

BREZPLAČNA VADBA ZA OBČANE



Četrtna skupnost Bežigrad MOL vabi občanke in občane k obisku brezplačne telovadbe (kombinacija funkcionalne vadbe in pilatesa).

Vadba je namenjena različnim starostnim skupinam in poteka v več težavnostnih stopnjah. Za vadbo potrebujete udobna oblačila (in rezervno majico), bidon/stekleničko vode, podlogo za vadbo in dobro voljo. Udeležba na vadbi je na lastno odgovornost.

*Vadba poteka v dvorani Mestne občine Ljubljana (Dom skupnosti v Savskem naselju), Belokranjska ulica 6 pod strokovnim vodstvom vaditeljic Športnega kluba V GIBANJU. Število udeležencev je omejeno.
(opomba: dvorana nima garderobe)*

Za udeležbo na vadbi so obvezne prijave po el. pošti na el. naslov mol.bezigrad@ljubljana.si. Prijave bomo sprejemali od ponedeljka, 6. oktobra 2025, od 14. ure dalje. Prijave bodo mogoče do zapolnitve prostih mest v skupini.

Četrtna skupnost Bežigrad MOL

Informacije na tel. št. 01 306 4089