dni pred odjavljenim dnevom.
- To velja tudi za otroke, ki bodo jeseni šli v šolo.
- Obrazec za odjavo dobite in oddate v vrtcu vzgojiteljici v oddelku.

Skupni cilj vseh je, da ustvarimo pogoje za varno, zdravo, sproščeno in ustvarjalno bivanje otrok.







VRTEC VRHOVCI | VRHOVCI | CESTA XIX/10 | 1000 LJUBLJANA | T: 2445 - 252 | 2445 - 254 | E-POŠTA: VRTEC.VRHOVCI@GUEST.ARNES.SI