

PROGRAM MESTNE OBČINE LJUBLJANA
25. FESTIVAL ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE
CANKARJEV DOM
29. 9. - 1. 10. 2026

PREDSTAVITVENI PROSTOR MOL - PRVO PREDDVERJE CANKARJEVEGA DOMA

TOREK, 29. SEPTEMBER 2026	
10:00 – 10:40	Predstavitve: Jutranja telovadba po metodi dr. Grishina – Društvo Šola zdravja, podružnica Ljubljana
11:00 – 11:40	Predstavitve: Predstavitve dela Društva žena in deklet Moste Polje in ČS Sostro – Društvo žena in deklet Moste-Polje
12:00 – 12:40	Predavanje: Predavanje o biodinamiki oz. sonaravni pridelavi hrane – Društvo Ajda Sostro
13:00 – 13:40	Predavanje: Preprečevanje in zgodnje odkrivanje rakavih obolenj - Zdravstveni dom Ljubljana
14:00 – 14:40	Predstavitve: Polepšajmo si praznike – Dikine klekljarice in Klekljarsko društvo Ljubljana
15:00 – 15:40	Delavnica: Izdelovanje punčk iz sivke in predstavitev dejavnosti MKL - Mestna knjižnica Ljubljana
16:00 – 16:40	Predstavitve: Radiestezija, bioenergija in dobro počutje v vsakdanjem življenju starejših - Društvo radiestezistov in bioenergetikov Ljubljana
Info točka MOL	
10.00 – 18.00	LPP informacije – Ljubljanski potniški promet, d.o.o.
	Informacije o športu za starejše – Javni zavod Šport Ljubljana
	Informacije o dogodkih – Ljubljanski grad, Slovensko mladinsko gledališče
Stojnice s predstavitvami in promocijskim gradivom – Lekarna Ljubljana Zdravstveni dom Ljubljana Zavod za oskrbo na domu Odsek za razvoj podeželja MOL	
11.00 – 14.00	Informacije o programu izobraževanja odraslih in drugih aktivnostih – Javni zavod Cene Štupar
	Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah – Javni stanovanjski sklad MOL
SREDA, 30. SEPTEMBER 2026	
9:00 – 9:40	Predstavitve: Dejavnost Turističnega društva Zadvor – Turistično društvo Zadvor
10:00 – 10:40	Ples: Salsa/Samba – Dnevni centri aktivnosti za starejše Mestne zveze upokojencev Ljubljana in plesna skupina Sirius
11:00 – 11:40	Gledališka delavnica: Urad za preizpraševanje družbenih dogovorov – Slovensko mladinsko gledališče
12:00 – 12:40	Predavanje: Barve življenja v zrelih letih – Medgeneracijsko društvo Tromostovje
13:00 – 13:40	Predavanje in svetovanje: Vadba in zdrava prehrana za starejše – Javni zavod Šport Ljubljana
14:00 – 14:40	Plesno-gledališka predstava: Briljantina – Center aktivnosti Fužine (CAF)
15:00 – 15:40	Predstavitve: Moč števil skozi prizmo numerologije – izračun osebnih števil in predstavitev bralne skupine Nikoli sam – Humanitarno društvo Nikoli sam
16:00 – 16:40	Meritev sladkorja – Društvo študentov medicine Slovenije
Info točka MOL	
10.00 – 18.00	LPP informacije – Ljubljanski potniški promet, d.o.o.
	Informacije o športu za starejše – Javni zavod Šport Ljubljana
	Informacije o dogodkih – Ljubljanski grad, Slovensko mladinsko gledališče
Stojnice s predstavitvami in promocijskim gradivom – Lekarna Ljubljana Zdravstveni dom Ljubljana Zavod za oskrbo na domu Odsek za razvoj podeželja MOL	
11.00 – 14.00	Informacije o programu izobraževanja odraslih in drugih aktivnostih – Javni zavod Cene Štupar
	Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah – Javni stanovanjski sklad MOL
ČETRTEK, 21. OKTOBER 2026	
10:00 – 10:40	Predstavitve: OM Chantinga - Društvo za osebnostni razvoj Bhakti Marga Slovenija
11:00 – 11:40	Ustvarjalna delavnica: Odtis spomina – monotipija z umetnico Neveno Aleksovski – Društvo ŠKUC
12:00 – 12:40	Predavanje: Ustno zdravje in nega - Zdravstveni dom Ljubljana
13:00 – 13:40	Predstavitve: Dnevni center za starejše gluhe, naglušne in gluhoslepe – Društvo gluhih in naglušnih Ljubljana
14:00 – 14:40	Delavnica: Prsti - najkrajša pot do možganov – Spominčica - Alzheimer Slovenija
15:00 – 15:40	Ples: Latino plesi – Dnevni centri aktivnosti za starejše Mestne zveze upokojencev Ljubljana
Info točka MOL	
10.00 – 16.00	LPP informacije – Ljubljanski potniški promet, d.o.o.
	Informacije o športu za starejše – Javni zavod Šport Ljubljana
	Informacije o dogodkih – Slovensko mladinsko gledališče
Stojnice s predstavitvami in promocijskim gradivom – Lekarna Ljubljana Zdravstveni dom Ljubljana Zavod za oskrbo na domu Odsek za razvoj podeželja MOL	
11.00 – 14.00	Informacije o programu izobraževanja odraslih in drugih aktivnostih – Javni zavod Cene Štupar
	Informacije o možnih stanovanjskih rešitvah – Javni stanovanjski sklad MOL

Udeležba na vseh dogodkih je brezplačna. Pridržujemo si pravico do sprememb programa!