



Mestna občina
Ljubljana



ZA STAREJŠE

O ORGANIZACIJAH IN STORITVAH, KI SE IZVAJAJO V MESTNI OBČINI LJUBLJANA

Z željo, da bi starejšim občankam in občanom Mestne občine Ljubljana, pa tudi njihovim svojcem, prijateljem in ostalim, na enem mestu ponudili čim več informacij o storitvah, ki so jim namenjene, smo pripravili pričujočo zloženko. Upamo, da bodo zbrani podatki v pomoč vsem pri ohranjanju in vzdrževanju kondicije v jeseni življenja.

Izdajateljica: Mestna občina Ljubljana,
Oddelek za zdravje in socialno varstvo
Oblikovanje: studio Zadruga
Tisk: Božnar & partner d.o.o.
Naklada: 5000 izvodov

Ljubljana, maj 2010

Podatki v nadaljevanju so informativne narave
in se lahko spreminjajo. Popolne informacije
dobite na pristojnih institucijah.



Pomoč družini na domu

Pomoč družini na domu obsega pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, gospodinjsko pomoč in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov ter tako predstavlja obliko podpore, ki lahko nadomesti prezgodnji odhod v dom za starejše.

Namenjena je občankam in občanom, ki zaradi starosti ali hude invalidnosti ne zmorejo več sami poskrbeti za osebno nego in oskrbo, njihovi svojci pa jim pri tem ne morejo pomagati v zadostnem obsegu.

Mestna občina Ljubljana subvencionira kar do 76% cene storitve, ki se izvaja v mreži javne službe.

Znotraj mreže javne službe pomoč družini na domu v Mestni občini Ljubljana izvajata:

1. Zavod za oskrbo na domu Ljubljana (ZOD)

Ambrožev trg 7, 1000 Ljubljana

T: 01 239 65 02, **F:** 01 239 65 23

E: info@zod-lj.si

Uradne ure:

ponedeljek 8.00 - 10.00 in 14.00-16.00

sreda, četrtek, petek 8.00 - 10.00

2. Zavod Pristan

Ulica Gradnikove brigade 11, 1000 Ljubljana

T/F: 01 547 95 79, 031 702 698

E: nada@pristan.si

Uradne ure:

ponedeljek – petek 9.00 – 14.00

Na območju Mestne občine Ljubljana delujejo tudi druge organizacije, podjetja in društva, ki izvajajo pomoč družini na domu in druge socialno varstvene storitve, namenjene starejšim in niso vključene v mrežo javne službe. Informacije o teh izvajalcih posreduje

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve:

T: 01 369 77 00 **F:** 01 369 78 32

E: gp.mddsz.gov.si

www.mddsz.gov.si



Patronažna služba

Osnovni namen patronažne službe je vzpodbujanje ljudi k skrbi za lastno zdravje in izvajanje zdravstvene nege na domu. Pogostost obiskov praviloma določi osebni zdravnik ali zdravnica glede na potrebe posameznice, posameznika. Poleg pravice do nege na domu imajo starejši nad 65 let tudi pravico do dveh preventivnih obiskov patronažne službe letno. Podrobnejše informacije o patronažni službi je mogoče dobiti pri osebнем zdravniku ali zdravnici.

Rdeči gumb - varovanje na daljavo

Storitev varovanja na daljavo izvaja Zavod za oskrbo na domu Ljubljana. S pritiskom na rdeči gumb na obesku, ki ga posameznik ali posameznica nosi okoli vratu, se telefon poveže z dežurno službo Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana. Vseh 24 ur na dan, vse dni v letu, se usposobljeni operaterji odzovejo na klic ter bodisi pokličejo svojce, bodisi se povežejo s službami, ki pridejo na pomoč kot npr. nujna medicinska pomoč, policija, gasilci.

Mestna občina Ljubljana subvencionira kar 80% cene storitve.

Regijski center za pomoč na daljavo

Ambrožev trg 7, 1000 Ljubljana

T: 01 23 96 510, 01 23 96 512

F: 01 23 96 523

E: info@zod-lj.si

Dnevni centri aktivnosti za starejše

Dnevni centri aktivnosti za starejše ponujajo množico aktivnosti, ki pripomorejo k vzdrževanju psihofizične kondicije in k medsebojnemu druženju. Programi dnevnih centrov so zelo pestri in starejšim občankam in občanom nudijo možnost vključevanja v raznovrstne aktivnosti kot so telovadba, joga, ples, tečaji računalništva, kiparjenje z glino, učenje tujih jezikov, kuhanje, šivanje, ostala ročna dela in podobno.

1. Dnevni centri aktivnosti za starejše **Mestne zveze upokoјencev Ljubljana**

E: dca@mzu.si

www.mzu.si, www.mestnazvezaupokojencev.si:

Dnevni center aktivnosti za starejše v Mostah,
na Povšetovi 20, Ljubljana

T: 01 430 51 52, **F:** 01 430 51 53

Odprt v ponedeljek - četrtek 8.00 - 18.00
in petek 8.00 - 16.00

Dnevni center aktivnosti za starejše za Bežigradom,
na Puhovi 6, Ljubljana

T: 01 534 40 26

Odprt v ponedeljek - petek 7.30 – 18.00

Dnevni center aktivnosti za starejše v centru, na
Gospodsvetski cesti 4, Ljubljana

T: 01 232 24 21, **F:** 01 232 24 22

Odprt v ponedeljek - petek 7.30 – 18.00

2. Dnevni center aktivnosti za starejše osebe z okvarami sluha **Društva gluhih in naglušnih Ljubljana,**

Cesta v prod 8, 1000 Ljubljana

T: 01 528 44 93, **F:** 01 528 44 93

E: dgn.ljubljana@siol.net

Odprt v ponedeljek, torek, četrtek in petek 8.00 – 14.00
in v sredo 8.00 – 20.00

3. Dnevni center aktivnosti za starejše Doma starejših občanov Ljubljana Šiška (Dnevni center - dnevno varstvo), Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana
T: 01 513 16 40, 040 455-622
Odprt v ponedeljek - petek 7.00 – 17.00

4. Dnevni center aktivnosti za starejše Papilot Zavod za vzpodbujanje in razvijanje kvalitete življenja Ljubljana, Zakotnikova ulica 3, 1000 Ljubljana
T: 01 542 15 82, **F:** 01 542 15 87
E: info@papilot.si
Odprt v ponedeljek - petek 7.00 – 19.00

5. Dnevni center aktivnosti za starejše Doma za starejše občane Fužine, Nove Fužine 40, 1000 Ljubljana
T: 01 587 46 00, 051 441 791
E: amg@dso-fuzine.si,
www.dso-fuzine.si
Odprt v ponedeljek – petek; čas odvisen od dejavnosti.

Storitve dnevnih centrov aktivnosti so za uporabnike brezplačne, vključeni v aktivnosti običajno prispevajo zgolj simbolični znesek.

Dnevno varstvo

Poleg dnevnih centrov aktivnosti je starejšim na voljo tudi dnevno varstvo, ki se pretežno izvaja v domovih za starejše. Storitev je namenjena predvsem tistim starejšim, ki potrebujejo več oskrbe in nege zaradi različnih bolezni, tudi demence, ali zaradi zmanjšane samostojnosti pri vsakodnevnih opravilih.

Storitev je plačljiva, socialno šibkejšim pa na osnovi odločbe centra za socialno delo Mestna občina Ljubljana doplača storitev, kadar se izvaja v okviru javne službe.

V Ljubljani dnevno varstvo izvajajo:

1. Dom starejših občanov Ljubljana Šiška (javna služba)
Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana
T: 01 513 16 30, **F:** 01 513 16 65
E: siska@ssz-slo.si
Odprt v ponedeljek - petek 7.00 – 17.00

2. Dom starejših občanov Ljubljana Moste – Polje (javna služba)
Ob sotočju 9, 1000 Ljubljana
T: 01 584 37 00, **F:** 01 524 78 03
E: dsolmp@siol.net
Odprt v ponedeljek - petek 8.00 – 16.00

3. Papilot Zavod za vzpodbujanje in razvijanje kvalitete življenja Ljubljana
Zakotnikova ulica 3, 1000 Ljubljana
T: 01 542 15 82, **F:** 01 542 15 87
E: info@papilot.si
Odprt v ponedeljek - petek 7.00 – 19.00

Domovi za starejše v Mestni občini Ljubljana

Domovi za starejše občane so med storitvami za starejše najbolj uveljavljeni in imajo najdaljšo tradicijo. Občankam in občanom, ki s svojimi prihodki ne zmorejo plačevati polne cene oskrbe, le – to na osnovi odločbe centra za socialno delo (do)plačuje Mestna občina Ljubljana. V Ljubljani deluje osem domov za starejše, ki skupaj zagotavljajo 2.137 postelj:

1. Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad
Komanova 1, 1000 Ljubljana
T: 01 568 20 59, 568 13 31, **F:** 01 568 20 49
E: bezigrad@ssz-slo.si

2. Dom upokoencev Center, Tabor - Poljane
Tabor 10, 1000 Ljubljana
T: 01 234 73 00, **F:** 01 234 73 45
E: dom.tabor@siol.net
www.duc.si

Enota Dom Poljane
Zrinjskega 3, 1000 Ljubljana
T: 01 234 71 00, **F:** 01 234 71 45
E: dom.poljane@siol.net

3. Dom starejših občanov Ljubljana Moste - Polje

Ob sotočju 9, 1000 Ljubljana
T: 01 584 37 00, **F:** 01 524 78 03
E: dsolmp@siol.net

4. Dom starejših občanov Ljubljana Šiška

Kunaverjeva 15, 1000 Ljubljana
T: 01 513 16 30, **F:** 01 513 16 65
E: siska@ssz-slo.si

5. Dom starejših občanov Ljubljana Vič - Rudnik

Cesta na Bokalce 51, 1125 Ljubljana
T: 01 477 06 00, **F:** 01 477 06 55
E: Dom.Vic@dso.vic.si

Enota Kolezija
Kopališka 10, 1000 Ljubljana
T: 01 477 01 00, **F:** 01 477 01 00
E: vili.dolenc@dso-vic.si

6. Dom starejših občanov Fužine

Nove Fužine 40, 1125 Ljubljana
T: 01 587 46 00, **F:** 01 587 46 20
E: tajnistvo@dso-fuzine.si

7. Center starejših Trnovo

Devinska 1, 1000 Ljubljana
T: 08 200 25 00, **F:** 01 280 03 90
E: info.trnovo@deos.si

8. Dom Janeza Krstnika

Kolezijska ulica 1, 1000 Ljubljana
T: 08 200 14 70, 030 322 706



Oskrbovana stanovanja

Oskrbovana stanovanja so namenjena starejšim, ki so še sposobni samostojnega bivanja in niso zainteresirani za namestitve v domu starejših občanov, vendar pa zaradi starosti že potrebujejo določeno pomoč, ali pa bi jo lahko v kratkem potrebovali. Storitve se izvaja v funkcionalno povezanih in potrebam starejših prilagojenih stanovanjih. V okviru **Centra starejših Trnovo** je Javni stanovanjski sklad MOL zgradil prvih 60 najemnih oskrbovanih stanovanj v Ljubljani.

Javni stanovanjski sklad Mestne občine Ljubljana

Zarnikova ulica 3, 1410 Ljubljana
T: 01 306 14 36, **F:** 01 306 14 10
E: jss.mol@ljubljana.si

Na **Trgu komandanta Staneta** pa se v stanovanjskem objektu nahajajo lastniška oskrbovana stanovanja, ki so v oskrbi družbe DEOS, d.d.

Subvencije javnega stanovanjskega sklada MOL

Starejšim najemnikom stanovanj na območju Mestne občine Ljubljana Javni stanovanjski sklad Mestne občine Ljubljana **subvencionira najemnino** v neprofitnem stanovanju, namenskem najemnem stanovanju do višine neprofitne najemnine ali bivalni enoti, namenjeni začasnemu reševanju stanovanjskih potreb socialno ogroženih oseb, če izpolnjujejo zakonsko določen dohodkovni cenzus in ostale premoženjske pogoje. Maksimalna subvencija je 80 % neprofitne najemnine. Do subvencije **tržne najemnine** je upravičen najemnik tržnega stanovanja, če izpolnjuje predpisane pogoje, ki so opredeljeni v prejšnjem odstavku. Poleg tega je pogoj tudi uvrstitev na listo upravičencev do dodelitve neprofitnega stanovanja v najem na zadnjem javnem razpisu za dodelitev neprofitnih stanovanj v najem.

Informacije o postopku:

T: 01 306 14 28, 01 306 14 08

http://jssmol.si/upravne.asp?tekst=odlocanje_o_subvencijah.inc

Ali veste, da si na Zavodu za pokojninsko in invalidsko zavarovanje, ob izpolnjevanju določenih pogojev, lahko uredite ...

1. Varstveni dodatek k pokojnini

Pravica do varstvenega dodatka je namenjena zagotavljanju socialne varnosti uživalcem najnižjih pokojnin (starostnih, invalidskih, vdovskih in družinskih), s stalnim prebivališčem v RS. Pogojena je z materialnim položajem prejemnika pokojnine in družinskih članov, s katerimi živi v skupnem gospodinjstvu.

2. Državna pokojnina

Pravico do državne pokojnine lahko pridobi oseba s stalnim prebivališčem v Republiki Sloveniji, ki nima pravice do druge pokojnine in njeni lastni dohodki ne presegajo premoženjskega cenzusa za pridobitev pravice do varstvenega dodatka, če je:

- dopolnila 65 let starosti in
- imela med 15. in 65. letom starosti najmanj 30 let prijavljeno stalno prebivališče na območju Republike Slovenije oziroma v državi članici evropskega gospodarskega prostora.

Pravico do državne pokojnine lahko pridobi v prehodnem obdobju tudi oseba, ki je dopolnila 65 let starosti, če izpolnjuje pogoje, določene za pridobitev trajne denarne socialne pomoči po predpisih o socialnem varstvu.

3. Dodatek za pomoč in postrežbo

Namenjen je uživalcem pokojnine in določenim zavarovancem za poplačilo dela stroškov za tujo nego – pomoč pri opravljanju osnovnih življenjskih potreb, kadar je le – ta nujna zaradi trajnih sprememb zdravstvenega stanja.

Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije

Kolodvorska 15, 1000 Ljubljana

T: 01 474 51 00

E: informacije@zpiz.si

Uradne ure: ponedeljek, sreda in petek: 8.00 do 12.00
sreda: 14.30 do 16.30

... in da se lahko obrnete tudi na centre za socialno delo

Center za socialno delo Ljubljana Bežigrad

Podmilščakova 20, 1000 Ljubljana

T: 01 300 18 00, 01 300 18 01, **F:** 01 300 18 30

E: gpcsd.ljbez@gov.si

Center za socialno delo Ljubljana Center

Dalmatinova 2, 1000 Ljubljana

T: 01 475 08 00, 01 475 08 16, **F:** 01 231 61 90

E: gpcsd.ljcen@gov.si

Center za socialno delo Ljubljana Moste - Polje

Ob Ljubljanici 36a, 1000 Ljubljana

T: 01 587 34 00, **F:** 01 587 34 44

E: gpcsd.ljmos@gov.si

Center za socialno delo Ljubljana Vič - Rudnik

Tržaška cesta 2, 1000 Ljubljana

T: 01 200 21 40, **F:** 01 251 76 29

E: gpcsd.ljvic@gov.si

Center za socialno delo Ljubljana Šiška

Celovška 195, 1000 Ljubljana

T: 01 583 98 00, **F:** 01 519 40 80

E: gpcsd.ljsis@gov.si



Nevladne organizacije, ki izvajajo dejavnosti za starejše in jih v letu 2010 sofinancira Mestna občina Ljubljana

Društvo za spodbujanje starejših k ponovni vključitvi v aktivno življenje - Društvo SENIOR

Trg komandanta Staneta 4, 1000 Ljubljana

T: 01 510 13 57

E: drustvo.senior@siol.com

Gerontološko društvo Slovenije

Linhartova 13, 1000 Ljubljana

T: 01 422 33 70, **F:** 01 422 33 73

E: GDS@siol.net

www.gds.si

Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

Resljeva 7, 1000 Ljubljana

T/F: 01 433 93 01

E: info@inst-antonatrstenjaka.si

www.inst-antonatrstenjaka.si

Mestna zveza upokojencev Ljubljana, OSZDU

Poljanska 14, 1000 Ljubljana

T: 01/ 430 44 10, **F:** 01/ 430 44 14

E: mzu@siol.net

www.mzu.si, www.mestnazvezaupokojencev.si