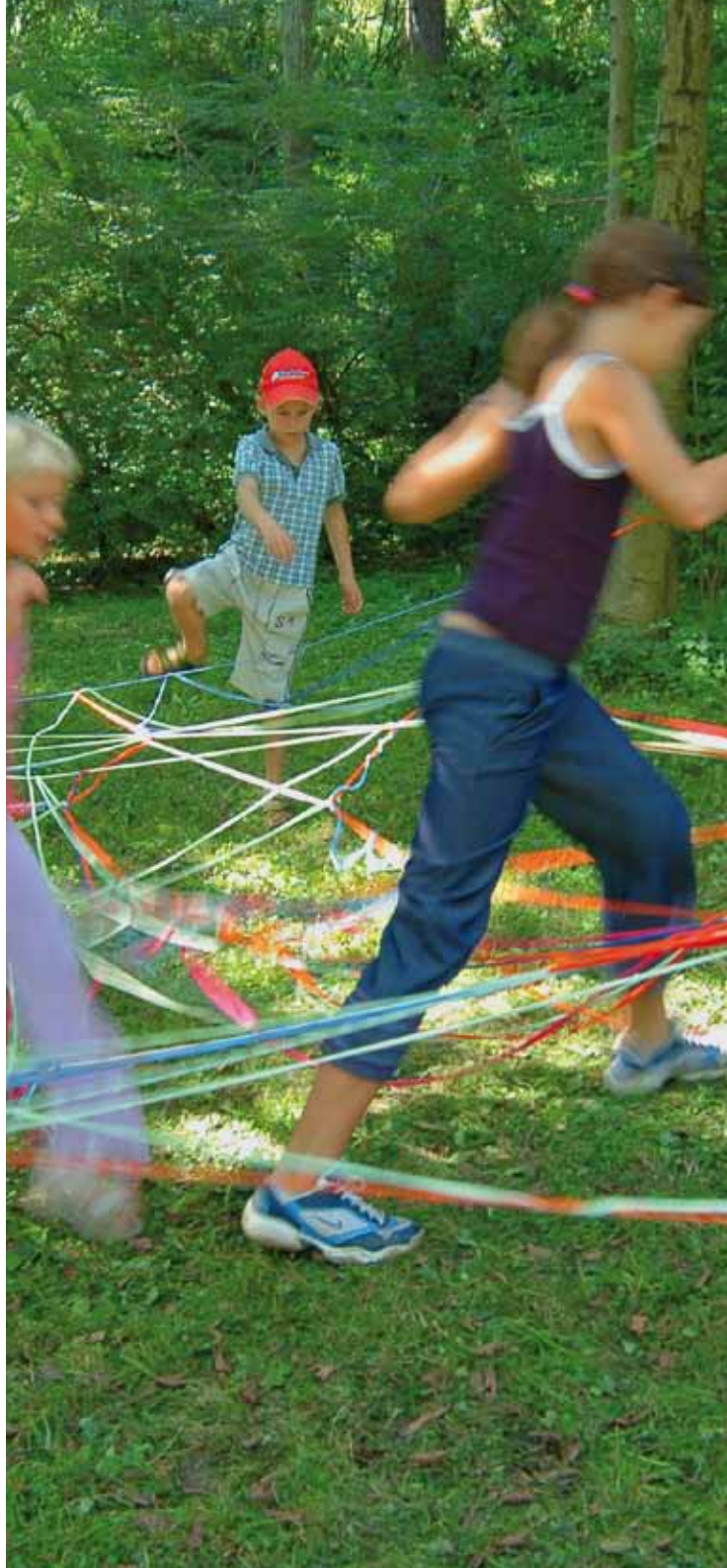


Ljubljana - zdravo mesto

Vodnik po programih socialnega
varstva in varovanja zdravja







Kot zrel in odgovoren človek prisegam, da:

- » nasilja ne povzročam,
- » nasilja ne sprežledam,

*zaprisega o
izbiri nenasilja*

- » nasilja ne spodbujam,
- » ob nasilju primerno ukrepam,
- » proti nasilju govorim in dejujem,
- » informiram se o trgovini z ljudmi.



Ljubljana – zdravo mesto

**Vodnik po programih socialnega
varstva in varovanja zdravja**



Ljubljana
Zdravo mesto
Healthy City

Zoran Janković,
župan



Pred vami je knjižica, v kateri so predstavljeni programi socialnega varstva in varovanja zdravja, ki jih v letu 2012 sofinancira Mestna občina Ljubljana.

Podlaga za sofinanciranje navedenih programov, ki jih večinoma izvajajo nevladne organizacije (predvsem društva, pa tudi zasebni zavodi in ustanove), so redni letni javni razpisi Oddelka za zdravje in socialno varstvo Mestne občine Ljubljana. Ker se zavedamo, da so stiske številnih meščank in meščanov vedno večje, na kar vpliva tudi recesija in kriza, v kateri se je znašel ves svet in tudi Slovenija, namenjamo iz mestnega proračuna vsako leto več sredstev v ta namen – v letošnjem letu znašajo že 2.245.000 €.

V letu 2012 je v sofinanciranje Mestne občine Ljubljana vključenih okoli sto različnih programov socialnega varstva in varovanja zdravja. Prav vsak od njih je pomemben in predstavlja nepogrešljiv del v preventivi in varovanju zdravja vseh skupin prebivalstva, kot tudi v skrbi za najbolj ranljive skupine ljudi v našem mestu: za starejše, za osebe z različnimi oviranostmi, za osebe, ki so žrtve nasilja, za otroke ter mladostnice in mladostnike iz manj spodbudnih socialnih okolij, za brezdomke in brezdomce, za uživalke in uživalce nedovoljenih drog ter osebe z drugimi oblikami zasvojenosti, za Rominje in Rome, za imigrantke in imigrante, za umirajoče in mnoge druge.

Knjižica ima vsaj dvojni pomen. Vsem, ki navedene programe soustvarjate in vsakodnevno izvajate ter ostali strokovni javnosti je namenjena kot priročen vodnik, v katerem lahko hitro najdete „ponudnike“ določenih vsebin in njihove ključne kontaktne podatke. V vlogi kratkega informatorja pa bo knjižica, upam, našla pot tudi do vseh vas, ki morda ravno v tem trenutku, zase ali za svoje bližnje, potrebujete določeno obliko podpore ali pomoči.

Dragocenega nabora podatkov v tej knjižici seveda ne bi bilo brez sodelovanja in skrbne priprave gradiv sleherne vpisane organizacije ter seveda brez predanega dela vseh sodelujočih v pisani paleti programov, ki so bili izbrani na letošnjem razpisu.

Za neprecenljiv prispevek k ustvarjanju lepe ter vsem ljudem prijazne Ljubljane se vam na tem mestu iskreno zahvaljujem.

*Tilka Klančar,
vodja Oddelka za zdravje
in socialno varstvo*



Na Oddelku za zdravje in socialno varstvo Mestne občine Ljubljana smo pripravili šesto v seriji brošur programa Ljubljana – zdravo mesto. Mestna občina Ljubljana je namreč že več kot 20 let vključena v Evropsko mrežo zdravih mest, katere glavni cilj je opozarjanje in ozaveščanje politične in strokovne javnosti ter vsake posameznice in posameznika, da zdravje ni le skrb medicinske stroke, temveč vseh segmentov družbe in tudi nas vseh, saj ne predstavlja le odsotnosti bolezni, temveč stanje fizične, duševne, socialne in okoljske blaginje. Za zdravo Ljubljano tako skrbimo z vidika okolja, prometa, prostorskega planiranja, socialne vključenosti ter z vidika zagotavljanja primernih bivalnih pogojev in ustreznih zmogljivosti za izobraževanje, zdravstvo, šport in rekreacijo. Pri tem ima poseben pomen lokalna skupnost, ki s svojimi odločitvami in aktivnostmi prispeva h kakovostnejšemu, prijetnejšemu in zdravemu načinu življenja.

Ker se v Mestni občini Ljubljana že vrsto let zavedamo pomembnosti obstoja in razvoja raznolikih programov, ki dopolnjujejo javno mrežo programov varovanja zdravja ter socialnovarstvenih programov in storitev, na našem oddelku, v sklopu programa Ljubljana – zdravo mesto, potekajo vsakoletni javni razpisi za njihovo sofinanciranje, čemur namenjamo velik delež proračunskih sredstev, ki iz leta v leto narašča.

Vsak razpis predstavlja možnost za razvoj novih in nadaljnjo podporo kakovostnim, obstoječim programom. Pri tem poskušamo slediti željam in potrebam naših občank in občanov, posebno pozornost pa posvečamo ranljivim skupinam. Zaradi velikega obsega in raznovrstnosti teh programov, ki jih večinoma izvajajo nevladne organizacije, Mestna občina Ljubljana predstavlja vzor ostalim slovenskim občinam, mnogo pohval pa je deležna tudi iz tujine.

Naj vam torej brošura ponudi enostaven pregled programov s področja varovanja zdravja in socialnega varstva, ki so s podporo Mestne občine Ljubljana na voljo vsem meščankam in meščanom. Poleg tega upamo, da boste s pomočjo brošure prepoznali širino in pomembnost ideje zdravega mesta, ki ga lahko soustvarjate tudi vi.

V Mestni občini Ljubljana podpiramo razvoj dejavnosti ter programov socialnega varstva in varovanja zdravja, ki znatno prispevajo k boljšemu življenju v mestu. Sofinanciranje aktivnosti nevladnih organizacij in javnih zavodov ima pri tem zelo pomembno vlogo.

Izbor programov v sofinanciranje poteka preko rednih javnih razpisov, saj lahko sredstva za njihovo izvajanje namenjamo le na ta način. Pri izbiri programov upoštevamo potrebe ljudi in predloge izvajalskih organizacij, ki temeljijo na izkušnjah in razvojnih usmeritvah preventivnih zdravstvenih in socialnovarstvenih dejavnosti. Za pripravo vsakokratnega javnega razpisa, presojo popolnosti prispelih vlog ter oceno vlog v skladu s pogoji javnega razpisa in razpisnimi merili je pristojna strokovna komisija, imenovana z odločbo župana, odločitev o razdelitvi sredstev pa je v pristojnosti župana.

V letu 2012 je v sofinanciranje Mestne občine Ljubljana vključen 101 program, ki jih izvaja 69 organizacij. Sofinancirani programi so namenjeni otrokom in mladim, starim, ljudem s težavami v duševnem zdravju, ljudem z različnimi oblikami oviranosti, ljudem, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine in njenimi posledicami, ženskam in otrokom, ki so žrtve nasilja, ljudem s težavami zaradi uživanja dovoljenih in nedovoljenih drog ter ljudem z motnjami hranjenja, Romom in Rominjam, imigrantom in imigrantkam ter preventivi in varovanju zdravja vseh skupin prebivalstva.

V nadaljevanju vas popeljemo skozi pester izbor mestnih sofinanciranih programov, kjer boste našli osnovne informacije o vsebini programov in kontaktne podatke o organizacijah, ki jih izvajajo.

V levem stolpcu najdete kontaktne podatke organizacij, v ležeči pisavi pa sledijo kontaktni podatki programov, če se ti razlikujejo od kontaktnega podatka organizacije izvajalke programa.

Ljubljana – zdravo mesto

Programi socialnega varstva

Programi socialnega varstva so namenjeni zagotavljanju socialne varnosti in blaginje prebivalstva. Vključujejo različne uklope, ki so namenjeni preprečevanju socialnih tveganj, podpiranju socialne vključenosti in izboljševanju kakovosti življenja.

Programi socialnega varstva so del celostnega pristopa k reševanju socialnih problemov. Vključujejo sodelovanje različnih akterjev, vključno s posrednimi in neposrednimi storilci, civilno družbo in posamezniki.

Programi socialnega varstva so namenjeni zagotavljanju socialne varnosti in blaginje prebivalstva. Vključujejo različne uklope, ki so namenjeni preprečevanju socialnih tveganj, podpiranju socialne vključenosti in izboljševanju kakovosti življenja.

Programi socialnega varstva so del celostnega pristopa k reševanju socialnih problemov. Vključujejo sodelovanje različnih akterjev, vključno s posrednimi in neposrednimi storilci, civilno družbo in posamezniki.

Programi socialnega varstva so namenjeni zagotavljanju socialne varnosti in blaginje prebivalstva. Vključujejo različne uklope, ki so namenjeni preprečevanju socialnih tveganj, podpiranju socialne vključenosti in izboljševanju kakovosti življenja.

Programi socialnega varstva so del celostnega pristopa k reševanju socialnih problemov. Vključujejo sodelovanje različnih akterjev, vključno s posrednimi in neposrednimi storilci, civilno družbo in posamezniki.

Programi socialnega varstva so namenjeni zagotavljanju socialne varnosti in blaginje prebivalstva. Vključujejo različne uklope, ki so namenjeni preprečevanju socialnih tveganj, podpiranju socialne vključenosti in izboljševanju kakovosti življenja.

Programi socialnega varstva so del celostnega pristopa k reševanju socialnih problemov. Vključujejo sodelovanje različnih akterjev, vključno s posrednimi in neposrednimi storilci, civilno družbo in posamezniki.

Programi socialnega varstva so namenjeni zagotavljanju socialne varnosti in blaginje prebivalstva. Vključujejo različne uklope, ki so namenjeni preprečevanju socialnih tveganj, podpiranju socialne vključenosti in izboljševanju kakovosti življenja.

Dejavnosti in programi za starejše

Starejši predstavljajo številčen in s tem pomemben del družbe, ki v razmerah dolgoživosti in hitrega tempa življenja igra vse bolj aktivno vlogo in z vse večjim vključevanjem v odločevalske procese oblikuje naš vsakdan. S tem postaja vse bolj razvejana in široka tudi ponudba dejavnosti in storitev, ki so posebej prilagojene željam in potrebam starejših ter prispevajo k njihovi kvaliteti življenja.

Tudi v Mestni občini Ljubljana na področju socialnega varstva posebno pozornost namenjamo skupinam starejših. Izvajani ukrepi in naloge so tako zakonske obveznosti kot tudi ukrepi, za katere se je Mestna občina Ljubljana odločila na podlagi želje, da se dvigne kakovost življenja starejših.

Zakonske obveznosti so (do)plačevanje oskrbe v institucionalnem varstvu, zagotavljanje in subvencioniranje storitve pomoči družini na domu, na drugi strani pa podpiramo in preko javnih razpisov sofinanciramo raznovrstne programe, namenjene starejšim, ki jih izvajajo različne nevladne organizacije in javni zavodi, saj so nepogrešljivo dopolnilo programom in storitvam javnih služb. S tem v ospredje postavljamo cilj večje kvalitete življenja starejših ter njihovega čim daljšega samostojnega bivanja v domačem okolju.

**Dom starejših občanov
Fužine, Ljubljana**

Nove Fužine 40

1000 Ljubljana

01 587 46 21

caf@dso-fuzine.si

www.caf-ljubljana.si

**Dnevni center: „Center aktivnosti Fužine” (CAF) –
središče druženja in aktivnosti za starejše**

- družabništvo, telovadba, ustvarjalne delavnice, krožki, tečaji tujih jezikov, računalništva, pevski zbor, ples, predavanja, družabna srečanja, izleti
- informiranje in osveščanje o možnostih aktivnega staranja, medgeneracijske solidarnosti ter o oblikah pomoči in oskrbe
- svetovanje svojcem za obvladovanje življenja starejših v domačem okolju
- predavanja in delavnice za svojce oseb z demenco
- skupine svojcev za samopomoč
- priprava posameznic/-kov na prihod v dom za starejše
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

**Društvo gluhih in naglušnih
Ljubljana**

Ulica za travniki 40

1260 Ljubljana-Polje

01 528 44 93

dgn.ljubljana@siol.net

www.dgnl.si

**Dnevni center za starejše gluhe, naglušne in
gluhoslepe**

- družabništvo in prostočasne aktivnosti (delavnice, telovadba, sprehodi, kulturni in športni dogodki)
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah s področja uporabe slovenskega znakovnega jezika in o novostih v socialnovarstveni zakonodaji
- pogovori in laično svetovanje
- individualna podpora, spremljanje in tolmačenje uporabnicam/-kom v postopkih pred uradnimi organi
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

**Inštitut Antona Trstenjaka
za gerontologijo in
medgeneracijsko sožitje**

Resljeva cesta 11
1000 Ljubljana
01 433 93 01
info@inst-antonatrstenjaka.si
www.inst-antonatrstenjaka.si

**Mreža medgeneracijskih programov za
kakovostno staranje**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o skrbi za aktivno in kakovostno staranje
- skupine za samopomoč (medgeneracijska, klubi svojcev)
- usposabljanje svojcev in drugih, ki neprofesionalno in brezplačno oskrbujejo starejše
- usposabljanje prostovoljk/-cev za vodenje medgeneracijskih skupin in družabništva s starejšimi
- medgeneracijsko družabništvo

**Mestna zveza upokojencev
Ljubljana, Osrednjeslovenska
pokrajinska zveza društev
upokojencev**

Ulica Janeza Pavla II. 4
1000 Ljubljana
01 430 44 14
mzu@siol.net
www.mzu.si

*Povšetova ulica 20,
Puhova ulica 6,
Gospodsvetska cesta 4,
Tržaška cesta 37,
od junija dalje:
Kunaverjeva ulica 6-8,
031 328 627
dca@mzu.si*

Dnevni centri aktivnosti za starejše (DCA)

- družabništvo, krožki tujih jezikov, računalništva, umetnostne zgodovine, literarno-debatni krožek, ustvarjalne delavnice, pevski zbor, ples, telovadba, praznovanja, izleti, pohodi
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o možnostih aktivnega staranja in medgeneracijske solidarnosti
- strokovno psihosocialno svetovanje starejšim v stiski
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

**Papilot, Zavod za
vzpodbujanje in razvijanje
kvalitete življenja, Ljubljana**

Peruzzijska ulica 103

1000 Ljubljana

01 542 15 82

info@papilot.si

www.papilot.si

Aktivno in kakovostno staranje

- družabništvo, ustvarjalne in glasbene delavnice, krožki, medgeneracijska srečanja
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o možnostih aktivnega staranja in medgeneracijske solidarnosti
- strokovno psihosocialno svetovanje
- skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

**Zveza društev upokojencev
Slovenije**

Kebetova ulica 9

1000 Ljubljana

01 519 50 86

zdus@siol.net

ww.zdus-zveza.si

**Svetovalnica za izboljšanje bivanja starejših
(od oktobra 2012 dalje)**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o možnostih za izboljšanje bivanja starejših
- informiranje in osveščanje javnosti o možnostih bivanja v starosti, s poudarkom na alternativnih bivalnih oblikah
- individualno svetovanje starejšim pri adaptaciji stanovanja in pri izbiri izvajalca

**Zveza društev za socialno
gerontologijo Slovenije**

Partizanska cesta 12

2000 Maribor

02 234 75 70

zveza@skupine.si

www.skupine.si

Vodnikova cesta 65

1000 Ljubljana

(Vodnikova domačija)

041 287 851

**Program za delovanje skupin starih ljudi za
samopomoč**

- lokalna mreža skupin starejših za samopomoč, ki jih vodijo predstavnice/-ki srednje in mlajše generacije
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o aktivnem staranju in pripravi na starost
- informiranje in osveščanje javnosti o možnosti vključevanja starejših v skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

Dejavnosti in programi za ljudi z različnimi oblikami oviranosti

Sodobni pogled na položaj oseb z oviranostmi temelji na konceptu neodvisnega življenja, na ideji zagotavljanja enakih možnosti, človekovih pravic in temeljnih svoboščin za vse ter boja proti diskriminaciji, predsodkom in stereotipom. Temu sledimo tudi v Ljubljani, saj je eno naših temeljnih vodil zagotavljanje čim bolj ugodnih razmer za vsestransko dobrobit vseh naših občanov in občanov, kar uresničujemo tudi z ustvarjanjem pogojev za enake možnosti dostopa do skupnih dobrin, javnih storitev, kvalitetnega bivanja in polnopravne udeležbe v družbenem življenju mesta. Socialnovarstveni programi invalidskih nevladnih organizacij, ki jih sofinanciramo preko rednih letnih javnih razpisov, zagotavljajo osebno asistenco za možnost neodvisnega življenja ter številne aktivnosti, prilagojene specifičnim potrebam in interesom posameznih skupin oseb z oviranostmi, z namenom ohranjanja njihove psihofizične kondicije in zdravlja ter vzdrževanja in krepitev vsestranske socialne vključenosti.

Pri ustvarjanju prijaznega in vključujočega življenjskega okolja za ljudi z različnimi oblikami oviranosti Mestna občina Ljubljana beleži številne vidne uspehe, katerih prepoznava v javnosti je leta 2009 vodila k pridobitvi listine „Občina po meri invalidov” in leta 2011 k nagradi Evropske komisije v okviru natečaja Access City Award 2012 za krepitev dostopnosti na področju prometa in z njim povezane infrastrukture.

**Center društvo za pomoč
osebam z motnjami avtizma**

Lavričeva ulica 5
2000 Maribor
031 470 187
info@avtizem.org
www.avtizem.org

*Tržaška 2
1000 Ljubljana*

Program Tu sem zate!

- treningi za pridobivanje socialnih in komunikacijskih veščin v učnem okolju in preizkušanje naučenih spretnosti v realnih življenjskih situacijah (izkustveno učenje) za osebe z avtizmom in njihove družine
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov ter javnosti o programu preko spleta
- organiziranje in izvedba taborov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

**Center za osebe s
pridobljeno možgansko
poškodbo Zarja**

Hladilniška pot 34
1000 Ljubljana
01 547 17 70
info@center-zarja.si
www.center-zarja.si

**Psihosocialna rehabilitacija po možganskih
poškodbah**

- program podpore in psihosocialne rehabilitacije za osebe po možganskih poškodbah v obliki dnevnega centra
- individualno delo in delo s skupino uporabnic/-kov (delavnice, krožki) za razvoj in vzdrževanje sposobnosti, učenje življenja s spremenjenimi sposobnostmi ter podpora pri samostojnem življenju
- strokovno psihosocialno svetovanje ter pogovori in laično svetovanje
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prostočasne aktivnosti
- informiranje in osveščanje javnosti o delovanju možganov in posledicah poškodb

**Društvo aktivnih in
zaposlenih invalidov
Slovenije – DAZIS**

Tacenska cesta 29
1210 Ljubljana
01 500 03 70
041 740 445
drustvo.dazis@gmail.com
marjan.klemencic@pot.si

**Program fizične pomoči, prevozov in spremstev
gibalno oviranim invalidom in poklicne integracije
brezposelnih oseb „24 UR SKUPAJ”**

- program osebne asistencije za gibalno ovirane z organizirano individualno fizično pomočjo na domu, z asistenco na delovnem mestu ali na kraju izobraževanja, s prevozi in spremstvi
- poklicna integracija brezposelnih oseb na področju dela s težko gibalno oviranimi
- usposabljanje za delo z uporabnicami/-ki programa
- informiranje in svetovanje
- skupina za samopomoč
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

**Društvo civilnih invalidov
vojn Slovenije Ljubljana**

Malenškova ulica 1
1000 Ljubljana
01 521 10 88
dciv-slovenije@guest.arnes.si
<http://dcivs-drustvo.si>

Socialnovarstveni program DCIV Ljubljana

- program za civilne invalide vojn v obliki dnevnega centra, informacijske pisarne in z oblikami dela na domu uporabnic/-kov
- izvajanje vodenih delavnic (trening spomina, komunikacije, zdrava prehrana)
- strokovno psihosocialno svetovanje ter pogovori in laično svetovanje
- spremljanje uporabnic/-kov po opravkih, ki jih ne zmorejo opraviti samostojno
- zagovorništvo uporabnic/-kov in dve skupini za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prostočasne aktivnosti
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah iz naslova zakonodaje

Društvo invalidov Ljubljana Bežigrad

Linhartova cesta 13

1000 Ljubljana

0599 36 424

info@drustvoinvalidov-ljb.si

www.drustvoinvalidov-ljb.si

Program Društva invalidov Ljubljana Bežigrad

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah iz naslova zakonodaje, o drugih programih pomoči in o možnostih izobraževanja
- pogovori in laično svetovanje pri osebnih težavah
- napotitve uporabnic/-kov na naslove strokovnih služb in spremstva
- letovanja z namenom ohranjanja zdravja in rehabilitacije
- obiski na domu in v domovih starejših občanov
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupina za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prilagojene prostočasne aktivnosti

Društvo invalidov Ljubljana Center

Trubarjeva ulica 77

1000 Ljubljana

01 231 94 62

051 437 555

anton.kastelic@gmail.com

invalidi.center@gmail.com

www.invalidi-center.si

Skrb za integracijo invalidov v vsakdanje življenje

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o aktivnostih za ohranjanje zdravja
- svetovalni telefon in laično svetovanje pri osebnih težavah
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih ustvarjalnih delavnic ter izvedbe razstav umetniških izdelkov
- obiski na domu in pomoč težko oviranim pri dnevnih opravilih
- letovanja z namenom ohranjanja zdravja in rehabilitacije
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prilagojene prostočasne aktivnosti
- izdajanje internega glasila Obvestila

**Društvo invalidov Ljubljana
Moste-Polje**

Ulica Hermana Potočnika 31
1000 Ljubljana
01 541 40 90
drustvo.i@siol.net

Socialno vključevanje invalidov

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah iz naslova zakonodaje
- možnost merjenja krvnega tlaka
- pogovori in laično svetovanje pri osebnih težavah
- obiski in pomoč poverjenic/-kov na domu in v domovih za starejše
- letovanja z namenom ohranjanja zdravja in rehabilitacije
- delavnice za usposabljanje uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prilagojene prostočasne aktivnosti

**Društvo invalidov Ljubljana-
Šiška**

Celovška cesta 105
1000 Ljubljana
01 515 72 20
drustvo@siol.net
www.di-siska.si

**Socialnovarstveni program za invalide in njihovo
aktivno vključevanje v skupnost**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov
- svetovalni telefon, pogovori in laično svetovanje pri osebnih težavah
- letovanja z namenom ohranjanja zdravja in rehabilitacije
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- delavnice za usposabljanje uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prilagojene prostočasne aktivnosti

**Društvo invalidov Ljubljana
Vič-Rudnik**

Gerbičeva ulica 16
1000 Ljubljana
01 283 25 63
drustvoinvalidov
vicrudnik@gmail.com

**Socialnovarstveni program Društva invalidov
Ljubljana Vič-Rudnik**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah iz naslova zakonodaje
- pogovori in laično svetovanje pri osebnih težavah
- preventivni zdravstveni nasveti in možnost meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi
- obiski na domu
- družabništvo in prilagojene prostočasne aktivnosti

**Društvo gluhih in naglušnih
Ljubljana**

Ulica za travniki 40
1260 Ljubljana-Polje
01 528 44 93
dgn.ljubljana@siol.net
www.dgnl.si

**Usposabljanje za aktivno življenje in delo in
preprečevanje socialne izključenosti gluhih,
naglušnih in gluhoslepih**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah s področja uporabe slovenskega znakovnega jezika in o novostih v socialnovarstveni zakonodaji
- pogovori in laično svetovanje pri uveljavljanju pravic iz naslova zakonodaje ter pri reševanju osebnih težav
- pomoč, spremljanje in tolmačenje uporabnicam/-kom v postopkih pred uradnimi organi
- zagovorništvo uporabnic/-kov in dve skupini za samopomoč
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic in drugih skupinskih oblik dela
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prostočasne aktivnosti
- izdajanje glasila Okno

Društvo gluhoslepih Slovenije Dlan

Grablovičeva ulica 28
1000 Ljubljana
01 542 20 03
040 558 832
drustvo.gss@gmail.com
info@gluhoslepi.si
www.gluhoslepi.si

Dotik svetlobe

- program osebne asistence uporabnicam/-kom na terenu in doma
- pogovori in laično svetovanje uporabnicam/-kom in njihovim svojcem
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov pri vsakodnevni opravi
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine

Dunajska cesta 188
1000 Ljubljana
01 569 11 23
dlj.paraplegik@guest.arnes.si
www.drustvo-para-lj.si

Gibalna oviranost ni ovira

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o pravicah iz naslova zakonodaje, o pomenu dostopnosti grajenega okolja in mobilnosti
- strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje pri sprejemanju invalidnosti in reorganizaciji življenja po njenem nastanku
- fizična pomoč in pomoč pri gospodinjskih opravilih, premstva in prevozi po opravi
- finančne pomoči uporabnicam/-kom
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic in predavanj ter usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prostočasne aktivnosti
- organizacija in izvedba akcij za osveščanje, taborov in letovanj za uporabnice/-ke
- izdajanje časopisa Izziv DPLJ

**Društvo vojnih invalidov
Ljubljana**

Malenškova ulica 1
1000 Ljubljana
01 544 37 30
dvi_ljubljana@t-2.net

Socialni program društva vojnih invalidov

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o pravicah vojnih invalidov iz naslova zakonodaje
- pogovori in laično svetovanje
- organizacija uporabnicam/-kom prilagojenih aktivnosti in vadbe, družabništvo in prostočasne aktivnosti
- terapije in letovanja z namenom ohranjanja zdravja
- obiski na domu in fizična pomoč uporabnicam/-kom
- finančne pomoči uporabnicam/-kom za storitve osebne nege in pomoči na domu
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- izdajanje glasila Stik

**Medobčinsko društvo slepih
in slabovidnih Ljubljana**

Jamova cesta 5
1000 Ljubljana
01 252 23 60
mdsslj@zveza-slepih.si
www.mdsslj.si

**Socialna pomoč slepim in slabovidnim osebam
in njihovim svojcem**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah iz naslova zakonodaje
- strokovno svetovanje
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov pri različnih vsakodnevni opravilih
- skupine za samopomoč
- usposabljanje uporabnic/-kov z izvajanjem treninga mobilnosti in orientacije
- družabništvo in prilagojene prostočasne aktivnosti
- izdajanje glasila Pika

**Mestno društvo gluhih
Ljubljana**

Trubarjeva cesta 24
1000 Ljubljana
01 430 30 08
mdg-ljubljana@guest.arnes.si
www.mdgl.si

Enakopravno vključevanje gluhih v družbo

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o življenju oseb z okvarami sluha
- strokovno psihosocialno svetovanje ter pogovori in laično svetovanje
- zagotavljanje tolmačev slovenskega znakovnega jezika
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic in predavanj ter usposabljanje prostovoljk/cev za delo z uporabnicami/-ki
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem ter taborov in letovanj za uporabnice/-ke
- družabništvo in prostočasne aktivnosti
- izdajanje glasila Odmev tišine

**Društvo Sožitje Ljubljana –
društvo za pomoč osebam z
motnjo v duševnem razvoju,**

Ljubljana

Samova ulica 9/II
1000 Ljubljana
01 436 87 82
drustvosozitje
ljubljanagmail.com
www.sozitje-ljubljana.si

**Ohranjanje psihofizičnega zdravja oseb
z motnjami v duševnem razvoju**

- program za podporo in pomoč osebam z intelektualnimi oviranostmi: informacijska pisarna, klubska dejavnost ter delo na terenu
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic in drugih skupinskih oblik dela
- družabništvo in prilagojene prostočasne aktivnosti
- izdajanje glasila Zbornik

YHD – Društvo za teorijo in kulturo hendikepa

Neubergerjeva ulica 7

1000 Ljubljana

01 521 22 77

051 435 296

yhd-drustvo@yhd-drustvo.si

www.yhd-drustvo.si

www.handyworld-si.com

Osebna asistenca v okviru Neodvisnega življenja hendikepiranih v Ljubljani

- osebna asistenca gibalno oviranim pri vseh opravilih, ki jih ne morejo opraviti sami (pomoč pri osebni negi, gospodinjskih in drugih opravilih, spremstvo)
 - informiranje in osveščanje ter izobraževanje uporabnic/-kov in osebnih asistentk/-ov o filozofiji neodvisnega življenja, izvajanju programa, o pravicah in obveznostih, o varnosti in zdravju pri delu, o etičnem kodeksu ipd.
 - svetovanje v primeru konfliktnih situacij, pri urejanju statusa in stanovanjskega problema, pri pridobivanju tehničnih pripomočkov ipd.
 - iskanje kandidat/-ov ter postopek zaposlovanja in uvajanja osebnih asistentk/-ov
-

Dejavnosti in programi za ženske in otroke, ki so žrtve nasilja

Nasilje nad ženskami in otroki je bilo v Sloveniji dolgo družbeno spregledano. Razpoznavanje problematike otežuje njena kompleksnost, saj se nasilje nad ženskami in otroki lahko pojavlja v psihični, fizični, ekonomski ali spolni obliki, pogosto pa ostane prikrito, saj se v veliki meri pojavlja znotraj družine. Poleg tega se nasilje nad ženskami in otroki v preteklosti ni zaznavalo kot družbeni, temveč predvsem kot zasebni in moralni problem. Nevladne oblike pomoči v ta namen so se v Sloveniji tako začele razvijati konec osemdesetih, bolj izrazito pa šele v devetdesetih letih prejšnjega stoletja. Razvoj programov in storitev se je odvijal predvsem v ženskih organizacijah, ki so tovrstno nasilje uspele izpostaviti v javnosti. V zadnjem desetletju se je razvilo večje število programov in projektov, v okviru katerih si prizadevajo za ničelno toleranco do nasilja in vse bolj učinkovito odgovarjajo na potrebe žensk in otrok, ki so preživeli ali pa še preživljajo nasilje. V ta proces je intenzivno vključena tudi Mestna občina Ljubljana, ki podpira tako preventivne akcije kot tudi osebne in telefonske svetovalne programe za žrtve nasilja, varne hiše in krizni center, ki je edini tovrstni center v Sloveniji.

**Društvo Ključ – center za boj
proti trgovini z ljudmi**

p.p. 1646

1001 Ljubljana

01 232 21 22

info@drustvo-kljuc.si

www.drustvo-kljuc.si

**Oskrba žrtev trgovine z ljudmi, krizna namestitev
in namestitev v varni prostor**

- zagotavljanje namestitve v varni hiši uporabnicam/-kom, ki so žrtve trgovine z ljudmi
- informiranje in osveščanje javnosti o obstoju trgovine z ljudmi
- strokovno psihosocialno svetovanje uporabnicam/-kom po izkušnji trgovine z ljudmi
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov v postopkih pred uradnimi organi (urejanje osebnih listin, podaja prijave na policiji, spremstvo pri pričanjih na sodiščih), ob obiskih pri zdravnici/-ku itd.
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

**Društvo SOS telefon za
ženske in otroke – žrtve
nasilja**

p.p. 2726

1001 Ljubljana

01 544 35 13

01 544 35 14

drustvo-sos@drustvo-sos.si

www.drustvo-sos.si

SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja

- svetovalni telefon in delo z uporabnicami na terenu
- informiranje in osveščanje uporabnic in javnosti o problematiki nasilja ter o pravicah, postopkih in oblikah pomoči za žrtve nasilja
- osebno in telefonsko strokovno psihosocialno svetovanje žrtvam in pričam nasilja
- zagovorništvo uporabnic
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic v postopkih pred uradnimi organi
- usposabljanje prostovoljk za delo z uporabnicami in njihovimi otroki
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje)

- zagotavljanje namestitve žrtev nasilja v dveh varnih hišah, ena od njiju namenjena osebam z oviranostmi
- informiranje in osveščanje uporabnic ter javnosti o oblikah pomoči in pravicah žensk in otrok, ki doživljajo nasilje
- psihoterapevtska pomoč, strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje uporabnicam
- trening socialnih veščin in asertivnosti, delavnice za osebno rast in opolnomočenje, družabništvo in prostočasne aktivnosti
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic na naslove različnih ustanov, v postopkih pred uradnimi organi, pri organizaciji življenja, varstvu otrok, dnevnih opravilih itd.
- zagovorništvo uporabnic in skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk za delo z uporabnicami in njihovimi otroki

Društvo za nenasilno komunikacijo

Miklošičeva cesta 38
1000 Ljubljana
01 434 48 22
info@drustvo-dnk.si
www.drustvo-dnk.si

„Stop! nasilju” – 1. Individualna pomoč ljudem, ki doživljajo nasilje

- svetovalnica, svetovalni telefon, delo z uporabnicami/-ki na terenu
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o oblikah in posledicah nasilja, o razumevanju nasilja, o možnostih za povečevanje varnosti, o oblikah pomoči itd.
- strokovno psihosocialno svetovanje ter individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov v postopkih pred uradnimi organi
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje)

Varna hiša – za ženske in otroke žrtve nasilja

- zagotavljanje namestitve v dveh varnih hišah ženskam in otrokom, ki so žrtve nasilja, v eni od njiju tudi ženskam s sinovi, starejšimi od 15 let
- informiranje in osveščanje uporabnic in javnosti o oblikah in posledicah nasilja, o razumevanju nasilja, o možnostih za povečevanje varnosti, o oblikah pomoči itd.
- psihoterapevtska pomoč, strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje uporabnicam
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic v postopkih pred uradnimi organi
- zagovorništvo uporabnic in skupine za samopomoč za ženske, ki so žrtve nasilja
- usposabljanje prostovoljk za delo z uporabnicami in njihovimi otroki

Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma

Štihova ulica 12

1000 Ljubljana

01 430 12 05

drustvo.stigma@siol.net

www.drustvo-stigma.si

030 696 398

vh.stigma@gmail.com

Varna hiša za uživalke nedovoljenih drog, ki so žrtve nasilja

- zagotavljanje namestitve v varni hiši uživalkam nedovoljenih drog, ki so žrtve nasilja in delo z uporabnicami na terenu
- informiranje in osveščanje uporabnic o pravicah s področja socialnega varstva
- strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic v postopkih pred uradnimi organi, pomoč pri urejanju zaposlitvene in stanovanjske problematike
- zagovorništvo uporabnic

Društvo Ženska svetovalnica

Langusova ulica 21

1000 Ljubljana

01 251 16 02

zenska @svetovalnica.org

www.drustvo-zenska-

svetovalnica.si

p.p. 2801

1001 Ljubljana

031 233 211

kriznicenter@gmail.com

Krizni center za ženske in otroke, žrtve nasilja

- zagotavljanje krizne namestitve, ki žrtvam nasilja vse dni v letu omogoča možnost takojšnjega umika pred nasiljem s svetovalnim telefonom in oblikami dela na terenu
- informiranje in osveščanje uporabnic ter javnosti o oblikah in posledicah nasilja, o pravicah ter oblikah in uveljavljanju pomoči, itd.
- strokovno psihosocialno svetovanje uporabnicam ter pogovori in laično svetovanje
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic v postopkih pred uradnimi organi, pri uveljavljanju pravic
- zagovorništvo uporabnic
- usposabljanje prostovoljk za delo z uporabnicami in njihovimi otroki
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje)
- družabništvo in pristočasne aktivnosti

ana@svetovalnica.org

Psihosocialna pomoč ženskam, žrtvam nasilja

- svetovalnica s svetovalnim telefonom in delo z uporabnicami na terenu
- informiranje in osveščanje uporabnic ter javnosti o oblikah in posledicah nasilja, o pravicah ter oblikah in uveljavljanju pomoči itd.
- strokovno psihosocialno svetovanje in terapevtsko delo v primerih vseh vrst nasilja in pri posttravmatski stresni motnji
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic pri postopkih pred uradnimi organi, pri uveljavljanju pravic
- zagovorništvo uporabnic ter skupina za samopomoč in podpora skupina za ženske, ki doživljajo nasilje
- usposabljanje prostovoljk
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje)
- učna pomoč otrokom in varstvo otrok v času vključenosti mame v program

**Center za socialno delo
Ljubljana-Šiška**

Celovška cesta 150
1000 Ljubljana
01 583 98 00
info.csd-siska@gov.si
www.csd-lj-siska.si

01 283 37 45
051 422 024
tina.sterle-novak@gov.si

Materinski dom Ljubljana

- zagotavljanje namestitve materam z mladoletnimi otroki do 14. leta starosti in nosečnicam, ki so v stiski in nimajo drugih možnosti bivanja
- pomoč in podpora pri aktivnem reševanju eksistenčnih težav, pri vzgoji in negi otrok, pri krepitvi in širjenju socialne mreže
- individualno terapevtsko delo ter razbremenilni in motivacijski razgovori
- delo s skupino pri obravnavi aktualne problematike v domu
- spremljanje in podpora uporabnicam pri vsakdanjih opravilih
- skupina za samopomoč
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

Zavod Pelikan Karitas

Litijska cesta 24
1000 Ljubljana
01 366 77 21
materinski.dom@karitas.si
www.pelikan.karitas.si

Gumnišče 5
1291 Škofljica

Materinski dom

- zagotavljanje namestitve materam z majhnimi otroki, nosečnicam in ženskam v stiski
- informiranje in osveščanje uporabnic o pravicah s področja socialnega varstva
- strokovno psihosocialno svetovanje, svetovalni telefon in svetovanje preko spletnega foruma
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic na naslove drugih ustanov (vrtec, šola, policija, center za socialno delo)
- zagovorništvo uporabnic in skupine za samopomoč
- usposabljanje uporabnic v obliki delavnic
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

Združenje proti spolnemu zlorabljanju

Masarykova cesta 23
1000 Ljubljana
080 28 80
01 43133 41
041 73 78 72
spolna.zloraba@siol.net
zd.proti.spolnim.zlorabam@volja.net
www.spolna-zloraba.si

Celostna psihosocialna pomoč in podpora uporabnikom ob spolnih zlorabah, drugih oblikah spolnega nasilja in nasilja

- informiranje in osveščanje, strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje uporabnicam/-kom pri soočanju s spolno zlorabo otroka ali pri soočanju z lastno izkušnjo spolne zlorabe
- informiranje in osveščanje javnosti o problematiki spolnih zlorab
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

Dejavnosti in programi za osebe s težavami v duševnem zdravju

Vse več raziskav kaže, da število ljudi s težavami v duševnem zdravju raste. K stopnjevanju težav prispevajo negotove družbene razmere, vezane na nestabilen trg dela, neusklajenost službenih in družinskih obveznosti, odtujenost idr. Tudi revščina in socialna izključenost pomembno vplivata na razvoj duševnih težav. Na področju Evrope pa je za ljudi s težavami v duševnem zdravju značilno tudi povezovanje v gibanja, ki se upirajo institucionalizaciji oziroma hospitalizaciji in zahtevajo pravico do bivanja v skupnosti. Tendence k deinstitucionalizaciji na področju duševnega zdravja so se v Sloveniji začele pojavljati v osemdesetih letih prejšnjega stoletja. Vplivale so na spremembe znotraj socialnega varstva, kjer se poudarek s psihiatričnih institucij z obrobij urbanega okolja prenaša na skupnostno delo, ki ljudem s težavami v duševnem zdravju nudi pomoč v njihovem lokalnem okolju. Kljub tem tendencam Slovenija še vedno sodi med bolj institucionalizirane države, tako da možnost sofinanciranja dodatnih programov za osebe s težavami v duševnem zdravju, kot so dnevni centri, svetovalnice in skupine za samopomoč, ki jih v okviru rednih letnih javnih razpisov nudi Mestna občina Ljubljana, igra še posebej pomembno vlogo.

Društvo Altra – Odbor za novosti v duševnem zdravju

Zaloška cesta 40
1000 Ljubljana
0599 57 559
01 544 47 61
040 781 606
info@altra.si
www.altra.si

01 544 47 60

Dnevni center Ljubljana

- družabništvo, raznovrstne delavnice in tečaji, športne in družabne igre, sprehodi
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah iz naslova zakonodaje
- strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje uporabnicam/-kom in njihovim svojcem o temah s področja duševnega zdravja
- spremstvo in zagovorništvo uporabnic/-kov ter skupine za samopomoč
- zagotavljanje in razdeljevanje rabljenih oblek in obutve uporabnicam/-kom
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- organizacija in izvedba taborov, letovanj za uporabnice/-ke

01 542 55 62

svetovalnica@altra.si

Svetovalnica Altra

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o duševnih motnjah in obvladovanju kriz
- informiranje in osveščanje javnosti z namenom destigmatizacije in detabuizacije duševnih motenj
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov pri uveljavljanju raznovrstnih pravic, storitev in oblik pomoči
- strokovno psihosocialno svetovanje uporabnicam/-kom in njihovim svojcem v primerih dolgotrajnih duševnih motenj in akutnih duševnih stisk
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč
- organizacija in izvedba taborov, letovanj za uporabnike/-ce
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

**Ozara Slovenija, Nacionalno
združenje za kakovost
življenja**

Ljubljanska ulica 9
2000 Maribor
02 330 04 44
info@ozara.org
www.ozara.org

*Gregorčičeva ulica 5
1000 Ljubljana
01 620 04 23
01 244 51 20
tanja.velkov@ozara.org*

Pisarna za informiranje in svetovanje

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah iz naslova zakonodaje in izvajalcih pomoči
- strokovno psihosocialno svetovanje, organiziranje podpore, pogovori in laično svetovanje
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov pri vzdrževanju socialnih stikov, različnih opravkov in vsakodnevnih aktivnosti
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- tabori, letovanja
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

**ŠENT – Slovensko združenje
za duševno zdravje**

Cigaletova ulica 5
1000 Ljubljana
01 230 78 30
info@sent.si
www.sent.si

*Belokranjska ulica 2
1000 Ljubljana
01 230 78 44
01 230 78 41
01 230 78 46*

**Dnevni center za osebe s težavami v duševnem
zdravju Ljubljana**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o duševnih boleznih in o pravicah iz naslova zakonodaje
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic (glasbene, jezikovne, literarne,...), družabništvo in prostočasne aktivnosti
- strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč za svojce
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

Dejavnosti in programi za brezdomne in za ljudi v eksistenčni stiski

Pojav brezdomstva se v zadnjih dveh desetletjih tako po svetu kot tudi pri nas razširja, kot posledica gospodarske krize in vsesplošne recesije pa se v naše vsakdanje življenje vse bolj zažira tudi revščina. Dejansko število brezdomnih je težko oceniti, ker gre po evropski klasifikaciji za kategorijo, ki zajema tako odkrito in vidno kot tudi prikrito ali manj vidno brezdomstvo. Brezdomni tako niso le tisti, ki so brez strehe ali brez stanovanja, temveč tudi tisti, ki živijo v negotovih ali neprimernih pogojih.

Ocena ne bo pretirana, če rečemo, da se v Sloveniji s pojavom brezdomstva najbolj neposredno in v največjem obsegu soočamo prav v Ljubljani, kjer poleg meščanov in meščank zavetje anonimnosti išče še veliko ljudi iz ostalih predelov Slovenije. V urbanem okolju nam je pojav poznan že dolga leta, zato imajo tudi naši ukrepi in delovanje bogato zgodovino in danes tvorijo stabilen del sistema mestne politike na področju socialnega varstva. Poleg zagotavljanja bivalnih enot za začasno reševanje stanovanjskih potreb ter zagotavljanja denarnih pomoči iz občinskega proračuna za socialno najšibkejše občane in občanke zagotavljamo tudi delovanje raznovrstnih programov pomoči in oskrbe. Med njimi so ambulanta za osebe brez zdravstvenega zavarovanja, programi zavetišč in nastanitve s podporo za brezdomne ter programi drugih oblik pomoči za ljudi v eksistenčni stiski.

Na osnovi Zakona o Rdečem križu Slovenije sofinanciramo tudi programe Območnega združenja Rdečega križa Ljubljane s področij humanitarne pomoči, varnosti v prometu ter varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami.

Center za socialno delo

Ljubljana-Center

Dalmatinova ulica 2
1000 Ljubljana
01 475 08 00
zvone.mikic@gov.si

*Poljanska 45b
1000 Ljubljana
01 430 10 80
zavetisce.lj@siol.net*

Zavetišče za brezdomce

- zagotavljanje namestitve za brezdomne v bivalni enoti in enoti za prenočevanje
- razdeljevanje hrane, zagotavljanje možnosti in pripomočkov za vzdrževanje osebne higiene, zagotavljanje rabljenih oblek in obutve
- psihosocialno svetovanje in razbremenilni pogovori
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov pri urejanju statusa, v zdravstvene ustanove, na sodišča ipd.
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o pojavu brezdomstva, pravicah brezdomnih in možnostih za izboljšanje njihovega socialnega položaja

Društvo prostovoljcev Vincencijske zveze dobrote

Miren 216
5291 Miren
05 398 43 00
info@drustvo-vzd.si
www.brezdomec.si
www.drustvo-vzd.si

*Plečnikov podhod 1
1000 Ljubljana
01 25 30 93
051 631 992*

Celostna pomoč brezdomcem za aktivno vključevanje v družbo

- zagotavljanje prostora za brezdomne v obliki dnevnega centra z obroki hrane, z možnostjo higienske oskrbe (prhanje, pranje oblek) in razdeljevanjem rabljenih oblek in obutve
- psihosocialno svetovanje in razbremenilni pogovori ter možnost vključitve v proces delovne rehabilitacije
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupina za samopomoč
- družabništvo in prostočasne aktivnosti
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo v dnevnem centru
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o pojavu brezdomstva, pravicah brezdomnih in možnostih za izboljšanje njihovega socialnega položaja

Zavetišče za brezdomce VZD

- zagotavljanje prenočitve za brezdomne z obrokom hrane, z možnostjo higienske oskrbe (prhanje, pranje oblek) in razdeljevanjem rabljenih oblek in obutve
- psihosocialno svetovanje in razbremenilni pogovori ter možnost vključitve v proces delovne rehabilitacije
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o pojavu brezdomstva ter o možnostih za izboljšanje njihovega socialnega položaja

Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcev

Kralji ulice

Pražakova ulica 6
1000 Ljubljana
0590 22 503
info@kraljiulice.org
www.kraljiulice.org

Dnevni distribucijski center s terenskim delom

- zagotavljanje prostora za brezdomne v obliki dnevnega centra z info točko ter delo z uporabnicami/-ki na terenu
- zagotavljanje prigrizkov in toplih napitkov, razdeljevanje prehranskih artiklov ter podarjenih oblačil in obutve
- strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje ter spremljanje uporabnic/-kov na naslove različnih ustanov
- usposabljanje uporabnic/-kov v okviru različnih kulturno-socialnih delavnic in interesnih skupin, družabništvo in prostočasne aktivnosti
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- organizacija in izvedba akcij na terenu
- priprava, tisk in distribucija cestnega časopisa Kralji ulice

Individualizirana in celovita nastanitvena podpora brezdomnim ljudem (resettlement) v Ljubljani kot prehod v samostojno bivanje

- zagotavljanje nastanitve brezdomnim v najetih stanovanjih s podporo in spremljanjem ter delo z uporabnicami/-ki na terenu
- informiranje in osveščanje ter individualna pomoč uporabnicam/-kom pri urejanju statusa, pri urejanju bivalnega prostora in pri reševanju osebnih in medosebnih težav
- strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prostočasne aktivnosti
- informiranje in osveščanje javnosti o socialni in stanovanjski izključenosti brezdomnih

Župnijska Karitas Ljubljana – Štepanja vas

Mekinčeva ulica 3
1000 Ljubljana
041 840 897
stane.bester@rkc.si
zupnija-stepanja-vas.rkc.si

031 845 660

Higienska oskrba in svetovanje za brezdomce

- zagotavljanje možnosti popolne higienske oskrbe za brezdomne (kopanje, striženje, britje, zamenjava perila, nogavic, obleke, topli obrok in suha večerja, zagotavljanje obutve, spalnih vreč, odej) enkrat tedensko
- pogovori in laično svetovanje za reševanje socialnega statusa in osebnih težav uporabnic/-kov
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

Pomoč socialno ogroženim in starostnikom v Štepanjskem naselju

- razdeljevanje prehranskih artiklov, higienskih potrebščin, oblačil in obutve socialno ogroženim
 - podpora in pomoč starejšim na domu in družabna srečanja za starejše
 - pomoč pri zagotavljanju šolskih potrebščin in počitnic za otroke
 - pogovori in laično svetovanje uporabnicam/-kom
 - usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
-

Dejavnosti in programi za imigrantke in imigrante

Migracije so množičen globalen proces preseljevanja ljudi znotraj ali med državami zaradi ekonomskih, političnih, demografskih, religioznih, osebnih in drugih vzrokov. Glavna mesta razvitejših delov sveta se spreminjajo v multikulturna stičišča, kar širi naša obzorja in bogati naš vsakdan, hkrati pa povzroča tudi marsikatero težavo.

Migracijskim tokovom je izpostavljena tudi Ljubljana, kjer se nekatere imigrantke in imigranti brez težav vključijo v vsakdanje življenje, za druge pa je potrebno zagotoviti programe in storitve, ki so jim v oporo pri vključevanju v novo okolje. Na območju Ljubljane so tako na voljo različni programi in storitve, ki imigrantkam in imigrantom omogočajo lažje vključevanje v novo okolje. Nekaj takšnih dejavnosti in programov, ki jih ponujajo nevladne organizacije, sofinancira tudi Mestna občina Ljubljana.

Društvo za izobraževanje in povezovanje otrok

Adamičeva cesta 7
1293 Šmarje-Sap
031 316 137
mozaik.drustvo@gmail.com

*Tržaška cesta 2
070 730 525*

Pisane sanje

- delo z uporabnicami/-ki na terenu in na domu
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o pojavu migrantk/-ov, o njihovi diskriminaciji in o pravicah, ki jih imajo iz naslova zakonodaje
- pogovori in laično svetovanje ter usposabljanje uporabnic/-kov v smeri pridobivanja socialnih veščin, krepitve moči in asertivnosti
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov v postopkih pred uradnimi organi, pri zdravnicah/-kih ipd.
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

**Horizont dogodka – Inštitut
za nepodredljive vednosti**

Trubarjeva cesta 72

1000 Ljubljana

031 321 813

nepodredljivi@gmail.com

www.njetwork.org

**Mobilna pisarna socialnih pravic:
s samoorganizacijo proti družbeni izključenosti
nevidnih delavcev (2012)**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah in družbenem položaju migrantk/-ov ter možnostih njihovega aktivnega udejstvovanja v družbenem življenju s pomočjo posebne radijske oddaje in drugih informativnih gradiv
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov v postopkih pred uradnimi organi, pri zdravnicah/-kih ipd.
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic za medijsko delovanje (zlasti radijskih veščin), osnovno pravno opismenjevanje migrantk/-ov, jezikovne delavnice (z učitelji prostovoljci)
- družabništvo in pristočasne aktivnosti v Socialnem centru Rog

**Mladinsko informativno
svetovalno središče Slovenije**

Kunaverjeva ulica 2

1000 Ljubljana

01 510 16 70

misss@guest.arnes.si

www.miss.si

POMP

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o pomembnosti integracije in medkulturnega sodelovanja in o možnostih lokalnega udejstvovanja
- strokovno psihosocialno svetovanje ter pogovori in laično svetovanje
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic (učenje slovenskega jezika, spoznavanja slovenske kulture in običajev, računalniško opismenjevanje ipd.)
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov pri učenju, pri urejanju in izpolnjevanju različnih obrazcev, pri zdravnici/-ku ipd.
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in pristočasne aktivnosti

**Slovenska Filantropija –
Združenje za promocijo
prostovoljstva**

Poljanska ulica 12
1000 Ljubljana
01 430 12 88
info@filantropija.org
www.filantropija.org

franci.zlatar@filantropija.org

**Psihosocialna pomoč in pomoč pri integraciji
imigrantk in imigrantov**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pravicah in dolžnostih migrantk/-ov
- strokovno psihosocialno svetovanje pri vključevanju migrantk/-ov v slovensko družbo
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov pri urejanju statusa in dokumentacije, pri zdravnicah/-kih in podobno
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje)
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prostočasne aktivnosti za prosilke/-ce za azil

**Škofijska Karitas ljubljanske
nadškofije**

Poljanska cesta 2
1000 Ljubljana
01 439 21 30
karitas@guest.arnes.si

Spodbujanje strpnosti, sprejemanje drugačnosti

- informiranje in osveščanje javnosti o težavah, s katerimi se srečujejo migrantke/-i
- strokovno psihosocialno svetovanje
- pogovori in laično svetovanje za socialno vključevanje
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- materialna pomoč

Dejavnosti in programi za Rominje in Rome

Na področju Mestne občine Ljubljana prebiva relativno majhno število zlasti nedavno priseljenih Rominj in Romov. Kljub njihovi maloštevilnosti se Mestna občina Ljubljana zaveda pomembnosti odnosa do ranljivih skupin in pomembnosti njihovega učinkovitega vključevanja v lokalno okolje, ki prispeva k splošnemu blagostanju in kvaliteti bivanja vseh občanov in občanov Ljubljane. Rominje in Romi, podobno kot v primeru migracij, v lokalno okolje vnašajo drugačne kulturne vzorce ter nas s tem bogatijo, a hkrati predstavljajo izziv glede soočanja različnih kulturnih vzorcev. Ne želimo si, da bi se izgubile njihove specifike, hkrati pa stremimo k sožitju, ki prispeva k boljšemu delovanju družbene celote.

Tako si ob prepoznavanju in sprejemanju posebnosti Rominj in Romov Mestna občina Ljubljana s pomočjo sofinanciranja primernih dejavnosti in programov prizadeva za čim večjo vključenost Romov in Rominj v širšo lokalno skupnost.

**Društvo za izobraževanje in
povezovanje otrok**

Adamičeva cesta 7
1293 Šmarje-Sap
031 316 137
mozaik.drustvo@gmail.com

*Tržaška cesta 2
070 730 525*

Povem naprej

- podpora romskim otrokom in ženskam na terenu in na domu
- izobraževanje zaposlenih v ustanovah, kjer prihajajo v stik z Romi/-njami
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o diskriminaciji Rominj/-ov in njenem prepoznavanju, o njihovih pravicah iz naslova zakonodaje
- pogovori in laično svetovanje ter usposabljanje uporabnic/-kov v smeri pridobivanja socialnih veščin, krepitve moči in asertivnosti
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

*Tržaška cesta 2
070 730 806*

Z roko v roki

- delo z uporabnicami/-ki na terenu, v okoljih, kjer bivajo
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o diskriminaciji Rominj/-ov in njenem prepoznavanju, o njihovih pravicah iz naslova zakonodaje
- pogovori in laično svetovanje ter individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov na naslove različnih ustanov
- usposabljanje uporabnic/-kov v smeri pridobivanja socialnih veščin, krepitve moči in asertivnosti
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- družabništvo in prostčasne aktivnosti

Dejavnosti in programi za otroke in mlade

V Ljubljani se zadržuje veliko mladih, tako mladih s stalnim bivališčem v Mestni občini Ljubljana kot tudi srednješolcev in študentov, ki se dnevno vozijo ali pa začasno bivajo v mestu. Ti svoje socialne pravice sicer uveljavljajo v občini stalnega bivanja, mnoge pa tudi v Ljubljani. Kot posebno občutljiva skupina morajo biti otroci, mladostnice in mladostniki deležni dodatne zaščite, prilagojene njihovim potrebam ter življenjskim okoliščinam in izzivom, s katerimi se soočajo v času odrasčanja. V današnjem času se jih pomembno dotikajo negotove družbene razmere, vse več je namreč tistih, ki so zaradi spremenjenih socialnih okoliščin ali težav z medsebojnimi odnosi znotraj najožje socialne mreže postavljeni pred nove zahteve, ki jim brez pomoči odraslih pogosto niso kos. Prav potrebe mladih iz manj spodbudnih socialnih okolij ter z že zaznanimi težavami in stiskami so osrednji fokus raznovrstnih socialnovarstvenih programov nevladnih organizacij, ki jih sofinancira tudi Mestna občina Ljubljana. Ti otrokom in mladim nudijo pomoč pri premagovanju njihovih težav, prispevajo k soustvarjanju pozitivnih izkušenj in k vzpostavljanju konstruktivnih medosebnih odnosov, utrjujejo mlade v prepričanju lastne vrednosti ter na splošno prispevajo k ohranjanju njihove socialne vključenosti.

Društvo za preventivno delo Mladinske delavnice

Tržaška cesta 2

1000 Ljubljana

01 426 95 60

drustvo.pd@guest.arnes.si

www.drustvo-dpd.si

- izvajanje preventivnih delavnic za učenke/-ce osnovnih šol z namenom pridobivanja znanj in vrednostnih usmeritev ter izvajanja treninga socialnih in življenjskih veščin
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o rizičnem vedenju, ki je nevarno za njihov nadaljnji psihosocialni razvoj
- informiranje in osveščanje javnosti o adolescenčnem razvojnem obdobju ter o pomenu in potrebi po sistematičnem preventivnem delovanju
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicmi/-ki ter redno skupinsko mentorstvo, izpopolnjevanje, individualne konzultacije ipd.
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

Mladinsko informativno svetovalno središče Slovenije

Kunaverjeva ulica 2

1000 Ljubljana

01 510 16 70

misss@guest.arnes.si

www.miss.s.si

Skupaj v skupnosti

- izvajanje preventivnih delavnic za učenke/-ce osnovnih šol za pridobitev komunikacijskih spretnosti, izboljšanje medsebojnih odnosov ter pridobivanje socialnih znanj in veščin
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o zasvojenostih, varni spolnosti in medsebojnih odnosih ter informiranje in osveščanje javnosti o pomenu skupnostnega dela z mladimi, družbenega sodelovanja in podpore v lokalnem okolju
- predavanja za starše in strokovne delavce
- strokovno psihosocialno svetovanje ter pogovori in laično svetovanje
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje)

**Združenje mladih, staršev
in otrok SEZAM**

Novi trg 1

1000 Ljubljana

01 251 12 18

041 960 257

info@zdruzenje-sezam.si

www.zdruzenje-sezam.si

Stalna podpora otrokom in mladostnikom v stiski

- informiranje in osveščanje, strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje ter pomoč in spremljanje uporabnic/-kov v stiski
- vključevanje uporabnic/-kov v delavnice in druge skupinske oblike dela
- zagotavljanje in razdeljevanje tekstila, obutve in otroške opreme uporabnicam/-kom preko stojnice podarim-dobim na boljšem sejmu
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem ter izvedba taborov in letovanj za uporabnice/-ke
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

Dejavnosti in programi za ljudi, ki imajo težave z zasvojenostmi

Pri zasvojenosti gre v osnovi za izgubo nadzora nad škodljivim in ponavljajočim se vedenjem, ki se ga dobro zavedamo, a ga ne moremo opustiti. Izraz združuje različne vrste zasvojenosti oziroma oblik vedenja, ki iz njih izhajajo: od zasvojenosti z alkoholom, s tobakom in z nedovoljenimi drogami, do motenj hranjenja in zasvojenosti z računalniki, igrami na srečo, delom, denarjem, s tveganjem, tekmovanjem itd.

Ob znanih dejstvih, ki kažejo na obsežne obremenjujoče posledice zasvojenosti na vseh nivojih življenja posameznika in družbe sploh, tej raznoliki in kompleksni tematiki tudi sami posvečamo izrazito skrb. Poleg podpore raznovrstnim primarno preventivnim programom in projektom izdatno sofinanciramo tudi socialnovarstvene programe, namenjene osebam, ki se, zaradi uživanja drog ali alkohola oziroma zaradi drugih oblik vedenja, ki vodijo v zasvojenosti, soočajo s težavami in pri njihovem premagovanju potrebujejo podporo oziroma strokovno pomoč. Poleg programov, ki se odzivajo na že ustaljene potrebe ciljne populacije, sledimo tudi najnovejšim trendom oziroma pobudam za pomoč in podporo ob soočanju z novimi oblikami zasvojenosti.

Uživanje oziroma zasvojenost z nedovoljenimi drogami

Uživanje, predvsem pa zasvojenost z nedovoljenimi drogami prizadene posameznika telesno, duševno in socialno, obremenilno pa vpliva tudi na družbo v celoti. V odgovor velikemu razmahu uživanja nedovoljenih drog, ki smo mu v Sloveniji priča od začetka devetdesetih let prejšnjega stoletja ter iz tega izhajajočim novo nastalim potrebam ciljne populacije, je v Ljubljani dejavnih cela vrsta programov nevladnih organizacij, od programov za zmanjševanje škode, ki jo povzročajo droge, do tradicionalnih terapevtskih programov za tiste, ki želijo z uživanjem drog za vedno prenehati. Kot edini v Sloveniji imamo tudi zavetišče za brezdomne uživalke in uživalce nedovoljenih drog.

Društvo Projekt Človek

Malenškova ulica 11

1000 Ljubljana

01 542 37 46

uprava@projektclovek.si

www.projektclovek.si

Projekt Človek

- socialna rehabilitacija zasvojenih z nedovoljenimi drogami s preventivnimi delavnicami v šolah, z delom na terenu, s svetovalnim telefonom, z informacijskimi oziroma sprejemnimi centri, dnevnim centrom, s terapevtsko skupnostjo in z reintegracijskim centrom
- individualno, skupinsko, partnersko in družinsko terapevtsko delo ter psihosocialno svetovanje na področju zasvojenosti
- skupine za samopomoč
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic in usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- organizacija in izvedba preventivnih akcij, akcij za osveščanje ter taborov in letovanj za uporabnice/-ke
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma

Štihova ulica 12

1000 Ljubljana

01 430 12 05

drustvo.stigma@siol.net

www.drustvo-stigma.si

Program zmanjševanja škode zaradi drog

- zmanjševanje škode zaradi uživanja nedovoljenih drog z dvema dnevnima centroma za uživalke/-ce nedovoljenih drog in terenskim delom
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o sistemu socialnega varstva, o tveganjih, povezanih z uporabo drog, o manj tveganih načinih uporabe drog ter o problematiki hepatitisa C in virusa HIV
- psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje za motiviranje k pozitivnim spremembam, za urejanje zaposlitvene in stanovanjske problematike ter prenašanje preventivnih sporočil

**Slovensko združenje za
zmanjševanje škodljivih
posledic drog – DrogArt**

Kardeljeva ploščad 16
1000 Ljubljana
01 439 72 70
041 730 800
info@drogart.org
www.drogart.org

*Prečna ulica 6
1000 Ljubljana
info@drogart.org
info@kokain.si*

**Zmanjševanje škodljivih posledic klubskih drog
in kokaina med mladimi in mlajšimi odraslimi**

- zmanjševanje škodljivih posledic klubskih drog in kokaina s svetovalnico in info točko ter terenskim delom
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o škodljivih posledicah klubskih drog in kokaina ter o ukrepih za zmanjšanje tveganj, povezanih z uporabo drog
- strokovno psihosocialno svetovanje ter terapevtsko delo z uporabnicami/-ki ter njihovimi svojci, ki se soočajo s težavami, povezanimi z uporabo klubskih drog in kokaina
- pogovori in laično svetovanje v info točki
- usposabljanje prostovoljk/-cev za terensko delo na množičnih prireditvah in informiranje
- založništvo strokovnih publikacij ter publikacij za mlade in njihove starše

**ŠENT – Slovensko združenje
za duševno zdravje**

Cigaletova ulica 5
1000 Ljubljana
01 230 78 30
info@sent.si
www.sent.si

*Vošnjakova 7b
1000 Ljubljana
030 645 304
jurij.anzin@dc.sent.si*

**Zavetišče za brezdomne uživalce nedovoljenih
drog**

- zagotavljanje možnosti prenočitve brezdomnim uživalkam/-cem nedovoljenih drog
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov pri urejanju socialnega, zdravstvenega in ekonomskega statusa
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o manj tveганиh načinih uporabe nedovoljenih drog
- informiranje in osveščanje javnosti o zmanjševanju škode na področju drog
- zagovorništvo uporabnic/-kov

**„UP“ Društvo za pomoč
zasvojenecem in njihovim
svojcem Slovenije**

Miklošičeva cesta 16
1000 Ljubljana
01 434 25 70
drustvo.up@siol.net
www.drustvo-up.si

01 434 25 74
drustvo.up@siol.net
sandra.up@siol.net

Pomoč zasvojenecem in njihovim svojcem

- program socialne rehabilitacije zasvojenih z nedovoljenimi drogami s svetovalnico, z informacijsko pisarno in reintegracijskim centrom
- psihoterapevtsko svetovanje ter pogovori in laično svetovanje
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupina za samopomoč
- preventivne delavnice za učenke/-ce in dijake/-inje ter preventivna predavanja za starše
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- organizacija in izvedba taborov, letovanj za uporabnice/-ke
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

Tvegano uživanje oziroma zasvojenost z alkoholom

Tvegano in škodljivo uživanje alkohola med mladimi in pogost pojav alkoholizma med odraslimi zaradi številnih škodljivih vplivov predstavljata enega najbolj perečih družbenih problemov in hkrati izzivov tako v Sloveniji kot tudi drugod po Evropi. Škodljivi vplivi niso omejeni le na zdravje posameznika, temveč segajo tudi na področja medosebnih partnerskih in družinskih odnosov ter imajo širše negativne socialne in ekonomske posledice. Aktivno soočanje s problematiko alkohola predstavlja pomemben element sodobne družbe, k čemur prispevamo z rednim sofinanciranjem raznovrstnih socialnovarstvenih programov, usmerjenih k preventivi, zmanjševanju škodljivih posledic alkohola in socialni rehabilitaciji zasvojenih.

Društvo skupina mladih za osebnostno rast in zdravo življenje

Masarykova cesta 23
1000 Ljubljana
01 431 64 06
info@osebnostna-rast.net
www.osebnostna-rast.net

040 33 66 72
gorska.roza@siol.net

Gorska roža in murenčki

- tedenska srečanja dveh skupin otrok iz družin, obremenjenih z alkoholom (pogovori, ustvarjalne aktivnosti, igra)
- individualno delo z uporabnicami/-ki
- rekreativni tek, mesečni planinski pohodi, tabori, ogledi kulturnih prireditev, branje
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o zdravih, aktivnih oblikah in načinih preživljanja prostega časa
- predavanja

Društvo za urejeno življenje

ABSTINENT

Tržaška cesta 18
1000 Ljubljana
041 880 779
abstinent@volja.net
www.abstinent.si

Treznost je življenje

- tedenska srečanja vodene skupine uporabnic/-kov za samopomoč, namenjenih reševanju stisk in težav, nastalih zaradi prekomernega uživanja alkohola
- pogovori in laično svetovanje v okviru mesečnih vodenih tematskih sestankov
- individualni razgovori
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

Slovensko združenje za zmanjševanje škodljivih posledic drog – DrogArt

Kardeljeva ploščad 16
1000 Ljubljana
01 439 72 70
041 730 800
info@drogart.org
www.drogart.org

*Prečna ulica 6
1000 Ljubljana
info@izberisam.org*

Zmanjševanje škodljivih posledic alkohola med mladimi – Izberi sam

- informiranje in osveščanje mladih ter javnosti o tveganjih v zvezi z alkoholom preko tiskanih materialov in sodobnih komunikacijskih kanalov
- izvajanje preventivnih delavnic po osnovnih in srednjih šolah ter delo na terenu
- telefonsko in osebno motivacijsko svetovanje za spremembo škodljivih navad
- informiranje v mobilni info točki o škodljivih posledicah alkohola
- usposabljanje prostovoljk/-cev za izvedbo delavnic in terenskega dela

Motnje hranjenja

Motnje hranjenja uvrščamo med zasvojenosti, pri kateri hrana postane središče človekovih misli, bojev in slabe vesti ter se pogosto manifestira v fizični obliki. Gre za izgubo nadzora ali pretiran nadzor nad lastnim hranjenjem, kar je pospremljeno z globokimi duševnimi in čustvenimi stiskami ter ne-sprejemanjem samega sebe. Motnje hranjenja prihajajo v sodobnem svetu hitrega tempa in odtujenosti, kjer je vse bolj poudarjen videz, do vse večjega izraza. Pojavljajo se v vseh slojih prebivalstva, z večanjem števila moških z motnjami hranjenja pa je vse bolj načeta ustaljena predstava, da naj bi bile tovrstne motnje razširjene predvsem med žensko populacijo. Problematiko motenj hranjenja prepoznavamo kot enega pomembnih aspektov današnje družbe in zato redno sofinanciramo posebej na to tematiko vezane programe socialnega varstva.

Center za krepitev jaz.za

Rusjanov trg 1
1000 Ljubljana
031 661 967
040 866 042
centerjaz.za@gmail.com

*Stegne 3
1000 Ljubljana*

Zaživeti brez motenj hranjenja

- pomoč pri premagovanju motenj hranjenja s svetovalnico in svetovalnim telefonom
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o problematiki motenj hranjenja, o vzrokih, posledicah in o možnih poteh okrevanja
- strokovno psihosocialno svetovanje ter pogovori in laično svetovanje na področju motenj hranjenja za osebe z motnjami hranjenja, njihove svojce in bližnje
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

Društvo Muza

Spodnja Dobrava 12

4245 Kropa

01 425 03 38

svetovalnica.muza@volja.net

www.svetovalnicamuza.si

Kongresni trg 1

1000 Ljubljana

Svetovalnica za motnje hranjenja

- pomoč pri premagovanju motenj hranjenja moškim in ženskam od 11. leta starosti dalje
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o pojavu motenj hranjenja
- psihoterapevtska pomoč, strokovno psihosocialno svetovanje, pogovori in laično svetovanje za osebe z motnjami hranjenja in njihove svojce
- telefonsko svetovanje, svetovanje po elektronski pošti
- skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabniki/-cami

Društvo Ženska svetovalnica

Langusova ulica 21

1000 Ljubljana

01 251 16 02

zenska@svetovalnica.org

www.drustvo-zenska-

svetovalnica.si

ana@svetovalnica.org

Pomoč pri motnjah hranjenja

- pomoč dekletom in ženskam pri premagovanju motenj hranjenja s svetovalnico in svetovalnim telefonom ter s skupinskimi oblikami dela
- informiranje in osveščanje uporabnic ter javnosti o pojavu motenj hranjenja in razpoložljivih oblikah pomoči (tudi preko spletnih forumov)
- strokovno psihosocialno svetovanje
- dve skupini za samopomoč
- usposabljanje uporabnic v obliki vodenih delavnic
- usposabljanje prostovoljk za delo z uporabnicami
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje)
- družabništvo in pristočasne aktivnosti

Druge oblike zasvojenosti Za kategorijo drugih oblik zasvojenosti smo se pri razpisovanju sredstev Mestne občine Ljubljana za sofinanciranje programov socialnega varstva odločili, ker se zavedamo širine, raznolikosti in dinamične narave problematike zasvojenosti. Tako redno omogočamo nove pobude, poskušamo biti čim bolj prilagodljivi in sproti prepoznavati nove oblike zasvojenosti, ki na območju mesta v določenem obdobju zahtevajo dodatno pozornost. Med pobudami prijaviteljev programov smo v okviru letošnjega razpisa v to kategorijo uvrstili zasvojenost z računalniki. Računalnik v vse manj obvladljivem in relativno odtujenem svetu namreč predstavlja skoraj neizogibnega sopotnika za učenje, delo in zabavo, a hkrati lahko nudi možnost za pobeg v virtualno resničnost oziroma varno in anonimno zatočišče, kjer neposredni socialni stiki niso potrebni, kar lahko precej neopazno privede do zasvojenosti.

Zavod Nora, center sodobnih zasvojenosti

Križna ulica 12
1000 Ljubljana
031 333 208
info@logout.si
www.logout.si

Logout & Restart: program zmerne in uravnotežene rabe tehnologij in spleta ter pomoč odvisnim uporabnikom

- pomoč pri težavah zaradi prekomerne rabe tehnologij in spleta s svetovalnico in info točko
- strokovno psihosocialno svetovanje uporabnicam/-kom, ki imajo težave zaradi intenzivnosti ter nekontrolirane uporabe tehnologij in spleta (preobremenjenost, zasvojenost)
- usposabljanje uporabnic/-kov v okviru vodenih delavnic kreativne uporabe tehnologij

Drugi socialnovarstveni programi

Ker je področje socialnega varstva izjemno razvejano in ker želimo našim meščankam in meščanom zagotavljati čim bolj celosten nabor preventivnih programov in storitev, smo v okviru javnega razpisa Mestne občine Ljubljana oblikovali kategorijo drugih socialnovarstvenih programov. Ta kategorija zajema raznolike programe nevladnih organizacij, ki se zaradi svoje specifičnosti ne uvrščajo v ostale kategorije, a jih hkrati pomembno dopolnjujejo. Taka je aktivnost zaupnih telefonov za pomoč v stiski ter programi, namenjeni istospolno usmerjenim, spremljanju neozdravljivo bolnih in umirajočih, širjenju in promociji prostovoljstva ter povzročiteljem nasilja.

Društvo Kulturno, informacijsko in svetovalno središče Legebitra

Trubarjeva cesta 76a
1000 Ljubljana
01 430 51 44
legebitra@siol.net
www.drustvo-legebitra.si

Svetovanje in samopomoč za istospolno usmerjene

- zagotavljanje varnega okolja za pogovor in izmenjavo izkušenj istospolno usmerjenih ter za zmanjševanje njihove socialne izključenosti
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti glede položaja istospolno usmerjenih v družbi in za dvigovanje zavesti istospolno usmerjenih
- pogovori in laično svetovanje za reševanje psihosocialnih težav istospolno usmerjenih
- zagovorništvo uporabnic/-kov in skupine za samopomoč
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje) ter taborov in letovanj za uporabnice/-ke
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

**Zavod za kulturo raznolikosti
Open**

Bratovševa ploščad 3
1000 Ljubljana
041 391 371
info@open.si
www.open.si

**Pravna varnost in socialna mreža za istospolne
družine**

- organizacija rednih srečanj istospolnih družin s pestro vsebinsko ponudbo, prilagojeno otrokom, in s pogoji za varno druženje
- delavnice na temo pravic istospolnih družin (posvojitve, socialna varnost, enaka obravnava v delovnem razmerju) in objava izsledkov na spletni strani

**Društvo Študentski kulturni
center**

Stari trg 21
1000 Ljubljana
01 432 73 68
info@skuc.org
www.skuc.org

kulturnicenterq@gmail.com
040 520 008

Samosprejemanje v stiski

- podpora in pomoč istospolno usmerjenim za zmanjševanje njihove socialne izključenosti
- izvajanje tematskih delavnic, pogovorno-filmskih in pogovorno-literarnih večerov, okroglih miz in predavanj
- informiranje in osveščanje ter pogovori in laično svetovanje uporabnicam/-kom glede raznovrstnih življenjskih vsebin in težav, s katerimi se soočajo (intersekcijska diskriminacija, samopomoč, duševno zdravje, socialne pravice in položaj istospolno usmerjenih, varna spolnost, spolno prenosljive bolezni itd.)

„Stop! nasilju” – 2. Individualno delo z ljudmi, ki povzročajo nasilje

- osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o oblikah nasilja in njegovih posledicah ter o nasilju kot zavestni zlorabi moči nad drugim človekom in o prevzemanju odgovornosti za nastalo škodo
- strokovno psihosocialno svetovanje za ljudi, ki povzročajo nasilje in informiranje žrtev nasilja o poteku svetovanja
- pogovori in laično svetovanje
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje)

Trening socialnih veščin za moške, ki povzročajo nasilje nad ženskami

- osveščanje uporabnikov in javnosti o oblikah nasilja in njegovih posledicah ter o nasilju kot zavestni zlorabi moči nad drugim človekom in o prevzemanju odgovornosti za nastalo škodo
- strokovno psihosocialno svetovanje in usposabljanje uporabnikov v obliki treninga socialnih veščin za moške, ki povzročajo nasilje nad ženskami
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (preventivne akcije, akcije za osveščanje)

Društvo zaupni telefon Samarijan

p.p. 2008
1001 Ljubljana
041 628 619
116 123
samarijan@gmail.com
www.telefon-samarijan.si

Zaupni telefon za klic v duševni stiski

- brezplačna svetovalna telefonska linija na številki 116 123
- svetovalni telefonski pogovori za ljudi, ki se znajdejo v krajši ali dalj časa trajajoči duševni stiski, z ustrezno usposobljeno/-im prostovoljko/-cem
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabniki/-ki

Slovenska Filantropija – Združenje za promocijo prostovoljstva

Poljanska cesta 12
1000 Ljubljana
01 430 12 88
info@filantropija.org
www.filantropija.org

Razvijanje in promocija prostovoljstva

- organiziranje mreže prostovoljstva in posredovanje pri vključevanju v prostovoljsko delo
- informiranje in osveščanje posameznikov/-kov, prostovoljskih organizacij in javnosti o pomenu prostovoljstva, o novostih, aktualnih dogodkih in usposabljanjih s področja prostovoljstva ter o razpoložljivih možnostih za opravljanje prostovoljnega dela
- usposabljanja za prostovoljno delo in mentorstvo prostovoljkam/-cem
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (akcije za osveščanje)

Slovensko društvo Hospic

Gospodsvetska cesta 9

1000 Ljubljana

01 244 44 92

hospic@siol.net

www.drustvo-hospic.si

**HOSPIC – spremljanje umirajočih bolnikov
in njihovih svojcev**

- svetovanje ter delo z neozdravljivo bolnimi uporabniki/-cami
 - informiranje in osveščanje javnosti z namenom detabuiziranja smrti, umiranja in žalovanja
 - informiranje in osveščanje svojcev o poteku oskrbe uporabnice/-ka
 - strokovno psihosocialno svetovanje umirajočim in njihovim svojcem v času umiranja, ob smrti in za žalujoče po smrti
 - zagovorništvo uporabnic/-kov
 - usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
-

Ljubljana – zdravo mesto

Programi varovanja zdravja



Programi za ohranjanje in promocijo zdravja otrok, mladostnic in mladostnikov

Z zdravstvenega vidika so otroci in mladi zelo občutljiva populacija, ki zahteva posebno skrb. Njihove zdravstvene težave so pretežno povezane z značilnostmi rasti in razvoja, načinom življenja ter z ožjim in širšim družbenim okoljem. Osveščanje in motiviranje otrok in mladostnikov, da skrbijo za svoje zdravje s tem, da oblikujejo takšna stališča in vedenjske vzorce, ki pogojujejo zdrav način življenja in preprečujejo nastanek in razvoj bolezni in poškodb, je bistvo programov, ki smo jih izbrali na letošnjem javnem razpisu.

Prehrana je pomemben vedenjski dejavnik tveganja za zdravje. Prehranski vnos, prehranjevalne navade in prehranski status so poglavitne determinante večine kroničnih nenalezljivih bolezni predvsem v kasnejših letih, bodisi kot dejavniki tveganja, ki ogrožajo zdravje, ali kot varovalni dejavniki, ki zdravje krepijo in tako izboljšajo kakovost življenja.

Telesna dejavnost oziroma gibanje je prav tako pomemben vedenjski dejavnik, ki vpliva na zdravje. Pogostost, intenzivnost, trajanje in vrsta telesne dejavnosti, (ne)aktiven življenjski slog oziroma gibalne navade so, enako kot prehrana, pomembne determinante večine kroničnih nenalezljivih bolezni. Še vedno je premalo tistih, ki dosegajo priporočila glede telesne dejavnosti za zdravje. Otroci in mladostniki pri tem niso izjema.

Tretji vidik, na katerega se osredotočamo, je oblikovanje in prevzemanje vzorcev, ki zadevajo skrb za higieno. Otrok je sposoben zavedanja skrbi za lastno zdravje in osnov higiene že v vrtcu in kasneje v šoli. Področje osebne higiene je občutljivo in ni deležno ustrezne obravnave. Da je tako, potrjuje tudi pomanjkanje didaktičnih in učnih pripomočkov.

**Društvo za zdravje srca in
ožilja Slovenije**

Dunajska cesta 65

1000 Ljubljana

01 234 75 50

društvo.zasrce@siol.net

www.zasrce.si

**Ohranjanje in promocija zdravja otrok in
mladostnic/mladostnikov na področju Ljubljane**

- informiranje otrok in mladostnic/-kov o zdravem načinu življenja
- osveščanje ter usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic in drugih skupinskih oblik dela (Valentinov srček, tečaji temeljnih postopkov oživljanja dojenčkov in otrok, natečaj za najboljši literarni izdelek ali risbo s področja zdravega načina življenja)
- organizacija in izvedba dogodkov in akcij na prostem (kolesarsko-pohodniška prireditve Za srce)

**Univerza v Ljubljani,
Zdravstvena fakulteta**

Zdravstvena pot 5

1000 Ljubljana

01 300 11 10

01 300 11 82

dekanat@zf.uni-lj.si

andrej.ovca@zf.uni-lj.si

www2.zf.uni-lj.si/si/

Kaj lahko sam storim za varno hrano?

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov skozi praktičen prikaz najpogostejših napak pri pripravi hrane doma, ki so lahko vzrok okužbam ali zastrupitvam s hrano, učenje pravilne priprave živil in obnašanja pri delu z živili
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic in drugih skupinskih oblik dela za izvajanje ključnih preventivnih ukrepov za preprečevanje okužb in zastrupitev s hrano pri pripravi hrane doma

**Zavod za zdravstveno
varstvo Ljubljana**

Zaloška cesta 29
1000 Ljubljana
01 586 39 00
01 5863 913
info@zzv-lj.si
ria.jagodic@zzv-lj.si
www.zzv-lj.si

Sam skrbim za svoje zdravje

- informiranje in osveščanje ter promocija osebne higiene pri otrocih, starih od 4 do 6 let
- priprava strokovnih podlag in vsebine lutkovnega filma
- izdelava lutkovnega filma Sam skrbim za svoje zdravje
- izobraževanje in usposabljanje strokovnih delavk/-cev v vrtcih za izvajanje zdravstvene vzgoje ob filmu
- distribucija 100 izvodov DVD zgoščenk s filmom po vrtcih

Zdravstveni dom Ljubljana

Metelkova ulica 9
1000 Ljubljana
01 300 39 41
chc@zd-lj.si
www.zd-lj.si

Tekmovanje za čiste zobe ob zdravi prehrani

- informiranje in osveščanje osnovnošolk/-cev o higieni zob
- učenje praktičnih znanj higiene
- učenje o prehrani
- učenje praktičnega izvajanja čiščenja zob
- izvedba zaključne prireditve in razglasitev zmagovalcev

**Programi za osveščanje
in spodbujanje
zdravega odnosa do
alkohola oziroma za
preprečevanje njegove
škodljive uporabe**

Tvegano in škodljivo uživanje alkohola sodi v Sloveniji med najpomembnejše preprečljive vzroke smrti in vzroke izgubljenih “zdravih” let življenja zaradi prezgodnje smrti ali zmanjšane sposobnosti. Posledice tveganega in škodljivega uživanja alkohola prizadenejo tako posameznika kot njegovo okolico ter predstavljajo tudi veliko finančno breme za družbo.

Za Slovenijo je značilna velika poraba alkohola na prebivalca, po izbranih kazalnikih posledic tveganega in škodljivega uživanja alkohola pa se uvrščamo nad povprečje držav članic EU. Posebej zaskrbljujoče je pivsko vedenje mladostnikov, saj se tudi po deležu 15 in 16 letnikov, ki uživajo alkohol in so bili že pijani, uvrščamo nad povprečje v EU s tem, da se delež še povečuje.

Mladi so o nevarnostih pitja alkohola sicer poučeni, pa jih morda ne dojemajo na primeren način. Raziskave, ki se osredotočajo na odnos mladih do uporabe alkohola, nam praviloma postrežejo s šokantnimi podatki. V porastu so visoko tvegane oblike pitja, ki so bile v preteklosti značilne predvsem za fante, danes pa so na račun pogostejšega visoko tveganega pitja deklet razlike med spoloma manjše. Mladi pravijo, da pijejo alkohol zato, ker se na ta način zabavajo, sprostijo, so bolj drzni in komunikativni, navezovanje stikov pod vplivom alkohola je lažje, samozavest pa večja. Piti alkohol pomeni za nekatere mlade družbeno promocijo v določenih okoljih, v katerih je alkohol sprejemljiv.

**Slovensko združenje za
zmanjševanje škodljivih
posledic drog – DrogArt**

Kardeljeva ploščad 16
1000 Ljubljana
01 439 72 70
041 730 800
info@drogart.org
www.drogart.org

*Prečna ulica 6
1000 Ljubljana
01 439 72 70
info@aftertaxi.si*

After taxi

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o tveganjih, povezanih z alkoholom in vožnjo pod vplivom alkohola
- spodbujanje k načrtovanju varne poti z zabave domov z zagotavljanjem ugodnih taksi prevozov (prevzem kuponov v info točki)
- informiranje in osveščanje javnosti o vplivu alkohola na sposobnosti za vožnjo pod vplivom alkohola ter o pomenu načrtovanja varne poti z zabave domov
- kampanje osveščanja

**Univerza v Ljubljani,
Fakulteta za družbene vede**

Kardeljeva ploščad 5
1000 Ljubljana
01 580 51 00
01 580 51 00
fdv.faculty@fdv.uni-lj.si
tanja.kamin@fdv.uni-lj.si
www.fdv.uni-lj.si

**Mobilizacija lokalne skupnosti za bolj odgovorno
rabo alkohola med mladoletnimi**

- komunikacijska kampanja za osveščanje o bolj odgovorni rabi alkohola med mladoletnimi s kontaktiranjem in pogovori s prodajalci alkohola v trgovinah in lokalih
- preventivne akcije in akcije za osveščanje o odgovorni rabi alkohola med mladoletnimi z maskoto in s sporočili projekta na dogodkih, ki so namenjeni druženju in zabavi mladih v Ljubljani
- ustvarjanje pripomočkov za spodbujanje upoštevanja Zakona o omejevanju uporabe alkohola na mestih prodaje alkohola
- ustvarjanje digitalnih vsebin za dekonstrukcijo vloge alkohola v družbi in njihovo širjenje med mlade s pomočjo socialnih omrežij

Programi za osveščanje o odgovornem spolnem vedenju in o spolno prenosnih okužbah

Preprečevanje spolno prenosljivih bolezni in okužb temelji predvsem na omejevanju tveganega spolnega vedenja. Spremljanje nekaterih kazalnikov tveganega vedenja med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi, je osnova za učinkovito preprečevanje prenosa spolno prenosljivih bolezni in okužb. Preventiva na tem področju je z novjšimi neugodnimi kazalniki stanja glede okužb z virusom HIV med rizično skupino predvsem moških, ki imajo spolne odnose z moškimi, zopet pridobila na prepoznavnosti, tudi med širšo javnostjo.

Programi naslavljajo istospolno usmerjene, ki se izpostavljajo tveganemu spolnemu vedenju, drugi pa so namenjeni vzgoji za zdravo spolnost mladih. Skozi te programe si prizadevamo spodbuditi odkrit in odgovoren odnos do spolnosti pri mladih, pritegniti ljudi k testiranju za spolno prenosljive bolezni in zmanjšati stigmatizacijo istospolno usmerjenih.

Društvo DIH – Društvo za integracijo homoseksualnosti

Slomškova ulica 11
1000 Ljubljana
041 562 375
info@dih.si
e_svetovalnica@yahoo.com
www.dih.si

Pamet v roke, kondom na glavo!

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o življenju istospolno usmerjenih, o varni spolnosti, o novostih s področja preventive spolno prenosljivih okužb in bolezni, o možnostih testiranja ter zdravljenju
- strokovno svetovanje, pogovori in laična pomoč na področju HIV / aids preventive in drugih spolno prenosljivih okužb
- razdeljevanje kondomov in lubrikantov skupaj s preventivnimi vsebinami
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic in drugih skupinskih oblik
- usposabljanje prostovoljcev/-k za delo z uporabnicami/-ki
- preventivne akcije, akcije za osveščanje ter izvedba taborov in letovanj za uporabnice/-ke
- družabništvo in prostočasne aktivnosti

**Društvo Kulturno,
informacijsko in svetovalno
središče Legebitra**

Trubarjeva ulica 76a
1000 Ljubljana
01 430 51 44
legebitra@siol.net
www.drustvo-legebitra.si

**Svetovalno preventivni program HIV/aids
preventive**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o varni spolnosti in možnostih prenosa spolno prenosljivih okužb
- pogovori, podpora in laično svetovanje uporabnicam/-kom
- izvajanje delavnic na področju preventive spolno prenosljivih okužb
- razdeljevanje kondomov in lubrikantov skupaj s preventivnimi vsebinami
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- preventivne akcije, akcije za osveščanje

**Društvo Študentski kulturni
center**

Stari trg 21
1000 Ljubljana
01 432 73 68
info@skuc.org
http://www.skuc.org

Samopomoč HIV+

- skupina za samopomoč uporabnic/-kov, okuženih z virusom HIV
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov, izmenjava izkušenj, mnenj, laična podpora in pogovori o življenju s HIV / aidsom
- organizacija in izvedba taborov, letovanj za uporabnice/-ke

**Programi za promocijo
zdravega načina
življenja na področju
reproduktivnega zdravja
(nosečnost, priprave
na porod, obporodno
obdobje, dojenje)**

Slovenija ima dobro urejeno zdravstveno varstvo na področju reproduktivnega zdravja. V ta namen so pri nas razviti številni preventivni programi, ki zagotavljajo ljudem znanja in veščine odločanja o svojem reproduktivnem zdravju. Mlade ženske in moški so tudi dokaj dobro informirani o pravicah do varovanja spolnega in reproduktivnega zdravja ter zdravega odnosa do spolnosti.

Manj skrbi pa je namenjene mladim mamicam in očetom, ki se v tem času srečujejo s številnimi spremembami v dotedanjem načinu življenja. Kako preiti na ta - nov - način življenja, kjer ni več toliko časa za medsebojen odnos na prejšnjih temeljih, za prostočasne aktivnosti, kjer je v ospredju velika odgovornost, mnogokrat osamljenost in negotovost mladih staršev, so vprašanja, na katera naš zdravstveni sistem ne daje odgovora v ustrezni meri in kjer se odpira prostor za različne oblike pomoči. Takšni programi v veliki meri prispevajo k spreminjanju neustreznih konceptov materinstva, starševstva in družine.

Ta segment varovanja zdravja je dolgoročnega družbenega pomena, saj ima dokazano pozitivni preventivni vpliv na zdrav način življenja in posledično na socialno vključenost, informiranost in spodbujanje lastne odgovornosti pri skrbi za psihosocialno zdravje posameznic in posameznikov, družin in celotne družbe.

**Tamal-a, zavod za
izobraževanje, svetovanje
in socialno pomoč**

Jurčkova cesta 205
1000 Ljubljana
info@zavod-tamala.si
www.zavod-tamala.si
051 369 900

Mamafon in Tamalina nadomestna babica

- dnevni center
 - informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o rušenju mita idelane matere, o previsokih pričakovanjih in vse manjšem zaupanju v samega sebe glede starševstva
 - podpora materam odvisnicam, materam z različnimi diagnozami in materam, ki imajo otroke s posebnimi potrebami
 - psihosocialno svetovanje posameznicam in družinam, ki so se po porodu znašle v stiski
 - pogovori, izmenjava izkušenj in laično svetovanje materam in družinam o potrebnem ravnanju in ukrepih pri skrbi za otroka
 - individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov na naslove različnih ustanov
-

Zagovorništvo uporabnic in uporabnikov zdravstvenih storitev

Zdravstvo je navkljub dejstvu, da vedno več neposredno prispevamo k stroškom zdravljenja, še vedno eno od področij, kjer uporabnica in uporabnik storitev ni enakopraven partner, njegova naraščajoča udeležba pri stroških pa še vedno ni avtomatični vzvod za uravnavanje kakovosti storitev. Po drugi strani pa se v odnosu do zdravnice/-ka uporabnica in uporabnik zdravstvenih storitev vse bolj spreminjata v enakopravnega partnerja, ki se zaveda soodgovornosti za svoje zdravje ter pomena kakovosti in stroškov zdravljenja.

Temeljni pravici bolnika sta kakovostna in varna zdravstvena obravnava; od tod izhajajo vse ostale pravice na področju zdravja. Zakonodaja v svojih dokumentih sicer opredeljuje tudi pravice uporabnic in uporabnikov, vendar v teku njihovega uveljavljanja prihaja do neenotnega razumevanja zakonsko določenih pravic, zlasti zaradi neurejenih in neenotnih pritožbenih postopkov, ki se deloma prekrivajo, niso dovolj formalizirani ter poenoteni in so v praksi dostikrat prepuščeni volji in izvajanju posameznih zdravstvenih institucij.

Izkušnje kažejo, da je vključenost uporabnic in uporabnikov zdravstvenih storitev v oblikovanje zdravstvene politike sicer majhna, da pa obstaja tako pri uporabnicah in uporabnikih zdravstvenih storitev in njihovih organizacijah kot tudi na strani države in izvajalcev storitev močan interes po večjem medsebojnem sodelovanju.

Zato programi vključujejo individualno svetovanje, ozaveščanje, informiranje in odpiranje širše javne razprave o pravicah uporabnic in uporabnikov zdravstvenih storitev ter zagotavljanje strokovne pomoči pri reševanju konfliktnih situacij na tem področju.

Pomoč uporabnikom zdravstvenih storitev pri uveljavljanju pravic pacientov ter osveščanje o pravicah in dolžnostih pacientov

- informacijska pisarna in svetovalnica
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov ter javnosti o pravicah in dolžnostih uporabnic/-kov zdravstvenih storitev ter o pravicah iz zdravstvenega zavarovanja
- zagovorništvo uporabnic/-kov
- individualno svetovanje
- objava prispevkov v reviji za potrošnike VIP in na spletni strani, organizacija predavanj za osveščanje starejših

Programi za izboljšanje kvalitete zdravstvenega varstva za ranljive skupine

Ciljni ukrepi za posebno ranljive skupine temeljijo na specifičnih ukrepih in programih, namenjenih skupinam prebivalstva, ki so s socialno-ekonomskega in javnozdravstvenega vidika posebno ranljive. Sem uvrščamo brezdomke in brezdomce, tujce brez statusa, Rome... Ne glede na to, da slovenska zakonodaja omogoča dostop do organiziranega zdravstvenega varstva večini prebivalk in prebivalcev Slovenije, pa obstaja določen segment ljudi, ki do sistema zdravstvenega varstva ne more dostopati. Gre predvsem za tiste posameznike, ki nimajo stalnega bivališča, državljanstva ali pa preprosto nimajo možnosti, da bi se zavarovali kot samoplačniki oziroma v sistem vstopili na lastne stroške. Tako zopet lahko opazamo porast nekaterih bolezni, ki so najtesneje povezane s socialno-ekonomskimi dejavniki in predstavljajo tudi tveganje za okolico. Nova zakonodaja, ki zadeva zdravstveno zavarovanje, in je stopila v veljavo z letošnjim letom, je stvari zaostila tako, da se obseg prebivalk in prebivalcev Slovenije, ki iz kakršnegakoli razloga nimajo dostopa do sistema javnega zdravstva preko obveznega zdravstvenega zavarovanja, samo še širi. Zato smo del sredstev namenili programom, ki zagotavljajo zdravstveno in higiensko oskrbo za ljudi, ki nimajo urejenega obveznega zdravstvenega zavarovanja.

**Slovenska Filantropija –
Združenje za promocijo
prostovoljstva**

Poljanska cesta 12
1000 Ljubljana
01 430 12 88
info@filantropija.org
www.filantropija.org

*Mislejeva ulica 3
1000 Ljubljana
01 437 91 82
alenka.ugrin-vatovec@
filantropija.org*

**Posvetovalnica v Ambulanti za osebe brez
zdravstvenega zavarovanja**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o zdravstvenem zavarovanju in drugih elementih urejanja socialnega statusa
- strokovno psihosocialno svetovanje ter pogovori in laično svetovanje uporabnicam/-kom pri težavah glede neurejenega statusa
- individualna pomoč in spremljanje uporabnic/-kov na naslove drugih ustanov
- zagovorništvo uporabnic/-kov (posredovanje za zaščito pravic uporabnic/-kov pri različnih ustanovah)
- razdeljevanje oblek, obutve in zdravil
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

**Škofijska Karitas ljubljanske
nadškofije**

Poljanska cesta 2
1000 Ljubljana
01 439 21 30
karitas@guest.arnes.si

*Mislejeva 3
1000 Ljubljana*

**Higienska oskrba za osebe brez osnovnega
zdravstvenega zavarovanja, dopolnilna oskrba za
diabetike**

- higienska oskrba uporabnic/-kov (možnost prhanja, umivanja in urejanja pred obiskom zdravnika)
- oskrba z najnujnejšimi oblačili (čisto perilo in obleka)
- nudenje posebne prehrane uporabnicam/-kom z diabetesom
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki

**Programi za osveščanje
in svetovanje
posameznicam/-
kom in družinam v
stiski na področju
duševnega zdravja ter
za preprečevanje in
obvladovanje stresa**

Ljudje smo ranljivi in življenje nam dostikrat ne prizanaša. Posledice težkih trenutkov so osebne stiske. Že mladostniki in celo otroci doživljajo obdobja depresije. Precejšen del tistih, ki obiščejo osebnega izbranega zdravnika, potrebuje predvsem psihološko pomoč. Vsako leto zaradi samomorov v Sloveniji izgubimo mnogo življenj. Pa je vse to potrebno?

Vsak dan doživljamo stresne situacije, vendar se nanje različno odzivamo. Težave nastopijo, ko nas navdajo z občutkom nemoči, strahu, potrtosti, morda celo obupa. Ko je stiska prehuda in menimo, da ne zmoremo sami, je čas, da se zatečemo k strokovni pomoči.

Zato smo se v Ljubljani odločili, da pomagamo ljudem, katerih težave sicer ne sodijo v patologijo psihiatrične dejavnosti, lahko pa v primeru, da oseba ne dobi pravočasno strokovne pomoči, preraste v hujše oblike, ki ne minejo brez posledic, v končni fazi zahtevajo vsaj veliko zahtevnejše in dražje zdravljenje, lahko pa se končajo tudi tragično.

Pomagati z besedo, nasvetom, učenjem in s skrbjo, ki jo nekomu posvetimo – to je glavni cilj teh programov.

**Društvo za pomoč osebam
z depresijo in anksioznimi
motnjami**

Ilirska ulica 22
1000 Ljubljana
041 344 192
damdrustvo@yahoo.com
www.nebojse.si

**Skupine za samopomoč in izobraževalni program
za osebe z depresijo in anksioznimi motnjami**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov in javnosti o depresiji, anksioznih motnjah in stresu
- spletni forum, pogovori in laično svetovanje za premagovanje depresije in anksioznih motenj
- skupine za samopomoč
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic (trening socialnih veščin, delavnice sproščanja)
- usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki
- preventivne akcije in akcije za osveščanje
- sozaložništvo pri izdajanju knjig s področja duševnega zdravja iz zbirke Za telebane

**Ozara Slovenija, Nacionalno
združenje za kakovost
življenja**

Ljubljanska ulica 9
2000 Maribor
02 330 04 44
info@ozara.org
www.ozara.org

01 620 04 22
031 331 877
bogdan.dobnik@ozara.org

**Osrednji nacionalni dogodek osveščanja javnosti
o duševnem (ne)zdravju**

- v enakopravnem partnerstvu z ostalimi nevladnimi organizacijami s področja duševnega zdravja priprava osrednjega nacionalnega dogodka – koncerta klasične glasbe svetovno znanih skladateljev, ki so tudi sami trpeli za katero izmed oblik duševnih motenj
- informiranje in osveščanje javnosti o dejstvih glede duševnih motenj, za zmanjšanje predsodkov, o pomenu skrbi za lastno duševno zdravje ter o pomenu ustrezne in pravočasne pomoči v primeru duševne stiske, duševne bolezni ali samomorilne ogroženosti

**Slovensko združenje za
preprečevanje samomora,
enota Center za psihološko
svetovanje Posvet**

Novi trg 2
1000 Ljubljana

*Mestni trg 8
1000 Ljubljana
01 251 29 50
info@posvet.si
www.posvet.org*

Svetovanje posameznikom in družinam v stiski

- svetovalnica za ljudi v stiski
- terapevtsko delo pri težavah v medosebnih odnosih, ob preobremenjenosti, ob pojavu različnih strahov in pretirani zaskrbljenosti, ob žalovanju itd.
- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o pomenu strokovne pomoči, o načinu dela v svetovalnici ter o drugih vrstah pomoči
- usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic (učenje socialnih veščin)
- informiranje in osveščanje javnosti o pomenu pravočasne in preventivne strokovne pomoči za ohranjanje duševnega zdravja
- založništvo publikacij

Programi za preprečevanje in zmanjševanje poškodb v prometu

Statistični podatki o smrtnosti med mladimi udeleženci v prometu so zgovorni. Mladi so v cestnem prometu med najbolj ogroženimi skupinami, kar ilustrira zgovoren podatek, da ima starostna skupina med 15. in 30. letom nesorazmerno velik delež med smrtnimi žrtvami v prometnih nesrečah; smrtnost med mladimi je veliko večja kot velja za vse ostale starostne skupine. Še posebej so v cestnem prometu ogroženi mladi moški, ki predstavljajo tri četrtine vseh smrtnih žrtev na cestah. Najpogosteje umrejo kot vozniki osebnih avtomobilov, sledijo jim motoristi.

Starejši so zaradi svojih psihofizičnih sprememb pogosto žrtve prometnih nezgod. V promet se vključujejo v vseh segmentih: kot pešci, kolesarji, potniki v mestnem potniškem prometu in kot vozniki. Zmanjševanje psihofizičnih sposobnosti, značilnih za staranje, zmanjšuje sposobnost za varno vključevanje v promet. Predvsem okrnjeno zaznavanje pomembno vpliva na obnašanje v prometu. Telesna oslabeledost udeleženca v prometu upočasnjuje, zmanjša se sposobnost spreminjanja smeri ob oviri in s tem izogibanja incidentom.

Slovenija je sicer visoko med državami, ki so naredile največji napredek oziroma najbolj zmanjšale število smrtnih žrtev v prometnih nesrečah med mladimi, in sicer za dobrih 9 % (EU povprečje znaša 7 %). Ne glede na to smo se odločili, da bomo s programi, namenjenimi preprečevanju in zmanjševanju poškodb v prometu, z vodenim učenjem spretnosti mladih in starejših udeležencev v prometu tudi v lokalni skupnosti skušali vplivati, da bo nesreč v prometu čim manj.

Društvo motorističnih aktivistov Slovenije – Maksi

Novo Polje c. XIX/14
1000 Ljubljana
041 850 850
041 730 741
info@moto-aktivisti.si
www.moto-aktivisti.si

Varno z motociklom

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov – predvsem mladih voznic/-kov motornih koles in koles z motorjem z vidika varne in odgovorne vožnje
- informiranje in osveščanje drugih udeleženk/-cev v cestnem prometu oziroma javnosti
- učenje veščin v obliki vodenih delavnic in/ali drugih skupinskih oblik dela v delavnicah varne vožnje, ki potekajo v sklopu projekta pod vodstvom usposobljenih članic/-ov društva ter zunanjih strokovnih sodelavk/-cev po načelu brezplačnega dopolnilnega usposabljanja voznic/-kov motornih koles in koles z motorjem kot nadgradnja voznškega znanja in voznških spretnosti, pridobljenih v avtošoli.

Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

Resljeva cesta 11
1000 Ljubljana
01 433 93 01
info@inst-antonatrstenjaka.si
www.inst-antonatrstenjaka.si

Zmanjšanje padcev med starejšimi Ljubljancani

- usposabljanje prostovoljk/-cev za širjenje veščin, ki zmanjšujejo možnosti in posledice padcev pri starejših
- redni trening uporabnic/-kov za krepitev ravnotežja in krepitev pozornosti do ovir, ki lahko povzročijo padce

Zdravstvena fakulteta

Zdravstvena pot 5

1000 Ljubljana

01 300 11 10

dekanat@zf.uni-lj.si

www2.zf.uni-lj.si/si/

**Program za povečevanje mobilnosti starejših
pešcev udeležencev v prometu Mestne občine
Ljubljana**

- informiranje in osveščanje uporabnic/-kov o potrebnih ravni telesne pripravljenosti, o specifičnem ravnotežju in hoji v povezavi z varnim gibanjem v prometu
 - učenje veščin ter usposabljanje uporabnic/-kov v obliki vodenih delavnic za pridobivanje spretnosti ravnotežja in hoje v pogojih povečanega kognitivnega bremena, ki je značilno za gibanje v mestnem prometu
 - usposabljanje prostovoljk/-cev za delo z uporabnicami/-ki za vodenje programov vadbe
-

Seznam organizacij, ki izvajajo programe

Center društvo za pomoč osebam z motnjami avtizma 15
Center za krepitev jaz.za 53
Center za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo Zarja 15
Center za socialno delo Ljubljana-Center 35
Center za socialno delo Ljubljana-Šiška 29
Dom starejših občanov Fužine, Ljubljana 10
Društvo aktivnih in zaposlenih invalidov Slovenije – DAZIS 16
Društvo Altra – Odbor za novosti v duševnem zdravju 32
Društvo civilnih invalidov vojn Slovenije Ljubljana 16
Društvo DIH – Društvo za integracijo homoseksualnosti 68
Društvo Ženska svetovalnica 28, 54
Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana 10, 19
Društvo gluhoslepih Slovenije Dlan 20
Društvo invalidov Ljubljana Bežigrad 17
Društvo invalidov Ljubljana Center 17
Društvo invalidov Ljubljana Šiška 18
Društvo invalidov Ljubljana Moste-Polje 18
Društvo invalidov Ljubljana Vič-Rudnik 19
Društvo Ključ – center za boj proti trgovini z ljudmi 25
Društvo Kulturno, informacijsko in svetovalno središče
Legebitra 56, 69
Društvo motorističnih aktivistov Slovenije – Maksi 80
Društvo Muza 54
Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine 20
Društvo Projekt Človek 48
Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze dobrote 35
Društvo skupina mladih za osebnostno rast in zdravo
življenje 51
Društvo Sožitje Ljubljana – društvo za pomoč osebam z
motnjo v duševnem razvoju, Ljubljana 22
Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja 25
Društvo Študentski kulturni center 57, 69
Društvo vojnih invalidov Ljubljana 21
Društvo za izobraževanje in povezovanje otrok 39, 43
Društvo za nenasilno komunikacijo 26, 58
Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcev Kralji ulice 36
Društvo za pomoč osebam z depresijo in anksioznimi
motnjami 77
Društvo za preventivno delo 45
Društvo zaupni telefon Samarijan 59
Društvo za urejeno življenje ABSTINENT 52
Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije 64
Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma 27, 49

Horizont dogodka – Inštitut za nepodredljive vednosti **40**
 Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in
 medgeneracijsko sožitje **11, 80**
 Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Ljubljana **21**
 Mestna zveza upokojencev Ljubljana, Osrednjeslovenska
 pokrajinska zveza društev upokojencev **11**
 Mestno društvo gluhih Ljubljana **22**
 Mladinsko informativno svetovalno središče Slovenije **40, 45**
 Ozara Slovenija, Nacionalno združenje za kakovost življenja
 33, 77
 Papilot, Zavod za vzpodbujanje in razvijanje kvalitete
 življenja, Ljubljana **12**
 Slovenska Filantropija – Združenje za promocijo
 prostovoljstva **41, 59, 75**
 Slovensko društvo Hospic **60**
 Slovensko združenje za preprečevanje samomora,
 enota Center za psihološko svetovanje Posvet **78**
 Slovensko združenje za zmanjševanje škodljivih posledic
 drog – DrogArt **49, 52, 67**
 ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje **33, 49**
 Škofijska Karitas ljubljanske nadškofije **41, 75**
 Tamal-a, zavod za izobraževanje, svetovanje
 in socialno pomoč **71**
 Univerza v Ljubljani, Fakulteta za družbene vede **67**
 Univerza v Ljubljani, Zdravstvena fakulteta **64**
 „UP“ Društvo za pomoč zasvojenecem in njihovim svojim
 Slovenije **50**
 Zavetišče za brezdomce VZD **36**
 Zavod Nora, center sodobnih zasvojenosti **55**
 Zavod Pelikan Karitas **29**
 Zavod za kulturo raznolikosti Open **57**
 Zavod za zdravstveno varstvo Ljubljana **65**
 Zdravstvena fakulteta **81**
 Zdravstveni dom Ljubljana **65**
 Združenje mladih, staršev in otrok SEZAM **46**
 Združenje proti spolnemu zlorabljanju **30**
 Zveza društev upokojencev Slovenije **12**
 Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije **13**
 Zveza potrošnikov Slovenije **73**
 Župnijska Karitas Ljubljana – Štepanja vas **37**
 YHD – Društvo za teorijo in kulturo hendikepa **23**

Ljubljana – zdravo mesto, programi socialnega varstva

- 9** Dejavnosti in programi za starejše
- 14** Dejavnosti in programi za ljudi z različnimi oblikami oviranosti
- 24** Dejavnosti in programi za ženske in otroke, ki so žrtve nasilja
- 31** Dejavnosti in programi za osebe s težavami v duševnem zdravju
- 34** Dejavnosti in programi za brezdomne in za ljudi v eksistenčni stiski
- 39** Dejavnosti in programi za imigrantke in imigrante
- 42** Dejavnosti in programi za Rominje in Rome
- 44** Dejavnosti in programi za otroke in mlade
- 47** Dejavnosti in programi za ljudi, ki imajo težave z zasvojenostmi
- 56** Drugi socialnovarstveni programi

Ljubljana – zdravo mesto, programi varovanja zdravja

- 63** Programi za ohranjanje in promocijo zdravja otrok, mladostnic in mladostnikov
- 66** Programi za osveščanje in spodbujanje zdravega odnosa do alkohola oziroma za preprečevanje njegove škodljive uporabe
- 68** Programi za osveščanje o odgovornem spolnem vedenju in o spolno prenosnih okužbah
- 70** Programi za promocijo zdravega načina življenja na področju reproduktivnega zdravja (nosečnost, priprave na porod, obporodno obdobje, dojenje)
- 72** Zagovorništvo uporabnic in uporabnikov zdravstvenih storitev
- 74** Programi za izboljšanje kvalitete zdravstvenega varstva za ranljive skupine
- 76** Programi za osveščanje in svetovanje posameznicam/-kom in družinam v stiski na področju duševnega zdravja ter za preprečevanje in obvladovanje stresa
- 79** Programi za preprečevanje in zmanjševanje poškodb v prometu
- 82** Seznam organizacij, ki izvajajo programe

Ljubljana – zdravo mesto, vodnik po programih socialnega varstva in varovanja zdravja

Zbrale in uredile Tilka Klančar
Tanja Hodnik
mag. Alenka Žagar
Biljanka Beović Mejavšek
dr. Nina Marolt
Darija Božnik

Za uvod se zahvaljujemo Zoranu Jankoviću
Za sodelovanje pri nastajanju vsem sodelujočim organizacijam ter sodelavkam in
knjižice se zahvaljujemo sodelavcem v Mestni upravi MOL

Izdajateljica Mestna občina Ljubljana
Oddelek za zdravje in socialno varstvo
Ljubljana – zdravo mesto

Lektoriranje Jana Koncilijs

Oblikovanje Studio Zadruga

Tisk Tiskarna Mljač

Naklada 900 izvodov

Fotografije arhivi sodelujočih organizacij, arhiv MOL, Turizem Ljubljana (naslovnica), fotografiji župana in načelnice Stane Jeršič, Mirjam Gostinčar, arhiv OZRK

Ljubljana, april 2012





*„Zdravo mesto je kot zdrav človek: privlačno,
prijetno in srečno.
Ustvarjajmo ga skupaj - z roko v roki in korak
za korakom lahko dodatno okrepimo prijazno,
strpno in sožitja polno Ljubljano ter poskrbimo
za kakovostno življenje vseh generacij v mestu.“*

Tjaša Ficko
podžupanja MOL